

LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

niveau 4

L'esprit Club Alpin



fédération française
des clubs alpins
et de montagne



LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Détenteur DU LIVRET CANYON

MON IDENTITÉ

Nom :

Prénom :

CLUB

CAF :

MES COORDONNÉES

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

ME CONTACTER

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

PERSONNE À PRÉVENIR
en cas de nécessité
ou d'accident

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Mobile :



LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Si l'eau représente une des principales attractivité de l'activité elle n'en reste pas moins un des principaux dangers. Aujourd'hui encore c'est la première cause des accidents mortels en canyon.

« le meilleur nageur du monde ne peut rien contre la force du courant et la complexité des mouvements d'eau cachés sous l'écume. Savoir faire preuve d'une grande humilité et être capable de faire des choix techniques adaptés à la progression en eau vive sont donc des qualités essentielles pour l'encadrement d'un groupe en canyon aquatique » (extrait du memento eau vive de la CFC).

L'eau-vive EN CANYON





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Organisation de l'activité CANYON DE LA FFCAM



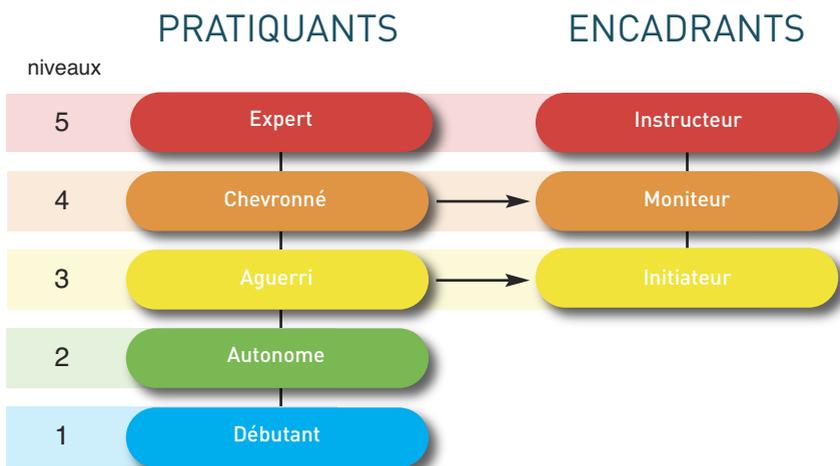
La descente de canyon est une activité de pleine nature nécessitant une préparation sérieuse comme toutes les disciplines de montagne. Elle se pratique

sur un terrain d'aventure instable, souvent engagé, nécessitant des compétences techniques spécifiques et beaucoup de prudence. L'utilisation de cordes en milieu vertical aquatique et confiné cumule les difficultés et les risques. Elle se pratique également dans un milieu sauvage exceptionnel mais fragile qu'il convient de protéger.

Un apprentissage sur corde et en eau vive, ainsi qu'une bonne connaissance du biotope sont donc indispensables pour pouvoir pratiquer la descente de canyon en toute sécurité, tout en respectant le milieu naturel.

La FFCAM propose à chaque adhérent de bénéficier d'une organisation intégrant des notions d'apprentissage et d'évolution progressive dans l'acquisition des connaissances. La formation peut se faire soit en club au contact des cadres et à votre rythme grâce aux Livrets Canyon, soit en stage en participant aux unités de formations proposées par la Commission Fédérale Canyon.

Cette organisation s'articule autour de cinq niveaux de compétences pour les pratiquants et trois niveaux de compétences pour les cadres diplômés.





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

La formation s'impose naturellement car la descente de canyon est une discipline qui nécessite un minimum de maîtrise technique pour pouvoir se pratiquer sereinement et profiter au mieux de l'activité dans son club.

Le niveau **autonome en progression** pour commencer, permet d'élargir le champ de sa pratique aux canyons plus engagés. On peut donc prendre part à davantage de sorties mais également devenir un équipier actif en participant aux prises de décisions et aux manoeuvres de cordes pour aider efficacement le responsable de la sortie.

Par la suite, en se perfectionnant, on devient un équipier **aguerrri** susceptible de participer à tous types de courses, capable d'organiser des sorties en canyons et de seconder efficacement l'encadrant lors des sorties collectives organisées dans le cadre du club. C'est le niveau d'entrée à minima pour se présenter au stage initiateur.

Plusieurs unités de formations complémentaires permettent ensuite, aux pratiquants de poursuivre leurs formations afin de se perfectionner, se forger une solide expérience et, au fil du temps, devenir des pratiquants **chevronnés**, voire même de véritables **experts** de l'activité pour les plus motivés.

Pourquoi SE FORMER

Devenir cadre bénévole au sein de son club constitue également une étape essentielle pour tous les pratiquants à partir du niveau **aguerris**, car elle permet d'être reconnue au sein de son club comme une personne référente et de pouvoir contribuer à la formation des pratiquants.

