



Inma Pumariño / Richard Redondas / Carlos Ares

BARRANCOS DEL LEJANO OESTE

Regos e carrozos do Far West

Guía de barrancos de Galicia y norte de Portugal

LEYENDA

	anclaje natural
	anclaje mecánico, parabolit, spit o pitón
	anclaje químico
	rapel indicado en m. de cuerda necesarios
	tobogán indicado en metros aproximados
	posible salto en m. aprox. (evaluar siempre)
	dificultad destrepable en m. (evaluar siempre)
	situación anclaje
	profundidad
	opcional
	pasamanos
	zona engorgada
	punto de salida del cañón
	zona de oscuros o cuevas
	paso sifonado
	giros, der. izq.
	punto de roce inevitable
	rapeles enlazados sin salir de la cuerda
	precaución, prestar especial atención
	drossage
	remolino
	rebufo
	zona de agua activa
	afluente del cauce que se desciende
	carretera asfaltada
	camino
	senda más o menos marcada para ir a pie
	zona no representada (en m. aprox. o tiempo)
	escape practicable con mínimas garantías
	central hidroeléctrica
	molino
	cabaña
	casa
	ruinas o restos de edificaciones
	punto
	punto de madera
	depósito de agua
	presa de riego
	presa artificial
	canal/azud

	árboles
	malezas
	troncos en el cauce
	parking para el vehículo
	embarcación necesaria para escape
	asentamiento de abejas, precaución
	indicador de población
	nombre del río
	cotación de dificultad según escala francesa
	período favorable
	distancia del tramo a descender
	desnivel acumulado
	cota entrada
	tiempo aproximado de entrada
	tiempo aproximado de salida
	Coordenadas UTM, X/Y
	Punto de abandono del vehículo
	descenso recomendable con un vehículo
	recomendable combinar dos vehículos
	17 m
	Longitud del rapel mas largo en m.
	3:30 h Tiempo estimado para el descenso
	Coordenadas UTM, X/Y-ETRS 89(uso 29T)
	Punto de entrada en el cauce
	Punto de salida del cauce
	limpieza de tramo y fecha de última limpieza

BARRANCOS DEL LEJANO OESTE

BARRANCOS DEL LEJANO OESTE

«Regos e carrozos do Far West»

Guía de barrancos de Galicia y norte de Portugal

Primera edición, mayo de 2021

Primera edición revisada, abril de 2024

Textos

Inma Pumariño

Richard Redondas

Carlos Ares

Planos de descensos

Richard Redondas

Fotografías de cubierta

Xaora Fotógrafos

Diseño y maquetación

Diego Núñez

Impresión

Grafinco

Depósito legal: LU 73-2021

ISBN: 978-84-09-30104-1

Esta obra tiene una licencia

Creative Commons

CC BY-NC-ND 4.0



Nota

Esta guía es el fruto del trabajo de tres amigos: Inma Pumariño, Richard Redondas y Carlos Ares. Sin las ganas y dedicación de alguno de ellos este trabajo no existiría.

Dicen que la historia está formada por aquello que debe ser recordado.

Desde la primera idea sobre esta publicación hasta el último ejemplar entregado, tienen en común su presencia y su impronta. Nosotros pusimos la gasolina, ella puso la chispa. Nosotros el motor, ella la transmisión. No supimos cómo darle la importancia que se merecía.

En la publicación en papel sólo Richard y Carlos aparecemos como autores, pero en esta ocasión desobedecemos... y rectificamos, aunque no subsanamos el fallo cometido.

Pensamos que «o correcto veña ben veña mal e correcto» y es de justicia que Inma firme como coautora esta obra. Sabemos que *Makuly* no lo necesita (no le hemos dado la opción a opinar), pero nosotros sí lo necesitamos...

Gracias, Inma Pumariño (Makuly), esta historia también es la tuya.

Agradecimientos

Gracias a todas las personas de las cuales hemos aprendido, aunque no hayan pretendido enseñarnos; y gracias a todos los que han intentado enseñarnos, aunque no hayamos sido capaces de aprender.

Afortunadamente, tenemos la suerte de no necesitar dedicar este libro a la gente que queremos, a nuestras familias y amigos, pero no por eso debemos dejar pasar la oportunidad de pedirnos perdón por ser como somos y daros las gracias a todos por ser como sois.

... y gracias a los ríos.

NOTA IMPORTANTE

Este libro es solo una guía, fue escrito con buena fe, pero los ríos y sus características cambian y por ello esta información estará desfasada e incompleta, incluso antes de publicarse.

Todas las actividades en entornos con agua pueden ser peligrosas, especialmente con caudales elevados o condiciones meteorológicas adversas.

Amigo lector, si tú decides subestimar una actividad en el río, el riesgo que asumes es tuyo, la decisión de hacer dicha actividad es tuya y las consecuencias derivadas de ella serán tuyas y solo tuyas.

Los autores y colaboradores no aceptarán la responsabilidad por cualquier pérdida o accidente de ninguna persona, ni por el resultado de las ideas expresadas en esta publicación.

Inma Pumariño / Richard Redondas / Carlos Ares

BARRANCOS DEL LEJANO OESTE

Regos e carrozos do Far West

Guía de barrancos de Galicia y norte de Portugal



«No tienes problema...»

A Juan...

*Por plantar una semilla que muchos
otros intentamos regar día a día.*



Presentación

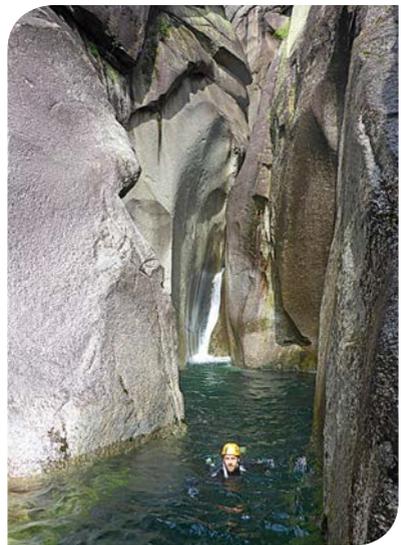
Germinó la semilla de esta guía en una de esas interminables conversaciones de taberna entre barranquistas, en donde además de muchas mentiras, de vez en cuando alguien dice algo con cierto sentido.

El objetivo de esta publicación es el de acercar los ríos a quien sabe disfrutarlos, es una guía dirigida a deportistas y a todas aquellas personas que tengan la curiosidad suficiente para ver lo que hay ahí abajo o al otro lado de esa curva...

Con la información suministrada pretendemos facilitar el acceso y descenso de cada sección con unas condiciones mínimas de seguridad. Comprendemos que cada jornada de actividad será diferente, que los ríos cambian con frecuencia y en ocasiones de forma repentina.

Sabemos fehacientemente que incluso antes de salir a la luz, esta guía ya estará desactualizada. Es responsabilidad de cada persona el verificar y completar las informaciones publicadas en este libro, recordemos que los ríos están vivos y, por tanto, como seres vivos se comportan.

Practicar barranquismo no es solo bajar por un cauce, es mucho más... Hay que entender, respetar y cuidar al río... sabiendo que somos afortunados por poder estar ahí, por conocer los sitios, las gentes y el entorno, disfrutar del tiempo de «dominguero» con amigos o solo.



Índice

10	Prólogo
12	Cantan los grandes Siniestro total...
13	¿Por qué Galicia?
13	¿Pero, además de bonitos, son seguros?
14	¿Cuándo vamos?
15	¿Cómo moverse?
15	¿Qué traer?
15	Mapas
16	Equipación para barrancos
18	¿Cómo lo hemos organizado?
20	El vaso medio lleno o medio vacío
21	Prohibición versus regulación
24	Oscuros, que no lúgubres
26	Mapa general de descensos
28	Recorridos de la provincia de A Coruña
50	Recorridos de la provincia de Lugo
121	Recorridos de la provincia de Pontevedra
128	Recorridos de la provincia de Ourense
170	Recorridos del norte de Portugal
198	Opciones para los más revoltosos...
199	Ficha resumen de todos los recorridos
205	Recordando a los pioneros
209	Algunas propuestas
210	Localización geográfica



Prólogo

Juan Prego Mateo
Antonino Santos del Riego

Suena el teléfono: «Hola... Tengo una noticia buena y otra no tan buena. La buena es que la guía de barrancos de Galicia y Norte de Portugal entra en su fase final y verá la luz. La mala, que queremos seas el encargado del marrón de hacer su prólogo».

Marrón, marrón..., poder prologar una obra de estas características, primera guía y principal referencia de los barrancos de Galicia, supone todo lo contrario, y es enorme la gratitud que sentimos hacia este grupo de locos maravillosos que ha conseguido fraguar un documento tan completo y complejo. Muchos lo han intentado, aunque ha sido necesaria la confluencia de estos grandes personajes de nuestro deporte para que pudiese ver la luz. No resulta fácil la convergencia, en un mismo periodo de espacio-tiempo, de gentes con tal nivel de conciencia en el desarrollo de este deporte, tanto a nivel de exploración y documentación, como de conservación y protección del medio. Y todo ello de una forma

totalmente independiente, lo que le proporciona un valor añadido, especialmente en unos tiempos en los que abundan los personajes que actúan, cuan canto de sirenas, haciendo encallar a todo aquel deportista que cae ante su llamada.

Y en este punto, nos encontramos ante un documento, en el que la claridad de sus descripciones, muy resumidas pero completas, y la excelente e innovadora simbología de sus croquis, harán sin duda, de este trabajo, un referente en la catalogación de barrancos, presentándonos una completa guía del conjunto de descensos de Galicia y Norte de Portugal. Un trabajo faraónico de recolección y preparación de documentación técnica de los descensos de nuestra autonomía, que nos llega como la primera guía de barrancos gallegos, una herramienta indispensable para la práctica deportiva en esta zona olvidada y algo apartada en el lejano oeste.

Muy atrás han quedado los tiempos en los que el Fecha era el barranco de referencia, parecía



que no había mucho más. Ahora son múltiples y variadas las zonas para la práctica de este deporte, y este grupo de locos maravillosos, con sus viejos cacharros, son en gran medida responsables de ello. Entre otras zonas, Mondoñedo o el Courel se han convertido en centros de referencia en descenso de barrancos en nuestra comunidad gracias a su trabajo.

Pero esta obra no es una guía más, en ella encontrarás una bonita historia, una historia de amor, pasión y de mucha ilusión. Una historia vivida por los cientos de deportistas que, a lo largo de algo más de tres décadas, han hecho del descenso de barrancos en nuestra comunidad, su forma de ver y disfrutar la naturaleza, su forma de ver y disfrutar de un colectivo que persigue, o más bien debería perseguir, fines comunes.

Pero toda historia tiene un comienzo, y en este caso tendremos que remontarnos a 1988, con el que se considera primer descenso de barrancos en nuestra comunidad, el río Mao,

llevado a cabo por miembros del Club Alpino Ourenseño. Destacar también la apertura del que podemos decir es un claro referente de este deporte en Galicia, la Corga da Fecha, a principios de los 90, y por miembros del G.E.M. y A.L. Val da Néboa. Luego vendrían muchas otras aperturas destacando, por encima de todo, y en los últimos años, los trabajos realizados por miembros del E.C. Rei Cintolo y G.E.S. Irmandiños en Mondoñedo y el Courel, que han aportado mucho, tanto en cantidad, como en calidad.

Y no podemos olvidarnos de aquellos que han formado parte de esta historia de amor y que ya no están. Compañeros y amigos que también son responsables de este trabajo, como Benito Rego (del G.E.S. Irmandiños), Carlos Cainzos (del G.E. Lugo), Jorge Nogueira (del E.C. de Descenso de Cañones) o Guillermo de Oca (del G.E.S.C. Montañeiros Celtas). Esta es, sin duda, la parte triste de esta bonita historia de amor.

Los ríos, el agua en movimiento, con todo su poder y belleza, en cierto sentido siempre ha regido nuestras vidas. Ellos nos han dado y aportado mucho, mostrándonos los que posiblemente sean los rincones más bellos de nuestro querido planeta. Y lejos de percibir esta actividad como un simple deporte, con una enorme gratitud hacia nuestros barrancos, un buen número de practicantes de estas recónditas tierras también se afana en devolver ese gran favor. Un grupo diverso y variado, independiente de todo organismo o institución, centra una parte de sus esfuerzos en la recuperación a nivel medioambiental de los cauces, con demasiada frecuencia convertidos en vertederos. Un pequeño grupo, cada vez más grande, que por tener casi ni tiene nombre. Unos lo referencian como 300, en alusión a la mítica batalla de las Termópilas. Otros, simplemente, como el GRM (Grupo Recoge Mierda).

Sobre todo, esta Guía, debe de ser un claro ejemplo de los admirables y elegantes modos de sus autores que, sin protagonismo ni pretensión alguna, nos obsequian a todo el colectivo con este excepcional trabajo. Agradecemos y disfrutemos de esta excelente herramienta, que sin duda hará mucho más fácil el disfrute de este deporte.



Cantan los grandes Siniestro Total...

**¿Quiénes somos? ¿De dónde venimos?
¿A dónde vamos? ¿Estamos solos en
la galaxia o acompañados? ...**

¿Quiénes somos?

Pues no estamos seguros, viendo nuestros cuerpos y hábitos, pero somos algo así como deportistas, de esos que nunca serán famosos. Tan solo aspiramos a ser guardianes y amantes de la naturaleza.

¿De dónde venimos?

Venimos de un lugar muy lejano. Unos salimos de las cuevas y otros bajaron de las montañas, pero hoy en día parece que los tiempos han cambiado y hay quien afirma que el barranquismo o descenso de cañones se ha convertido en una disciplina con nombre propio.

En lo que al mundo subterráneo se refiere, nuestra comunidad cuenta con 3 zonas de interés.

La franja caliza que une Abadín y Mondoñedo alberga más de una docena de pequeñas cavidades, además de la cueva gallega con mayor desarrollo, Rei Cintolo. Dispersas por el amplio territorio de O Courel se reparten gran número de simas, siendo Aradelas la reina de las profundidades, con -142 m. Ya en la Serra de Enciña da Lastra podemos disfrutar de varias «palas», palabra de origen prerromano que significa cueva y es muy utilizada en esta zona, siendo las más conocidas Pala Xilberte, la travesía K1-Cubelas y Pala do Pombo.

Por lo que a montaña se refiere, esta región noroeste no cuenta con grandes cordilleras. El macizo de Trevinca es el más representativo siendo los 2127 m de Peña Trevinca su máximo exponente; otra zona de juego para los montañeros gallegos es la Serra de Ancares, situándose el pico Mustallar (1935 m) como vigía de estas cumbres. Y, cómo no, la fabulosa Serra do Gerês/Xurés, nexo de unión entre territorios hermanos.

¿A dónde vamos?

¿El futuro? ¡Lo habéis olvidado! Somos barranquistas, ¿cómo vamos a saber a dónde vamos si ni tan siquiera sabemos lo que queremos? Pero dicen por ahí que los ríos son las venas del planeta y los niños el futuro...

Por tanto, todos nosotros, sin excepción, tenemos la responsabilidad de cuidar ambas cosas. Estamos obligados a entregar a las futuras generaciones ríos vivos, sin «colesterol».

Nadie debe arrebatarnos a un niño el derecho a soñar y sonreír, tampoco la oportunidad de mojar los pies en un charco y sentir la misma felicidad que nosotros experimentamos cuando estamos en el río.

Dejemos al futuro ríos sanos para tener niños que puedan soñar.

¿Por qué Galicia?

Galicia es conocida por su lluvia, el Camino de Santiago, sus playas, su comida y sus gentes, pero también es conocida como «el país de los mil ríos».

Una adecuada combinación de lluvias frecuentes y un relieve con formas caprichosas no puede derivar en otra cosa que en la existencia de un buen número de cañones.

Cierto es que en la actualidad no se encuadra como un reconocido destino barranquista. Por ello ha nacido esta publicación, para reunir y facilitar la información que permita programar actividades desde media jornada hasta viajes más largos, en donde habrá lugar para todos los gustos y todos los niveles.



La zona geográfica que nos ocupa, Galicia y el norte de Portugal, cuenta con más de sesenta barrancos explorados y croquizados.

Existen barrancos de tamaño medio como el Mao, Ferreiriño o Poio, y otros de apenas un par de horas como podrían ser Cabril, Boibal o Cerves Superior.

Descensos como Fecha o Arado son exigentes a nivel técnico, en cambio hay ríos que pueden ser abordados conociendo las técnicas básicas y disponiendo de un mínimo de material personal, casos como Tronceda o Santa Baia. Incluso con caudales óptimos tenemos pequeños tramos de «aguas bravas» en el Xallas, Candís o Fial.

Y, cómo no, la agradable visión que supone el descender un barranco con vistas al mar. Miraremos al Atlántico si bajamos por el Mougás y Xallas, o veremos el Cantábrico si nos decantamos por el descenso de Limo o Guilán.

¿Pero, además de bonitos, son seguros?

Nuestros ríos son razonablemente seguros a nivel acuático, ya que las zonas con interés deportivo se encuentran próximas a las cabeceras, y las cuencas de recepción no son muy extensas. Además de ello escasean los sectores engorgados y salvo casos puntuales son poco habituales las secciones problemáticas en caso de crecida.

Desafortunadamente no contamos con grandes montañas, por tanto no existen puntos de deshielo. La mayoría de los barrancos se forman en lechos de roca impermeables como pizarras y granitos pero la riqueza vegetal de

«Quien quema su casa, quema su hogar, y, ¿qué especie estúpida sería capaz de prenderle fuego a su hogar?»

Río Carcerelha



Galicia hace que esta cobertura natural retenga el agua de lluvia y la suelte poco a poco siendo infrecuentes los procesos de escorrentía superficial acusados.

Tenemos fama de que aquí llueve mucho y es cierto que durante algunos meses determinados barrancos son impracticables. No obstante, es difícil que surja un problema serio debido a subidas repentinas de caudal, ya que para que eso ocurriese tendríamos que haber entrado al río con un nivel elevado y no haber valorado adecuadamente la predicción meteorológica.

Pero ¡cuidado! una triste excepción ha de tenerse en cuenta y es la de aquellos descensos afectados por ese cáncer que invade a tantos ríos y que son las centrales hidráulicas. Según datos del Instituto Energético de Galicia existen 162 centrales que cercenan nuestros ríos, 162 muros que impiden el paso a los peces. Algunas datan del año 1905 como la del Pindo (río Xallas) y otras son sumamente recientes como la de San Esteban II que corta el río Sil desde el año 2013.

Como siempre recordad no pasar por alto las predicciones meteorológicas; por ejemplo días de lluvia o viento no son recomendables para afrontar barrancos como el Limo, ya que es frecuente la caída de piedras en algunos puntos.

Algo que por desgracia es habitual en nuestro territorio son los incendios, parece increíble que debamos mencionar este factor de riesgo en una guía, pero ya ha habido algún incidente con personas que se han visto sorprendidas por el fuego mientras realizaban un descenso.

¿Cuándo vamos?

En años más o menos «normales» podréis barranquear en Galicia y el norte de Portugal durante toda la temporada. En invierno no hace mucho frío e incluso con caudales elevados siempre hay descensos factibles.

El periodo más favorable suele coincidir con el final de primavera y principio de verano, generalmente tendremos buenas condiciones de marzo a julio. Pero no es ninguna novedad decir que el tiempo en esta región es muy variable e inestable.

Tras periodos de fuertes lluvias aquellos tramos que presentan zonas estrechas o expuestas pueden volverse impracticables, casos conocidos como el Fecha, Fial, Ave o Candís son muestra de ello. Por el contrario, esos mismos periodos de lluvias vendrán muy bien para disfrutar de buenos caudales en tramos como Regatín, Ribeiriños o Navea.

Durante la época de estiaje los recorridos pierden intensidad, pero salvo excepciones, no llegan a secarse por completo.

En cualquier caso, el más afanado de los intentos por delimitar el comportamiento de un río caerá en saco roto. Los ríos han hecho y harán siempre lo que les dé la real gana, y prueba de ello queda reflejado en el sabio refranero popular: «Septiembre, o seca las fuentes o se lleva los puentes».

Así que a la pregunta inicial de «¿Cuándo vamos?», como buenos gallegos os diremos que «depende...». Pero tranquilos, «nunca choveu que non escampara».

Camino de acceso al Regatín
en el mes de abril



¿Cómo moverse?

La orografía de nuestra región, complicada y caprichosa, obliga a establecer una laberíntica estructura de carreteras. La red principal tanto en Galicia como Portugal es moderna y completa, aunque no podemos decir lo mismo de la red secundaria. Un inmenso galimatías de pistas que no siempre se encuentran en las mejores condiciones y donde todos los caminos llevan a todos los lugares.

Gran parte de los descensos referenciados se han realizado con un único vehículo, los apoyos se han hecho andando o en ocasiones con la ayuda de una bicicleta; si bien existen barrancos en los que contar con un segundo vehículo será casi obligatorio.

Los trayectos desde los vehículos a los puntos de entrada y salida en muchas ocasiones son inmediatos, pero en otras ocasiones hemos de utilizar senderos más o menos evidentes debido al estado de abandono en que se encuentren. La maleza y la sangría poblacional que sufren especialmente las zonas de interior hacen que muchas de estas vías estén poco transitadas.

Es habitual que un camino desaparezca o se vuelva impracticable en unos pocos meses, incluso que nuevas pistas se construyan para retirar madera, etc.

Los accesos descritos son indicativos, muchos de ellos cambiarán rápidamente. Mantenerlos limpios y en uso es labor de los barranquistas, una vara de madera o una pequeña sierra plegable en la mano durante las aproximaciones hacen milagros.

¿Qué traer?

Vuestro material... y muchas ganas, porque aquí hay de todo...

Y de comer, ¡ni se os ocurra! Que por algo tenemos la fama...

Mapas

La localización geográfica de todos los barrancos de Galicia y Portugal se encuentra en cartografía digital o en papel gracias a la información del Instituto Geográfico Nacional (IGN) y el Centro de Información Geoespacial del Ejército de Portugal, que nos ofrecen planos a escala 1:25.000 (se adjunta información con las hojas en donde se encuentra cada descenso al final de esta guía).

Actualmente los avances tecnológicos han facilitado mucho nuestro trabajo de campo, pero ese aumento en la dependencia tecnológica es inversamente proporcional a nuestra capacidad natural para orientarnos, la cual se va atrofiando día a día.

Pocas cosas son tan hipnotizantes como el mirar un mapa y dejar que nuestra mente confeccione recorridos imposibles sobre el papel. Aventuras y actividades que luego intentaremos recrear en la realidad.

No dudar en preguntar a las gentes del lugar, sin duda será la mejor información que podamos obtener. Eso sí, recordad que un gallego nunca os indicará claramente por dónde ir, sino como llegar...



Trabajando en equipo para instalar

Equipación para barrancos

Salvo casos puntuales, la mayoría de los descensos se encuentran dignamente equipados y poco a poco se están reequipando y acondicionando aquellos recorridos que presentan unas deficiencias más acusadas.

Desde estas líneas no queremos desaprovechar la oportunidad de agradecer a todos los pioneros que se internaron en esos ríos desconocidos y que realizaron las equipaciones de la mejor

manera que sabían o podían con los medios que tenían a su alcance en cada momento.

A mucha gente se nos llena la boca criticando hoy anclajes que en su día fueron revolucionarios o, cuando menos, una buena solución. Pero ahora que los taladros están de moda debemos tener en cuenta las recomendaciones de las federaciones deportivas a la hora de afrontar una nueva instalación y no caer en el sobreequipamiento.

- Dar prioridad a los anclajes naturales y evitar colocar instalaciones en lugares no necesarios. Destrepes, escaladas, saltos y toboganes forman parte de las técnicas habituales del descenso de barrancos.
- Intentar colocar las cabeceras lo más altas y adelantadas posibles, para facilitar las maniobras de recuperación de cuerda y evitar los daños por las crecidas.
- Las aproximaciones expuestas serán protegidas con la instalación de anclajes para montar pasamanos o asegurar el acceso.
- No dejar cuerdas fijas que puedan deteriorarse con el tiempo o instalaciones muy evidentes que inviten a bañistas u otros usuarios del río a acercarse a cabeceras o lugares especialmente peligrosos.
- Cambiar las cintas y cordinos de los anclajes naturales. Es responsabilidad de cada grupo llevar material de recambio.
- Quien no tenga las capacidades o conocimientos técnicos necesarios para afrontar un descenso debe mejorar su nivel, pero la solución no es sobreequipar un recorrido instalando ayudas artificiales; recordad que tenemos ríos para todos los niveles y que los recorridos seguirán ahí hasta que llegue el día en que podamos afrontarlos con total seguridad.
- Utilizar material para instalación que garantice unas adecuadas condiciones de calidad y seguridad.
- Para las reequipaciones, respetar en la medida de lo posible las instalaciones originales. Intentar contactar con los aperturistas del descenso para exponerles los trabajos a realizar.
- Solo modificar instalaciones si se han deteriorado o si hay una mejora notable en la seguridad.
- Los recorridos utilizados a nivel comercial por empresas de turismo activo no han de ser sobreequipados; no todos los descensos deben ser utilizados a nivel turístico, la solución es exigir un nivel adecuado a los clientes. No olvidar que somos nosotros quienes debemos adaptarnos al río, y no el río a nosotros.
- Ser consciente de la responsabilidad que implica instalar un anclaje, en el presente y en el futuro.
- Tener experiencia como barranquista, leer un manual o hacer un curso es un buen comienzo pero no es suficiente. ¿Y cómo aprendemos y adquirimos destreza si no equipamos? El primer paso es conocer a fondo todo el material de instalación, anclajes, resinas, taladros, dinamométricas, etc. Después practicar, practicar y practicar la instalación de anclajes en hormigón (para no estropear zonas de piedra natural). Estudiar los tipos de roca, sus características y su dureza. Cuando estemos seguros de que ya es el momento de salir al campo podemos acompañar a otros equipadores con más experiencia para que nos aporten su punto de vista y supervisen nuestras primeras instalaciones. También podemos renovar anclajes en mal estado y realizar pequeñas modificaciones antes de aventurarnos a decidir nuevas ubicaciones. El mejor aprendizaje y el que perdura en el tiempo es el que se realiza paso a paso.



Richard, el padre de las «criaturas», revisando uno de sus croquis. Una ardua tarea...

¿Cómo lo hemos organizado?

La información recogida está estructurada por zonas geográficas. Si bien ni los ríos ni nosotros entendemos de fronteras políticas, en esta ocasión nos hemos servido de ellas para referenciar el territorio objeto de esta publicación.

Se han definido cinco zonas coincidiendo las cuatro primeras con cada una de las provincias gallegas y una quinta reservada para los ríos del norte de Portugal.

La presentación de los recorridos se hace en la medida de lo posible respetando su ubicación

dentro de cada zona, de Norte a Sur y de Oeste a Este.

Debido al elevado número de descensos existentes, hemos seleccionado los más interesantes a nivel deportivo y se presentan en la guía con una ficha propia.

El resto de descensos que pueden ser interesantes se mencionan en una tabla resumen. Esta clasificación es absolutamente subjetiva y se basa en la opinión personal de los autores, la cual no es muy de fiar...



Espigueiros de Lindoso

Estructura de las fichas

Nombre: se da prioridad al nombre topográfico del río, o al nombre «local» por el que es conocido entre los habitantes de la zona. En algunos casos se menciona también el nombre otorgado por los aperturistas.

Para la práctica deportiva, si el descenso se divide en varios tramos se mantiene el nombre del río añadiendo Superior, Intermedio o Inferior.

Pequeña introducción: donde se presenta el río, facilitando una impresión general, el carácter del tramo o curiosidades. Para abrir boca...

Descripción: con los datos más relevantes para afrontar el descenso, indicando los posibles puntos conflictivos. En combinación con la topografía y la previsión meteorológica, esta información debería ser suficiente para acometer la actividad con unas mínimas garantías de seguridad.

Población más cercana: se menciona el núcleo de población más cercano al punto de entrada o salida y la distancia en kilómetros. En ocasiones se nombra más de un lugar, con ello se pretende facilitar la localización del barranco y tener un punto de referencia en caso de necesitar ayuda o ampliar información.

Accesos: descripción del itinerario a seguir para llegar con los vehículos al principio y final del recorrido, así como el trayecto para realizar los apoyos. En aquellos ríos que es necesario, se explica también la ruta a pie para acceder hasta el cauce.

Combinación con otros descensos: recorridos de la zona que se encuentran próximos. Puede servir de ayuda cuando, debido a las condiciones meteorológicas, es mejor optar por otro descenso, planificar viajes o incluso expresar nuestra jornada y realizar varios tramos en un mismo día.



Para los que saben disfrutar el río siempre está bien

El vaso medio lleno o medio vacío

Muchos os preguntaréis por qué no hemos indicado unas referencias claras en cuanto a los niveles de agua. Es cierto que nuestro modo de afrontar el tema de los caudales es muy ambiguo, expresiones como caudales fuertes, potentes, alegres, escasos, etc., poco o nada aportan a aquellos que buscan una cifra matemática.

Dar una referencia exacta de un caudal es algo tan subjetivo como arriesgado, los barranquistas con experiencia saben cuando un río va fuerte o no. Y para los que dudan sobre cual es el nivel adecuado solo podemos decirles una cosa: si os parece que hay mucha agua seguramente estáis en lo cierto, así que no os metáis al río y volved otro día.

«Va seco».

«Nosotros lo hicimos con mucha más agua».

«Así no merece la pena».

Son muchas las expresiones parecidas a estas que en mayor o menor medida todos hemos oído e incluso dicho alguna vez, pero no dejan de ser fanfarronadas de taberna.

Cada deportista ha de ser consecuente y consciente del nivel de riesgo que quiere asumir cuando entra a un río. Descensos sin la menor dificultad técnica con caudales bajos pueden volverse lugares muy comprometidos con un nivel de agua mayor.



Miembros del G.R.M. en acción

Prohibición vs. regulación

«Los ríos son de todos». Esa utópica y vieja frase que cada día parece tener menos credibilidad y que nos ha hecho reflexionar muchas horas al respecto.

Hemos decidido no destinar un apartado especial a la legislación que afecta al descenso de barrancos. Y no solo lo hacemos por vagancia o desgana, que también, sino porque la legislación cambia continuamente en función del color o ideología política de nuestros gobernantes, y por desgracia en la mayoría de los casos sin atender a criterios técnicos o medioambientales.

Descensos que actualmente no están regulados sí podrían estarlo en un futuro, o viceversa. Por tanto, es responsabilidad de cada deportista el informarse acerca de las restricciones o condicionantes que afectan a cada zona.

Queremos aprovechar, sin embargo, para solicitar un poco de criterio y cordura a la hora de legislar y sobre todo pedir igualdad de derechos,

eso que tan bien reflejado aparece en nuestra Constitución.

Muchos usuarios del medio natural tenemos el sentimiento de que durante los últimos años las actuaciones llevadas a cabo por diferentes administraciones están dificultando la realización de determinadas prácticas deportivas. Seguramente de modo no intencionado o motivado por un mal asesoramiento; pero el resultado ha sido que los deportistas cada vez debemos superar más trabas y prohibiciones que no logramos comprender y vemos como nuestra actividad se acota paulatinamente.

El sentido común es un bien cada vez más escaso y solo percibimos que estas políticas lo único que consiguen es beneficiar a determinadas actividades y colectivos como son la caza, la pesca, la actividad maderera, minera y la explotación energética de los ríos y sus entornos.

Sirvan como ejemplo las zonas de Valdeorras o de O Caurel, donde gran parte del territorio está

Innumerables kilómetros de río se ven afectados por las escombreras procedentes de las agresivas e irrespetuosas canteras de pizarra, dueñas y señoras de la zona, las cuales infligen un trato denigrante y vejatorio al río y montes aledaños. Para ver de qué hablamos sirve buscar cualquier fotografía satélite del municipio y ver el impacto medioambiental de las canteras que, a lo largo del tiempo, han sido avaladas y protegidas por las sucesivas Administraciones gallegas en detrimento de nuestro patrimonio natural.



afectado por figuras de especial protección, zonas de especial conservación de los valores naturales. Para descender un barranco o visitar una cueva es necesario tener autorización. ¡Sí! En esos mismos lugares donde las canteras ¡sí! pueden deshacer montañas enteras, abrir pistas, generar balsas de residuos o nuevas escombreras. Os invitamos a visitar estas zonas o simplemente, desde Google Earth, ver cual es el verdadero impacto ambiental.

Resulta incomprensible que remar en un río, escalar una pared o visitar una cueva requiera de tantos requisitos cuando esos mismos lugares pueden ser explotados turísticamente, se pueden plantar eucaliptos, construir pistas forestales, parques eólicos, minicentrales hidráulicas, líneas de alta tensión o se autorice la explotación minera.

Actualmente es posible realizar algunos descensos simplemente solicitando una autorización, mediante un inoperativo e ineficaz procedimiento, que aporta bien poco o nada, ni desde el punto de vista de la conservación ni de la seguridad.

Indudablemente somos los primeros interesados y abogamos por una política de conservación y regulación de los espacios naturales, pero no desde el punto de vista de la prohibición o la mera burocracia.

No pedimos un trato de favor, solo igualdad de derechos y obligaciones, que un río no pueda ser descendido porque afecta al medio pero en cambio sí pueda construirse un muro para

desviar sus aguas por un tubo en beneficio de alguna empresa privada no parece a priori algo muy justo.

Reclamamos desde estas líneas un poco de lógica y coherencia, que nuestros gobernantes sean serios y valientes.

Divagar con actuaciones sin fundamento o con un mínimo retorno a nivel de protección de la naturaleza sobre pequeños colectivos y hacer la vista gorda con las grandes empresas que explotan los recursos naturales no es digno de quien tiene la responsabilidad de legislar.

Pero además de ver la paja en el ojo ajeno, desde aquí también queremos mirarnos al ombligo y señalar con el dedo a nuestro propio colectivo. Somos nosotros los que hacemos actividad sin la responsabilidad y respeto que pedimos a los demás, pero ¿cuál es la solución? Porque las palabras bonitas no son suficientes... pues, como siempre, los buenos caminos se hacen paso a paso...

Como deportistas debemos generar el menor impacto posible. Simplemente respetando algunas de las siguientes recomendaciones de comportamiento en el río minimizaremos nuestra presencia en un barranco:

- Realizar actividad en grupos pequeños, no hacer ruido o gritar innecesariamente.
- Diversificar los recorridos, especialmente los clubs y empresas de turismo activo, para de esa manera evitar someter el mismo tramo a una presencia continua de personas.

Río Corzán (A Coruña). Uno de los innumerables atentados ecológicos que sufren nuestros ríos. Mucha agua parece que no baja por la presa, pero seguro que alguien está haciendo caja con esto



- Cuidar los senderos y los muros. Agáchate y recoloca esa piedra caída... Evita abrir nuevas sendas o atajos.
- Siempre que sea posible debemos transitar por piedras secas que se encuentren fuera del lecho del río y nadar en lugar de caminar sobre el fondo.
- Cuidar las tobas, musgos, etc.
- Respetar la flora. No llevarse piedras, formaciones o plantas.
- No tocar las formaciones, involuntariamente podríamos llegar a romperlas. La fragilidad está comúnmente ligada a la belleza.



- Bajo ninguna circunstancia molestaremos a la fauna que encontremos, recordad que somos invitados en su hogar.
- Denunciar las plantaciones incontroladas, captaciones de agua ilegales o el incumplimiento de los caudales ecológicos.
- Recoger la basura que encontremos y no mirar hacia otro lado o pasar de largo; una bolsa en nuestras mochilas no ocupa lugar y es de gran ayuda a la hora de retirar residuos.

Y aunque sea políticamente incorrecto decir esto, recordad que no todo el mundo se merece llegar a determinados lugares...

Algunos se preguntarán: ¿Por qué? ¿Por qué nos centramos solo en recomendaciones para deportistas? Lo hacemos porque es lo que somos y de lo que sabemos.

Ya... pero ¿y la Administración?

Infelizmente no nos vemos capaces de aconsejarles. Simplemente pedirles y proponerles que antes de tomar algunas decisiones de forma unilateral se asesoren con todas las partes afectadas: federaciones, asociaciones, clubs, empresas, vecinos, etc.

Demandamos que se legisle desde el consenso y la formación.

«Lo que se adquiere con una adecuada educación perdura en el tiempo y se transmite; lo que se prohíbe e impone es solo cuestión de tiempo que no se respete».

Y como estas páginas son las que nadie lee en una guía, dejémonos de rollos y vamos a lo interesante.



Río Edo (Ourense)

Oscuros, que no lúgubres

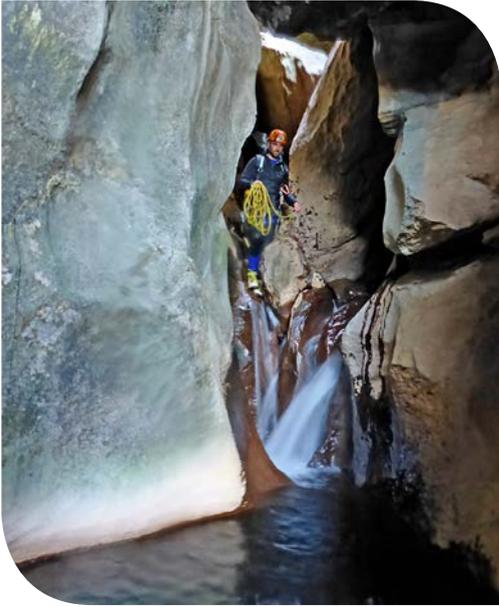
Aquellos que venimos del mundo subterráneo –deportivamente hablando– tenemos cierta preferencia por los lugares oscuros. Posiblemente son reminiscencias de nuestra época universitaria ya que nunca fueron de nuestra predilección los «garitos» muy iluminados. Esta «deformación» o tara genética, como queráis llamarlo, nos lleva a la búsqueda permanente de nuevas oquedades, y en contadas ocasiones este empeño encuentra su recompensa.

Existen en algunos de los ríos recogidos en esta publicación varias «zonas de oscuros» con entidad; en la mayoría de estos lugares predominan los recorridos con carácter horizontal,

prueba de ello son los pasadizos que encontramos en Fafiaõ, Tronceda o Ave.

Disfrutaremos también de secciones verticales que nos devuelven a nuestros orígenes como espeleólogos en ríos como el Edo, Arga o Figueiras, que cuentan con pequeños rapeles bajo superficie.

Desafortunadamente la mayoría de los tramos subterráneos existentes en nuestros ríos no son practicables desde el punto de vista deportivo, o lo son solo una vez... pero estamos seguros de que en el futuro exploraciones más minuciosas llevadas a cabo por gente con la ambición necesaria nos obsequiarán con gratas sorpresas.



Río Arga (Portugal)



Río Ave (Portugal)

Río Figueiras (Lugo)



Descensos

A Coruña

1-C	Limo	29
2-C	Xallas	32
3-C	Santa Baia	36
4-C	San Paio (Gosende)	38
5-C	Ribeiriños (Rego do Couto)	40
6-C	Vao da Casa	42
7-C	Fontiñas (Gosolfre)	44
8-C	Corzán	46
9-C	Nimo	48

Lugo

1-L	Guilán	52
2-L	Soutullo (Rego das Balsadas)	54
3-L	Penido Novo	56
4-L	Vilariño	58
5-L	Silán	60
6-L	Cancelas	63
7-L	Lerías	65
8-L	Boibal (Rego do Porto)	68
9-L	Salto da Onza (Rego de Beloi)	70
10-L	Guilifonso (Río Ouro)	72
11-L	Augalva (Rego da Ferrería)	75
12-L	Tronceda (sector 1)	79
13-L	Tronceda (sector 2)	79
14-L	Muras	82
15-L	Fornaza (Arroyo Regueira)	84
16-L	Fial	87
17-L	Regatín	90
18-L	Eiriz (Carrozo da Freita)	93
19-L	Coiteladas	95
20-L	Fieiteiras	97
21-L	Carballido Superior	99
22-L	Carballido Intermedio	101
23-L	Rego do Val	103
24-L	Ferramulín (Rego Buzgalegos)	105
25-L	Inferno	107
26-L	Fondós	110
27-L	Moruxas	112
28-L	Ferreiriño	114
29-L	Fiáis (Regueiro de Rocaboa)	117

Pontevedra

1-P	Verdugo	122
2-P	Mougás (Río da Fervenza)	124
3-P	Rego da Cal	126

Ourense

1-0	Pincheira	129
2-0	Candís	132
3-0	Fervenza	134
4-0	Navea (Rego de Cabanas)	136
5-0	Gundrei (Regato de San Miguel)	139
6-0	Ponticela	141
7-0	Muíños (Porto dos Carros)	143
8-0	Trabancas	146
9-0	Mao	149
10-0	Cortella	151
11-0	Cerves Superior	154
12-0	Cerves Inferior	157
13-0	Ola da Cenza (Río Conselo)	159
14-0	Val da Cenza	162
15-0	Fírbeda	164
16-0	Fecha	166

Portugal

1-Pt	Castro Laboreiro	171
2-Pt	Carcerelha (Froufe)	173
3-Pt	Germil	176
4-Pt	Arado Superior	178
5-Pt	Arado Inferior	180
6-Pt	Conho	182
7-Pt	Fafiaõ	184
8-Pt	Cabril	187
9-Pt	Ave	190
10-Pt	Poio	192
11-Pt	Olo (Fisgas do Ermelo)	195

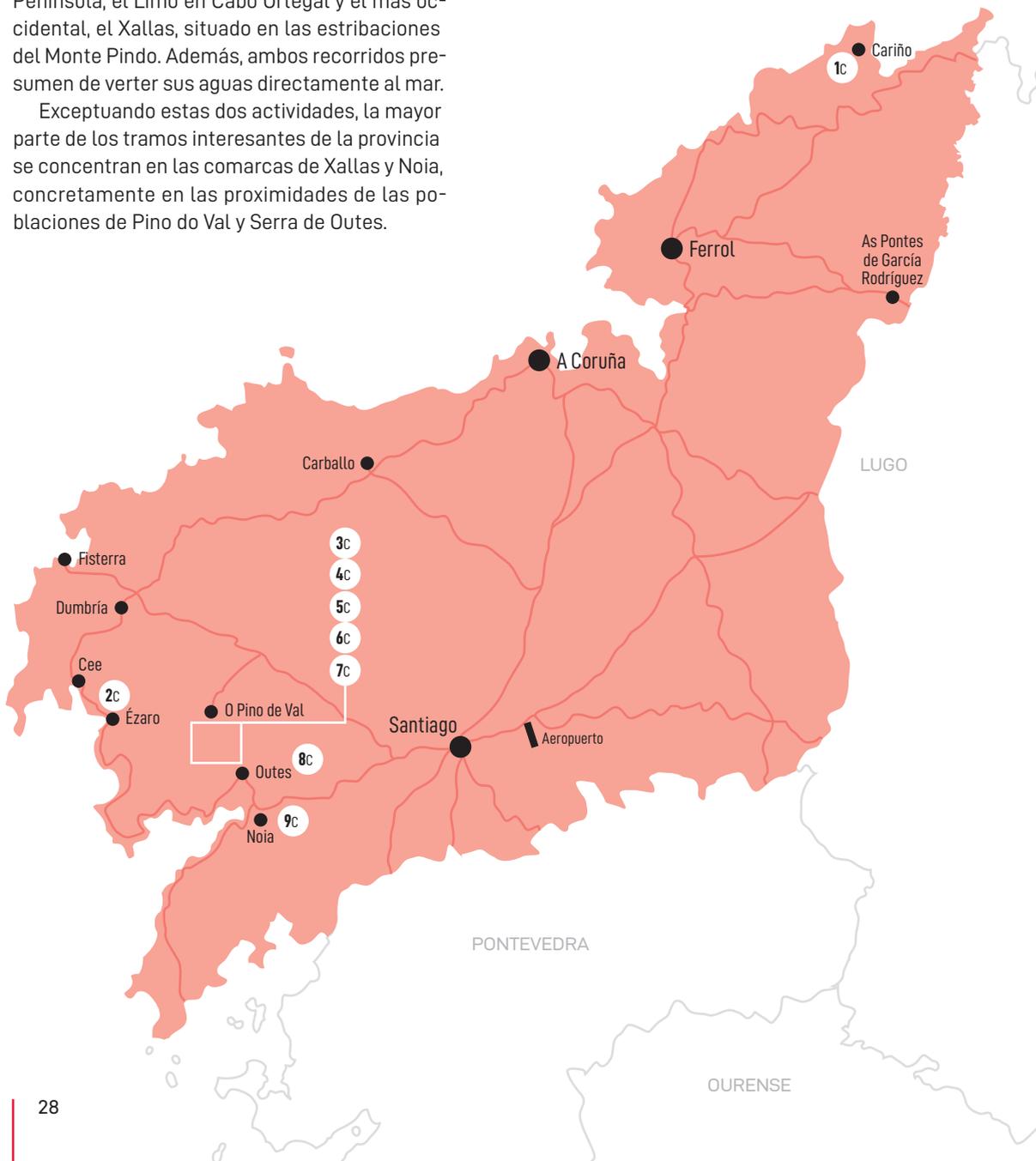


A Coruña

Escasean en las provincias atlánticas los descensos deportivos, no obstante, A Coruña cuenta con dos curiosas coincidencias: encontramos el que probablemente sea el barranco más septentrional que existe en la Península, el Limo en Cabo Ortegaleja y el más occidental, el Xallas, situado en las estribaciones del Monte Pindo. Además, ambos recorridos presumen de verter sus aguas directamente al mar.

Exceptuando estas dos actividades, la mayor parte de los tramos interesantes de la provincia se concentran en las comarcas de Xallas y Noia, concretamente en las proximidades de las poblaciones de Pino do Val y Serra de Outes.

Los descensos de estas zonas se caracterizan por su verticalidad y pueden programarse fácilmente como actividades de media jornada. Incluso, dada su proximidad, es factible realizar dos o tres recorridos en el mismo día.





Limo

1-C

Descenso situado en un marco incomparable que hace retornar a nuestra memoria recuerdos de otros recorridos propios de los archipiélagos de Madeira o Azores. Este barranco ha salvaguardado su intimidad hasta ser descubierto recientemente para la práctica deportiva.

Quiere el Limo hacer competencia al famoso Xallas en eso de que es el único río que vierte directamente al mar en una gran ferverza. Discurre como arroyo intermitente por un lecho de roca llamada anfibolita, también conocido como granito negro, son las rocas más antiguas de la península ibérica, y forman los acantilados de mayor cota sobre el mar de la Europa continental.

Para contemplar el paisaje recomendamos planificar este descenso en días soleados y después de lluvias; a evitar durante días nublados, con fuertes precipitaciones o viento, ya que son frecuentes los desprendimientos de piedras en algunas zonas.

La primera cabecera ha sido instalada discretamente en un lugar poco visible, se encuentra en una piedra a la izquierda mirando hacia el mar; durante el rapel hay algunos roces que debemos gestionar. Acabamos sobre una rampa con piedra muy rota en la que dos anillas permiten montar un pasamanos de acceso para una reunión, situada esta en un bloque adelantado para hacer un R17 volado.

El próximo corte cuenta con una instalación en un bloque a la izquierda, se accede con seguridad rodeándolo por una zona de hierba fuera del cauce, se trata de un pequeño R8 que enlaza con un R25 escalonado en cuya recepción se forma la única poza destacable del recorrido. En esta cascada existen varios roces importantes, si el grupo es numeroso será necesario mover



nuestras cuerdas para evitar castigarlas demasiado. A continuación, un rapel de aproximación de 7 metros nos coloca en la cabecera de un bonito R20 volado.

Descendemos ahora por una rampa de unos 100 m de bloques sueltos, los primeros resaltes se superan fácilmente por unas repisas de hierba a la izquierda; a mitad de la rampa llega una canal seca por la que acceden las cabras y que constituye la única vía de escape más o menos «cómoda» del recorrido. En los últimos bloques, a la derecha, se encuentran los anclajes para rapelar una zona poco vertical; con caudales elevados es mejor no soltar la cuerda hasta llegar a una visible anilla que sirve para instalar un pasamanos hasta la reunión del R15 que nos espera; este salto se forma sobre piedra de peor calidad, y es necesario asegurarse de que limpiamos bien posibles bloques sueltos antes de bajar.

El último escollo importante que nos separa del final del descenso es un R30, a cuya cabecera se accede desde dos anillas en el margen derecho. Como en las verticales anteriores, es

importante fijarse en los roces que existen a mitad de recorrido.

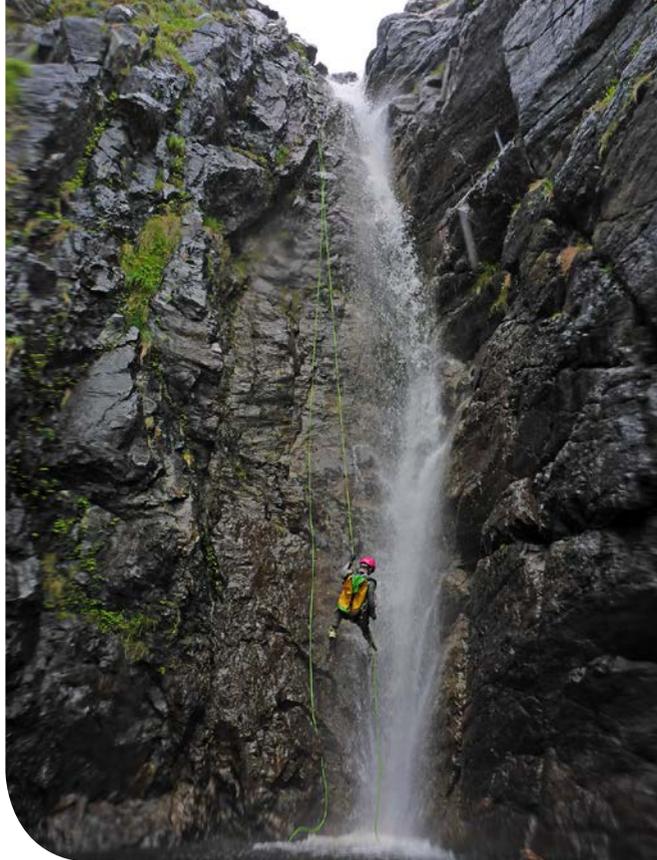
Un pequeño destrepe de 5 m que hacemos por la derecha nos deja inmediatamente en la canal de salida, donde concluye el tramo acuático.

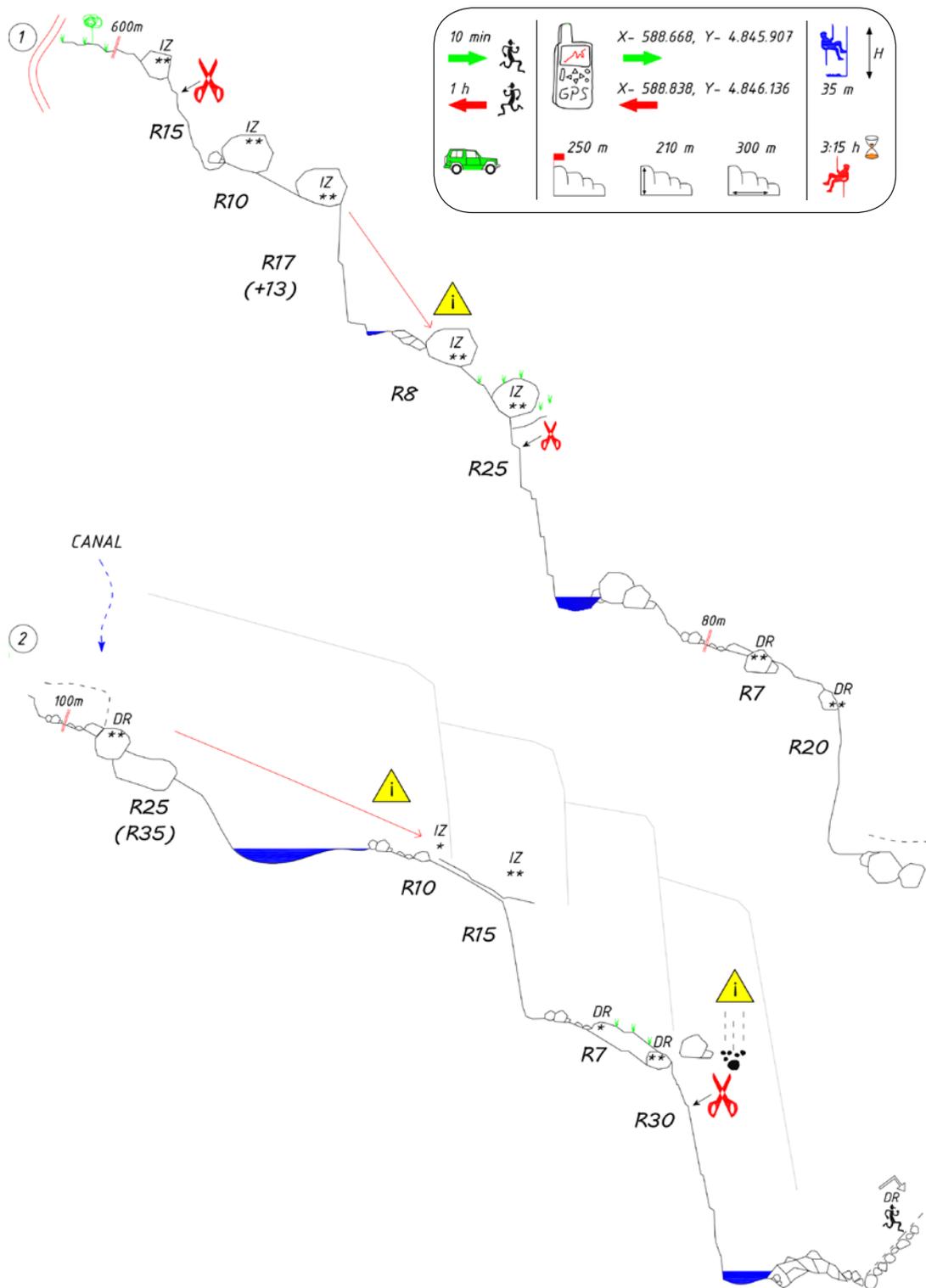
Remontaremos sobre unos bloques hasta que las piedras se acaban y la hierba se adueña de la pendiente, rematando en la pared final del acantilado. Salen a la derecha unas repisas herbosas, trepamos por la más elevada y en ascenso, siempre con tendencia a la derecha, nos dirigiremos hacia la entrada del barranco. Es posible salir directamente remontando alguna de las pequeñas canales y aristas que vemos hacia la cima, para ello tendremos que superar algunos pasos de II y III.

ACCESOS

Población más cercana: Cariño (4 km).

Entrada: Ir por la carretera DP-2205 que une Cariño con San Andrés de Teixido, en el km 9 un cruce a la derecha nos dirige hacia Cabo Ortegal y Miradores do Limo. Seguimos por esa carretera durante 3.5 km y giramos a la izquierda en una pista de tierra que continuamos durante 1.6 km lugar donde dejaremos los vehículos. Para iniciar el descenso debemos llegar al arroyo principal, continuar por el camino y seguir el río. Es posible y además recomendable atajar por zona de brezos, toxos y monte bajo, aprovechando las sendas del ganado, en dirección a los acantilados, para entrar directamente en la sección vertical.







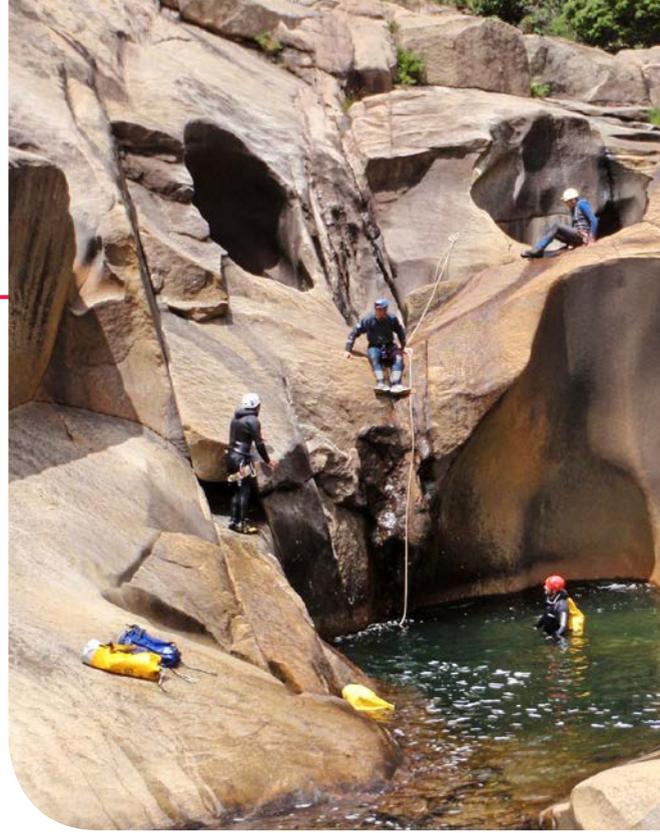
Xallas

2-C

«El parque acuático que cerró sus puertas», así podríamos resumir lo que ha pasado con este barranco.

Quienes conocieron el recorrido en épocas anteriores han de tener en cuenta que estamos ante un descenso que nada tiene que ver con tiempos pasados. Nos enfrentamos a un río con mayor compromiso a nivel acuático, en el que han de tenerse muy claras las técnicas de descenso de aguas vivas y donde ya no hay cabida para principiantes; aunque no por ello hemos de abandonar la idea de afrontar este descenso, uno de los más carismáticos de Galicia.

.....



Encontramos un R6 nada más empezar el descenso, desde cuya cabecera podemos observar el tipo de río que nos espera. El agua será la tónica dominante durante todo el recorrido.

Los primeros metros están plagados de pequeñas zonas de rápidos, resaltes y bloques; tened precaución a la hora de nadar en este sector, procurando flotar en superficie todo lo posible, con los pies bien altos y sin mochilas a la espalda para evitar empotramientos.

Llegaremos al muro de una represa que derivaba agua a un antiguo canal y que podemos saltar, no sin antes verificar como siempre la zona de recepción. Sí o sí, comprobad todas las zonas de salto ya que con el caudal actual se ha perdido la característica transparencia de las pozas del Xallas, y la espuma blanca al final de los rápidos oculta numerosos bloques y cantos rodados.

Cruzaremos a nado una generosa badina y destreparemos por la izquierda la siguiente dificultad, este punto era posible hacerlo en tobogán, saltando o rapelando desde la derecha, pero actualmente la badina de recepción desagua directamente en un R25 infranqueable por la derecha.

El R25 lo haremos bajando lo más a la izquierda posible, en busca de una repisa que nos permite desmontar la cuerda y saltar con decisión para evitar el agua que viene por el margen derecho y empuja con fuerza contra la pared opuesta. En este rapel también es posible realizar un salto de unos doce metros desde un exiguo resalte.

Nos acercamos ahora a la zona conocida como las marmitas. Quienes conocían el río antes de llevar este caudal se encontrarán un cauce transformado que nada tiene que ver con sus descensos anteriores. En otros tiempos era un lugar para recrearse, numerosas pozas, saltos, toboganes, sifones practicables, etc. Pero ese lugar divertido de antaño se ha vuelto un punto muy exigente y comprometido.

Evitaremos la primera parte por una repisa utilizando un pasamanos a la izquierda, que finaliza en un R18 enlazado con un R19. Y es ahora cuando encaramos la parte más arriesgada del descenso.

Debemos cruzar una badina con bastante caudal que desemboca directamente en la cascada final; en realidad hay otra pequeña marmita muy activa a continuación, y hay quien dice que



Imagen tomada antes de que el río tuviese el caudal actual. Ahora esta zona resulta impracticable

también podría pararse ahí, pero decididamente nosotros hemos preferido no tener el honor de comprobarlo.

Para afrontar el cruce el primero debería ir atado, sin mochila y saltar en plancha con decisión, realizando un bac. En la otra orilla hay instalación para montar un rapel guiado, si se considera necesario.

Superado este punto unos anclajes permiten equipar un pasamanos recuperable sobre un canal de agua que nos acerca al margen derecho y a la siguiente cabecera.

Mucho ojo con las chapas antiguas que todavía son utilizadas por personas experimentadas y conocedoras del río, recomendamos montar en la cabecera situada lo más a la derecha posible, que nos llevará a otra reunión intermedia la cual nos deposita en una segura repisa tobogán. La instalación más a la izquierda nos orienta hacia un chorro que va ganando potencia cuanto más abajo y que finaliza en una zona muy movida donde más de uno ya ha recibido su centrifugado particular. El rapel habitual de la izquierda, que bajaba a la cueva, hoy en día resulta impracticable.

ACCESOS

Población más cercana:

Ézaro (1.7 km), Pindo (2.4 km).

Entrada: Desde los vehículos de salida continuaremos por la empinada carretera hacia el mirador. Podemos hacer una parada para ver el río y luego continuar por la carretera hasta el primer cruce a la derecha, el cual seguiremos hasta la presa de Santa Uxía, lugar en el que comienza el descenso. Una pista asfaltada antes de la presa permite acercar los vehículos al río.

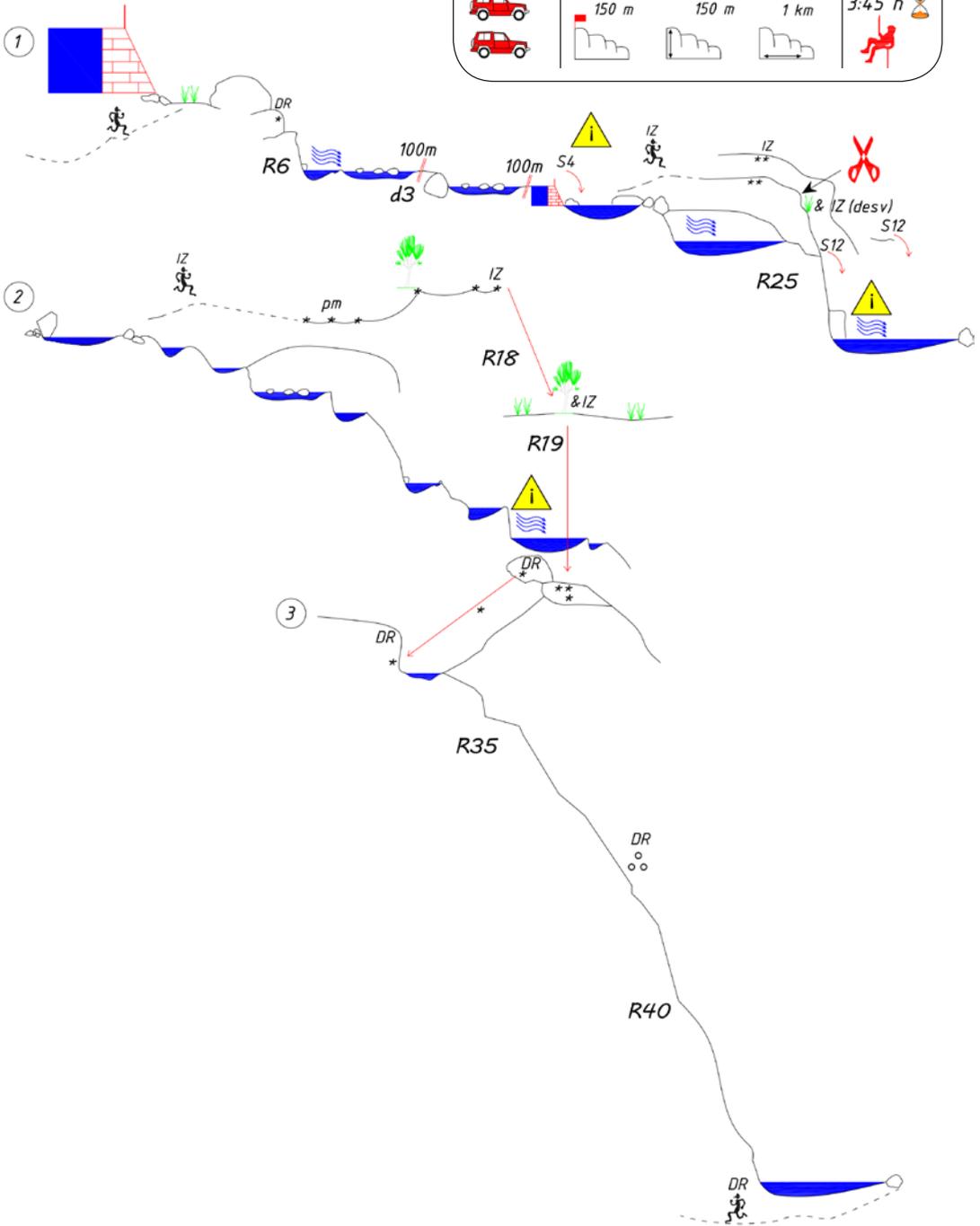
Salida: Nos dirigimos al pueblo de Ézaro por la AC-550 y, siguiendo dirección sur, justo a la salida antes de cruzar un puente, nos desviamos a la izquierda en una carretera que va al mirador do Ézaro. Aparcaremos el vehículo de salida en un parque con un pequeño pantalán o en las instalaciones de la central hidroeléctrica.

¡PELIGRO!

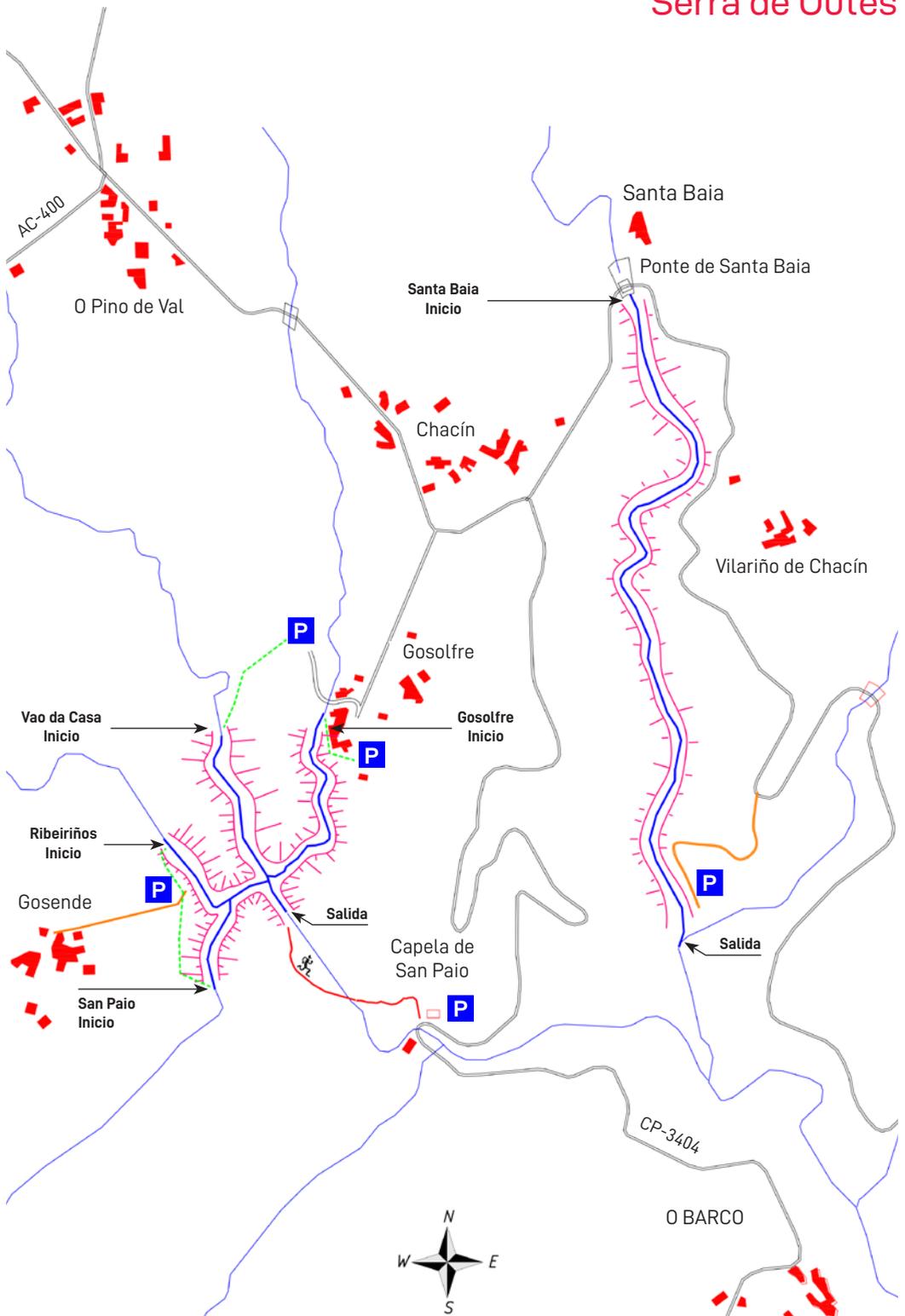
Existen en el recorrido instalaciones antiguas que no hemos referenciado en el croquis para evitar confusiones, pero que en algunos puntos todavía son utilizadas por deportistas con experiencia que conocen perfectamente el descenso y desean asumir los riesgos que ello supone. Recomendamos no hacer uso de esas cabeceras ya que actualmente el cauce activo es un lugar muy expuesto y comprometido.

Tradicionalmente las cascadas del Ézaro en el río Xallas era uno de los descensos obligados en Galicia, un recorrido estético y al alcance de casi todos, ya que no contaba con grandes dificultades a nivel acuático. A partir del año 2011 esa condición cambió, una directiva europea obliga a los aprovechamientos hidroeléctricos a respetar el caudal ecológico. Sirva decir que, como amantes de los ríos, defendemos al 100% que se respeten cuando menos los caudales ecológicos, aunque en esta ocasión el aprovechamiento a nivel barranquista de esta sección se haya visto perjudicado. Solo esperamos y deseamos que la sentencia del Xallas sea un primer paso para que se liberen los caudales ecológicos «reales» en ríos como el Eume, Landro, Arnoia, Lérez y un largo, etc.

5 min →			X- 491.175 Y- 4.751.306 →	 H 40 m
5 min ←			X- 490.390, Y- 4.751.115 ←	
		150 m	150 m	1 km
				3:45 h



Plano general
Serra de Outes





Recorrido con desarrollo eminentemente horizontal, muy frecuentado por las empresas de turismo activo de la zona.

Entraremos al río en algún punto más o menos accesible o incluso rapelando directamente desde el puente nuevo de la carretera. Al principio tendremos que superar pequeños resaltes durante aproximadamente veinte minutos. Como referencia, dejaremos a nuestro paso cuatro viejos molinos abandonados.

La parte entretenida comienza con un salto de dos metros que haremos pegados a la pared derecha, y luego otro brinco de tres metros desde una repisa a la izquierda. Ambos a buenas pozas.

Seguimos hasta encontrar un R14 con dos sensores químicos, que con caudales bajos es posible destrepar. Aquí el río gira a la derecha y el cauce dibuja un curioso zigzag antes de llegar a otro salto de nueve metros, que receptiona en una inmensa poza, es posible rapelarlo o incluso saltar desde más altura en varias cornisas a derecha e izquierda.

El siguiente punto significativo que encontramos es un pequeño meandro con final en un tobogán de 3 m a poza, y pronto veremos un salto de cuatro metros que haremos desde una repisa a la derecha; si elegimos rapelar hay un árbol donde montar una cuerda. En este punto la vegetación abovedada tapa el cielo y evita que entre mucha luz, creando un paisaje con unos bonitos contrastes de luces y sombras.

Llegamos a una sección con badinas donde tocará nadar, luego un tramo caótico que podemos evitar por un sendero a la izquierda y en breve encontramos una poza alargada con una construcción abandonada. Podemos saltar desde una repisa a la derecha, hacer el rapel de la



cueva o evitar este pasaje por una senda en el margen derecho.

