

Groupe d'Etudes Techniques de l'EFS

INFO-EFS n°27 - 1er semestre 1995

L'assurance des débutants en verticale

Groupe d'Etudes Techniques de l'EFS

INTRODUCTION

L'apprentissage des verticales par les débutants nécessite quelques précautions. Une progression dans les difficultés permet d'obtenir un enseignement de qualité, dans de parfaites conditions de sécurité.

L'équipe d'encadrement portera une attention particulière au choix du site. Bien évidemment, la première verticale ne comportera aucune difficulté majeure. Les critères de sélection sont les suivants :

- puits d'une dizaine de mètres non arrosé,
- aucun fractionnement,
- aucune déviation,
- margelle d'accès confortable avec main-courante, sans risque de chute de pierres,
- entrée du puits facile, corde plein vide,
- approche avec arbres solides autour du puits pour mains-courantes de sécurité,
- base du puits sans risque de glissade, à peu près plane, permettant de déposer sans encombre l'initié éventuellement inconscient.

1. ASSURANCE DEPUIS LE HAUT

1.1. Utilisation de la corde d'équipement

Cette méthode est de loin la plus simple à mettre en oeuvre. Il suffit simplement de prendre le double de la longueur de corde utile.

Mise en place :

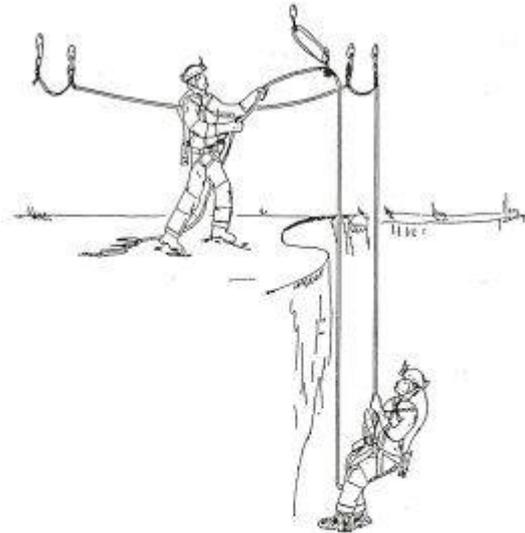
- équiper normalement le puits avec la main-courante,
- l'initié place son descendeur et son mousqueton de freinage : il se freine donc en tirant la corde vers le haut,
- faire remonter la corde au sommet du puits, dans un mousqueton de renvoi (inutile de faire un 1/2 cabestan ou de positionner son descendeur),
- laisser filer la corde (le cadre doit être longé) en contrôlant la descente.

Avantages :

- simplicité,
- assurance discrète donnant à l'initié un sentiment d'autonomie,
- 1 cadre suffit,
- on peut réguler la descente,
- assurance efficace si l'initié perd le contrôle de la descente.

Inconvénients :

- une grande corde est nécessaire.



1.2. Utilisation d'une corde supplémentaire

Mise en place :

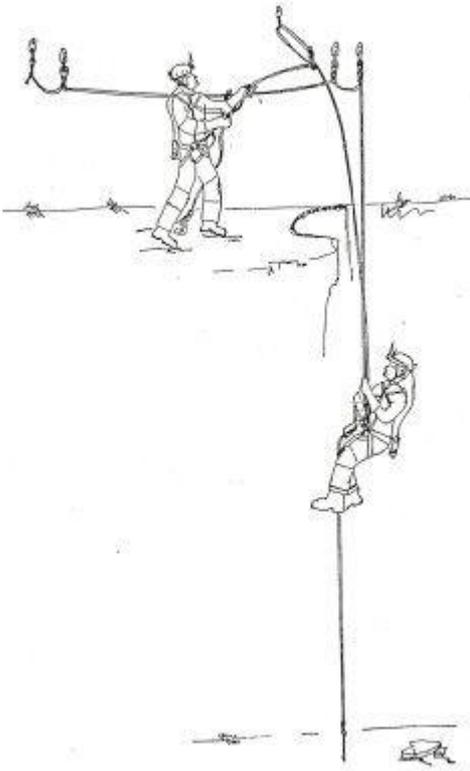
- équiper normalement le puits avec la main-courante,
- mousquetonner la corde supplémentaire sur le delta de l'initié, avec un mousqueton à vis,
- l'initié place son descendeur et son mousqueton de freinage,
- placer l'autre partie de la corde d'assurance sur un système frein (descendeur, 1/2 cabestan...),
- laisser filer la corde (le cadre doit être longé) en contrôlant la descente.

Avantages :

- simplicité,
- la corde d'assurance peut être réutilisée plus loin,
- 1 cadre suffit,
- on peut réguler la descente,
- assurance efficace si l'initié perd le contrôle de la descente.

Inconvénients :

- encombre le delta de l'initié, et deux cordes lui passent sous le nez (donc à proximité immédiate de la flamme acétylène...),
- moins discrète que le point précédent : l'initié ne ressent pas l'autonomie, donc fait moins d'effort de prise en charge.



