

Commission Nationale de Descente de Canyon



Passeport

Formation

Organisation et suivi des formations individuelles



Avant-propos:

La descente de canyon, malgré une apparence facile et ludique, est une activité de pleine nature nécessitant une préparation sérieuse comme toutes les disciplines de montagne.

Elle se pratique sur un terrain d'aventure qui évolue, souvent engagé, nécessitant des compétences techniques spécifiques et beaucoup de prudence. L'utilisation de cordes en milieu vertical aquatique et confiné cumule les difficultés et les risques.

Elle se pratique également dans un milieu sauvage exceptionnel mais fragile qu'il convient de protéger. Un apprentissage sur corde et en eau vive, ainsi qu'une bonne connaissance du milieu, sont indispensables pour la pratiquer en toute sécurité, en respectant l'environnement.

La Commission Nationale de Descente de Canyon propose à chaque adhérent de bénéficier, au sein de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, d'une organisation intégrant des notions d'apprentissage et d'évolution progressive dans l'acquisition des connaissances. Cette organisation s'articule autour de quatre niveaux de compétences:

- pratiquant validé autonome en progression,
- cadre titulaire du brevet d'initiateur,
- cadre titulaire du brevet de moniteur.
- formateur de cadre titulaire d'un brevet d'instructeur.

Le passeport formation canyon, renseigne sur les connaissances utiles et la façon de les acquérir en vue de participer ou d'encadrer des sorties en canyon au sein des clubs de la fédération. Il apporte à chaque adhérent qui le souhaite les moyens de s'orienter et de s'engager, à son rythme, vers un objectif de formation ambitieux. Au cours de cet apprentissage, puis durant l'évolution dans l'activité, le passeport est le témoin de l'expérience et des étapes franchies.

Le passeport formation canyon n'a rien à voir avec le livret de formation FFCAM qui n'est que le recueil des différents brevets obtenus par son titulaire.



Références individuelles	
Nom:	Photo
Prénom:	
Date et lieu de naissance :	
Adresse:	
groupe sanguin :	
1°)	
2°)	
Affiliation	
Club Alpin Français de:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Dates:	
Club Alpin Français de :	
Dates: N° adhérent :	
Diplômes sportifs antérieurs	
1°)	
2°)	
3°)	
4°)	
Personnes à prévenir en cas d'accident :	
Mr/Mme :	
Lien de parenté :	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Adresse:	



Références CAF

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

24 avenue de Laumière - 75019 PARIS

Tél: 01 53 72 87 00 Fax: 01 42 03 55 00 Internet: www.ffcam.fr

Commission Nationale de descente de Canyon Président			
Nom - Prénom :			
Adresse:			
Délégué Technique Régional			
Nom - Prénom :			
	Mél :		
Délégué Technique Régional Région :			
Adresse:		•••••	
Délégué Technique Régional Région :			
Nom - Prénom :			
	Mél :		
Délégué Technique Régional Région :			
Nom - Prénom :		•••••	

Définition des niveaux et brevets FFCAM :

Autonome en progression

- il possède en principe son matériel et sait l'utiliser
- il est capable de progresser en terrain accidenté et aquatique par désescalade, saut, toboggan, marche ou nage
- il est capable d'utiliser les cordes en place pour descente en rappel sur corde, pour franchir une tyrolienne, une main courante ou une déviation, pour utiliser une corde guide.
- il peut seconder le responsable de la sortie lors de manœuvres simples de corde, d'assurance ou de pose d'équipements.
- il est capable de se sortir d'un mauvais pas : passage de nœud, inversion descente-montée, remontée de fortune, auto dégagement d'urgence.
- il améliore ses connaissances au contact des initiateurs et prend les initiatives utiles à sa formation.
- reconnu apte à participer aux sorties canyon du club de niveau « autonome » organisées par un cadre au minimum initiateur.

Initiateur:

- il maîtrise l'utilisation du matériel individuel et collectif. Il sait gérer les EPI.
- il connaît l'environnement des canyons.
- il est capable d'encadrer des débutants (6 personnes maximum) dans des canyons faciles (cotation française inférieure ou égale à 3.3.Il ou sites réputés d'initiation) et des pratiquants validés **Autonome en progression** dans tous types de canyons.
- il organise la sortie et il assure le choix du site, de l'horaire, du matériel et de l'accès, l'adaptation du choix au groupe, s'informe de la météo et des moyens d'alerte.
- il donne les consignes et assure la cohésion du groupe.
- il prend les initiatives utiles, détermine et met en œuvre les modalités de progression pour permettre au groupe d'évoluer en sécurité.
- il est capable d'assister un équipier en difficulté.
- il contribue à la formation des **Autonomes**.

Moniteur:

- il est capable de définir les objectifs de la sortie en fonction du public et de mettre en œuvre les moyens techniques et pédagogiques pour y parvenir.
- il organise la formation des Autonomes et contribue à la formation Initiateurs au cours de l'activité.
- il organise et/ou participe à l'encadrement de stages d'initiation ou de perfectionnement pour le compte de son club, de formation Initiateur, ou des unités de formation (UF) et de valeur (UV) organisés par les comités territoriaux
- il possède une solide expérience en canyon.

Instructeur FFCAM:

- c'est un expert sur lequel peuvent s'appuyer les responsables fédéraux.
- Il est formateur de cadres, apte à organiser des stages de formation **Initiateur, Moniteur** et des sessions de **recyclage**.
- il participe activement à la formation et à la vie de la Commission Nationale de Descente de Canyon.

Comment se former?

Autonome en progression :

- avec l'aide du Passeport Formation Canyon, au contact des cadres, dans l'exercice de l'activité de son club. Cette formule permet de se former pas à pas et à son rythme.
- en participant à un stage Unité de Validation en Progression Autonome (UVPA) d'au moins quatre jours.