A partir de aquí seguiremos el cauce, ya sin puntos destacables, hasta toparnos con la antigua edificación de una central eléctrica en desuso. Hay un sendero en la orilla derecha por donde dejar el río y que nos lleva al camino de vuelta a los coches.

ACCESOS

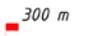
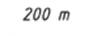
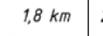
Población más cercana: Pino do Val (2.5 km).

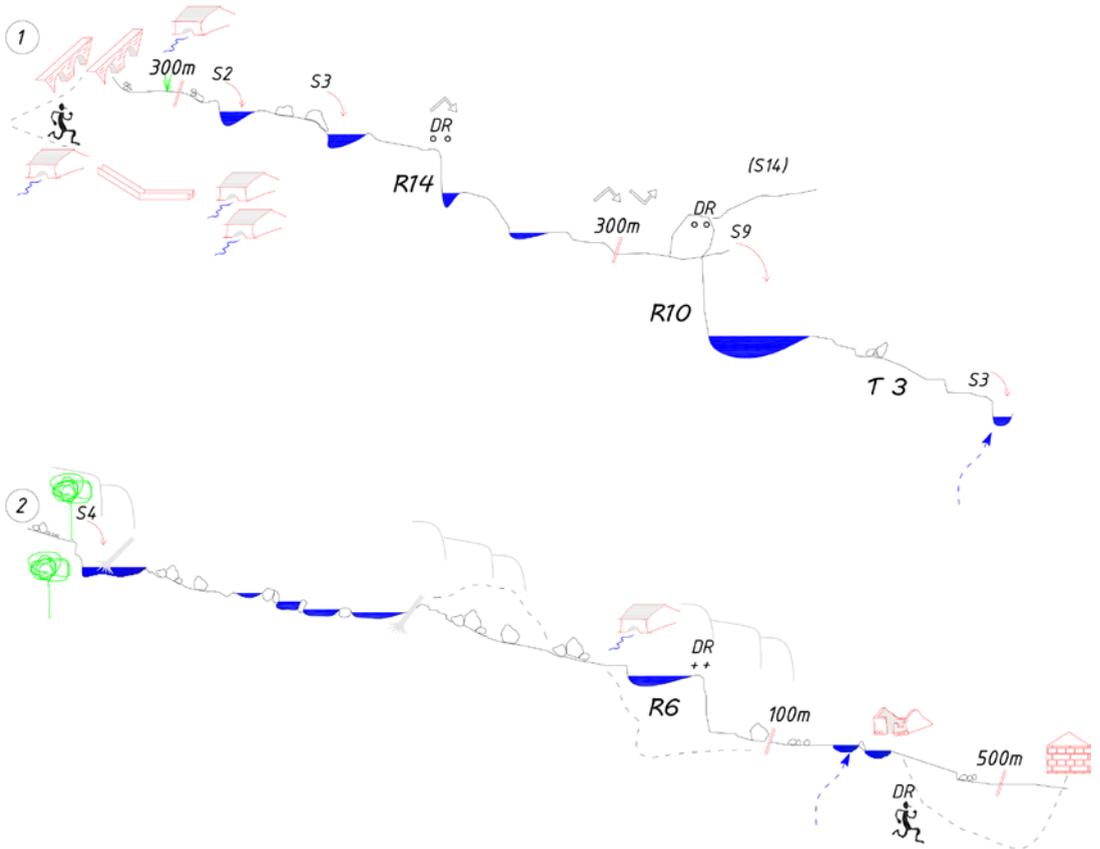
Entrada: En la rotonda de Pino do Val seguimos hacia Serra de Outes y continuamos durante 2.5 km por la DP-4502 por S. Ourense, donde llegamos a un puente donde la carretera vieja se bifurca. Es el punto de entrada al río.

Salida: Seguir por carretera dirección Serra de Outes durante 1.8 km. En una curva cerrada sale una pista de cemento a la derecha que lleva a la minicentral donde se termina el descenso.

Combinación con otros descensos:

San Paio/Ribeiriños/Vao da Casa/Fontiñas.

 7/2016	immediato 	 X- 505.220, Y- 4.750.218 X- 505.380, Y- 4.748.430	 H 14 m
	5 min  	   	2:30 h 





Gosende

(Barranco de San Paio)

4-C

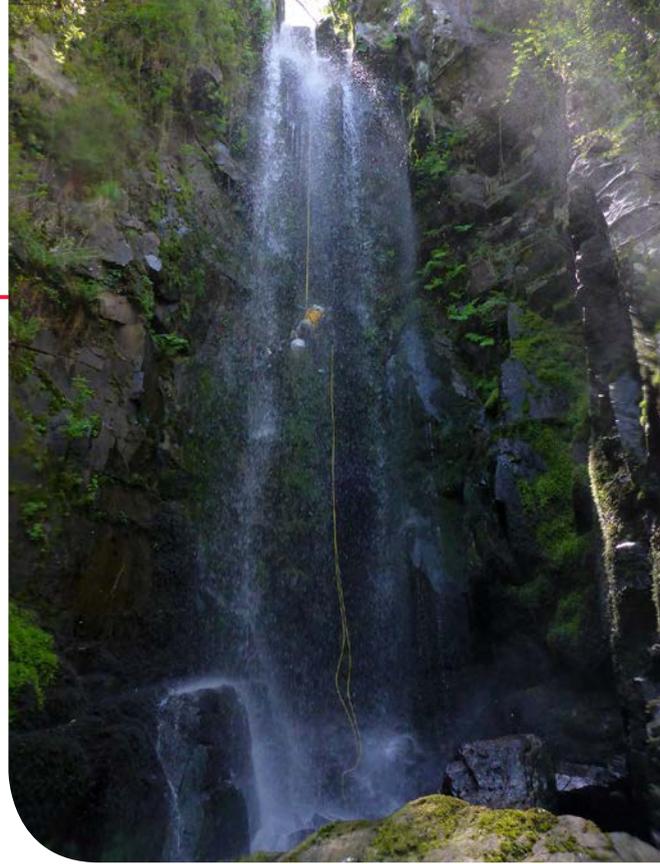
Pequeño arroyo tributario del Ribeiriños, que sin ser muy espectacular no debemos dejar de conocer. Cuenta con una magnífica cascada que por sí sola ya daría sentido al descenso.

Accedemos al río aprovechando un pequeño riachuelo de escasa entidad que discurre por un sector escalonado con piedras sueltas, tramo fácilmente superable con la ayuda de anclajes sobre árboles en la margen izquierda. El exiguo arroyo se une a la barranquera principal del Rego de Gosende, que posee un cauce más trabajado, ganando en estética e interés.

A continuación superamos algunos destreces, obstaculizados en ocasiones por árboles caídos en el lecho, hasta que llegamos a un punto en el que perdemos de vista el agua; una reunión a la derecha permite superar el escalón que da acceso a la principal dificultad del itinerario, bautizada por Rubén Suárez y Andrés Villar, aperturistas de este tramo, como «Cola de Caballo», una fantástica cascada que nos garantiza una buena ducha en sus últimos metros volados y que esconde una llamativa cueva tras la cortina de agua.

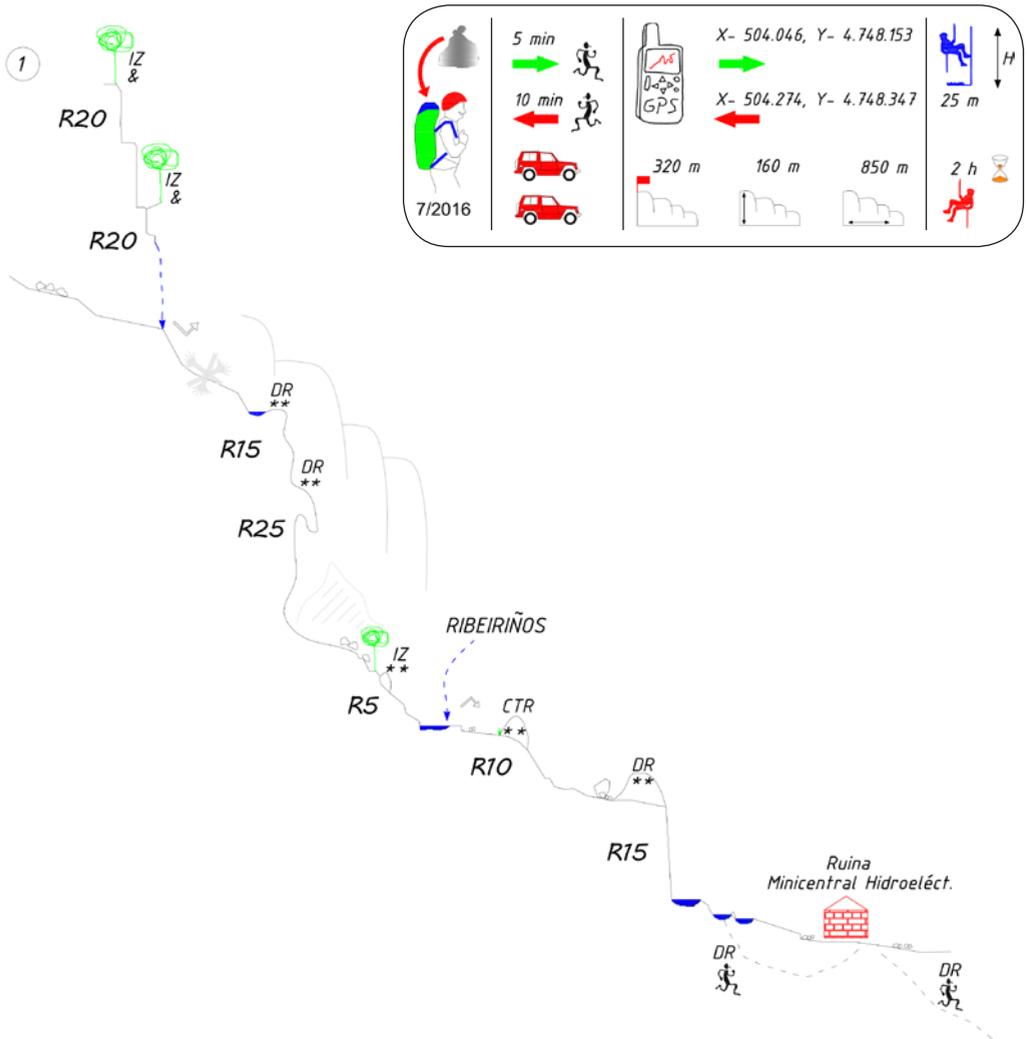
Avanzamos ahora sobre un resbaladizo corredor con bloques sueltos hasta otro pequeño rapel y en pocos metros llegaremos a la confluencia con el Ribeiriños.

La siguiente instalación, ya compartida para los dos descensos, se encuentra en un bloque en el centro del río, y en apenas una decena de metros vemos la siguiente cabecera, una



reunión en el margen derecho bastante elevada, que facilita el rapel para una grieta estrecha que se vuelve muy potente, con caudales elevados. En este caso resulta recomendable realizar un destrepe por el margen izquierdo, ayudándonos de algún natural. En este punto las aguas del San Paio y Ribeiriños se juntan con las del Vao da Casa y Fontiñas, en la confluencia de ríos.

Salimos por un sendero no muy marcado en la orilla derecha. Progresar por el cauce carece de interés a nivel deportivo. Continuamos por la senda, paralelos al río, hasta que volvemos al mismo en las proximidades de una central en ruinas. A la derecha, una vereda en principio poco marcada se convierte en camino y nos llevará en descenso hasta la Capilla de San Paio.



ACCESOS

Población más cercana: Gosende (0.4 km).

Entrada: Gosende.

En la rotonda de Pino do Val seguimos dirección Muros por la AC-400, en 1.1 km vemos el cartel de Asenso y nos desviamos a la izquierda, indica Gosende. Continuamos durante 1.7 km y antes de entrar en el núcleo de casas tomamos una pista a la izquierda, recorreremos 250 m y dejamos los vehículos en un lugar donde no estorben, ya que son pistas de uso agrícola. Seguimos a pie por el camino de la derecha durante 200 m y en una

zona de bosque alcanzamos el escaso afluente que da acceso al río principal.

Salida: Capilla San Paio.

Desde la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes y en 1.7 km tomamos un cruce a la derecha en la CP-3404 que indica Serra de Outes por S. Lourenzo, recorreremos 3.2 km hasta ver la capilla de San Paio, lugar al que llegaremos una vez finalizado el barranco.

Combinación con otros descensos:

Santa Baia/Ribeiriños/Vao da Casa/Fontiñas.



Rego do Couto 5-C (Barranco de Ribeiriños)

Posiblemente estamos ante el más exigente de los descensos que podemos realizar en el área de Pino do Val, vertical y emocionante, especialmente con caudales elevados.

Tres molinos abandonados nos reciben en una zona de caminata en donde es habitual ver algunos plásticos procedentes de las granjas agrícolas próximas, pero seguro que después del paso de cada grupo de barranquistas, el río quedará limpio. Siempre hay sitio en nuestras sacas para recoger algo de basura.

La primera instalación que encontramos nos permite equipar un pasamanos que da acceso a la reunión de un R12; inmediatamente una cascada de 10 m sobre un natural en la izquierda nos acerca a un R25 cuyos anclajes están en el lecho del río. El cauce gira a la izquierda para precipitarse por una rampa que se destrepa con cuidado.

A continuación nos topamos con un rapel que recepciona en una grieta con tendencia a acumular troncos y que debemos valorar.

Tenemos dos opciones: bajar por el lado derecho utilizando algunos naturales, o bien por el lado izquierdo usando un pasamanos en una larga repisa que termina con una reunión fuera de la zona angosta.

Desde la poza de la grieta, la cual nos garantiza un más que refrescante baño, accedemos a la siguiente instalación sin soltar la cuerda. Se trata de un árbol difícil de alcanzar que está situado en una expuesta y resbaladiza terraza. Desde el árbol rapelamos por una pared sin dificultad, con posibilidad de mojarnos más o menos en función de nuestra motivación.

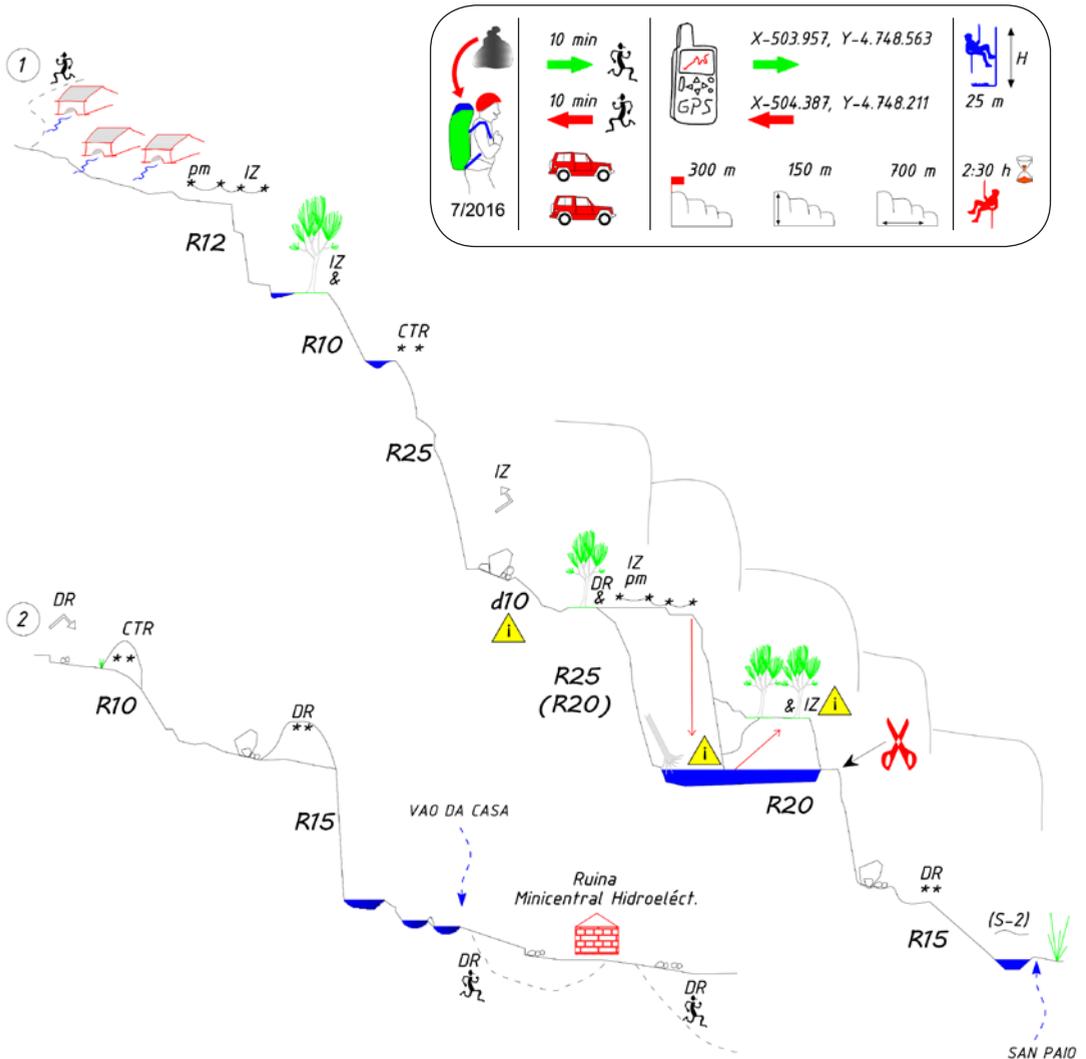
Un pasillo en rampa encajona ahora al río, pudiendo ser delicado acceder a la siguiente



cabecera si el caudal fuese importante. Es posible inventarse un salto a la poza de recepción desde alguna de las repisas laterales. En este punto, por la derecha, las aguas del San Paio vienen a fundirse con las del Ribeiriños.

La siguiente instalación, ya compartida para los dos descensos, se encuentra en un bloque en el centro del río, y en apenas una decena de metros vemos el siguiente resalte, una reunión en el margen derecho bastante elevada que permite rapelar una grieta estrecha que se vuelve muy potente con caudales fuertes, siendo recomendable en este caso realizar un destrepe por el margen izquierdo ayudándonos de algún natural. En este punto las aguas del San Paio y Ribeiriños se juntan con las del Vao da Casa y Fontiñas, en la confluencia de ríos.

Salimos por un sendero en la orilla derecha hasta una central en ruinas. A la derecha, un camino nos llevará en descenso a la Capilla de San Paio.



ACCESOS

Población más cercana: Gosende (0.4 km).

Entrada: Gosende.

Desde la rotonda de Pino do Val seguimos dirección Muros por la AC-400. En 1.1 km vemos el cartel de Asenso y nos desviamos a la izquierda, indica Gosende. Continuamos durante 1.7 km y antes de entrar en el núcleo de casas tomamos una pista a la izquierda. Recorremos 250 m y dejamos los vehículos en un lugar donde no estorben. Ahora a pie seguimos de frente el camino durante 250 m hasta ver los molinos

que tomamos como referencia para iniciar el descenso.

Salida: Capilla San Paio.

Desde la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes y en 1.7 km tomamos un cruce a la derecha en la CP-3404 que indica Serra de Outes por S. Lourenzo. Recorremos 3.2 km hasta ver la capilla de San Paio, lugar al que llegaremos una vez finalizado el barranco.

Combinación con otros descensos:

San Paio/Santa Baia/Vao da Casa/Fontiñas.



Otro de los ríos integrantes del cuarteto de arroyos que configuran la cabecera del río Tines, descenso similar al resto de sus compañeros en cuanto a exigencia técnica y física.

El primer tramo del río es un tanto tedioso. Progresamos por un lecho resbaladizo con algunos destrepes y, como el resto de los afluentes de la cuenca del Tines, con tendencia a acumular plásticos agrícolas procedentes de las granjas de la zona. Recordad que siempre tenemos sitio en el fondo de nuestras sacas para recoger algo de basura.

En función del lugar que elijamos para acceder al cauce pasaremos por delante de cuatro o cinco viejos molinos abandonados situados todos, excepto el primero, en la ribera izquierda. El primer paso destacable es un R10 en rampa que haremos aprovechando un árbol a la izquierda y que es posible destrepar también por la izquierda si el caudal lo permite. Continuamos por una zona salpicada de pequeños resaltes fácilmente superables en los que si tenemos dudas podemos asegurarnos con cuerda en alguno de los múltiples naturales existentes.

A continuación nos topamos con un molino mimetizado por la vegetación el cual anuncia un R15 que haremos desde un árbol a la derecha. Caminamos unos 300 m y después de un pequeño R6 el río forma un pasillo que invita a realizar un tobogán. Pero no nos dejaremos tentar, ya que estamos en un R25 con la segunda parte vertical. La recepción de este rapel es una poza profunda que puede resultar comprometida con caudales muy potentes, enrasar bien la cuerda y, en caso de dudas, tenemos una resbaladiza minirrepisa en la base de la cascada a la derecha, casi tocando el agua, para soltar nuestro descensor y saltar.

El siguiente paso destacable cuenta con un bloque donde el agua se bifurca, destreparemos preferiblemente por la derecha.

Entramos ahora en la sección final del descenso, que comienza con un tobogán que debe hacerse con cuerda desde algún natural, o bien, si está seco, aproximarse por la repisa izquierda a la siguiente cabecera formada por dos viejas chapas. Bajamos este R18 en donde el río se estrecha y azota con fuerza nuestros pies para recepcionar en una poza poco profunda, e inmediatamente encontramos la última dificultad.

Un R20 con varias líneas de descenso, la más interesante es a la izquierda ya que por ahí baja el mayor volumen de agua; podemos ayudarnos de varios naturales para montar las cabeceras, incluso fraccionando en dos tramos si lo deseamos.

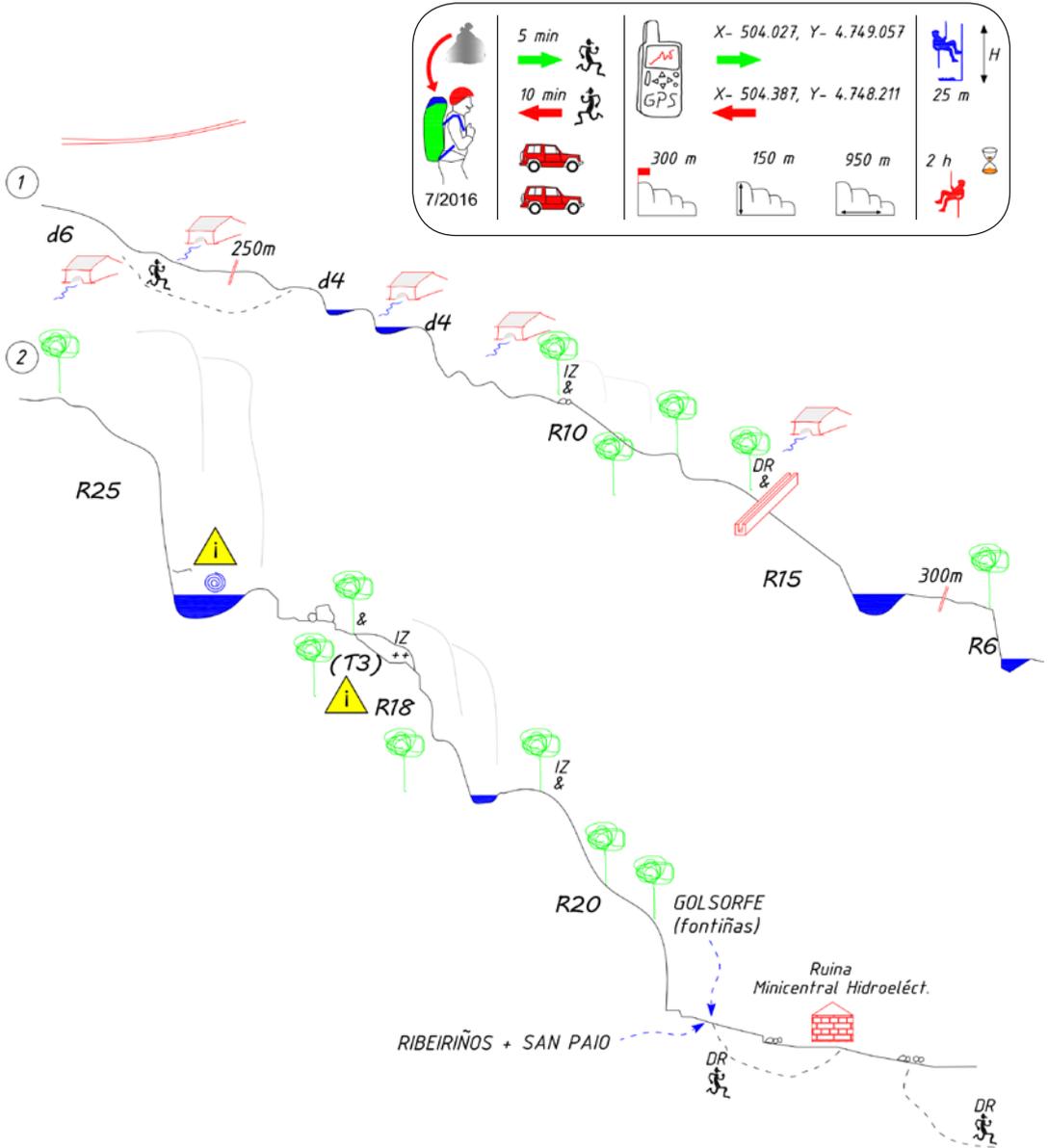
En un minuto llegamos a la confluencia de ríos, a nuestra izquierda caen las aguas del barranco de Fontiñas y a nuestra derecha las del Ribeiriños.

Como en el resto de recorridos, salimos por el sendero en la orilla derecha hasta una minicentral en ruinas. La senda, difusamente marcada en la orilla derecha, se convierte al poco rato en camino que nos llevará en descenso a la Capilla de San Paio.

ACCESOS

Población más cercana: Gosolfre (0.3 km).

Entrada: Gosolfre. Desde la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes y en 1.5 km tomamos un cruce a la derecha que indica Gosolfre, recorreremos 400 m y en un cruce nos desviamos a la derecha. Podemos tomar como referencia unas naves ganaderas con tejados rojos, el cruce está antes de entrar en el núcleo de casas, continuamos otros 400 m pasando sobre el rego de Gosolfre y en la primera pista que encontramos torcemos a la izquierda, seguimos 150 m y la carretera se bifurca; a la izquierda lleva al núcleo urbano y a la derecha, en apenas 100 m vemos



una nave que pone Ganadería Matías. Dejamos aquí el coche y en 150 m aproximadamente, siguiendo por un camino, buscamos el acceso al río. **Salida:** Capilla San Paio. Desde la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes, y en 1.7 km tomamos un cruce a la derecha

en la CP-3404 que indica Serra de Outes por San Lourenzo. Recorremos 3.2 km hasta ver la capilla de San Paio, lugar al que llegaremos una vez finalizado el barranco.

Combinación con otros descensos:

San Paio/Ribeiriños/Santa Baia/Fontiñas.



Gosolfre

(Barranco de Fontiñas)

7-C

El más oriental de los afluentes que configuran la cabecera del río Tines, donde superaremos todas las dificultades con la ayuda de anclajes naturales.

Una vez en el arroyo caminamos cinco minutos por una sección sin desnivel hasta encontrar el primer rapel, formado por una pequeña grieta en el centro del cauce y unos resaltes escalonados por la derecha. Inmediatamente un segundo R18, donde el río gira a la izquierda, y a continuación el rapel de «El Velo». Debemos prestar atención a la aproximación a esta cabecera ya que con caudales elevados puede ser peligrosa. Una rampa antecede a la zona vertical y un resbalón en este punto sería fatal. Existen numerosos árboles a los que asegurarse para aproximarnos a cualquiera de los naturales que elijamos para instalar nuestra cuerda. Si optamos por el margen derecho llegaremos a una repisa de bloques, desde la que un fuerte roce nos obligará a esmerarnos para desmontar la cuerda.

El agua se cuela en una pequeña zona estrecha formada por una rampa y un rapel de 6 m en cuya cabecera ha caído un bloque recientemente y no sabemos cuanto tiempo va a permanecer ahí porque está bastante inestable; podemos superar esta dificultad desde una reunión con cadena en el margen izquierdo.

El lecho del río se ensancha y superamos dos rapeles más antes de alcanzar el último R15, que nos deposita en la confluencia de ríos. Para tomar el camino de vuelta a los coches, cruzaremos el cauce principal para acceder a un sendero por la orilla derecha.



ACCESOS

Población más cercana: Gosolfre (0.1 km).

Entrada: Gosolfre.

Desde la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes y en 1.5 km tomamos un cruce a la derecha que indica Gosolfre, recorreremos 700 m y entramos al pueblo en el último cruce a la derecha que nos encontramos. Aparcamos los vehículos en un lugar donde no molesten y accedemos al río en apenas 60 m por un camino que sale a la izquierda.

Salida: Capilla San Paio.

En la rotonda de Pino do Val nos dirigimos hacia Serra de Outes y en 1.7 km tomamos un cruce a la derecha en la CP-3404 que indica Serra de Outes por S. Lourenzo. Recorreremos 3.2 km hasta ver la capilla de San Paio, lugar al que llegaremos una vez finalizado el barranco.

Combinación con otros descensos:

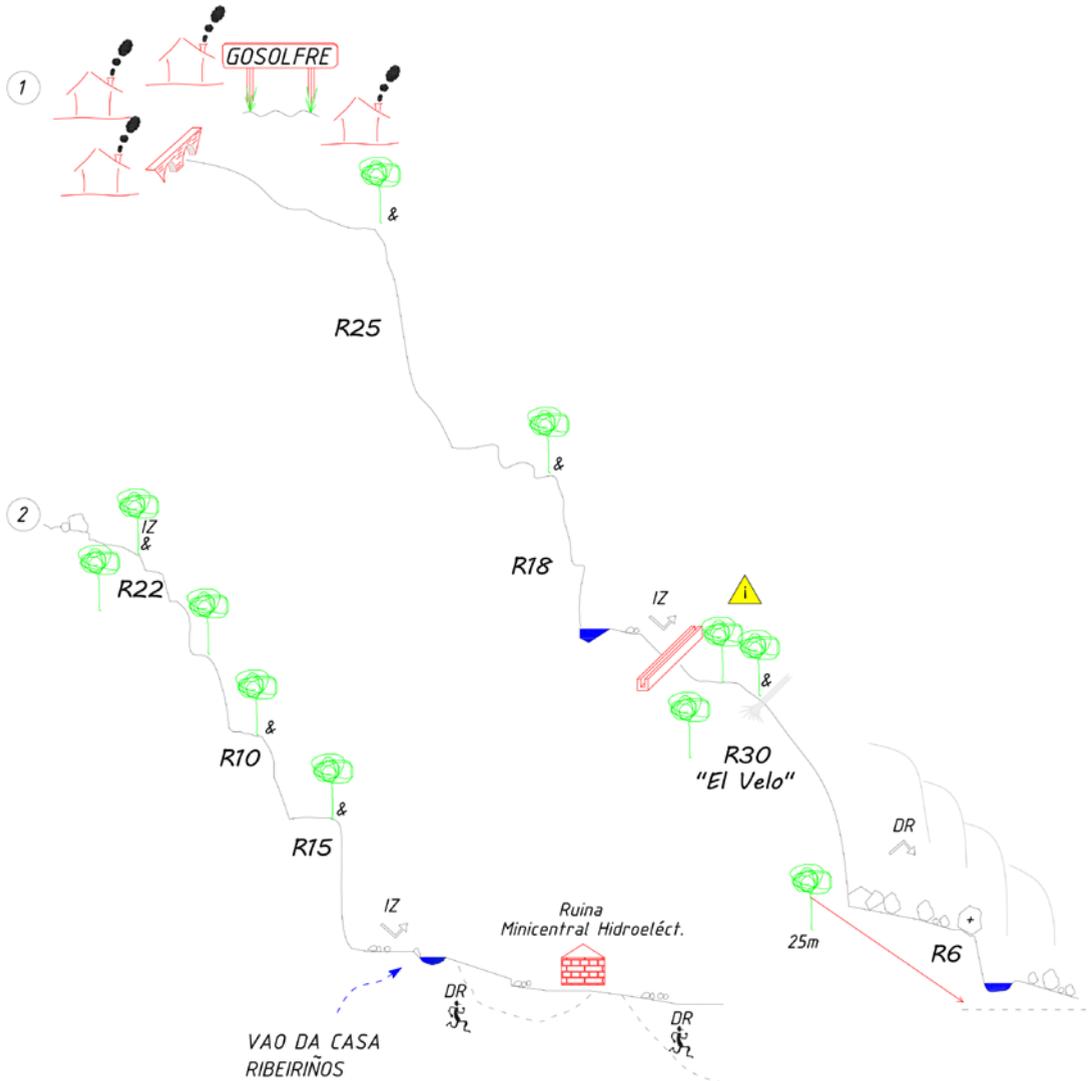
San Paio/Ribeiriños/Vao da Casa/Santa Baia.



Gosolfre (Barranco de Fontiñas)

v3a2I

 7/2016	Inmediato 	 X-504.354, Y-4.748.828 X-504.387, Y-4.748.211	 H 30 m
	10 min 		
 	315 m 160 m 690 m	 2 h	





Barranco para coleccionistas o para iniciarse, poco vertical y abierto.

Desde el puente sobre la carretera remontamos río arriba por la orilla hasta un R8, enlazado con un bonito R7, que crea una cueva en la que podemos entrar antes de mojarnos en el pasillo de agua de su recepción.

Pasamos bajo el puente de la carretera y caminando cinco minutos llegamos a los restos de un azud que anuncian una sección con toboganes y diferentes posibilidades para diseñar nuestro recorrido particular; a la derecha veremos una antigua edificación.

El río discurre por un amplio valle asediado por eucaliptos. Al frente y a lo lejos vemos la aldea de Vilariño. Continuamos por el cauce dejando a nuestra derecha las ruinas de un molino abandonado y un afluente que baja del pueblo de Barbazán. En este punto podemos comparar la orilla derecha con plantación de castaños y la izquierda con eucaliptos, ¿cuál os gusta más?

Un antiguo molino a la izquierda aparece justo al inicio de una rampa que se hace desde un natural en la misma orilla y que nos deja en una pequeña grieta encajada. Esta zona es evitable por una losa que llega a la poza de recepción en el margen opuesto.

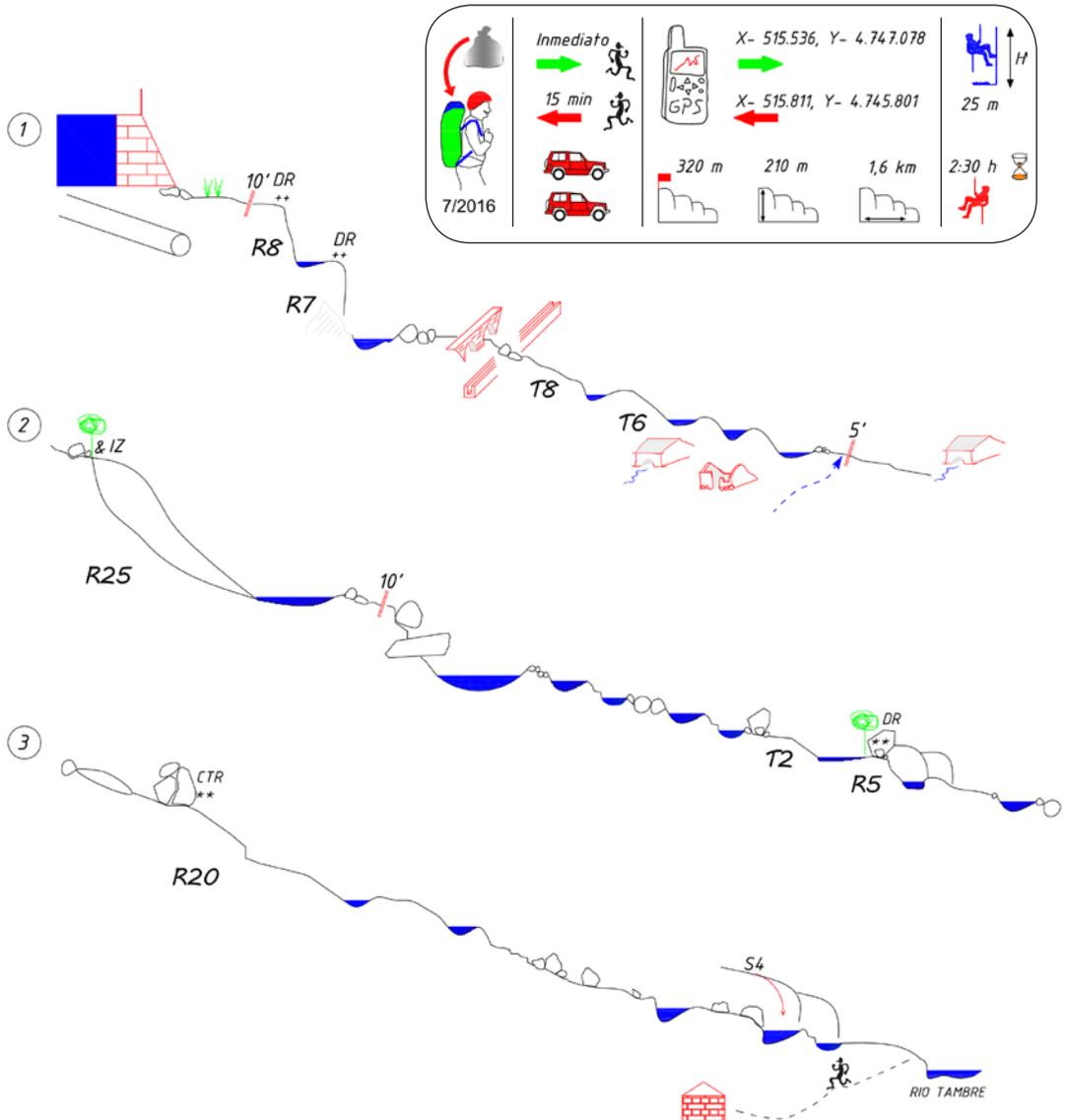
Recorremos una sección sin especial interés y vemos una señal de salto hidráulico antes de alcanzar un tramo escalonado donde el agua se cuela bajo algunos bloques. Veremos un resalte con cueva a la derecha y varias pozas con



losas de granito y grandes bloques dispersos por las orillas.

Seguidamente encontramos un R5 con cadena a la derecha que cae en un paso en rampa para finalizar en una gran piscina. Al salir de la poza el río se bifurca en dos canaletas para volver a unirse en un pasillo granítico e intuimos como nos acercamos a la confluencia con el Tambre.

Nos resta superar una cascada sin dificultad y una obligada badina con varias opciones de salto para llegar al punto donde se funden las aguas del Corzán y el Tambre. Salimos por la derecha, caminando por la orilla, y en veinte minutos llegaremos al edificio de la minicentral que roba el agua del río.



ACCESOS

Población más cercana: Negreira (10 km).

Entrada: Salimos de Negreira por la CP-5602 y cruzamos sobre el puente del río Barcala. En aproximadamente 80 m nos desviamos a la izquierda siguiendo la indicación de Pontenafonso durante 8.6 km. Después de pasar Barbazán hay una pista a la derecha que lleva a la presa de una minicentral, pero este tramo no tiene gran interés, es mejor entrar al cauce rapelando

directamente en el puente que se pasa sobre el río antes de entrar en Barbazán.

Salida: En pueblo de Barbazán girar a la izquierda donde indica Lueiro/Lobios. Continuamos 700 m y el camino se bifurca. Elegimos el ramal de la derecha y a 200 m parte una pista de tierra a la izquierda que en 1.2 km llega al río en donde vemos el edificio de la minicentral.



Descenso de desarrollo eminentemente vertical, con un recorrido total de 250 m y un desnivel de 120 m formado por rampas fáciles pero enlazadas. Desde la primera cabecera nuestras cuerdas ya no volverán a las sacas hasta el final del recorrido.

Buscaremos un día fuera de periodo de estiaje para acometer este descenso, ya que con caudales bajos pierde gran parte de su interés. Las medidas de los rapeles han de considerarse como orientativas ya que existen numerosos anclajes naturales donde elegir montar nuestras cuerdas, por tanto cada deportista puede crear su propio recorrido.

Todas las rampas son lisas y resbaladizas donde el agua se desliza con fuerza y velocidad. No existen puntos conflictivos a nivel acuático ni recepciones problemáticas.

Finalizamos el descenso en un pequeño puente de madera de una ruta de senderismo, que a la izquierda nos llevará de vuelta a los coches en un bonito paseo por las orillas del río Tambre.

ACCESOS

Población más cercana: Noia (10.5 km).

Entrada: Desde el parking del hotel donde dejamos el vehículo de salida, deshacemos camino durante 1.5 km hasta un cruce a la izquierda

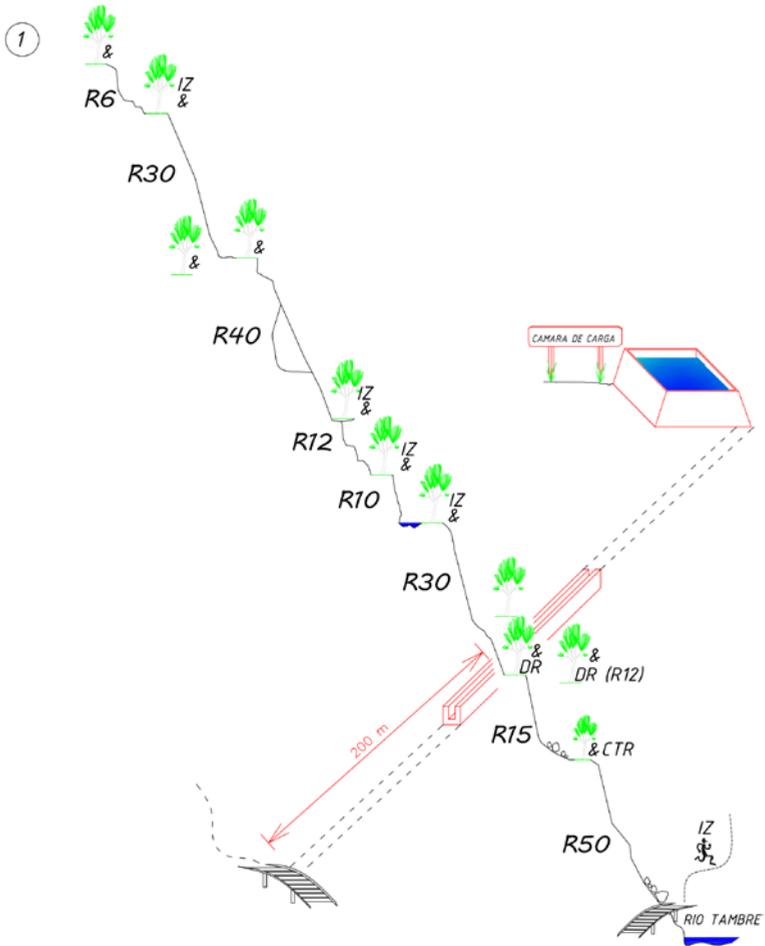
señalizado como Camara de Carga; en este punto «superamos» las instalaciones y caminaremos durante unos diez minutos por el bordillo del canal que alimenta a la central. En el km 5.5 (que veremos indicado en unas chapas en el suelo) encontramos un paso elevado sobre el canal por donde el Rego de Nimo vierte al Tambre y 200 m más adelante un puente de madera que parece no llevar a ningún lugar. Cruzamos el puente y subimos por la ladera (puede haber una cuerda para superar el primer talud) paralelos al margen derecho del río durante diez minutos. Esta subida estará más o menos cerrada de vegetación en función del tiempo que haya pasado desde el último descenso.

Si contamos con dos vehículos es factible acceder al río desde el pueblo de Nimo, sin necesidad de remontar a pie.

Salida: Abandonamos la vía rápida CG-15, que enlaza Santiago y Noia, en la salida 27, indica Lousame/Noia (Este). Pasamos por dos rotondas siempre dirección Lousame/Noia. En la tercera rotonda que vemos salimos por la AC-543 señalizada como San Xusto y continuamos durante un kilómetro hasta un cruce a la izquierda que indica Central do Tambre. Seguimos ahora 3.8 km por esta carretera sin desviarnos hasta un cruce a la izquierda, con señalización a la Central y en 3 km llegamos al parking de la antigua central y al hotel donde dejamos el coche de salida.



 7/2016	25 min	X-513.425, Y- 4.742.827 X-513.181, Y- 4.743.045	H 50 m
	10 min		
170 m	120 m	250 m	2 h



La más extensa de las provincias galaicas es también el territorio más prolífero en cañones, agrupándose los descensos en dos zonas diferenciadas. Al norte de la provincia, en la comarca de A Mariña Central, disfrutaremos de barrancos de pequeño recorrido, muy vestidos de vegetación y que suelen tener condiciones ideales en invierno y primavera.

En el pueblo de Mondoñedo se sitúa la conocida Cova do Rei Cintolo, motor deportivo de la espeleología gallega y caldo de cultivo para muchos deportistas que paulatinamente se internaron en los barrancos de Muras, Tronceda, Augalva, Figueiras, etc.

Fue el espíritu explorador de los barranquistas locales pertenecientes al Espeleoclube Rei Cintolo los que, a partir del año 2002, llevaron a cabo más de diez nuevos descensos en los ayuntamientos próximos, concretamente en las estribaciones del Macizo do Xistral.

Por otro lado, en la zona sur nos topamos con un territorio montañoso con picos que rondan los 1600 metros, que originan un relieve con grandes pendientes y amplios valles en los que se esconden multitud de pueblos diseminados, actualmente con muchas casas y poca gente.

La mayoría de los descensos se concentran en los ayuntamientos de Folgoso do Caurel y Quiroga, donde encontraremos barrancos generalmente más verticales y con mayor desarrollo. Los variopintos descensos de la Serra do Courel han de clasificarse por sus dos épocas de exploración.

Durante la década de los 90, en plena infancia del barranquismo gallego, salen a la luz las grandes cuencas, ríos largos y verticales, de conocido

renombre como el Fiáis, Ferreiriño o Ferramulín, que durante casi dos décadas se mantuvieron en el *top ten* gallego.

A mediados de 2013 la historia se repite y una oleada de intensas incursiones por parte de dos clubs de Lugo, Rei Cintolo e Irmandiños, comienza a dar sus frutos, según cuenta la leyenda que reza así:

En 2013 un comando compuesto por los mejores barranquistas de Rei Cintolo e Irmandiños fueron encarcelados por un barranco que no habían instalado, no tardaron en fugarse de la prisión en la que se encontraban recluidos. Hoy, buscados todavía por el Gobierno, sobreviven como barranquistas de fortuna. Si busca usted una aventura y se los encuentra, quizá pueda acompañarlos...

Estos «fugitivos» no dejaron pasar la oportunidad de efectuar destacadas aperturas. El laborioso trabajo desempeñado permite hoy disfrutar de verticales de 200 m como Rego do Val, o de la fuerza y belleza que esconden el Carballido y sus afluentes en la zona de Folgoso; en el sector Seceda se oculta a las miradas más codiciosas un cañón que resulta ser una joya acuática, las atractivas Gorgas do Fial y el Regatín, un barranco que en vertical es superado por muy pocos.

Se complementan estos recorridos principales con actividades de menor exigencia, como pueden ser el Carrozo do Inferno o el Regueiro Seco de Campodola. Además han sido explorados otros descensos no equipados como los Regos da Roxa, Montelongo, Rego de Miranda, Carrozo dos Portos, Forcadas, etc.





Uno de los escasos ríos aptos para la práctica deportiva en la costa norte gallega. Se trata de un recorrido breve y sencillo que puede combinarse perfectamente con una jornada de playa en alguno de los magníficos arenales de la zona.

Descenso modesto pero entretenido, recomendable especialmente con niveles de agua abundante, perfecto después de unos días de lluvias.

Una minigorga con pequeñas marmitas nos da la bienvenida, con caudales elevados puede generar ciertas dudas pero es noble. Prestad atención como en todos estos encajonamientos al riesgo de empotrar los pies, mochila, etc. Podemos hacerla en dos tiradas R8 + R14 o en cadenas estos dos rapeles en uno solo.

Dejando atrás este estrechamiento accedemos al rapel más significativo del descenso, un anclaje colocado sobre un bloque en el centro del cauce permite acceder con seguridad a la cabecera de un R23, formada por dos anillas que

se encuentran en el lecho del río. Si el caudal es muy elevado los anclajes podrían estar tapados por el agua y tendremos que buscarlos.

Después otro R15 nos aproxima a una sucesión de destrepes sin mucha dificultad. Existe una instalación en un bloque alto a la derecha por si fuese necesario montar cuerda.

Superamos un R4 y abandonamos el río bajo el puente de la autovía.

ACCESOS

Población más cercana: Xove (2 km).

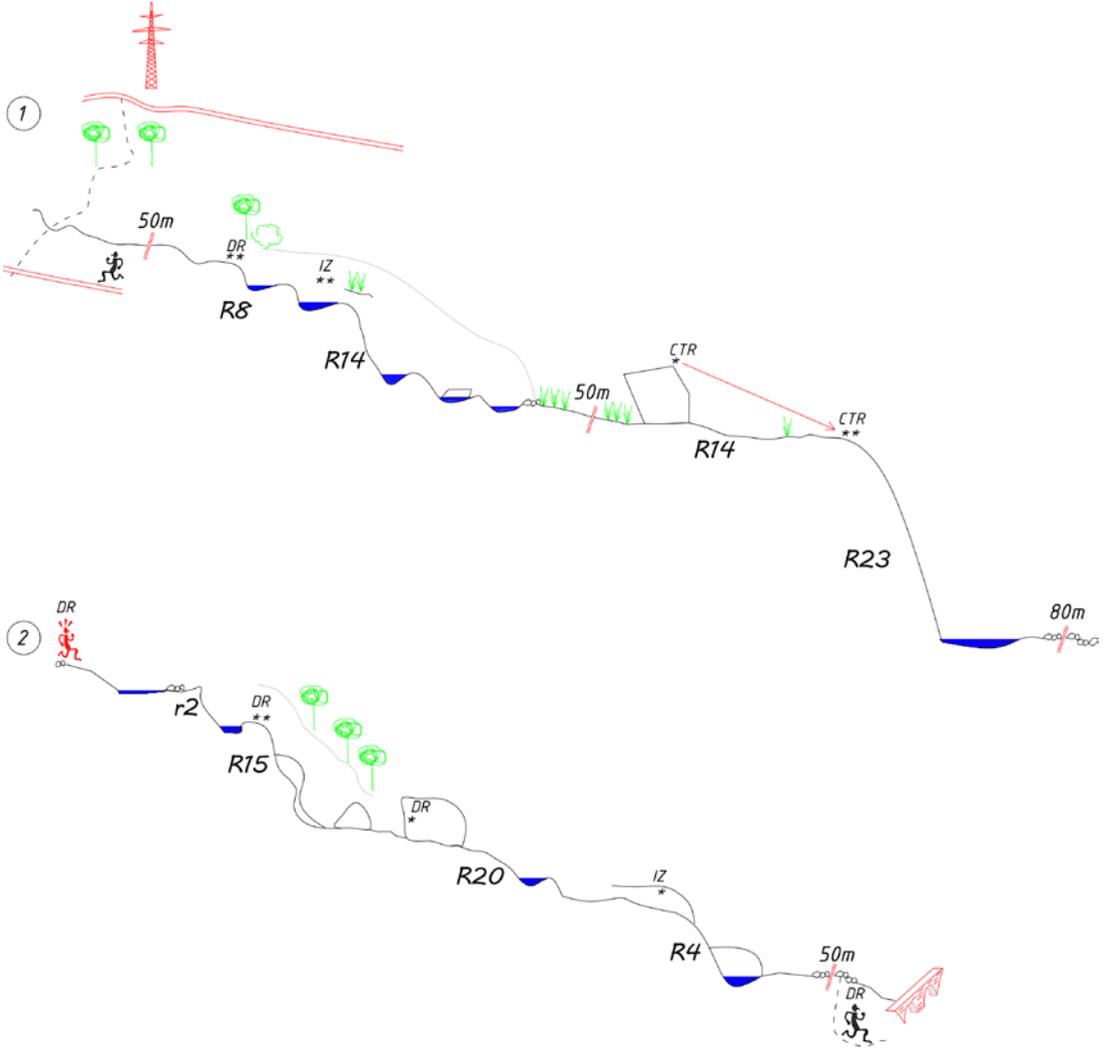
Entrada: Situados en el punto de salida continuamos a pie por una pista de tierra en el margen derecho del río y, siempre en ascenso, pasamos frente a una torre eléctrica que dejamos a nuestra derecha. La pista atraviesa una plantación de eucaliptos para acabar cruzándose con el cauce, lugar donde iniciaremos el descenso.

Salida: Se accede al punto de salida desde el km 93 de la LU-862 que une Cervo y Viveiro. Frente a la entrada del Polígono Industrial de Camba sale una pista que en apenas 300 m nos sitúa bajo el viaducto de la autovía A-74, donde abandonamos el río.





15 min →		 X- 618.210, Y- 4.837.475 → X- 618.068, Y- 4.837.913 ←	 H 23 m		
Inmediata ←					
				1:30 h 	





Rego das Balsadas

2-L

(Barranco Salto de Soutullo)

Reducido pero intenso recorrido. Escondido en una pequeña mancha de bosque autóctono que resiste al empuje del monocultivo de eucalipto existente en todo el territorio.

Posiblemente cuenta con una de las cascadas más interesantes a nivel deportivo de la zona.

No recomendamos planificar el descenso con caudales muy elevados.

Entramos bajo la presa que corta el libre fluir del río, encontrándonos un resalte equipado con posibilidad de destreparlo por la derecha, seguido de un salto a un estrecho pasillo.

Una vez catada la temperatura del agua llegamos a la primera dificultad. Una cascada técnica con un tramo volado que hacemos bajo el chorro principal, aterrizando en una marmita colgada en donde se forma una cueva a la que se puede acceder. A mitad de rapel el agua se canaliza por la izquierda para caer en una recepción peligrosa, formada por un drosaje con salida complicada. Con caudales fuertes debemos evitar este punto a toda costa; lo ideal es cambiarse a la derecha antes de iniciar el descenso de este segundo tramo, que finaliza en una poza profunda.

Nuevamente hemos de tener precaución con el caudal en la base del próximo rapel, ya que presenta un punto comprometido a la izquierda. La mejor opción es descender por la derecha y hacer un tobogán o un salto desde la repisa final.

En apenas 40 m nos encontramos con el último escalón, formado por un fácil R4.



Para salir del río abandonamos el cauce en la badina del último rapel por la izquierda, subiendo directamente por el bosque llegaremos al camino donde hemos dejado los vehículos en aproximadamente diez minutos.

ACCESOS

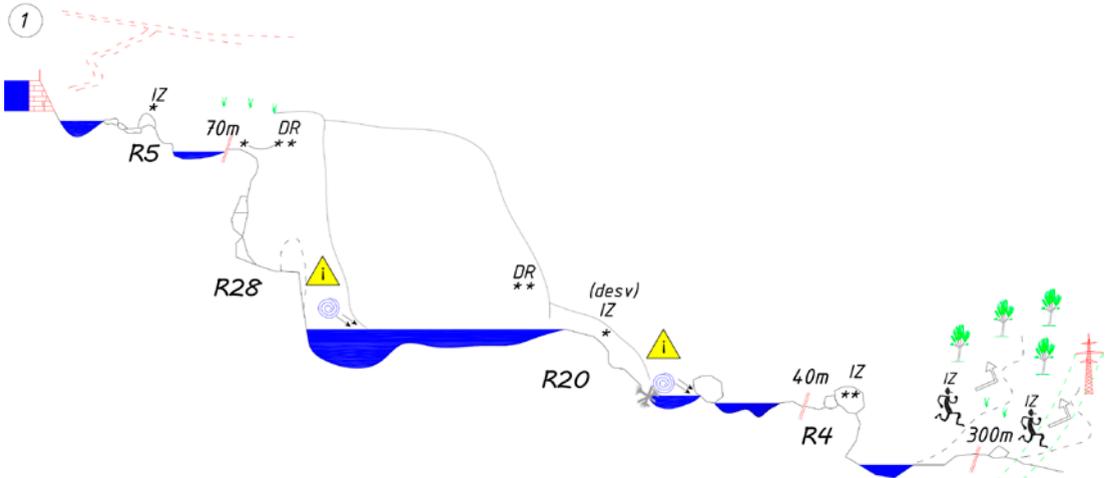
Población más cercana: Oourol (9 km).

Entrada: En el centro del pueblo de Oourol tomamos un desvío que indica Polideportivo/Xerdiz/Miñotos, es el km 0 de la carretera CP-3801. Continuamos durante 8.4 km hasta un cruce a la izquierda señalado como Nogueiroa/Viveiro. Recorremos 450 metros por esta carretera y nos desviamos por una pista de tierra a la izquierda, siguiendo por ella y en apenas 400 m llegamos a la presa donde se inicia el descenso.

Combinación con otros descensos: Vilariño/Silán.



Inmediato →		X-614.550, Y-4.825.725		H
10 min ←		X-614.460, Y-4.826.300	28 m	
	240 m	75 m	680 m	1:30 h





Bonito y entretenido descenso donde las dificultades verticales se agrupan al principio y final del tramo, estando enlazadas por una zona intermedia con menos desnivel salpicada de pequeños resaltes y destrepes.

Es posible efectuar el descenso durante todo el año, si bien el verdadero carácter de este tramo se aprecia con caudales altos.

Recorrido marcado por tres secciones diferenciadas. La primera la componen tres dificultades equipadas. Un pequeño rapel de entrada seguido de un R20, ambos en rampa, desembocan en otro R24 vertical. No es necesario recoger la cuerda en ningún momento y existe la posibilidad de utilizar desviadores en los dos últimos rapeles para guiar el descenso por el agua. Prestar atención a un roce en el R20 (no pendular) y a la cabecera del R24, natural sobre un árbol bastante expuesto.

En la base del R24 comienza una zona horizontal, tapizada de vegetación, donde veremos algunos estratos de pizarra. Podremos evitar caminar directamente por el cauce utilizando senderos laterales, emplearemos aproximadamente veinticinco minutos en superar esta sección.

El tercio final del recorrido comenzará pasado el escape creado por una pista forestal que atraviesa el cauce.

Nuevamente nuestras cuerdas verán la luz para encadenar el último tramo vertical. Instalaremos un rapel obstaculizado por un gran eucalipto caído, inmediatamente enlazamos con un R20 en rampa que nos deja en la cabecera de la siguiente dificultad. Si el caudal es elevado podemos equipar en natural, o bien elegir la instalación situada en medio del cauce que recibe en una pequeña badina.

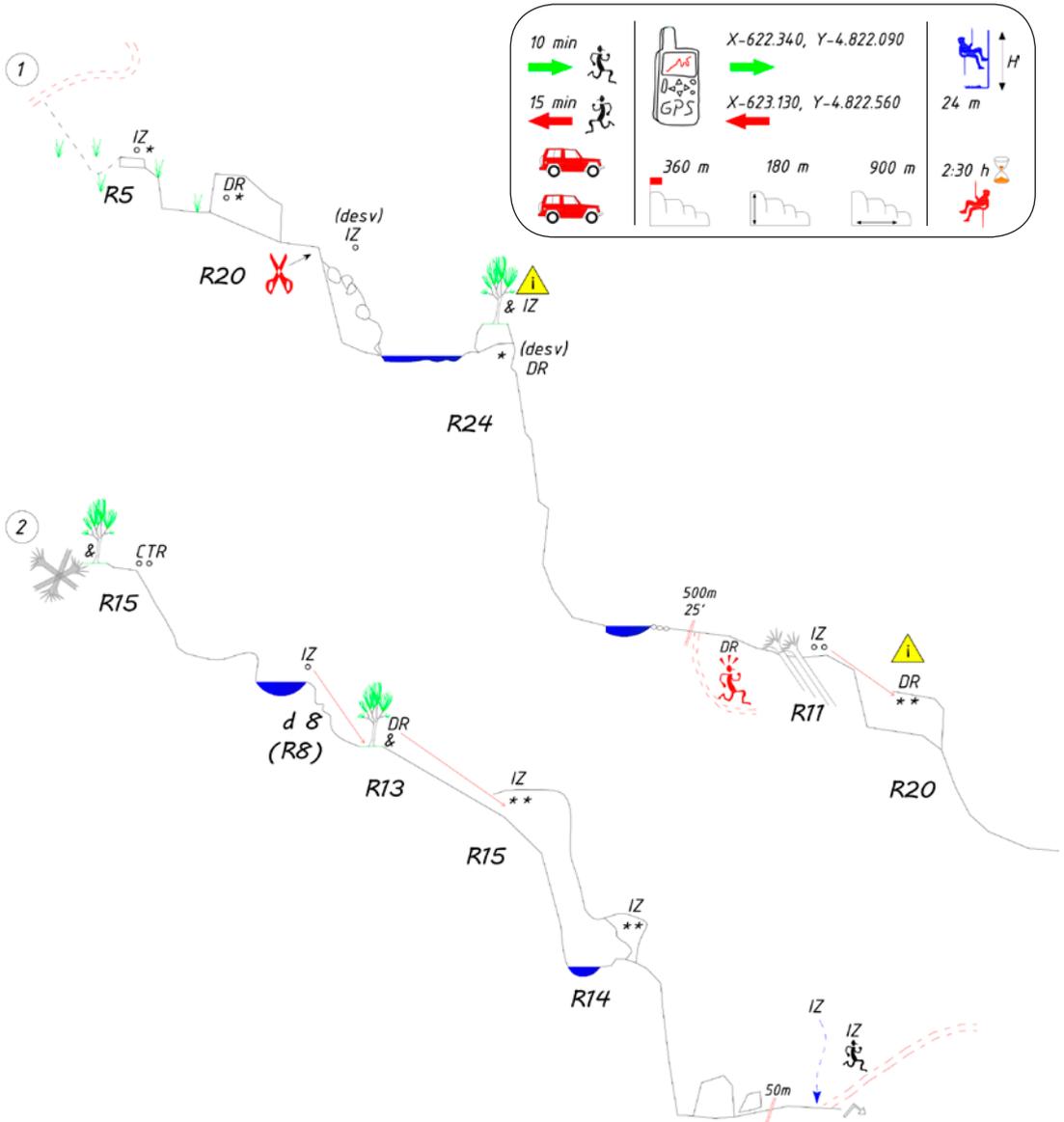


Después otro natural a la derecha permite descender una bonita rampa tobogán, siendo obligatorio el uso de cuerda. A continuación unos anclajes a la izquierda nos dejan en una pequeña poza que desborda en repisa, creando el último salto, en cuya base recogeremos la cuerda; caminamos unos metros y nos encontramos un pequeño caos de árboles que obstaculizan el cauce. Salimos por una senda a la izquierda cubierta por maleza y en aproximadamente 500 m llegaremos a Casanova.

ACCESOS

Población más cercana: Valadouro (2.9 km).

Entrada: Desde el puente de salida en A Casanova, continuar dirección Abadín aproximadamente 400 m, y en cruce tomamos dirección Santo Tomé. Seguir 800 m para desviarse a la derecha en el cartel que marca Sixto/Casa Tellada. Después de 1.1 km dirigirse a la derecha en un cruce sin indicación y llegar al núcleo de Esqueira, pasar entre dos construcciones y girar 90° para continuar por pista forestal y dejar los vehículos, ya



que después de las dos primeras curvas la pista no es transitable para vehículos convencionales.

Caminar por esta pista en ascenso durante quince minutos. Justo cuando comienza a bajar nos meteremos al río para encontrarse la primera dificultad equipada.

Salidas: Desde Abadín. Saliendo de Abadín por N-634, dirección Mondoñedo, nos desviamos en el indicador de Gontán/Valadoiro/Parques

eólicos, después seguimos dirección Romariz/Labrada/Valadoiro hasta encontrar la LU-P-0101 (Abadín-O Valadoiro) y recorrer treinta kilómetros. En el cruce desviarse a la izquierda para, en aproximadamente tres kilómetros, llegar al puente sobre el río, justo antes del núcleo de A Casanova.

Combinación con otros descensos: Lerias/Cancelas/Boibal.

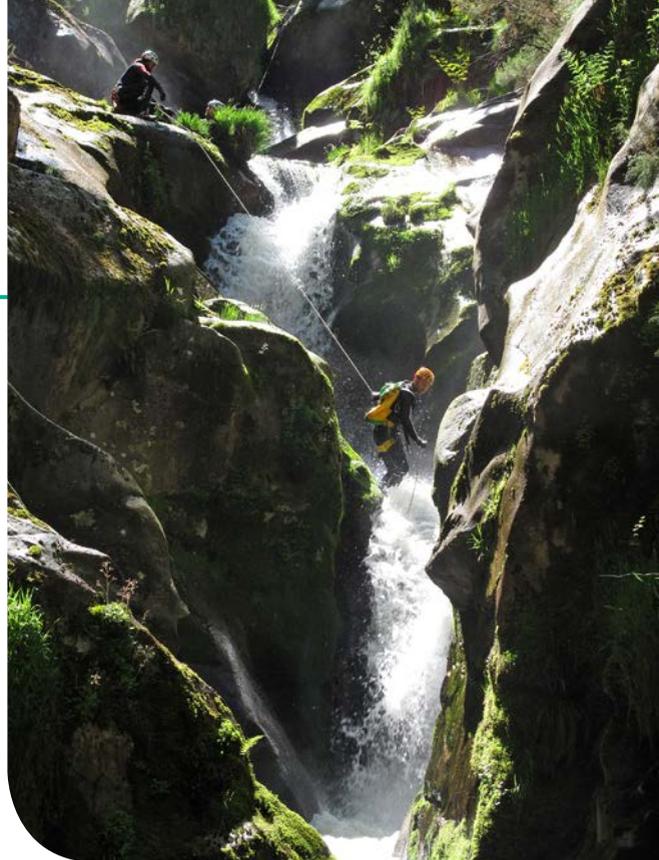


Con caudales «generosos», este recorrido hará las delicias de los viciosos de los ríos con potencia. El agua empuja con fuerza y nos duchará en todas las dificultades, si bien no presenta peligros evidentes.

Unos pequeños resaltes nos dan la bienvenida, obligándonos a probar la temperatura del agua. La primera dificultad es un R8 que generará algunas dudas y miradas de desconfianza, ya que un tronco empotrado obstaculiza el paso en una zona estrecha pero carente de profundidad; superado este punto entramos en una minigorga donde el agua nos transmite «sensaciones» y, si dudamos incluso jugará con nosotros en una marmita cuya corriente de retorno (horizontal) se activa con caudales elevados.

Después de la zona encajada encontramos el siguiente resalte, una rampa donde rompe mucho el agua. A la cabecera se llega asegurándonos a un corto pasamanos de acceso.

A partir de este lugar el río se abre y nos dará un respiro hasta el siguiente rapel, donde elegiremos



entre dos instalaciones diferentes. Podremos superar la dificultad exteriormente o adentrarnos en una minicueva, debemos valorar como desmontar la cuerda si elegimos esta segunda posibilidad. Inmediatamente llegaremos al último desafío reseñable del descenso, un rapel encajado y potente con niveles altos pero con recepción muy franca en un pequeño pasillo estrecho.

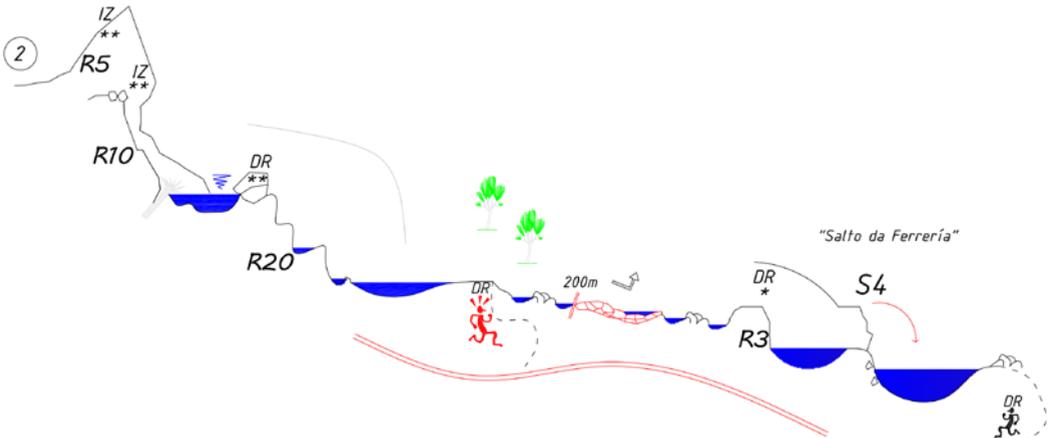
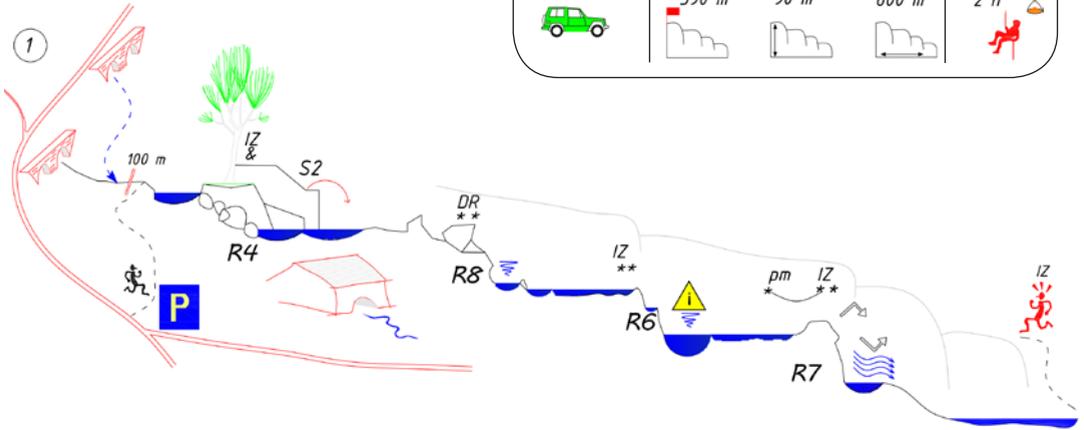
Cruzamos una pequeña poza y salimos del río por cualquiera de los senderos más o menos marcados que suben por la orilla derecha. Siempre en ascenso y atravesando un eucaliptal nos encontraremos en apenas diez minutos con un camino que nos llevará al punto de inicio.

Otra opción de salida es caminar unos veinte minutos por el cauce y el río nos obsequiará con un pequeño salto. Tras nadar la poza de recepción saldremos por la orilla derecha al camino de vuelta a los coches.

Este recorrido pierde mucho interés si no se hace con abundancia de agua, siendo una buena opción incluso para realizar en los meses de invierno debido a su corto desarrollo.



Inmediato → 20 min ←		X-614.182, Y-4.820.506 X-613.810, Y-4.820.825	 H 20 m
			2 h



ACCESOS

Población más cercana:

Ourol (12 km), Muras (13 km).

Entrada: Se accede desde la carretera N-540 Vilalba-Viveiro. En el p.k 29 nos desviamos dirección O Viveiró (Santa María) y desde la plaza del pueblo tomamos la carretera LU-6502 hacia Silán. Después de recorrer 7.7 km encontramos

el puente que pasa sobre el río, con dos guarda-raíles por barandilla. Podemos dejar el coche en el cruce que indica Vilariño o seguir la carretera unos 200 m, junto a un camino en descenso por el que llegaremos una vez finalizado el recorrido.

Combinación con otros descensos:

Silán/Soutullo.



Sencillo descenso, paralelo al Vilariño, que puede realizarse cuando este va muy fuerte o combinarse en una misma jornada. Idóneo para iniciarse o bien para hacer con caudales elevados, los días en que los demás ríos de la zona son impracticables.