L'initiateur peut organiser des sorties collectives en club dans des canyons de cotations 3.3.II (voir page 50) avec des débutants ou dans tous types de canyons avec des participants autonomes.

Le moniteur quant à lui, plus expérimenté est apte à encadrer tous types d'activités, manifestations, formations. Les Moniteurs et Initiateurs sont les piliers du club.

Et enfin, pour ceux qui souhaitent s'investir dans le fonctionnement de la Commission Fédérale Canyon et se consacrer à son école, la vocation **d'instructeur** constitue l'ultime étape.





Comment SE FORMER

La formation en canyon peut se réaliser de plusieurs façons complémentaires. En premier lieu, elle se fait au quotidien et de façon naturelle, lors de la pratique de l'activité en club, au cours des sorties collectives ou individuelles et au contact des cadres bénévoles qui ont à cœur de partager leurs connaissances.

La formation peut également se faire lors de séances spécifiques d'entraînement en gymnase ou en falaise-école encadrées également par les cadres bénévoles de la CFC. Dans les deux cas, il est possible de se former de manière progressive et à son rythme grâce aux Livrets Canyon qui permettent d'assurer le suivi individuel des formations et de prendre connaissance du chemin à parcourir en fonction des objectifs de chacun.

La formation des pratiquants et des cadres s'articule autour de dix unités de formations étagées en fonction des différents niveaux de pratique et d'encadrement. Ces unités de formation constituent la colonne vertébrale de l'école canyon de la FFCAM. Chaque unité de formation dispose d'un Livret Canyon spécifique permettant d'assurer le suivi des acquis individuels.

Se former c'est améliorer son niveau de pratique pour davantage d'autonomie. C'est également acquérir de nouvelles compétences qu'il sera gratifiant de transmettre ou de mettre au service des autres. On en sort grandi et c'est en soit une source de plaisir et de satisfaction.

La formation peut aussi se faire en stage en participant aux unités de formations proposées par la CFC. Cette formule permet de se former plus rapidement et elle est mieux adaptée notamment pour les pratiquants qui sont issus de clubs faiblement pourvus en cadres ou qui sont très éloignés des zones de pratique ainsi que pour les formations spécifiques qui nécessitent des formateurs spécialisés. À noter que certaines formations validantes et brevetantes ne sont proposées qu'en stage comme l'UVTT, les stages initiateur, moniteur et Instructeur. La liste prévisionnelle des stages de formation est visible sur le site de la CFC. Pour se former, la CFC met également à disposition des pratiquants et les cadres une bibliothèque sur le site de la CFC ou il est possible de télécharger les mementos de formation réalisés par la CFC ainsi qu'une multitude d'autres ouvrages de référence.





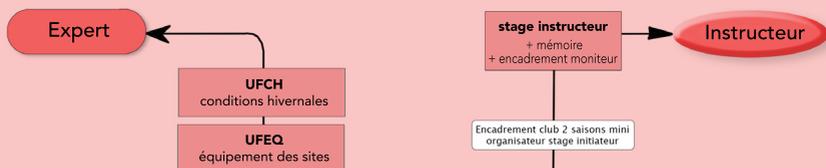
LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

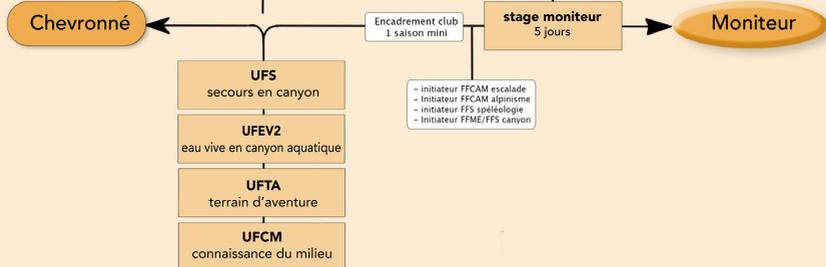
Synoptique des formations CANYON DE LA FFCAM

PRATIQUANTS

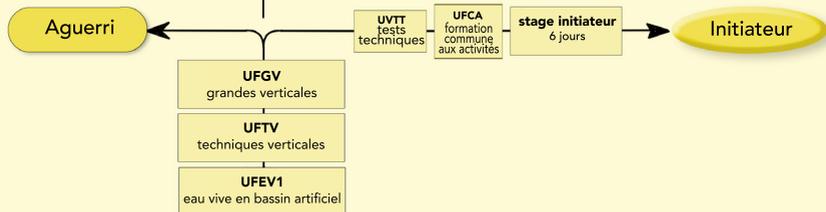
5



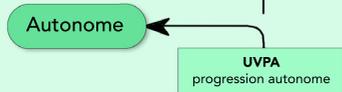
4



3



2



1





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Liste DES FORMATIONS

PRATIQUANTS (formations attestées)

Niveau 5 Expert

UFCH : formation à la pratique en conditions hivernales.

UFEQ : formation à l'équipement permanent des sites.