Initiateur;

en participant à un stage de formation Initiateur d'au moins six jours, accessible aux autonomes ayant été évalués positivement lors d'une Unité de Valeur Tests Techniques (UVTT). Une expérience dans des canyons variés et la participation à diverses sorties collectives sont des éléments nécessaires. Pour cette raison, les candidats auront avantageusement participé à une ou plusieurs unités de formation, qui assurent le perfectionnement, au moins un an avant le début du stage initiateur.

Afin de contribuer à la préparation des futurs candidats, **l'Unité de Formation Techniques Verticales** (**UFTV**) est spécialement proposée, soit en cycle de club, soit lors d'un stage de 3 jours et demi au moins.

En pré-requis, une liste de 20 descentes réalisées dans 3 massifs différents dans les 3 ans qui précèdent l'inscription est demandée. Cette liste sera un gage d'une expérience variée permettant aux stagiaires de s'adapter plus facilement aux conditions du site de formation.

Relation avec les Écoles d'Aventure : dans le cadre de l'École Française d'Aventure ®, la CNC reconnaît comme équivalent à la validation de l'UVTT le fait de disposer du **livret or** pour le **milieu aquatique**, et donc comme pré-requis équivalent pour entrer en formation de cadre. La liste de descentes reste demandée comme pièce indispensable.

Important.

Il est à noter que depuis le 1^{er} janvier 2007, il est obligatoire de disposer de **l'Unité de Formation Commune aux Activités (UFCA)** pour entrer en formation de cadres pour la première fois. Cette UFCA reste valable ensuite pour d'autres brevets.

Moniteur:

- en participant à un stage de formation **Moniteur** de 6 jours, accessible aux Initiateurs canyon (FFCAM, FFME, FFS).

Équivalence de pré-requis :

Les moniteurs d'Escalade ou d'Alpinisme ayant acquis les compétences du brevet initiateur canyon peuvent se présenter au stage de formation moniteur de descente de canyon en ayant validé l'**UVTT**.

Important.

Le brevet Initiateur de descente de canyon ne peut pas seul suffire à l'entrée en formation Moniteur. Une expérience accrue dans des canyons variés et surtout la participation à l'encadrement de sorties collectives sont une expérience nécessaire. Pour cette raison, les candidats ne peuvent pas s'inscrire à un stage Moniteur se déroulant moins d'une saison après avoir participé à un stage de formation Initiateur.

Instructeur:

- en participant à un stage de formation Instructeur de 5 jours, accessible aux moniteurs actifs depuis plus de deux ans et sélectionnés en fonction de leur implication dans la vie et les activités de la commission.
- en ayant participé à l'équipe pédagogique d'un ou plusieurs stages de la CNC et au moins l'encadrement d'un stage d'initiateur de la CNC.
- en encadrant un stage Moniteur dans un délai de 3 ans après entrée dans le cycle instructeur.
- en remettant un mémoire sur un sujet technique relatif à la discipline, à usage de la bibliothèque de formation de la CNC. Le sujet est établi pour chaque candidat avec le jury de la CNC.

Recyclage:

Les brevetés titulaires depuis plus de 5 ans doivent suivre une session de recyclage en vue de reconduire la validité de leur brevet et le maintien de leur inscription au fichier fédéral des cadres.

Sont considérés comme automatiquement recyclés les cadres ayant participé à l'équipe pédagogique d'un stage brevetant durant l'année.

Unités de formation :

Afin de compléter les connaissances techniques spécifiques à certains thèmes, les unités de formation sont proposées à partir du niveau autonome. L'ensemble des unités de formation sont l'occasion de se perfectionner à différentes techniques, notamment en vue de préparer une entrée en cycle de formation de cadre.

Les unités de formation proposées par la CNC sont :

- techniques verticales : UF TV : apprentissage des techniques d'équipement, préparation aux tests

techniques. C'est une unité de formation conçue en vue de préparer à

l'entrée dans le cursus de formation de cadre.

- eau vive : **UF EV** : expérimentation des techniques spécifiques de l'eau vive appliquées à la

progression en canyon en présence de mouvements d'eau

- équipement : **UF EQ** : mise en pratique des différentes techniques d'équipement de cascade.

- auto-secours : UF ES : expérimentation du secours en canyon (alerte et auto secours).

- grande verticale: UF GV: mise en œuvre des techniques spécifiques aux grandes verticales

(progression, sécurisation des équipiers et du matériel).

- environnement : UF CM : observation rapprochée de la biocénose des canyons, connaissance du

milieu.

- terrain d'aventure : UF CTA :descente de canyon en terrain classé « aventure » : apprentissage de

moyens de fortune, gestion de la progression, équipement rapide des

ressauts, accès.

Unités de valeur :

Les unités de valeurs proposées par la CNC se distinguent des unités de formation par le fait qu'elles délivrent une reconnaissance de niveau.

Les unités de valeur proposées par la CNC sont :

- progression autonome: UV PA: validation du niveau autonome en progression. Cette validation permet

de justifier d'un niveau de pratique requis pour les sorties proposés par

des initiateurs.

- tests techniques : UV TT: validation des tests d'entrée au stage initiateur. Cette validation est

requise pour l'inscription au stage d'initiateur ou de moniteur pour les

stagiaires moniteurs d'autres disciplines à corde.

Le matériel de descente de canyon.