Tramo sin complicaciones que comienza con cuatro resaltes consecutivos, los dos primeros se instalan a la izquierda aprovechando anclajes naturales; prestar especial atención a la cabecera del tercer salto, situada en el lecho del río sobre una rampa de granito, acceder directamente sin desencordarse.

Superadas las primeras dificultades, el río se aplanan pero no por ello pierde su encanto y belleza. Encontraremos algunos estrechamientos, resaltes y pequeños toboganes. Esta sección requerirá aproximadamente veinte minutos.

Hacia el final del recorrido, y antes de unirse al río Landro, el Silán pierde nuevamente desnivel en una zona que se inicia con un tobogán de cuatro metros, seguido de varias rampas equipadas que pueden destreparse durante época de estiaje.

Justo en la cabecera del último resalte saldremos del río por la orilla izquierda, siguiendo un sendero en ascenso que discurre por un pequeño



bosque de arándanos, acebos y eucaliptos, el cual nos deja en un muro de piedra que cierra unas fincas. Las atravesamos y accedemos a un camino que nos llevará al pueblo donde hemos iniciado el descenso. Desde el río tardaremos aproximadamente veinte minutos. El Silán admite durante todo el recorrido el agua que seamos capaces de soportar en la primera cascada, así que si lo veis claro... ¡para abajo sin dudarlo!

ACCESOS

Población más cercana:

Muras (11 km), Oural (14 km).

Entrada: Se accede por la carretera N-540 (Vilalba-Viveiro). En el p.k. 29 nos desviamos dirección O Viveiró (Santa María) y desde aquí tomamos la carretera LU-6502 hacia Silán. Continuamos durante 5.7 km hasta el pueblo de O Candeal.

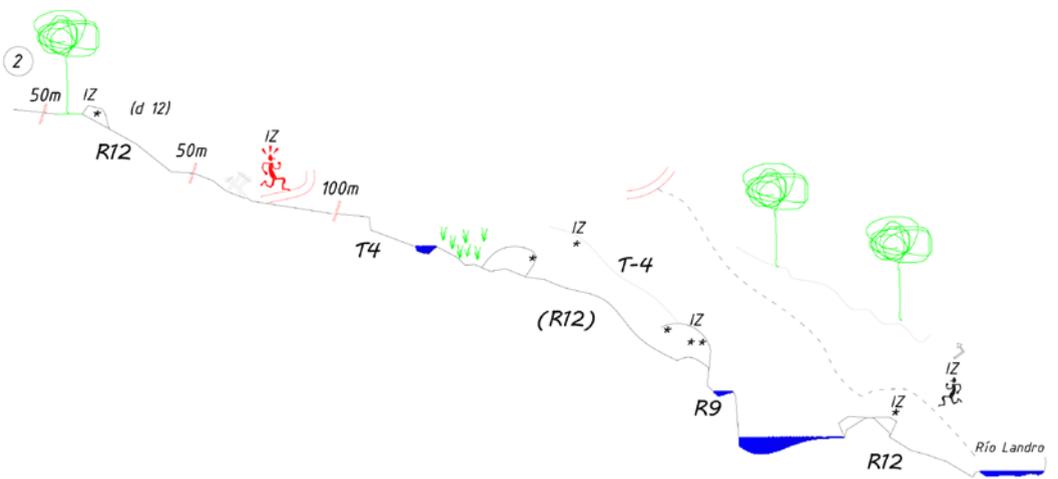
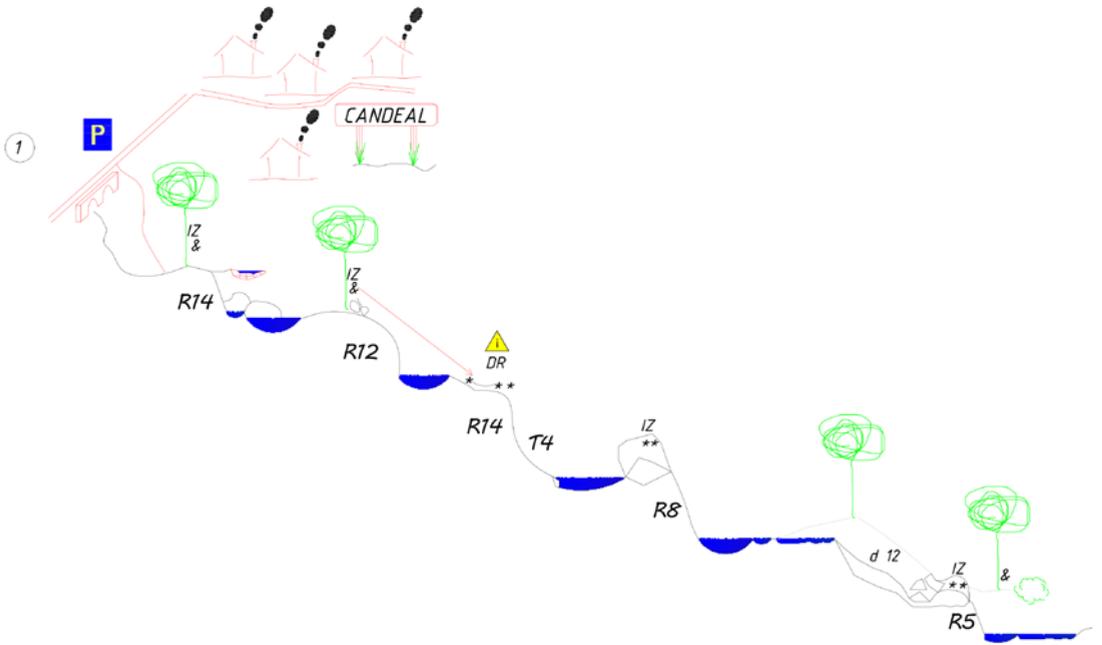
Dejamos los vehículos en la explanada situada frente a la iglesia y bajamos directamente al río tras cruzar unos prados.

Combinación con otros descensos:

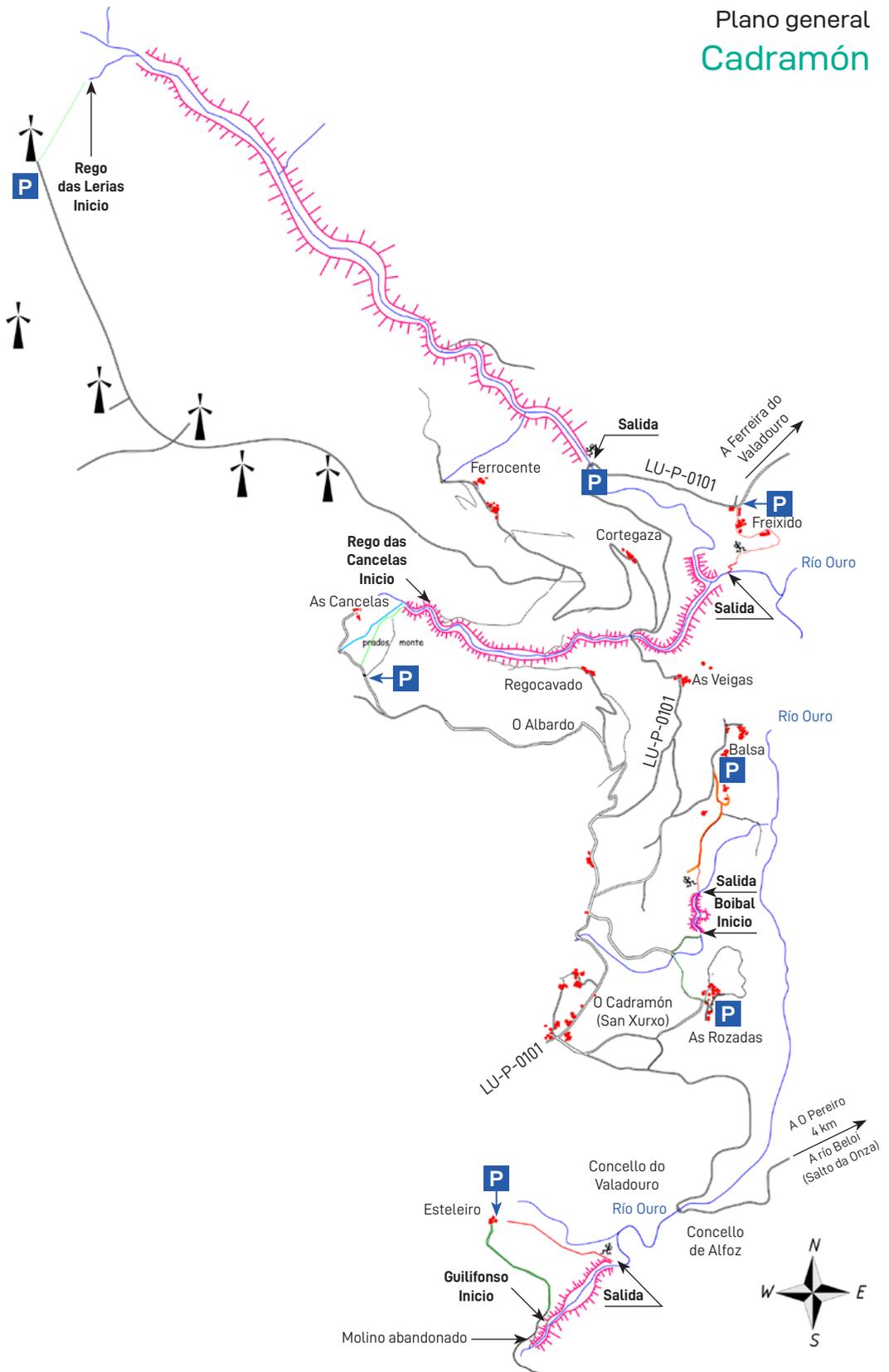
Vilariño/Soutullo.



 5/2018	Inmediato 	 X-613.624, Y-4.819.151 X-613.486, Y-4.819.739	 H 14 m
	20 min 		
		480 m 	100 m 
			1.45 h  



Plano general Cadramón





Cancelas

6-L

Recorrido interesante para deportistas que deseen ganar confianza y destreza. Rapeles que, exceptuando caudales elevados, no presentan dificultad. En el tramo alto es posible que la vegetación se adueñe del cauce en algún punto.

Podemos diferenciar dos secciones en este descenso. La primera, que es la menos frecuentada, cuenta con las mayores verticales y una bonita diaclasa. Termina con un R15 en rampa bajo el puente de la carretera.

La segunda sección abarca desde el puente hasta la confluencia con el río Ouro, donde casi todos los rapeles son en rampa o escalonados y no presentan excesivas complicaciones, pero no por ello debemos bajar la guardia en la aproximación a las cabeceras, ya que en mojado son zonas muy resbaladizas.

Llegando al final pasaremos un afluente a la izquierda, es el río Lerias; cruzamos una badina y salimos por la orilla izquierda en busca de un antiguo camino utilizado para la plantación de eucaliptos y que puede estar más o menos cerrado en función del tiempo que pase desde su última limpieza. Hay algún hito que marca el punto de escape por un pequeño talud. Si no vemos estos hitos llegaremos al río Ouro, señal de que nos hemos pasado.

ACCESOS

Población más cercana:

Valadouro (10 km), Abadín (22 km).

Entrada: Situados en la carretera LU-P-0101 (Abadín-O Valadouro), alcanzamos el km 21



y tomamos una pista en ascenso que indica Pereira/As Cancelas.

Seguimos durante 1.6 km y nos desviamos a la derecha hacia el barrio de Cancelas, lugar donde dejamos los vehículos y nos dirigimos a pie hacia el río, el cual se avista desde el núcleo de casas.

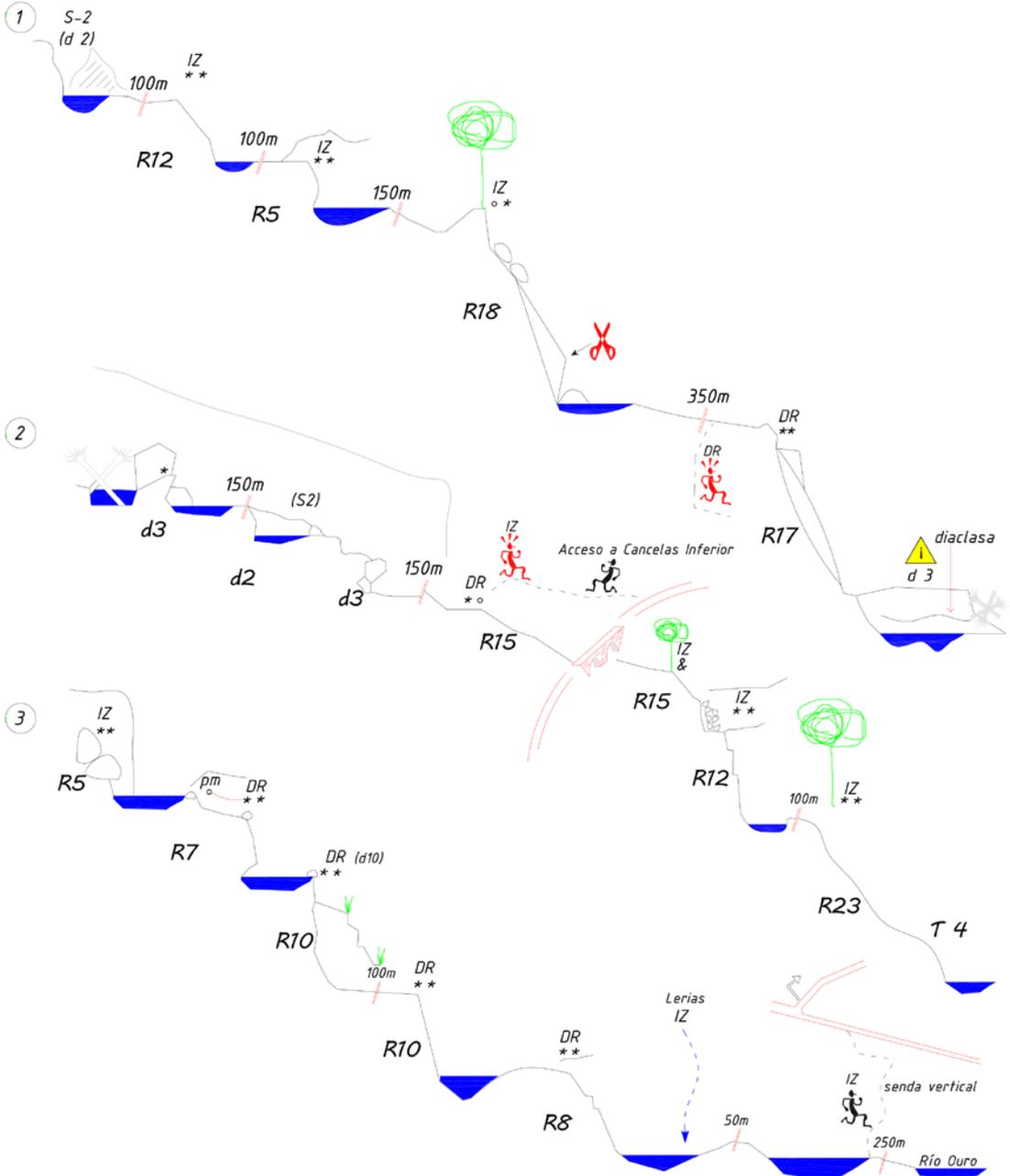
Si optamos por dividir el descenso, el punto de entrada/salida será un puente con barandilla metálica en el km 23 de la LU-P-0101. Se accede por la orilla izquierda.

Salida: En el km 25 de la LU-P-0101 hay un cruce que indica Freixido, con una marquesina de bus y un espejo. Podemos dejar aquí el coche o más abajo en las casas, a las que llegaremos al salir del barranco.

Combinación con otros descensos:

Boibal/Lerias/Guilifonso/Onza.

10 min 	 X-620.687, Y-4.818.051	 H' 23 m
20 min 	X-622.105, Y-4.818.150	
 	450 m 270 m 2,1 km	4:30 h 





Actividad interesante que nos sumerge en el interior de la Fraga das Lerías, pequeño reducto de bosque autóctono donde los robles y sus sombras lo convierten en un escenario perfecto para uno de los famosos «contos de vellás». Este bosque muestra el paraíso que un día fueron estos valles y que ahora está siendo estrangulado por plantaciones de eucaliptos y aerogeneradores. Especialmente recomendable en otoño.

.....

Tradicionalmente han existido diferentes variantes de entrada al río, pero recomendamos iniciar el descenso desde uno de los pequeños afluentes que conforman la cabecera y al que se llega por el margen derecho.

Nos dará la bienvenida un rapel de acceso sobre una rampa de 20 metros. Inmediatamente enlazamos otra rampa de 12 m desde un natural y superaremos pequeños destrepes hasta encontrar un R10 en un árbol que, con caudales abundantes, nos refrescará las ideas.

Metidos ya en el cauce principal nos espera un R14, seguido de otro R10 que, si bien está instalado, con niveles de agua bajos se puede destrepar. Después, un pequeño salto (atención, verificar lugar para recepción, no hay profundidad en toda la poza).

Caminamos diez minutos y aparece una zona en pendiente fácilmente evitable en estiaje. Para caudales elevados existe un tensor químico a la izquierda que permite asegurar el paso.

El siguiente punto destacable es una pequeña represa que anuncia un estético resalte en curva al que sigue un R12 que se hace con cuerda teniendo la opción de saltar en los últimos tres metros.



Continuamos por el río unos veinte minutos, con alambradas a los lados en donde hay posibilidad de escape a la izquierda y llegamos a un R28 creado por una rampa lisa. Fijaos bien, la instalación está en el suelo, a la derecha.

A continuación hay una nueva vertical confeccionada por dos escalones, a la izquierda se adorna con una pequeña marmita intermedia y por la derecha encontramos una losa lisa. Podemos elegir cualquiera de las dos opciones ya que la cabecera está situada en el centro del cauce. Inmediatamente después hay un resalte desescalable y un R12 a cuya cabecera se accede destreparando una rampa peligrosa.

Superadas estas dificultades llegamos al salto de la «V», donde también es posible descender por un agujero a la derecha.

Para finalizar nos resta abordar una cascada formada por un doble escalón, en la base vemos una antigua fábrica de luz; superamos dos resaltes, el último con posibilidad de saltar, y llegamos al puente de salida.



ACCESOS

Población más cercana:

Valadouro (8 km), Abadín (24 km).

Entrada: Desde el puente de salida tomar dirección Abadín (Oeste) y después de 1 km nos desviamos a la derecha, donde indica Cortegaza/Ferrocende/Fraga das Lérias.

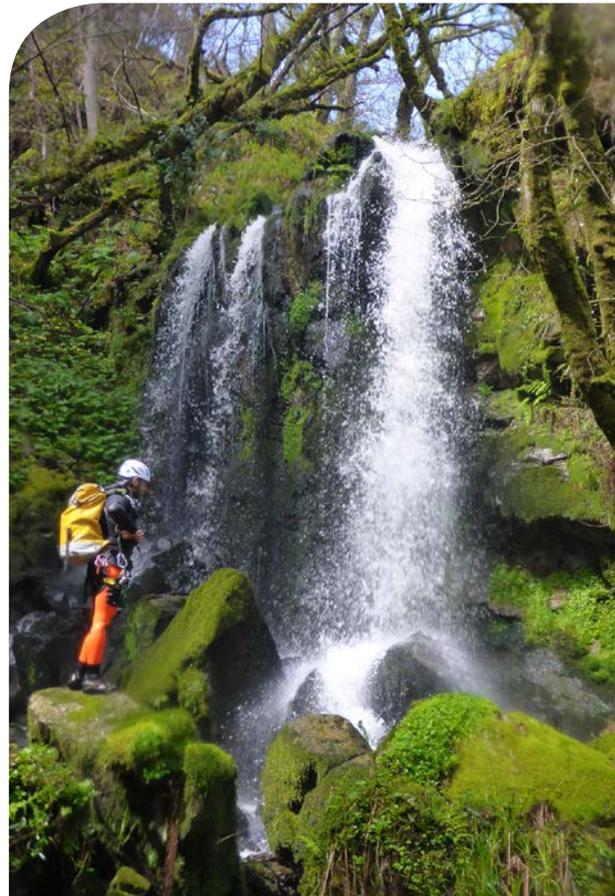
Seguir la carretera durante 1.4 km y tomar un desvío a la izquierda. Continuamos durante 1.6 km y giramos a la derecha para entrar en el vial del parque eólico. Siempre de frente, después de 1.6 km el vial se acaba y es en este punto donde dejamos los vehículos, frente al aerogenerador nº 316.

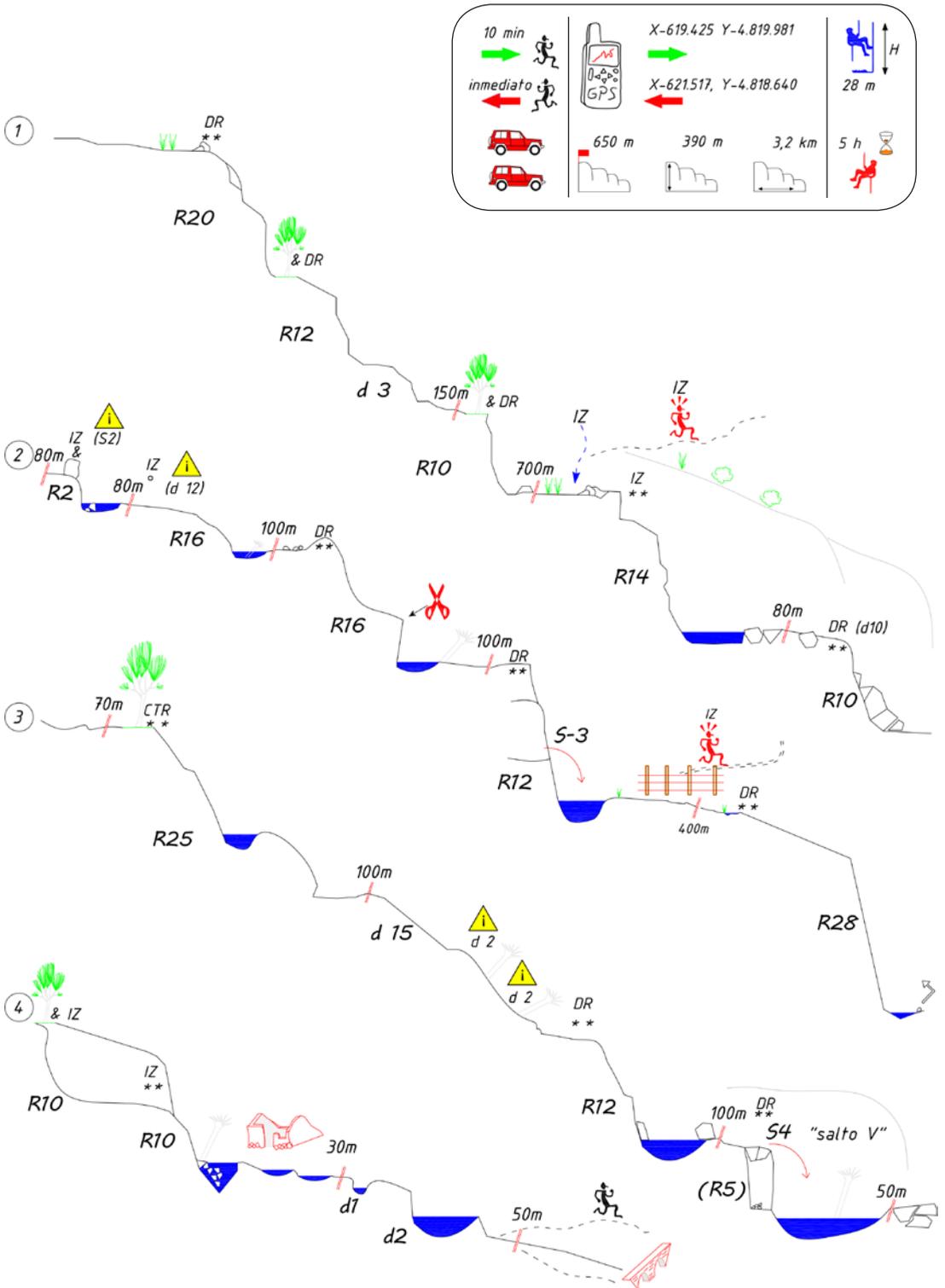
Caminamos ahora dirección norte, cruzamos una alambrada y seguimos el pequeño curso de aguas por el margen derecho hasta encontrar la primera instalación.

Salida: Puente en el km 24 de la LU-P-0101 (Abadín-O Valadouro). Existen indicadores de Concello Valadouro.

Combinación con otros descensos:

Boibal/Guilifonso/Cancelas/Onza.







Rego do Porto 8-L

(Barranco de Boibal)

Espléndido descenso que por su hermosura e intensidad debe realizarse, sin lugar a duda, corto y con agua todo el año.

Dos pequeños rapeles nos dan la bienvenida. Prestad atención a la cabecera del segundo, ya que se encuentra elevada sobre una repisa en la orilla izquierda. Esta instalación muestra el saber hacer de los equipadores y su predilección por el agua, ya que nos asegura una buena ducha.

Acto seguido nos encontramos con otra dificultad formada por unos escalones con bloques rotos que da acceso a la grieta previa al extraordinario Circo Boibal, el cual se puede rapelar en seco bajando por la repisa izquierda o ir por la propia grieta (muy recomendable si el caudal lo permite) hasta la cadena que nos sitúa en la aérea cabecera de la siguiente cascada.

Tras superar el Circo tenemos tres pequeños rapeles en los cuales es mejor no bajar la guardia, ya que con caudales fuertes son muy técnicos, especialmente el segundo, una grieta en «V» que no parece gran cosa pero posiblemente se trata de uno de los puntos más potentes del recorrido.

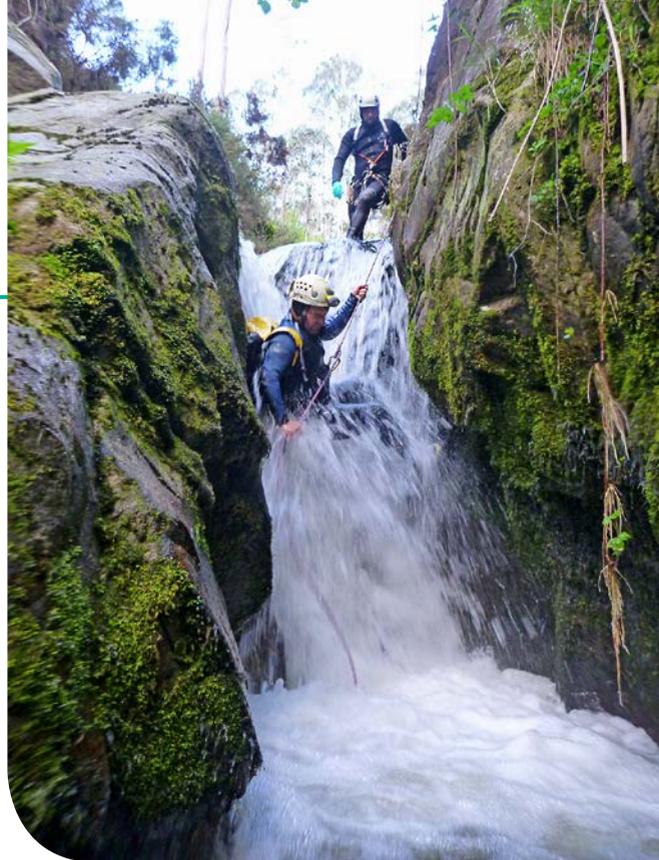
Para salir del río podemos hacerlo de forma inmediata desde el último rapel, en apenas tres minutos pasamos un pequeño caos de bloques y veremos un sendero poco marcado que sale a la izquierda. Este nos llevará a un camino que en ascenso se dirige al núcleo de A Balsa.

Otra opción es continuar por el cauce durante aproximadamente quince minutos hasta encontrarnos con un camino que atraviesa el lecho, y a la izquierda lleva también al barrio de A Balsa.

ACCESOS

Población más cercana:

Valadouro (12 km), Abadín (20 km).

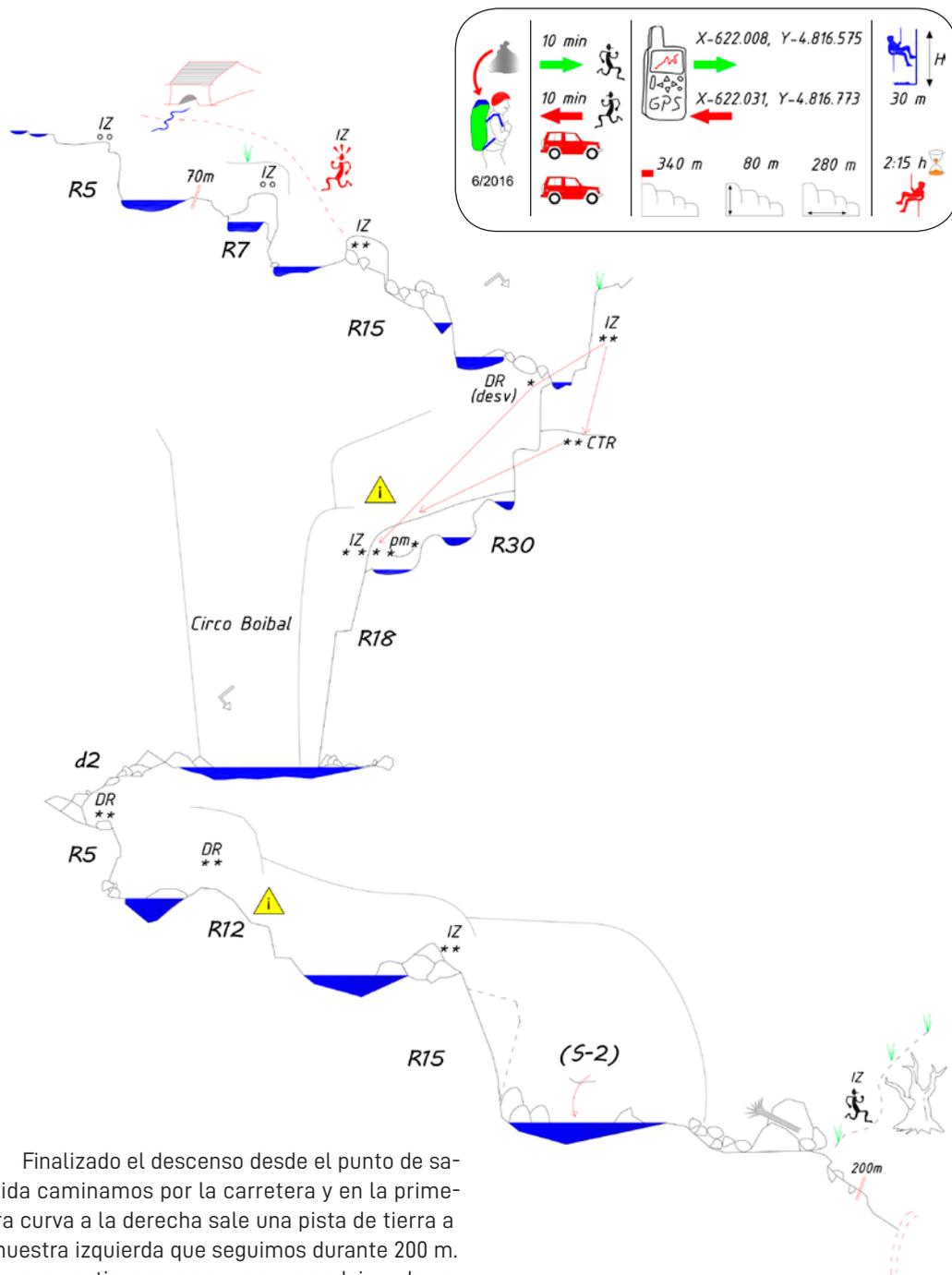


Entrada: En el km 20 de la LU-P-0101 (Abadín-O Valadouro) llegamos a un cruce junto a una iglesia y seguimos los indicadores de As Rozadas (LU-P-6306). En 850 m entramos a una explanada adornada por un cruceiro justo a la entrada del pueblo donde dejaremos los vehículos.

Caminar por la pista que atraviesa el pueblo hacia la izquierda y, una vez pasadas las últimas construcciones, nos desviamos por el primer camino, de nuevo a la izquierda, que, en descenso, tras recorrer unos 200 m nos dejará en el punto de acceso al río.

Salida: En el km 22 de la LU-P-0101 (Abadín-O Valadouro) vemos un indicador para A Balsa/Loureiro. Descendemos unos 600 m y dejamos los vehículos en un pequeño apartadero junto a un espejo, lugar al que saldremos una vez terminado el descenso.

Apoyo: Si disponemos de un solo vehículo es posible hacer el apoyo caminando desde A Balsa dirección As Rozadas. Para ello dejaremos el coche en un cruce que indica «O Albardo». Frente a una construcción sale un camino que en apenas 500 m nos dejará en la entrada del río.



Finalizado el descenso desde el punto de salida caminamos por la carretera y en la primera curva a la derecha sale una pista de tierra a nuestra izquierda que seguimos durante 200 m. Luego continuamos por una «corredoiira» de vacas a la derecha que entre muros de piedra nos lleva de vuelta al coche.

Combinación con otros descensos:
Guilifonso/Lerías/Cancelas/Onza.



Rego de Beloi 9-L (Barranco Salto da Onza)

Río muy vestido de vegetación y resbaladizo, algo característico en los barrancos de la zona. Ideal para realizar con caudales generosos.

Si el agua rebosa aproximadamente 5 cm sobre el muro de la presa el caudal será fuerte, garantizándonos un recorrido más que entretenido. Existe la posibilidad de rapelar por fuera del cauce algunos resaltes si vemos que se nos hace demasiado; no obstante, la mayoría de dificultades no presenta lugares especialmente comprometidos. Con niveles de agua bajos disminuye la dificultad significativamente, siendo un buen barranco para iniciación o deportistas sin mucha experiencia.



Comienza el descenso en el embalse que abastece la minicentral Da Onza, rapelamos directamente desde la represa para acceder al río y continuar con varios resaltes de pequeña entidad, pero muy divertidos si el nivel de agua es elevado.

Prestad especial atención a los roces del R10.

Después de este punto las verticales se encadenan sin necesidad de recoger la cuerda, estrechándose en algunos lugares, lo que origina que el agua se encañone y aumente su potencia.

De ser necesario, es posible abandonar el descenso trepando por el bosque siempre en el margen derecho, aunque en algunos lugares puede ser difícil encontrar los puntos del recorrido con menor pendiente.

Se abandona el descenso después del último R9, en una pequeña badina formada por un pasillo donde las paredes de granito que forman las orillas se estrechan. Podemos tomar un sendero a la derecha que asciende en vertical unos metros y luego por una pequeña senda se accede al camino por el que hemos subido. Otra opción

para salir del río es continuar 400 m por el cauce hasta la minicentral eléctrica.

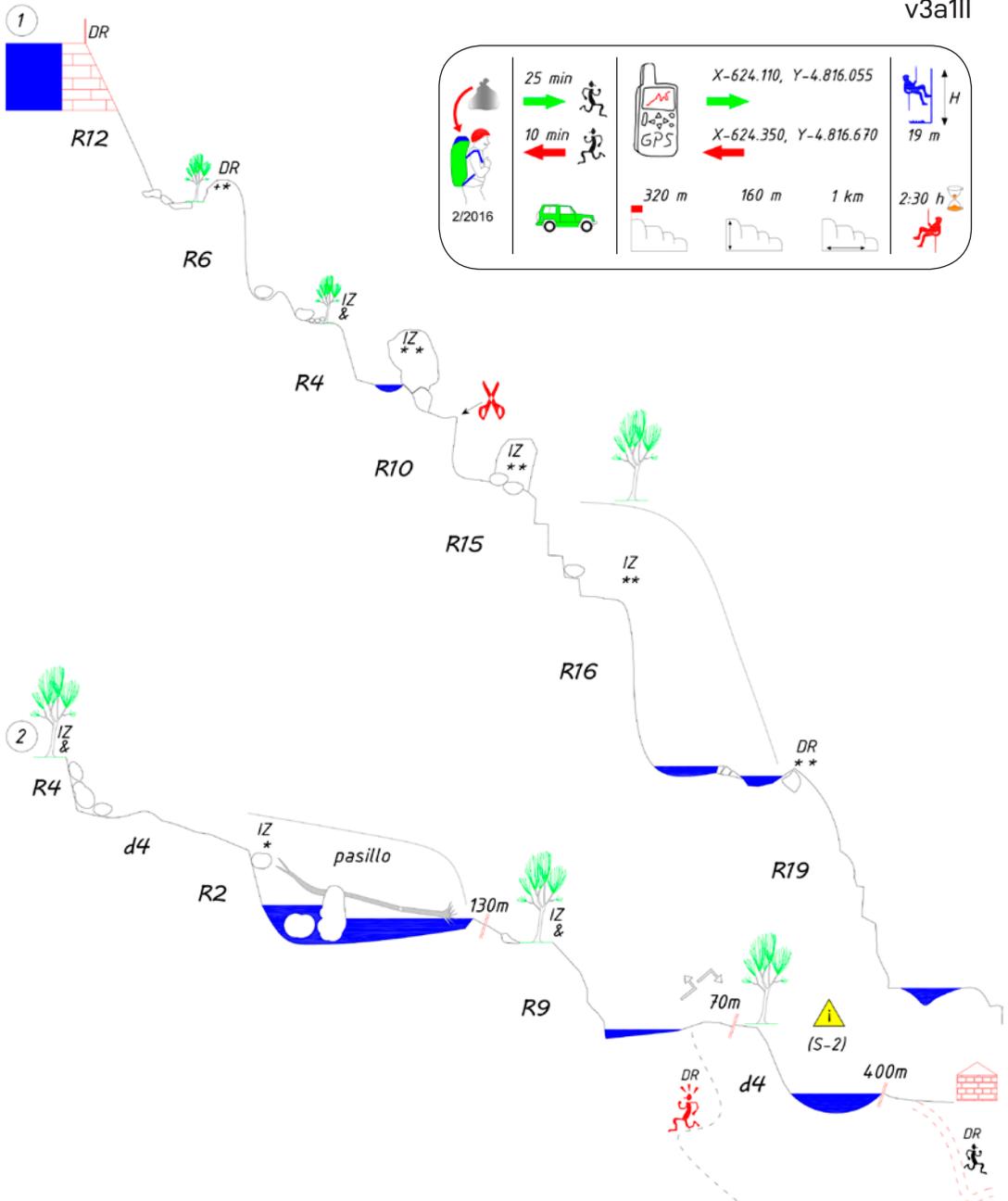
ACCESOS

Población más cercana:

A Seara (6 km), Valadouro (12 km)

Entrada: Desde A Seara (Alfoz), desviarse en un cruce que indica Mor/Lagoa/Pereiro y seguir por LU-P-0202. A 2.5 km otro cruce nos encamina dirección Pereiro por la DP-0204. Recorridos dirección Pereiro por la DP-0204. Recorridos aproximadamente 1.8 km desviarse a la izquierda por una pista descendente que tiene una pequeña construcción en cemento, está indicado como Azoreira.

Pasamos una antigua escuela a nuestra derecha y a 700 m un nuevo cruce, esta vez a la derecha (espejo y parada de bus). Seguimos 300 m y nos desviamos a la izquierda en un puente, otros 300 m más y llegamos a una encrucijada donde seguimos recto por una pista de tierra que da acceso a la minicentral Da Onza y después de pasar unas viviendas estacionamos los vehículos.



Subir a pie por el camino hasta una bifurcación sobre la que pasa un tendido eléctrico. A la derecha se llega a la minicentral de salida y continuando por la izquierda nos dirigimos a la entrada del río. Caminaremos unos quince minutos y pasaremos sobre un tubo rojo que roba agua del río para la minicentral.

Superado este punto continuamos en ascenso hasta llegar a la unión con otra pista. Tomamos hacia la derecha y en apenas cinco minutos nos encontramos con el canal que da acceso al embalse donde comienza el descenso.

Combinación con otros descensos:
Boibal/Lerías/Cancelas/Guilifonso.



Ríu Ouro (Barranco de Guilifonso)

10-L

Las aguas que alimentan al Guilifonso provienen de la Serra do Xistral, en donde llueve gran parte del año y los periodos de estiaje son reducidos. No debemos dejar pasar la oportunidad de visitar esta sierra y ver sus turberas de cobertor activas. Esto nos ayudará a comprender como se desarrolla el sistema de drenaje que moldea los barrancos de la zona.

Dos son los principales reclamos de este descenso, una zona estrecha bautizada como «Cascada Darío do Rubeiro» y unas grandes rampas de granito conocidas como «Fervenza do Escouridal», las cuales toman su nombre de un monte vecino.

La «Cascada Darío do Rubeiro» se inicia con un R11, seguido de una intimidante grieta que supone el punto más técnico y comprometido del itinerario. Es posible evitar la primera parte de la fisura por una repisa en su margen izquierdo para cruzar a la orilla derecha, aprovechando una instalación que nos deposita en una badina. Situados ahora en la parte derecha vemos una cabecera desde la que es posible acceder directamente a la zona engorgada, o bien adelantar el rapel a otra reunión a la que se accede instalando un pasamanos; la segunda opción aleja un poco del chorro principal si el caudal es importante.

Esta sección puede parecer muy potente en un primer golpe de vista, pero en realidad en casi toda la estrechez es posible hacer pie. En cualquier caso si consideramos que va muy fuerte, tal vez no sea una mala opción posponer el descenso para otra ocasión.

Tened precaución al final de la grieta, en un pequeño tobogán antes de una badina que



desagua al vacío, ya que existe un bloque en la recepción donde es fácil golpearse un tobillo y no se ve cuando lleva caudal.

Superada esta parte, el cauce se amplía dando paso a unas largas rampas de granito conocidas como «Fervenza do Escouridal». Esta vertical está fraccionada en tres rapeles, todos ellos instalados en el margen derecho, el primero evita el agua y en los dos siguientes podemos optar por un descenso más o menos acuático en función de nuestra motivación.

Al final de la Fervenza, a la izquierda, hay un escape que retorna a Esteleiro, pero recomendamos continuar por el río, para lo cual tendremos que superar dos rapeles más y un pequeño salto «Maestro reverendo».

Justo al salir de la poza en la que saltamos se abandona el cauce por el margen izquierdo. Un camino en ascenso nos lleva de vuelta al pueblo.



ACCESOS

Población más cercana: Abadín (20 km).

Entrada: Esteleiro.

Una ruta de senderismo abierta en el 2017 hasta la Fervenza do Escouridal permite afrontar el descenso con un solo vehículo.

Nuestro punto de referencia será el pueblo de Esteleiro; tomamos la carretera LU-P-0101 que une Abadín y O Valadouro, en el km 20, junto a la iglesia de O Cadramón, sale a la derecha una carretera que indica As Rozadas/O Asteleiro (LU-P-6306). Seguiremos los paneles indicadores hasta llegar al núcleo de casas. Aparcamos en un lugar donde no molestemos. En la parte alta del pueblo sale un camino, y tomaremos el primer desvío a la izquierda en unos prados. Siempre en ascenso y por el camino principal llegaremos al río en aproximadamente quince minutos, desde el camino oiremos el agua y buscaremos un sendero que aparece cuando se termina el eucaliptal que nos acompañaba por el lado izquierdo.

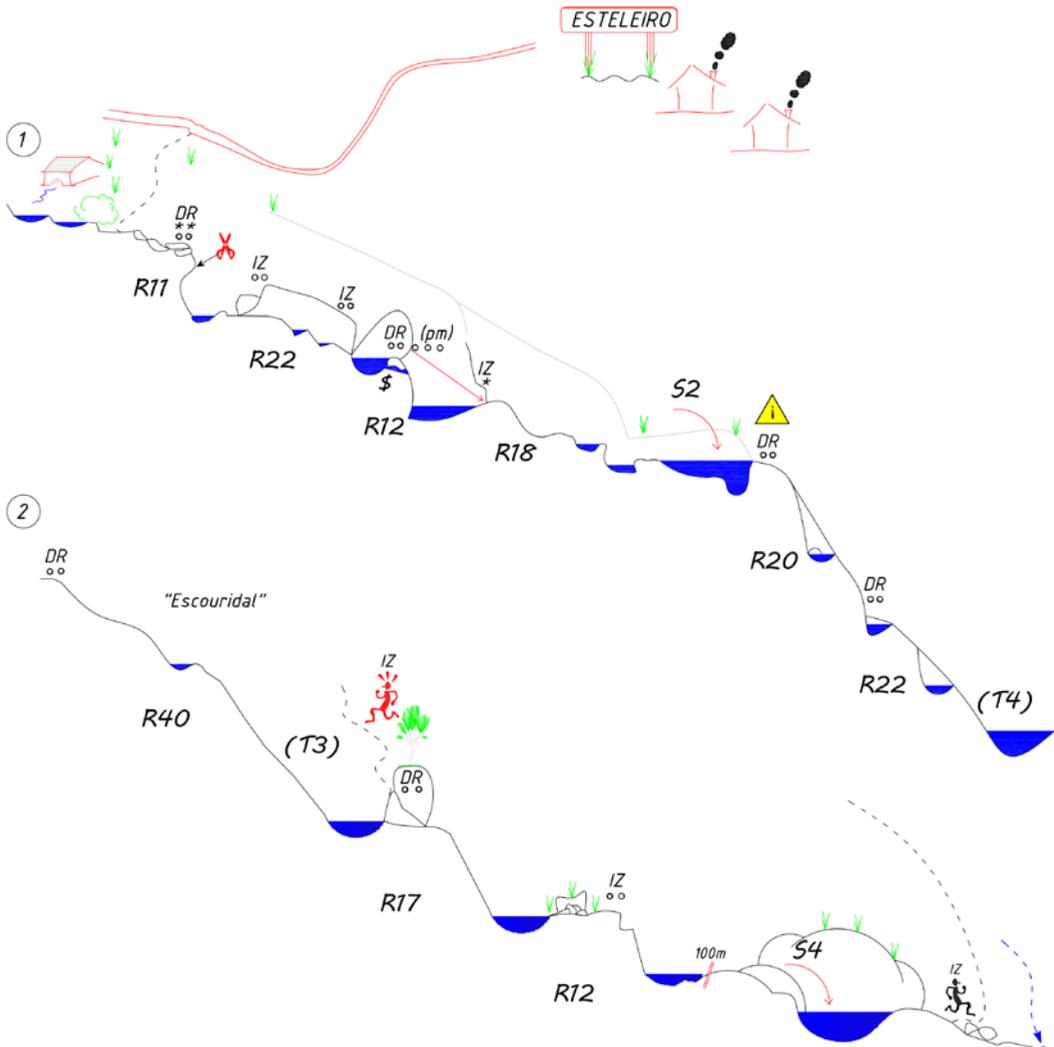
Combinación con otros descensos:

Boibal/Lerías/Cancelas/Onza.





15 min → → →		X-621.341, Y-4.814.880 →		X-621.616, Y-4.815.132 ←		H 40 m
20 min ← ← ←						
	470 m	130 m	550 m	2:30 h		





Rego da Ferrería

(Barranto de Aungalva)

11-L

Descenso emblemático en la zona de Mondoñedo, con rapeles de menos a más hasta un total de diecisete, algunos de ellos evitables o destrepables con roca seca. Afrontaremos un itinerario completo en cuanto a trabajo y longitud; ideal durante los meses de marzo y abril, o después de fuertes lluvias debido a que desagua muy rápido y es difícil hacerlo con un buen caudal.

Los primeros 400 metros del recorrido carecen de especial interés, ya que la vegetación se adueña del cauce, probablemente motivado por la pérdida de fuerza del río que, desde la construcción de las pistas de los aerogeneradores, recibe menos cantidad de aportes, lo cual facilita la acumulación de sedimentos en la mayoría de las pozas que antiguamente podían saltarse. Recomendamos evitar este sector, caminando primero por senderos en la orilla derecha y luego atravesar el río para circular por sendas más o menos marcadas por un pinar en la ribera izquierda.

Encontraremos un resalte formado por un escalón de 8 m equipado con un anclaje químico en un bloque retrasado. A continuación otro resalte con dos químicos a la izquierda, destrepable con poca agua.

La siguiente dificultad cuenta con instalación para rapelar por una repisa descendente en la orilla izquierda; es posible bajar por el centro pero está más roto y con mucha agua podemos meter un pie en una traicionera grieta que queda oculta. Al salir de la poza final nos subimos a un bloque y lo descendemos con cuerda para llegar a la badina de recepción, donde mojaremos por completo nuestro neopreno.



Avanzamos unos cinco minutos superando varios destrepes y comenzamos a ver el desnivel que nos espera. El valle se abre y el río se encaja haciendo una «S» entre unas gigantescas moles graníticas que flanquean ambas orillas. Estamos en la «Rampa Freelander», formada por un R30 que discurre por una grieta. Con muchísima agua podemos salirnos en la última minimarmita que se forma y sin soltar la cuerda subir a una repisa para realizar un rapel sin dificultad y evitar la parte final de la rampa, lugar donde el río hace un quiebro a la derecha.

Nos espera ahora otro sector que se inicia con una reunión a la derecha, la cual facilita el acceso a una segunda cabecera que podemos equipar o montarla como desviador. En cualquier caso llegamos a un pequeño rapel volado en el centro del cauce.

Continuamos con un R15 instalado a la izquierda y superaremos un caos de bloques dirigiéndonos a la pared izquierda para rapelar por un escalón herboso en cuyo final alcanzamos la

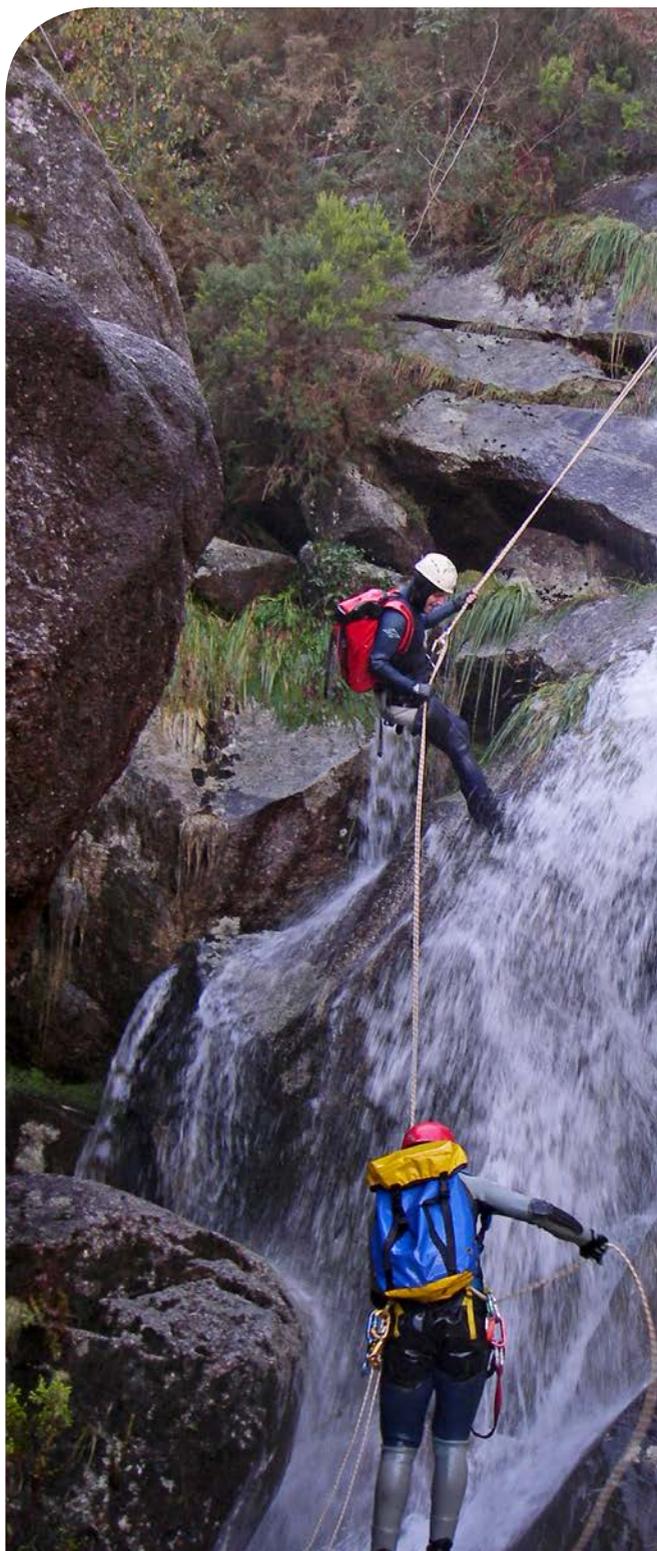
cabecera del R21, un rapel empinado y muy resbaladizo desde donde vemos como el río pierde nuevamente desnivel.

Caminando por una breve zona de bloques topamos a la derecha con una reunión para un primer rapel en rampa, por donde el río se desliza en una grieta sin peligro; otras dos anillas permiten superar el siguiente escalón que acaba en una profunda badina. Con caudales muy elevados hay que prestar mucha atención en este punto y valorar si seguir con la cuerda hasta alcanzar la siguiente instalación en la repisa derecha. Si no hay cuerda fija, está instalado para equipar un pasamanos recuperable.

Rematado el pasamanos disfrutamos de otro rapel que, sin soltar la cuerda, podemos hacer como tobogán, recepcionando en una marmita que nos aproxima a la última vertical.

Se trata de tres cascadas enlazadas por cómodas repisas, la última cuenta con chapas en ambas orillas, eligiéremos una u otra opción en función de nuestras preferencias y caudales.

Para salir del río continuaremos diez minutos por el cauce hasta un camino que lo cruza, saliendo por la derecha al barrio de A Ferrería; si deseamos acceder al salto final de cinco metros como colofón del descenso debe continuarse río abajo. Han de tenerse claras las técnicas de salto ya que la batida es algo resbaladiza, con este refrescante baño daremos por finalizado el descenso.





ACCESOS

Población más cercana: Mondoñedo (5 km).

Entrada: Desde el vehículo de la salida deshacemos el recorrido en dirección a Mondoñedo y antes de entrar en el primer núcleo de casas del pueblo vemos un cartel de Mondoñedo y una señal de 50. Después de la señal hay un cruce a la derecha por el que nos desviamos.

En 0.5 km giramos nuevamente a la derecha y luego a 100 m tomamos otro cruce a la izquierda. Recorremos 6 km y pasamos sobre el río Tronceda; en el siguiente cruce encontramos la señal que anuncia el pueblo de Tronceda y giramos a la izquierda; en 1.2 km nos desviamos por una pista de tierra a la derecha (cartel Fraga Vella y Terras do Miño).

A 1.8 km en una bifurcación, tomamos a la derecha y a 400 m nuevamente a la derecha, pasamos frente a una interesante zona de Boulder para los amantes del magnesio y continuamos sin desviarnos viendo una torre anemométrica a nuestra izquierda.

Hacemos un ligero giro a la derecha para pasar delante de la subestación del parque eólico y, sin desviarnos, encontramos un depósito de agua en apenas 1.5 km. En este punto aparcamos nuestro vehículo y accedemos al río siguiendo el pequeño cauce que se percibe a la izquierda de la pista.

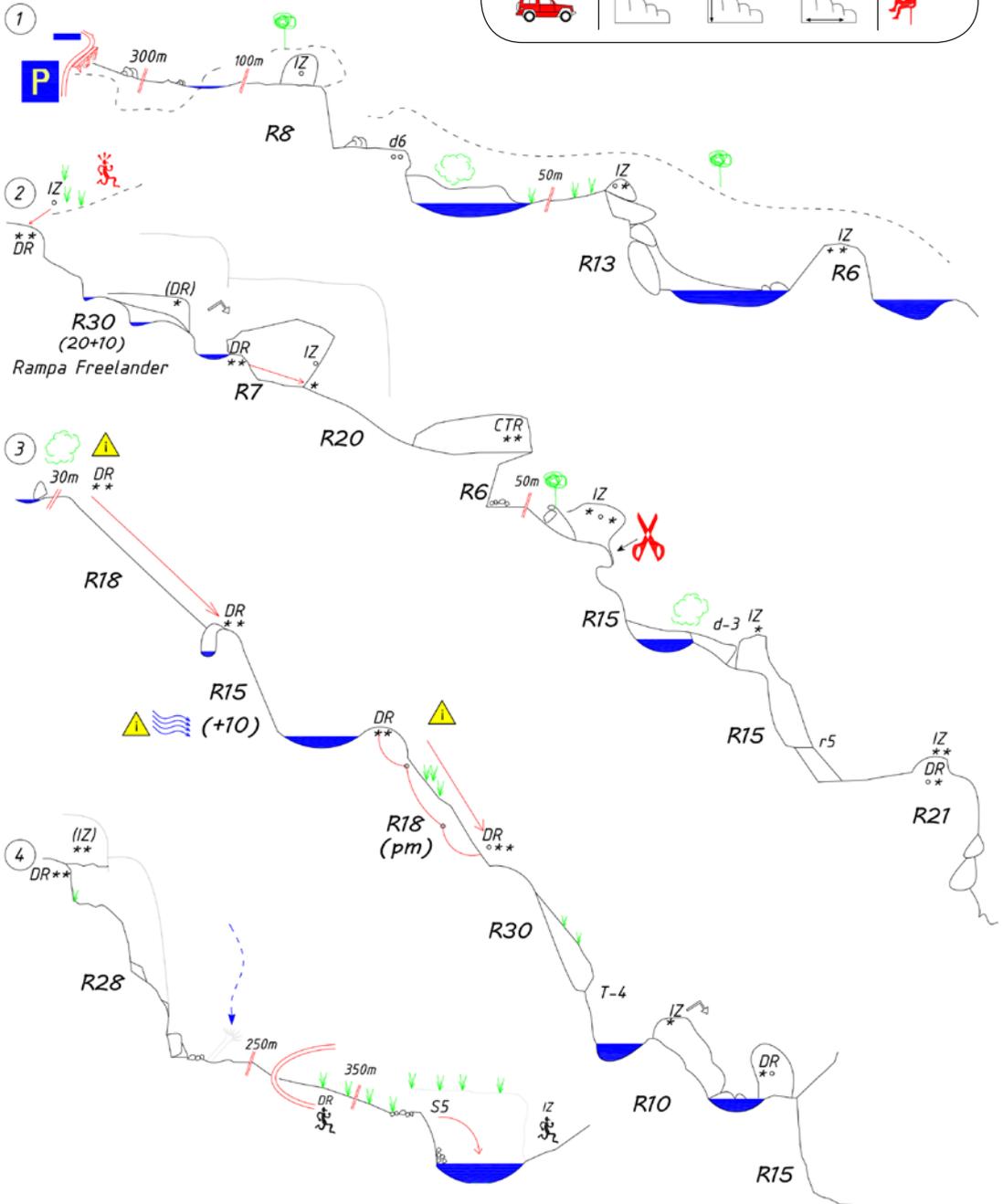
Salida: Tomando como «kilometro 0» la gasolinera de Mondoñedo, seguimos rumbo norte y en la primera rotonda que encontramos continuamos hacia Alfoz/Ferreira/Viveiro por LU-160, recorridos 2 km viramos a la izquierda por carretera que indica Ferrería. Sin tomar ningún desvío, a 1.8 km llegamos al barrio de A Ferrería y aparcamos el coche de salida.

Combinación con otros descensos:

Tronceda/Figueiras/Muras.



10 min 		X-629.805, Y-4.812.722 	
15 min 		X-630.957, Y-4.813.348 	30 m
	500 m 	330 m 	1,3 km
			4 h





Este itinerario pierde desnivel paulatinamente y cuenta con un desarrollo eminentemente horizontal. Disfrutaremos de un tramo acuático, divertido y con numerosas posibilidades de salto, algo poco habitual en los barrancos de la comarca.

El primer sector puede realizarse sin equipo vertical; no obstante, en algunos pasos una cuerda de apoyo resultará de gran ayuda.

.....

En la última curva antes del edificio de la central hidráulica podemos acceder al río destreando por una especie de escollera hasta una pequeña caseta con tejado verde. Inmediatamente nos topamos con un salto de tres metros que hacemos desde una repisa a la derecha sobre la que cae una cortina de agua que rebosa del canal de la central.

El primer resalte destacable es un desnivel de 6 metros que podemos destrepar por ambos márgenes si el caudal no es importante; en el lado derecho, una instalación permite colocar una cuerda si lo consideramos necesario. No intentar saltar ya que no hay profundidad suficiente.

Llegamos ahora a una poza alargada donde es posible ejecutar varios saltos desde cualquiera de las terracitas que flanquean ambas orillas. Elegir siempre las zonas más oscuras y revisar previamente las recepciones, esto es válido para todos los saltos que vayamos a realizar durante el descenso. A continuación hay un pasillo estrecho con una repisa a la izquierda de unos 5 m y a la derecha de 2 m donde podemos depurar nuevamente nuestra técnica de salto.

Siguiendo por el cauce nos recibe ahora una zona de bloques medianos con losas de granito y un bonito jacuzzi. Vemos como el paisaje de las orillas cambia, ya que los pinos que nos

escoltaban hasta el momento dejan paso al más que visto y monótono cultivo de eucalipto.

Las escaladas y destrepes son continuos, combinándolos con saltos de mayor o menor envergadura hasta que llegamos a un puente de madera, «Ponte da Pasada». Este punto constituye un posible escape. La mejor opción sería tomar el camino de la izquierda, que nos llevaría por una red de pistas hasta el lugar de salida del río. Después del puente unas reducidas badinas que tendremos que nadar y llegamos al pequeño cañón del Tronceda.

Aquí cambia la fisonomía y carácter del río, entramos en una zona de granito pulido donde el agua aumenta su energía. En el punto más delicado y estrecho del cañón tenemos dos opciones: auparnos a una repisa a la izquierda desde la que podemos saltar o destrepar. Si nos decantamos por ir a la vena de agua instalaremos cuerda, aprovechando unos anclajes para superar el resalte. Existe la posibilidad de realizar varios saltos en este sector, pero ha de verificarse concienzudamente la zona de recepción ya que en muchas partes de la poza hay piedras y poca profundidad.

Saliendo de estas estrecheces veremos como el río desaparece bajo un gran bloque, pero un agujero donde vemos el agua nos permite dejarnos caer y hacer un simpático sifón; superado este, podemos nadar la gran poza o subir a un bloque a la izquierda y realizar un fácil salto de tres metros.

El siguiente tramo delicado que nos encontraremos son unas losas resbaladizas que haremos por la izquierda en un caos de grandes bloques. En algunas zonas existen anclajes para asegurar los pasos y nos buscaremos la vida eligiendo la mejor opción para destrepar y superar este sector.

Ya caminando por un lecho sin apenas desnivel, una central hidráulica a nuestra derecha anuncia que nos aproximamos al final del recorrido.

El gran Pedriño, uno de los pioneros de la zona disfrutando de su jacuzzi particular



Decidiremos si salimos en este punto (recomendable) trepando por la orilla izquierda bajo una línea eléctrica hasta una pista cercana que nos lleva al área recreativa de O Coto. O bien, si optamos por continuar, debemos seguir 750 m por el río, sin especial interés, y salir en una pequeña presita con canal a la izquierda hasta el área recreativa.

Es posible alargar el recorrido hasta un cercano puente de madera aguas abajo del área recreativa, para ello debemos realizar un par de saltos y dos o tres rapeles más. Necesitaremos en este caso echar mano de arnés y cuerdas.

Este segundo sector es un lugar privilegiado para darnos un buen baño y zona de escuela para los cursos de formación de la Federación Galega de Espeleoloxía. No debemos infravalorar este tramo ya que con caudales fuertes las venas de agua se concentran en las verticales y se crean movimientos inestables en las recepciones de los rapeles.

ACCESOS

Población más cercana: Mondoñedo (4 km).

Entrada: Para dirigirnos al punto de entrada al río, desde el vehículo de salida deshacemos camino hacia Mondoñedo y antes de entrar en el primer núcleo de casas del pueblo vemos un cartel que

indica Mondoñedo y una señal de 50, después de la señal hay un cruce a la derecha por el que nos desviamos.

Después de 0.5 km giramos a la derecha y luego a 100 m tomamos otro cruce a la izquierda. Recorremos 1.9 km y vemos el viejo canal que aportaba agua a la antigua central. Continuamos por este canal a pie y en aproximadamente veinte minutos de un bonito paseo llegamos al punto de inicio del recorrido; para los menos sentimentales y deportistas es posible acceder directamente al río continuando con los vehículos durante 3.8 km y en una pista de tierra a la derecha bajar hasta las instalaciones de la minicentral que roba agua al río.

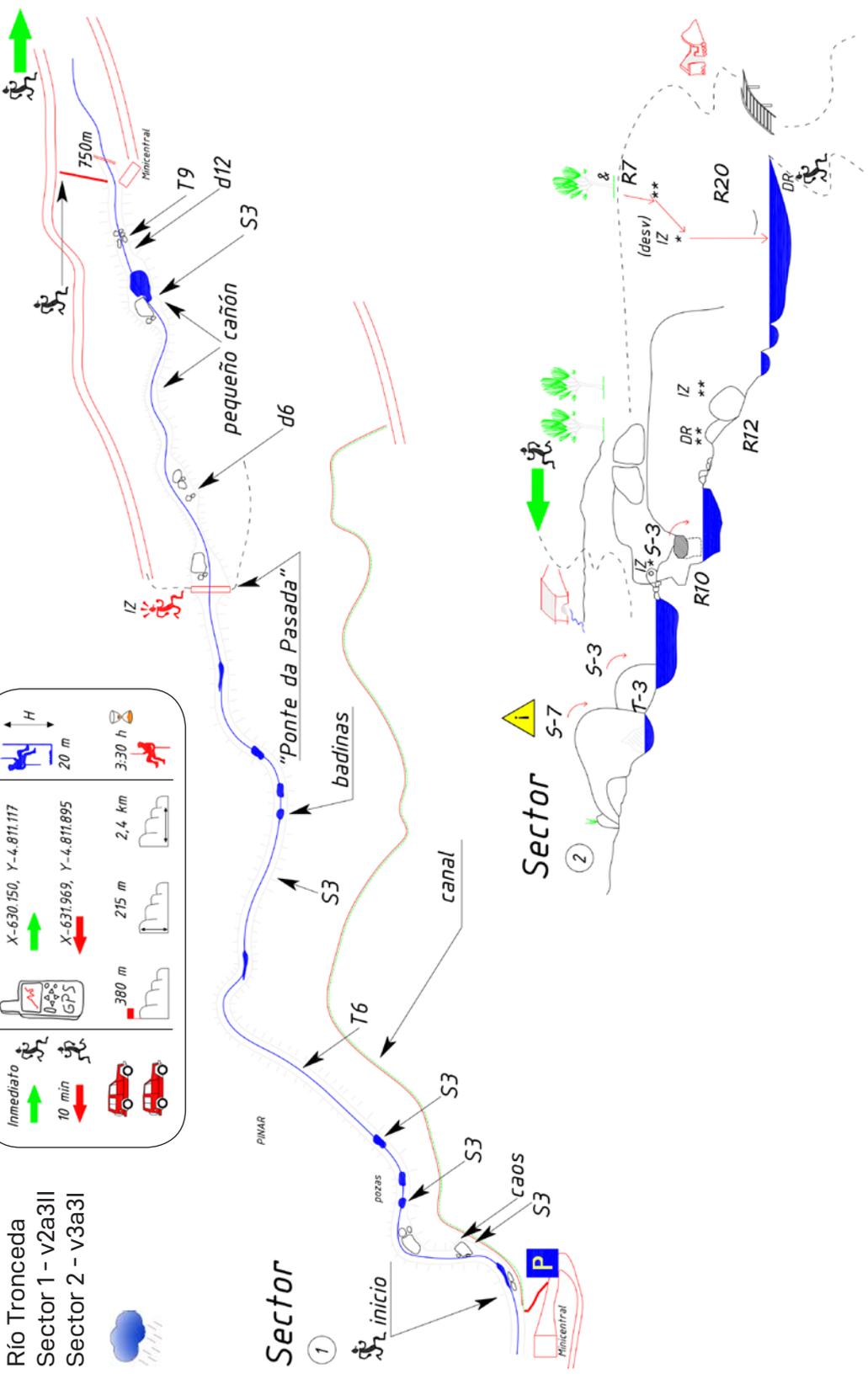
Salida: Tomando como «kilómetro 0» la gasolinera de Mondoñedo seguimos rumbo norte y en la primera rotonda que encontramos continuamos hacia Alfoz/Ferreira/Viveiro en la LU-160, recorridos 2 km torcemos a la izquierda por una carretera que indica Ferrería. Pasamos el puente e inmediatamente viramos a la izquierda, continuamos por esta pista durante 400 m hasta llegar a la piscina fluvial de A Fervenza (O Coto), lugar al que llegaremos finalizado el descenso.

Combinación con otros descensos: Aungalva/Figueiras/Muras.

Río Troncada
Sector 1 - v2a3II
Sector 2 - v3a3I



 Inmediato 10 min 	 380 m 	X-630.150, Y-4.811.117 X-631.969, Y-4.811.895 	215 m 2,4 km 	H 20 m 3:30 h
-----------------------------	---------------	--	-------------------------	-----------------------------



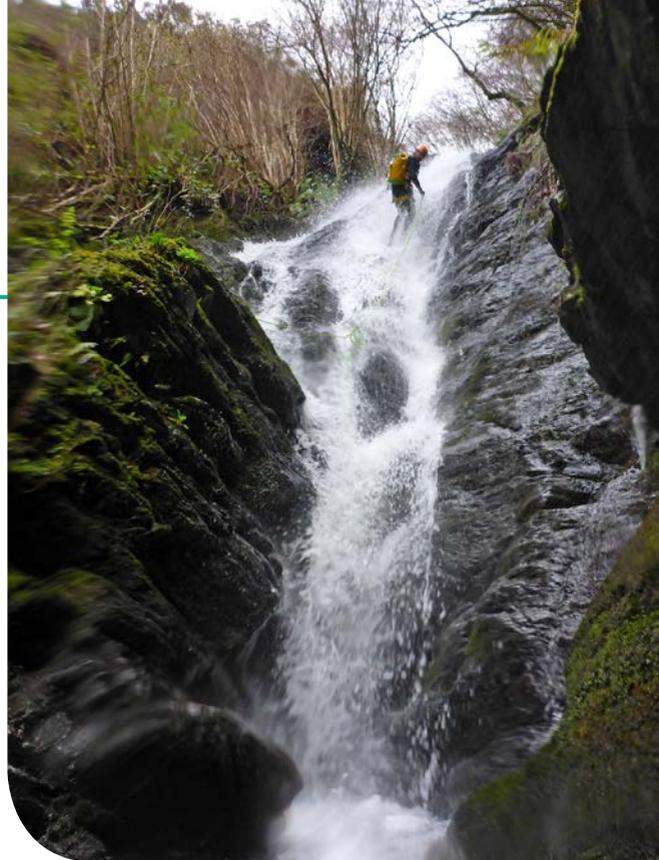


Trayecto con carácter vertical, muy cómodo y accesible desde el Alto da Xesta, en la autovía A-8, lugar de nieblas perpetuas.

Localizamos el punto de acceso al río bajo el viaducto de la autovía A-8. La primera instalación se encuentra en el margen derecho de un R18 formado por varios resaltes consecutivos. A continuación nos topamos con un R17 en rampa fácilmente superable con la ayuda de un natural; enseguida vemos otro R20, destrepable en algunos puntos, que cuenta con cabecera a la izquierda y una posibilidad de escape a la derecha por un pequeño canal de riego.

El río incrementa su verticalidad e inmediatamente aparece un R21, que enlaza con otro R18 instalado a la izquierda.