2. ASSURANCE DEPUIS LE BAS

Cette technique régulièrement employée, ne semble pas apporter toute les garanties de sécurité nécessaires. Elle consiste à tirer plus ou moins fortement sur la corde depuis le bas pour freiner ou stopper la descente.

Mise en place :

- équiper normalement le puits avec la main-courante,
- faire descendre son équipier,
- l'initié place son descendeur et son mousqueton de freinage,
- avertir son équipier avant que l'initié ne se délonge ("attention...", "parti !"),
- l'assureur doit rester très vigilant pendant toute la durée de la descente et se tenir prêt à tirer sur la corde.

Avantages :

- assurance discrète donnant à l'initié un sentiment d'autonomie,
- pas de corde supplémentaire.

Inconvénients :

- Généralement, l'assureur n'est pas assez vigilant. De plus, sa position au bas du puits est risquée en cas de chutes de pierres, or il doit en permanence regarder vers le haut.
- Si l'initié perd le contrôle de la descente, le fait de tirer sur la corde supprime le frottement sur le mousqueton de freinage. Lorsque l'on veut réguler la descente, deux mouvements s'opposent et rendent l'apprentissage incohérent :

* l'initié veut relever la corde pour se freiner,

* le cadre tire vers le bas dans le même but...

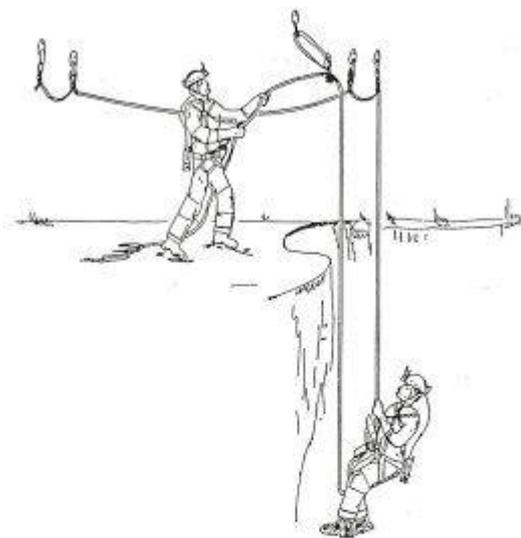
- Au-delà d'une certaine longueur de corde, le simple fait de tirer une brassée pour enrayer une chute n'est plus suffisant.

- 2 cadres sont nécessaires.

- Une traction trop forte retourne le descendeur.

Cette méthode d'assurance par le bas est donc à utiliser avec discernement :

- **pour des puits peu profonds (20 mètres semblent constituer un maximum),**
- **où la visibilité est parfaite sur toute la longueur,**
- **avec une corde d'un diamètre suffisant pour éliminer le mousqueton de freinage,**
- **par un cadre vigilant, responsable, et entraîné à cela.**



3. ASSURANCE PAR LE HAUT , EN VUE D'UNE REMONTEE A L'ECHELLE

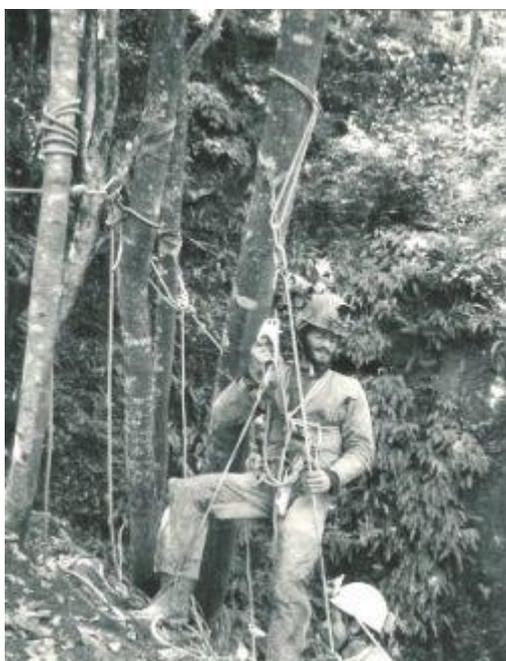
Pour une initiation à l'échelle, il faut prévoir l'assurance de la remontée. On choisira donc une technique réversible, mise en place une fois pour toutes.

Mise en place :

- mousquetonner la corde d'assurance sur le delta de l'initié,
- installer un poulie-bloqueur à l'aplomb de la verticale, à hauteur d'homme,
- installer un descendeur en arrière, aussi à hauteur d'homme,
- se positionner derrière le descendeur et régler la descente.

Avantages :

- système réversible = en cas de problème, on peut soit descendre l'initié, soit le remonter : il faut d'abord fermer la gachette du bloqueur, puis retirer la corde du descendeur, et enfin se placer en balancier sous le bloqueur.



Ont participé à l'élaboration de ce document : Fillols Fabrice (dessins), Fortas Stéphane, Fulcrand Serge, Godard Jean-François, Langlois Denis, Limagne Rémy, Mulot José, Possich Joël.