Matériel individuel :

- une combinaison néoprène deux pièces avec cagoule
- des chaussons néoprène
- des chaussures adaptée à la descente de canyon (montantes, type randonnée, ...)
- des gants (type mappa épais doublés jersey ou équivalent)
- un casque de montagne
- un baudrier de canyon ou de spéléologie (avec protection des sangles de cuisses)
- un descendeur en huit et un mousqueton de forme poire à vis
- une longe double en corde dynamique de 9 mm

En plus pour l'encadrant :

- un couteau à portée de main
- une montre et un sifflet
- un shunt et un second huit
- le matériel de remontée (jumard, pédale, torse, etc...)
- un valdotain
- quatre mousquetons supplémentaires adaptés aux techniques

Matériel collectif

- les cordes semi-statiques de progression
- une corde de secours
- protections de cordes
- un kit (sac) de transport flottant (contenant un bidon étanche)
- un masque ou des lunettes de plongée
- une lampe frontale
- une couverture de survie
- des vivres de courses
- de l'eau, des pastilles purificatrices
- un porte carte étanche plus topo

En plus pour l'encadrement de groupes :

- un marteau, un tamponnoir
- des spits, un tuyau à souffler les débris, un jeu de pitons
- des anneaux de sangle ou de corde
- des maillons soudés ou rapides
- des plaquettes, vis, clef de 13, crochets « goutte d'eau »
- une trousse de secours
- des gants néoprène de secours (froid ou blessure)
- une poulie-bloqueur

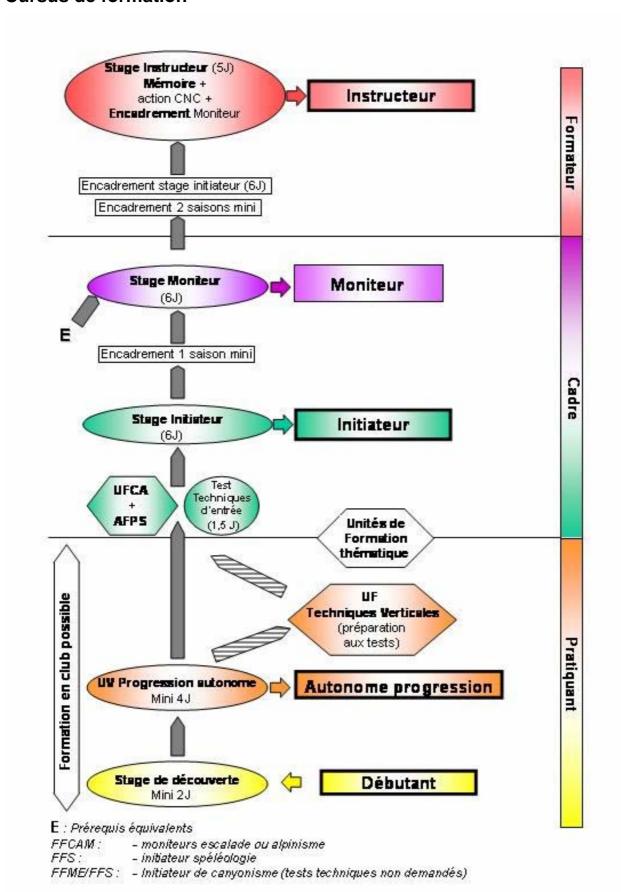
En plus pour une course très aquatique

- une ou plusieurs cordes de sécurité, flottantes, à lancer

En plus pour une course très verticale

- un supplément de matériel de rééquipement

Cursus de formation



Prérogatives des niveaux FFCAM et brevets fédéraux

Pour l'encadrement des sorties

Débutant :

Ne peut effectuer des sorties de descente de canyon au sein du club qu'en présence d'un cadre au minimum initiateur.

Autonome en progression :

Statut validé lors d'une Unité de Valeur progression Autonome (UVPA). Reconnu apte à participer aux sorties canyon du club organisées par un cadre au minimum initiateur.

Initiateur:

Apte à organiser et encadrer, au sein du club :

- des sorties canyon d'initiation pouvant comporter six débutants maximum dans des canyons faciles (cotations < 3.3.Il ou sites réputés d'initiation)
- des sorties avec des pratiquants validés « Autonome en progression » dans tous types de canyons

Moniteur:

Apte à encadrer, enseigner, animer ou entraîner bénévolement dans l'activité canyon tout public dans tous types de sites liés à l'activité de descente de canyon.

Apte à organiser des manifestations et certaines formations. Il peut demander l'agrément de la commission pour ces formations afin de les inscrire au programme fédéral de formation. Cette demande est obligatoire pour les Unités de Valeur.

Instructeur:

Apte à organiser et encadrer tous types d'activités, manifestations, formations et recyclage

Pour l'organisation et l'encadrement des stages:

	Initiateur	Moniteur	Élève Instructeur	Instructeur
Stage d'initiation ou découverte	Apte	Apte	Apte	Apte
Unités de formation		Apte	Apte	Apte
Stage UVPA		Apte	Apte	Apte
Stage UVTT		Apte	Apte	Apte
Stage formation Initiateur		Apte*	Apte*	Apte
Stage formation Moniteur		Co-encadrement	Apte*	Apte
Recyclage des cadres		Co-encadrement	Apte*	Apte
Stage Instructeur				Apte*
Recyclage Instructeur				Apte*

^{* :} avec agrément CNC.

Important.

L'équipe pédagogique d'un stage brevetant se compose au minimum d'un cadre fédéral et d'un cadre breveté d'État. L'effectif total d'encadrement sera au minimum d'un cadre pour cinq stagiaires.

Référentiel de compétences

Le référentiel technique de la CNC a été organisé en 7 catégories (ou modules) et 3 niveaux de compétences. Afin d'en assurer une bonne lisibilité, toutes les techniques de chaque module sont annotées en couleur dans les colonnes de droites afin d'expliciter à quel niveau de compétence elles se réfèrent.