A la siguiente dificultad se accede desde un árbol para transitar por una pequeña zona de oscuros protegida con una chapa y un antiguo pitón. Después montamos un pasamanos aprovechando algún natural para asegurar la aproximación a la siguiente cabecera desde la que superamos una serie de toboganes donde no debemos abandonar la cuerda. Prestar mucha atención, ya que en este punto hay peligro de precipitarse por el siguiente R18, especialmente con caudales elevados.



Nos acercamos al final del recorrido. Un pequeño pasamanos asegura el acceso al R19 que nos deposita junto a un árbol que utilizamos para hacer el último rapel.

Se sale del río por un sendero a la derecha justo en la base de la última dificultad.

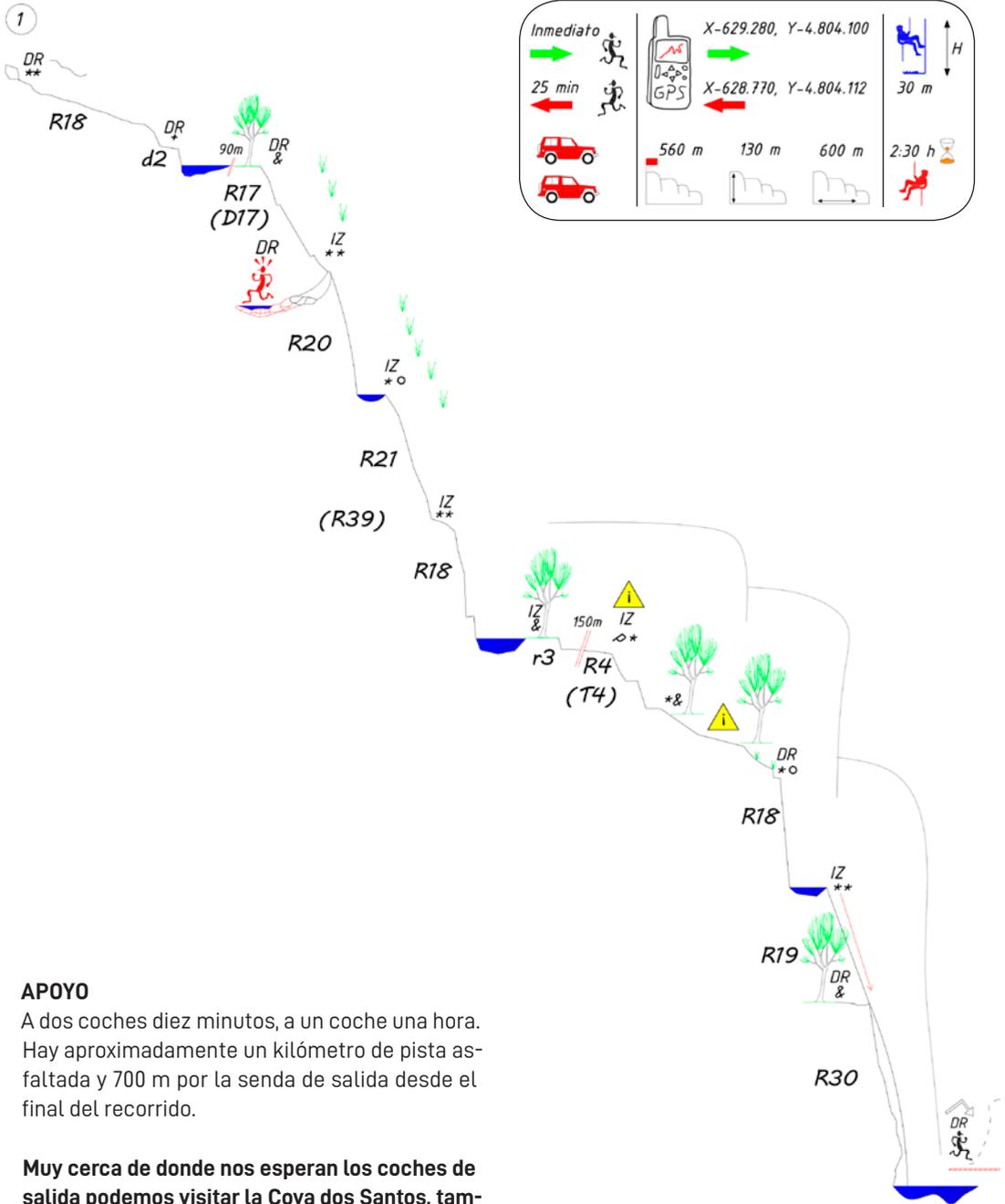
ACCESOS

Población más cercana:

Abadín (8 km), Mondoñedo (14 km).

Entrada: Desde A-8 tomamos la salida 552, indica Mondoñedo, giramos en la rotonda en la salida de A Pastoriza (LU-P 0105) y continuamos por esta carretera durante 0.8 km. Frente a una caseta de hormigón vemos un cruce a la izquierda señalizado como Bicas/Samordas. Salen dos pistas de tierra y tomamos la de la derecha, continuamos por la pista durante 1.5 km y llegaremos bajo el puente de la autovía, lugar donde comienza el descenso.

Salida: Continuamos por la pista asfaltada que nos llevó al comienzo del río y tras un kilómetro aproximadamente dejamos el coche en unas curvas en descenso.



APOYO

A dos coches diez minutos, a un coche una hora. Hay aproximadamente un kilómetro de pista asfaltada y 700 m por la senda de salida desde el final del recorrido.

Muy cerca de donde nos esperan los coches de salida podemos visitar la Cova dos Santos, también conocida como «Cova da Meiga», una pequeña cavidad a la que se accede por una gatera. En su interior un par de salas con algunas formaciones nos permitirá completar nuestro día de río con una incursión al mundo subterráneo. Coordenadas: 29T 629144E/4804750N.



Arroyo Regueira

(Barranco de Fornaza)

15-L

Desde el pueblo de Fornaza cae un arroyo vertical que baja por la orilla izquierda del río Navia al embalse de Salime. Hablamos de un descenso que no presenta grandes dificultades técnicas, aunque no por ello debemos descuidarnos y bajar la guardia durante la aproximación a algunas cabeceras un tanto expuestas. Debido a su escaso desarrollo horizontal podría ser una buena opción para realizar en invernol.

Tenemos dos alternativas de entrada al río. La primera, más corta y empinada, es la que se hace directamente desde el núcleo de Fornaza; para la segunda opción, con mayor distancia y rapeles más tendidos, se accede al río desde la carretera que baja a Riodeporcos, aproximadamente a 500 m desde Fornaza.

Casi todo el recorrido se puede resolver utilizando los numerosos anclajes naturales en forma de árboles que salpican las orillas; tan solo se ha instalado un fraccionamiento en el R36 para facilitar la recuperación de cuerdas, pero no es imprescindible equiparlo.

Los rapeles son limpios y con recepciones sencillas, alguno incluso puede ser fácilmente evitable rodeándolo por la orilla. Si fuese necesario asegurar el acceso a las cabeceras existirá la opción de aprovechar algún árbol próximo. Tendremos que superar también varias rampas con poca inclinación que pueden ser destrepadas, siempre y cuando el caudal lo permita.

El descenso remata directamente en el embalse de Salime, construido a mediados de la década de los 40. Si el embalse está muy alto tendremos que mojarnos unos metros antes de alcanzar el camino de salida desde el que se accede a Riodeporcos. Aldea situada en un enclave privilegiado que cuenta con una acogedora casa



de turismo rural y varias minas abandonadas en los alrededores. Combinar el descenso del Fornaza con una estancia en este enclave nos preparará una excelente jornada.

ACCESOS

Población más cercana: San Antolín de Ibias (15 km), A Fonsagrada (23 km).

Entrada: Desde A Fonsagrada coger la carretera LU-106/LU-701 que lleva a Grandas de Salime.



En el lugar de Fonfría girar a la derecha por la carretera LU-P-1908 en dirección O Vilar de Cuiña hasta encontrar la LU-721 que baja directamente de A Fonsagrada. En el cruce continuar por la izquierda hasta llegar a Fornaza, pequeño núcleo de casas con una hermosa capilla sobre una colina.

El descenso se inicia justo en el pueblo, accediendo directamente al pequeño arroyo.

Salida: Carretera de acceso al puente colgante en Riodeporcos.

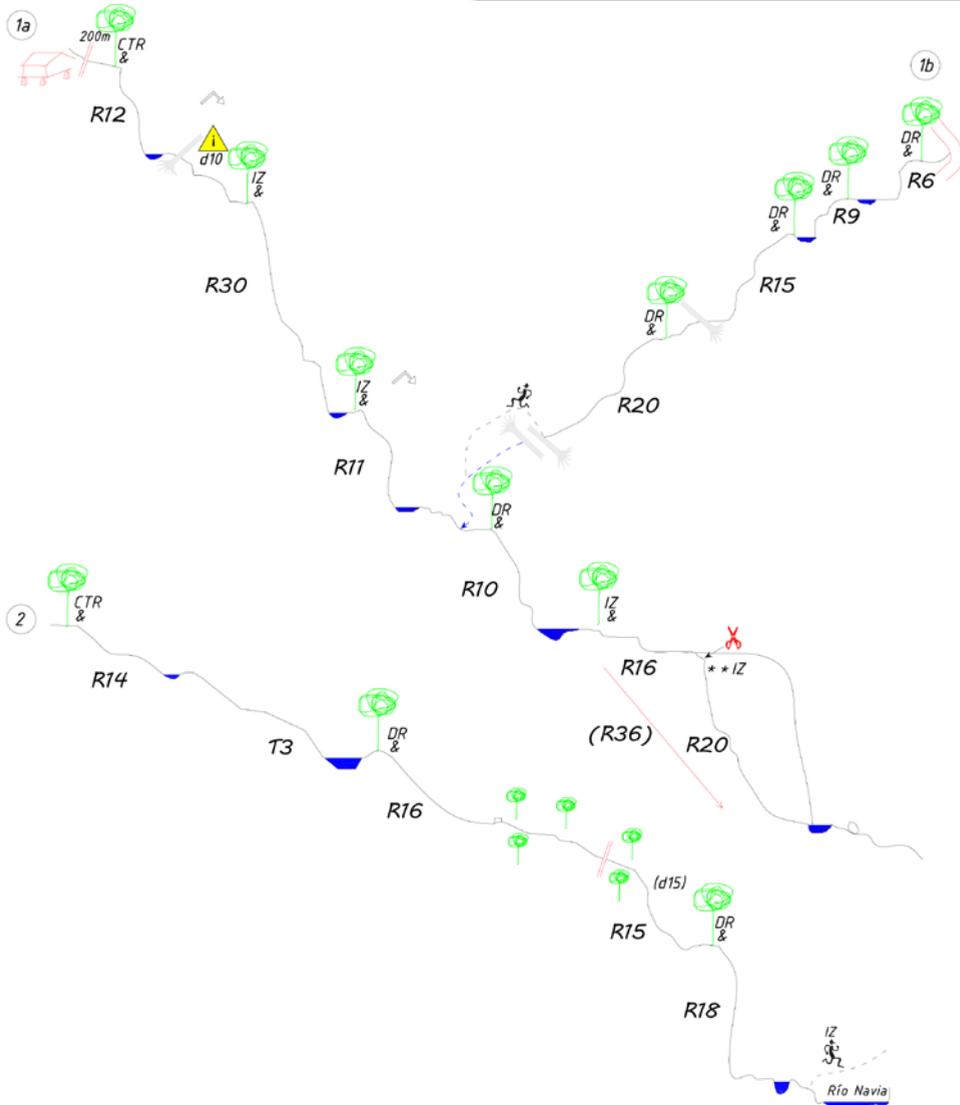
APOYO

Por la carretera que une Fornaza y Riodeporcos tardaremos, a pie, aproximadamente una hora.

Desde el final del descenso, en función de la altura que tenga el embalse, se puede remontar aguas arriba y subir por un camino desde las ruinas de una antigua explotación minera conocida como A Ferraría da Cuiña. Este recorrido es de aproximadamente 2.5 km.



		5 min			X-666.474, Y-4.771.367	
		5 min			X-666.869, Y-4.771.442	
		400 m		178 m		





Forgas do Fial

16-L

Una auténtica joya de barranco. Inesperado recorrido marcado por su carácter acuático, lo cual contrasta con la verticalidad y escasez de agua que define al resto de descensos de la zona. El tramo está salpicado por fantásticas e insólitas formaciones ferruginosas relativamente frecuentes en los ríos de la comarca y atraviesa dos minigorgas en las que sí o sí tendremos que mojarnos.

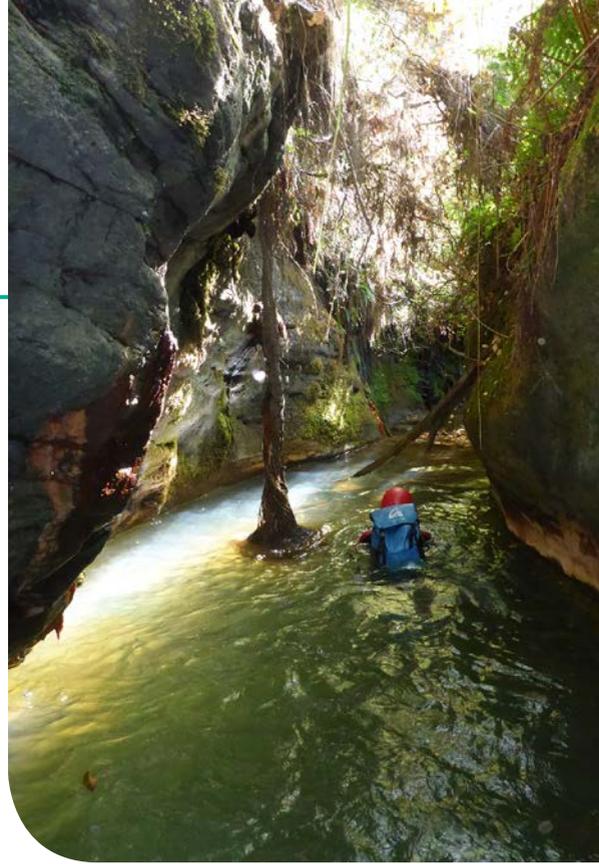
No hay que subestimar este recorrido si el caudal es elevado, ya que cuenta con algunas zonas estrechas y las recepciones de varios resaltes se vuelven muy activas y comprometidas.

.....

En apenas cinco minutos de caminata por el cauce aparece un pasillo en donde las dificultades se reparten en forma de resaltes, toboganes y pequeños rapeles sin demasiada complicación técnica. Si prestamos atención, durante algunos puntos del recorrido observaremos unas formidables estalactitas y columnas férricas, así como plantas petrificadas, formaciones todas ellas únicas de los ríos del Caurel. Respetemos y cuidemos estos magníficos regalos de la naturaleza.

Al finalizar esta primera sección engorgada pasamos bajo un puente de madera con un sendero a la derecha que supone un fácil escape del río.

Los numerosos resaltes y toboganes que interrumpen el descenso serán superados con la ayuda de cuerda en función del nivel de agua, en todos los que puede ser necesaria existe una instalación o la opción de equipar en un anclaje natural.

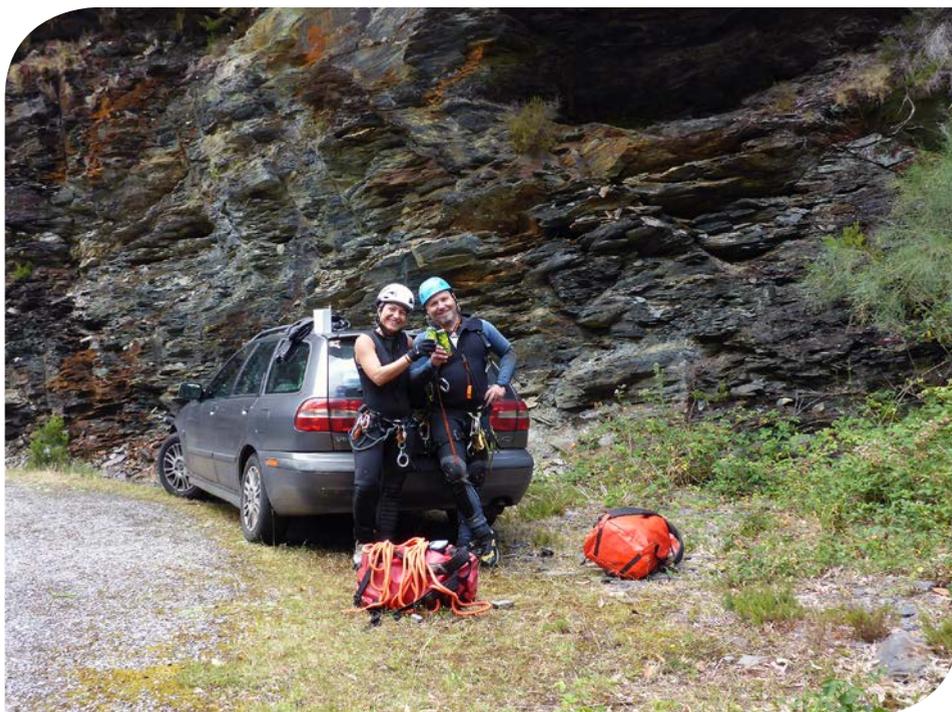


En la segunda sección del río se concentran las partes más exigentes a nivel técnico.

Como puntos más delicados cabe destacar un resalte no instalado del que sale un curioso chorrito de agua en la pared derecha y una zona estrecha sin visibilidad que intimida un poco y que con caudales elevados puede generar movimientos de agua, ya que la recepción está ligeramente socavada en el margen izquierdo.

Inmediatamente después de esta sección un rapel de 11 m que se puede hacer parcialmente en tobogán, como salto o utilizando cuerda. Evidentemente será necesario comprobar la recepción si nos decantamos por alguna de las dos primeras opciones.

La salida del río se hace en el puente por el que pasa la carretera y que nos llevará en pocos minutos de vuelta a Seceda.



Los equipadores del barranco brindando por haber finalizado los trabajos de instalación

ACCESOS

Población más cercana: Seceda (0.5 km).

Entrada: Situados en la explanada de aparcamiento en el pueblo de Seceda subimos en dirección a la iglesia. Pasamos un lavadero de piedra y antes de llegar a la capilla sale a la izquierda un camino de carro en ascenso. Continuando siempre por el camino principal nos dirigiremos al río bajando por la segunda bifurcación que encontramos a la derecha y en apenas cuarenta minutos llegaremos a un viejo y destartado puente en donde iniciamos el descenso.

Salida: En puente a las afueras de Seceda.

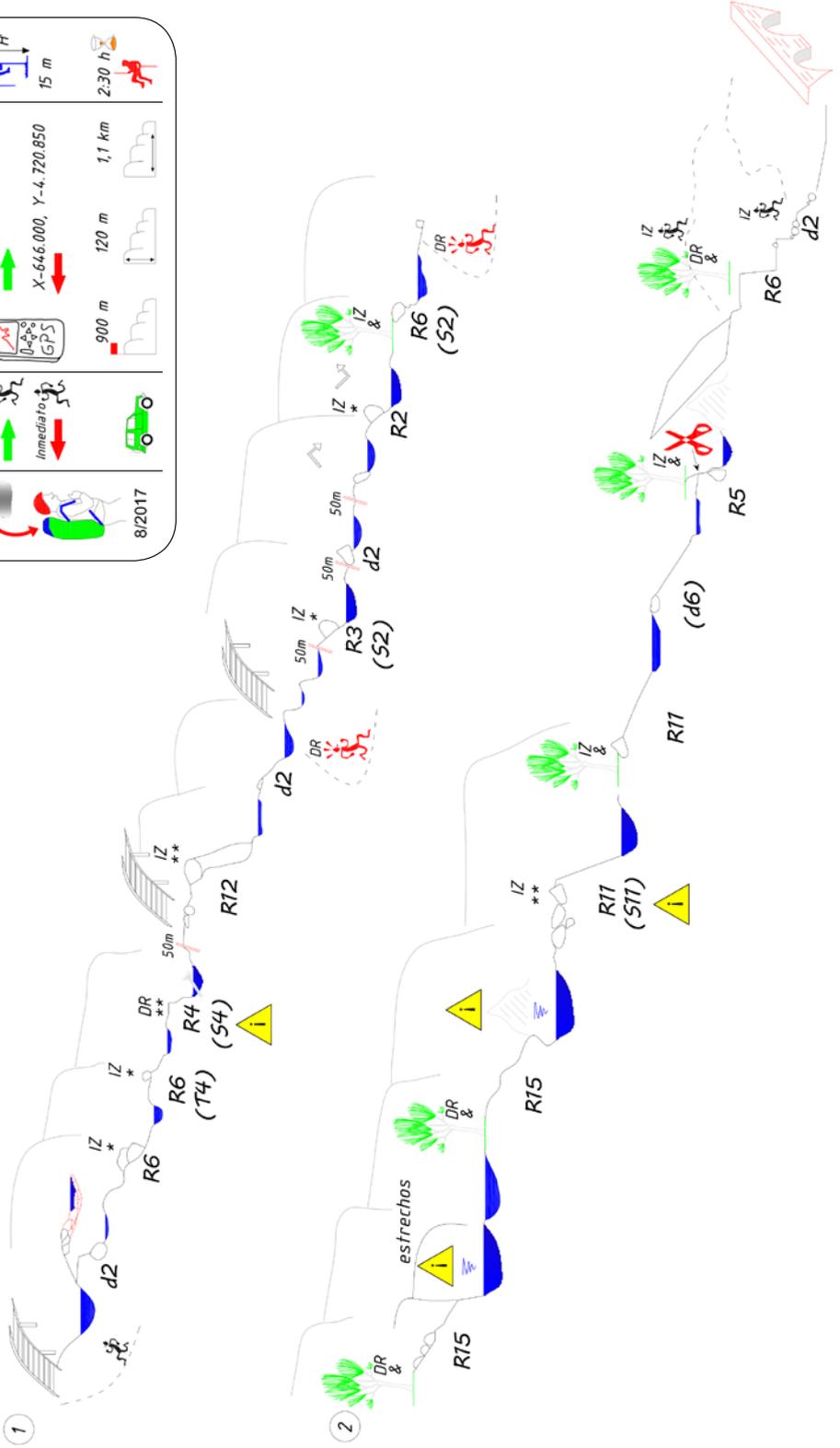
Combinación con otros descensos:

Regatín/Roxa/Veiga Darca/Montelongo.

Las Forgas do Fial constituyen posiblemente uno de los ríos más atractivos de la zona, pero también posee uno de los entornos más frágiles y delicados. Desde estas líneas pedimos el máximo respeto. Nada nos haría más infelices que un lugar como este muera de éxito y privar a futuras generaciones de su disfrute.

Forgas do Fial v3a3II

				
8/2017	40 min Imediato	X-646.180, Y-4.721.740 X-646.000, Y-4.720.850	900 m	120 m
			1,1 km	2:30 h





Uno de los últimos descubrimientos del barranquismo en Galicia. Siendo la verticalidad la principal característica de este descenso, rapeles fáciles y enlazados, con reuniones cómodas y sin puntos conflictivos, que nos ocupará media jornada de descenso.

Recomendable después de fuertes lluvias y siempre que veamos agua abundante en el cauce. Podemos comprobar fácilmente el nivel desde la carretera que accede al punto de salida, frente a unas curvas muy cerradas.

.....

Desde el punto de acceso en la pista de tierra bajamos en dirección al río tomando como referencia varios árboles que descienden hacia el cauce. Encontraremos una pequeña escorrentía que se abre camino entre el musgo y aprovechamos unos árboles en el margen izquierdo para montar la cuerda. No hay que bajar directamente por el arroyo con musgo, ya que no hay instalación.

Un gran bloque de «seixo» (cuarzo) alberga la segunda reunión desde la que nos aproximamos a una expuesta cabecera que asoma al vacío, formada por una cadena con tres anclajes. En este punto intuimos el carácter vertical del fantástico descenso que nos espera.

Bajaremos a una zona encañonada entre grandes paredes. Dos rapeles y un resalte anteceden a una vertical de 30 m que cuenta con un fraccionamiento intermedio, haciéndola muy estética y técnica además de facilitar la recuperación de cuerda.

Superaremos otras dos dificultades de 17 y 20 m respectivamente, y llegamos a un anclaje natural con aproximación delicada que aseguraremos desde otro árbol retrasado; resulta ser un R24, en el que veremos un afluente que se incorpora por la izquierda. Ojo a la siguiente reunión



con chapas y cadena a la derecha. No pasarse, es un R22 con algo de rampa en su final.

Las verticales más llamativas que hemos visto desde la carretera son las tres siguientes: R40, R20 y R24. Esta última cuenta con una reunión expuesta pero bien localizada.

Dos pequeños rapeles distanciados entre sí anuncian el final del barranco antes de unirse al río Retián, por el que continuaremos un breve tramo hasta encontrar una pequeña represa abandonada a nuestra izquierda. Seguiremos unos metros por dicha presa hasta un punto donde a la derecha sale una bajada vertical y desde la que ya divisamos la curva donde tenemos nuestro vehículo de salida.

ACCESOS

Población más cercana:

O Incio (14 km), Folgoso (16 km).

Entrada: Desde el puente de salida, nos dirigimos hacia O Incio/Casela durante 2.5 km y tomamos un cruce a la izquierda en una pista de tierra, que indica Pena dos Catro Cabaleiros. Continuar sin



Preparando el material para instalar el barranco



desviarse durante 3.3 km y en una confluencia de cuatro caminos tomamos el de la izquierda; seguimos durante 700 metros y en una bifurcación torcemos a la izquierda, esta pista está en mal estado y posiblemente tendremos que estacionar los vehículos a los pocos metros.

Seguimos a pie y nos desviamos en la primera bifurcación a la izquierda. Si no hemos fallado a los pocos minutos pasaremos por delante de un depósito de agua para incendios. A continuación hacemos dos curvas cerradas a la derecha sobre unos riscos de piedra. Aproximadamente a 300 m de la segunda curva, en un tramo llano de pista, llegamos a la entrada del barranco marcada con un hito junto a un pino situado al borde del camino. Esperamos que el tiempo y los incendios respeten estas referencias. En cualquier caso, recomendamos llevar las coordenadas del punto de entrada.

Salida: Puente próximo a la aldea de A Casela, situado en el km 18 de la LU-P-1306, que enlaza O Incio con Folgoso Do Courel, pasando por Seceda.

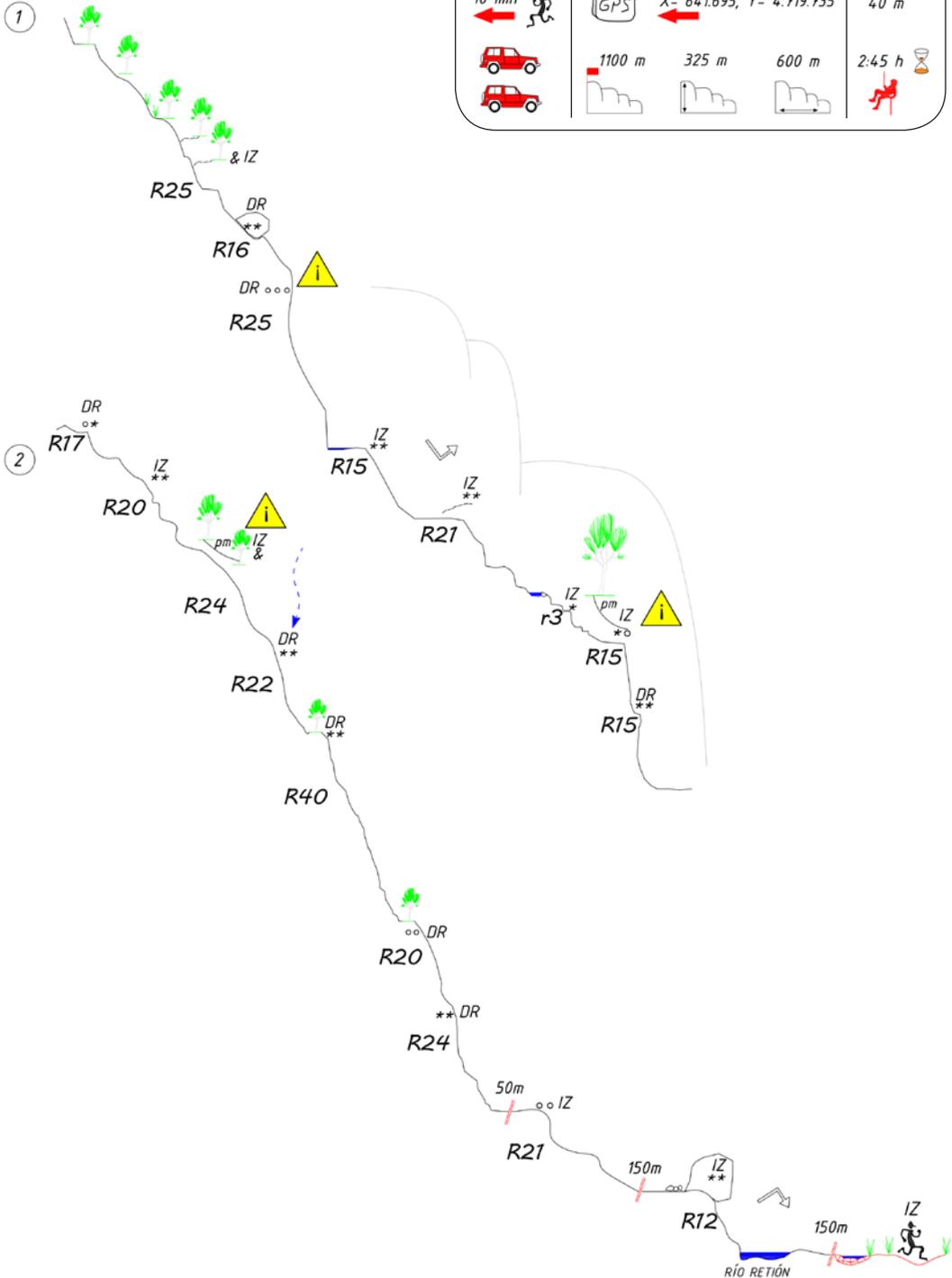
Combinación con otros descensos:
Fial/Roxa/Veiga Darca.

Como *Gorilas en la niebla* buscando acceso para entrar al río





25 min → ↔		X- 641.385, Y- 4.719.160 →	
10 min ←		X- 641.695, Y- 4.719.735 ←	40 m
	1100 m	325 m	600 m
			2:45 h





Carrozo da Freita

(Barranco de Eiriz o Xogateira)

18-L

Corto, vertical y sencillo, así podríamos definir el barranco de Eiriz, el cual se identifica con la configuración típica de los ríos del Caurel, cauces de pizarra resbaladizos, poco encajados y con orillas colmatadas de vegetación.

Disfrutaremos de dos partes claramente diferenciadas, una vertical que origina el Carrozo da Freita y otra horizontal formada por el río Lóuzara, cuyas orillas habremos de seguir para llegar a los coches de salida.

Iniciamos el recorrido con una pequeña cascada justo al entrar al cauce y superamos unas estrecheces antes de comenzar la sección vertical, una sucesión de tres saltos. El primero de ellos muy estético y resbaladizo, con una parte curvada en su inicio; inmediatamente después un R27 donde debemos prestar atención a la aproximación a la cabecera si hubiera mucha agua. La última «fervenza» está fraccionada en dos rapeles de 15 y 24 m, en el segundo tenemos opción de hacer un pequeño tobogán y caer directamente a las más que frescas y transparentes aguas del río Lóuzara.

Si el caudal no es elevado, se camina por las orillas para evitar el agua prácticamente

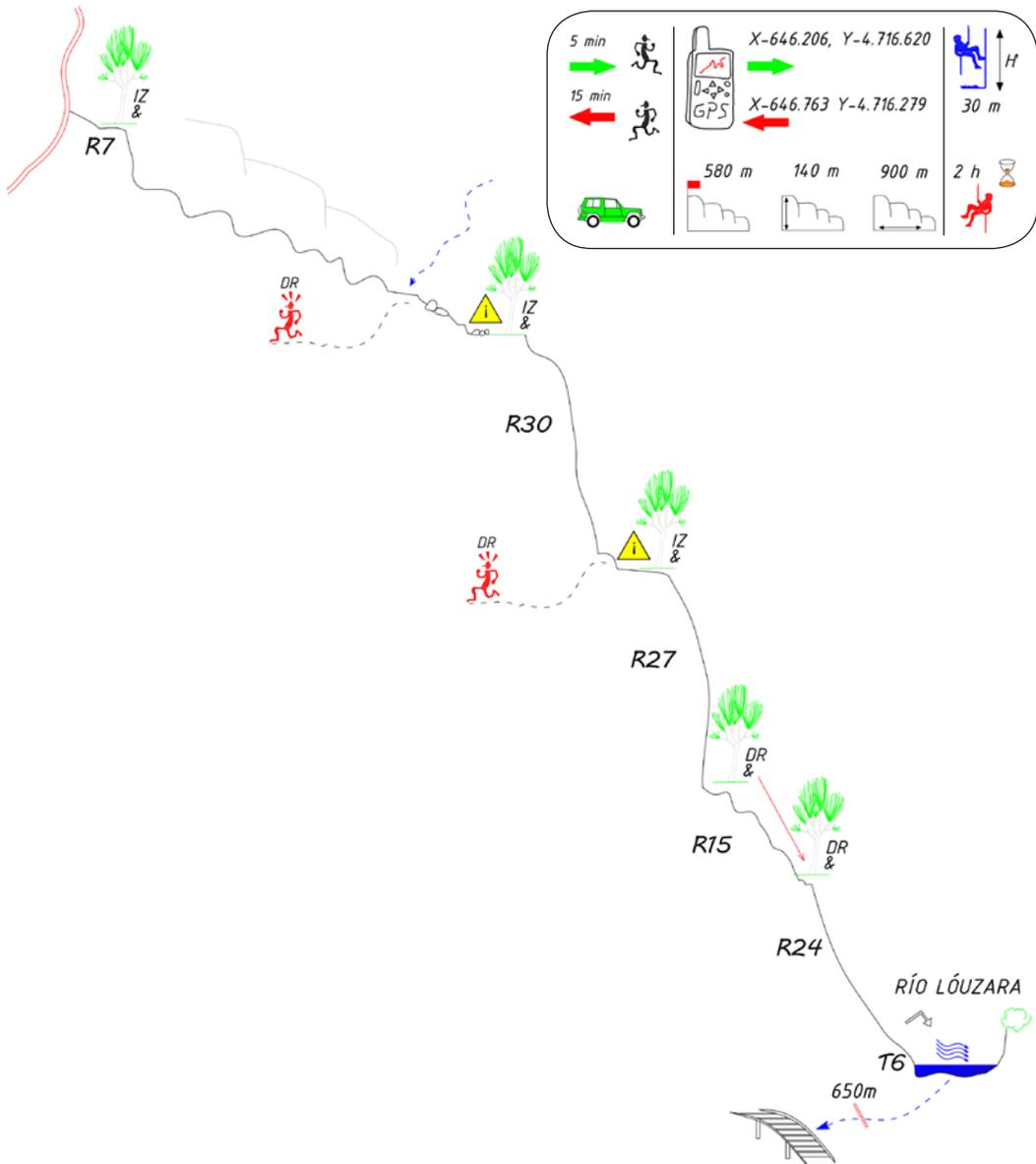


en todo el recorrido. El río es fácil y no tiene dificultad, pero como siempre que hacemos actividad en un cauce activo debemos tomar las precauciones necesarias, recordar soltarse las mochilas y retirar cualquier elemento susceptible de quedarse atrapado: arnés, cabos, cuerdas, etc.

Abandonamos el río en el puente de madera de Sudrios, y desde ahí, por la derecha hasta Touzón.



Barranco de Eiriz (Carrozo da Freita) v3a3I



ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (8 km).

Entrada: Desde Touzón continuamos de frente y en ascenso aproximadamente 600 m dirección Eiriz. Llegaremos a una marcada curva con forma de herradura desde la que parte un camino a la derecha por un fantástico souto de castaños, y en aproximadamente 100 m llegaremos a la primera dificultad.

Salida: Touzón.

Partiendo desde Folgoso do Courel tomamos la LU-P-4701 que une Folgoso con Pobra do Brollón. Aproximadamente cuatro kilómetros después pasamos sobre un puente en el río Lor, justo al cruzar el puente giramos a la derecha, indica Valdomir, y continuamos hasta el pueblo de Touzón, lugar al que llegaremos al finalizar el descenso.

Combinación con otros descensos:

Inferno/Da Petada/Fontairos.



Coiteladas

19-L

Otro de los secretos que esconde el valle del río Carballido. Bajar por el Coiteladas nos garantiza un descenso estético, encajado y vertical al que debemos sumar el tramo intermedio del Carballido para regresar a los vehículos, y de ese modo completar una buena jornada de barrancos.

Una vez en el cauce, intuimos como este comienza a engorgarse e inmediatamente nos asomamos al primero de los tres raperos enlazados que nos dan la bienvenida. Desde este punto vemos el valle del Carballido, el río se estrecha y gana en desnivel. Mucho cuidado con el acceso a la cuarta reunión, ya que se trata de una zona muy resbaladiza y expuesta. Existe instalación para aproximarse.

Giramos 90° y encontramos un tobogán con equipación para que baje el primero y compruebe la recepción; a continuación se superan algunos resaltes y destrepes para llegar a la cabecera de un rapel de 6 m que enlaza con otro de 19 m, el «rapel de la visera», bautizado así por la repisa que forma en su base.

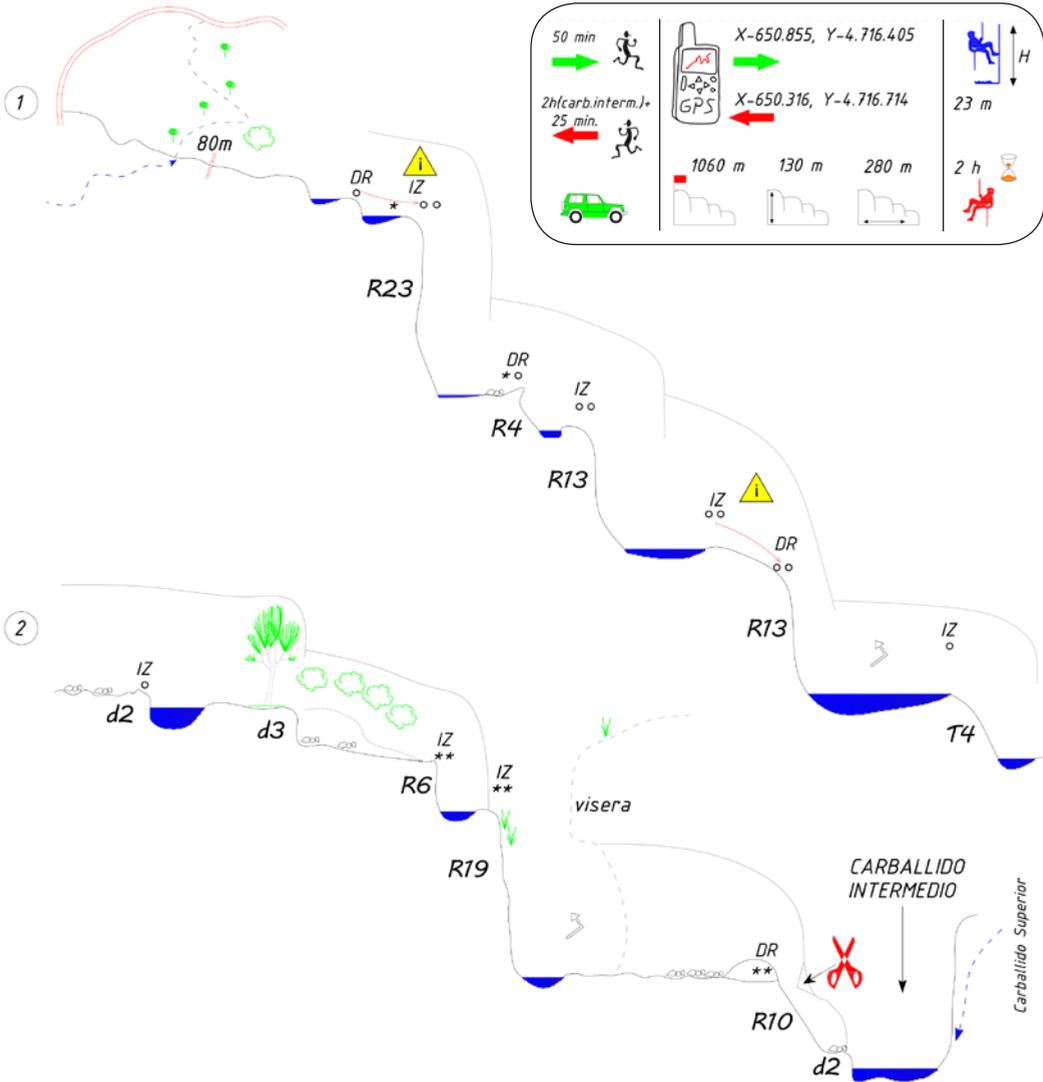


Un corto pasillo nos conduce al encuentro del Coiteladas y el Carballido en un lugar mágico. La cabecera de este último rapel está instalado en un gran bloque de «seixo», nombre con el que se designa en Galicia algunas variedades de cuarzo.

Continuamos ahora por el Carballido Intermedio para rematar nuestra aventura.



Helechos petrificados, formaciones características en los ríos de Folgoso



ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (2.7 km).

Entrada: Una vez dejamos el vehículo de salida, bien caminando o con otro vehículo, continuamos por la pista durante 3 km, una senda marcada a la derecha indica el punto de entrada al río. Como referencia, justo en frente sale a la izquierda un cortafuegos.

Si la pista se encuentra en mal estado para nuestros vehículos otra opción es bajar a Folgoso y acercarse a la entrada del río por el camino

que da acceso a los barrancos de Fieiteiras y Rego do Val.

Salida: Desde Folgoso, casi frente al centro médico, sale una pista asfaltada que a los pocos metros se convierte en camino de tierra. La seguimos durante 2.5 km hasta una curva a la izquierda desde donde parte un camino herboso a la derecha por el que llegaremos al salir del río.

Combinación con otros descensos:

Rego do Val/Fieiteiras/Carballido Superior.



Fieiteiras

20-L

El menos exigente de los afluentes del río Carballido, pero no por ello falto de interés. Ideal para personas con poca experiencia o para iniciarse, siempre y cuando el nivel de agua no sea elevado.

Nos recibe un pequeño destrepe equipado que nos sitúa sobre una zona resbaladiza por donde caminamos hasta internarnos en un pasillo estrecho con paredes tapizadas de musgo y vegetación, regadas por pequeñas zonas de escorrentía. Justo al final de este pasillo hay un escape a la izquierda, a partir de este punto es difícil abandonar el río.

Atención con las piedras sueltas en las cabezeras. Limpiad bien antes de descender.

El primer rapel significativo se supera con la ayuda de un árbol empotrado que aprovechamos como punto de anclaje; con caudales elevados puede parecer un paso delicado, pero hay buenos apoyos para los pies y no presenta gran dificultad. Después aparecen dos rapeles



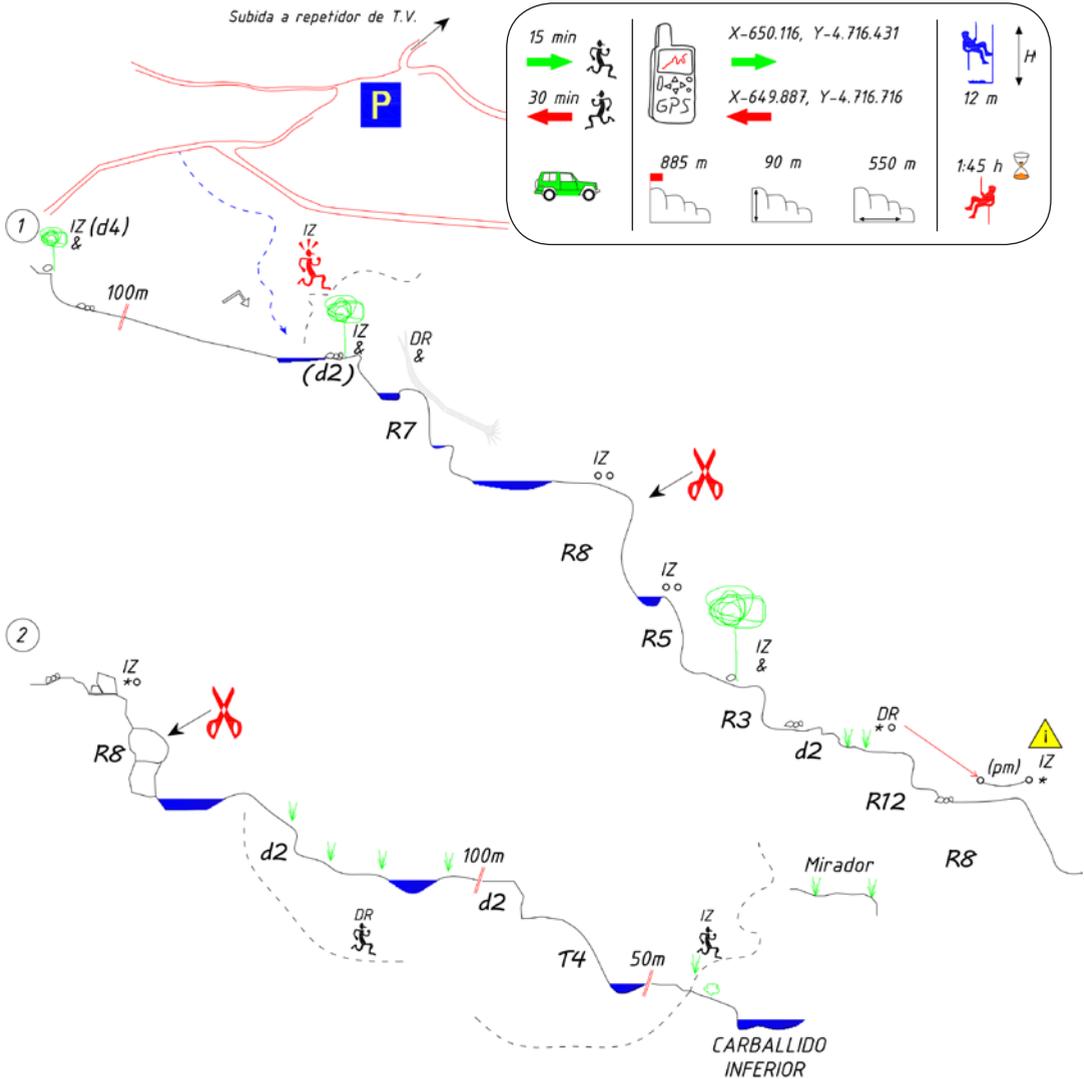
cortos y encadenados en una zona engorgada. Mucha precaución durante la aproximación a la instalación del R8.

A continuación vemos algunos destrepes que se pueden superar utilizando la cuerda en naturales y llegamos al R12 que da acceso a un R8 en rampa. No hay que soltar la cuerda hasta anclarnos a la cabecera del R8. En este punto el río gira a la izquierda anunciándonos el final del descenso, no sin antes obsequiarnos con una inesperada sorpresa en forma de resalte con cueva si bajamos por la derecha.

En este lugar tenemos dos opciones: continuar por el río hasta ver el sendero que sale por el margen izquierdo o bien después del último rapel tomar la vereda que parte a la derecha. Si elegimos esta opción en los restos de unas cabañas en ruinas bajamos nuevamente al cauce para atravesarlo y llegar igualmente al punto de salida.

Si alcanzamos el río Carballido es que nos hemos pasado el sendero que nos lleva de vuelta a los vehículos.





ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (5.5 km).

Entrada: Tomando como referencia la rotonda que hay a la salida del pueblo de Folgoso do Courel, dirección Quiroga, por la LU-651. Tras aproximadamente 2.3 km, en medio de una curva, nos desviamos a la izquierda por una pista de tierra en ascenso. Continuamos por esta pista durante 2.5 km y dejamos los vehículos. Seguimos a pie por un camino que sale a la izquierda y aproximadamente a 200 m tomamos el primer desvío que vemos a la derecha.

Siempre de frente en apenas 400 m nos toparemos con el río. No confundir con una pequeña escorrentía que debemos pasar antes del cauce principal.

Salida: Abandonamos el río por un sendero, siempre en ascenso y a la izquierda en las bifurcaciones que nos encontramos. El camino nos lleva directamente al lugar donde hemos estacionado los vehículos.

Combinación con otros descensos: Rego do Val/Coiteladas/Carballido.



Carballido Superior

21-L

Las aguas que bajan del Pía Páxaro, la segunda cumbre más alta del Courel tras el Pico Formigueiros, son las que nutren en mayor medida al río Carballido. Sus orillas están colonizadas por una vegetación de ribera donde predominan los sauces, alisos, brezos, helechos reales e incluso arándanos.

Deportivamente podemos dividir el río en tres tramos: el Carballido Superior; el Carballido Intermedio, al que es posible acceder desde el tramo Superior o desde el Rego de Coiteladas; y el Carballido Inferior, sin interés como barranco.

Tras entrar al cauce lo primero que encontramos es una zona sombría con dos resaltes enlazados que superamos con ayuda de varios naturales; luego un químico aislado nos aproxima a una cabecera para un fácil R10.

El siguiente punto destacable nos lo anuncia una pérdida de desnivel donde el río dibuja un pequeño giro, tenemos dos opciones a la izquierda instalar un R22 o fraccionar a mitad de rapel por la derecha. Una nueva dificultad de 16 m precede a un pasillo en el que vemos una instalación que posibilita el descenso de la última parte, un tanto engorrosa.

Dos rapeles más de 13 y 22 m que pasamos con la ayuda de anclajes naturales y un pequeño R5 con un buen roce en donde perderemos pie durante el descenso, ya que su base se encuentra socavada.

Superando algunos escalones se llega al estético rapel de la confluencia, en donde el Carballido Superior y el Coiteladas unen sus aguas



para recorrer el amplio valle que intuimos en el horizonte.

ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (2.7 km).

Entrada: Una vez dejado el vehículo de salida, bien caminando o con otro vehículo, continuamos por la pista durante 2.4 km y subimos hasta la cabecera o hasta donde nuestro vehículo sea capaz. El Carballido es la primera vena de agua que encontramos justo en una curva en forma de herradura en donde la pista hace un giro de 360°.

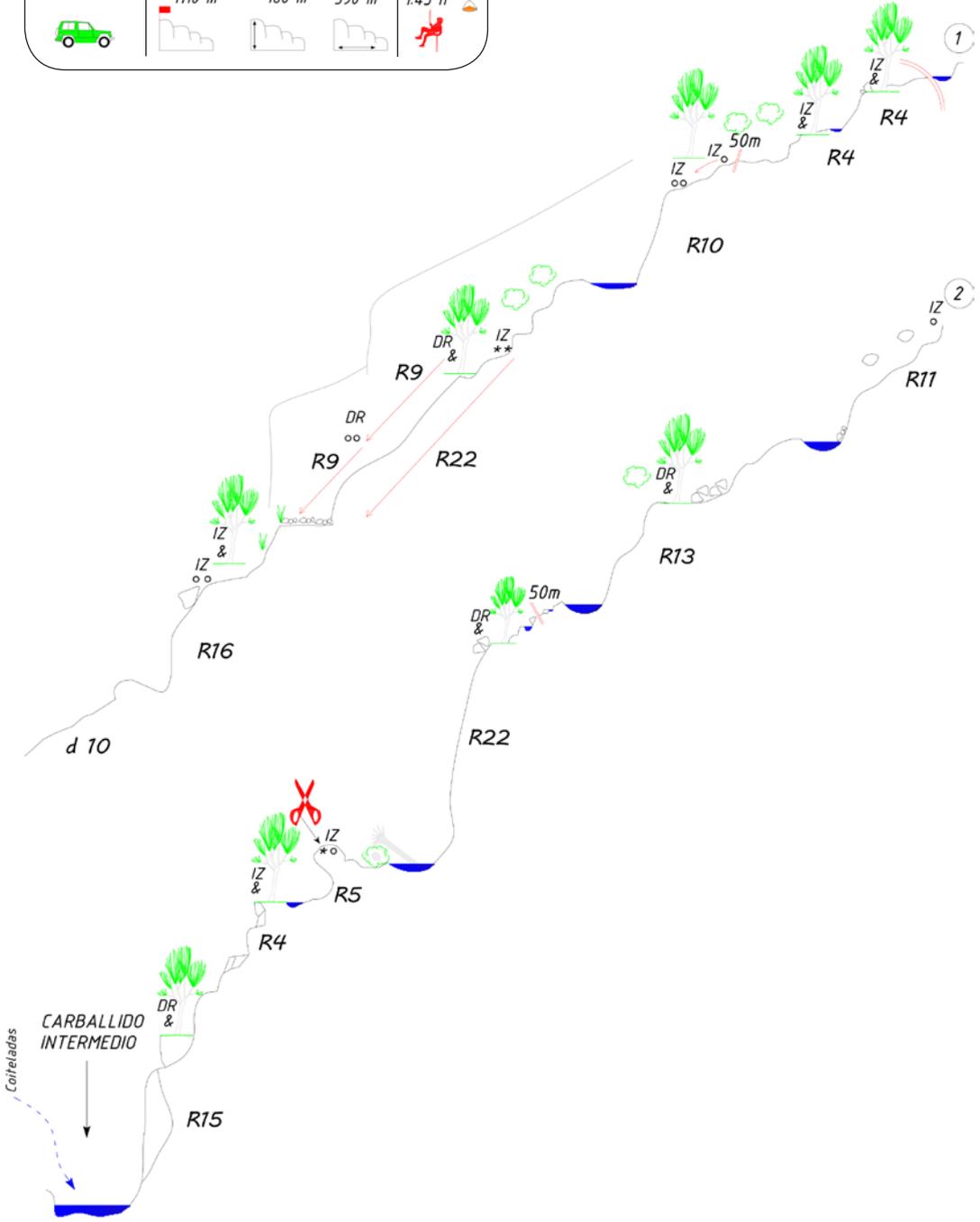
Salida: Desde Folgoso, casi frente al centro médico parte una pista asfaltada que a los pocos metros se convierte en camino de tierra. La seguimos durante 2.5 km hasta una curva a la izquierda, en donde sale un camino herboso a la derecha por el que llegaremos al salir del río.

Combinación con otros descensos:

Rego do Val/Fieiteiras/Coiteladas.

Carballido Superior
v3a2III

35 min → 2h (carb.interm.) ← 25 min.	 X-651.138, Y-4.716.596 X-650.316, Y-4.716.714	 H 22 m
	1110 m 180 m 390 m	1:45 h 





Carballido Intermedio

22-L

Tramo sin grandes desniveles que discurre la mayor parte del recorrido por un sector encajado, con gran colorido y tapizado de vegetación. Entre sus atractivos destaca el fuerte tono rojizo que presenta el cauce debido a la abundancia de mineral de hierro en la zona, este matiz se vuelve más intenso cuanto más nos aproximamos al nacimiento.

Desde la confluencia del Coiteladas con el Carballido encontramos un sector de estrechos y pequeños resaltes, algunos se pueden hacer en tobogán. Evaluar en función del caudal y la franqueza de las recepciones.

El primer escollo destacable que superar es un R15 con bañera intermedia en el que no vemos el final. No perderse las concreciones sobre helechos que las aguas ferruginosas han creado en la pared derecha.

A continuación llegamos a un pequeño *slide* con final acuático, y después un R14 en curva donde nos mojaremos completamente en una poza oculta que se forma por acumulación de troncos empotrados. Nuevamente podemos apreciar una bonita zona de escorrentía con espectaculares tonos ocres y rojizos en la pared derecha.

Aparece ahora otro R14 escalonado con una más que refrescante recepción; a la derecha podemos ver unas curiosas raíces petrificadas. Rogamos se respeten al máximo.

Ya cerca del final del recorrido tendremos que superar un tobogán equipado que, con caudales bajos, es mejor rapelar; pasaremos sobre algunos bloques de «seixo» empotrados que obstaculizan



el cauce, y veremos un escaso afluente a nuestra izquierda para en pocos metros salir del río por un sendero a la derecha, que siempre en ascenso y en apenas veinticinco minutos nos llevará al vehículo de salida. En este sendero vemos una pequeña cueva a la que tendremos que entrar si la curiosidad nos pica y queremos averiguar su longitud.

ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (2.7 km).

Entrada: Desde el Carballido Superior o Coiteladas.

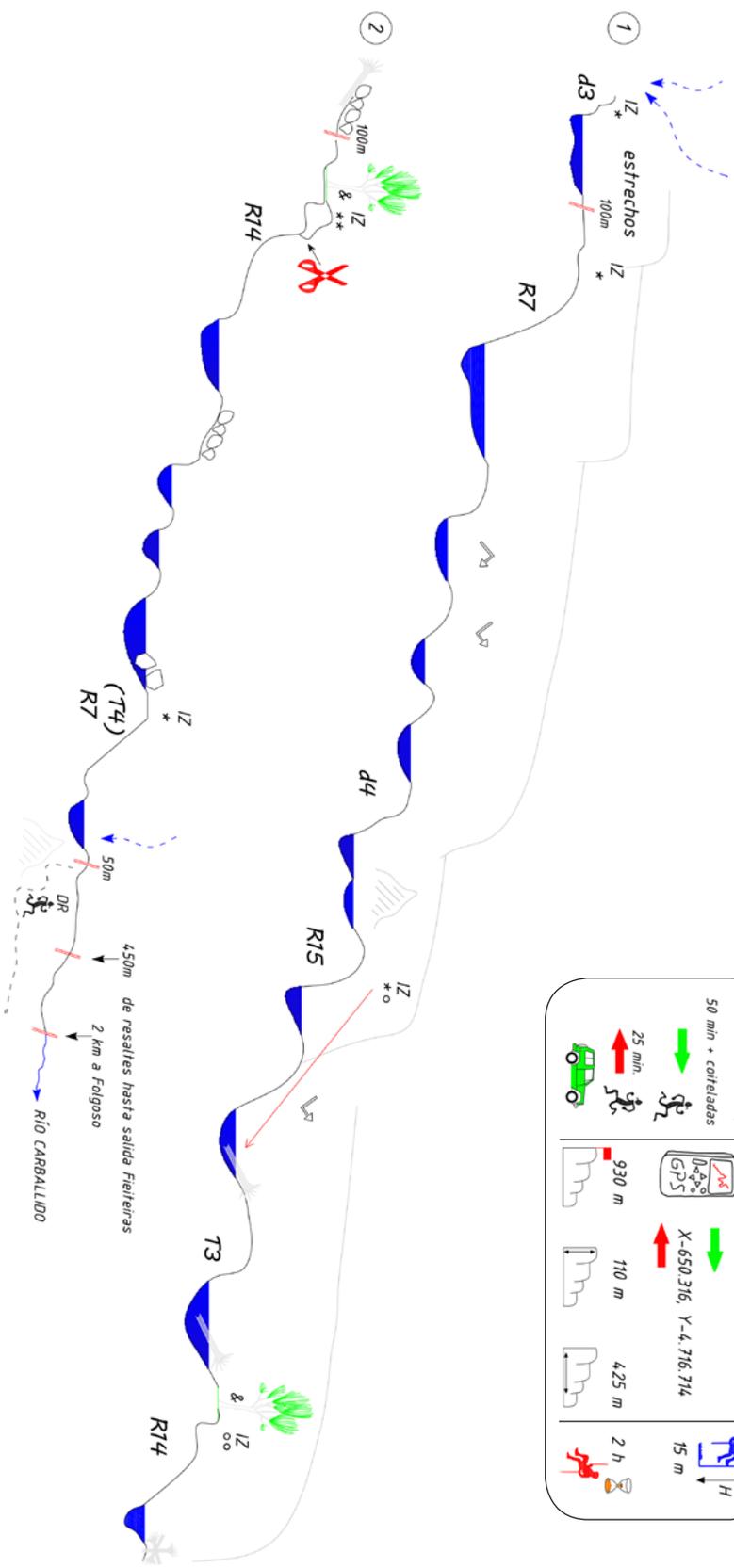
Salida: Desde Folgoso, casi frente al centro médico, sale una pista asfaltada que a los pocos metros se convierte en camino de tierra. La seguimos durante 2.5 km hasta una curva a la izquierda desde donde parte un camino herboso a la derecha por el que llegaremos al salir del río.

Combinación con otros descensos:

Rego do Val/Fieiteiras/Coiteladas.

Carballido Intermedio V3a211

<p>35 min + carba. sup. 50 min + corraladas</p> <p>25 min</p>	<p>930 m</p> <p>110 m</p> <p>4,25 m</p>	<p>X-650, 775, Y-4, 716, 670</p> <p>X-650, 316, Y-4, 716, 714</p>	<p>15 m</p> <p>2 h</p>
---	---	---	------------------------





Poco tiempo permanecerán nuestras cuerdas en las sacas si bajamos por Rego do Val, prácticamente todos los rapeles están enlazados, sin zonas de descanso superiores a 20 m. Tendremos que sortear unas veinte dificultades de entre 4 y 30 m. Descenso continuo y encajado sin posibilidad de escapes evidentes.

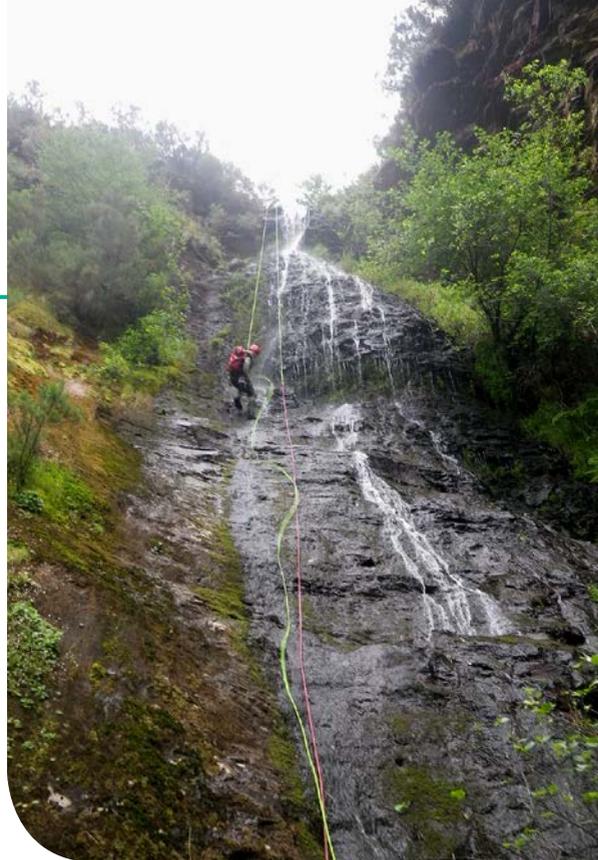
Aprovechamos un árbol para superar el primer rapel de 9 m que nos sumerge en un pasillo encajado con instalación para un pasamanos a la izquierda. Este es un punto delicado del descenso, ya que enlaza con la siguiente dificultad y un fallo en esta zona tan resbaladiza tendría consecuencias fatales.

Superada esta sección, el barranco se estrecha con varios rapeles consecutivos que nos depositan en una aérea reunión que hace de mirador privilegiado para un estético R18 volado.

Nuevamente las paredes se aproximan con ganas de tocarse, y el río sorteja las dificultades en forma de pequeños rapeles encadenados.

Se debe prestar especial atención a las cabezas, ya que al tratarse de una zona de pizarra después de las crecidas se acumulan muchas piedras sueltas. Haced una buena limpieza antes de que baje el primero.

Llegamos a la última parte del recorrido, desde donde intuimos la unión de nuestro río con el Carballido. Un rapel inclinado da acceso a una cadena en el lecho del cauce que nos sitúa en la última instalación; ayudados por una escueta repisa, montaremos el rapel en una cadena. No hay espacio para más de tres personas. La espectacular cascada de 30 m es conocida por las gentes de Folgoso como «Fervenza da Pedreira», y en cuya base antiguamente se ponían a remojo los haces de lino, con los que a posteriori se confeccionaba tan apreciado tejido.



ACCESOS

Población más cercana: Folgoso (0.5 km).

Entrada: Desde el vehículo de salida seguimos por la LU-651 dirección Quiroga, y en aproximadamente 1.7 km, en medio de una curva, nos desviamos a la izquierda en una pista de tierra en ascenso. Continuamos por esta pista durante 1.6 km y llegamos a una nave abandonada donde dejamos el vehículo.

Aprovechando un camino que sale a la izquierda de la nave accedemos al río después de pasar frente a una cabaña de piedra abandonada, en apenas cinco minutos.

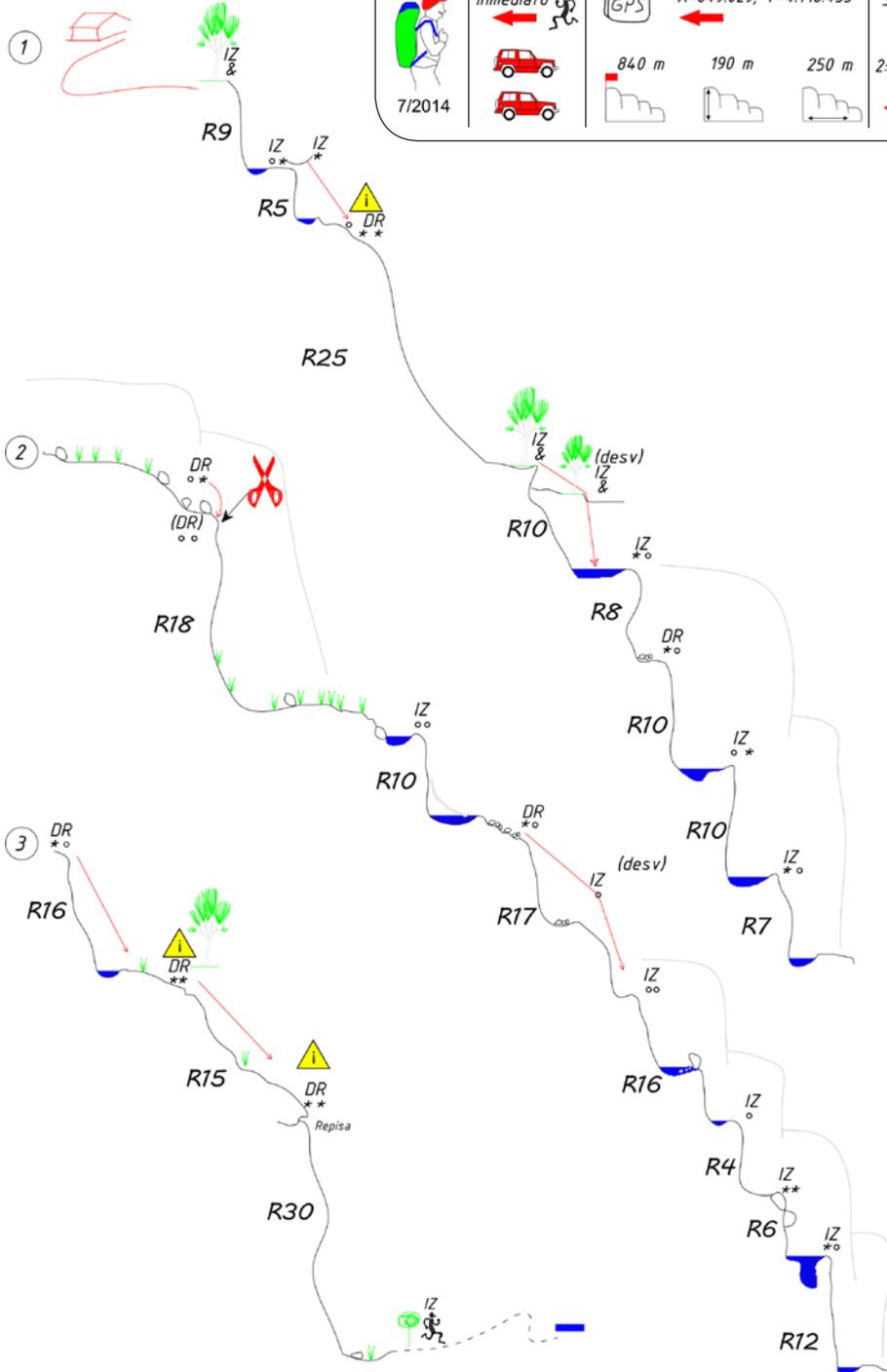
Salida: Saliendo de Folgoso dirección Quiroga, por la LU-651, en aproximadamente 500 m la carretera pasa sobre el río Carballido, aparcamos los coches en un tramo de carretera en desuso junto a un depósito contra incendios. Un camino en ascenso nos lleva de inmediato a la base de la última cascada.

Combinación con otros descensos:

Coiteladas/Fieiteiras.



	5 min		X-649,085, Y-4.716.242	
	Inmediato		X-649,029, Y-4.716.455	30 m
	7/2014		840 m 190 m 250 m	2.45 h





Rego Buzgalegos

(Barranto de Ferramulín)

24-L

Arroyo con poca entidad en lo deportivo pero no así en lo paisajístico. Cuatro rapeles repartidos por un cauce de pizarra que suponen una buena opción para un descenso de media jornada.

Una vertical de 26 m, fraccionada a medio recorrido, origina la primera dificultad del descenso. El tramo inicial se hace instalando a un natural bastante retrasado en la orilla izquierda y el fraccionamiento se realiza aprovechando unos oxidados anclajes con anilla a la derecha. En este punto podemos apreciar la estructura horizontal que presenta el lecho pizarroso por el que descendemos y los restos de un muro de piedra a la izquierda con viejas armaduras por donde antiguamente discurría un aéreo sendero. Continuamos hasta encontrar el siguiente rapel, bajamos un escalón formado por un murete artificial que da forma a una repisa donde, aprovechando un natural a la derecha,



montaremos nuestra cuerda. Es una rampa fácil pero resbaladiza.

Inmediatamente vemos un camino que cruza sobre un característico puente semicircular. Un natural en el centro permite hacer un rapel desde la parte superior o desde el ojo del puente. Ya solo nos resta continuar hasta encontrar la confluencia con las cristalinas aguas del río Selmo. Aprovechando un viejo canal y pequeños senderos llegaremos de vuelta a Ferramulín.

ACCESOS

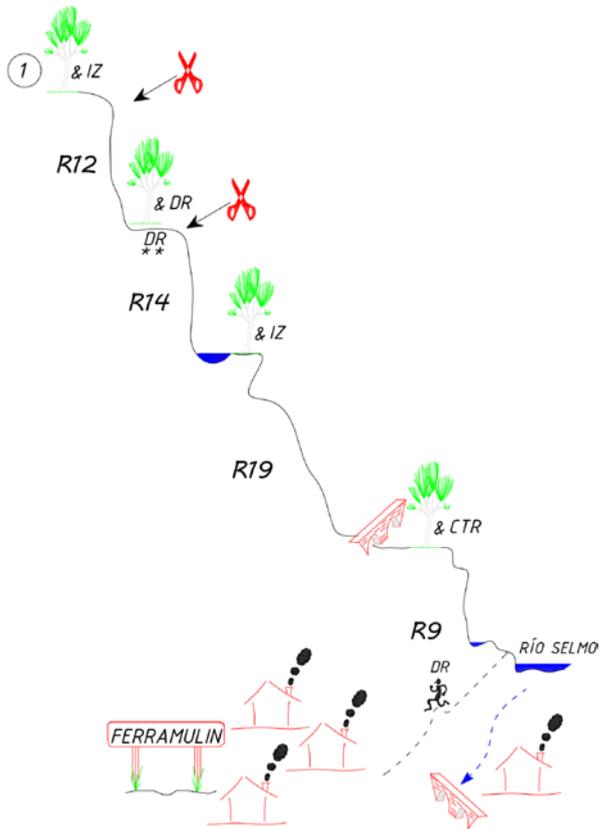
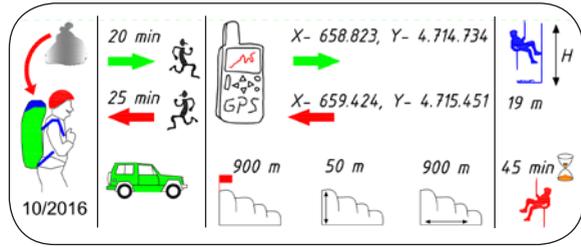
Población más cercana: Ferramulín.

