

Groupe d'Etudes Techniques de l'EFS

Spelunca n°95 - 3ème trimestre 2004

Assistance sur vire et tyrolienne : en progrès

Rémy LIMAGNE, Dominique JEAN

Introduction

L'article du Groupe d'études techniques " vire et passage de vire " (spelunca n°88 pp 51-54) s'achevait sur la présentation de techniques d'intervention pour venir en aide à un spéléo bloqué sur un tronçon de corde horizontale.

La méthode proposée alors par Sylvain Borie mentionnait deux inconvénients : la nécessité de disposer d'une pédale un peu plus longue que la normale, et un problème de coordination des gestes et d'équilibre, lorsque le sauveteur doit se soulever sur cette pédale et faire coulisser la poignée de la " victime ".

Comme rien n'est jamais figé et définitif, voici une astuce supplémentaire qui, basée sur le principe si simple du balancier, élimine ces inconvénients.

Description

(le sauveteur s'exprime toujours à la première personne)

Ce qui ne change pas

- La " victime " est pendue sur une longe au milieu d'un tronçon de corde (*photo 1* ici, la longe est déjà sur poignée)





- Je la rejoins, pendu sur longue courte, par le côté sur lequel je veux la faire progresser (*photo 2*)
- Je place ma poignée sur la corde, dans le sens de la montée,

- J'accroche ma grande longe dans les deux trous de ma poignée (*photo 3*) et retire ma longue courte
- Je place un mousqueton dans le trou inférieur de ma poignée (relié aussi à la corde)



Ce qui vient de changer !

Je fais passer ma pédale dans ce mousqueton, et la relie à la poignée de la victime, et la place dans mon bloqueur ventral (*photo 4*)

- Je prends appui des deux pieds sur le harnais de la victime (attention : sur les cuisses, ça fait mal !), et me repousse en arrière en faisant coulisser ma poignée en même temps (*photo 5*). Le but est de rapprocher mon bloqueur ventral de la corde.



5



6

- Je me laisse redescendre, en tirant vers moi la longe de la victime lorsque la pente devient plus forte (*photo 6*)
- La " victime " progresse de la longueur de cordelette entre mon bloqueur ventral et sa poignée.

Avantages :

- Le matériel que l'on a sur soi normalement est suffisant (pédale).
- Cela fonctionne même si le " sauveteur " est plus léger que la " victime "
- Cela fonctionne avec n'importe quel bout de cordelette, de plus de soixante centimètres (mais sans nœuds !)
- Il n'est plus nécessaire de se mettre debout dans une pédale.

Photo 7 : détail du montage



7

Attention : cela reste une technique d'auto-secours ! Mieux vaut de toutes façons faire en sorte que le risque de rester bloqué sur une vire ou une tyrolienne ne se réalise pas...

Bibliographie :

- Stage Moniteur 1990-1992 : " *Dégagement d'équipier sur main-courante ou tyrolienne* " - 1992 - Info-EFS n°23, page 73.
- EFS " *Dégagement sur main courante* " - 1999 - Manuel technique moniteur, chapitre 3.8.2.
- Limagne R., Groupe d'études techniques de l'EFS, " *Vire et passage de vire* " - 2002 - Spelunca n°88, pages 51 à 54.

Photographies : Rémy Limagne, stage "techniques d'encadrement et d'auto-secours", Lot, avril 2004