1) Connaissance du matériel:	Autonome	Initiateur	Moniteur
- Baudrier :			
être capable de placer et de régler correctement un cuissard connaître l'utilisation d'un cuissard (boucles, porte matériel, sangles, point d'attache, fermeture)			
avoir des notions sur les différentes catégories de cuissards et leurs aptitudes en canyon			
avoir des fictions sur les univientes ediagones de suissards et leurs aplitades en sarryon			
- Longes :			
connaître l'utilisation d'une paire de longes			
savoir placer une paire de longes sur un cuissard (maintien, emplacement)			
• savoir les réaliser (choix de la corde, des mousquetons, des nœuds, de sa forme)			
- Casque :			
être à même d'apprécier le rôle et l'importance du casque en canyon			
être capable de placer et de régler correctement un casque			
• avoir des notions sur les différentes formes et catégories de casques ainsi que leurs aptitudes en canyon			
Combinaison náonràna i			
- Combinaison néoprène :			
 choix de la taille, du modèle (forme et épaisseur) être à même d'apprécier le rôle et l'importance de la combinaison Néoprène en canyon 			
ette a meme d'apprecier le roie et l'importance de la combinaison Neoprene en canyon			
- Chaussures :			
connaître les critères de sélection pour le choix d'une paire de chaussures adaptées au canyon			
- Descendeur :			
être capable de se servir d'un descendeur			
• être capable d'apprécier le comportement d'un descendeur et d'expliquer son fonctionnement			
avoir des notions sur les principaux modèles de descendeurs et leurs intérêts par rapport à l'activité			
- Mousquetons :			
connaître les différents types et formes des mousquetons et leur utilisation			
savoir apprécier la résistance d'un mousqueton suivant son utilisation (axe de travail)			
connaître les précautions d'emplois (mousqueton en appui ou en contact avec le rocher)			
être capable de vérifier et d'entretenir des mousquetons			
connaître les précautions à prendre pour le marquage sur ce type de matériel			
- Sac de transport :			
savoir choisir un sac adapté au canyon et s'assurer de sa flottabilité			
connaître les différentes manières de transporter ou d'acheminer un sac			
savoir être responsable de son sac			
- Cordes :			
• avoir des notions sur les différentes catégories de cordes et cordelettes, et leurs domaines d'utilisations			
savoir vérifier l'état d'une corde			
connaître les précautions de stockage et de marquage des cordes			
être capable d'apprécier un facteur de chute, une force d'interception (force choc)			
avoir des notions sur la résistance des cordes (composition, diamètre)			
avoir des notions sur la constitution des cordes (structure)			
avoir des notions de l'incidence des nœuds sur une corde			

1) Connaissance du matériel (suite et fin)	Autonome	Initiateur	Moniteur
- Sangles :			
connaître le rôle des sangles			
être capable d'apprécier l'état d'une sangle installée à demeure			
savoir utiliser les sangles (nœud de jonction, mise en place, précaution)			
être capable d'apprécier la résistance d'une sangle (lecture du code fil, étiquetage)			
• avoir une idée de la résistance d'une sangle suivant son utilisation (nœud, tête d'alouette, anneaux noués)			
connaître les différentes catégories de sangles et leurs intérêts			
- Plaquettes d'amarrages : • avoir une idée générale sur l'utilisation des plaquettes (rôle, usage)			
connaître les différents modèles de plaquettes (coudée, vrillée, coeur, anneau)			
savoir choisir la bonne vis et serrer correctement une plaquette			
être capable de choisir le modèle de plaquette adaptée (angle de travail, domaine			
d'utilisation, possibilité, précaution			
avoir des notions de résistance pour ce type de matériel			
connaître le phénomène d'électrolyse susceptible de corroder l'un des deux métaux de natures différentes			
- Bloqueurs : - connaître le principe et l'utilisation en général du shunt			
connaître le principe et l'utilisation en général des bloqueurs à gâchette			
avoir une idée générale sur les différents modèles de bloqueurs leurs domaine utilisations			
maîtriser le maniement et les possibilités des bloqueurs couramment utilisés en canyon			
- Pitons: • avoir des notions sur l'utilisation des pitons			
être capable de placer correctement un piton			
être capable de vérifier et de juger de la solidité d'un piton en place			
connaître et savoir utiliser les différentes catégories et formes de pitons			
- Ancrages :			
avoir une idée générale sur les différents types d'ancrages (scellement sec ou chimique)			
• connaître l'utilisation des chevilles auto foreuses et des goujons (domaine d'utilisation, fiabilité du support)			
être capable de placer correctement une cheville auto foreuse ou un goujon			
être capable d'évaluer la fiabilité d'un point d'ancrage à demeure			
avoir des notions sur l'utilisation des scellements projet des notions de régisteres que les différents turses d'apprendes acces que cellés.			
 avoir des notions de résistance sur les différents types d'ancrages secs ou collés avoir des notions sur la résistance des roches et du type d'ancrage qui y sont adaptés 			
• avoir des fiorions sur la resistance des foches et du type d'afficiage qui y sont adaptés			
- Maillons à vis : - connaître l'usage des maillons à vis			
connaître les différents modèles (natures du métal et formes) de maillons à vis et leurs usages			
avoir des notions de résistance pour ce type de matériel et leurs domaines d'utilisations			
- avoir des notions de resistance pour ce type de materiel et leurs domaines d'utilisations			