Entrada: Ferramulín.

Cruzar el puente sobre el río Selmo y en la plaza del pueblo seguimos la primera calle a la derecha en ascenso. Pasaremos frente a una capilla blanca y bajo una casa que cruza el camino. Siempre en subida, continuamos por un hermoso «souto» de castaños hasta un sequeiro de pizarra. A unos 30 m en un repecho sale un sendero a la derecha, desde este punto se accede en bajada al río.

Salida: Ferramulín.







Carrozo do Inferno

25-L

Desde su primer descenso había caído en el olvido este recorrido que ha sido recuperado en el año 2017 por el «revoltoso» Orlando Gregorio Álvarez. Actualmente gran parte del cauce está colmatado por piedras y troncos procedentes de una «freita», deslizamiento de tierras en ladera, pero no por ello el río pierde interés.

Un total de seis dificultades equipadas configuran este descenso. La primera de ellas una rampa que remata en una zona ciega en cuya recepción hay una poza insalvable, a continuación un R13 partido en dos escalones. En la base de este rapel existe un escape a la derecha que nos lleva a unas antiguas edificaciones en ruinas conocidas como «Cabana das Campiñas».

Un sencillo R8 que obliga a mojarse nuevamente nos conduce a una cascada que oculta



una gran cueva. Un tapón de troncos en su parte alta da acceso a la cabecera, que cuenta con un desviador para hacer un rapel más limpio.

Desde aquí nos separan del final del descenso dos pequeños resaltes de menor entidad.

Justo en la confluencia con el río Lor sale a la izquierda una senda que remonta sobre las dos últimas cascadas y en ascenso enlaza en treinta minutos con una ruta de senderismo que viene de Vilar; en quince minutos más, pasando frente a Cabana dos Calangros, llegaremos de vuelta a los vehículos.

ACCESOS

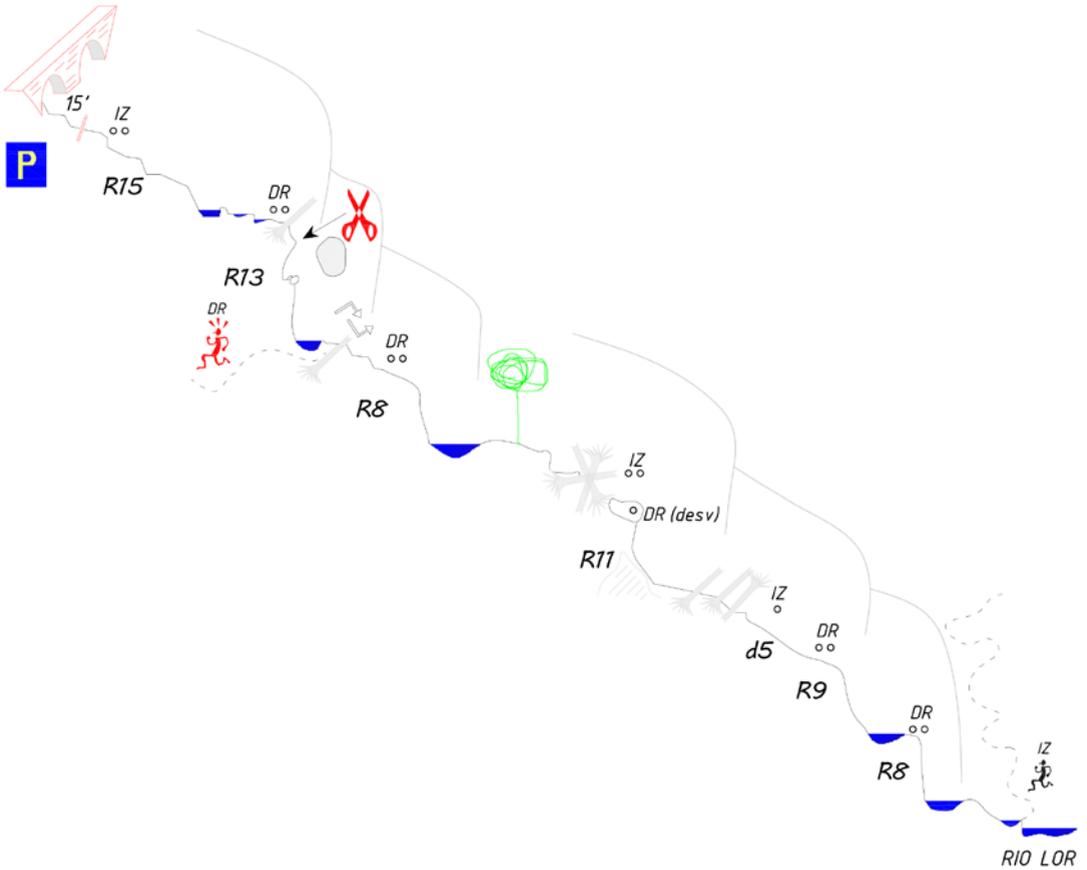
Población más cercana: Vidallón (2.7 km).

Entrada: En la carretera LU-651 que une Folgoso do Courel con Quiroga desviarse en el km 14 hacia el pueblo de Vidallón y en descenso sin entrar al pueblo recorreremos 1.9 km. Veremos una pista de tierra que sale a la izquierda y la seguiremos 1.3 km hasta llegar a un puente, lugar por el que entramos al río.

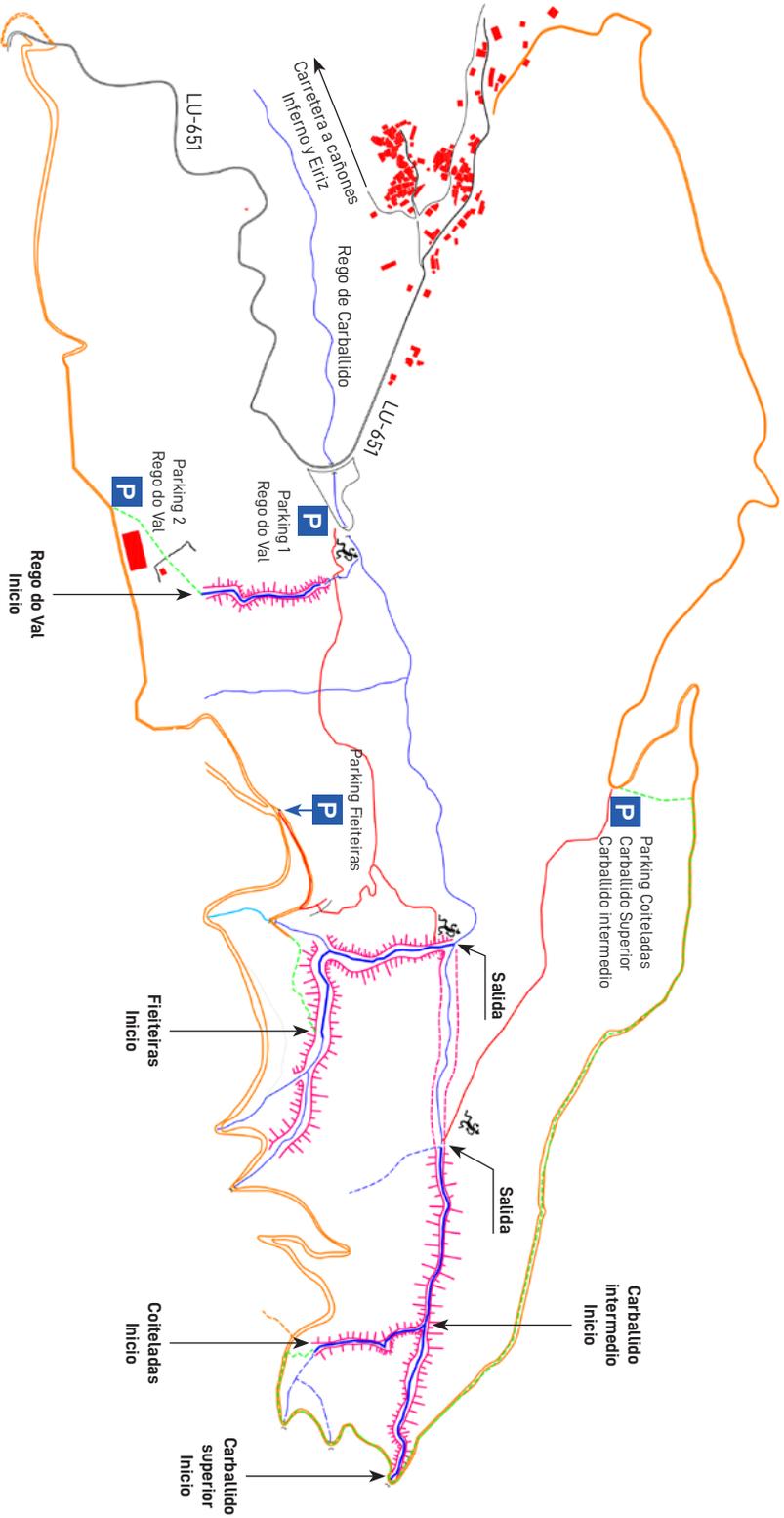
Combinación con otros descensos: Eiriz.

Carrozo do Inferno v3a111

<p>Inmediato</p> <p>30 min</p> 	 <p>X-646.316, Y-4.713.237</p> <p>X-645.800, Y-4.713.310</p> <p>535 m</p> <p>135 m</p> <p>550 m</p>	 <p>H</p> <p>15 m</p> <p>2 h</p> 
--	--	---



Plano general Folgoso do Courel





Sobre pasan los 400 m de altura las cimas de los picos Coto da Voutureira y Pena do Castelo, guardianes de las conocidas «Fervenzas de Fondós».

Un conjunto de saltos creados gracias a la resistencia que las cuarcitas del fondo de valle oponen al trabajo incesante del agua.

A nivel deportivo, se trata de un recorrido breve, muy cómodo y de fácil acceso. Es una buena opción incluso para los meses de invierno, ya que es fácil evaluar el caudal de todos los pasos desde el sendero por el que subimos al inicio del descenso.



El aprovechamiento de este tramo como barranco de turismo activo ha condicionado la ubicación inicial de los anclajes, algunas instalaciones escapan del agua pero existen opciones para ir por el activo.

Cuatro dificultades en las que se debe prestar atención a las aproximaciones, que en caso de caudal alto se presentan muy resbaladizas y expuestas.

No realizar saltos ni toboganes sin verificar previamente las pozas de recepción. Existen pocos puntos con profundidad. Durante el recorrido podemos observar bloques que se desprenden desde las paredes rocosas adyacentes.

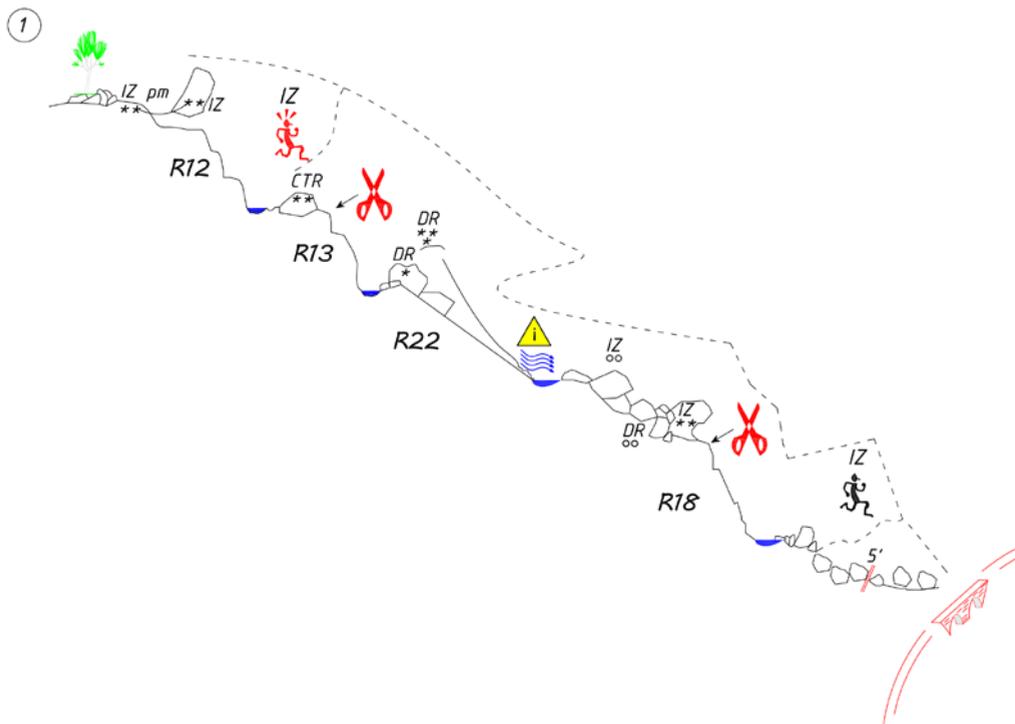
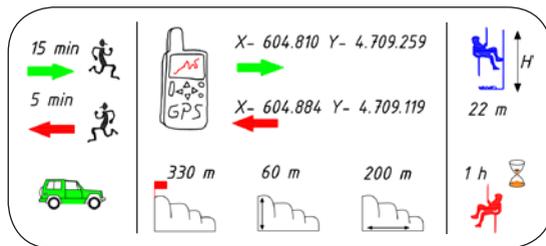
Como regalo podremos disfrutar de un pequeño ejemplo de bosque mediterráneo salpicado de encinas y alcornoques que nos escoltará durante el descenso.

Es posible alargar el recorrido entrando río arriba (604374/4709284) pasaremos por Erbedeiro hasta la aldea de Airoá, y desde ahí, utilizando un antiguo canal, buscaremos el río. No existe senda de acceso y este tramo ofrece menor verticalidad e interés a nivel deportivo.

ACCESOS

Población más cercana: Chantada (18 km).

Entrada: Tomando Chantada como punto de referencia, salimos dirección al embalse de Os Peares por la LU-P-1801, siempre por esta carretera y aproximadamente 18 km después, una vez pasada la aldea de Erbedeiro, llegaremos a las Fervenzas de Fondós. Para acceder a la primera instalación remontaremos caminando por la senda paralela al cauce durante aproximadamente quince minutos.





Pequeños arroyos sin nombre aúnan la fuerza de sus aguas para moldear este barranco. Oculto en el corazón de la Ribeira Sacra, con un acceso y salida trabajosos, es sin duda un descenso que merece la pena conocer.

El tramo cuenta con diez dificultades, de entre 5 y 20 metros de altura, donde será necesario emplear cuerda para superarlas.

Existen numerosas pozas y toboganes que invitan a zambullirse, pero la mayoría carece de la profundidad suficiente. Es imprescindible chequear cada punto antes de aventurarse a saltar. Los fondos de tierra y las raíces de los árboles otorgan al agua un color oscuro que en ocasiones oculta bloques y ramas bajo la superficie.

La primera parte del recorrido es abierta y escalonada, aunque las posibilidades de escape son escasas debido a la vegetación y a la inexistencia de senderos marcados.



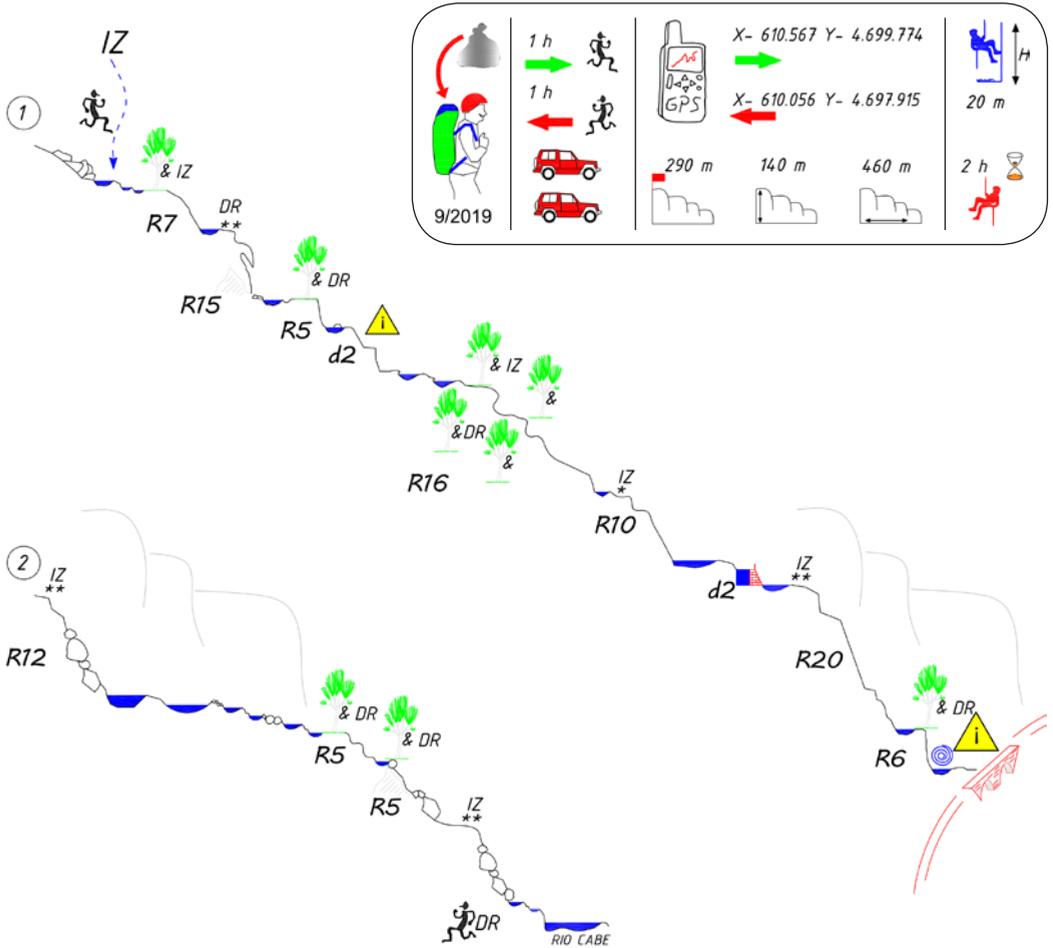
Cerca del final vemos la vía del tren bajo la que pasaremos, aquí se encuentra la parte más encajada y vertical.

El descenso finaliza directamente en el río Cabe y no existe camino de salida por la margen derecha. Justo antes de un rápido debemos cruzar a la orilla opuesta para aprovechar una senda, muy poco marcada, por la que progresaremos hasta llegar a una pequeña represa de una estación de aforo. En este lugar cruzaremos nuevamente a la orilla derecha para salir por una pista que en su parte final atraviesa unas viñas y que nos llevará al pueblo de A Estación, lugar donde hemos dejado el vehículo de salida.

Prestar mucha atención al caudal del río Cabe antes de afrontar el descenso. Es un río grande, habitual para los kayakistas de aguas bravas y con numerosos rápidos no aptos para realizar a nado.

Es posible consultar el nivel del río en el siguiente link: <http://saih.chminosil.es/index.php?url=/datos/ficha/estación:A032>.

Como referencia, con un nivel de 0.35 m en el medidor cruzar el río no presenta excesivas



dificultades; sin olvidar las recomendaciones básicas de soltarse las mochilas, retirar los arneses, etc. Con caudales por encima de este nivel será necesario tener muy claras las técnicas de vadeo de ríos y progresión en cauces activos.

ACCESOS

Población más cercana:

Ferreira de Pantón (14 km), Os Peares (14 km).

Entrada: Desde A Estación volveremos dirección Ferreira de Pantón y en aproximadamente 7.7 km, pasado el pueblo de Seragude, tomaremos una pista forestal que sale a la derecha. Continuamos 440 m y nos desviamos nuevamente a la

derecha. La pista se convierte en un cortafuegos. Cuando no podamos continuar con nuestro vehículo seguiremos a pie. Después de un marcado descenso el cortafuegos se termina y nos internamos en una zona de maleza. Siempre en bajada y con tendencia a la derecha, en aproximadamente diez minutos llegaremos al arroyo que nos lleva a la confluencia de ríos en donde iniciamos nuestra aventura.

Salida: Desde Ferreira de Pantón nos dirigimos hacia San Estevo do Sil por la LU-4103. 13.5 km después, y justo antes de cruzar el puente sobre el río Sil, nos desviamos a la izquierda hacia A Estación.

Combinación con otros descensos: Gundrei.



El Ferreiriño es el descenso deportivo con mayor recorrido longitudinal de los ríos de Galicia y ha sido, junto al Mao, semilla del barranquismo gallego.

Caracterizado por poseer un cauce limpio con orillas adornadas por «soutos» de castaños y zonas selváticas donde predominan los tramos horizontales. Los muros de pizarra que vemos a lo largo del recorrido nos permiten hacernos una idea de la vida que se hacía en torno al río, vías de comunicación, de enamoramiento y también para ir al botellón de la época ¿por qué no?

.....

El tramo entre Leixazos y el puente de Campodola cuenta con tres rapeles de 5, 11 y 14 metros separados por pequeñas secciones de destrepes. Siguen las transparentes y frías aguas del Ferreiriño cayendo por toboganes, resaltes y antiguas presas repartidas por un cauce abierto con algunas zonas encajadas.

Una inesperada minigorga excavada en estratos de pizarra rompe la monotonía de las orillas. Un natural a la derecha permite descender el R7 de entrada, en cuya base hay que mojarse. Al salir de la gorga hacemos un corto tobogán y a continuación un R5 que rapelaremos desde un árbol un tanto adelantado.

Al salir de la poza del R5 un breve caos de bloques indica la entrada a la segunda zona estrecha del río. Dos dificultades de aproximadamente 5 metros, la segunda de ellas cuenta con una pequeña cueva en su base. A continuación otro R4 y un pasillo de salida en forma de «V».

Caminamos ahora por un tramo salpicado de escalones, toboganes y pasajes estrechos. Las paredes se aproximan en algunos puntos y en las orillas vemos restos de antiguos caminos.



Una última zona engorgada, la más larga e impresionante del recorrido, aparece tras superar un R7 formado por una estética olla de pizarra. Luego una sala de buenas dimensiones que desemboca en un pasillo oscuro donde las paredes pretenden tocarse. A partir de este punto realizamos una caminata interrumpida por dos resaltes que anuncian la llegada de un R12 con final a una refrescante poza.

Desde el R12 al puente de Barxa necesitaremos aproximadamente dos horas, bien continuemos por el río o bien salgamos por alguno de los senderos en el margen izquierdo que posibilitan abandonar el cauce y buscar un camino paralelo.

Otra opción para rematar el descenso es remontar el Regueiro de Polancas. Subiremos paralelos a este cauce por senderos poco marcados que abandonaremos por un cortafuegos que aparece por la derecha, tomando como referencia una línea eléctrica que cruza el arroyo. Esta opción de salida requiere aproximadamente una hora de recorrido, siempre en ascenso.



Baño asegurado en la base del rapel final

ACCESOS

Población más cercana: Quiroga (11 km).

Entrada:

Opción A: en pueblo de Leixazós, incrementa el descenso en una hora sin especial interés.

Opción B: la tradicional, en Campodola, al final del pueblo se baja por una senda al río, pasamos un puente de madera sobre un afluente (Rego Seco de Campodola) y continuando por el camino con unas curiosas tapas de alcantarilla, llegamos a una bifurcación. En este punto podemos bajar al río pero recomendamos seguir por la izquierda, marcado como ruta de senderismo, y bajar al cauce en la primera cascada que vemos, por un bosque de castaños. Si no hacemos esto nos perdemos dos rapeles.

Opción C: Desde el Rego Seco en Campodola (ver información en tabla de otros descensos).

Salida:

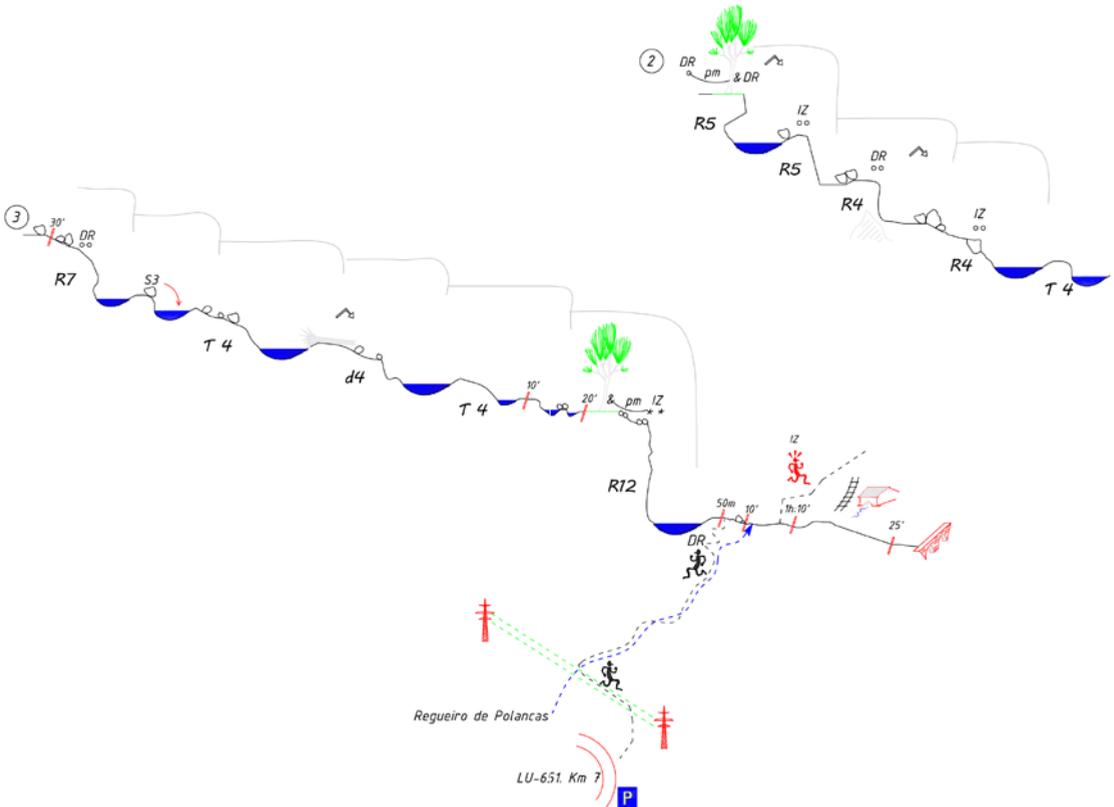
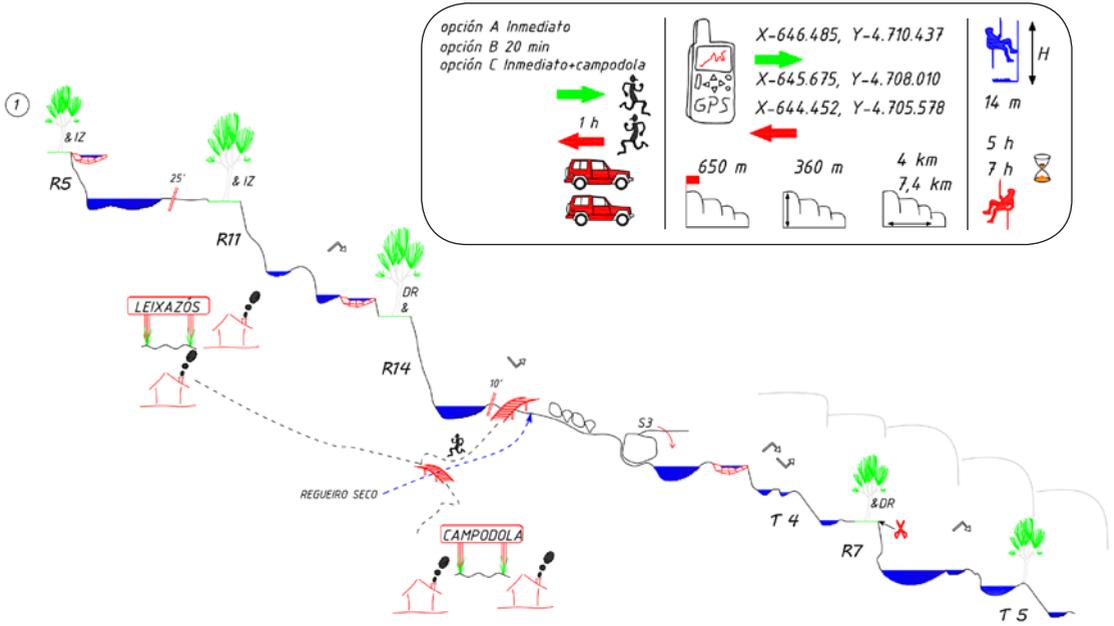
Opción A: Remontando el Regueiro de Polancas.

Opción B: En puente de Barxa.

Combinación con otros descensos:

Fiáis/Campodola/Vilarmiel.

Es posible afrontar el descenso con un solo vehículo, realizando una actividad muy interesante. Comenzamos en el Regueiro Seco y se abandona el río remontando por el Regueiro de Polancas, subiendo por un cortafuegos llegamos al km 7 de la carretera a Quiroga. Tan solo debemos estacionar el coche entre este punto y el Regueiro Seco.





Regueiro de Rocaboa (Barranco de Fiáis)

29-L

«Cuán bello y difícil me lo Fiáis», así rezaba el título de la primera descripción que hicieron los aperturistas de este barranco, el de mayor desnivel acumulado de Galicia. Fiáis es un pueblo que dice sin hablar, rodeado por tres exiguos arroyos que suman sus aguas para precipitarse 570 m antes de fundirse con las del río Soldón.

Estamos ante un barranco con historia y nombre propio entre los descensos de Galicia, durante muchos años denostado por su exigente retorno pero hoy en día una ruta de senderismo en el final lo hace más asequible. Un descenso imprescindible para obtener el carnet de barranquista gallego.



Nos adentramos en un cauce con poca entidad que se va ampliando paulatinamente. Unos molinos abandonados repartidos por un antiguo soto de castaños rememoran la vida que existió en estas aldeas en épocas pasadas.

Bajo un destartado puente de madera aparece un R15 que puede evitarse por la izquierda. Continuamos por el río superando pequeños resaltes hasta ver un R25 con posibilidad de realizar un tobogán en los últimos metros, una poza nos separa de un fácil R12 adornado por el techo de una pequeña oquedad. A continuación hacemos un tobogán de 4 m y accedemos a una repisa donde el río gira a la izquierda; en este punto un característico árbol curvado nos sirve de anclaje para hacer un R16 entrecortado por una marmita colgada.

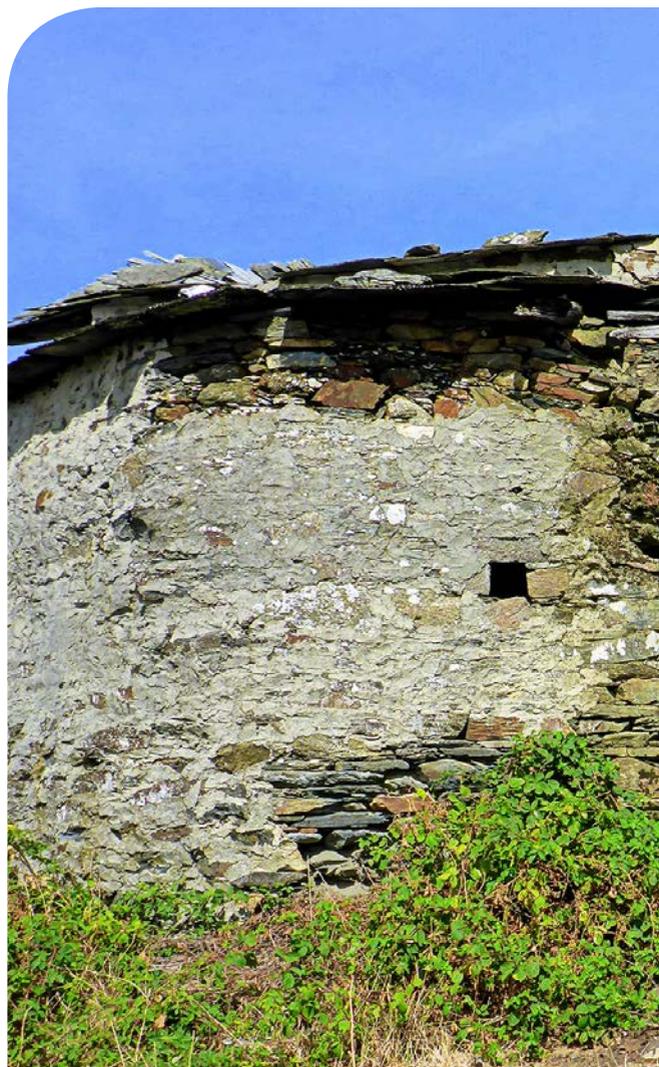
Nos restan dos rapeles más para finalizar esta primera parte del recorrido. Se debe prestar atención a la aproximación del segundo R13, ya que en mojado es expuesta y resbaladiza.

Afrontamos ahora la sección más vertical del río. Las siguientes dos horas nuestras cuerdas permanecerán activas en todo momento ya que debemos superar varias cascadas interrumpidas por pequeñas pozas y repisas. Algunas dificultades han sido reequipadas recientemente en busca de las líneas más acuáticas, pero los incontables árboles que flanquean las orillas permiten adaptar el recorrido al gusto de cada grupo.

Un insignificante tramo horizontal anuncia la presencia de dos rapeles de 22 m enlazados por una reunión intermedia un tanto escasa e incómoda para más de una persona. Desde la siguiente dificultad vemos como el valle se abre ante nuestros ojos y muy al fondo reconocemos la carretera por la que hemos accedido para dejar el coche de salida. Sí, es cierto, todavía nos queda un ratillo pensaréis... pues nada, ¡a seguir! Un pequeño rapel intermedio sirve de aproximación para un R28 que pone el colofón a la parte con más desnivel del descenso.

En este punto el río cambia la verticalidad por un cauce más tumbado. La badina del último rapel desagua casi sin desnivel a un bosque de ribera, desde aquí hasta el final tan solo nos resta ir perdiendo cota progresivamente para alcanzar el puente de madera sobre el que pasa la ruta «Camiño Ferradal» aproximadamente una hora después. Este sendero recorría el valle del Soldón para bajar el mineral de varias explotaciones mineras que existían en la zona. Siguiendo hacia la derecha, remontando el valle, pasamos frente a un secadero de castañas, cruzamos un arroyo por otro puente de madera y continuamos paralelos al río hasta un cruce señalizado. A la izquierda nos lleva en aproximadamente veinticinco minutos de subida a la aldea de Paradapiñol y a la derecha a la Ferrería de Rugando en otros veinticinco minutos. El camino de salida puede tener algo de maleza en función de la época del año y el mantenimiento de la ruta.

Debemos recordar que estamos ante un recorrido exigente físicamente, sin posibilidades evidentes de escape y que en mojado se complica sensiblemente debido a lo resbaladizo del terreno. Incluso el acceso a determinadas cabeceras presenta un plus de esfuerzo y dificultad.



Recordad también que todos somos responsables de cuidar y mantener estos recorridos en óptimas condiciones. Es importante llevar material para cambiar y retirar los numerosos anclajes naturales que se encuentren en mal estado. Todos los naturales del recorrido estaban equipados con cables de ferretería desde su apertura. Eran otros tiempos. Y desde estas páginas queremos agradecer a los aperturistas su trabajo y entusiasmo, pero rogamos no utilizar en la actualidad este tipo de instalaciones porque suponen un grave daño para los árboles, incluso alguno no ha conseguido reponerse.



ACCESOS

Población más cercana: Quiroga (11 km).

Entrada: En el tramo de la N-120 que comunica Quiroga con A Rúa sale un cruce en el km 483, dirección a Bendollo, cogemos por esa carretera hasta el pueblo y en las primeras casas, sin entrar al núcleo, un cartel que señala la «Ruta del Vino» nos dirige siempre en ascenso hacia Fiáis. La carretera pasa a ser un camino de tierra en las inmediaciones de un gran depósito de agua desde el cual 7 km después llegaremos al pueblo abandonado, lugar donde dejamos los vehículos. Para acceder al río tan solo nos resta atravesar

la aldea y en las últimas casas bajar hacia el cauce utilizando los senderos del ganado o restos de caminos que bajaban a antiguos molinos.

Salida: En el km 484 de la N-120 vemos un cruce que indica Casa Grande de Rugando. Podemos elegir finalizar el descenso en el pueblo de Paradapiñol o en la Ferrería de Rugando, ya que ambas posibilidades están en la misma carretera y suponen un esfuerzo parecido. Recomendamos la segunda opción por tener un desnivel más repartido.

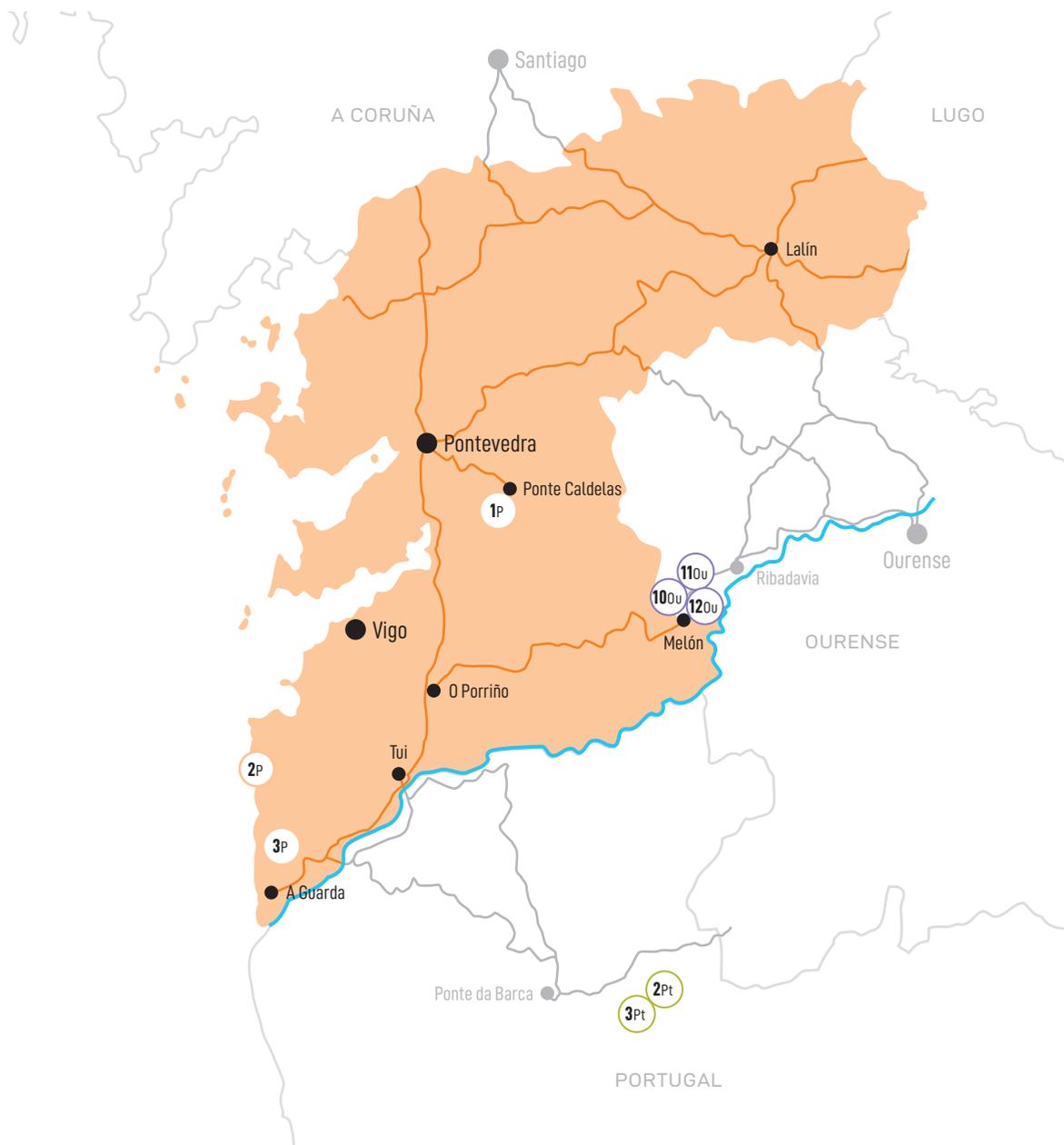
Combinación con otros descensos: Ferreiriño.

Provincia de Pontevedra

Pontevedra tiene una gran cantidad de ríos, siendo un referente para realizar descensos de aguas bravas en kayak, pero apenas media docena de cauces nos parecen reseñables para nuestra práctica deportiva.

En la comarca Do Baixo Miño se encuentran el Mougás y Rego Da Cal, muy próximo a la ciudad

de Pontevedra; y el río Verdugo, posiblemente el más interesante de la provincia. En la zona de Covelo existen otros dos pequeños tramos, los barrancos de Piñeiro y Raposeira que, junto al Alto Deva y Luneda completan los recorridos de la comarca de Paradanta.





Excepcional parque acuático cerca de la ciudad de Pontevedra. El desnivel de esta sección se concentra en tres cascadas enlazadas por grandes pozas, conocidas comúnmente como «Pozos da Freixa». El resto del descenso es un recorrido por un cauce con bloques, toboganes y badinas en las que brincar.

En la presa de entrada tenemos la opción de realizar un pequeño salto para catar la temperatura del agua, y en apenas un centenar de metros encontramos la primera dificultad. Una gran poza donde se nos presentan varias posibilidades: podemos rapelar desde una instalación a la derecha para caer en una marmita con una recepción movida y un tanto peligrosa para gente sin experiencia, ya que para salir de la marmita es necesario bucear bajo el chorro y nadar con decisión; una opción más conservadora será utilizar una cabecera a la izquierda, situada en una gran terraza de granito. Desde este último punto también es posible saltar.

Para superar la siguiente badina nuevamente se nos presentan varias alternativas: montar un

rapel a la derecha desde una reunión con dos químicos, saltar directamente la cascada, o trepar una repisa en la orilla izquierda, en busca de una instalación que nos aleja del agua.

Destreparemos ahora un resalte por la izquierda y a continuación vemos unos anclajes en medio del chorro de agua, pero con caudales elevados es complicado acceder a este punto; afortunadamente, podemos hacer un bonito salto desde una repisa a la izquierda y resolver cómodamente esta situación.

Ya solo nos resta continuar por el río superando pequeñas zonas de toboganes, destrepes y badinas donde es posible realizar algún salto antes de ver el tubo que indica el punto de salida del río.

ACCESOS

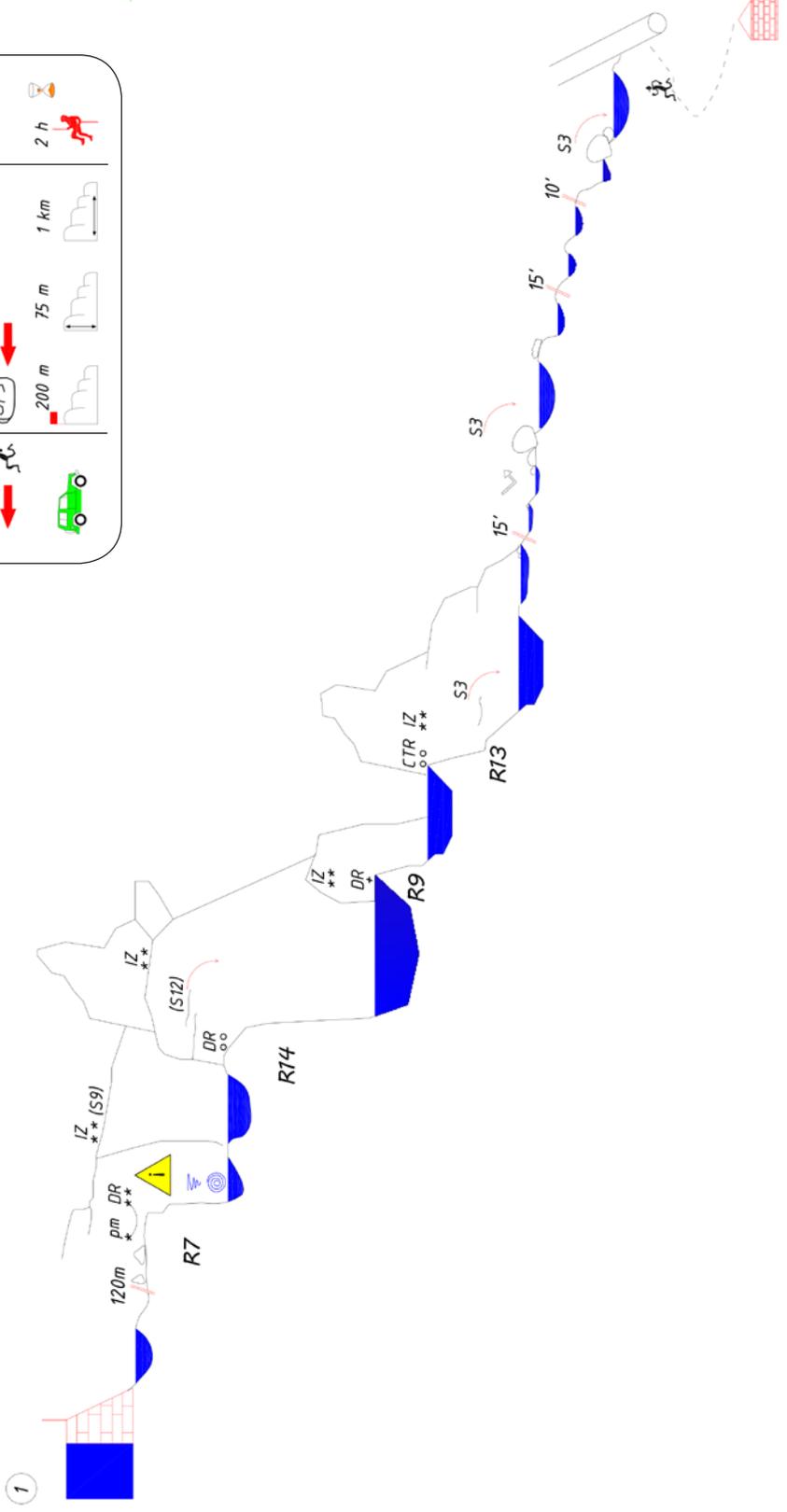
Población más cercana: Ponte Caldelas (4 km).

Entrada: En el km 13 de la PO-532, que comunica Pontevedra con Ponte Caldelas, nos desviamos a la derecha dirección Acevil. Continuamos por esa carretera sin desviarnos durante 3 km hasta que llegamos a una curva cerrada a la derecha en la que vemos un enrejado verde que cierra el canal de la central hidroeléctrica. «Superaremos» la verja y recorreremos el canal durante 1 km hasta la represa de entrada.



Río Verdugo v3a3II

15 min	↑	X-539.732, Y-4.691.974	↑	H
inmediato	↓	X-539.329, Y-4.691.284	↓	14 m
		200 m	75 m	2 h
			1 km	





Ríu da Fervenza

2-P

(Barranco de Mougás)

El río da Fervenza discurre por grandes rampas de granito en un valle abierto. Desde la primera cabecera unas envidiables vistas al Atlántico nos permiten apreciar el desnivel que vamos a descender.

No presenta el Mougás especiales dificultades para la práctica deportiva. Los primeros rapeles son fáciles y poco verticales; algunos anclajes químicos con tensor se encuentran doblados, pero existe una opción alternativa para descender.

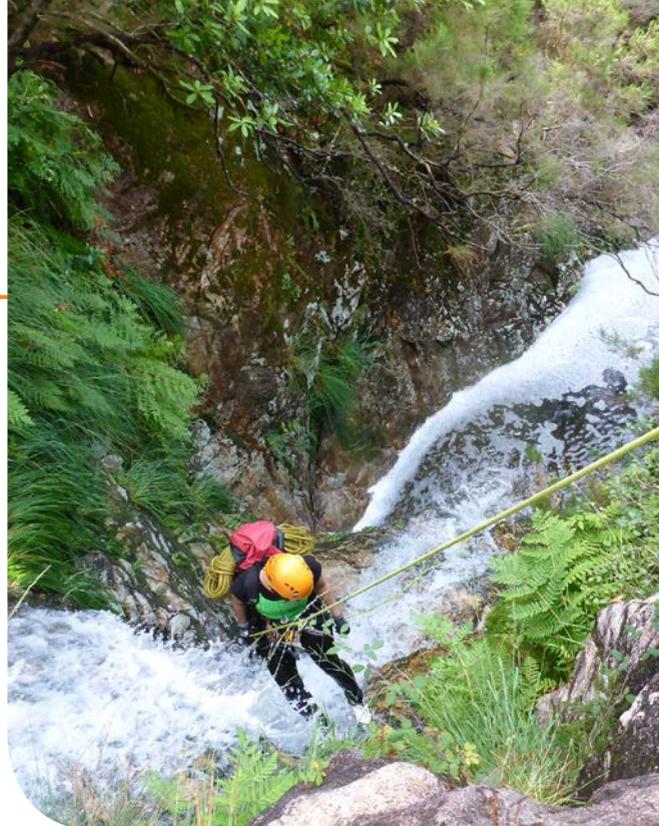
En el R42 cabe la posibilidad de que la reunión intermedia esté poco visible si la hierba está muy alta, pero normalmente se encuentra con facilidad.

En la base de este rapel hay una pequeñísima zona estrecha, en la que el río hace un quiebro, que nos deposita en una rampa con un bloque en el centro. El agua se cuele por la derecha. Si nos decantamos por esta opción improvisaremos un natural y necesitamos unos 35 m de cuerda; si hacemos este rapel por la izquierda hay una instalación y bajaremos por una rampa con muy poca agua.

Luego aparece un encadenamiento de cuatro rapeles formados por rampas con barriga sin verticalidad (la mayor de 30 m) y llegaremos a dos pequeñas cascadas de 9 y 5 metros. Las cabeceras se encuentran adelantadas y no hay pasamanos de acceso. Ojo con la aproximación, ya que se trata de zonas resbaladizas y de poca altura en donde es habitual bajar la guardia.

A la siguiente dificultad se accede instalando un pasamanos para llegar al R36 formado por una rampa con dos escalones intermedios en cuyo final el agua se concentra en un bonito y estrecho tobogán; a la derecha una chapa permite subirse a una repisa para un fácil R10 que remata en una badina.

Desde la badina observamos el camino de salida, del que tan solo nos separa una vertical fraccionada en tres rapeles. Para aproximarnos



a la primera cabecera podemos utilizar un árbol en el centro del cauce.

ACCESOS

Población más cercana: Oia (11 km).

Entrada: Curro de Mougás

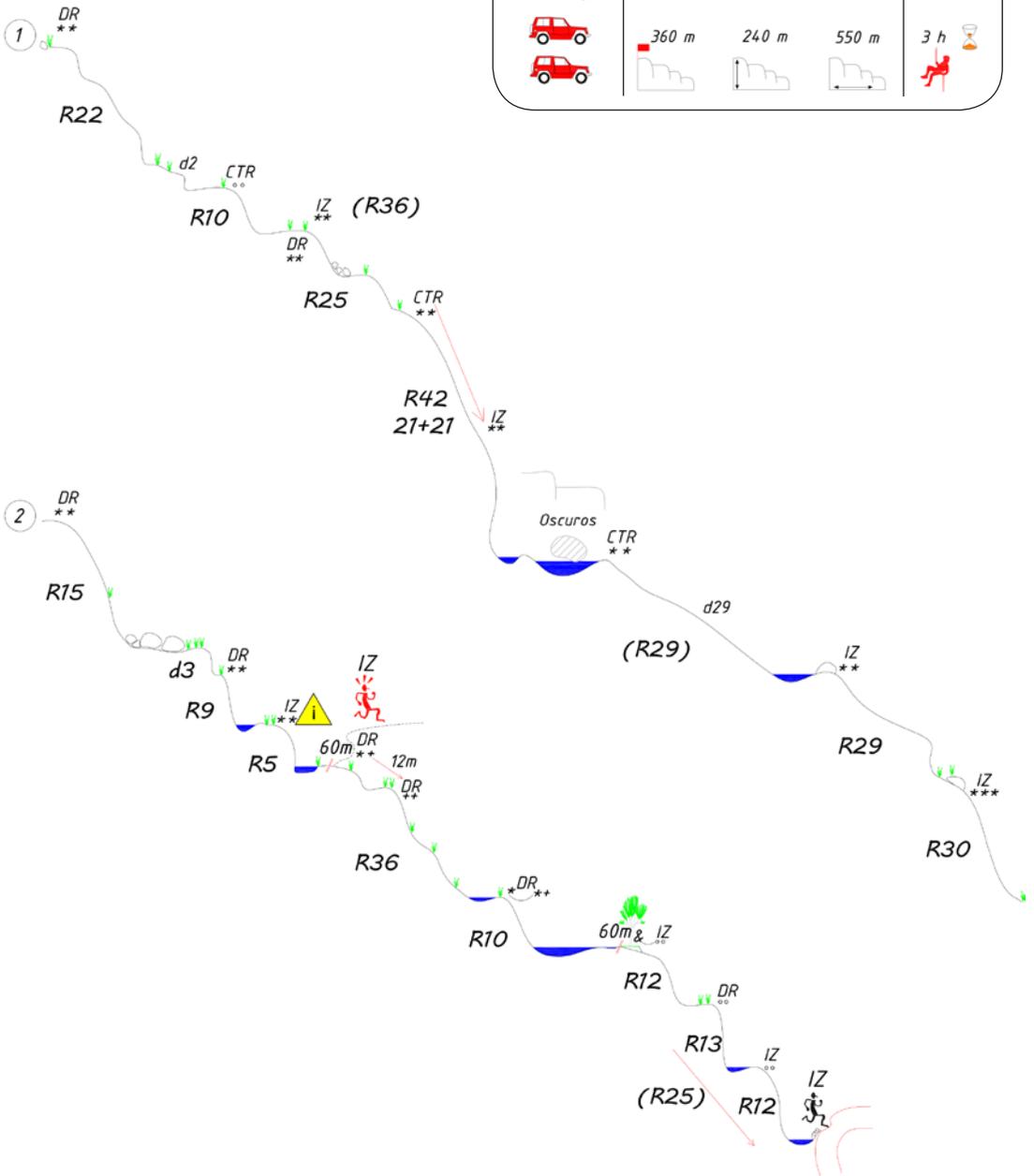
Desde el cruce donde tomamos la pista de tierra para llegar a la salida del río hay que seguir por carretera en ascenso durante 2.1 km y llegamos a Curro de Mougás. Entramos en el curro y caminando bajamos hacia el cauce con tendencia a la izquierda, donde veremos un valle abierto que asoma al Atlántico. Entramos directamente a la primera dificultad.

Salida: En la carretera PO-552, que comunica A Guarda y Vigo, nos desviamos en el pueblo de Mougás situado en el km 29. Buscamos la iglesia del pueblo y desde ella tras 1.6 km, siempre en ascenso, llegamos a una curva con una edificación abandonada de donde sale a la izquierda una pista de tierra que indica Pozas de Mougás. Pasamos un depósito de agua y a 1.5 km desde cruce el río pasa bajo puente.

Combinación con otros descensos: Rego da Cal.



10 min 	X-511.892, Y-4.655.721 Green arrow	H 4.2 m
Inmediato 	X-511.408, Y-4.655.769 Red arrow	
	360 m	3 h
	240 m	
	550 m	





Descenso sin dificultad que discurre por una amplia vaguada, muy castigado por los incendios y la deforestación que ello provoca.

Abordamos el descenso directamente desde el camino que cruza el río. Progresando por el cauce superamos pequeños desniveles hasta encontrarnos unas terrazas de granito con dos cascadas enlazadas por una badina intermedia donde es posible realizar algún salto.

El siguiente rapel puede hacerse por la izquierda siguiendo el agua o bien a la derecha casi en seco; al final de esta dificultad las orillas se engorgan momentáneamente en un pasillo estrecho en donde debemos estar atentos si el caudal es muy fuerte. Una instalación fuera del agua en la repisa izquierda permite evitar esta zona y acceder directamente a la badina que inunda el pasillo.

El río hace un giro de 90° y vemos una sección donde hoy en día caminar por el cauce se vuelve casi imposible debido a la presencia de troncos caídos.

A partir de este punto superaremos un pequeño rapel, algunas zonas planas con bloques

repartidos por el lecho del río y un paso con posibilidad de salto antes de llegar a las dos últimas dificultades, desde las que vemos la carretera de salida.

La penúltima dificultad es un R30 que cuenta con un divertido tobogán en su último tramo, y para finalizar otro R30 que nos deja directamente en el camino que lleva a los vehículos.

ACCESOS

Población más cercana: O Rosal (3 km).

Entrada: Desde la conocida ruta de senderismo de «Os Muíños do Folón e O Picón» accedemos a la parte alta del monte. En la cima seguimos un camino forestal en dirección este, pasamos por delante de dos molinos aislados con vistas a la capilla de San Martiño y en apenas cinco minutos llegamos a un puente con una badina aguas arriba, lugar en el que iniciamos el descenso.

Los barranquistas de la zona habitualmente toman como punto de inicio el aparcamiento de Casa da pintora y suben por los molinos de O Picón siguiendo las marcas de la ruta. Aproximadamente veinticinco minutos.

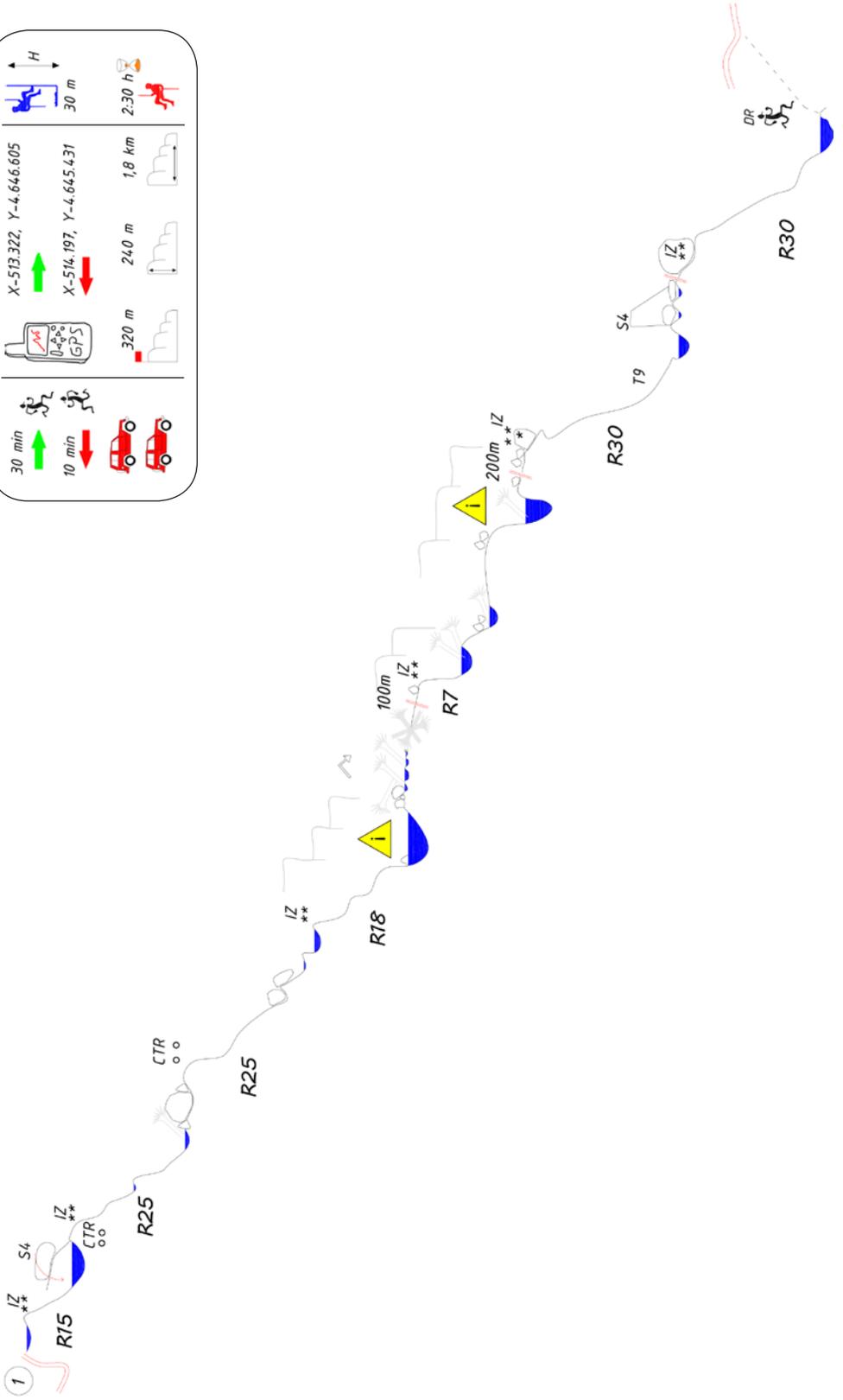
Salida: Puente en el km 6 de la carretera PO-354.

Combinación con otros descensos: Mougás.



Rego da Cal v3a2II

 X-513.322, Y-4.646.605  X-514.197, Y-4.645.431 	 30 m  2:30 h
 30 min   10 min 	 320 m  240 m  1,8 km



Provincia de Ourense

A «Terra dos Afiaidores» es junto a Lugo la provincia más interesante para la práctica del barranquismo, cuenta con cuatro zonas donde se agrupan los principales descensos.

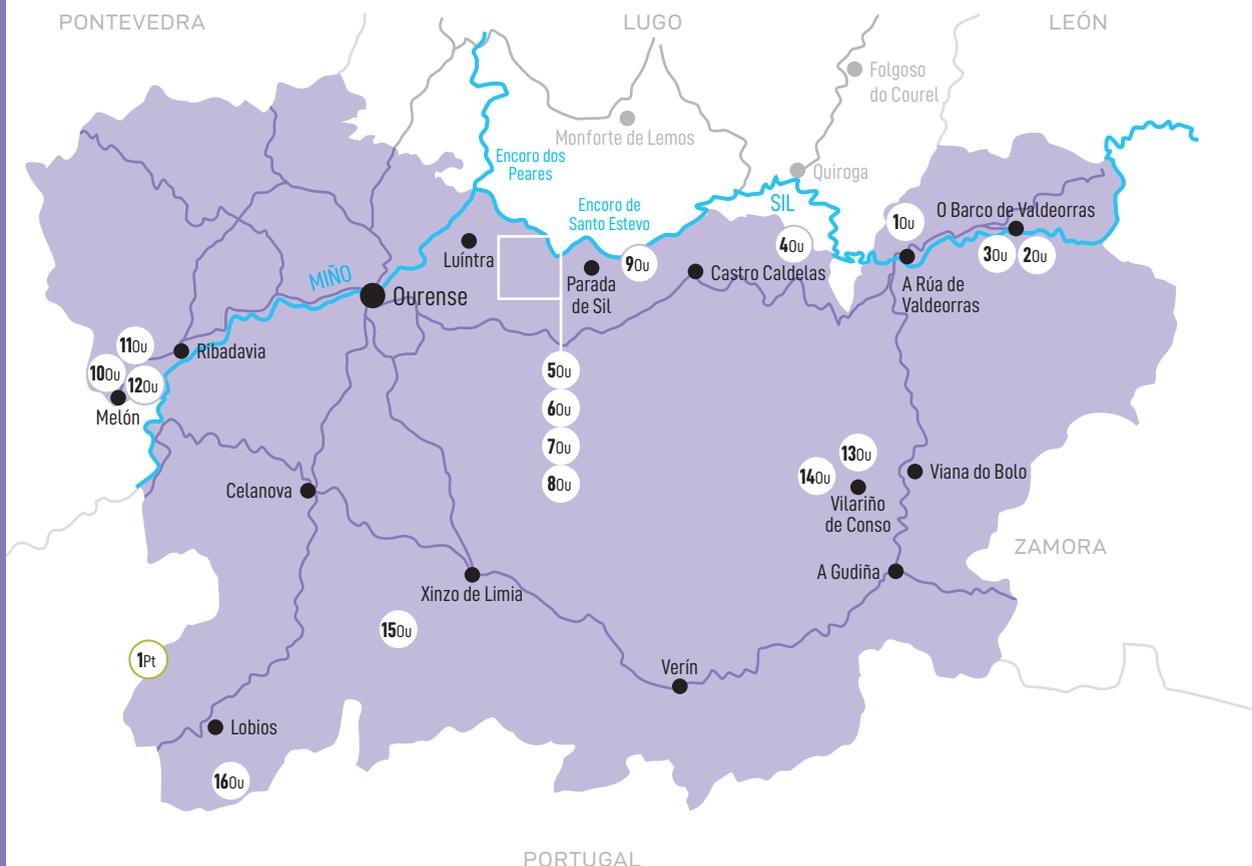
Al norte, la comarca de Valdeorras, con barrancos recuperados que habían caído en el olvido como Ferverza o Navea, y nuevas aperturas como Candís o Pincheira. También al norte tenemos la zona da Ribeira Sacra, donde al menos media docena de ríos con interés deportivo se precipitan principalmente sobre la vertiente sur de los Cañones del Sil, siendo el más conocido el Mao, embrión del barranquismo en Galicia. Como curiosidad hemos de destacar que su apertura

(deportivamente hablando) se realizó remontando el cauce.

Al oeste encontramos la clásica zona de Melón con Cerves y Cortella. Siguiendo rumbo a oriente topamos con la no menos conocida comarca de Viana, con los descensos de Ola y Val da Cenza.

En el sur se halla nuestro buque insignia por excelencia, la famosa Gorga do Fecha, auténtico regalo de la naturaleza y referencia cañonera en Galicia.

Existen además otros descensos salpicados por la geografía ourensana con menos renombre pero no por ello hemos de perdonar una visita a lugares tan interesantes, como el Edo, Fírbeda, etc.





Reciente incorporación al «menú cañonista» de Galicia, croquizado y explorado en el año 2016 por miembros del E.C. Rei Cintolo.

El barranco tiene una cuenca de recepción considerable, nace en una planicie formada por fuentes permanentes y paulatinamente va creciendo gracias a la aportación de pequeños arroyos hasta alcanzar un caudal importante que marca claramente su territorio en la zona encañonada que vamos a describir.

.....

Estamos ante un descenso con carácter deportivo y acuático. Treinta rapeles obligatorios y algún destrepe más donde será opcional usar la cuerda. Casi todas las recepciones terminan en pozas y conducciones por el agua. Su caudal es permanente, orientado de norte a sur, por lo que nos asegura la entrada de sol en las horas centrales del día.

Una vez iniciemos el primer rapel no existen escapes claros, por lo que evaluar el caudal y las previsiones meteorológicas es primordial.

Entraremos en un R4 con instalación a la izquierda. A partir de ahí afrontaremos una sucesión de dificultades formadas por pasillos estrechos que desembocan en exiguas badinas, escalones y pasos en oposición; observaremos varias zonas con curvas moldeadas por el agua, que exhibe su potencia limpiando la vegetación hasta puntos elevados. Todos los resaltes están equipados para usar cuerda por si el caudal nos obliga, aunque dependiendo de su fuerza algunos pueden ser destrepados.

Poco a poco entraremos en una zona con rampas y giros, que gracias a muchos anclajes naturales podremos salvar sin complicación.

Sin darnos cuenta, con el trabajo de cuerda y la sinuosidad del barranco consumiremos casi



dos entretenidas horas de descenso, preámbulo de las partes más verticales que todavía nos esperan.

La sucesión de tres rapeles de 12, 12 y 13 m marcan el inicio de la zona con más desnivel.

Una acumulación de árboles origina una caótica presa en este tramo intermedio y tras dos marmitas enlazadas llegamos a un R20 con instalación a la derecha que cuenta con una salida un tanto delicada pero muy estética; a esta dificultad le seguirán una serie de rapeles encañonados entre zigzag del cauce.

Entramos ahora en una sección con cascadas que hacemos sobre anclajes naturales, alguna de ellas con posibilidad de destrepe. Nos depositan en unos estrechos con un pequeño rapel adornado por un techo, el cual crea una curiosa cueva. Un corto pasillo con algún resalte delicado nos deja en una dificultad que instalamos sobre un árbol alto a la izquierda y que pone punto final al recorrido vertical, tardaremos unas cuatro horas y media en superar este tramo.

Arqueta de referencia
para bajar al río



A partir de este punto nos resta un kilómetro por un cauce encajado con zonas escalonadas, donde emplearemos aproximadamente otros cincuenta minutos.

Paulatinamente la vegetación de las orillas se vuelve menos agresiva por la cercanía de árboles autóctonos y apreciaremos a nuestra izquierda una meseta que resulta ser un amplio camino. Para acceder al mismo realizaremos una sencilla trepada aprovechando algunas sendas de animales y, continuando ya por el camino, en veinte minutos llegaremos a nuestro vehículo.

En el sendero de salida existen unas colmenas, ir con precaución o alargar la marcha unos 100 metros más por el río y salir nuevamente a la izquierda por el mismo camino.

ACCESOS

Población más cercana: A Rúa (3 km).

Entrada: Desde el vehículo de salida, desharemos camino y en la N-120 tomamos el sentido de marcha a Quiroga. Recorridos 1.2 km nos desviamos a la derecha, indica A Rúa y Parque de bomberos. En el siguiente cruce giramos nuevamente a la derecha dirección Roblido, que es nuestro punto de referencia. Recorridos 5.4 km, siguiendo los indicadores, llegaremos al pueblo.

Tomamos el primer desvío a la derecha y a 400 m en un cruce continuamos por la pista de tierra que sale a la derecha. Tras recorrer 2.8 km un camino secundario surge a nuestra derecha y un cortafuegos aparece por la izquierda. Aquí dejaremos el vehículo.

Se debe continuar a pie por el camino que parte a la derecha durante 220 m, donde prestaremos atención a un cortafuegos que sale en descenso; en la cuneta hay una inesperada tapa de arqueta que puede servirnos como referencia. Al finalizar el cortafuegos descenderemos bruscamente hacia el río por una zona escalonada repleta de una incómoda vegetación.