Niveau 4 chevronné

UFES : formation au secours en canyon (prévention, intervention, alerte).

UFEV2 : formation aux techniques de progression en canyon aquatique.

UFTA : formation à l'équipement et à la progression en terrain d'aventure.

UFCM : formation sur la connaissance du milieu des canyons (biocénose et biotope).

Niveau 3 aguerri

UFGV : formation aux techniques de progression en grandes verticales.

UFTV : formation aux techniques de progression verticales.

UFEV1 : formation aux techniques de l'eau vive en bassin artificiel.

Niveau 2 autonome

UVPA : formation à l'autonomie en progression.

Niveau 1 débutant

découverte de l'activité.

ENCADRANTS (formations diplômantes)

Niveau 5 instructeur

INSTRUCTEUR : stage de formation et de réflexion sur l'enseignement et la construction de l'école de la CFC.

Niveau 4 Moniteur

MONITEUR : examen d'aptitude aux fonctions de moniteur canyon de la FFCAM.

Niveau 3 initiateur

INITIATEUR : examen d'aptitude aux fonctions d'initiateur canyon de la FFCAM.

UVTT : tests techniques d'entrée au stage initiateur.

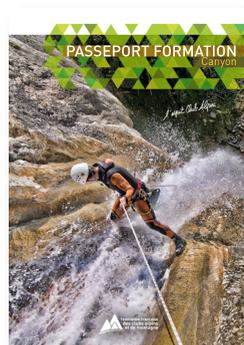
UFCA : unité de formation commune aux activités.





Vue d'ensemble DES LIVRETS DE FORMATIONS

Le **Passeport Formation** permet de s'informer sur le fonctionnement de la Commission Fédérale Canyon, l'organisation des formations et de l'activité canyon dans les clubs. Il constitue le document de référence pour ceux qui désirent découvrir l'activité canyon de la FFCAM ou créer une section canyon dans un club. Le Passeport Formation offre surtout une aide précieuse pour les pratiquants et futurs pratiquants de l'activité canyon qui souhaitent s'orienter, choisir leurs parcours et leurs rythmes de formation. Il sert également de récapitulatif et de justificatif individuel des étapes franchies.



1 découverte



2 UVPA



3 UFEV1



3 UFTV

Les **Livrets Canyon thématiques** constituent les supports de formations des pratiquants mais également de préparation et de perfectionnement des cadres. Ils contiennent l'ensemble des informations utiles ainsi que les référentiels détaillés de chaque unité de formation ou de validation. Ils permettent le suivi détaillé des acquis individuels.



3 UFGV



4 UFCM



4 UFTA



4 UFEV2



4 UFES

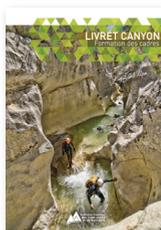


5 UFEQ



5 UFCH

Le **Livret Canyon de formation des cadres** constitue le support des formations diplômantes. Il regroupe l'ensemble des informations utiles pour devenir cadre bénévole ainsi que les référentiels de formation des stages : tests techniques, initiateur, moniteur et instructeur.



3 UVTT

3 INITIATEUR

4 MONITEUR

5 INSTRUCTEUR



La bibliothèque DE LA CFC

La bibliothèque de la CFC se trouve sur le site de la CFC : www.cfc-ffcam.fr Elle met à disposition de tous environ **120 documents** utiles pour l'information des pratiquants et les formations de nos cadres . On peut y trouver notamment :

- ✓ les mémentos (qui servent de supports aux unités de formation), les mémoires des instructeurs ainsi qu'un certain nombre d'autres documents de formation réalisés par les cadres bénévoles de la CFC ou de la FFCAM ;
- ✓ des comptes rendus de stages, de rassemblements ou d'actions ;
- ✓ des publications issues des autres fédérations, du milieu professionnel ou de différents organismes ;
- ✓ des publications relatives aux normes qui concernent notre activité.





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Le site internet de la CFC

<http://cfc-ffcam.fr/>

C'est l'outil de communication et d'archivage des documents de la CFC. Il permet :

- d'informer les pratiquants ;
- de présenter le fonctionnement de la CFC, trouver un club ou un Comité Régional FFCAM, contacter un membre de la CFC ou un Délégué Technique Régional ;
- de présenter l'organisation des formations canyons de la FFCAM, son calendrier annuel des formations, ainsi que les supports pédagogiques ;
- aux formateurs de disposer des documents, règlements et formulaires utiles pour les formations ;
- de disposer d'une bibliothèque qui regroupe les publications et comptes-rendus de la CFC ainsi que des publications extérieures libres de droits ;
- de disposer d'une archive constituée d'articles sur différents thèmes.