2) Technique en progression verticale :	Autonome	Initiateur	Moniteur
- Technique d'équipement :			
être capable d'utiliser un amarrage (mise en place des longes, de la corde)			
connaître les règles de sécurité élémentaires pour la conception d'un amarrage de sécurité (résistance, association d'ancrages, amarrages naturels,)			
• être capable d'apprécier la qualité d'un amarrage (comportement, fiabilité), l'améliorer ou le modifier si			
nécessaire			
être capable de réaliser un double ou un triple amarrage avec anneau de liaison connaître l'utilisation des amarrages naturels et lunules artificielles			
connaître l'utilisation des anneaux de sangle ou de corde pour l'aménagement d'un amarrage naturel			
(précaution, astuces)			
 être capable d'équiper un obstacle (choix du matériel, emplacement, confort de progression etc) être capable d'adapter les caractéristiques d'un amarrage compte tenu de son utilisation (comportement, fiabilité, prévention en cas de rupture d'un point) 			
- Utilisation de la corde :			
être capable de fixer une corde sur un amarrage naturel ou artificiel			
connaître l'intérêt et l'utilisation des sacs à corde			
savoir « enkiter » une corde être capable au cours d'une descente d'isoler une « tonche » (par un nœud)			
être capable de rabouter deux cordes au cours d'une descente			
savoir choisir le nombre et la longueur des cordes nécessaires pour une course			
savoir protéger une corde qui frotte (protection auxiliaire)			
savoir réaliser les principaux nœuds (huit, papillon, chaise, demi cab, mule, pécheur double, tisserand			
savoir vérifier un nœud sur une corde en place savoir transporter une corde en la fixant dans le dos			
Survey during of the foliation of the fixed to decommend of the fixed			
- Techniques de descentes :			
 connaître la technique du rappel ajusté être capable d'installer et d'utiliser un rappel débrayable simple (du haut et du bas) 			
être capable d'installer et d'utiliser un rappel avec 2 brins indépendants			
savoir installer un rappel guidé sur corde indépendante (avec une ou deux cordes)			
• savoir utiliser les techniques de moulinette du haut et du bas (sur descendeur, sur demi cabestan)			
être capable d'installer et d'utiliser un rappel guidé débrayable du haut connaître la mise en place d'un rappel guidé pour le premier équipier (ancre flottante)			
être capable d'installer et d'utiliser un rappel guidé débrayable du bas			
être capable d'équiper une succession de relais en fonction des cordes disponibles			
connaître les problèmes liés à la formation de torons sur la corde donnant accès au relais			
être capable de tendre une corde guide depuis le bas d'un obstacle être capable d'installer une déviation			
être capable d'installer et de sécuriser le passage d'un relais			
• connaître différentes manières d'acheminer les brins de corde de progression pour enchaîner des techniques			
connaître l'utilisation de la technique du rappel décalé (déviation humaine)			
savoir aménager et gérer le passage d'un relais par un groupe (organisation, rapidité, confort)			
 connaître la technique et le domaine d'utilisation de l'auto-moulinette être capable d'installer et d'utiliser un rappel débrayable double 			
• connaître la technique de moulinette alternée (usage des deux brins en alternance pour passage du groupe)			
connaître l'utilisation de la technique du rappel assisté			
être capable de gérer le passage d'une déviation avec un groupe			
 connaître l'utilisation particulière d'une corde placée en double, et maintenue à l'amarrage par un «huit » connaître l'ensemble des possibilités offertes, grâce au rappel sur corde débrayable double 			
connaître et maîtriser l'ensemble des possibilités offertes grâce aux rappels débrayables simples			
- Techniques d'assurances : • être capable de s'auto-assurer			
• être capable d'assurer la descente d'un équipier depuis le bas d'un obstacle contre les risques de chutes			
• être capable d'assurer la descente d'un équipier depuis le haut d'un obstacle contre les risques de chutes			
 savoir assurer la progression d'un équipier de façon statique ou dynamique suivant le matériel disponible connaître les particularités de l'auto-assurance en canyon (position du shunt, etc) 			
 connaître les particularités de l'auto-assurance en canyon (position du shunt, etc) être capable d'adapter la technique d'assurance compte tenu des risques et de la situation 			
être capable d'assurer la descente d'équipier contre les risques de blocage sous cascade			

2) Technique en progression verticale (suite et fin)	Autonome	Initiateur	Moniteur
- Techniques de progression :			
• être capable d'utiliser un descendeur sur une corde double et simple (position rapide, mixte ou normale)			
connaître les différentes techniques de descente sur corde double			
être capable de descendre sur un rappel guidé être capable de franchir un relais			
être capable de franchir une déviation			
savoir faire une clé d'arrêt sur son descendeur			
savoir utiliser un système de freinage supplémentaire			
• avoir à portée de main une lame tranchante toujours disponible, d'une seule main et sans gène			
• connaître les précautions d'usage avant de s'engager dans un rappel (cheveux, position, consignes, etc)			
avoir des notions sur les problèmes liés aux obstacles types (départ bombé, plan incliné, réception; risques aquatiques)			
savoir conjuguer les techniques de progression en fonction du milieu, du groupe et de l'ordre de passage			
savoir composer une trousse de rééquipement complète			
être capable d'instaurer une méthode de communication (code sonore et gestuel)			
• savoir gérer les problèmes spécifiques liés à un frottement (aménagement, décalage, répartition, protection)			
être à même de sécuriser la zone d'accès et de départ d'un obstacle (consigne, aménagement) conneître les présentions d'unege pour le reppel de la cerde (cossi préaleble démâlage, technique).			
connaître les précautions d'usage pour le rappel de la corde (essai préalable, démêlage, technique)			
- Mains courantes :			
être capable de franchir une main courante (utilisation des longes)			
être capable d'installer une main courante de progression rappelable (mise en place de la corde, fiabilité des amarrages)			
• être capable de contre assurer une main courante (mise en place de la corde d'assurance, amarrage			
intermédiaire) • être capable d'assurer la progression d'un équipier engagé sur une main courante			
• avoir des notions sur les efforts engendrés par les mains courantes (élasticité de la corde, présence de câbles			
ou fil clair)	,		
- Passage sur tyrolienne inclinée :			
être capable d'utiliser une tyrolienne			
connaître les risques particuliers, que présentent les tyroliennes inclinées			
connaître l'utilisation des poulies sur tyrolienne			
 savoir mettre en place et tendre une tyrolienne rappelable (installation de la corde, mise en tension) être capable de mettre en place un système de freinage au départ, durant, ou à l'arrivée d'une tyrolienne 			
connaître les différentes façons de progresser sur une tyrolienne			
avoir des notions sur les efforts généré sur le matériel sollicité			
- Passage en toboggan :			
 connaître la technique gestuelle pour la descente d'un toboggan être capable d'évaluer la faisabilité d'un toboggan (parcours de descente, zone de réception) 			
être capable d'aménager et de sécuriser le départ d'un toboggan			
être capable de gérer le passage d'un groupe (ordre de passage, balisage, aménagement, consigne)			
Saut an contro has :			
Saut en contre bas : connaître la technique gestuelle pour sauter			
être capable de vérifier la faisabilité d'un saut (vérification de la vasque, encombrement)			
être capable de sécuriser le départ d'un saut (corde d'accès possibilité d'utiliser une corde de descente)			
• être à même de sécuriser la zone de réception d'un saut (corde de secours, sac flotteur, secouriste)			
• être capable d'assurer le passage d'un groupe lors d'un saut (organisation, ordre, consigne, aptitude)			
être capable d'apprécier la volonté et la capacité du candidat			