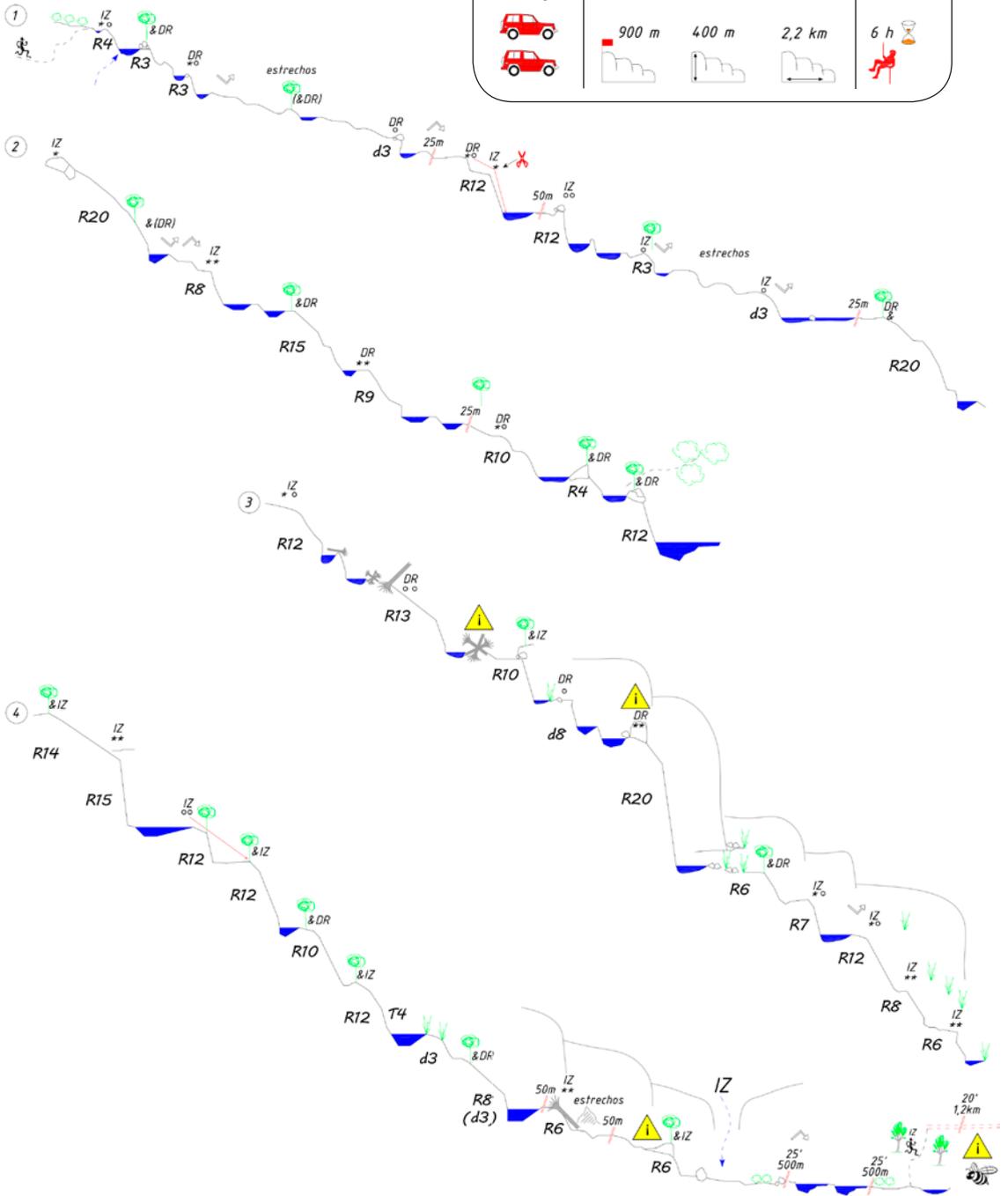
Salida: En el km 468 de la N-120, a su paso por el tramo que une Ponferrada y Ourense, nos fijaremos en un paso elevado con unas torres de telefonía. Aminoraremos la marcha para desviarnos en los paneles que indican Fonteí. Tras este paso elevado continuamos 2.2 km en ascenso por el estrecho camino asfaltado, pasando unas curvas cerradas.

Dejamos los vehículos en un llano con viñedos donde vemos una pista de tierra a nuestra izquierda e inmediatamente un camino que se interna en el monte, por el que saldremos del río.

Combinación con otros descensos:
Ferverza/Candís/Rego de Cabanas.

Regueiro da Pincheira v3a3III

20 min → 20 min ←			X- 652.979, Y- 4.698.867 → X- 653.143, Y- 4.697.245 ←		H 20 m
			900 m 400 m 2,2 km		6 h





Curioso, divertido y atípico barranco para los estándares gallegos. Serpentea por un amplio valle con lecho de pizarras y pequeñas zonas engorgadas.

Este tramo ha sido descubierto recientemente para la práctica deportiva por un grupo de amantes del descenso de aguas bravas en kayak, que cuando los caudales lo permiten disfrutan de un recorrido vertiginoso.

.....

Se alimenta el Candís de la escorrentía que baja por la divisoria de aguas originada por la Serra do Eixo, que a su vez forma parte del macizo de Trevinca, donde se ubica la cota máxima de Galicia, Peña Trevinca, con sus 2127 m.

Los primeros 400 m están colmatados por escombreras de pizarra procedentes de canteras de la zona. Paulatinamente el río cambia de paisaje y nos obsequia con una grata sorpresa, un bonito cauce oculto al final del valle que nos recuerda a algunos tramos propios de la Sierra de Guara.

Nos recibe un R10 que podemos rapelar desde un natural a la izquierda o saltarlo. A continuación aparece la cascada más alta del río, que hacemos desde un natural a la izquierda; en la base de esta cascada existe una repisa desde la que podemos realizar saltos en diferentes puntos teniendo opción de repetir y disfrutar de una gran poza de aguas cristalinas.

Un pequeño tramo horizontal nos separa del «Salto Mencía», bautizado así por el tono rojizo que adquiere la roca en este punto. Es posible ver alguna chapa colocada sin sentido para los ojos de un barranquista, pero se trata de instalaciones que aprovechan los piragüistas para superar este infranqueable en sus descensos. Una profunda y fría badina nos espera para salir de la zona encajada que forma la minigorga en la que el sol entra con dificultad. En esta badina existe



la posibilidad de realizar diferentes saltos desde las repisas que la flanquean, el más alto de 16 m.

Recorremos ahora 200 m y llegamos a una espléndida poza para realizar un saltito de 5 m con opción a repetir. Es posible salir del río en este punto, pero lo mejor es continuar por el cauce para no perderse un pasillo estrecho que comienza con un pequeño resalte equipado y una larga badina. Continuaremos por un lecho que se abre paulatinamente y abandonamos el descenso en los restos de una represa. Una senda sale a la derecha por un antiguo canal de agua que nos lleva hasta el puente de salida.

ACCESOS

Población más cercana: O Barco (6 km).

Entrada: Desde el puente de salida hay que seguir dirección Sobradelo. Al final de la población de Candís, girar a la derecha donde indica Canda/Doniz y continuar sin desviarse durante 2 km hasta un puente que pasa sobre el río, lugar donde iniciamos el descenso. Es posible empezar un poco antes del puente, bajando por un camino a la derecha que si no está muy cerrado de maleza nos ahorra unos 200 m de caminata por el cauce.

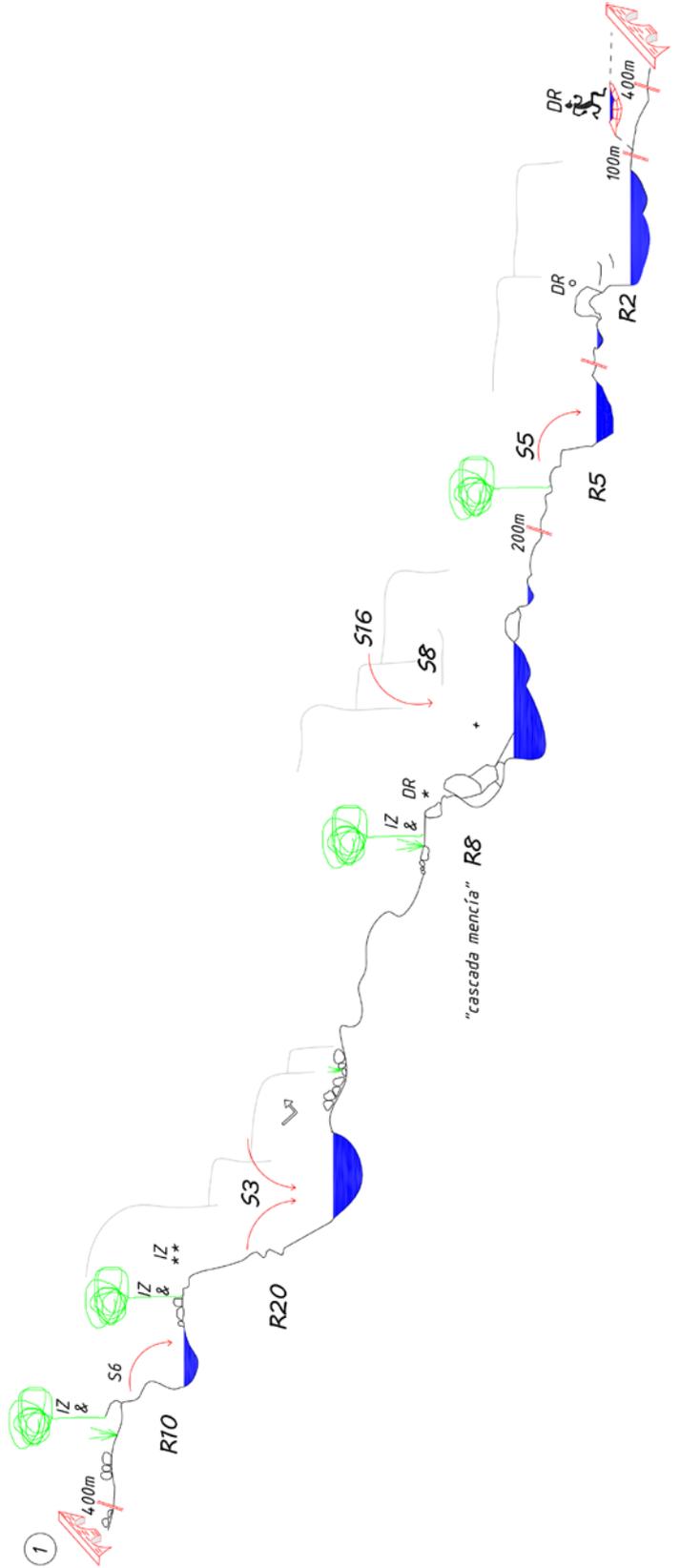
Salida: En puente situado en el km 42 de la carretera N-536, que enlaza O Barco y Sobradelo.

Combinación con otros descensos:

Fervenza/Pincheira/Rego de Cabanas.

Candís
v3a3I

Inmediato	X-671.076, Y-4.696.738	H
5 min	X-670.161, Y-4.697.951	20 m
450 m	1,4 km	1:45 h
GPS		





Barranco Ferverza

3-0

Pequeño recorrido próximo a O Barco, que nos ocupará media jornada. Ideal para combinar con el descenso del río Candís. Debido a su limitado desarrollo es una buena opción también para los días fríos del invierno.

Iniciamos nuestra actividad con una caminata por un cauce resbaladizo repleto de vegetación hasta encontrarnos un antiguo molino a la derecha (otro posible acceso desde el pueblo), y nos topamos con las dos primeras dificultades, ambas de pequeña entidad.

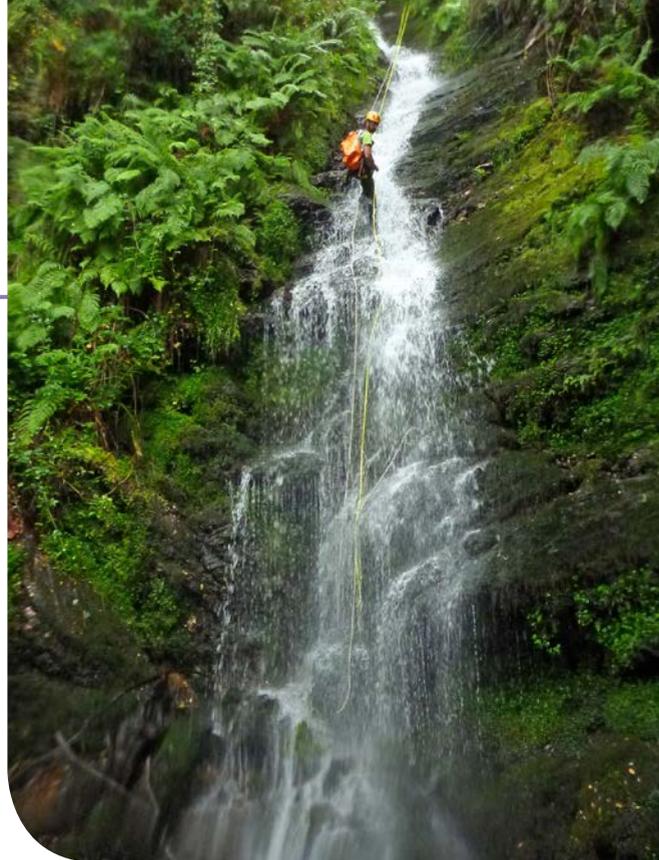
El primer escollo importante lo crea una badina colgada R15, que una vez superada y tras un corto tramo horizontal, nos lleva a una resbaladiza y estética rampa en curva.

Después de algunos destrepes donde la roca se tiñe de un tono rojizo llegamos a un R15 que nos deposita en la cabecera del R35. ¡Precaución! Se trata de una zona algo expuesta y muy deslizante.

Superada esta última dificultad salimos por un camino en el margen izquierdo que nos llevará a los vehículos.



Barranquistas durante una de las jornadas de limpieza llevadas a cabo en el río Ferverza



ACCESOS

Población más cercana: O Barco (6 km).

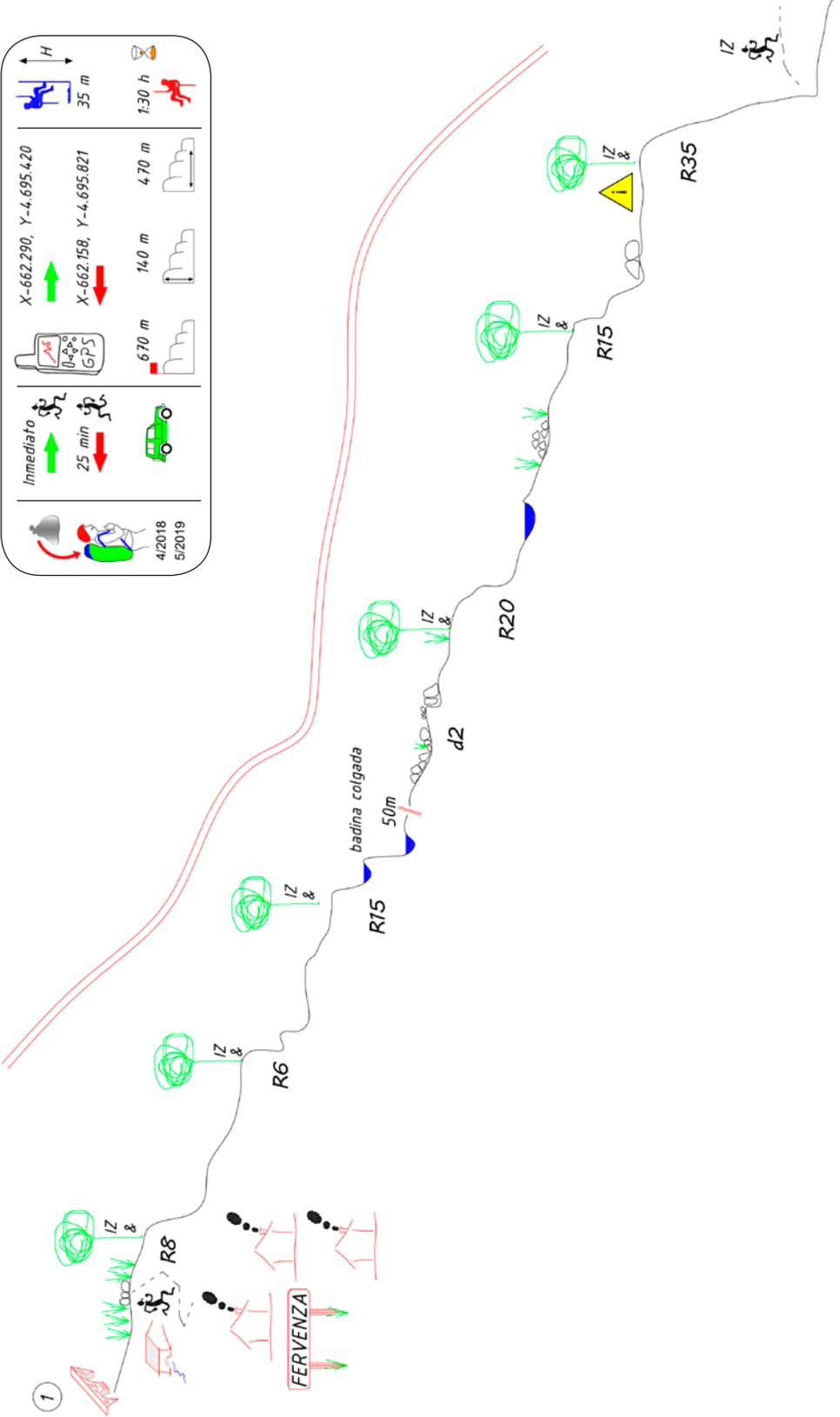
Entrada: Se debe cruzar el puente de la N-536, dirección Sobradelo, e inmediatamente después de pasar el puente (indica Casa Grande), hay que tomar el primer desvío a la derecha. Dentro del núcleo de Viloira, hay que continuar siempre de frente por la carretera OU-121 Santigoso/Prada y aproximadamente a 3 km, desviarse hacia la derecha, donde indica Cesures/Ferverza.

Para llegar al inicio del descenso atravesamos el pueblo de Ferverza y pasando la iglesia encontramos un lavadero desde donde, al bajar por unas escaleras, podremos acceder al río.

Salida: Desde la entrada al río continuamos por un camino de tierra en el margen izquierdo, después de 1.5 km y siempre en descenso se encuentra el sendero que da acceso a la última cascada. Hay algún letrero que indica «pincheira», que significa pequeña cascada en gallego.

Combinación con otros descensos: Pincheira/Candís/Rego de Cabanas.

Fervenza v4a2I



	X-662.290, Y-4.695.420 ↑	X-662.158, Y-4.695.821 ↓	6.70 m	14.0 m	4.70 m	
Immediato ↑ 25 min ↓						
	4/2018	5/2019				



Rego de Cabanas

(Barranco de Navea)

4-0

Para este descenso tomamos prestada la descripción que en su día hicieron sus aperturistas Jesús Saez y Jorge Peñalver, allá por el año 1998...

«Típico barranco gallego, compuesto de varias cascadas sin pozas donde poder saltar ni tramos acuáticos, y con abundante vegetación, intercalados con tramos de marcha a pie».

«El descenso integral se convierte en el mayor de Galicia por desnivel, y desde luego el más físico, por su duración e intensidad de ejercicio, ya que nos vemos obligados a realizar casi dos kilómetros de descenso por el barranco del río Navea (el último de ellos a nado por la cola del pantano de Montefurado)».

Actualmente a este descenso se le restan la primera y última parte del recorrido por carecer de interés a nivel deportivo, y hacer así un barranco más cómodo y accesible.

Caracterizado por su fuerte desnivel, curiosamente esta pérdida de cota no se traduce en un barranco que transmita sensación de verticalidad, los rapeles son, en su mayoría, en rampa o escalonados y el escaso caudal que lleva el río no consigue modelar eficazmente el relieve.

Podemos dividir el recorrido en dos partes. La primera, hasta el cruce con la carretera, es posiblemente la más interesante dada su inclinación y continuidad, si bien resulta un tramo muy corto. Todos los rapeles están instalados y cuenta con numerosos naturales donde también podemos montar nuestras cuerdas.

La segunda mitad va desde la carretera hasta el pueblo de Navea, numerosos destreps en un



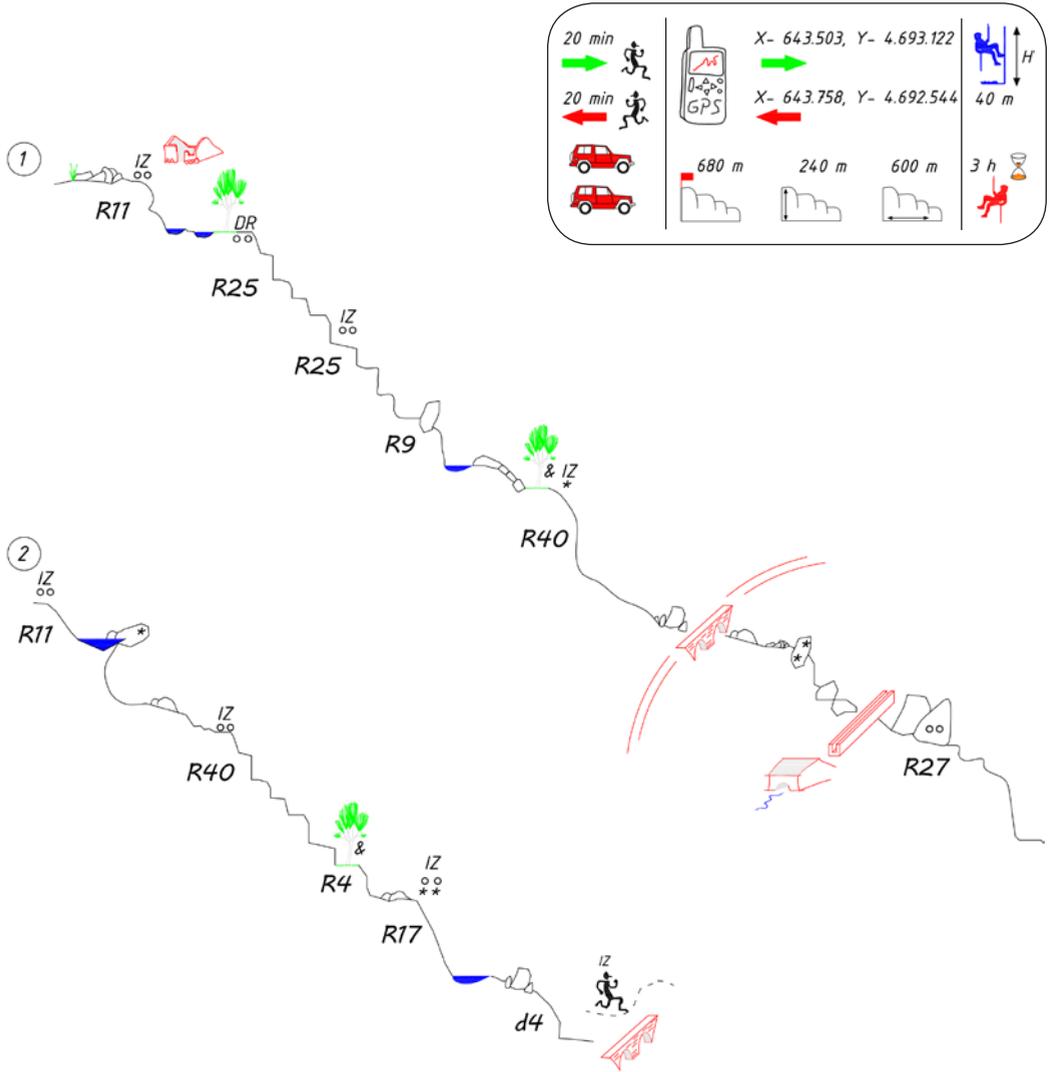
cauce poco encajado, siendo el punto más estético de esta sección la cascada del R17. Superada esta dificultad, un resalte de 4 m sin equipar nos indica que finalizamos el descenso. Continuamos unos pocos metros y vemos un sendero a la izquierda lugar por el que abandonaremos el cauce. Podemos tomar como referencia un pequeño puente que veremos a lo lejos, al cual no será necesario llegar.

ACCESOS

Población más cercana: Navea (1 km).

Entrada: Desde el coche de salida continuamos dirección San Juan de Río durante 1.3 km hasta una curva cerrada que pasa por encima del río, donde dejaremos los vehículos. Este es el punto para el coche si solo hacemos la parte superior.

Para acceder a la cabecera desde el río debemos retroceder por la carretera aproximadamente 50 m y a mano izquierda vemos un pequeño talud por el que trepar. Siempre en ascenso y por antiguas viñas intuimos un sendero poco marcado entre la vegetación y algunos hitos,



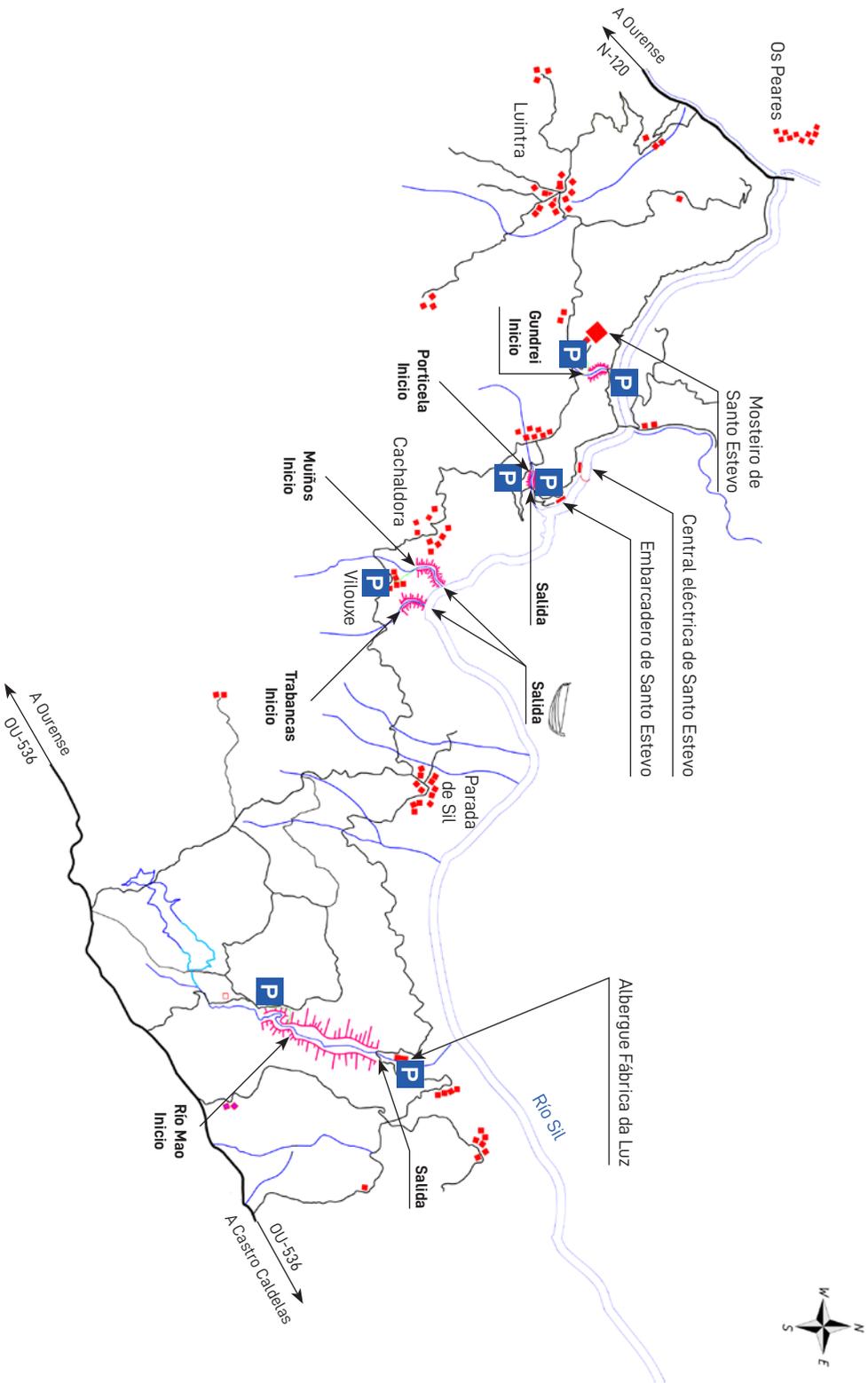
con tendencia hacia la izquierda en dirección al cauce llegaremos a las ruinas de una pequeña cabaña desde la que se accede al primer resalte. En una roca próxima buscaremos la cabecera equipada con dos anclajes químicos.

Salida: En el km 475 la N-120, que une Logroño y Vigo, nos desviamos hacia Montefurado y a 150 m continuamos dirección Casares. Pasaremos por

una presa espantosa y antes de la central eléctrica vemos el desvío para subir a Navea. Desde aquí, tras 1.7 km llegaremos al pueblo. En la plaza hay un pequeño aparcamiento, lugar ideal para dejar el coche de salida si realizamos el descenso integral.

Combinación con otros descensos:
Fervenza/Candís/Pincheira.

Plano general Ribeira Sacra





Regato de San Miguel

(Barranco de Gundrei)

5-0

El Gundrei o Rego de San Miguel discurre por un cauce poco excavado y muy roto en la ladera sur del río Sil. La verticalidad es la nota predominante, si bien los tramos de cuerda se ven interrumpidos por zonas de destrepe donde se va perdiendo desnivel paso a paso. El agua busca los tramos con mayor inclinación, evitando concentrarse en una única vena con entidad suficiente como para trabajar el duro granito gallego y dar forma al lecho.

Actualmente las instalaciones «escapan» un poco del agua, una reubicación de las cabeceras incrementaría el interés deportivo del descenso.

.....

Afrontamos 280 m de desnivel que nos separan de la carretera que bordea el río Sil, lugar donde dejamos los vehículos de salida. Las cuatro primeras dificultades están enlazadas, siendo la última, con 25 m la más larga de esta primera parte.

Abandonaremos la cuerda para realizar un pequeño destrepe y al finalizar este veremos una losa donde, mediante la instalación de un pasamanos, llegamos al primer R40. A partir de este punto una nueva sucesión de cascadas nos esperan, pero ninguna de ellas presenta dificultades destacables.

Las únicas precauciones especiales que debemos tomar son gestionar algún punto de roce y asegurar los accesos a los rapeles, ya que muchas losas en tobogán son la tarjeta de visita de las verticales. No hay que olvidar llevar cintas o cordinos para sustituir los numerosos

naturales que emplearemos durante todo el recorrido y que facilitarán la recuperación de nuestras cuerdas.

ACCESOS

Población más cercana: Luintra (6 km).

Entrada: Monasterio de Ribas de Sil
Llegaremos al monasterio de Ribas de Sil siguiendo las indicaciones que encontramos en la carretera OU-0508, que une Parada de Sil y Luintra.

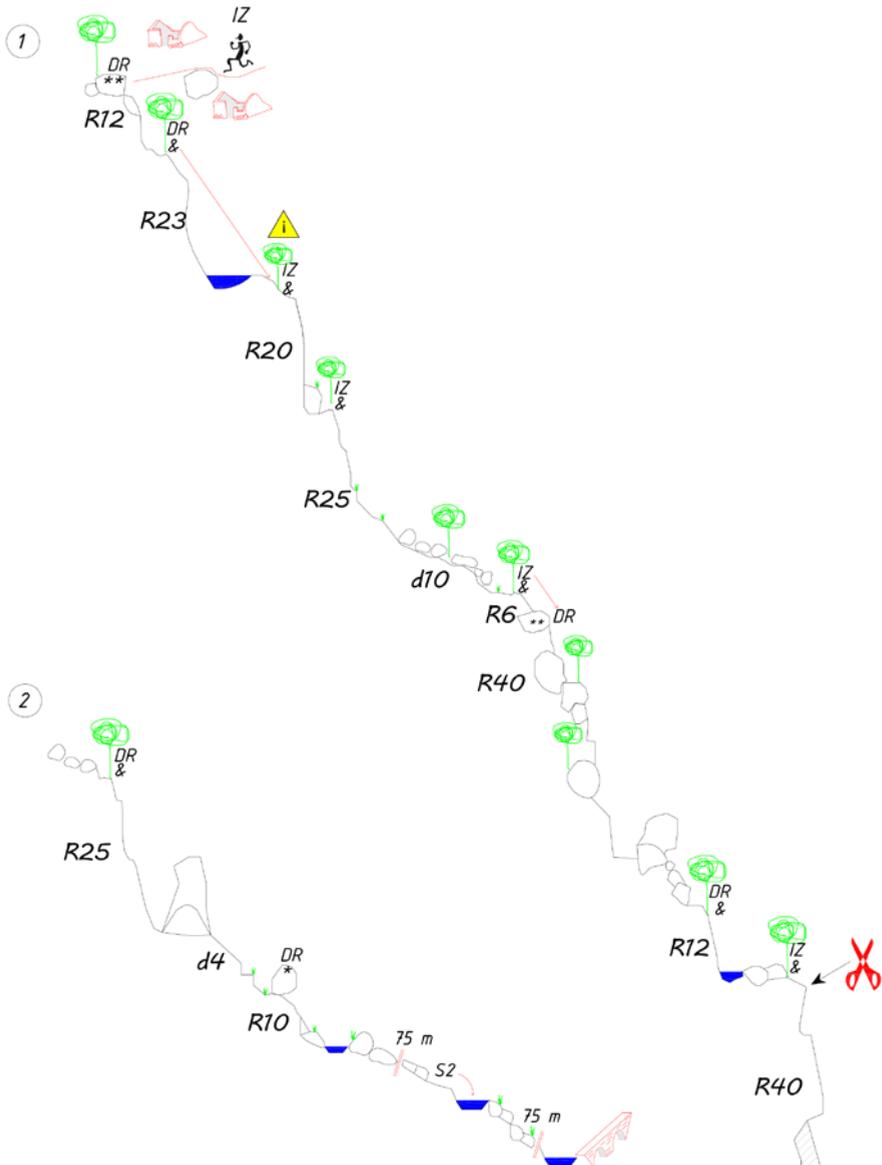
Una gran pared de piedra cierra la bajada al monasterio. En el punto donde el muro se junta a la carretera, frente a una casa, parte un camino a la derecha que se bifurca en pocos metros, desviándonos por el sendero paralelo superior que indica Sequeiro de Castañas. En apenas cinco minutos encontramos un secadero restaurado; en ese punto saltamos un murete y bajamos hacia el río por un bosque de castaños aproximadamente 30 metros. Tras cruzar pequeños muros y sin perder cota nos dirigimos hacia el este por un sendero. Pasaremos frente a otros secaderos ruinosos cubiertos de musgo, sin cambiar de rumbo en poco más de veinte minutos nos encontraremos los restos de un molino. Ese es el punto de entrada al río.

Salida: Salimos del monasterio dirección a Parada de Sil. A 2.3 km, en el pueblo de Loureiro, torcemos a la izquierda siguiendo los indicadores hacia el embarcadero de Santo Estevo y tras 6.7 km llegamos al puente que cruza el río Sil. Nosotros continuamos dirección Ourense 950 metros más y vemos un puentecillo con apartadero donde estacionamos los vehículos de salida.

Combinación con otros descensos:
Porto dos Carros/Trabancas/Ponticela.



 8/2016	20 min 	X- 609.033, Y- 4.696.867 	 4.0 m
	Inmediato 	X- 609.141, Y- 4.697.318 	
 	460 m 	280 m 	500 m
			3 h





140 metros de desnivel para un descenso corto pero entretenido. La triste peculiaridad de este río la marca una presa que corta el libre fluir del agua. Esto nos permite ver las entrañas de un cauce trabajado, pero que actualmente solo cuenta con un buen caudal algunos meses del año.

.....

Tenemos dos opciones de entrada al río: rapeando directamente desde la presa o bien por un camino a la derecha que nos deja en un pequeño puente de acceso a una casa.

Como en casi todos los recorridos de la zona, algunos anclajes han sido instalados un tanto retrasados, lo cual genera roces innecesarios y en ocasiones la trayectoria del rapel evita el agua en exceso. Debemos prestar especial atención a la recuperación de nuestras cuerdas.

La primera cabecera es posiblemente la más incómoda para situarse en la línea de rapel. Este R15 podemos encadenarlo con el siguiente R12 empleando un desviador en el margen derecho para a continuación realizar otras dos cascadas enlazadas, ambas de 15 m.

Un pequeño destrepe nos permite alcanzar un natural a la derecha, para bajar un R15, en cuya base vemos dos anillas desde las que afrontamos la siguiente dificultad en la que existen unos

troncos caídos que, hoy en día, no entorpecen la recuperación de cuerdas.

Encontramos un nuevo resalte con una cabecera sobre anclaje solitario a la izquierda. En este punto podemos ver el embalse de Santo Estevo y la curva de la carretera donde nos esperan los coches de salida. Todavía tendremos que emplear nuestras cuerdas para superar otros dos desafíos, el mayor de ellos de 20 m, que realizamos aprovechando algunos árboles bien situados para llegar al puente donde finaliza el tramo.

Es posible prolongar el descenso hasta las aguas del Sil, saliendo a un sendero a la izquierda que nos lleva al embarcadero de Santo Estevo. Pero este recorrido extra carece de la verticalidad que todo barranquista ansía.

ACCESOS

Población más cercana: Luintra (10 km).

Entrada: Desde Loureiro, situado en el km 20 de la carretera OU-0508, que une Parada de Sil y Luintra, seguimos los indicadores hacia el embarcadero de Santo Estevo y en 1.2 km llegamos a la presa donde iniciamos el descenso.

Salida: Desde el punto de entrada, continuamos por la misma carretera 2.2 km y estaremos en el puentecito donde finaliza el recorrido.

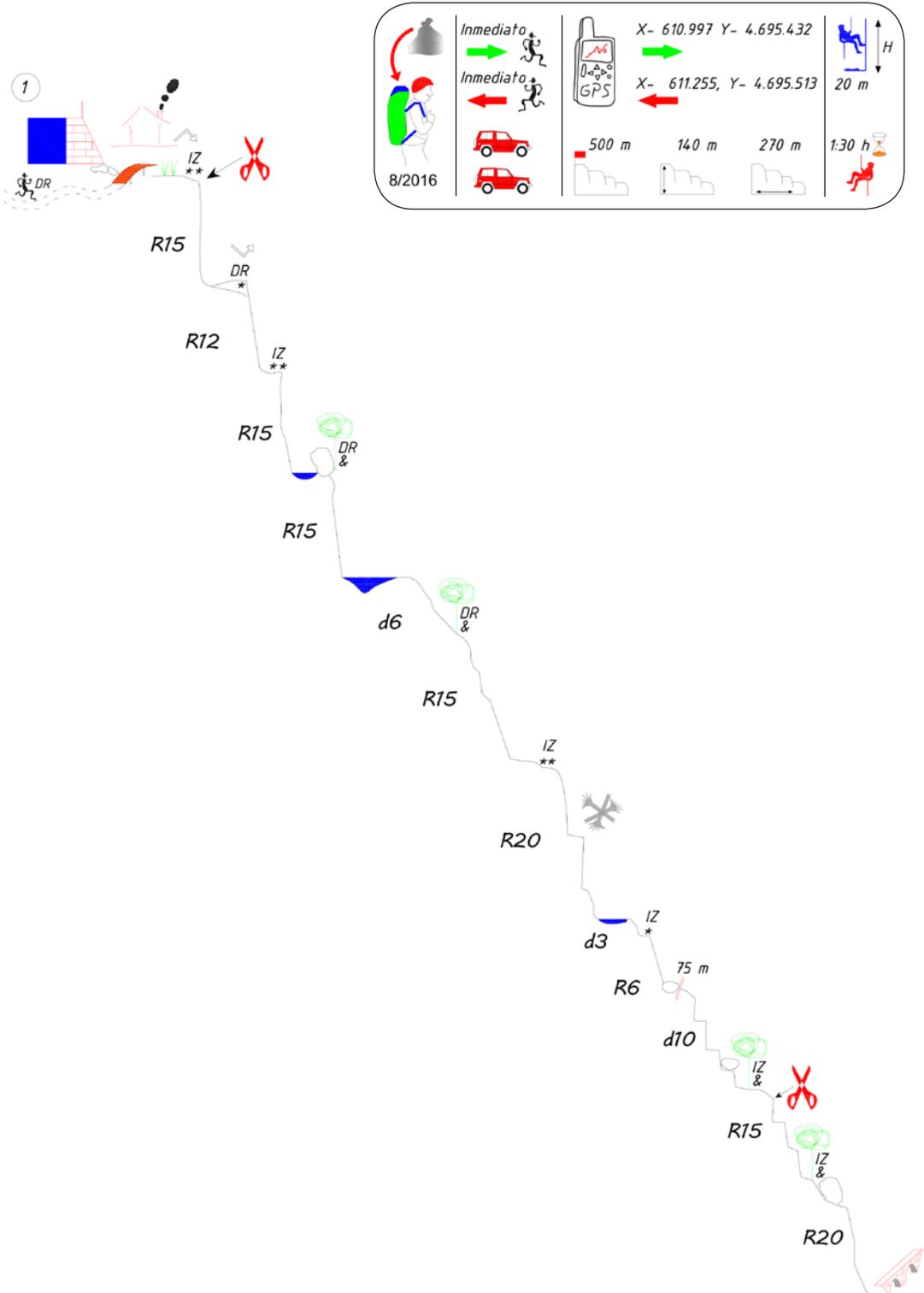
Embarcadero de Santo Estevo, para el descenso integral.

Combinación con otros descensos:

Porto dos Carros/Trabancas/Gundrei/Mao.



Laurobasidium lauri, el hongo del laurel, presente en los cañones del Sil





Rego Porto dos Carros

7-0

(Barranco de Muíños)

Uno de los innumerables afluentes que vierten sus aguas al río Sil. Entre los recorridos de la zona es el que cuenta con un carácter más «deportivo». No podemos dejar de imaginarnos cómo sería este valle sin el gran impacto medioambiental que generan las presas construidas por las eléctricas. Hoy en día el cercenado Sil es el río más embalsado de España.

Hasta siete «pedras de muiño» eran movidas por las aguas del Porto dos Carros, según nos cuentan algunos de los últimos habitantes del lugar, lo cual nos da una idea de la vida y ajetreo que había por estos lares en otras épocas. De estos molinos y antiguas terrazas de viñedos tan solo podremos adivinar algunos restos colonizados por la vegetación a lo largo del recorrido.

Conviene evitar después de fuertes lluvias o con caudales elevados, ya que dos rapeles con zonas estrechas pondrán a más de uno en aprietos.

Un total de once dificultades, de entre 8 y 40 m dan cuerpo a este fabuloso descenso, reequipado en el año 2017.

Las tres primeras cascadas del recorrido, sin excesiva complicación, se superan instalando a sendos naturales. Llegados a un punto veremos un bloque de mediano tamaño que entorpece el cauce y anuncia una zona vertical. La instalación se encuentra en la parte de aguas abajo del bloque; desde aquí veremos por primera vez, a lo lejos, las aguas del embalse.

Nos esperan ahora cuatro rapeles consecutivos. Los dos primeros están enlazados y dan acceso a un R35. A continuación una zona estrecha



donde el agua empuja con ímpetu si el caudal es elevado; para superar este salto necesitaremos 27 m de cuerda y debemos gestionar un roce que hay casi al principio.

El siguiente escollo (R40) también se estrecha canalizando el agua. Si el nivel es alto prestad mucha atención para no caer en una grieta del lado derecho a mitad de cuerda. Este es posiblemente el punto más delicado del recorrido.

De aquí al final nos separan dos rapeles y algunas zonas con pequeños caos de bloques y resaltes, fácilmente asegurables en los numerosos árboles existentes, por si fuese necesario utilizar cuerda.

No hay que olvidar llevar cintas y maillones para cambiar los anclajes naturales y, por supuesto, cuerda de seguridad, ya que con caudal la recuperación de algunas cabeceras se vuelve bastante dificultosa. En algún que otro descenso ha sido necesario cortar una cuerda que no podía recuperarse.

Un Muñíos acuático... pero con menos caudal se disfruta más



ACCESOS

Población más cercana: Parada de Sil (8 km).

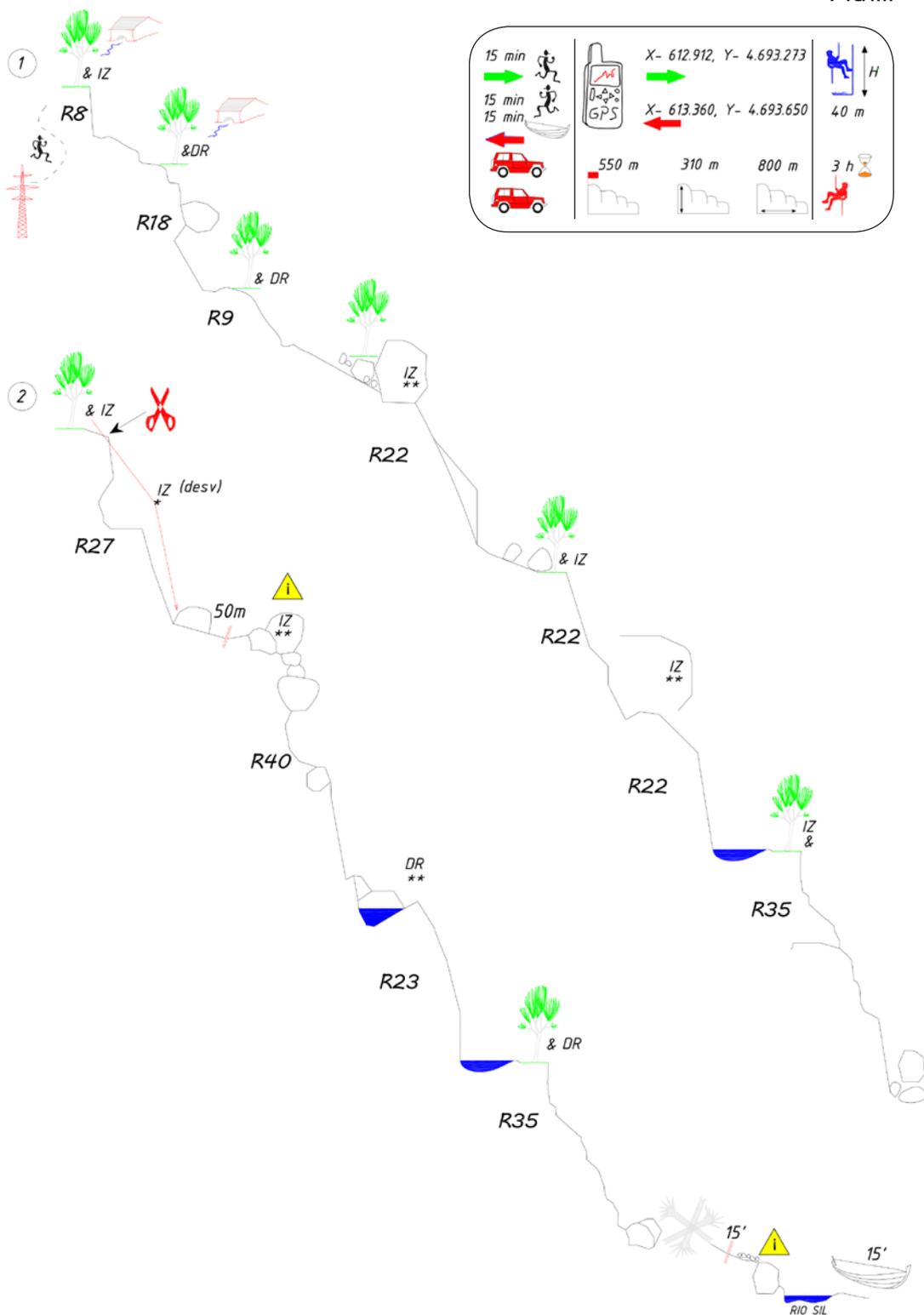
Entrada: Vilouxe-Cimadevila

El pueblo de Vilouxe se encuentra en la carretera OU-0508, que une Parada de Sil y Luintra. Aparcamos en la plazuela frente a la capilla de Cimadevila, punto común al descenso del Trabancas. Nos dirigiremos al núcleo de casas más bajo (Vilouxe) en cuya entrada la carretera se bifurca junto a un transformador eléctrico. Tomaremos la calle de la izquierda y al final de esta giraremos a la derecha. En el segundo callejón a la izquierda buscaremos la casa con el número 43/80. En este punto continuamos por un camino entre muros de cierre de antiguos huertos, hoy en día abandonados, y al final veremos un corte por donde discurre el río.

A lo lejos asoma el campanario de la iglesia del pueblo de Cerredá. Giramos a la izquierda y llegamos a un bosque de castaños. Siempre por el camino principal, saldremos a una zona despejada con una torreta eléctrica en donde algunos hitos nos llevarán al cauce. Como referencia podemos unir la torreta eléctrica que tenemos más próxima y el campanario de la iglesia, justo en ese punto se accede a la primera cabecera.

Salida: Nuestro descenso finaliza en las castigadas aguas del Sil, en el embalse de Santo Estevo. Por tanto será necesario gestionar una embarcación que nos recoja a la salida. Existen varias empresas en la zona que ofrecen este servicio.

Combinación con otros descensos: Ponticela/Trabancas/Gundrei/Mao.





Un total de 420 metros de desnivel con inicio y final sobre largas rampas de bloques. En la parte intermedia nueve rapeles entrecortados por pequeñas zonas destrepables.

Llegando al final del recorrido, en el margen derecho, justo antes del embalse, podemos visitar los restos de antiguas terrazas para cultivar la vid, así como unas arcaicas cabañas de piedra.

Debido a la ausencia de senderos caminaremos directamente por el cauce durante quince minutos hasta que veamos en la línea del horizonte la orilla lucense del Sil, con los montes del «Cotarro do Castro» y el «Cotarro das Boedas», que forman un marcado meandro. Esta panorámica del río nos acompañará durante todo el descenso.

Una corta pero resbaladiza rampa anuncia la parte vertical, varios naturales pueden auxiliarnos para asegurar la aproximación a dos anillas situadas sobre el centro del cauce que utilizamos para montar un pasamanos hasta la cabecera principal, que nos encauza por el agua.

Las dos siguientes cascadas las haremos empleando naturales a la derecha e izquierda del río, respectivamente. Luego una rampa que de forma habitual se destrepa da acceso a una instalación a la izquierda; mirando río abajo, la dejaremos a nuestra espalda.

Ahora un R40 nos espera, en su base realizamos un breve destrepe para llegar a una reunión a la derecha en la que vemos unas antiguas chapas con *spits*, utilizadas durante la apertura del barranco. Como consecuencia de su aspecto «no muy reciente» posiblemente nos decantemos por anclar nuestras cuerdas a un cómodo y cercano árbol.



Tan solo nos resta superar dos rapeles consecutivos para ver una bonita vertical de 40 m. Dos anillas a la derecha y una vieja chapa oxidada sirven para montar nuestra instalación. Esta vertical viene como un R56 en croquis antiguos, ya que con caudales elevados se enlaza con el acceso al último R18, si bien no es necesario semejante cantidad de cuerda ya que es posible apoyarse en numerosos naturales para llegar a la cabecera. Una larga rampa de bloques nos separa de las aguas del río Sil, en donde debería recogerlos nuestra embarcación.

Como para el resto de los descensos de la zona, es recomendable llevar cordinos y maillo-nes para abandonar en los numerosos naturales existentes, ya que las maniobras de desmontaje de cuerda pueden complicarse debido a la vegetación. Incluso es posible que algunos anclajes se encuentren tapados por musgo al tratarse de recorridos poco frecuentados.



Los piratas del río Sil

ACCESOS

Población más cercana: Parada de Sil (8 km).

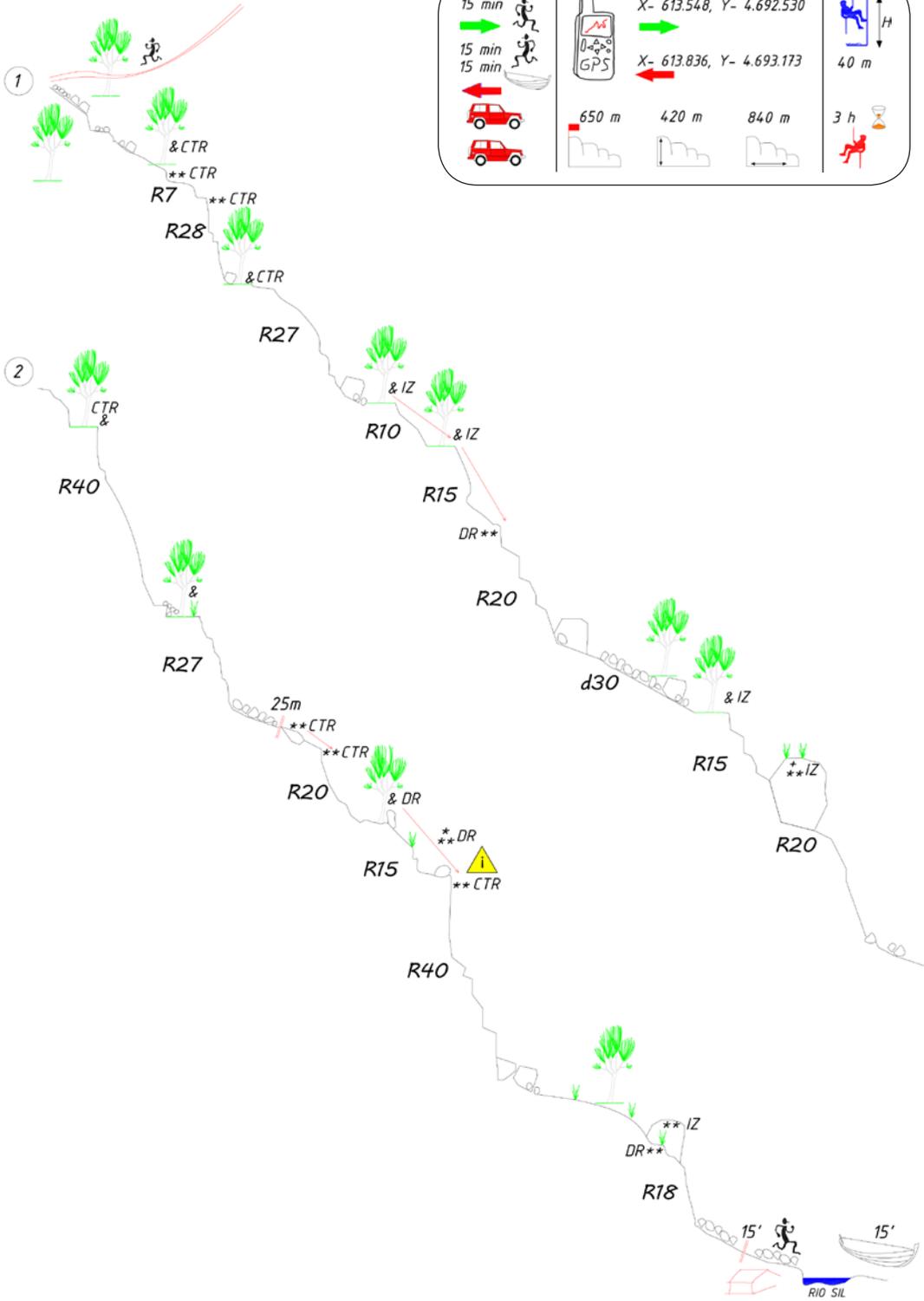
Entrada: Vilouxe-Cimadevila.

El pueblo de Vilouxe se encuentra en la carretera OU-0508, que une Parada de Sil y Luintra. Aparcamos en la plazuela frente a la capilla de Cimadevila y caminando tomamos la primera calle a la derecha, después la primera a la izquierda y en las últimas casas del pueblo vemos un camino que baja al río. Lo seguimos durante aproximadamente 40 m en descenso, y nos desviamos ligeramente a la derecha. Un pequeño muro de piedra da acceso a un «souto»

de castaños por el que bajamos al cauce. La distancia total desde el pueblo no supera los 150 m.

Salida: Nuestro descenso finaliza en las aguas del Sil, en el embalse de Santo Estevo. Viejos caminos permiten llegar al último rapel e incluso al río, ya que las gentes de las aldeas cercanas los empleaban para pescar, pero estos senderos se encuentran actualmente abandonados y en desuso. La mejor opción es gestionar una embarcación que nos recoja a la salida.

Combinación con otros descensos: Ponticela/Porto dos Carros/Gundrei/Mao.





El más oriental de los barrancos de la zona de los Cañones del Sil y, según cuenta la leyenda, el primer barranco en la historia de la práctica deportiva en Galicia.

Estamos ante un descenso de desarrollo eminentemente horizontal que discurre por un río con entidad, pocos rapeles, muchos destrepes y varios saltos. Siempre rodeados por un bosque de ribera encajado entre grandes paredes.

Esta sección está bajo los embalses de Hedrada y Leboreiro, hay que tener en cuenta que puede haber sueltas de agua. Aunque el río cuenta con un cauce amplio es mejor informarse en la central de Leboreiro antes de acometer el descenso.

.....

Las ruinas de una antigua edificación marcan el punto de entrada al cauce. Alcanzamos unas badinas instalando cuerda en un natural o haciendo dos saltos de cinco y tres metros, respectivamente. Continuaremos aproximadamente unos veinte minutos hasta ver como las paredes se acercan en un caos de grandes bloques que ocultan un R12 instalado a la izquierda.

Pequeños saltos y rapeles entrecortan las numerosas zonas de incómoda caminata hasta que encontramos la siguiente dificultad reseñable, un R30 con una instalación muy retrasada que escapa del agua.

Afrontamos ahora un tramo sin desnivel de aproximadamente quince minutos, que en parte haremos por las orillas disfrutando de un hermoso soto de castaños, hasta que veamos una rampa de 25 m con instalación a la derecha y que con caudales fuertes empuja considerablemente.

De aquí al final alternaremos los tramos de caminata con pequeños saltos, algún rapel, destrepes delicados y varios caos de bloques en los que es posible transitar por pequeñas cuevas.

Superado el último rapel intuimos como el valle llega a su fin en una recta encajonada entre paredes verticales. Se llega al puente final aproximadamente en veinte minutos. En este tramo existen infinidad de destrepes y caos de bloques delicados; es mejor no realizar el descenso cuando el suelo esté mojado y resbaladizo. La reequipación de algunas dificultades mejoraría considerablemente el descenso.

ACCESOS

Población más cercana:

Parada de Sil (11.5 km), A Teixeira (4.5 km).

Entrada: Desde el punto de salida continuamos por la OU-0605, dirección este, durante 5.2 km. Llegaremos a una intersección y giraremos a la derecha donde indica Ourense 46/Valilongo. Continuaremos 5.7 km y en el siguiente cruce que nos encontramos seguimos nuevamente a la derecha por la OU-536. 1.9 km después llegamos al pueblo de Castiñeira de Seoane y tomamos la primera pista que vemos después del cartel, indica Forcas.

Tras 2.3 km pasaremos por la central de Leboreiro y un puente sobre el río Mao, desde aquí hay que continuar 1.2 km hasta ver las marcas de una ruta de senderismo en un camino a la derecha. A pie debemos continuar por la senda, atravesaremos el canal de deriva de la central e iremos bajando hacia el cauce siguiendo las marcas de la ruta.

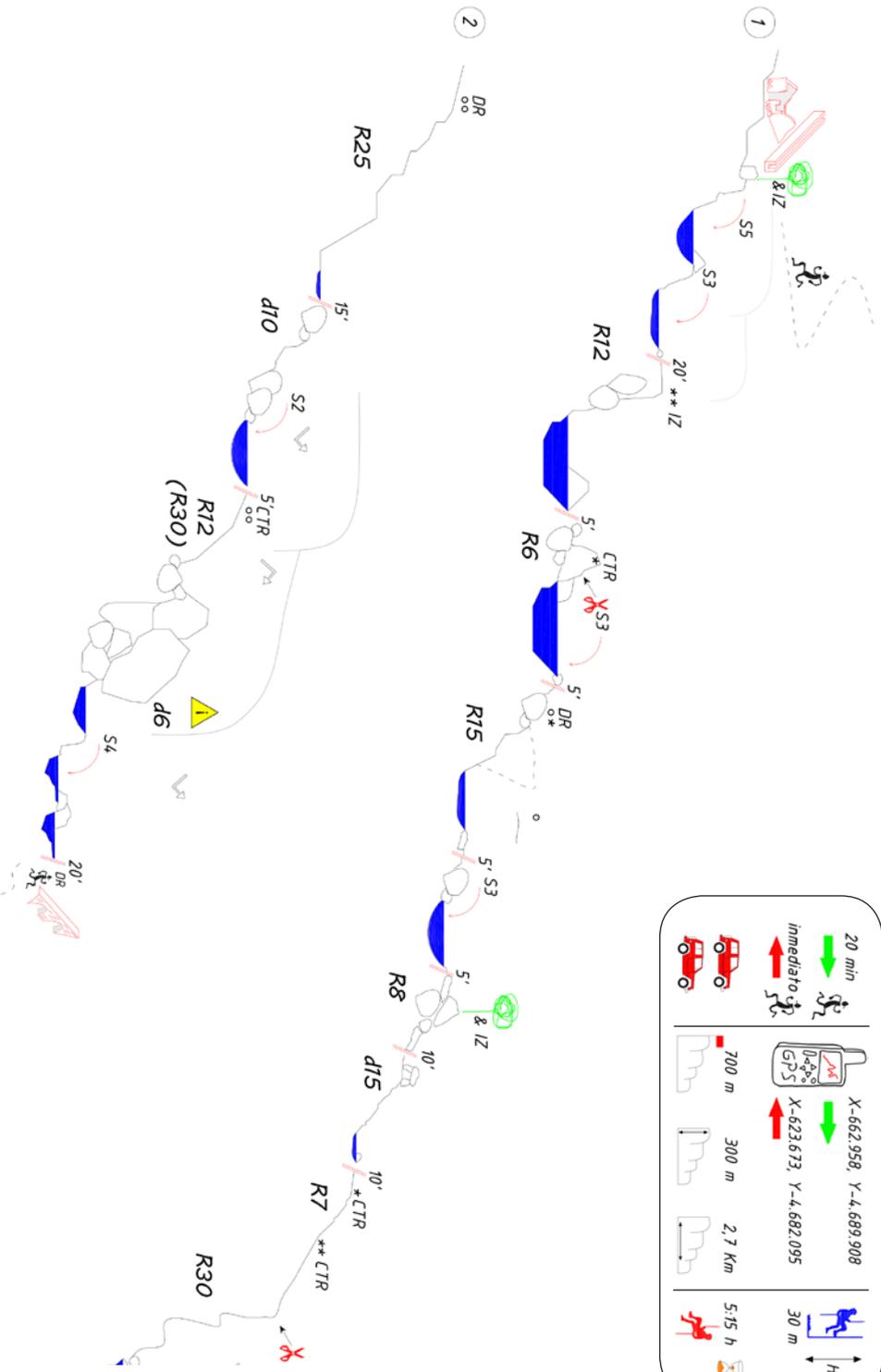
Salida: Puente sobre el Mao en el km 5 de la carretera OU-0605 que une Parada de Sil con Teixeira, pasando por Barxacova.

Combinación con otros descensos:

Ponticela/Trabancas/Gundrei/Porto dos Carros.

Río Mao v3a3III

<p>20 min immediato</p>	<p>X-662,958; Y-4,689,908 X-623,673; Y-4,682,095</p>	<p>30 m H</p>
	<p>700 m 300 m 2.7 Km</p>	<p>5:15 h</p>



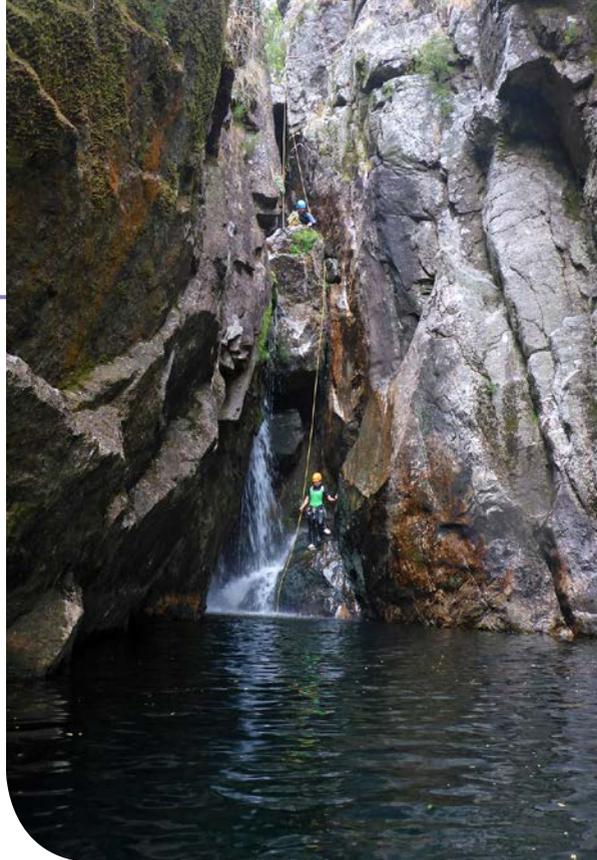


Descenso clásico entre los barranquistas gallegos. Entretenido a nivel deportivo ya que la mezcla de agua, rapeles, destrepes, badinas y saltos harán las delicias de cualquier deportista.

Iniciamos este recorrido junto a un molino abandonado. En breve aparecen las dos primeras dificultades, un R9 enlazado por un estrecho pasillo con un R16. Este es un lugar ideal para evaluar el caudal, ya que posiblemente son las cascadas más fuertes si el nivel de agua es elevado. Ambas cascadas finalizan en zonas acuáticas movidas, donde el mojarse no será opcional.

Un pináculo rocoso en la ladera derecha nos indica que el valle gana en amplitud y la vegetación coloniza parte del cauce. Los árboles se entremezclan con los bloques de granito hasta que encontramos una instalación a la izquierda con un largo y aéreo pasamanos que utilizaremos para evitar el punto de recepción fuerte de agua. Si el caudal lo permite podemos rapelar en la reunión más próxima e incluso ejecutar un bonito salto de nueve metros desde un bloque en el centro de la cascada.

Después continuamos por un tramo donde debemos superar dos rapeles de 10 m, pequeños destrepes y un saltito de cuatro metros antes de afrontar una rampa equipada un tanto estrecha, donde parte del río se sume entre bloques. Aquí vemos un curioso árbol que crece en una pared de roca en el margen izquierdo. Hay quien ve caras en el tronco de este árbol, todo depende de la



imaginación o de lo que hayamos bebido antes del descenso...

El siguiente rapel debe abordarse con precaución, ya que la cabecera del lado izquierdo está adelantada y expuesta. Luego aprovechamos una repisa en el mismo lado para acceder asegurados a la reunión de un bonito R13 que acaba en un estrecho y frío pasillo de agua.

Disfrutamos de algunas badinas en las que hacer pequeños saltos hasta que vemos un molino con unas rampas que anuncian el final del recorrido. Saldremos del río en un sendero que existe junto a otro molino en la orilla derecha.

El camino de vuelta pasa bajo el puente de la autovía. Entramos en las calles del barrio y continuamos hasta la carretera principal para llegar a los coches de salida.



ACCESOS

Población más cercana: Melón

Entrada: Desde el punto de salida continuamos dirección A Cañiza durante 2.7 km y giramos a la derecha en un panel que indica Valmourisco/Cortella. Sin desviarnos seguimos por esta pista 2.3 km hasta el pueblo de A Cortella. Cruzamos la aldea por una pista estrecha, que serpentea entre típicas construcciones de granito, hasta llegar a un pequeño puente en una curva a la derecha. Aparcamos los vehículos en un lugar

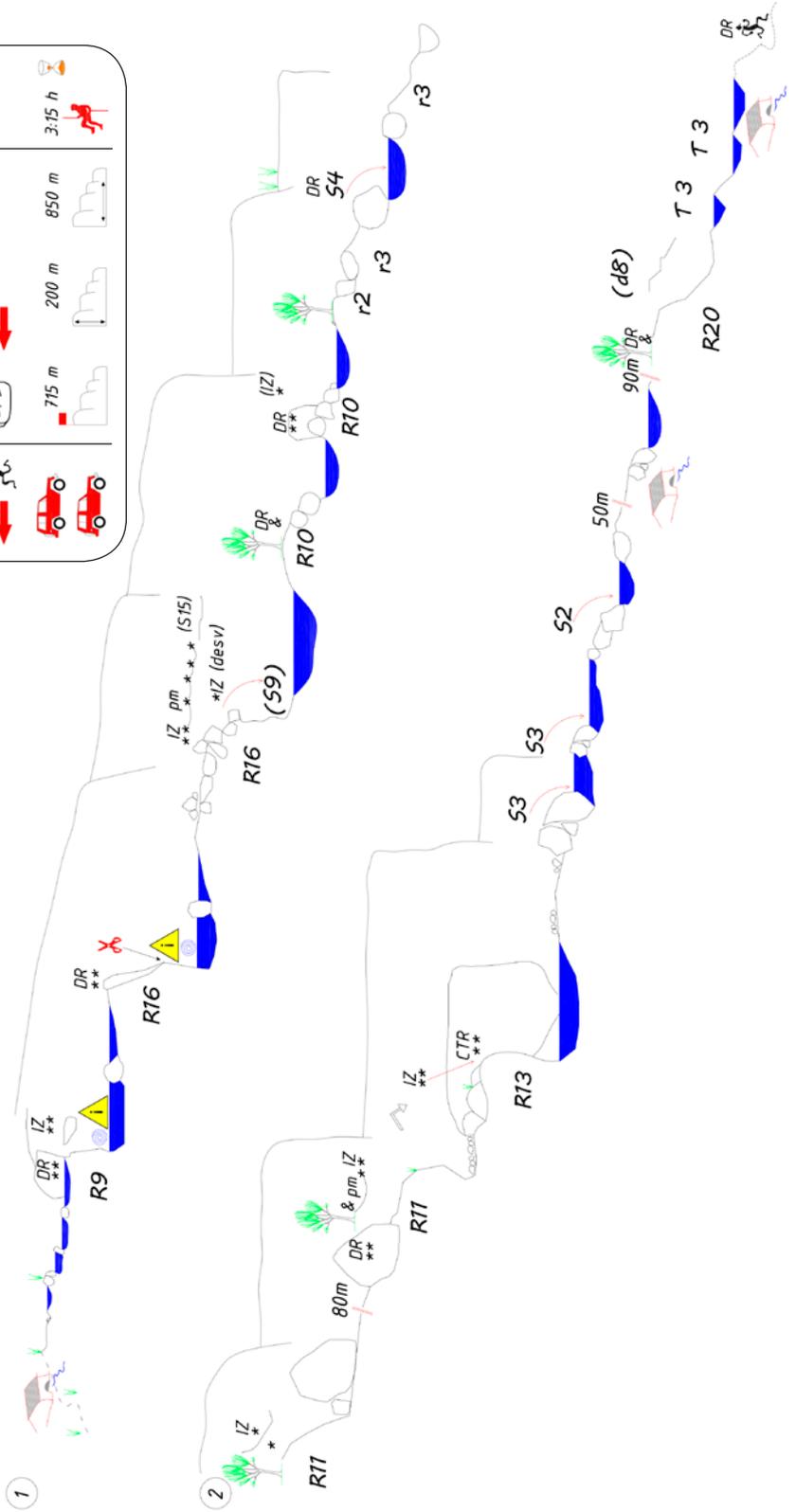
donde no molesten y subimos a la izquierda por una senda poco marcada sobre unas grandes losas de granito. El camino puede estar más o menos cerrado en función de la maleza y la época del año, pero en escasos 500 metros nos dejará en el molino que marca la entrada al río.

Salida: En un pequeño puente situado en el km 607 de la N 120, a su paso por Melón.

Combinación con otros descensos: Cerves/Luneda.

Cortella
v4a2II

 X- 563.097, Y- 4.678.387 X- 563.776, Y- 4.678.239	 20 m
 15 min  10 min	 3:15 h
 715 m	 200 m
 850 m	 850 m





Cerves Superior

11-0

El Cerves es uno de esos ríos con nombre propio dentro de los descensos gallegos. Las famosas pozas de Melón son posiblemente la parte más conocida a nivel turístico, utilizadas como barranco de iniciación e incluso bajadas en alguna ocasión con kayaks de aguas bravas. Pero el tramo superior e inferior del Cerves son los que tienen mayor tradición e interés a nivel barranquista.

Habitualmente entramos al cauce directamente en la primera dificultad vertical, pero si se desea es posible hacerse de rogar un poco y remontar el río unos 30 m hasta una amplia poza en la que realizar varios saltos a diferentes alturas. De vuelta a la zona de raperes nos encontramos una repisa a la derecha equipada con un pasamanos que evita dos R8 casi consecutivos. A la izquierda también hay instalación que permite obviar el pasamanos e incluso saltar directamente a una badina que asoma al valle en un espléndido mirador.

