ÉQUIPEMENT PERSONNEL

ÉQUIPEMENT COLLECTIF

1 Casque **indispensable**
2 Combinaison néoprène
3 Gants & chaussons néoprène
4 Chaussures montantes
5 Baudrier avec **2 longes**
6 Descendeur 8 et mousquetons de sécurité
7 Matériel de remontée sur corde
8 Corde + **corde de secours**
9 Bidon étanche
10 Boisson & nourriture chaude
11 Pharmacie
12 Sac Canyon
13 Matériel de rééquipement
14 Masque de plongée
15 Couteau & éclairage

DÉBIT ! MÉTÉO !

Beau temps Barrages Pluies & orages

RENSEIGNEMENTS UTILES

Météo France: 08 36 68 02 ** (**N° département)
Météo Montagne: 08 36 68 04 04
Météo DOM TOM: 08 36 68 02 00
Pompiers depuis poste fixe: 18
Secours Européen depuis portable : 112

Photo: Roger Bories

RESURGENCE®

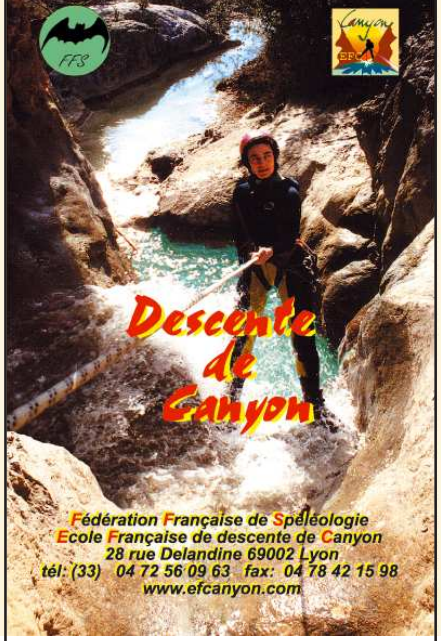
64290 Lasseubetat - France
Tél: 05 59 21 78 56 - fax: 05 59 21 67 80
www resurgence.fr
...
Fabricant spécialiste de sacs Canyon / Spéléo
Nombreux modèles de 27 à 68 litres
Partenaire officiel de l'Ecole Française de descente Canyon
Catalogue gratuit sur demande

Il est bon de connaître les gestes de premiers secours

Code international pour hélicoptère à la recherche d'un blessé

No ! *Pas besoin de secours*

Yes ! *besoin de secours*



Fédération Française de Spéléologie
Ecole Française de descente de Canyon
28 rue Delandine 69002 Lyon
tél: (33) 04 72 56 09 63 fax: 04 78 42 15 98
www.efcanyon.com

RESPECTER !

Les propriétés privées, troupeaux et cultures.
Les riverains et autres usagers, la flore, la faune, l'eau.
Les lieux de stationnement.**N'**abandonner aucun déchet.
Se renseigner sur la réglementation en vigueur. Être discret

Ne pas pietiner inutilement le fond de la rivière, Nager, flotter ou bien marcher sur les rives dès que possible.

BEAL

bealcanyon.com

Cordes Canyon

Cilaos 9,5 mm

Pro Canyon 10,4 mm

SIGNES & SIGNAUX EN CANYON

Stop ! **Li - bre !** **Dé-bra-yez !**

Débrayez ! Corde trop courte ou équipier bloqué

Avalez ! corde trop longue

SAUTS & TOBOGGANS

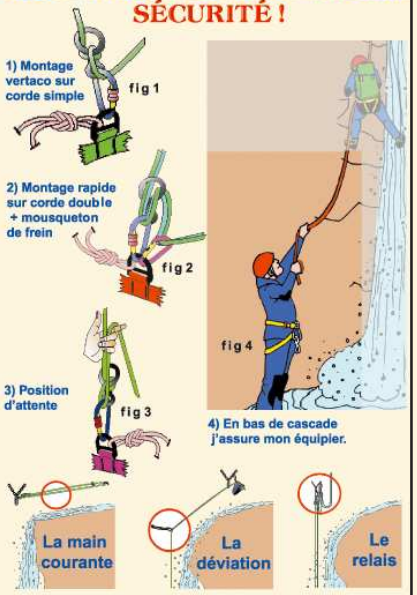
PRUDENCE !

LES MOUVEMENTS D'EAU

ANTICIPER !

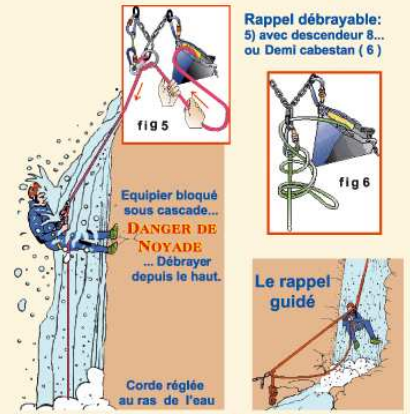
DESCENDRE / FREINER / S'ARRETER

SÉCURITÉ !



DESCENDRE DANS L'EAU

TECHNIQUE !



Rappel débrayable:
5) avec descendeur 8...
ou Demi cabestan (6)

FROTTEMENTS !

SE RENSEIGNER... PRATIQUER...

SE FORMER !

Un forum de discussion
canyon-fr@cicrp.jussieu.fr

Un Pôle Technique à Lyon
E Mail: ffs.canyon@wanadoo.fr
(adresse en première page)

Des stages de Formation Fédérale avec Brevets Fédéraux Moniteurs et instructeurs.

100 Comités Départementaux et Régionaux 500 Clubs en France.

EFC
www.efcanyon.com

AON

Conseil de la F.F.S.
Vous assure dans le monde entier
Contact F.F.S: (33) 04 72 56 09 63

Un Manuel Technique
148 F chez vos revendeurs
ou par correspondance
Chez **Spélunca Librairie:**
le Devenson B allée des Pins 13009 Marseille
Tél. 04 91 41 01 42 Fax. 04 91 41 13 28