La liste des discussions de la CFC

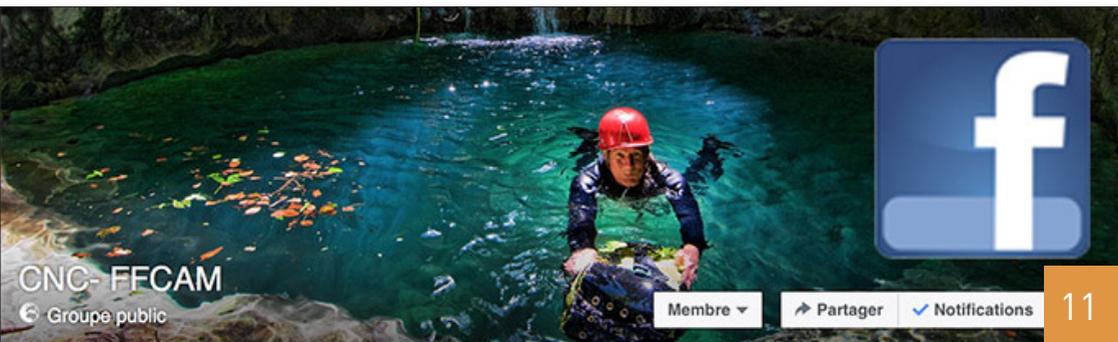
En marge du site de la CFC les membres et les cadres de nos clubs ont la possibilité d'être en contact permanent par le biais d'une liste des discussions qui permet à notre communauté de garder le contact, de pouvoir discuter collectivement tout en restant informée.

Les outils DE COMMUNICATION



Le site Facebook de la CFC

CFC-FFCAM sur Facebook, c'est l'outil de communication et de discussion ouvert à tous.



CNC- FFCAM

Groupe public

Membre ▾

Partager

Notifications

11



Présentation de L' UFEV2

Le stage Unité de Formation Eau Vive en canyon aquatique d'une durée minimale de deux jours est accessible à tous les pratiquants aguerris ayant validé le niveau autonome en progression de la FFCAM et qui ont déjà effectué l'UFEV1 (apprentissage des techniques de l'eau vive en bassin artificiel). L'UFEV2 s'inscrit à la suite de l'UFTV et de l'UFTA.

Cette unité de formation aborde les thématiques liées à la progression en canyons classés «canyon dit aquatique» selon la norme fédérale en vigueur. Ces canyons étant soumis régulièrement aux crues, il conviendra d'avoir de solides bases sur le rééquipement avant de s'y engager (UFTA). Il est demandé aux stagiaires de maîtriser les techniques de bases usuelles (UFTV). Ce prérequis est indispensable pour comprendre et mener à bien les techniques qui seront développées au cours de la formation. L'UFEV2 a pour objectif de former les pratiquants et de perfectionner les cadres bénévoles des clubs CAF sur :

- les techniques de corde en canyons dits aquatiques ;
- les techniques de sécurité pour franchir un obstacle aquatique ;
- être capable d'analyser un débit et de décider de la faisabilité de la course ;
- savoir lire et anticiper un mouvement d'eau. Quel degré de fiabilité peut-on accorder à son analyse ?
- réaliser une trousse d'équipement adaptée au canyon à parcourir ;
- vérification des amarrages en place ;
- conception et réalisation d'amarrages de type terrain d'aventure.

Le Livret Unité de Formation Eau Vive en canyon aquatique s'accompagne plus particulièrement du Mémento Unité de Formation Eau Vive en canyon aquatique. D'autres documents tel que le mémento hydrologie ou équipement de sites sont également sources d'informations sur le site de la CNC. La formation eau vive en canyon aquatique est vivement conseillée pour la préparation aux stages initiateurs et moniteurs de descente de canyon.





Stage de formation UFEV2

PROGRAMME PREVISIONNEL

	Matinée en salle	Après midi en canyon	Soirée
J1	<ul style="list-style-type: none">- accueil, présentation, organisation- méthode 3 x 3 (30 min)- rappel sur les mouvements d'eau (30 min)- techniques de corde sur panneau pédagogique (2h)	<ul style="list-style-type: none">- lecture des mouvements d'eau.- sortir d'une marmite.- se libérer de la corde en utilisant son couteau.- réaliser une ancre flottante.- réaliser une déviation en abandonnant de la sangle.- réaliser un relai sur piton, savoir relier les points et utiliser le relai pour mettre en place une technique de corde.	<ul style="list-style-type: none">- bilan journalier.- vidéo sur les mouvements de l'eau.- révision des techniques abordées au cours de la journée.- débat : facteur humain et renoncement.
J2	Descente d'un canyon aquatique à la journée <ul style="list-style-type: none">- analyse du risque en haut de chaque chute : aquatique, vertical.- comment franchir l'obstacle, contournement, déviation, mise en œuvre d'une technique de franchissement adaptée.- vivre certains mouvements d'eau dans la mesure du possible.		Fin d'après midi <ul style="list-style-type: none">- bilan du stage.- élargement du Livret UFEV2.- clôture.