Inmediatamente afrontamos un R23 con instalación a la izquierda. Ojo al aproximarse a la cabecera con caudales fuertes, ya que no hay pasamanos de acceso. En el margen derecho recientemente han instalado anclajes para hacer un rapel guiado. Si optamos por rapelar la cascada es posible abandonar la cuerda realizando un tobogán o saltar los últimos metros.

Una zona de bloques con pequeños rápidos que salvamos por una cornisa a la derecha y un saltito nos aproximan a la mayor vertical del descenso, de casi 40 m, en la cual también es posible inventarse diversos saltos desde algunas repisas en su parte final.



Seguramente no dejaremos pasar la oportunidad de hacer otro pequeño salto en una badina de aguas transparentes antes de llegar a un R11 con «sorpresa». Tan solo tened precaución si el caudal es muy elevado, ya que puede ocultar un agujero por el que desde aquí os invitamos a colaros...

Vemos ahora la pasarela por la que se ha accedido al río y que desgraciadamente ha urbanizado este recorrido. Habitualmente muchos deportistas rematan el descenso en este punto, pero el tramo todavía continúa unos 200 m con dos rampas enlazadas de 23 y 25 m respectivamente. Tenemos opción también de hacer un par de saltos más antes de abandonar el lecho por el margen izquierdo y remontar hasta la pasarela.

ACCESOS

Población más cercana: Melón (2.5 km).

Entrada: Desde Melón (carretera N-120, Logroño-Vigo, km 575) se debe tomar un cruce a la



Dos garzas reales en el Cerves

derecha pasando la Casa do Concello (frente a la iglesia); está indicado con un panel, «Fervenza de Tourón». A 2 kilómetros del cruce, nada más pasar una pronunciada curva a la derecha y antes de entrar en la aldea de Tourón, vemos un camino con barrera por el que no es posible continuar con los vehículos. Siguiendo ese camino llegaremos 1.2 km después a la base de las cascadas. Una vez en este punto, cruzaremos el río y ascendemos por la pasarela de madera que gana altura remontando el cauce. En su parte final un sendero continúa en ascenso paralelo al río por una zona con bastante maleza. Hay que alcanzar un conjunto de pinos que se ven al lado de una peña, y luego mantener la cota hasta entrar en el río.

Otra opción de entrada es desde la aldea de Tourón, evitando remontar el río, pero haciendo un recorrido un poco mayor.

Combinación con otros descensos:
Cortella/Luneda.





Cerves Inferior

12-0

El tramo inferior del Cerves es un descenso pequeño en cuanto a recorrido pero interesante a nivel deportivo, especialmente en su parte final.

Un natural a la izquierda sirve de cabecera para superar el primer escollo vertical que encontramos, una rampa que haremos sin dificultad. Luego unas losas pulidas nos aproximan a un R9 con instalación a la derecha. Prestar atención si el caudal es elevado, ya que es necesario atravesar el cauce. La recepción es una poza obligada, en este punto tenemos varias opciones para saltar, una vez comprobada la profundidad.

A continuación una rampa fácil con instalación a la izquierda que desemboca en otra badina, algunos bloques sueltos por el cauce... y llegamos a la última vertical.

Un árbol permite rapelar el primer escalón. Si el caudal es elevado es mejor no abandonar la cuerda hasta alcanzar la siguiente reunión situada a la derecha; en esta cascada el agua se divide en dos bellas lenguas que rodean un pequeño bloque.

Tan solo resta superar la última vertical, una bonita R40 a cuya cabecera accederemos desde una repisa en la orilla derecha.

En la base de esta «fervenza» nos espera un caos de bloques y salimos del río inmediatamente por la derecha, ascendemos por una especie de canal llena de piedras tapizadas con musgo. La trepada es fácil y los guías locales la han equipado con cuerdas en los tramos más delicados; una torre eléctrica sirve como referencia para abordar los últimos metros y encontrar el camino por el que volveremos de regreso a Penavaqueira.



ACCESOS

Población más cercana: Melón (2.5 km).

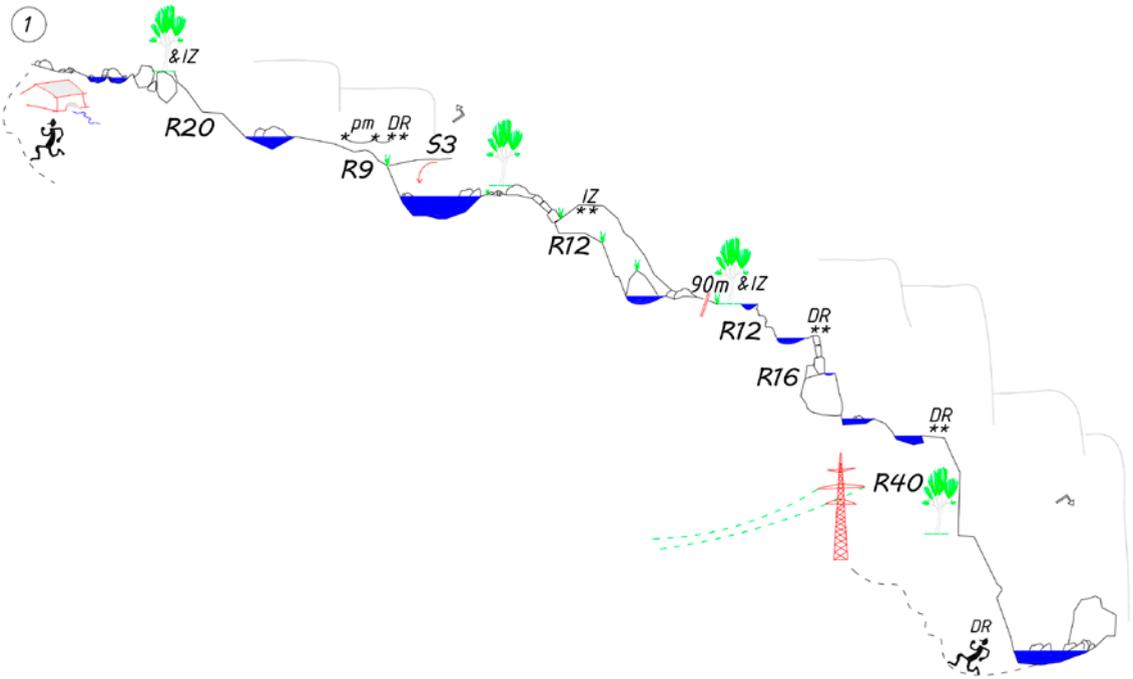
Entrada: Penavaqueira.

Tomando Melón como referencia, salimos en dirección a Ribadavia y en el cruce de acceso a la autovía nos desviamos a la derecha, donde indica Penavaqueira. Aparcamos los vehículos a la entrada del pueblo, en una pequeña explanada con columpios. Junto a unas casetas de bloque parte un camino. Lo seguimos durante diez minutos. Como referencia, pasaremos por delante de un bosque de acacias (mimosas), junto a unos robles sale a la izquierda y en descenso, un sendero que puede estar más o menos cubierto por la vegetación. En cinco minutos llegaremos a un molino, donde nos metemos al río.

Combinación con otros descensos:

Cortella/Luneda.

 9/2016	15 min 	X- 566.409, Y- 4.679.659 	 GPS X- 566.841, Y- 4.679.949 	 H 4.0 m
	50 min 		310 m 	110 m 
				2 h  





Río Conselo

(Barranco Ola da Cenza)

13-0

Otro de los clásicos del barranquismo gallego. Situado en el parque natural do Invernadoiro, cuenta con caudal permanente todo el año y aguas frías que discurren por un valle abierto, con posibilidad de escape durante prácticamente todo el recorrido.

Las aguas del Cenza discurrían libres por el fondo de un fantástico valle glaciar hasta que Iberdrola construyó varias presas que han inundado toda la zona, una de las innumerables «cacicadas» que las eléctricas han hecho y hacen en Galicia.

.....

Desde el punto de inicio se puede evaluar fácilmente el nivel de agua. Todos los rapeles de la sección vertical cuentan con instalaciones alternativas en seco por si el caudal fuese importante o tenemos dudas.

Recientemente un grupo del Bierzo ha instalado anclajes para practicar líneas de rapel más osadas y acuáticas, siguiendo la parte más activa del cauce. Hay que valorar bien estas nuevas opciones, especialmente en el primer rapel.

Es posible entrar al río en un puente metálico con arcos verdes en la carretera por la que subimos, o directamente frente a la cantera por un muro de contención que nos sitúa en la zona vertical.

Probaremos el agua en la badina del pequeño Ró si no lo hemos hecho antes y se nos presenta la posibilidad de saltar a la estética «Ola», una gran marmita de gigante en la que no deben saltar todos los miembros del grupo sin antes verificar la existencia de una cuerda para escape. La «Ola» desagua directamente a una cascada en una zona peligrosa y resbaladiza. Una cabeceira situada bajo un desplome de la repisa derecha nos permite montar el rapel, hay un desviador asomándose al balcón donde iniciamos la vertical para evitar el roce.

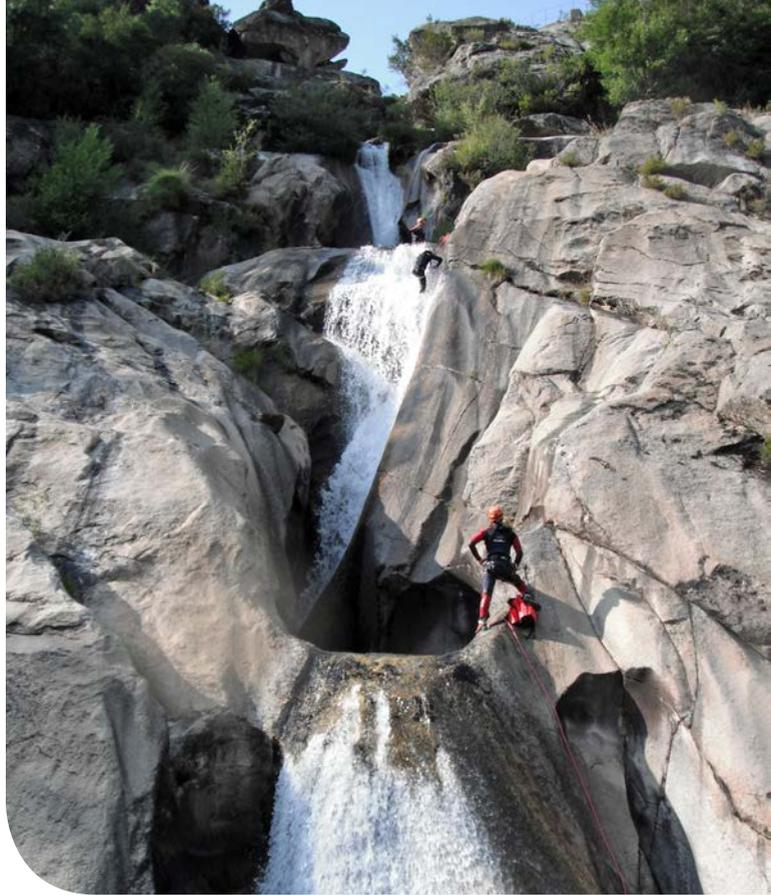
Probablemente los equipadores originales no instalaron esta dificultad por el agua, ya que la marmita de la base es movida y está sifonada. Actualmente es posible superar este obstáculo pero debe valorarse bien la recepción. Podemos salir buceando el sifón o abandonar la marmita trampa por una cuerda fija, es necesario asegurarse de que está instalada antes de bajar ya que sin ella será complicado salir; rogamos que se cambie si se encuentra deteriorada. Si elegimos la segunda opción, una vez fuera cruzamos sobre el sifón. Mejor asegurar este paso y equipar dos chapas situadas en un techo a la izquierda. Otra opción menos recomendable es descender por el margen derecho en seco.

La siguiente cabecera, un tanto expuesta, está al final de una badina. Mejor no abandonar la cuerda antes de anclarse. Con caudales menos exigentes es muy difícil colarse ya que el agua apenas desborda sobre la roca que origina la marmita.

Nos enfrentamos ahora con un R19 que posiblemente sea el lugar en donde más zurra el agua de todo el recorrido; en realidad no tiene gran compromiso, ya que dos oquedades nos permiten refugiarnos del chorro principal y darnos un respiro. El pasillo final intimida un poco pero nos tranquilizará saber que se hace pie. Luego saltaremos a una poza con fondo que da acceso a la siguiente reunión situada un poco elevada. La configuración de la marmita es muy parecida a la descrita anteriormente. El rapel final que cierra esta zona vertical está adornado por un curioso canal esculpido en la roca.

Unos bloques nos llevan hacia la derecha a una mole granítica sobre la que se esconde una instalación difícil de localizar, en la orilla derecha.

En este punto vemos como el cauce está fagocitado por grandes bloques procedentes de la cantera que ha modificado el curso del río para siempre, cercenando lo que en su día fueron unas bonitas cascadas enlazadas y ahora colmatadas. Desde aquí queremos «felicitar» una



vez más a las hidroeléctricas por obsequiarnos con tan bonito regalo y preocuparse de nuestro patrimonio natural.

Superamos este atentado ecológico buscando hacia la derecha una arista que recorre una gran piedra con forma de proa de barco, en cuyo final una cadena artesanal nos permite hacer un R10 volado.

El río cambia de fisionomía. Dejamos atrás las verticales y pulidas rampas graníticas para disfrutar ahora de una sección con poco desnivel en donde el cauce discurre por una amalgama de piedras y vegetación con grandes robles y castaños que nos acompañarán hasta el final del recorrido.

Caminamos con tendencia a la izquierda para no saltarnos un R8, evitable por la derecha, y a continuación una zona con pequeños saltos y badinas. Al final del recorrido hay un R30 formado por varios escalones que está instalado en la orilla derecha; este anclaje puede encontrarse oculto bajo la vegetación. Una instalación por la

izquierda haría que se descendiese directamente por el agua.

La salida del río se hace por un canal de regadío a la izquierda que nos lleva a unos prados y luego a un camino que conduce a la plaza del pueblo donde nos esperan los vehículos. Otra opción de salida es continuar por el río hasta la playa fluvial, pero este tramo carece de interés a nivel deportivo.

ACCESOS

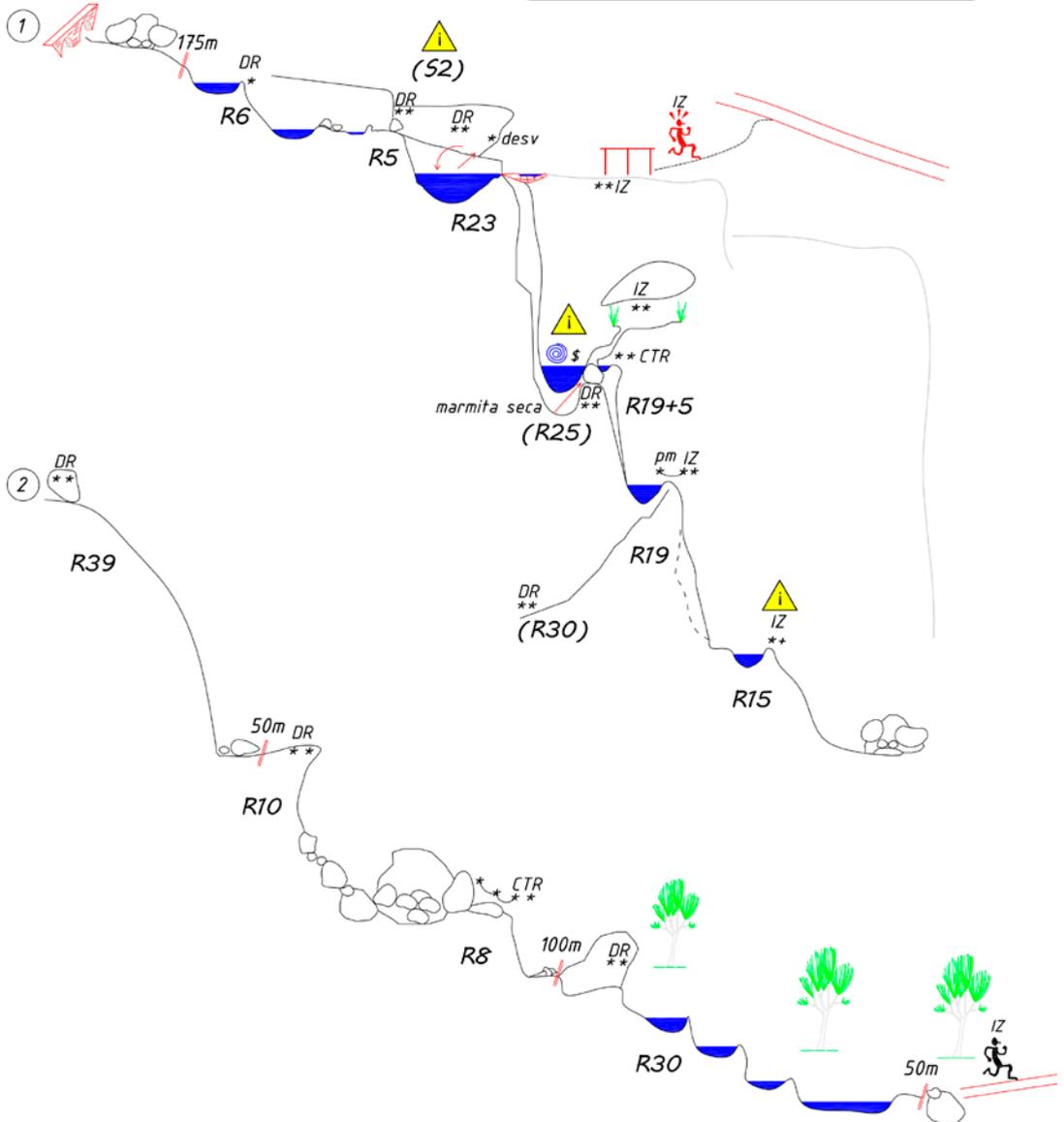
Población más cercana: Vilariño de Conso (1.3 km).

Entrada: Desde la plaza, bien a pie o con otro vehículo, salimos por la calle de la derecha, es la Rúa Castelao. Siempre en ascenso y sin desviarnos durante 1.3 km, llegamos a un cruce donde torcemos a la izquierda, pasamos frente a una cantera y en 400 m vemos el puente donde iniciamos el descenso.

Salida: Dejamos un vehículo en la plaza del pueblo en Vilariño de Conso.

Combinación con otros descensos: Val da Cenza.

Inmediato 	X-648.637, Y-4.670.262	
10 min 	X-649.117, Y-4.669.794	39 m
	950 m	3:30 h
	170 m	
	850 m	





Val da Cenza 14-0

La cascada de Val da Cenza es una de las más altas de Galicia, pero este descenso no es «tan solo» una espectacular cascada, tal y como describieron en su día los aperturistas.

Estamos ante un entretenido barranco que constituye un complemento ideal al cercano descenso de Ola da Cenza.

Dos sencillos rapeles de 10 m se presentan como antesala de la gran cascada, la cual se aborda desde un natural a la derecha. Si disponemos de cuerdas largas puede hacerse limpiamente sin casi ningún roce, también existe la posibilidad de fraccionar esta dificultad utilizando una cabeceira colocada en un pequeño bloque que sobresale en una repisa a unos 43 m.

Antes del final del descenso encontraremos otro estético rapel con posibilidad de salto en su repisa final y el delicado «salto cucharilla» el cual ha de ser concienzudamente evaluado si optamos por hacerlo sin cuerda, algo no recomendable y apto solo para mindonienses... Una vez superada esta dificultad podemos abandonar el cauce por un sendero que parte a la izquierda en ligero ascenso, pegado a una pared rocosa.

ACCESOS

Población más cercana: Vilariño de Conso (8.8 km).

Entrada: En el pueblo de Edrada, desde la iglesia, sale a la derecha un camino en ascenso que pasa junto a una fuente y, siempre en subida, se dirige por un bonita senda enlosada a la cabeceira del barranco. Este trayecto puede estar con maleza en función de la época del año, hemos de tomar como referencia para la entrada un prado a la derecha de la cabecera de la cascada grande; recomendamos ver desde el pueblo de San Mamede de Edrada, si existen dudas.



Salida: Tenemos tres opciones de salida que podemos valorar en función de si disponemos de uno o dos vehículos.

Desde la confluencia con el Conso, remontar río arriba hasta encontrar un puente que cruza el cauce y llegar a San Mamede.

La más sencilla y directa es atravesar el río Conso, y desde el prado de enfrente se accede a una calzada que lleva igualmente al pueblo de San Mamede de Edrada.

La tercera opción es descender el río Conso por el cauce, tramo horizontal, y volver a Edrada. Esta variable es la más larga y solo recomendable con caudales bajos y días calurosos. Este tramo del río Conso forma parte de una sección de descenso de aguas bravas en kayak que fue abierto en el año 2017 desde Pradoalbar a Edrada.

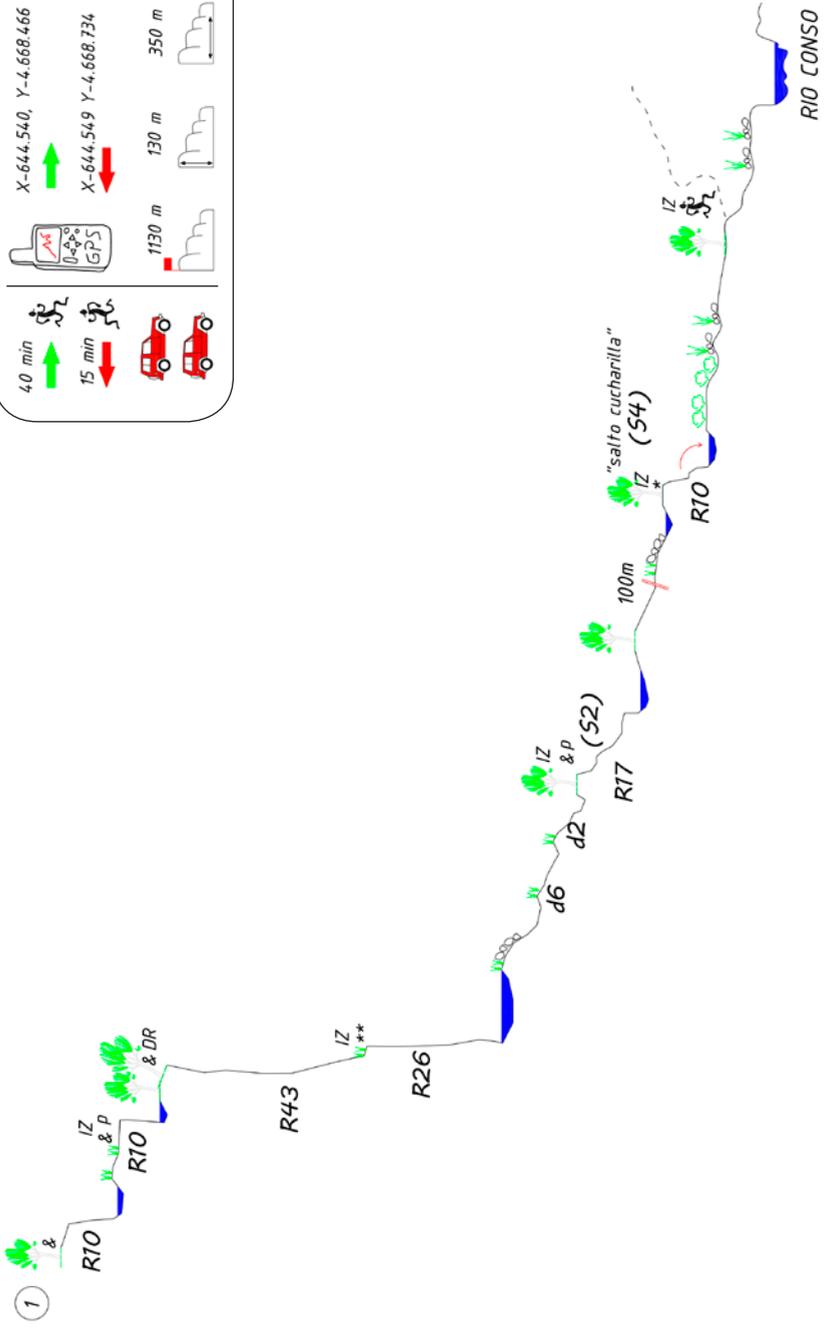
Cualquiera de las opciones planteadas no supone un gran esfuerzo si solo disponemos de un vehículo.

Combinación con otros descensos: Ola da Cenza.

Val da Cenza
v4a2II



 40 min	 X-644.540, Y-4.668.466	 4,3 m
 15 min	 X-644.549 Y-4.668.734	 3 h
 130 m	 130 m	 350 m
 1130 m	 130 m	 350 m





Minirrecorrido en cuanto a longitud pero atractivo a nivel deportivo, siendo un emplazamiento ideal para gente que quiere iniciarse o también como barranco invernal debido a su fácil y cómoda logística.

Desde el mirador natural que forman las Fervenzas del Fírbeda se observan las cuatro dificultades que configuran este descenso y que se encuentran distribuidas por un cauce con grandes bloques. Las instalaciones han sido emplazadas con buen criterio buscando los puntos más acuáticos.

Pese al escaso desarrollo existe un punto de escape inmediato en la mitad del tramo que lleva directamente al mirador.

Para llegar a la cabecera de la primera cascada existe un camino a la derecha, desde la senda principal, que en ascenso nos lleva a una fuente y a la zona desde la que podemos acceder al río.

La salida se efectuará a la izquierda una vez superado el último obstáculo, «del gran bloque», aprovechando el trazado de una ruta de senderismo que lleva a las ruinas de unos antiguos molinos.

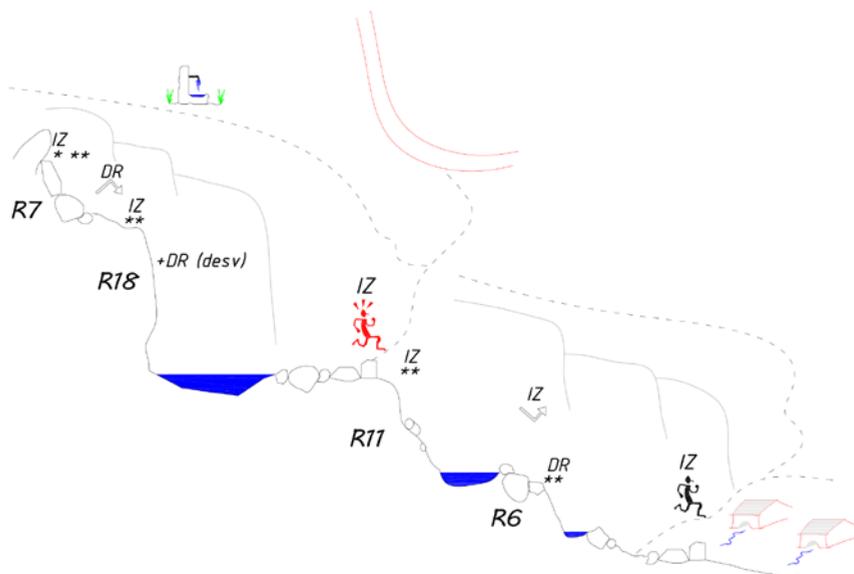
ACCESOS

Población más cercana: Xinzo de Limia (12 km).

Entrada: Para llegar a este descenso debemos situarnos en la localidad de Forxas, ubicada en el km 12 de la carretera OU-301, que une Xinzo de Limia y Bande. Junto al ayuntamiento sale a su izquierda una calle que nos lleva a una plazoleta con una curiosa concentración de hórreos. Continuamos por la vía de la izquierda y pasamos frente a un *cruceiro*, seguimos por la derecha durante 0.4 km y, siempre en ascenso, se llega al cruce de la Torre da Porqueira, que merece una visita. Desde este cruce, y yendo por la pista de la izquierda durante 0.8 km, llegamos a una curva a la derecha en donde sale una senda a la izquierda que llega a las Fervenzas do Fírbeda. Existe señalización durante todo el trayecto.



15 min 		X- 595.533, Y- 4.651.227 	 H 18 m
15 min 		X- 595.494, Y- 4.651.515 	
	750 m 	50 m 	300 m
			1:15 h





Buque insignia del barranquismo gallego, descenso obligado situado en el parque natural Baixa Limia-Serra do Xurés.

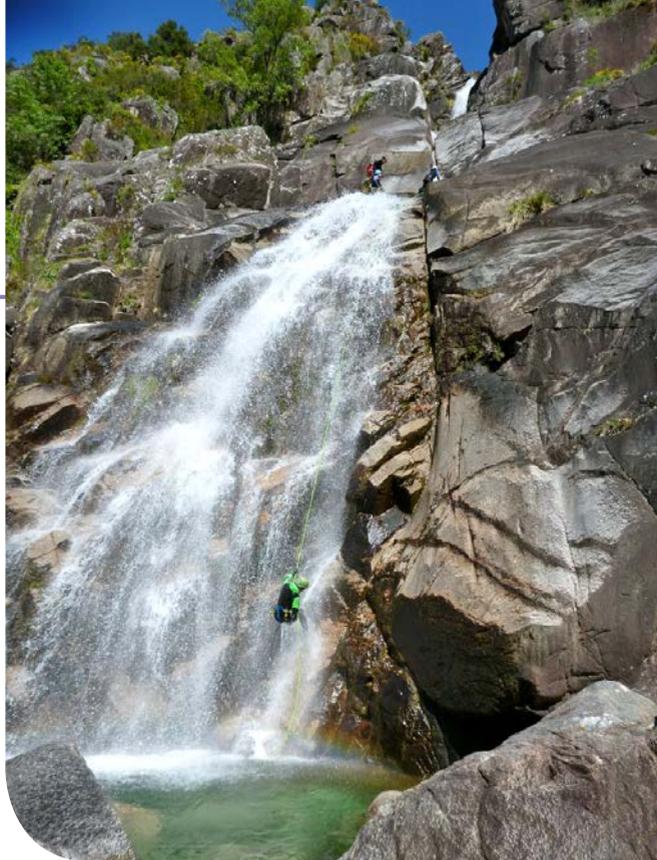
Nos encontramos ante un río con un marcado espíritu deportivo, recomendable con niveles de agua medios-altos para disfrutarlo en toda su magnitud. Si no conocemos el recorrido un caudal menos exigente será ideal para una primera toma de contacto.

Nos recibe un cauce de granito pulido, plano y con poco fondo. Inmediatamente vemos un pasamanos a la izquierda que salva una poza transparente en la que difícilmente nos resistiremos a saltar. El agua desborda por un pequeño pasillo en cuyo final se encuentra la cabecera de la cascada «Xurés», remata esta en una ineludible badina y en su final llegamos a un pasamanos de cable para rapelar un R35 bautizado como «Beneficiatela Jhony». Esta bonita cascada cuenta con tres marmitas colgadas en su primer tramo, una de ellas pinchada; luego el rapel se revira buscando la orilla izquierda generando algunos puntos de roce en nuestra cuerda. Nuevamente una larga badina nos forzará a nadar.

Pasamos un breve caos de bloques con tendencia a la derecha hasta encontrar otro pasamanos desde el que rapelar el siguiente R27.

En este sector tenemos unas bonitas vistas al valle del río Caldo, la carretera que va a Portugal y el sendero por el que hemos «sufrido» durante la subida.

De nuevo un pasamanos asegura la aproximación del siguiente rapel por el resbaladizo granito



y llegamos a una terraza plana sobre la que se alberga la siguiente cabecera, mucha atención al aproximarse, especialmente en mojado. Esta cascada es conocida como «la Lanzadera». Antiguamente en este rapel se podía soltar la cuerda en el último tramo y hacerlo en tobogán, pero un bloque caído en los últimos años no invita a abandonar la cuerda hasta el final, lo que sí es muy recomendable es realizar el siguiente salto, en el que es posible repetir.

Desde este punto vemos lo que nos espera hasta «el colector», siendo esta sección la más comprometida del barranco. Si el caudal nos parece excesivo, estamos ante la última posibilidad de escape más o menos razonable por la izquierda.

Buscaremos luego un rapel en una rampa con poca inclinación que nos permite alcanzar la re-unión de una cascada vertical donde el agua cae con fuerza. En su base nos subimos a un bloque resbaladizo y accedemos a una repisa equipada



El mundo al revés...

con un cable para instalar la cascada «Gun's and Roses» que con caudales altos impresiona un poco, especialmente a quienes esperan en la cima de la repisa, pero dos cuevecillas ocultas por el agua nos dan algo de tregua cuando bajamos y llegamos a la recepción en una poza con fondo. Al final de la poza un bloque hace de barrera improvisada y cierra la salida al famoso «colector».

Se trata de una cascada agrietada verticalmente en todo su recorrido en forma de diaclasa. En este lugar encontramos un pasamanos con dos opciones de instalación. Ojo que puede estar dañado tras períodos de fuertes lluvias. Si el caudal es potente es mejor evitar la primera cadena y rapelar desde la más alejada del agua, de ese modo minimizamos el riesgo de caída en el tramo más ancho del colector, siendo este un punto muy peligroso ya que su forma en embudo y dos bloques empotrados impiden el paso una vez en su interior. Es importante que el primero

baje con la cuerda ensacada para evitar que se cuele a la zona estrecha de la grieta. Otra precaución importante a considerar es la recuperación de cuerdas, ya que al desmontar tienen tendencia a engancharse. Más de uno ha tenido que usar la navaja para no abandonar la totalidad de su cuerda.

El colector constituye un buen *check point* para evaluar el caudal durante la aproximación, cuando el agua empieza a babarse fuera de la grieta se augura un descenso «potente».

Nos espera ahora una segunda parte más sencilla con dos rapeles fáciles de 20 y 23 m donde no debemos bajar la guardia al aproximarnos a las reuniones.

Un caos de bloques con pequeños saltos y la presencia de algún bañista anuncian el final de la diversión, pero antes haremos el último rapel en una cascada rota y escalonada con una larga piscina que hace de colofón para este magnífico descenso.



ACCESOS

Población más cercana: Lobios (7 km).

Entrada: Situados en el centro de Lobios, que se encuentra en la OU-312, nos dirigimos hacia Portugal por la carretera de Portela do Homen.

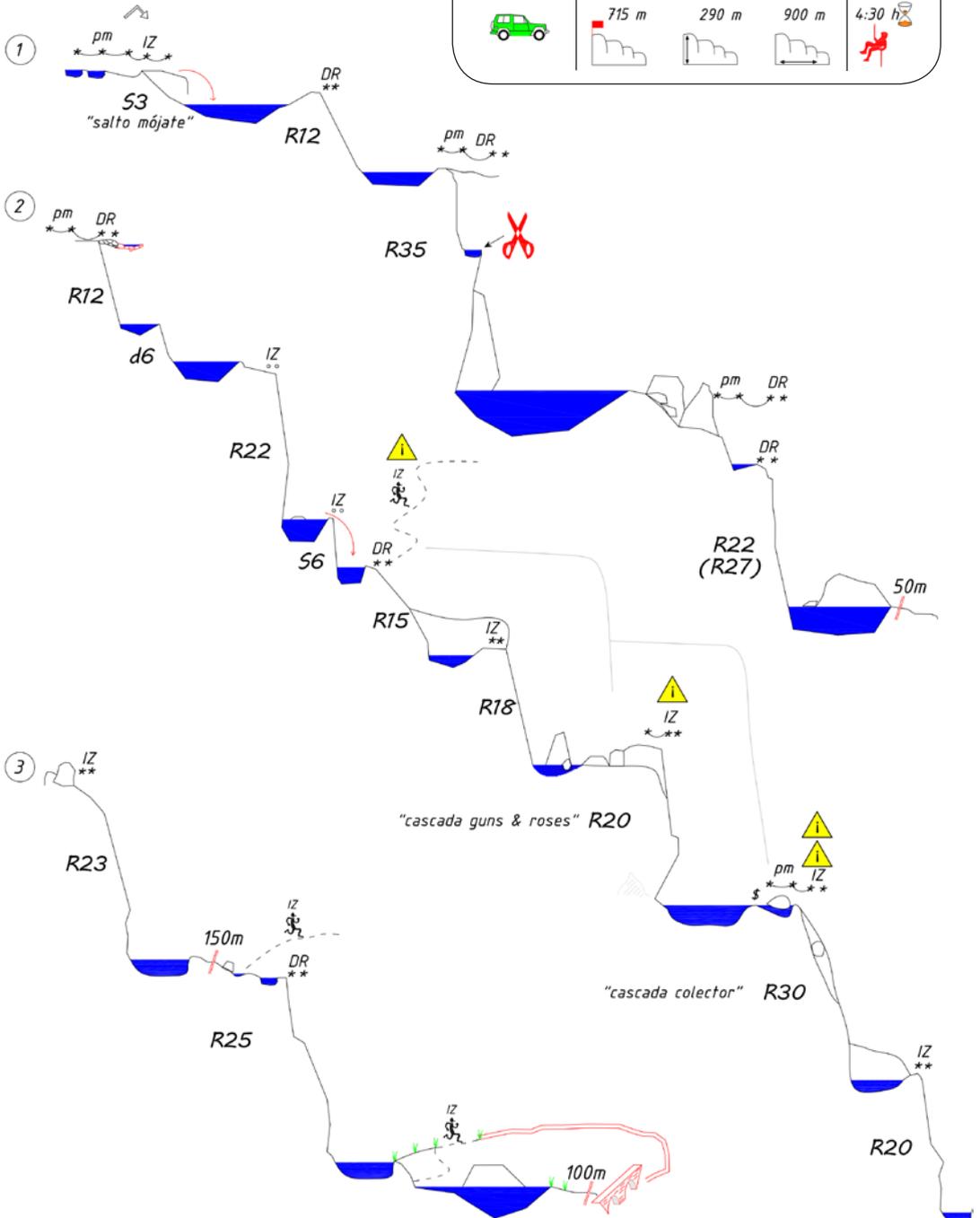
A 5 km un puente pasa sobre el río Caldo. Nosotros no lo cruzaremos y seguiremos dirección Os Baños. Pasamos frente a un balneario y aparcamos los vehículos al final de esta pista. Una barrera cierra el paso rodado, caminando

ahora durante diez minutos llegamos al final del descenso.

Para acceder al inicio tan solo debemos remontar el sendero señalizado que sube paralelo al río por su margen izquierdo, y en aproximadamente una hora de continuo ascenso llegaremos a la cima del monte. Cuando la subida se acaba, varios senderos poco marcados nos llevan directamente al cauce.

Combinación con otros descensos: Arado.

1:10 h 		X- 574.331, Y- 4.632.744	 H 35 m
25 min 		X- 573.810, Y- 4.633.186	
		715 m	
		290 m	
		900 m	4:30 h 



Portugal

País de agua y grandes ríos es Portugal, un excepcional destino barranquista.

Hace ya bastantes años que disfrutamos de los descensos que ofrece el país hermano. Nos enamoraron los cañones en basalto de los archipiélagos de Madeira y Azores, también mojamos nuestros neoprenos en los descensos de la Serra da Freita, con la famosa Frecha da Mizarela y Frades entre otros. Catamos las aguas transparentes del Teixeira y es ahora en esta publicación que remontamos hacia el norte regresando a nuestros orígenes. Pasando primero por las excepcionales cuarcitas del Olo, rareza geológica en el tipo de roca por el que discurren las aguas de los barrancos del Portugal continental, habitualmente dominado por el granito.

También en la Serra do Alvão tenemos otro gran descenso, el Poio.

En nuestro camino al norte no dejaremos pasar la oportunidad de disfrutar de las sorpresas y belleza que esconde el Ave y, por qué no, de los pequeños recorridos de la Serra da Arga.

Carcernelha y Germil pueden ser una bonita puerta de entrada a la Serra da Peneda, con el mítico Castro Laboreiro así como todos los magníficos barrancos del Gerês, auténtico nexo de unión entre dos territorios separados por una frontera pero unidos por los ríos.

En nuestro corazón barranquista no conseguimos sentir los ríos como españoles o portugueses... porque los ríos han de ser libres, sin pertenecer a nadie, y así deberían seguir siempre...





Castro Laboreiro

1-Pt

Destino mítico y auténtica Meca para aquellos kayakistas de aguas bravas que disponen de la técnica y decisión necesaria para afrontar este descenso. Visto con los ojos de un barranquista contemplamos un descenso bello en lo estético y divertido en lo técnico.

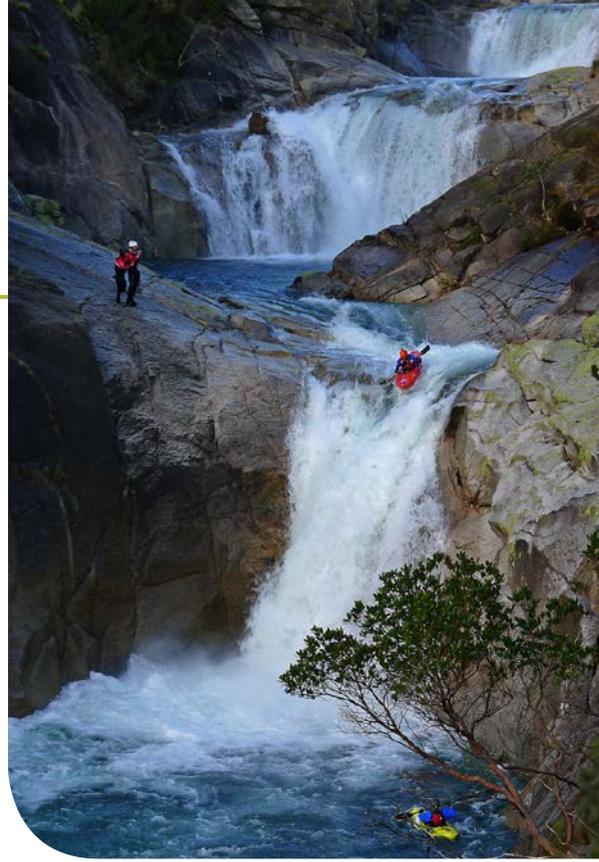
Si el caudal es elevado es mejor dejarlo para otro día, ya que en algunas recepciones se forman fuertes contracorrientes y la salida de las pozas en las marmitas enlazadas puede ser peligrosa. Existe la posibilidad de saltar en las tres primeras dificultades desde diferentes alturas y repisas; como siempre, hay que valorar y verificar las zonas de recepción.

.....

Todas las cabeceras están situadas para rapear por fuera del agua. En un río de esta entidad es lógico que sea así, pero se echa de menos algún anclaje para ir por los chorros en épocas de estiaje.

La instalación de la última cascada es difícil de encontrar: se rodea una gran roca saliendo del cauce en la orilla derecha, en la parte alta hacia una especie de grieta que apunta al río se ubican dos anillas muy adelantadas; desde aquí vemos una terraza donde se encuentra una reunión aérea sobre la zona vertical. No confundir con dos chapas antiguas situadas en la parte horizontal.

Tan solo resta superar un R4 por una más que expuesta repisa a la derecha que está sin equipar. Luego se abandona el río por el sendero a la izquierda del cauce.



El gran Anthony dándole al salto grande

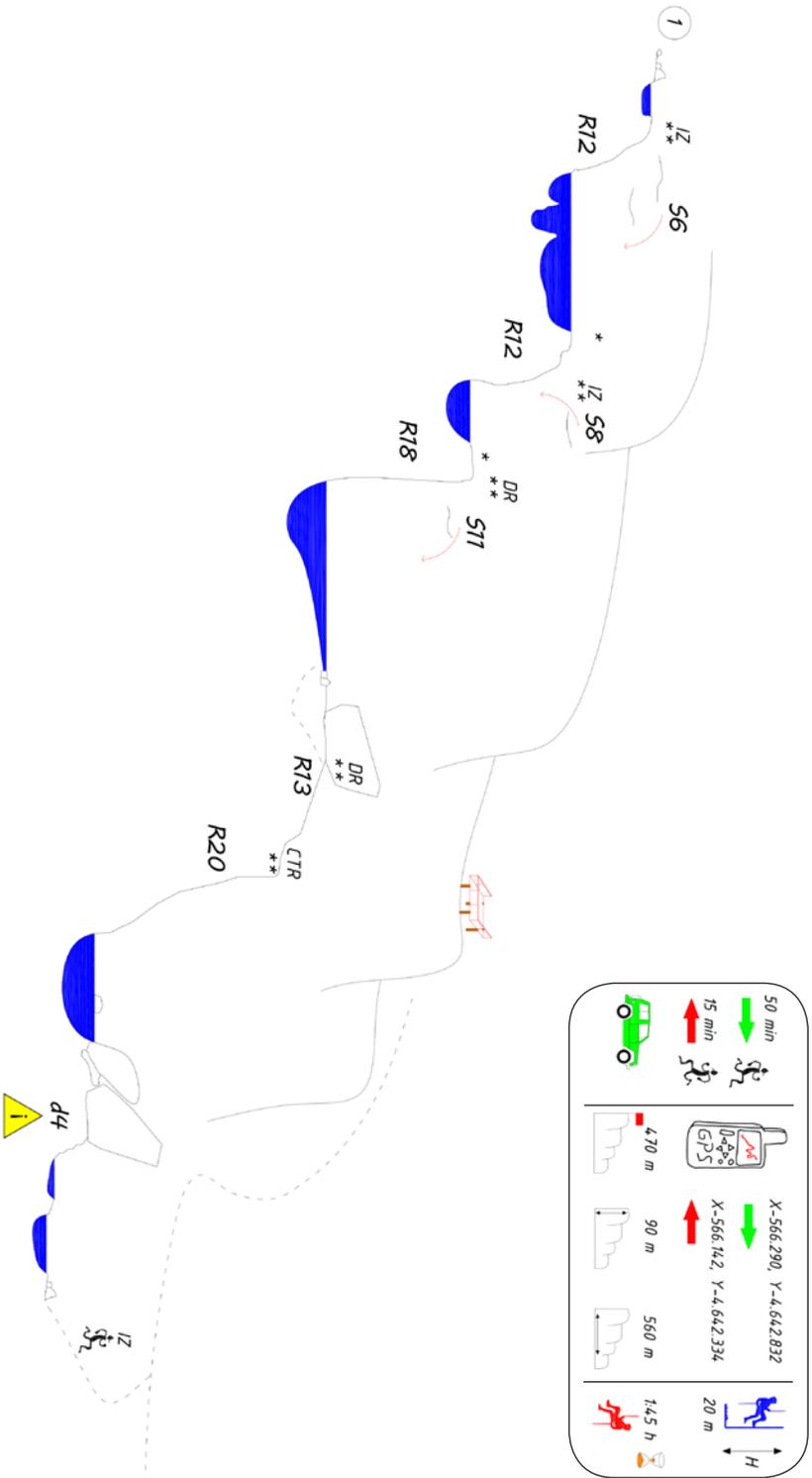
ACCESOS

Población más cercana: Olelas (3 km).

Entrada: En el pueblo ourensano de Olelas, antes de entrar en el núcleo poblacional sale una pista en descenso hacia el río, inmediatamente después de pasar una parada de bus metálica. Continuamos durante tres kilómetros hasta llegar al final, lugar donde aparcaremos los vehículos e iniciamos la aproximación a pie.

Debemos remontar río arriba por la ruta de senderismo hasta el mirador desde el que se ven las cascadas del Laboreiro. Llegado al mirador, continuar aproximadamente 200 metros dirección a Ribeiro de Baixo y bajar directamente al río antes del primer rapel. El sendero en el último tramo puede estar cerrado por la maleza, algunos hitos indican el camino a seguir.

Castro Labreiro V3a311





Froufe (Barranco Carcerelha)

2-Pt

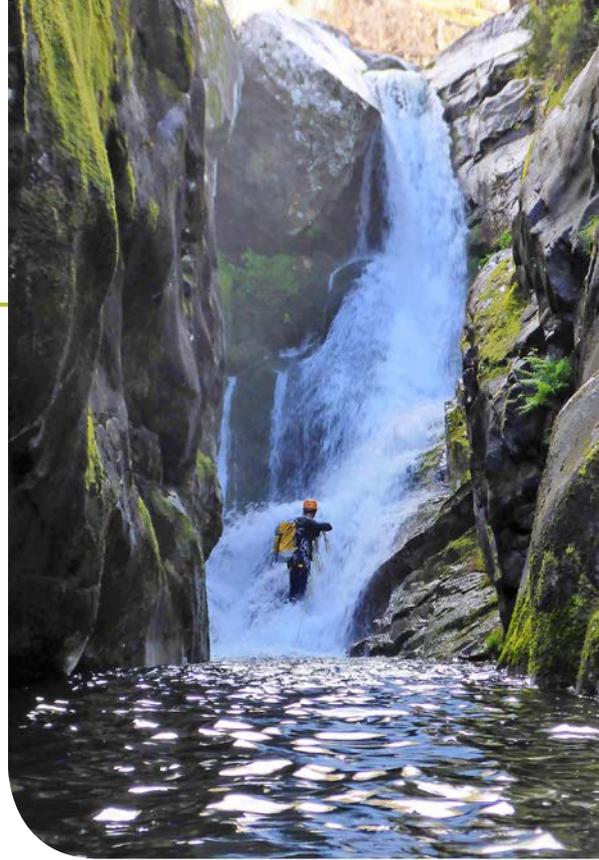
El Carcerelha es un afluente de cabecera del río Froufe que baja de la Serra Amarela, un barranco divertido con numerosas opciones de salto y sin excesivas complicaciones. No por ello se debe subestimar con caudales elevados, ya que en algunos puntos, como por ejemplo el R22, el nivel de compromiso aumentaría considerablemente.

De camino al punto de inicio desde una curva en la carretera podemos ver el R22 y evaluar el caudal, ya que esta dificultad es la más comprometida del descenso.

Comenzamos bajo el puente que une Lourido con Ermida. Un pequeño resalte nos aproxima a la cabecera de la primera cascada, instalada como casi todos los rapeles del recorrido con varias opciones de montaje; también podemos saltar desde una repisa en el margen izquierdo, pero como siempre ha de comprobarse la poza de recepción.

Enseguida un pequeño salto nos encamina a un tramo casi sin desnivel en donde unos pasamanos fijos facilitan la progresión con caudales muy elevados. Inmediatamente el río se estrangula entre paredes y un R8 corta el cauce, es posible rapelar, saltar e incluso evitar este punto por una repisa delicada a la derecha. Salimos de la zona estrecha lanzándonos a la badina final.

Caminando por un tramo recto y abierto llegamos a un rapel con instalación por fuera del agua. De un primer vistazo parece que los equipadores no eligieron el recorrido más deportivo y acuático, pero un bloque sin aparente dificultad en la



zona de recepción da sentido a esta cabecera ya que existe un drosaje y sifona.

Superamos otro fácil rapel y llegaremos a la mayor vertical del río, un R22 que con caudales elevados hará que el primero en descender tenga que «apretar» un poco y valorar si instalar un rapel guiado para el resto de compañeros si fuese necesario.

El río gira a la derecha para encañonarse en el tramo final donde un pasamanos recuperable nos deposita ante los dos últimos saltos de agua, un R7 seguido de un R15; los dos resaltes están instalados en ambos márgenes por si fuese necesario en caso de caudal abundante. Se debe prestar atención a la aproximación de la cabecera final, ya que el agua empuja con fuerza y podría resbalarse.

En apenas cincuenta metros un sendero a la izquierda justo bajo el tendido eléctrico nos llevará de vuelta al coche de salida.



ACCESOS

Población más cercana:

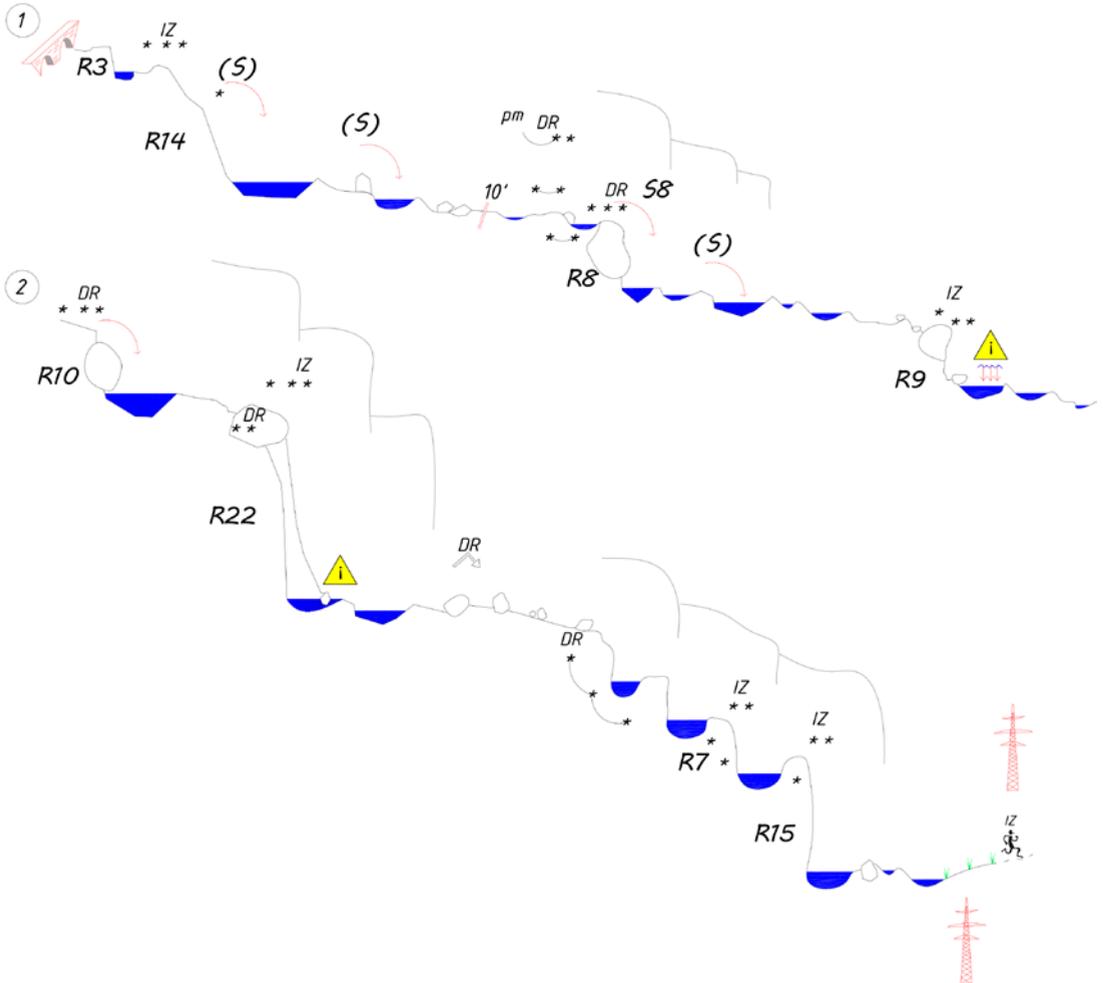
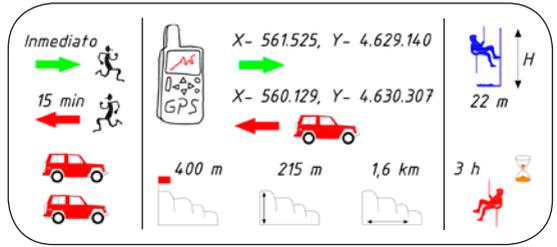
Entre Ambos-os-Ríos (5 km).

Entrada: Desde el punto en donde dejamos los vehículos de salida continuamos río arriba 400 m y en una curva cerrada podemos ver el R22 desde donde evaluar el caudal. Para entrar en el río seguimos 1.6 km hasta el puente que lleva a Ermida.

Salida: Desde la N-203, que une Ponte da Barca con Britelo, nos desviamos en la población de Entre Ambos-os-Ríos, dirección a Ermida. Después de 4.4 km desde el cruce veremos unos apartaderos a donde llegaremos después de salir del río.

Combinación con otros descensos: Germil.







Discurre el Germil por un valle abierto pero con escapatorias complicadas debido a lo escarpado de las orillas.

En el camino de aproximación veremos la parte más exigente del recorrido, una secuencia de cascadas encadenadas con una gran marmita intermedia que con caudales elevados es la clave del descenso. No hay que olvidar que desde el lugar en el que vemos el río estamos a mucha distancia, y si desde aquí nos parece que va fuerte, seguro que lo irá.

Iniciamos nuestra aventura en un pequeño afluente que se estrecha progresivamente para abrirse en su parte final formando una rampa de bloques, antes de fundir sus aguas con las del Germil.

Una vez finalizado el afluente aparece por nuestra derecha el cauce principal. Recorreremos un tramo horizontal salpicado por algunos saltos en donde prácticamente no se pierde desnivel. Varios destrepes y badinas nos separan de la parte más vertical del recorrido.

Una sucesión de raperes que comienza con un R12 parcialmente volado; a continuación, un destrepe de seis metros sobre bloques donde es posible jugar dentro de pequeñas marmitas sifonadas si el caudal lo permite.

Enseguida un R11 en rampa nos acerca a un natural sobre un árbol a la izquierda, desde el cual se accede a la cabecera del R17 que termina en una marmita ligeramente socavada en su recepción. Valorar bien esta dificultad, ya que con niveles fuertes genera movimientos de agua importantes.

A partir de este punto todavía encontramos diferentes resaltes equipados pero la dificultad técnica de los mismos disminuye aun con caudales elevados, ya que se trata de raperes más abiertos en donde el agua baja muy rota.



Finalizamos el recorrido saliendo por un sendero a la izquierda que dista aproximadamente 200 metros del último rapel. Siempre en ascenso, pasaremos por unas viñas y llegaremos a la iglesia de Paradela, situada en una bonita era rodeada de varios espigueiros.

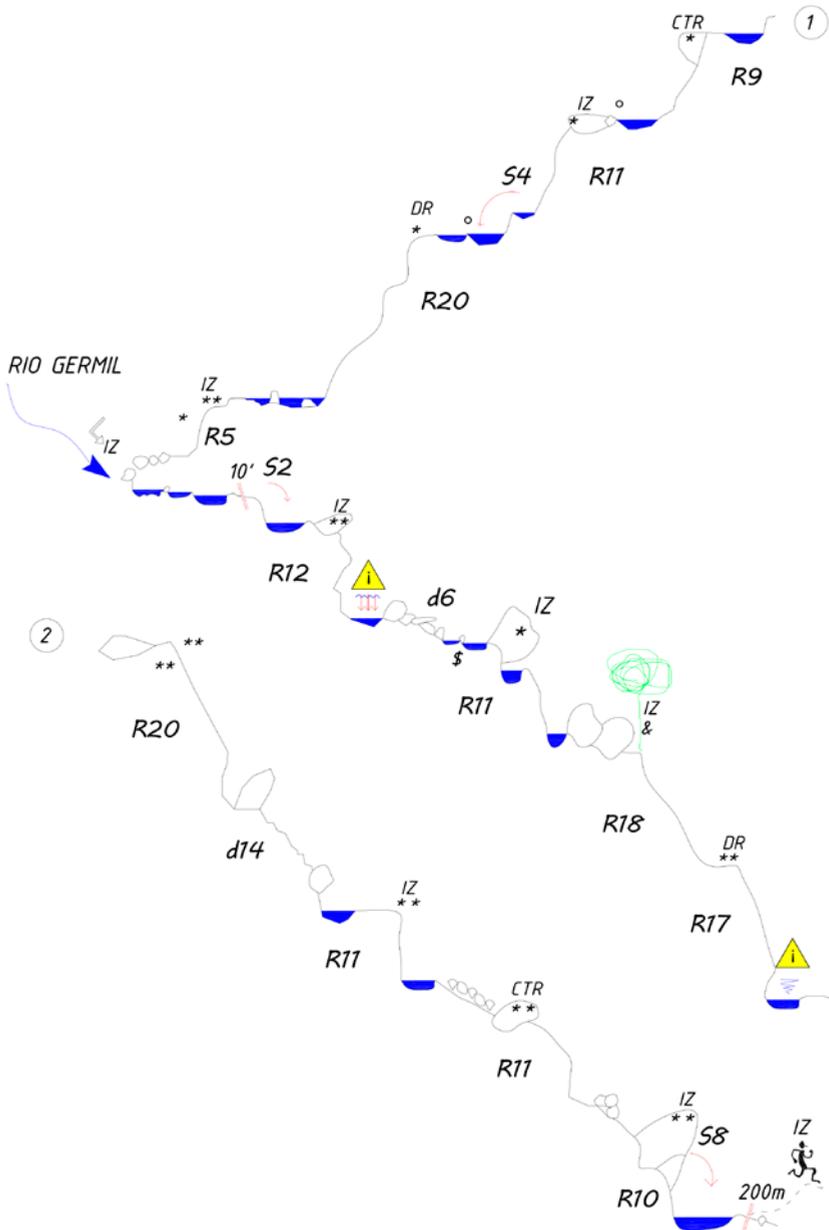
ACCESOS

Población más cercana: Paradela (2 km).

Entrada: Desde la N-203, que une Ponte da Barca con Britelo, nos desviamos en un indicador que pone Vila Chã/Museu do Quartzo. Continuamos hasta la población de Paradela y aparcamos a la entrada del pueblo junto a unos buzones de correo; en ese punto sale un camino en ascenso entre dos casas que seguiremos por la derecha. El suelo empedrado llega a unas construcciones ganaderas rodeadas por un muro de piedra. Se debe continuar por el sendero en dirección al río, y sin perder cota llegaremos al comienzo del descenso, que se hace en un afluente próximo al inicio del muro del Foxo de Lobos.

Combinación con otros descensos: Carcerelha.

45 min → ↔	GPS X- 559.560, Y- 4.626.505 → X- 558.790, Y- 4.627.158 ←	H 20 m
25 min ← ↔		
420 m ↔	250 m ↔	1,5 km ↔
		3 h ⌚





Arado Superior

4-Pt

Barranco de referencia por su intimidante y famosa diaclasa. Estamos ante un río emblemático en la Serra de Gerês y uno de los recorridos más populares de Portugal.

El tramo aprovechable para la práctica deportiva supera los tres kilómetros, estando tradicionalmente dividido en dos secciones. La parte alta abarca desde las estribaciones del Valle Teixeira hasta el puente de las *Cascatas do Arado*; y el tramo inferior desde este puente hasta la *Cascata da Rajada*. El río todavía tiene un tramo de casi dos kilómetros hasta su desembocadura en las famosas cascadas *Tahiti*, lugar donde entrega sus aguas al río Toco (Fafião).

Combinar los dos tramos es una bonita actividad, incluso con un solo vehículo volviendo por un cómodo sendero en el margen izquierdo que sube desde la *Cascata da Rajada* hasta el puente del Arado, pasando por el mirador de Cilhas.

Nos recibe el Arado en una zona con escasa pendiente, salpicada de badinas poco profundas, hasta encontrar una marcada rotura de desnivel. Accedemos a la cabecera del primer rapel por un curioso agujero que forma un arco de piedra en un bloque; a continuación, otro rapel escoltado por tres marmitas con la posibilidad de saltar en alguna de ellas.

En esta primera parte encontraremos también la vertical más larga del recorrido y la famosa diaclasa, lugar muy comprometido si el caudal es importante. Ante la duda, mejor utilizar el pasamanos de la derecha para instalar la cuerda lo más alejada posible de la grieta.

Un tramo intermedio con un rapel aislado y algunas badinas nos da un respiro antes de abordar la sección final.



Bajo unos bloques se inicia una sucesión de cascadas entrecortadas por pozas. En época estival preparaos para hacer esta parte ante el numeroso público que accede al mirador de las Cascatas do Arado.

ACCESOS

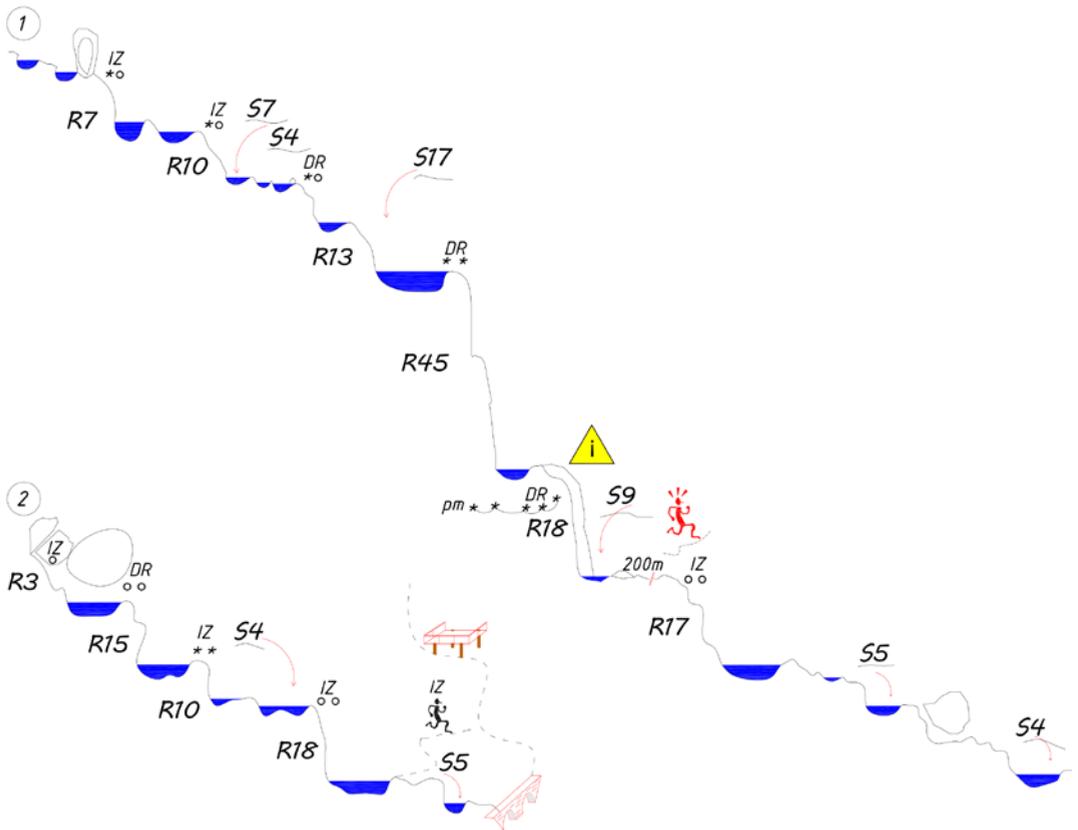
Población más cercana: Ermida (3.5 km).

Entrada: Desde la N-308 nos desviamos por la carretera CM-1276, en un desvío indicado como Ermida/Fafião/Cabril.

Al llegar a Ermida (Terras de Bouro), nos dirigimos al conocido mirador de las *Cascatas do Arado*, continuamos a pie por el camino en el margen izquierdo del río. En lo alto del primer repecho el sendero se bifurca, continuamos dirección Teixeira cruzando sobre un pequeño arroyo que baja a nuestra derecha; el recorrido está señalizado con grandes mariolas (hitos). Alcanzaremos lo alto de la colina para bajar por el lado opuesto en busca del cauce, lugar donde entraremos al río.

Salida: Puente Cascatas do Arado.

45 min 		X- 572.282, Y- 4.620.685 	
Inmediato 		X- 572.393, Y- 4.619.330 	45 m
		940m	
		230m	
		1,7 km	3 h





Esta zona del Arado es un buen complemento de la sección superior. Pero hacer el tramo inferior únicamente es interesante para conocerlo o para cuando la parte alta esté intratable, ya que a nivel acuático es mucho menos comprometido.

Disminuye mucho la intensidad a nivel deportivo en esta segunda parte del Arado, siendo escasos los puntos en donde disfrutaremos del agua, ya que se oculta bajo grandes bloques durante una buena parte del recorrido.

Comenzamos en una recta con cantos rodados antes de ver como el río gira en un meandro y topamos con el primer rapel, siendo este el punto más exigente a nivel técnico en este tramo inferior. Un anclaje solitario en la poza final permite instalar un rapel guiado si fuese necesario. Al salir de la badina vemos un bosque de cedros a la derecha con varios senderos que constituyen una fácil posibilidad de escape y también son parte del camino de vuelta si hacemos el tramo a un coche.

A partir de este lugar realizaremos numerosos destrepes en zonas de bloques con pequeñas lagunas; unas pasarelas de hormigón, utilizadas para facilitar el tránsito del numeroso

ganado caprino que existe en la zona, anuncian el siguiente trabajo de cuerda en una sección de grandes bloques; a continuación, un puente metálico precede a dos fáciles rapeles consecutivos y de aquí al final tan solo nos resta bajar la Cascata da Rajada.

Alcanzaremos el camino de retorno a los coches en un puente y a la derecha por un sendero. En aproximadamente veinte minutos, llegaremos al campo del fútbol de Ermida.

Si hemos realizado el descenso a un coche en la parte alta del camino, en lugar de dirigirnos a Ermida seguiremos hacia la derecha en dirección a la Fraga do Justo y pasaremos por el mirador de Cilhas. Remontaremos siempre por el margen derecho del río aprovechando algunos senderos y bajando al cauce en los lugares que tengamos dudas, hasta alcanzar la base del primer rapel y salir por el bosque de Cedros.

ACCESOS

Población más cercana: Ermida (3.5 km).

Entrada: Puente Cascatas do Arado.

Salida: Dejaremos el vehículo de salida en un campo de fútbol de tierra a las afueras del pueblo de Ermida.

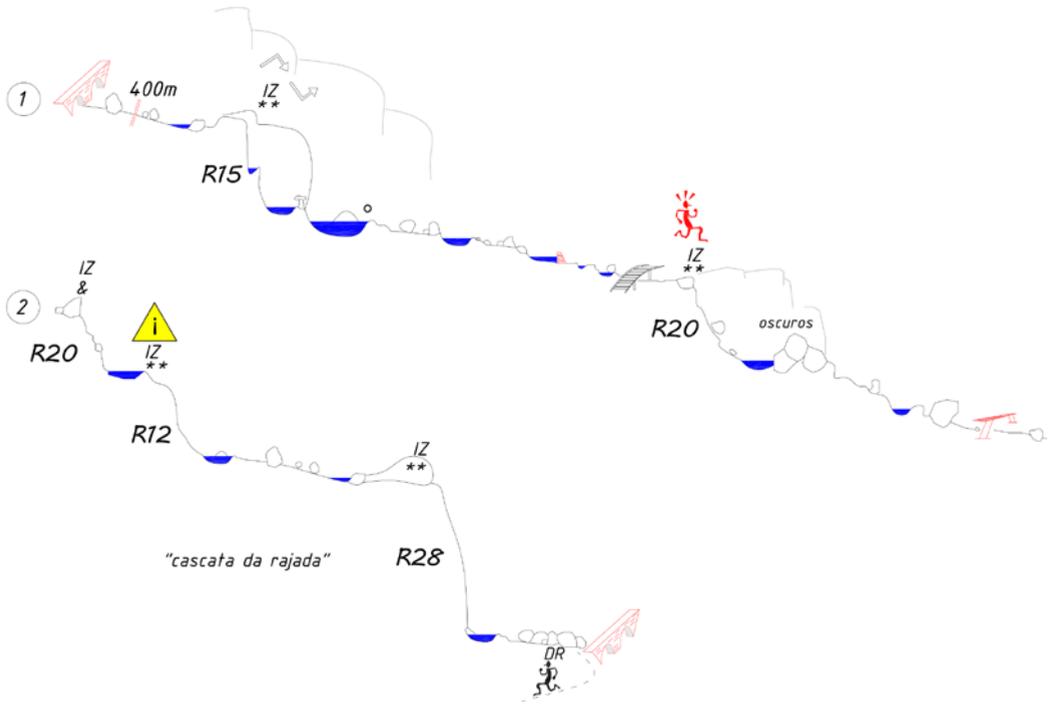
Combinación con otros descensos:

Conho/Fafião/Cabril.