3) Progression aquatique :	Autonome	Initiateur	Moniteur
- Technique de progression :			
être capable de progressor en nageant de façon rapide ou reposante (nage ventrale ou dorsale) être capable d'effectuer un départ plongé			
être capable de progresser sur une tyrolienne "aquatique" rectiligne ou pendulaire			
être capable de vérifier l'encombrement d'une vasque (vérification visuelle en profondeur ou tactile) être à l'aise en eau vive (position de nage, anticipation, assurance)			
 être capable d'effectuer un bac (utiliser contres courants, obstacles, veines, zones d'arrêt, reprise de veine) être capable de récupérer un objet immergé à trois mètres de fond (canard, ventilation, apnée) 			
connaître l'utilisation d'un kit flotteur			
être capable de définir un parcours pour effectuer un bac (départ, arrivée, reconnaissance berge, obstacle, contre courant)			
être capable d'assurer un nageur par lancer de corde de secours (matériel, technique, emplacement) connaître la méthode d'approche d'un nageur en difficulté (panique)			
être capable de remorquer un équipier (position, rétropédalage)			
être capable d'anticiper sur les obstacles aquatiques, organisation de la progression en groupe, consignes connaître la mise en place des tyroliennes aquatiques (pendulaire, rectiligne)			
être capable d'assurer la progression d'un nageur encordé en fonction de l'obstacle à franchir (choix de l'emplacement)			
être capable de mettre en place un nageur sauveteur encordé			
- Environnement aquatique			
avoir des notions sur les dangers de l'eau vive en général			
• être capable de lire l'eau vive (veine, drossage, rappel, siphon, contre courant, obstacle, marmite)			
connaître les techniques théoriques de réchappes par rapport aux obstacles en eau vive			
avoir des notions sur un débit d'eau (vitesse, volume, puissance)			

N.B.: Pour les candidats au stage de moniteur titulaire d'un brevet d'une autre discipline à corde (prérequis équivalent), la maîtrise de l'eau vive est sans conteste le point le plus délicat. La CNC recommande donc vivement aux candidats concernés de suivre une formation préalable en eau vive. L'unité de formation Eau Vive est totalement appropriée.

4) Compétences d'encadrement, pédagogie et sécurité:	Autonome	Initiateur	Moniteur
a) Préparation d'une sortie			
connaître ses capacités physiques			
 connaître ses capacités techniques être capable de choisir la course en fonction du groupe (choix du site, modalité de progression, adaptation au 			
groupe)			
être capable de s'informer et de tenir compte des conditions météo			
 être capable d'organiser une sortie (accès, navette, approche, temps de parcours, échappatoire) renseigner quelqu'un sur la sortie, les conditions d'alerte 			
être capable de prévoir un matériel adapté pour la sortie (nb cordes dont secours, sac flotteur, amarrage)			
• être capable de composer un groupe en fonction de la course (nombre mini, maxi, homogénéité)			
être capable de tenir compte du bassin hydrologique, affluent, barrage, débit, traversée de collecteur			
• être capable de préparer du matériel de secours (couverture survie, pharmacie, vivre, éclairage, etc.)			
b) Gestion d'un groupe en canyon			
• être capable de se préparer en fonction des caractéristiques de la marche d'approche A/R (hyperthermie,			
déshydratation)			
être capable de progresser efficacement en terrain accidenté et/ou aquatique (désescalade, marche en rivière, progression en chaos de bloc, saut, toboggan, nage, etc.)			
• être capable de progresser efficacement sur corde (main courante, rappel, remontée, passage nœud, etc.)			
être capable de décider de renoncer, de s'échapper ou de changer d'objectif			
 être capable d'effectuer la reconnaissance et de s'assurer de la faisabilité d'un saut, ou d'un toboggan être capable de vérifier le matériel individuel et collectif 			
s'assurer que personne ne soit seul devant ou derrière (consignes, serre-file,)			
être capable d'anticiper sur les obstacles (reconnaissance, évaluation des difficultés)			
être capable de se faire reconnaître comme le responsable du groupe			
être capable de donner des consignes claires et efficaces et d'assurer des choix			
être capable d'adapter les techniques de progression compte tenu du groupe, des difficultés (rapidité, efficacité, adaptation)			
être capable d'encadrer un groupe (attentif, sécurisant, maîtrise du groupe, communication, dynamisme)			
être capable d'apprécier le niveau du public (aisance, témérité)			
disposer d'une expérience significative en canyon (liste de course conséquente, variée)			
 être capable d'organiser un stage de découverte et d'initiation être capable d'organiser un stage ou un programme de formation (conformément aux prérogatives) 			
être capable de mettre en place les ateliers de formation (mise en situation, protection, rythme)			
5) Connaissance du milieu :			
a) Géologie			
avoir des notions sur les différents types de roches			
avoir des notions sur les possibilités d'équipements prévisibles en fonction de la roche			
avoir des notions sur la géomorphologie des canyons (obstacles types, échappatoires, formes)			
b) Hydrologie			
• avoir des notions de bassins d'alimentation (surface, géographie, végétation, lithologie, gradient hydraulique)			
 avoir des notions de régimes hydrologiques (climat, saison, fonte des neiges) avoir des notions sur les particularités des zones karstiques 			
c) Biotope et environnement			
connaître les règles de bonne conduite vis à vis des autres usagers et des riverains			
avoir des notions sur la conduite à tenir en vue de protéger l'environnement des canyons			
avoir quelques notions sur la faune des canyons et notamment les invertébrés aquatiques			
d) Météorologie			
connaître les notions élémentaires de météorologie appliquées au domaine montagnard			
connaître le numéro d'appel des services locaux de météorologie et comprendre le bulletin			
savoir interpréter les signes avant coureur de changement de conditions météorologiques			