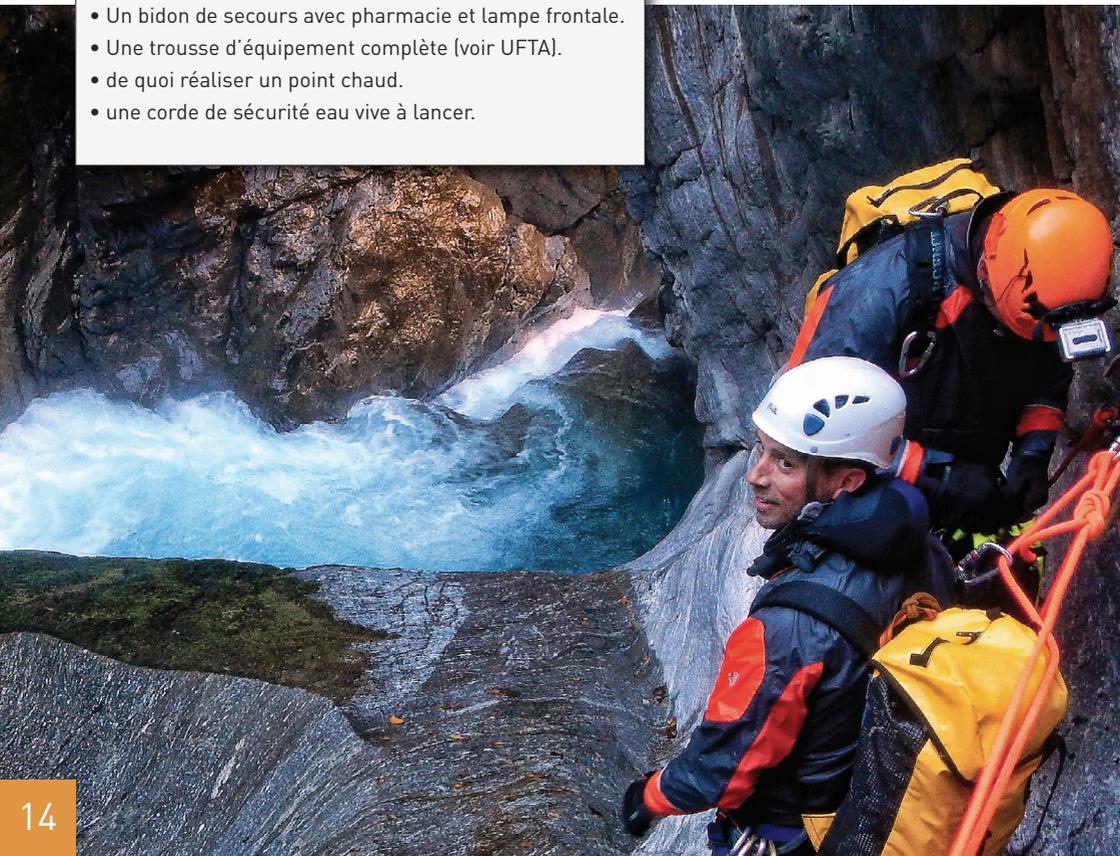


LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

- Une tenue individuelle complète adaptée à la pratique et à la température de l'eau.
- Un couteau imperdable placé à portée de main et utilisable d'une seule main.
- Matériel de remontée sur corde efficace (pédale, bloqueur ventral et bloqueur de poing).
- Dispositif d'autoassurance.
- Des mousquetons à vis supplémentaires.
- Un huit d'équipement avec sangle de sécurité.
- Un valdotain et sangles de travail.
- Sac à corde.
- Un bidon de secours avec pharmacie et lampe frontale.
- Une trousse d'équipement complète (voir UFTA).
- de quoi réaliser un point chaud.
- une corde de sécurité eau vive à lancer.

Liste DU MATERIEL





Référentiel de L'Unité de Formation Techniques Verticales

Connaissances générales

Je maîtrise

- avoir des notions de débit et de force du courant.
- Savoir identifier les mouvements d'eau (veine principale, contre courants, drossage, rappel et siphon).
- Connaître les risques en progression aquatique : cravate sur obstacle, coincement, rappel sous cascade, aspiration drossage et siphon, portance diminuée en présence d'eau émulsionnée)

Equipement des sites

Je maîtrise

- Savoir composer sa trousse d'équipement en fonction du contexte de la sortie
- Etre capable de vérifier la fiabilité d'un amarrage artificiel ou naturel en place
- Savoir utiliser les amarrages naturels pour l'équipement
- Etre capable de rénover ou d'améliorer un amarrage vétuste ou mal conçu.....
- Savoir réaliser un double amarrage artificiel de type terrain d'aventure sans perforateur





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

hydrologie

Je maîtrise



- Avoir des notions sur le bassin versant
- Avoir des notions de régimes hydrologiques (climat, saison, fonte des neiges).....
- Avoir des notions sur l'influence du couvert végétal sur l'hydrologie en canyon
- Avoir des notions sur les particularités des zones karstiques
- Etre capable d'évaluer l'engagement d'un canyon à partir de la connaissance du milieu naturel (géologie, couverture végétale, régime hydrologie, météorologie, affluent, barrage).....