Inmediato →	GPS	X- 572.393, Y- 4.619.330 →	 H 28 m
1 h ←		X- 572.765, Y- 4.618.277 ←	
	710m	190m	1,5 km
			2 h





Conho

6-Pt

Bajan las aguas del Conho paralelas al Arado. Ambos son afluentes del Fafião, que a su vez desemboca en el río Cávado. Debido a su pequeño recorrido y largo apoyo recomendamos el descenso si estamos por la zona y lo combinamos con alguno de los vecinos Fafião, Arado o Cabril.

Un tramo del camino que cruza directamente sobre el cauce es el punto de entrada al río. Tras sortear pequeños bloques y hacer algún destrepe llegamos al primer R6 que podemos instalar en un árbol, o saltar.

A pocos metros otro rapel baja del techo de una amplia cueva, equipado en un bloque con una cabecera aérea bastante adelantada. Cuidado con la aproximación; en la recepción, si el caudal es muy elevado, se genera una retorta circular que nos lleva a la cueva, pero que no presenta mayores peligros.

Caminaremos ahora, aproximadamente quince minutos, por un cauce sin mucho desnivel alternando entre el río y un sendero poco marcado en la ribera izquierda hasta encontrar la mayor vertical del descenso. Para acceder a la reunión del R40 será necesario cruzar de orilla. Esa maniobra la haremos aprovechando una chapa colocada en el margen izquierdo.

Las paredes de granito se aproximan ahora estrangulando el río, en lo alto podemos ver un gran pináculo y hermosos árboles desafiando al vacío. Superar dos rapeles más y alguna zona con grandes bloques es lo que nos separa del final del recorrido.

En una pista de tierra que atraviesa el cauce elegiremos continuar por el agua o salir a la derecha para bajar por el primer camino que vemos



paralelo al río y que nos llevará al sendero de salida en el margen izquierdo.

ACCESOS

Población más cercana: Fafião (1.5 km).

Entrada: Desde la N-308 nos desviamos por la carretera CM-1276, en un panel que indica Ermida/Fafião/Cabril.

Al llegar a Ermida, seguir hacia las Cascatas do Arado. Desde el puente que cruza el Arado se continúa por pista de tierra y tras 2.5 km se llega a la conocida Casa do Médico, luego 200 m de frente y, en un cruce a la izquierda, se baja al río.

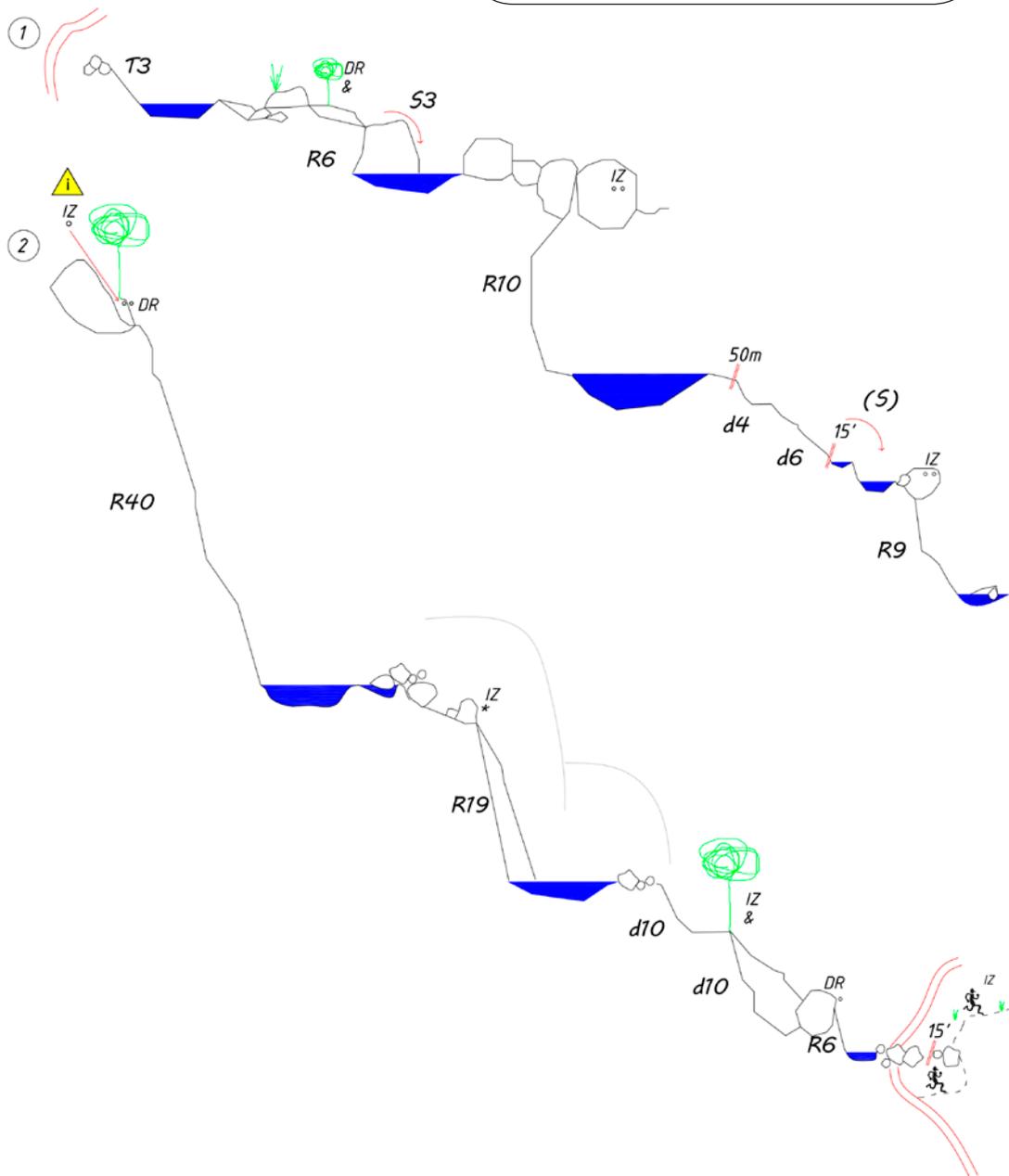
Salida: Puente da Pigarreira sobre el Fafião.

Desde Ermida dirigirse a la aldea de Fafião, pasaremos sobre el río Arado, en las famosas cascadas Tahiti, y continuaremos por la carretera hasta llegar a un segundo puente con el cartel de río Toco (es el Fafião).

Combinación con otros descensos:

Arado/Fafião/Cabril.

5 min →		X- 574.262, Y- 4.618.907 →		H 4.0 m
20 min ←		X- 575.086, Y- 4.618.599 ←		
	690 m	230 m	1,1 Km	2:30 h





Fafião

7-Pt

Otro de los bonitos y placenteros recorridos que nacen en la Serra do Xurés. Descenso que cuenta con vistosas pozas de aguas transparentes y color verdoso en las que recrearse. Pasaremos por rincones mágicos sin la presión de un recorrido excesivamente técnico.

En los últimos años algunas empresas de la zona han dividido el Fafião en dos tramos para acortar el tiempo de acceso y reducir el recorrido con clientes; nuestra humilde opinión es que a nivel deportivo es un río lo suficientemente corto y hermoso como para hacerlo en su totalidad.

Avanzaremos sobre un cauce ancho con amplias badinas y algunos saltos hasta que llegamos a una idílica laguna. Es posible saltar pero tener en cuenta la repisa de piedra a ras de agua. Existe instalación en el margen izquierdo, por si preferimos usar cuerda.

Aparece a continuación el rapel más imponente del recorrido, un inmenso bolo encajado forma una cueva y en su parte exterior montamos cuerda sobre una aérea cabecera. La recepción la constituye otra espléndida badina que forzosamente tendremos que nadar.



En pocos minutos pasaremos bajo un puente de cemento que es el punto de acceso para el tramo inferior y que constituye un fácil escape si fuese necesario.

Las paredes se aproximan creando un laberinto de enormes bloques de granito que permiten introducirse en algunas partes sifonadas; realizando varias escaladas y desescaladas encontraremos una zona con opciones de rapel en diversos agujeros. Todos ellos nos depositan en una sección también de oscuros, pero en esta ocasión de generosas dimensiones.

Las cuerdas saldrán de nuestras mochilas en dos ocasiones más, una para superar el rapel de la cueva y otra para un R18 que nos deja en una zona con incertidumbre, ya que no veremos fácilmente por donde continuar. Buscaremos un pequeño agujero entre bloques que da acceso al pasillo de agua de la derecha permitiendo destrep ar esta dificultad.

De aquí al final tan solo nos resta avanzar buscando el mejor camino entre las piedras que obstaculizan el cauce hasta alcanzar el puente de salida.

El magnífico
volado del R22



ACCESOS

Población más cercana: Fafião (1.2 km).

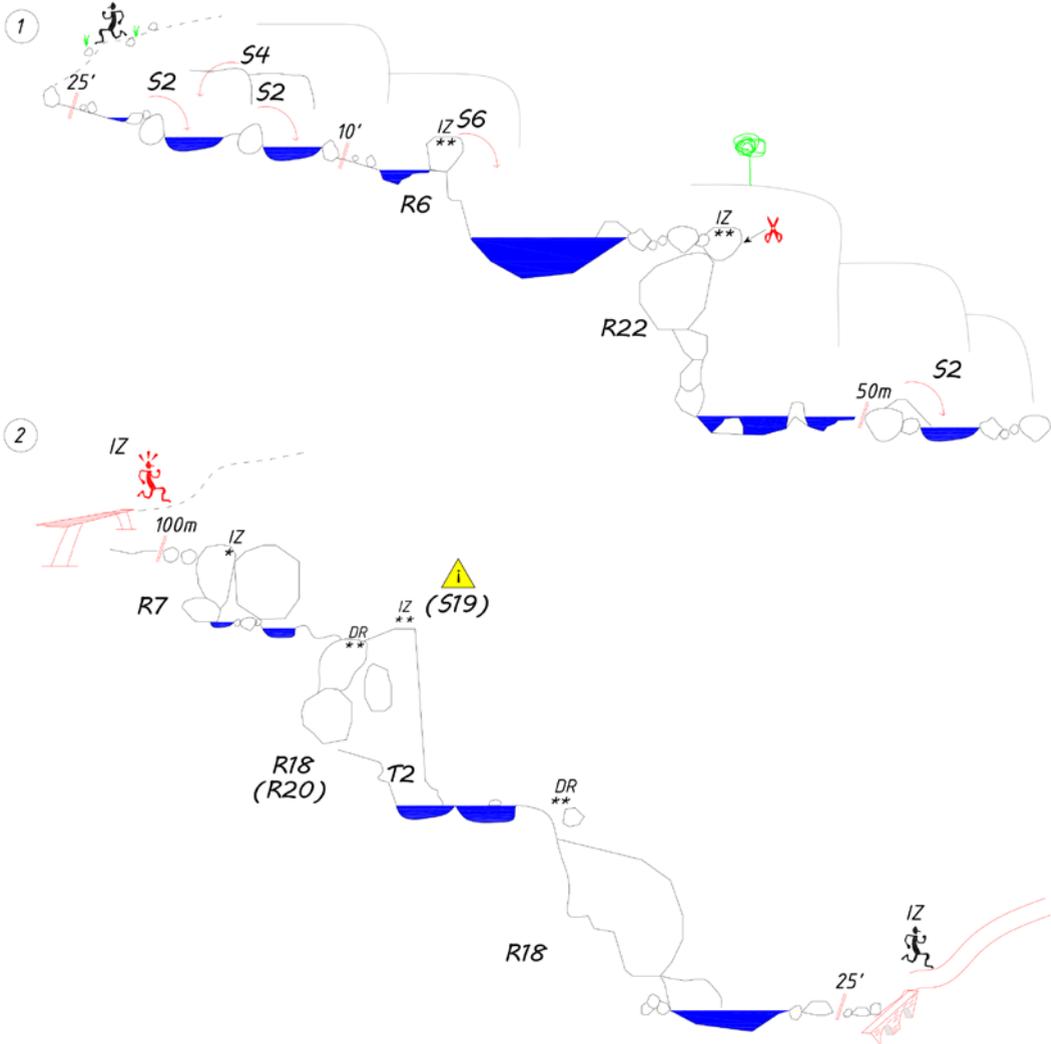
Entrada: Desde la localidad de Fafião, junto al restaurante Fojo do Lobo, sube la calle Portela do Homen. Al llegar al campo de fútbol continuamos por la pista de tierra a la izquierda, pasamos frente a un depósito de agua y dejamos un camino en descenso a nuestra izquierda, es el trayecto de retorno. Continuar siempre recto hasta el apartadero de la fuente Regideira.

Seguir a pie por el camino principal superando dos repechos pronunciados separados por una zona plana desde la que se accede al Fafião inferior.

Finalizado el segundo repecho sale una pista a la izquierda que nos lleva a un merendero con una curiosa edificación de piedra. Continuamos con rumbo noroeste hasta donde se borra la pista y cruzamos una pequeña braña para seguir por un sendero que nos conduce hasta un alto desde donde veremos directamente el cauce. No existe un camino evidente que baje al río, tendremos que acceder por donde mejor podamos. Como referencia, la distancia desde la cabaña de piedra al punto de inicio es de aproximadamente 1 km.

Combinación con otros descensos:
Arado/Conho/Cabril.

1:30 h → ↔ ↔	 X- 576.620, Y- 4.620.848 X- 575.939 Y- 4.618.495 ↔ ↔	 H 22 m
30 min ← ↔ ↔	 680 m 255 m 2,7 km 	 4 h  





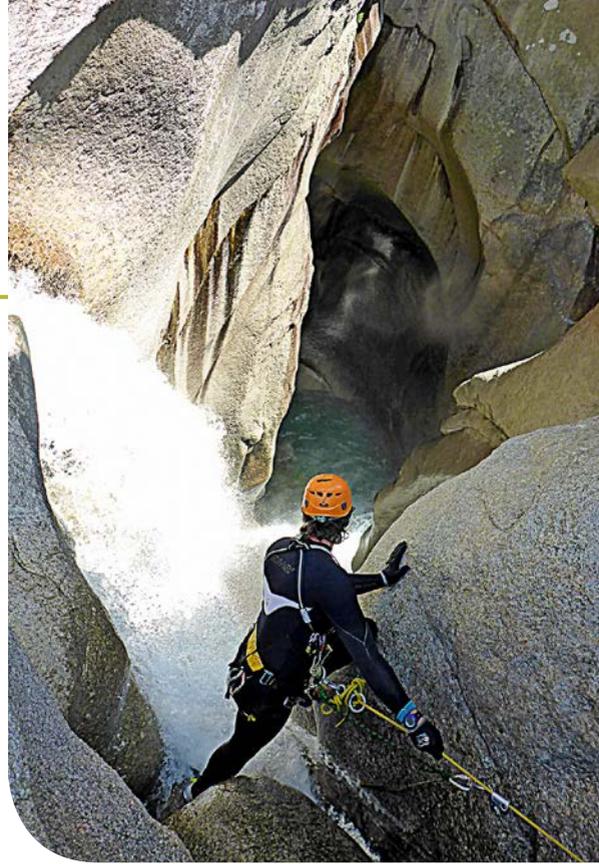
Cabril

8-Pt

El río Cabril se suma a los numerosos afluentes del río Cávado que son aprovechables para la práctica deportiva. Nos encontramos ante un recorrido con escaso desarrollo horizontal pero no por ello falto de interés ya que el descenso del conocido *Poço do Mouro* es motivo más que suficiente para colocar esta actividad en nuestra agenda.

Recomendamos realizar el descenso durante las horas centrales del día, lo cual garantizará una buena luz en el interior del pozo.

Avanzamos durante los primeros metros del río sobre pequeños bloques de granito hasta que vemos un corte de diez metros. Podemos des- trepar o rapelar aprovechando unos anclajes situados en la parte alta de una repisa granítica a la izquierda. Enseguida observamos como el agua desaparece precipitándose por una inmen- sa pared, es el conocido *Poço do Mouro*. Valorad bien el caudal ya que con mucha agua es un lugar muy comprometido donde ya ha habido algún incidente; pero si las condiciones son favorables no dudéis en hacer el descenso, posiblemente uno de los lugares más espectaculares de los ríos del Gerês. Si fuese necesario es posible evi- tar el rapel por el margen derecho del río tre- pande por unos bloques y luego volver al cauce por el sendero.



Si nos decidimos por rapelar recepciónre- mos en una... bueno, este es uno de esos lugares que es mejor no describir en una guía; hay que bajar para verlo.

Superado este tramo tan solo nos resta con- tinuar por el cauce, buscando los mejores pasos entre grandes bloques y aprovechando pequeñas pozas para realizar algún salto y darnos un baño.

Saldremos del río por un antiguo prado o *lameiro*, tal y como les llaman en Portugal, situa- do en el margen izquierdo aproximadamente a unos doscientos metros desde la salida del pozo.

En la parte alta de los prados encontraremos un camino que seguimos en ascenso y que co- necta con la ruta que tomamos para bajar al río.



La escultura «Lobo a uivar a lú» nos da la bienvenida a la aldea de Fafião, tierra de lobos. Desde finales de los 80 la caza de este animal está prohibida totalmente en Portugal

ACCESOS

Población más cercana: Xertelo (1.5 km).

Entrada: Accedemos al pueblo de Xertelo por la carretera CM1021/M308. Aproximadamente 350 m antes del pueblo vemos el cementerio, lugar donde dejaremos los vehículos.

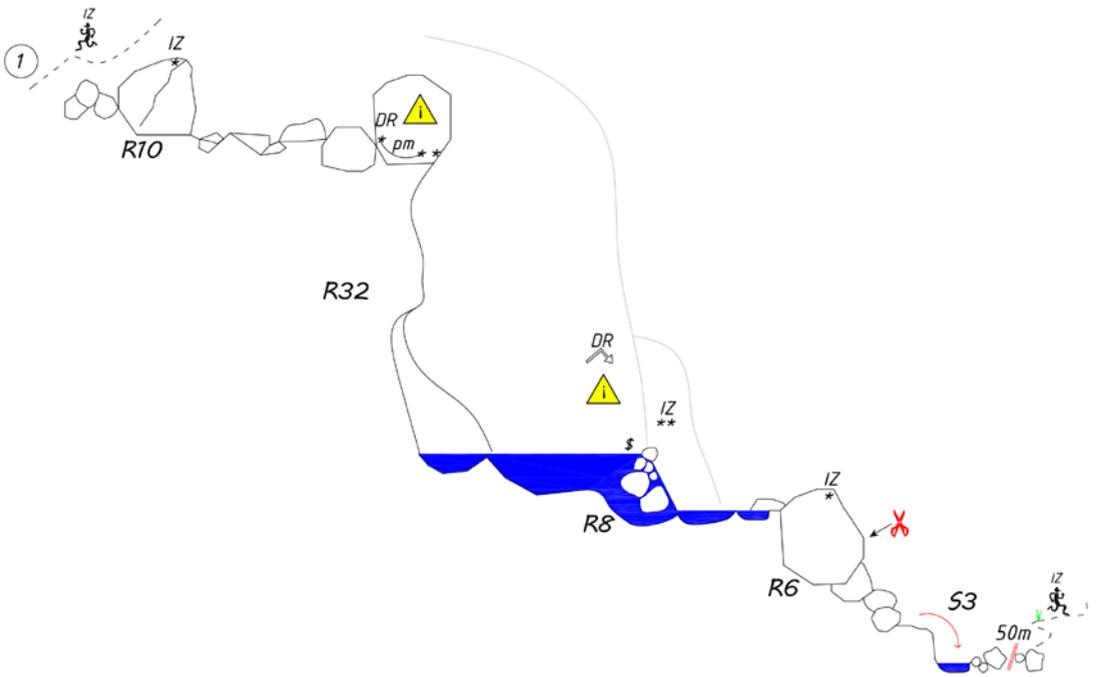
Ya a pie tomamos una pista a la izquierda que baja hacia el río, recorreremos unos 200 m y nos desviamos nuevamente a la izquierda. Siempre en descenso, nos encontramos con un camino que forma parte de una ruta de senderismo. Lo seguimos hacia la derecha y en unos treinta minutos cruza el río, punto donde iniciamos el descenso.

Combinación con otros descensos:

Arado/Conho/Fafião.



25 min →	X- 581.680 Y- 4.621.715	H 32 m
45 min ←	X- 581.500, Y- 4.621.390	
	590 m 110 m 550 m	1:30 h





Un juguete de río. Disfrutaremos en el Ave de un parque acuático natural que hará las delicias de los principiantes y de los más avezados barranquistas.

Se trata de un descenso que escapa un poco de los estándares portugueses a los que estamos acostumbrados en el resto de recorridos: rapeles cortos, poco desnivel, saltos, sifones y marmitas en donde recrearse y disfrutar de los maravillosos rincones que el agua ha moldeado en el granito.

Excepto en los meses estivales, bajan frías las aguas del Ave. Cataremos la temperatura en un pequeño rapel de seis metros conocido como «Cascata da Cadosa» y a continuación unas grandes marmitas de las que puede ser difícil salir, pero con la ventaja de que en todas es posible valorar antes de rapelar.

Como puntos más destacables: el sifón por el que salir en la poza de recepción del segundo rapel, la marmita trampa en la que será necesario realizar una escalada (normalmente hay cuerda fija, llevar para cambiar si vemos que está en mal estado, especialmente después de la época de

lluvias fuertes) y las bonitas zonas de oscuros intermedias antes de llegar al puente de salida. Pero bajo ninguna circunstancia os perdáis el rapel final que existe debajo del puente, un agujero poco visible que nos introduce en una parte sombría formada por una impresionante cueva.

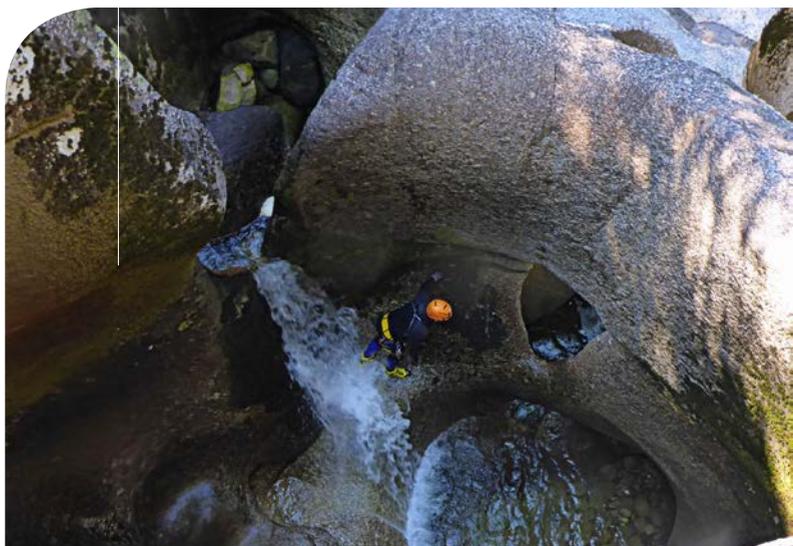
No olvidarse de llevar unas gafas de bucear, y tranquilos, porque durante todo el recorrido es posible abandonar el descenso en las numerosas zonas de escape por si fuese necesario.

ACCESOS

Población más cercana: Lamedo (0.5 km).

Entrada: Vamos hasta el pueblo de Lamedo y a la entrada dejamos el coche en una pequeña explanada. Seguimos a pie hasta otra reducida explanada en medio de las casas donde a la derecha sale un camino en bajada, por el que regresaremos finalizado el descenso. A la izquierda continuamos por una calle empedrada en ascenso, seguimos hasta que la calle se transforma en un camino de tierra, siempre de frente. Vemos un *cruceiro* y el primer camino en descenso nos lleva a unos antiguos molinos, lugar en donde se inicia el recorrido.

Salida: En el puente de piedra sale un camino a la derecha, y en apenas 400 m estaremos de vuelta en el pueblo.





Junto al Arado y Olo, es el Poio uno de los mejores ríos de Portugal para nuestra práctica deportiva.

El descenso cuenta con dos zonas diferenciadas; una primera parte donde el cauce se encaja y el agua se desploma por una enorme grieta en granito, sección donde afrontamos las mayores dificultades del recorrido; y otra parte donde el lecho se amplía y discurre por un extenso valle con menos desnivel pero que guarda alguna que otra sorpresa en forma de buenas verticales.

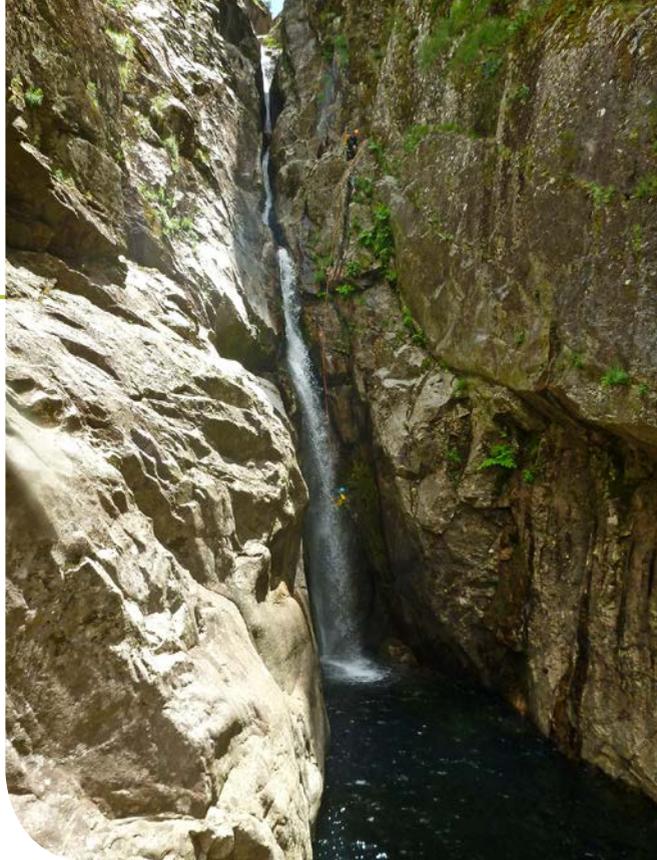
Recomendamos no plantearse el descenso si el nivel de agua en los primeros rapeles, antes de la zona estrecha, es abundante, ya que a ningún barranquista en su sano juicio le gustaría estar en la sección más angosta de este río con caudales elevados.

.....

Iniciamos el recorrido sobre un suelo granítico con algunas badinas poco profundas. Un pequeño rapel junto a un molino perfectamente integrado en el paisaje indica que nos acercamos a la zona más encajada. Este punto es un lugar ideal para evaluar el caudal y en caso de duda no desmontar la cuerda en el R18 por si queremos echar un vistazo a la zona estrecha.

Varias dificultades consecutivas entre paredes que se aproximan, hasta el punto de que en algunas partes tocaremos ambas márgenes de forma casi ineludible. Combinaremos las técnicas de rapel, pasamanos, destrepe, escalada y natación para superar la zona más comprometida y exigente del descenso.

El barranco se abre progresivamente, finalizando la gran grieta por la que hemos bajado con un R25 al que se accede por una repisa donde montaremos un pasamanos recuperable.



La recepción de este rapel es una gran badina trampa en cuya salida habrá que afrontar una escalada de unos diez metros sobre grandes bolos embutidos que obstaculizan el paso. Normalmente los restos de antiguas cuerdas facilitan la trepada; no hay que olvidar reponer la cuerda si se encuentra deteriorada. Ya en la cima tendremos la opción de hacer un rapel u optar por un salto franco de unos ocho metros a una amplia badina.

Saldremos a nado de esta piscina natural y después de un pequeño caos de bloques vemos una canal poco atractiva a la izquierda que podría utilizarse como infame escape en caso de necesidad.

Una hora de caminata por un cauce plagado de destrepses y zonas de bloques nos separa de la siguiente dificultad vertical, un llamativo rapel de 60 metros con fraccionamiento intermedio que acaba en una laguna de gran tamaño. Desde aquí tres rapeles menores y pequeños saltos entrecortan nuestro recorrido de aproximadamente una hora hasta el final del trayecto.



Bolos encajados
en la badina trampa

Tubo de la central



ACCESOS

Población más cercana:

Cabriz (1.2 km), Alvadía (0.5 km).

Entrada: El río Poio pasa bajo un puente a las afueras de la aldea de Alvadía. Desde el margen izquierdo sale una pista que tomamos durante aproximadamente 400 m, lo cual permite evitar un tramo plano sin especial interés. Se puede entrar al río por una presa artificial o siguiendo un canal de deriva hasta un prado que da acceso casi directo a los primeros rapeles.

Salida: Una vez situados sobre el puente que pasa sobre el río en Cabriz, continuamos por

carretera en dirección a Azeveda, pasamos frente al edificio de la subestación eléctrica siguiendo por un camino adoquinado en ascenso y subimos hasta ver el río y el camino de salida.

Si queremos afrontar el descenso con un solo coche desde aquí también se accede al tubo que baja agua a la central, por el que llegaremos a la cabecera en aproximadamente hora y media de fatigosa subida.

Combinación con otros descensos: Olo.



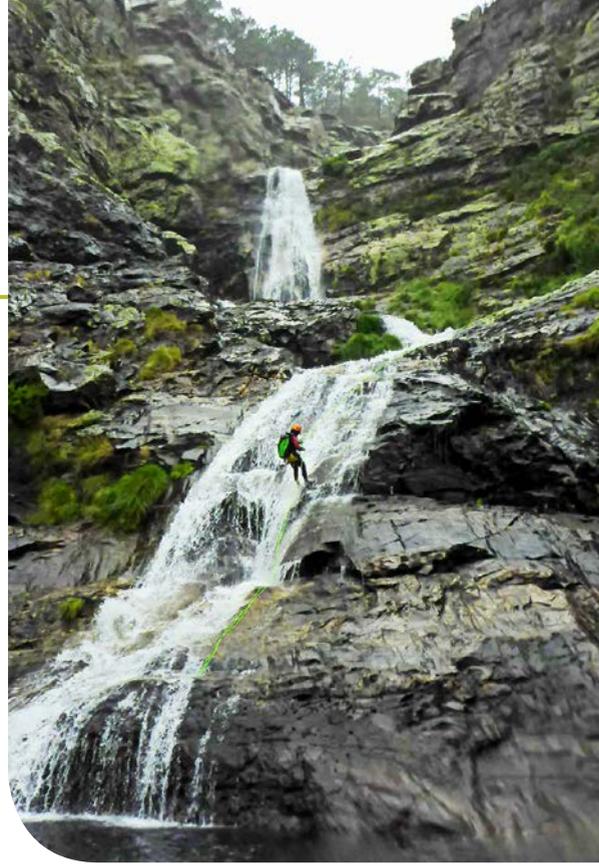
Olo

(Barranco Fiskas do Ermelo)

11-Pt

Impresionante caída de agua en las conocidas «Fiskas do Ermelo», donde el Olo se precipita en una zona de cuarcitas que contrasta con el habitual lecho granítico al que estamos acostumbrados en la mayoría de los ríos del Portugal continental.

Es importante verificar el caudal desde el mirador de Fojo; si vemos una cortina blanca uniforme en todo lo ancho del cauce con abundante agua será mejor dejarlo para otro día. Estamos ante un gran río, con algunos puntos comprometidos, por tanto no recomendamos realizarlo por primera vez con caudales elevados o durante días de lluvia.



«Piodas de cima» es el nombre utilizado por los locales para hablar de la zona de pozas, saltos y resaltes donde iniciamos el descenso.

La gran vertical de aproximadamente 400 m que constituyen las Fiskas do Ermelo comienza con un R16, equipado con un solo anclaje, que finaliza en una escasa zona de recepción la cual atravesaremos para acceder a la siguiente instalación de rapel en la orilla opuesta. Prestad atención en este punto por si el caudal es elevado.

Superado este segundo rapel salimos de una bonita laguna para a continuación abordar un desplome de casi 40 metros que finaliza también en una obligada badina. Veremos una cabecera expuesta para un R38 que recepciona en una minúscula poza, seguida de un destrepe de cuatro metros no equipado. Mejor no abandonar la cuerda hasta alcanzar una zona segura.

Entramos ahora en la parte más comprometida del descenso. Nos internamos en una inquietante grieta y utilizamos un pitón fuera del cauce para instalar una pequeña rampa. Con la

ayuda de algunos anclajes solitarios bajamos los primeros metros de un R25 hasta una repisa donde se monta un pasamanos de unos quince metros, que evita la parte baja de la grieta; seguimos hasta el final de la cornisa y en un natural montamos cabecera para un fácil R50 en seco que nos deja en una repisa desde la que se accede a dos bonitos R15 entrecortados por una badina.

El cauce continúa hundiéndose poco a poco en una zona encajada entre grandes paredes. El río zigzaguea sorteando pequeños resaltes que anuncian la proximidad de un gran caos de bloques con pasos delicados y expuestos, especialmente si la piedra está mojada.

Después del último rapel continuamos hasta unas grandes piscinas naturales utilizadas como zona de baño y conocidas como «Piodas de Baixo». Un claro sendero en ascenso nos lleva a los coches en apenas un kilómetro. Como referencia, pasaremos frente a una destartada caseta de ladrillo más o menos a mitad de subida.



Acceso a la cabecera del R50

ACCESOS

Población más cercana: Varzigueto (0.3 km).

Entrada: Accedemos al río por un sendero que sale a la derecha del puente sobre el río a las afueras del pueblo de Varzigueto.

Salida: Desde el puente de entrada al río continuar 2 km por carretera en dirección opuesta a Varzigueto y en un cruce seguir dirección Fojo hasta llegar a una rotonda con una capilla que tiene un arco de piedra lateral. Frente a la capilla la carretera sigue en descenso paralela al río.

Recorremos unos 950 m hasta ver un camino de tierra que baja al cauce, en función de como esté la pista es posible bajar un poco los vehículos.

Si accedemos desde el sur, en la N304 que une Várzea con Ermelo nos desviamos en un parque de meriendas junto a la carretera en un cruce señalizado como Lamas de Olo/Fisgas Ermelo. Seguimos por esa carretera 2.2 km y llegaremos a la pista donde saldremos del río.

Combinación con otros descensos: Poio.



Revisando el Vilarmiel

Algunas opciones para los más revoltosos, que no se os olvide ir a ver estos...

Recogemos en esta tabla varias actividades que pueden resultar interesantes a nivel deportivo, aunque por diferentes motivos, debido a su escaso recorrido, dificultad de acceso, escasez de agua, falta de instalación... no nos ha parecido que tengan la entidad suficiente como para ser descritas al detalle en esta publicación.

El criterio empleado ha sido totalmente subjetivo, necesitábamos definir que ríos incluíamos en la guía y cuales no.

Proliferan en Portugal y Galicia las cascadas y pequeñas secciones que podríamos aprovechar para la práctica deportiva, lugares

como A Toxa, Louseira, Tahiti, Reboredo, Bellelle, Roxo, Montelongo, Peñafiel, Vieiros y un largo etcétera. podrían proporcionar buenas horas de disfrute y diversión, si bien la lista resultaría interminable.

Algunos de los tramos que nombramos a continuación son ideales para realizar jornadas de iniciación, aunque ha de tenerse en cuenta que, salvo excepciones, no son recorridos muy practicados y las instalaciones pueden ser muy deficientes o incluso inexistentes. Por tanto, estos descensos han de abordarse como auténticas jornadas de exploración.

Nombre	Coords. de entrada/salida	Observaciones
MAZOCA	29T 576246 / 4808119 29T 575503 / 4807706	Descenso para coleccionistas o gente de la zona. Sucesión de rampas con bloques y algún rapel interesante en la primera parte pero que progresivamente va perdiendo verticalidad. Con posibilidad de destrepar todo. Necesaria cuerda de 40 m.
TEIXIDO	29T 578002 / 4807005 29T 577641 / 4806419	Breve y fácil recorrido enmarcado en un valle abierto dentro de las Fragas del Eume. Justo al inicio cuenta con una curiosa zona de oscuros en granito. Cuerda de 25 m. Se sale en la central de A Ventureira.
PALANCA	29T 582371 / 4787273	Situado en la conocida Fraga das Barbudas en el concello de Aranga, recorrido salpicado de molinos con pequeñas dificultades y destreps. Para la cascada más grande necesitaremos 20 m de cuerda.
VAO DE NOSIÑA (Barranco de Santa Leocadia)	29T 505927 / 4749110	Pequeño descenso sin gran interés a nivel deportivo, ideal para iniciación o ir a su «fervenza» a practicar la técnica de salto; es más un aqua-trekking que un barranco. El paseo por un rico bosque de ribera por sí solo ya merece una visita.
CADARNOXO	29T 508161 / 4728300	Prácticamente el descenso se reduce a la cascada que vemos desde el puente de salida. Es posible ampliar el recorrido entrando aguas arriba de la cascada. Mayor vertical, 35 m; pero está fraccionada.
BARBANZA (Barranco de Pedras)	29T 504356 / 4722030 29T 503667 / 4720371	Las piscinas del Pedras o Barbanza es una zona de baños tradicional, en verano está asegurada la presencia de turistas durante la última parte del recorrido. Debido a su facilidad de acceso, son numerosos los accidentes acaecidos en esta sección. El descenso del cañón del Barbanza no es complicado, solo es largo; no tiene grandes dificultades técnicas. Todos los rapeles se pueden saltar o franquear. El más largo es de 14 m, conocido como «Cubo Negro». Existen amplias zonas caóticas de bloques en donde lo que más hemos de temer es a los resbalones. Equipamiento malo excepto una reunión con cadena, el resto spits solitarios y oxidados con maillones.
SAN XOÁN	29T 503038 / 4721222 29T 503667 / 4720371	Rampas graníticas con poco desnivel y toboganes. Rapel más largo, 40 m. Si queremos reconocer estos dos recorridos realizando una bonita actividad es posible remontar el San Xoan hasta su cabecera por un sendero en el margen izquierdo y bajar por el río Barbanza. La unión de estos dos afluentes forma el río Pedras. Es posible realizar el recorrido en sentido inverso, pero remontar el pozo del «Cubo Negro» es una tarea más arriesgada y laboriosa.
FIGUEIRAS	29T 630508 / 4814370 29T 631162 / 4814160	El «Guadiana de Mondoñedo». Curiosa y atípica podríamos definir la configuración de este recorrido que discurre por un cauce semisecco en el que se esconde una fantástica y «oscura» sorpresa. Durante los primeros cincuenta metros el río se sume bajo grandes bolos graníticos creando un pasillo transitable si el caudal no es elevado; luego el agua se sifona, desapareciendo por completo bajo un inmenso caos de bloques que coloniza el río hasta reaparecer en una surgencia que cae directamente a una cascada. Emplearemos aproximadamente tres horas en realizar el descenso. El rapel más alto son 22 m.
MONTELONGO	29T 644600 / 4718937	También conocido como Regueiro do Lago, forma junto a Fial y Porredo el sector Seceda. Cuatro pequeños rapeles, el mayor de 12 m, son las únicas dificultades a nivel deportivo de este tramo.

Nombre	Coords. de entrada/salida	Observaciones
PORREDO (Barranco de Veiga Darca)	29T 647108 / 4721074 29T 646128 / 4720655	Recorrido interesante con caudales elevados. Dos son los puntos de mayor interés, la bonita Fervenza de Mourás y un arco natural conocido como Ponte do Gato. El rapel más alto es de 32 m.
REGO DA ROXA	29T 643234 / 4721106 29T 642955 / 4720954	Afluente del río Lúzara a su paso por O Incio, situado frente al pueblo de Parada. Cuenta con un bonito rapel volado al inicio; a continuación el cauce se va cerrando para volver a precipitarse en otra zona vertical con raperos en rampa enlazados. Un par de cuerdas de 40 m serán suficientes para abordar este descenso, ya que el recorrido se encuentra salpicado de numerosos anclajes naturales.
REGO DE CERVELA	29T 642348 / 4718527 29T 642465 / 4719199	Situado en el sector Incio, escorrentía estacional igual que Regatín, Rego de Lanza y Miranda. Interesante después de fuertes lluvias. Son una opción para cuando el resto de descensos de la zona están impracticables. Estos descensos se caracterizan por su escasez de agua, cauces estrechos, cerrados de vegetación y mucha verticalidad. Cuenta con algunos anclajes de exploración muy precarios. Necesario cuerdas de 40 m.
REGO DE LANZA	29T 641815 / 4718757 29T 642456 / 4719204	Se encuentra a los pies del Pico da Lanza, entre Pena de Cervela y Regatín. Debido a varios quiebras en su recorrido tiene un desarrollo longitudinal mayor que sus vecinos. La primera parte discurre por zonas ramposas para ganar verticalidad durante los últimos resaltes. Como todos los pequeños arroyos de este sector, una de las grandes dificultades radica en acertar en qué lugar meterse al cauce. No es difícil equivocarse y hacer un descenso que no pretendíamos. En cualquier caso, debido a que los «regos» de este sector Incio discurren por la misma vertiente, el carácter y configuración de estas escorrentías son muy parecidos, teniendo prácticamente el mismo nivel de dificultad. Instalación escasa y de exploración, muy precaria. Necesario cuerdas de 60 m. Realizar solo después de fuertes lluvias y cuando veamos agua en el cauce.
MIRANDA	29T 642854 / 4718307 29T 642689 / 4719112	El más meridional de los descensos del sector Incio, caracterizado por tener un cauce más encajado y posiblemente el que más agua lleva, si bien la verticalidad de estas paredes hace que los arroyos se vacíen rápidamente. Por tanto, como el resto de sus vecinos solo es interesante después de fuertes lluvias. Instalación de exploración, muy precaria. Puede hacerse con cuerdas de 60 m.
REGO DA PETADA	29T 645106 / 4717089 29T 645097 / 4717266	Un modesto regato que desemboca sobre el río Lúzara, en el tramo que va de Eiriz a Lousadela. De fácil combinación con el Rego dos Fontairos y también con Eiriz. Realizaremos el recorrido en menos de cuarenta minutos. Consta de tres dificultades reseñables. Es posible alargar el descenso hasta el Lúzara y hacer un par de cascadas más si estamos lo suficientemente motivados para alargar también el retorno. Instalaciones nuevas. El rapel más largo es de 30 m. Interesante para iniciarse o empresas de turismo activo.
FONTAIROS	29T 644759 / 4717113 29T 644839 / 4717489	Tributario también del río Lúzara y paralelo al Rego Da Petada; pero con mayor caudal y ligeramente más largo e interesante. El rapel más largo no llega a 20 m. Ideal para iniciarse o para empresas de turismo activo.
SECO DE CAMPODOLA	29T 645698 / 4710545 29T 646229 / 4710121	Comienza con una sección un tanto descafeinada debido a lo cerrado del cauce y a los restos de obras de la carretera, pero paulatinamente va ganando interés y aumentando su belleza. Ocho dificultades, la mayor de ellas de 32 m. Puede ser una opción para entrar al Ferreiriño, pero hay que tener en cuenta que se incrementaría el ya de por sí extenso descenso en aproximadamente dos horas.

Nombre	Coords. de entrada/salida	Observaciones
VILARMIEL	29T 654549 / 4705422 29T 653472 / 4705477	Río tributario del Soldón que discurre por un valle aislado en el que disfrutar de un espléndido bosque autóctono. Tres raperos que se hacen desde anclajes naturales, el mayor de ellos de 15 m, entrecortan el recorrido sobre un lecho de pizarra muy resbaladizo.
SELMO	29T 657924 / 4714963 29T 659384 / 4715287	Agua muy fría en un río con un caudal abundante. Existen varios resaltes artificiales en forma de represas; alguno de ellos saltable. Gran parte del recorrido se realiza por senderos paralelos al cauce. El principal atractivo es la famosa Ferverza de Vieiros. Rapel mayor, 34 m.
REGO SILLA DE CASTROMAO	29T 657729 / 4714119 29T 658038 / 4714724	Pequeña escorrentía paralela al Rego Buzgalegos (Ferramulín). Interesante solo después de fuertes lluvias o como complemento al descenso del Selmo. Necesitaremos aproximadamente una hora para descender las tres dificultades que exigen el uso de cuerda, la mayor de ellas de 26 m.
EDO	29T 631120 / 4692573 29T 630758 / 4693105	Barranco situado en las proximidades de Castro Caldelas. Afectado por una minicentral que juega a su antojo con el nivel del río. Siete dificultades se reparten por un lecho granítico con aguas muy frías y recepciones movidas si el caudal es fuerte. El desnivel mayor es un R35 en rampa que esconde una impresionante zona de oscuros, de visita obligada, en el margen derecho del cauce.
FURADO	29T 614848 / 4691918	El menos atractivo a nivel deportivo de los barrancos que bajan al Cañón del Sil. Todo el recorrido se realiza aprovechando los innumerables anclajes naturales que existen, no es obligatorio salir por el embalse con una embarcación, ya que puede remontarse todo el descenso. Se hace con cuerdas de 25 m.
DORELLE	29T 636004 / 4681466	Para plantearse solo si se está por la zona. No merece la pena realizar desplazamientos largos para hacer este río. Rapel más largo, 25 m.
CIDADELA	29T 648212 / 4637970	Recorrido de escaso desarrollo, cuenta con tres cascadas y algunas badinas saltables. Puede verse todo el tramo desde un mirador próximo al pueblo de Soutochao.
VILAMEÁ	29T 577503 / 4631968	Cuatro raperos con algunos saltos y toboganes. Descenso próximo al Fecha. Rapel más largo, 22 m.
LUNEDA	29T 557413 / 4667520	Pequeño afluente del río Deva. Tramo entretenido con dos raperos iniciales, una zona intermedia con poco desnivel y dos raperos finales. La mayor dificultad se supera con una cuerda de 16 metros. No infravalorar con caudales elevados; con mucha agua se convierte en un tramo exigente.
ALTO DEVA	29T 558928 / 4672383 29T 558719 / 4670900	Tramo situado en la cabecera del río Deva, bajo una minicentral eléctrica que prácticamente seca el río. Descenso de escaso interés como barranco. Destrepes de grandes bloques y algún rapel de pequeña entidad entrecortando el recorrido.
ARGA	29T 524088 / 4633360 29T 524241 / 4633693	Interesante. Varios raperos con una zona de oscuros realmente bonita, aunque con caudales elevados puede resultar impracticable. Necesaria cuerda de 35 metros.
ÂNCORA	29T 521968 / 4627218 29T 520413 / 4627294	Las zonas de rapel donde se acumula desnivel se encuentran al principio y final del río, con una zona intermedia sin dificultades. Una ruta de senderismo discurre paralela al descenso. Rapel mayor, 25 m.

Nombre	Lugar próximo	Cotación	Horario total aprox.	Nº de rapeles	Rapel más largo	Vehículos	Interés deportivo / Escenario	Pág.
--------	---------------	----------	----------------------	---------------	-----------------	-----------	-------------------------------	------

A CORUÑA

LIMO	Cariño (4 km)	v4a2III	4:25	12	35 m	1	***/**	29
XALLAS	Ézaro (1.7 km)	v5a5II	3:55	6	40 m	2	**/**	32
SANTA BAIA	Pino do Val (2.5 km)	v3a3II	2:35	3	14 m	2	*/**	36
GOSENDE (Bco. San Paio)	Gosende (0.4 km)	v3a2I	2:15	7	25 m	2	*/**	38
COUTO (Bco. Ribeiriños)	Gosende (0.4 km)	v4a2I	2:50	8	25 m	2	***/**	40
VAO DA CASA	Gosolfre (0.3 km)	v3a3I	2:15	6	25 m	2	**/**	42
GOSOLFRE (Bco. Fontiñas)	Gosolfre (0.1 km)	v3a2I	2:10	7	30 m	2	**/**	44
CORZÁN	Negreira (10 km)	v2a2II	2:45	5	25 m	2	*/**	46
NIMO	Noia (10.5 km)	v4a2II	2:35	8	50 m	1	*/**	48

LUGO

GUILÁN	Xove (2 km)	v3a1I	1:45	7	23 m	1	*/**	52
BALSADAS (Bco. Salto Soutullo)	Ourol (9 km)	v4a4II	1:40	4	28 m	1	*/**	54
PENIDO NOVO	Valadouro (2.9 km)	v3a1I	2:55	9	24 m	2	**/**	56
VILARIÑO	Ourol (12 km)	v3a4II	2:20	7	20 m	1	**/**	58
SILÁN	Muras (11 km)	v2a1I	2:05	9	14 m	1	*/**	60
CANCELAS	Valadouro (10 km)	v3a2II	5:00	13	23 m	2	*/**	63
LERIAS	Valadouro (8 km)	v3a3II	5:10	15	28 m	2	**/**	65
REGO DO PORTO (Bco. Boibal)	Valadouro (12 km)	v4a2II	2:35	8	30 m	1	***/**	68
BELOI (Bco. Salto da Onza)	A Seara (6 km)	v3a1II	3:05	10	19 m	1	**/**	70
OURO (Bco. Guilifonso)	Abadín (20 km)	v4a4II	3:05	9	40 m	1	***/**	72
FERRERIA (Bco. Augalva)	Mondoñedo (5 km)	v3a2III	4:25	17	30 m	2	**/**	75
TRONCEDA	Mondoñedo (4 km)	v2a3II	3:40	2	20 m	2	*/**	79
MURAS	Abadín (8 km)	v4a2II	2:55	9	30 m	1/2	**/**	82
ARROYO REGUEIRA (Bco. Fornaza)	San Antolín de Ibias (15 km)	v3a1II	2:10	10	30 m	1/2	**/**	84
FONDÓS	Chantada (18 km)	v3a2I	1:20	4	22 m	1	*/**	86
MORUXAS	Ferreira de Pantón (14 km)	v3a3II	4:00	11	20 m	2	**/**	88
FIAL	Seceda	v3a3II	3:10	13	15 m	1	***/**	91
REGATÍN	Incio (14 km)	v4a1II	3:20	16	40 m	2	*/**	94
CARROZO FREITA (Bco. Eiriz)	Folgoso (8 km)	v3a3I	2:20	5	30 m	1	**/**	97
REGO DO VAL	Folgoso do Caurel (0.5 km)	v4a1II	2:50	18	30 m	2	***/**	99
CARBALLIDO SUPERIOR	Folgoso do Caurel (2.7 km)	v3a2III	3:00	11	22 m	1	**/**	101
CARBALLIDO INTERMEDIO	Folgoso do Caurel (2.7 km)	v3a2II	3:00	5	15 m	1	**/**	103
FIEITEIRAS	Folgoso do Caurel (5.5 km)	v2a1II	2:30	7	12 m	1	**/**	105
COITELADAS	Folgoso do Caurel (2.7 km)	v3a1III	5:15	7	23 m	1	***/**	107
INFERNO	Vidallón (2.7 km)	v3a1II	2:30	6	15 m	1	**/**	109

Nombre	Lugar próximo	Cotación	Horario total aprox.	Nº de rapeles	Rapel más largo	Vehículos	Interés deportivo / Escenario	Pág.
BUZGALEGOS (Bco. Ferramulín)	Ferramulín	v3a1I	1:30	4	19 m	1	**/**	111
FERREIRIÑO	Quiroga (11 km)	v3a2III	7:20	10	14 m	2	**/**	113
REGO ROCABOA (Bco. Fiáis)	Quiroga (11 km)	v4a2III	7:15	22	40 m	2	***/**	116

PONTEVEDRA

VERDUGO	Ponte Caldelas (4 km)	v3a3II	2:15	4	14 m	1	**/**	120
REGO FERVENZA (Bco. Mougás)	Oia (11 km)	v4a2II	3:10	14	42 m	2	**/**	122
REGO DA CAL	O Rosal (3 km)	v3a2II	3:10	7	30 m	2	**/**	124

OURENSE

PINCHEIRA	A Rúa (3 km)	v3a3III	6:40	32	20 m	2	**/**	127
CANDÍS	O Barco (6 km)	v3a3I	1:50	5	20 m	1/2	**/**	130
FERVENZA	O Barco (6 km)	v4a2I	1:55	6	35 m	1	**/**	132
CABANAS (Bco. Navea)	Navea (1 km)	v4a1II	3:40	10	40 m	1/2	**/**	134
REGATO SAN MIGUEL (Bco. Gundrei)	Luintra (6 km)	v4a1II	3:20	10	40 m	2	**/**	137
PONTICELA	Luintra (10 km)	v3a1I	1:30	9	20 m	2	**/**	139
PORTO DOS CARROS (Bco. Muíños)	Parada de Sil (8 km)	v4a1III	3:45	11	40 m	2 + Barco	***/**	141
TRABANCAS	Parada de Sil (8 km)	v4a1III	3:45	14	40 m	2 + Barco	**/**	144
MAO	A Teixeira (4.5 km)	v3a3III	5:35	8	30 m	2	**/**	147
CORTELLA	Melón	V4a2II	3:40	9	20 m	2	**/**	149
CERVES SUPERIOR	Melón (2.5 km)	v4a2II	3:20	6	37 m	1	***/**	152
CERVES INFERIOR	Melón (2.5 km)	v4a2II	3:05	6	40 m	1	**/**	155
CONSELO (Bco. Ola da Cenza)	Vilariño de Conso (1.3 km)	v4a3II	3:40	10	39 m	2	**/**	157
VAL DA CENZA	Vilariño de Conso (8.8 km)	v4a2II	3:55	6	43 m	1/2	**/**	160
FÍRBEDA	Xinzo de Limia (12 km)	v3a1I	1:45	4	18 m	1	**/**	162
FECHA	Lobios (7 km)	v4a4III	6:05	12	35 m	1	***/**	164

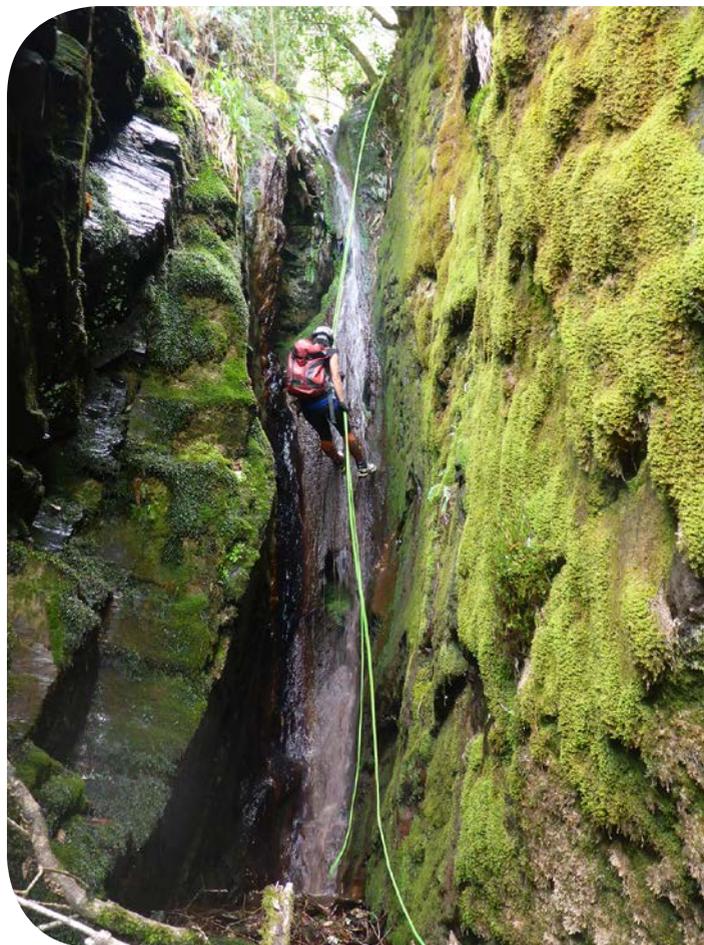
PORTUGAL

CASTRO LABOREIRO	Olelas (3 km)	v3a3II	2:50	4	20 m	1	**/**	169
FROUFE (Bco. Carcerelha)	Entre Ambos-os-Ríos (5 km)	v3a3II	3:15	8	22 m	2	**/**	171
GERMIL	Paradela (2 km)	v4a3II	4:10	12	20 m	1	**/**	174
ARADO SUP.	Ermida (3.5 km)	v4a3II	3:45	10	45 m	1	**/**	176
ARADO INF.	Ermida (3.5 km)	v3a1II	3:00	5	28 m	1/2	**/**	178
CONHO	Fafião (1.5 km)	v4a3II	3:00	6	40 m	2	**/**	180
FAFIÃO	Fafião (1.2 km)	v3a2II	6:00	5	22 m	1	***/**	182
CABRIL	Xertelo (1.5 km)	v4a3II	2:40	4	32 m	1	**/**	185
AVE	Lamedo (0.5 km)	v2a4II	3:30	6	10 m	1	***/**	188
POIO	Alvadía (0.5 km)	v4a3IV	5:10	14	30 m	2	***/**	190
OLO (Bco. Físgas do Ermelo)	Varzigueto (0.3 km)	v4a4III	5:10	11	50 m	2	***/**	193



Primer descenso del
Rego de Montelongo

Explorando el Rego de Miranda



Silla de Castromao



Otra vez los incombustibles Cintolos equipando y reponiendo fuerzas en Boibal

Recordando a los pioneros

Resulta complicado asegurar con certeza quién ha realizado el primer descenso deportivo de cada recorrido. Hemos investigado en la medida de nuestras posibilidades, pero en muchas ocasiones esos pioneros no han documentado sus descensos o incluso ni tan siquiera eran conocedores de que por allí no había pasado nadie.

Pedimos disculpas por las posibles informaciones incorrectas y queremos desde aquí

agradecer y reconocer la labor de esas personas que sienten en su interior el gusanillo de la exploración. Aunque no debemos olvidar que pastores y gentes del lugar han bajado durante mucho tiempo por lugares que hoy día parecen imposibles.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos ellos.

Nombre	Primer descenso conocido
LIMO	(Hace mucho tiempo...) G.E.S Desconocidíños.
XALLAS	(2000/2001) Andrés Villar/Marcial Martínez/Rubén Suarez
SANTA BAIA	(Finales década de los 90) Marcial Martínez Beiro
GOSENDE (Bco. San Paio)	(2000/2001) Andrés Villar/Rubén Suarez
COUTO (Bco. Ribeiriños)	(2000/2001) Andrés Villar/Borja Batalla
VAO DA CASA	(2000/2001) Andrés Villar/Borja Batalla
GOSOLFRE (Bco. Fontiñas)	(2000/2001) Andrés Villar/Rubén Suarez
CORZÁN	(2000/2001) Andrés Villar/Marcial Martínez/Rubén Suarez
NIMO	Andrés Villar/Borja Batalla/Rubén Suarez
MAZOCA	(2004) Espeleo Club de Descenso de Cañones EC/DC
TEIXIDO	(2005) Espeleo Club de Descenso de Cañones EC/DC
VAO DE NOSIÑA (Bco. Santa Leocadia)	Andrés Villar/Borja Batalla/Rubén Suarez
GUILÁN	(2014) E.C Rei Cintolo
BALSADAS (Bco. Salto Soutullo)	(2011) E.C Rei Cintolo/G.E.S Irmandiños
PENIDO NOVO	(2011) E.C Rei Cintolo
VILARIÑO	(2010) E.C Rei Cintolo/G.E.S Irmandiños
SILÁN	(2010) E.C Rei Cintolo
CANCELAS	(2005) E.C Rei Cintolo
LERIAS	(2006) E.C Rei Cintolo
REGO DO PORTO (Bco. Boibal)	(2004) E.C Rei Cintolo
SALTO DA ONZA	(2007) E.C Rei Cintolo
OURO (Bco. Guilifonso)	(2002) E.C Rei Cintolo
AUGALVA	(1998) E.C Rei Cintolo
TRONCEDA	Sin datos
FIGUEIRAS	(2004) E.C Rei Cintolo
MURAS	(1999) E.C Madruga
ARROYO REGUEIRA (Bco. Fornaza)	(2017) E.C Taranis
FONDÓS	(2014) Paula Tabuyo/Xaquín Bouza/Tomás Porto
MORUXAS	(2019) Pedro Vázquez/Tomás Porto. Club Montaña Buxán
FIAL	(2016) Toño Bendollo/Guillermo Mendoza
MONTELONGO	(2017) Los Corzos/E.C Rei Cintolo/G.E.S Irmandiños
REGATÍN	(2016) G.E.S Irmandiños/E.C Rei Cintolo
ROXA	(2017) G.E.S Irmandiños
CERVELA	(2017) G.E.S Irmandiños
LANZA	(2018) G.E.S Irmandiños
MIRANDA	(2018) G.E.S Irmandiños
CARROZO FREITA (Bco. Eiriz)	(Principios de los 90) G.E Arcoia
REGO DO VAL	(2014) E.C Rei Cintolo
FEIENTEIRAS	(2014) E.C Rei Cintolo
FONTAIROS	(2020) Pedro Vázquez/Pablo Gamallo/Ramón Maña/Toño Bendollo/G.E.S Irmandiños
CARBALLIDO Sup.	(2014) E.C Rei Cintolo
CARBALLIDO Int.	(2013) E.C Rei Cintolo
COITELADAS	(2013) E.C Rei Cintolo
DA PETADA	(2020) Pedro Vázquez/Pablo Gamallo/Ramón Maña/Toño Bendollo

Nombre	Primer descenso conocido
BUZGALEGOS (Bco. Ferramulín)	(1994) G.E Arcoia
INFERNO	(Principios de los 90) G.E Arcoia
FERREIRIÑO	(1991) G.E Arcoia
SECO DE CAMPODOLA	(2016) Club Montaña Formigueiros
SILLA CASTROMAO	(2019) Club Montaña Formigueiros
REGO ROCABOA (Bco. Fiáis)	(1994) José Riva/Toño Bendollo/Pablo Rodríguez/Domingo Gonzalez
VERDUGO	(1991) E.C Madruga/C.M.Ferrol
REGO FERVENZA (Bco. Mougás)	(Principios década de los 90) Club Montañeiros Celtas
REGO DA CAL	(1992) Club O Niño do Corvo
LUNEDA	(2011) Fredy de Guías Malouco
ALTO DEVA	Tino Lain
PINCHEIRA	(2015) E.C Rei Cintolo
CANDÍS	(2014) Daniel Blanco/Miguel Pita
FERVENZA	(2006) Pablo López Vega del Club Peña Trevinca
NAVEA (Bco. Cabanas)	(1998) Jesús Sáez/Jorge Peñalver/Luis Ángel Fernández
EDO	(1998) Jorge Peñalver/Jesús Sáez
REGATO SAN MIGUEL (Bco. Gundrei)	(1998) Jesús Sáez/Jorge Peñalver
PONTICELA	(1998) Jesús Sáez/Jorge Peñalver
PORTO DOS CARROS (Bco. Muíños)	(1992) GES C.A Manzaneda
TRABANCAS	(1992) GES C.A Manzaneda
FURADO	(1992) GES C.A Manzaneda
MAO	(1990) GES C.A Manzaneda
CORTELLA	(2001) Javier Balado, del Club Montañeiros Celtas
CERVES Sup.	(2001) Javier Balado, del Club Montañeiros Celtas
CERVES Inf.	(2001) Jesús Sáez/Jorge Peñalver
CONSELO (Bco. Ola Cenza)	(1998) Jorge Peñalver/Jesús Sáez
VAL CENZA	(1998) Jorge Peñalver/Jesús Sáez
FÍRBEDA	(2005) Espeleo Club de Descenso de Cañones EC/DC
DORELLE	(2001) GES C.A Manzaneda
CIDADELA	(2006) GES C.A Manzaneda
FECHA	(1992) G.E.M. / A.L. Val da Néboa
VILARMEÁ	(2014) Espeleo Club de Descenso de Cañones EC/DC
CASTRO LABOREIRO	(1996) Rui Calado/Luis Santos
FROUFE (Bco. Carcerelha)	Sin datos
GERMIL	Sin datos
ARADO	(Anterior a 2002) Francisco Silva
CONHO	(1995) Pedro Pacheco/Guilherme Correia/Rolando Bessa
FAFIÃO	(1989) Francisco Silva/Manuel João
CABRIL	(1989) Francisco Silva/Manuel João
AVE	(1999) Rita Areias/Branca Correia/Pedro Pacheco
POIO	(1992) Pedro Pacheco/Alberto Teixeira
OLO (Bco. Fiskas Ermelo)	(1991) Pedro Pacheco/Alberto Teixeira
ÂNCORA	(1995) Pedro Pacheco/Guilherme Correia

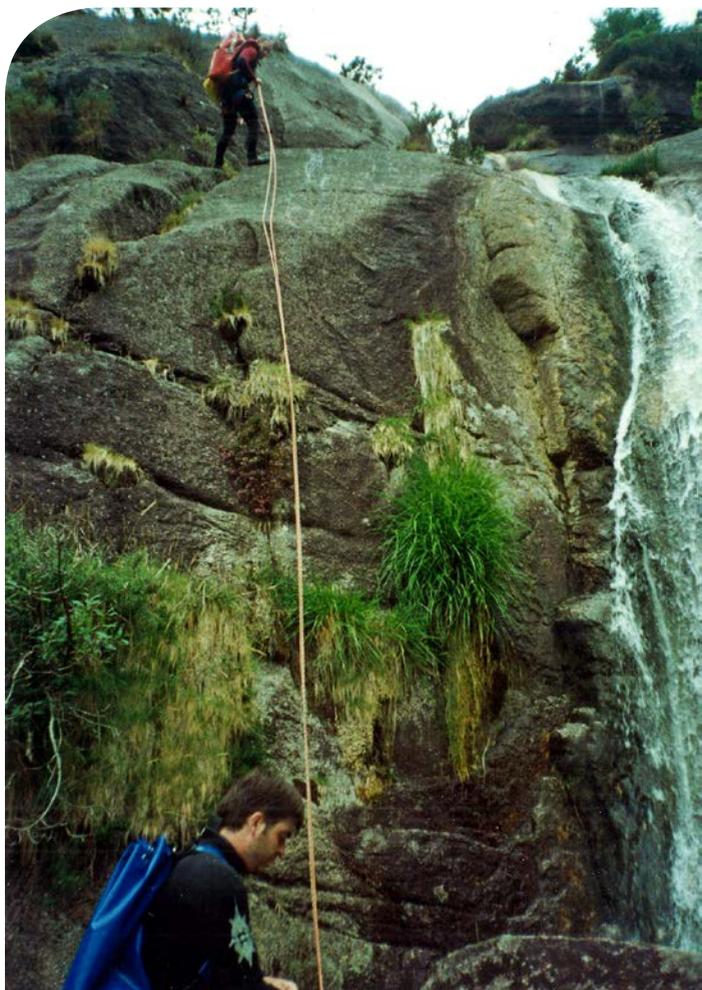


Tareas de desobstrucción en la apertura del Vilameá. Miembros del EC/DC apartando un «pequeño» bloque del cauce



Súper Carol de Celtas, un ejemplo a seguir, equipando en Mougás

Cintolos aperturando el Augalva. Épocas en las que el casco no formaba parte del equipo personal





Porque no importa lo que haces... Importa con quién

Algunas propuestas

Para un fin de semana

Coruña: Zona Sierra de Outes

Lugo: Zonas Courel/Mondoñedo

Ourense: Zonas Melón/Cañones del Sil/
Vilariño de Conso/O Barco

Portugal: Zona Serra do Xurés/Alvão

Para más días

Te proponemos un recorrido circular que puedes iniciar y finalizar en donde quieras...

*Limo/Xallas/Sierra de Outes/Verdugo/
Mougás/Germil/Serra do Alvão/Serra
do Xurés/Melón/Ribeira Sacra/Vilariño
de Conso/Courel/Mondoñedo*

¿Y si tengo tiempo? ¡Hazlos todos y si puedes varias veces!

Solo datos

Recorrido más largo: En tiempo, Pincheira y Fiáis; pero en distancia el Ferreiriño, con 7,4 km.

Recorrido más corto: En tiempo, Ferramulín; en distancia, Boibal/Nimo.

Recorrido con mayor desnivel: Fiáis (570 m).

Recorrido con menor desnivel: Fírbeda/
Ferramulín (50 m).

Rapel más largo: Nimo/Olo (50 m).

Nuestro top 10

Limo
Ribeiriños
Boibal
Coiteladas
Fial
Fiáis
Muíños
Fecha
Fafião

Imprescindibles

Xallas
Limo
Carballido
Fiáis
Muíños
Ola da Cenza
Fecha
Arado
Poio
Olo

Localización geográfica

La localización geográfica de todos los barrancos de Galicia se encuentra en cartografía digital o en papel gracias a la información del Instituto Geográfico Nacional (IGN), que nos ofrece planos a escala 1:25 000.

Las reseñas para su localización son las siguientes, según sus hojas:

	HOJA
A CORUÑA	
Limo	0001-IV
Xallas	0093-III
Santa Baia	0093-IV
San Paio	0093-IV
Ribeiriños	0093-IV
Vao da Casa	0093-IV
Fontiñas	0093-IV
Corzán	0094-III
Nimo	0094-III, 0120-I
LUGO	
Guilán	0002-IV
Soutullo	008-IV
Penido Novo	0009-III
Vilariño	008-IV
Silán	008-IV
Cancelas	0009-III
Lerías	0009-III
Boibal	0024-I
Salto da Onza	0024-I
Guilifonso	0024-I
Augalva	0024-I
Tronceda	0024-I
Muras	0024-III
Fornaza	0074-4
Fondós	0155-3
Moruxas	0188-2
Fial	0156-II
Regatín	0156-II
Eiriz	0156-II

	HOJA
Rego do Val	0157-I
Carballido Superior	0157-I
Carballido Intermed.	0157-I
Fieiteiras	0157-I
Coiteladas	0157-I
Ferramulín	0157-III
Inferno	0156-II
Ferreiriño	0156-IV, 0189-II
Fiáis	0190-I
PONTEVEDRA	
Verdugo	0186-III
Mougás	0260-IV
Rego da Cal	0299-I
OURENSE	
Pincheira	0190-I, 0190-III
Candís	0190-IV
Fervenza	0190-III
Navea	0189-IV
Gundrei	0188-IV, 0188-II
Ponticela	0188-IV
Muíños	0188-IV
Trabancas	0188-IV
Mao	0189-III
Cortella	0224-II
Cerves Superior	0224-II
Cerves Inferior	0224-II
Ola da Cenza	0227-IV, 0265-II
Val da Cenza	0265-II
Firbeda	0264-III
Fecha	0301-III

La localización geográfica de todos los barrancos de Portugal se encuentra en cartografía digital o en papel gracias a la información del Centro de Información Geoespacial del Ejército de Portugal, que nos ofrece planos a escala 1:25 000.

Las reseñas para su localización son las siguientes, según sus hojas:

FOLHA		
Castro Laboreiro	9	Gavieira (Arcos de Valdevez)
Carcerelha	30	Entre Ambos-os-Rios (Ponte da Barca)
Germil	30	Entre Ambos-os-Rios (Ponte da Barca)
Arado Superior	44	Ruivães (Vieira do Minho)
Arado Inferior	44	Ruivães (Vieira do Minho)
Conho	44	Ruivães (Vieira do Minho)
Fafiaõ	44	Ruivães (Vieira do Minho)
Cabril	44	Ruivães (Vieira do Minho)
Ave	58	Salto (Montalegre)
Poio	87	Vilar de Ferreiros (Mondim de Basto)
Oto	101	Lordelo (Vila Real)

Carta Militar de Portugal. Série M888 (Escala: 1/25 000)



Nos gusta vivir sin prisas...



... bajó torpemente esa última cascada,
golpeando sus viejos huesos contra las rocas...
y se dio cuenta de que era feliz.

Porque si uno no tiene la oportunidad de perder...
jugar no merece la pena.

Estas líneas han sido escritas gracias a todos
nuestros Roques, sin vosotros no sería posible.

«Para todos aquellos que además de ver, saben mirar.»

... y gracias a los ríos...





El objetivo de esta publicación es el de acercar los ríos a quien sabe disfrutarlos, es una guía dirigida a deportistas y a todas aquellas personas que tengan la curiosidad suficiente para ver lo que hay ahí abajo o al otro lado de esa curva...