Commission Nationale de Descente de Canyon

6) Réchappe et secours	Autonome	Initiateur	Moniteur
a) Réchappe			
être capable de passer un nœud à la descente			
être capable de faire une inversion descente/montée			
être capable de remonter sur corde simple ou double			
être capable d'effectuer un auto dégagement d'urgence (tête d'alouette,)			
être capable d'improviser un descendeur			
·			
connaître quelques nœuds auto-bloquants (machard, valdôtain,)			
• connaître au moins un système auto bloquant mécanique (mousqueton double ou mousqueton + maillon)			
connaître l'utilisation du huit italien			
être capable d'improviser un baudrier			
être capable de descendre sur corde tendue			
être capable de réaliser un nœud largable			
 être capable de fixer une corde de secours pour assister un coéquipier en difficulté être titulaire de l'AFPS être capable de mettre un blessé en attente, effectuer un bilan traumatique, analyser les lieux, passer l'alerte être capable d'aborder un équipier en détresse dans l'eau et de le remorquer être capable de porter assistance à un équipier en difficulté au moyen d'une corde de secours être capable de décrocher par couper de corde un équipier bloqué depuis le haut d'un rappel être capable de larguer un équipier bloqué sur corde double être capable de remonter un équipier bloqué sur corde (balancier) être capable de décrocher un équipier bloqué sur corde depuis le bas d'un rappel être capable de mettre en place un palan de réchappe 			
7) Connaissance générales :			
Orientation			
savoir utiliser une carte topographique (lecture, sigles représentés)			
être capable de s'orienter sur le terrain, de choisir un itinéraire			
Structures fédérales connaître les actions de la commission nationale de canyon			
connaître les aspects juridiques liés à l'encadrement (UFCA)			

Formation et Encadrement

Thème, dates et l	ieu ;
Fonction:	
Equipe d'encadren	nent
Nom prénom, qual	ité :
	ité :
Nom prénom, qual	ité :
	ité
Observations:	
Observations:	
_, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	ieu:
Fonction:	
Equipe d'encadren	nent
• •	ité :
	ité :
	ité :
	ité
rvom prenom, quar	
Observations:	
- 10	•
•	ieu:
Fonction:	
Equipe d'encadren	nent
	ité :
Nom prenom, quai	ité : :+4 .
	ité :
Nom prenom, qual	ité
Observations:	
observations.	

Le code gestuel et sonore



Système de cotations en canyonisme

La cotation vaut pour un débit moyen ou ordinaire, en période habituelle de pratique, donc à niveau relativement bas, sans être forcément à l'étiage.

Elle est calibrée pour un groupe de 5 personnes, en situation de découverte du canyon (à vue) et dont le niveau de pratique est en adéquation avec le niveau technique du canyon.

Elle s'entend pour une pratique habituelle et raisonnée, dans un souci de sécurité et d'efficacité des déplacements (une recherche personnelle d'augmentation de difficulté ne rajoutera rien à la cotation initiale).

Les canyons sont cotés de la manière suivante :

- La lettre v suivie d'1 chiffre arabe de 1 à 7 (l'échelle restant ouverte vers le haut) pour la difficulté dans le caractère vertical.
- La lettre a suivie d'1 chiffre arabe de 1 à 7 (l'échelle restant ouverte vers le haut) pour la difficulté dans le caractère aquatique.
- 1 chiffre romain pour l'engagement et l'envergure : de I à VI (l'échelle restant ouverte vers le haut). Un seul des critères suivants, par colonne, détermine l'appartenance à une catégorie de difficulté. Sur un itinéraire, le fait d'éviter un obstacle ou d'aménager une technique spécifique (rappel guidé ...) peut entraîner une cotation inférieure. Les sauts sont, d'une manière générale, considérés comme facultatifs.

TABLEAU ENGAGEMENT / ENVERGURE :

Attention, ces temps de référence doivent donc être pondérés en fonction du profil effectif du groupe.

ENGAGEMENT / ENVERGURE	CRITÈRES
1	Possibilité de se mettre hors crue facilement et rapidement. Échappatoires faciles présentes sur toutes les portions du parcours. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) inférieur à 2 heures.
П	Possibilité de se mettre hors crue en ¼ heure de progression maxi. Echappatoire(s) en ½ heure de progression maxi. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) entre 2 et 4 heures.
III	Possibilité de se mettre hors crue en ½ heure de progression maxi. Echappatoire(s) en 1 heure de progression maxi. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) entre 4 et 8 heures.
IV	Possibilité de se mettre hors crue en 1 heure de progression maxi. Echappatoire(s) en 2 heures de progression maxi. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) entre 8 heures et 1 jour.
v	Possibilité de se mettre hors crue en 2 heures de progression maxi. Echappatoire(s) en 4 heures de progression maxi. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) entre 1 et 2 jours.
VI	La possibilité de se mettre hors crue peut demander plus de 2 heures de progression. Echappatoire(s) le temps nécessaire pour s'échapper est supérieur à 4 heures de progression. Temps de parcours du canyon (approche, descente, retour) supérieur à 2 jours.