Météorologie

Je maîtrise



- Avoir des notions de base en météorologie
- Connaître les notions élémentaires de météorologie appliquées au domaine montagnard
- Etre capable de s'informer sur les conditions météorologiques et les prendre en compte
- Etre capable d'adopter les attitudes et les comportements adaptés en fonction des données observables de la météorologie (lecture du ciel, pression, hygrométrie, vent).....

Géologie

Je maîtrise



- Avoir des notions sur les principaux types de roches et leurs influence sur l'équipement
- avoir des notions sur la géomorphologie des canyons en fonction du type de roche





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Comportement

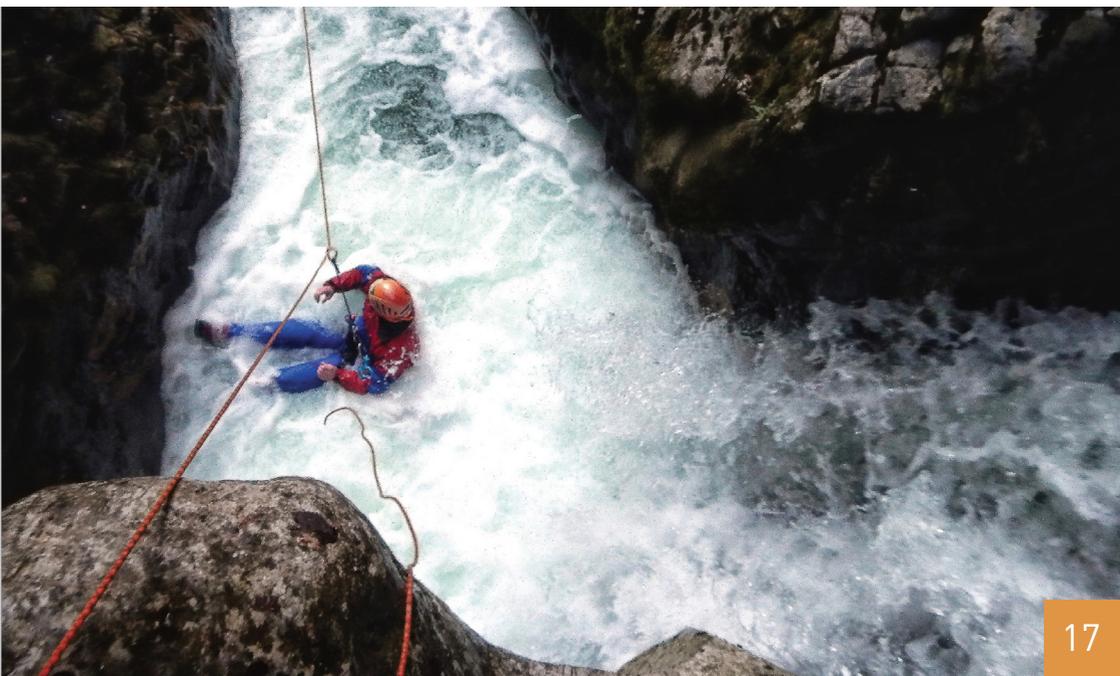
Je maîtrise

- Se connaître soi-même et savoir avec qui on part : facteur humain et notion d'engagement
- En temps que leader, Je suis capable de m'adapter en fonction du niveau de mes coéquipiers.....
- Je sais renoncer
- Je connais les risques liés au stress
- je me soucie constamment de ma sécurité et de celle de mes coéquipiers
- j'ai bien conscience qu'il ne faut pas progresser seul.....
- Je connais la conduite à tenir en cas d'accident.....

Progression aquatique

Je maîtrise

- Savoir nager en eaux vives (stop, reprise de veine, bac, départ plongé, etc.).....
- Être capable d'éviter un drossage simple (floating et appui pieds sur paroi)
- Je suis capable de gérer mon effort pour sortir d'une vasque tournante





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Progression verticale

Je maîtrise

- Je maîtrise les techniques de progressions de l'UFTV et UFGV
- Je sais me déplacer en terrain d'aventure (anticipation des obstacles, recherche d'itinéraire, prévention des risques tel que chute de pierres, blocs instables)
- Je sais faire des nœuds d'une seule main
- Je sais confectionner sur mousqueton un nœud de cabestan ou demi-cabestan corde tendue
- Je suis capable d'anticiper, d'analyser et d'appréhender un mouvement d'eau
- Je suis capable d'installer une déviation en abandonnant un bout de corde
- Je suis capable d'installer un système éjectable pour franchir un petit ressaut : dufour sur sangle
- Je suis capable d'utiliser une corde de sécurité eau-vive pour la gestion des sacs
- Je sais utiliser une corde de sécurité eau-vive pour sécuriser le franchissement d'une vasque
- Je sais mettre en place une ancre flottante pour sécuriser le franchissement d'une vasque
- Je sais comment sécuriser le franchissement d'une vasque suspendue (risque vertical et aquatique).....
- Je sais comment installer une tyrolienne oblique





Validation de la formation EAU VIVE EN CANYON

Je soussigné(e) : Nom

Prénom :

Titulaire du brevet de :

Atteste, que : Nom

Prénom :

maîtrise les compétences figurant dans le référentiel de l'unité de formation eau vive en canyon de la FFCAM.

Formation en club

Formation en stage

Date du stage :

Lieu du stage :

Fait à :

Le :

Signature du cadre habilité

Cachet du club



Cotation DES CANYONS

La cotation vaut pour un débit moyen ou ordinaire, en période habituelle de pratique, donc à niveau relativement bas, sans être forcément à l'étiage. Elle est calibrée pour un groupe de 5 personnes, en situation de découverte du canyon (à vue) et dont le niveau de pratique est en adéquation avec le niveau technique du canyon. Elle s'entend pour une pratique habituelle et raisonnée, dans un souci de sécurité et d'efficacité des déplacements (une recherche personnelle d'augmentation de difficulté ne rajoutera rien à la cotation initiale).

Les canyons sont cotés de la manière suivante :

- La lettre V suivie d'un chiffre arabe de 1 à 7 (l'échelle restant ouverte vers le haut) pour la difficulté dans le caractère vertical.
- La lettre a suivie d'un chiffre arabe de 1 à 7 (l'échelle restant ouverte vers le haut) pour la difficulté dans le caractère aquatique.
- Un chiffre romain pour l'engagement et l'envergure : de I à VI (l'échelle restant ouverte vers le haut).

Nous avons donc, par exemple des canyons cotes v2 a3 III, ou v5 a6 V, ou v4 a5 III ... (par simplification, nous pourrions ensuite omettre les lettres et nous contenter d'utiliser les 2 chiffres arabes et le chiffre romain : 2.3.III, 5.6.V ou 4.5.III ...)

Un seul des critères suivants, par colonne, détermine l'appartenance à une catégorie de difficulté. Sur un itinéraire, le fait d'éviter un obstacle ou d'aménager une technique spécifique (rappel guidé ...) peut entraîner une cotation inférieure. Les sauts sont, d'une manière générale, considérés comme facultatifs.

Attention, ces temps de référence doivent donc être pondérés en fonction du profil effectif du groupe. Conformément aux consignes fédérales de sécurité, le pratiquant doit toujours faire preuve de discernement et se rappeler que l'environnement du canyonisme peut être changeant. Certaines crues, notamment, peuvent modifier considérablement la morphologie d'un canyon, au point d'en changer la cotation initiale. Sous estimer ces données est une prise de risque supplémentaire.