Conformément aux consignes fédérales de sécurité, le pratiquant doit toujours faire preuve de discernement et se rappeler que l'environnement du canyonisme peut être changeant. Certaines crues, notamment, peuvent modifier considérablement la morphologie d'un canyon, au point d'en changer la cotation initiale ...

Commission Nationale de Descente de Canyon

TABLEAU DES DIFFICULTÉS:

DIFFICULTÉ	v : Caractère Vertical	a : Caractère Aquatique
1 Très Facile	Pas de rappel, corde normalement inutile pour la progression. Pas de passage d'escalade/désescalade.	Absence d'eau ou marche en eau calme. Nage facultative.
2 Facile	Présence de rappel(s) d'accès et d'exécution facile, inf. ou égal à 10 m. Passage d'escalade/désescalade facile et peu exposé.	Nage ne dépassant pas 10 m de longueur en eau calme. Saut d'exécution simple inf. à 3 m. Toboggan court ou à faible pente.
3 Peu Difficile	Verticales à faible débit. Réception en vasque avec nage en eau calme. Présence de rappels d'accès et d'exécution simple, inf. ou égal à 30 m, séparés, au minimum, par des paliers permettant le regroupement. Pose de main courante simple. « Marche » technique qui nécessite une attention particulière (pose des appuis précis) et une recherche d'itinéraire sur terrain pouvant être glissant ou instable ou accidenté ou encombré ou dans l'eau. Passages d'escalade/désescalade (jusqu'au 3c), peu exposés, pouvant nécessiter l'usage d'une corde.	Nage ne dépassant pas 30 m en eau calme Progression en courant faible. Saut d'exécution simple de 3 à 5 m. Toboggan long ou à pente moyenne.
4 Assez Difficile	Verticales de débit faible à moyen pouvant commencer à poser des problèmes de déséquilibre ou de blocage. Rappel (s) d'accès difficile et/ou rappel(s) sup. à 30 m. Enchaînement de rappels en paroi avec relais confortables Gestion des frottements nécessaire Pose de main courante délicate, rappel ou bas du rappel non visible du départ, réception en vasque avec mouvements d'eau. Passages d'escalade / désescalade jusqu'au 4c ou A0, exposés et/ou nécessitant l'usage des techniques d'assurage et de progression.	Immersion prolongée entraînant une perte calorifique assez importante. Courant moyen. Saut d'exécution simple de 5 à 8 m. Saut avec difficulté d'appel, de trajectoire ou de réception inf. à 5 m. Siphon large de moins d'1m de longueur et/ou profondeur. Grand toboggan ou à forte pente.
5 Difficile	Verticales de débit moyen à fort, franchissement difficile nécessitant une gestion de la trajectoire et/ou de l'équilibre, Enchaînement de rappels en paroi avec relais aériens, Franchissement de vasque durant la descente. Support glissant ou présence d'obstacle. Désinstallation de la corde difficile (en position de nage). Passages d'escalade / désescalade exposés, jusqu'au 5c ou A1.	Immersion prolongée en eau froide entraînant une perte calorifique importante. Progression en courant assez fort, pouvant perturber les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant. Difficultés obligatoires liées à des phénomènes d'eau vive ponctuels (tourbillons, rappels, drossages) pouvant entraîner un blocage ponctuel du canyoniste. Saut d'exécution simple de 8 à 10 m. Saut avec difficulté d'appel, de trajectoire ou de réception de 5 à 8 m. Siphon large et jusqu'à 2 m de longueur et/ou profondeur
6 Très Difficile Exposé	Verticales de débit fort à très fort. Cascade consistante. Franchissement très difficile, nécessitant la gestion efficace de la trajectoire et/ou de l'équilibre. Installation de relais difficile : mise en place délicate d'amarrage naturel (bloc coincé,). Accès au départ du rappel difficile (installation de main courante très délicate). Passage d'escalade / désescalade exposé, jusqu'au 6a ou A2. Support très glissant ou instable. Vasque d'arrivée fortement émulsionnée.	Progression en courant fort rendant les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant difficiles à exécuter. Mouvements d'eau bien marqués (drossages, contre courant, rappels, vagues, tourbillons) pouvant entraîner un blocage assez prolongé du canyoniste. Saut d'exécution simple de 10 à 14 m Saut avec difficulté d'appel, de trajectoire ou de réception de 8 à 10 m. Siphon large jusqu'à 3 m de profondeur et/ou de longueur. Siphon technique jusqu'à 1 m maxi avec courant éventuel ou cheminement.
7 Extrêmement Difficile Très Exposé	Verticales de débit très fort à extrêmement fort. Cascade très consistante. Franchissement extrêmement difficile nécessitant l'anticipation et la gestion spécifique de la corde, de la trajectoire, de l'équilibre, des appuis et du rythme. Passages d'escalade / désescalade exposés, au dessus de 6a	Progression en courant très fort rendant les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant extrêmement difficiles à exécuter. Mouvements d'eau violents (drossages, contre courant, rappels, vagues, tourbillons) pouvant entraîner un blocage prolongé du canyoniste. Saut d'exécution simple de plus de 14 m

Liste de Courses

Date	Canyon	Secteur / Massif	Cotation	Description

Liste de Courses

Date	Canyon	Secteur / Massif	Cotation	Description

Liste de Courses

Date	Canyon	Secteur / Massif	Cotation	Description