DIFFICULTE	v : Caractere Vertical	a : Caractere Aquatique
1 Tres Facile	Pas de rappel, corde normalement inutile pour la progression. Pas de passage d'escalade/desescalade.	Absence d'eau ou marche en eau calme. Nage facultative.
2 Facile	Presence de rappel(s) d'accès et d'exécution facile, inf. ou egal a 10 m. Passage d'escalade/desescalade facile et peu expose.	Nage ne dépassant pas 10 m de longueur en eau calme. Saut d'exécution simple inf. a 3 m. Toboggan court ou a faible pente.
3 Peu difficile	Verticales a faible debit. Reception en vasque avec nage en eau calme. Presence de rappels d'accès et d'exécution simple, inf. ou egal a 30 m, separees, au minimum, par des paliers permettant le regroupement. Pose de main courante simple. « Marche » technique qui necessite une attention particuliere (pose des appuis precis) et une recherche d'itineraire sur terrain pouvant etre glissant ou instable ou accidenté ou encombre ou dans l'eau. Passages d'escalade/desescalade [jusqu'au 3c], peu exposes, pouvant necessiter l'usage d'une corde.	Nage ne dépassant pas 30 m en eau calme Progression en courant faible. Saut d'exécution simple de 3 a 5 m. Toboggan long ou a pente moyenne.
4 Assez difficile	Verticales de debit faible a moyen pouvant commencer a poser des problemes de desequilibre ou de blocage. Rappel (s) d'accès difficile et/ou rappels(s) sup. a 30 m. Enchaînement de rappels en paroi avec relais confortables. Gestion des frottements necessaire. Pose de main courante delicate, rappel ou bas du rappel non visible du depart, reception en vasque avec mouvements d'eau. Passages d'escalade / desescalade jusqu'au 4c ou A0, exposes et/ou necessitant l'usage des techniques d'assurage et de progression.	Immersion prolongee entrainant une perte calorifique assez importante. Courant moyen. Saut d'exécution simple de 5 a 8 m. Saut avec difficulte d'appel, de trajectoire ou de reception inf. a 5 m. Siphon large de moins d'1m de longueur et/ou profondeur. Grand toboggan ou a forte pente.
5 Difficile	Verticales de debit moyen a fort, franchissement difficile necessitant une gestion de la trajectoire et/ou de l'équilibre, Enchaînement de rappels en paroi avec relais aeriens, Franchissement de vasque durant la descente. Support glissant ou presence d'obstacle. Desinstallation de la corde difficile (en position de nage). Passages d'escalade / desescalade exposes, jusqu'au 5c ou A1 .	Immersion prolongee en eau froide entrainant une perte calorifique importante. Progression en courant assez fort, pouvant perturber les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant. Difficultes obligatoires liees a des phenomenes d'eau vive ponctuels (tourbillons, rappels, drossages ...) pouvant entrainer un blocage ponctuel du canyoniste. Saut d'exécution simple de 8 a 10 m. Saut avec difficulte d'appel, de trajectoire ou de reception de 5 a 8 m. Siphon large et jusqu'a 2 m de longueur et/ou profondeur.
6 Très difficile Exposé	Verticales de debit fort a tres fort. Cascade consistante. Franchissement tres difficile, necessitant la gestion efficace de la trajectoire et/ou de l'équilibre. Installation de relais difficile : mise en place delicate d'amarrage naturel (bloc coince, ...). Accès au depart du rappel difficile (installation de main courante tres delicate ...). Passage d'escalade / desescalade expose, jusqu'au 6a ou A2. Support tres glissant ou instable. Vasque d'arrivee fortement emulsionnee.	Progression en courant fort rendant les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant difficiles a exécuter. Mouvements d'eau bien marques [drossages, contre courant, rappels, vagues, tourbillons ...] pouvant entrainer un blocage assez prolonge du canyoniste. Saut d'exécution simple de 10 a 14 m. Saut avec difficulte d'appel, de trajectoire ou de reception de 8 a 10 m. Siphon large jusqu'a 3 m de profondeur et/ou de longueur. Siphon technique jusqu'a 1 m maxi avec courant eventuel ou cheminement.
7 Extrêmement difficile Très Exposé	Verticales de debit tres fort a extremement fort. Cascade tres consistante. Franchissement extremement difficile necessitant l'anticipation et la gestion specifique de la corde, de la trajectoire, de l'équilibre, des appuis et du rythme. Passages d'escalade / desescalade exposes, au- dessus de 6a ou A2. Visibilité limitee et obstacles frequents. Passage possible en fin de rappel ou en cours de rappel dans une (des) vasque(s) avec mouvements d'eau puissants. Controle de la respiration : passage(s) en apnee.	Progression en courant tres fort rendant les trajectoires de nage, les bacs, les arrêts ou les reprises de courant extremement difficiles a exécuter. Mouvements d'eau violents [drossages, contre courant, rappels, vagues, tourbillons ...] pouvant entrainer un blocage prolonge du canyoniste. Saut d'exécution simple de plus de 14 m Saut avec difficulte d'appel, de trajectoire ou de reception de plus de 10 m. Siphon de plus de 3m de longueur et/ou profondeur. Siphon technique et engage de plus de 1m avec courant ou cheminement ou sans visibilité.



LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

ENGAGEMENT ENVERGURE	CRITERES
I	Possibilité de se mettre hors crue facilement et rapidement. Echappatoires faciles présentes sur toutes les portions du parcours. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] inférieur à 2 heures.
II	Possibilité de se mettre hors crue en 1/4 heure de progression maxi. Echappatoire(s) en 1/2 heure de progression maxi. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] entre 2 et 4 heures.
III	Possibilité de se mettre hors crue en 1/2 heure de progression maxi. Echappatoire(s) en 1 heure de progression maxi. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] entre 4 et 8 heures.
IV	Possibilité de se mettre hors crue en 1 heure de progression maxi. Echappatoire(s) en 2 heures de progression maxi. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] entre 8 heures et 1 jour.
V	Possibilité de se mettre hors crue en 2 heures de progression maxi. Echappatoire(s) en 4 heures de progression maxi. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] entre 1 et 2 jours.
VI	La possibilité de se mettre hors crue peut demander plus de 2 heures de progression. Echappatoire(s) le temps nécessaire pour s'échapper est supérieur à 4 heures de progression. Temps de parcours du canyon [approche, descente, retour] supérieur à 2 jours.





LIVRET CANYON

Unité de Formation Eau Vive en canyon

Conception DU LIVRET UFEV2

Création / Rédaction

Olivier GOLA

Contributeurs

Arnaud ASTIER, David THEVENET

Crédits photos

Olivier GOLA , Arnaud ASTIER,
David THEVENET

Relecture

Michel LECLERQ, Sébastien BOVIS,
Gilbert DJURAKDJIAN

Version

30 septembre 2018

Éditeur

GOLA Olivier



Copyright © GOLA Olivier tous droits réservés

www.ffcam.fr

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

01 53 72 87 08 - activites@ffcam.fr



fédération française
des clubs alpins
et de montagne