

8^e Commission canyon de l'Isère

SUIVI PROJETS CANYON

Lundi 3 novembre 2025



Ordre du jour

- ▶ **RÉGLEMENTATION DES CANYONS : commission ad hoc début 2026**
- ▶ **Etat de situation des sites suivis en 2024/2025**
 - BELLEDONNE : Hirondelles
 - VERCORS : Furon I, Furon II, Ecouges I-II, Moules Marinières, La Mouna Moulin Marquis, Le Versoud
 - MATHEYSINE : L'Espalier
 - OISANS : Le Diable
 - CHARTREUSE : Infernet, Alloix
 - Dont :
- ▶ Synthèses des rapports de visites FFME > Renvoi en commission équipement
- ▶ Journée technique « Secours en canyon »
- ▶ Journée « Biodiversité et canyon »

Massif	Canyon	Commune	PDESI	Diagnostic environnemental	Rééquipement	Référents 2025
Vercors	Le Furon I	Sassenage	2013	2013	2020	Yoann Pastrello Paul Braisaz
Vercors	Le Furon II	Engins, Sassenage	2025	2024	2021 *	Yoann Pastrello Paul Braisaz
Vercors	Les Moules Marinières	Saint-Guillaume	2013 / 2023	2024		Romain Cuchet Marc Vanpe
Taillefer	L'Espalier	Lavaldens	2014	2014	2014	Coralie Balme Jérôme Basset
Chartreuse	L'Infernet	Quaix-en-Chartreuse	2017	2014	2020	Yoann Pastrello
Vercors	Le Versoud	La Rivière	2018	2020	2022	Gérald Frechin Madeleine Marvalo-M.
Vercors	Les Ecouges I et II	Rovon, Saint-Gervais	2024 (II)	2024	2022	Yanik Madelenat
Chartreuse	L'Alloix	St-Vincent-de-Mercuze, Ste-Marie-du-Mt	Non		2021 *	Fabien Mullet Sven Cleemput
Vercors	La Pissarde	Varces-Allières-et-Risset, Claix	Non		2021 *	Yoann Pastrello Paul Braisaz
Vercors	L'Étroit des Colombières	Montaud, Saint-Quentin-sur-Isère	Non	2022 *	2022 *	Côme Gibelin *
Chartreuse	Gorgette et Craponoz	Crolles, Bernin, Plateau des Petites R.	Non	2023 *	2024 *	Alexandre Canthy *
Vercors	Moulin Marquis	Châtelus, St-Julien en Vercors, Bournillon	Non	2024 *	2025 ?	Damien Duperron *
Vercors	La Mouna	Gresse-en-Vercors – St-Michel-les-Portes	Non	2025 *	2025 *	Frédéric Miguel *
Vercors	Le Malin	Malleval-en-Vercors	Non			
Vercors	Le Ruzand	Izeron, Saint-Pierre-de-Chérennes	Non			
Vercors	Les Lavures	Saint-Quentin-sur-Isère	Non		Oui	
Belledonne	Gorge des hirondelles	Tencin, Theys	Non			

Visites de contrôle des équipements par le CT FFME 38

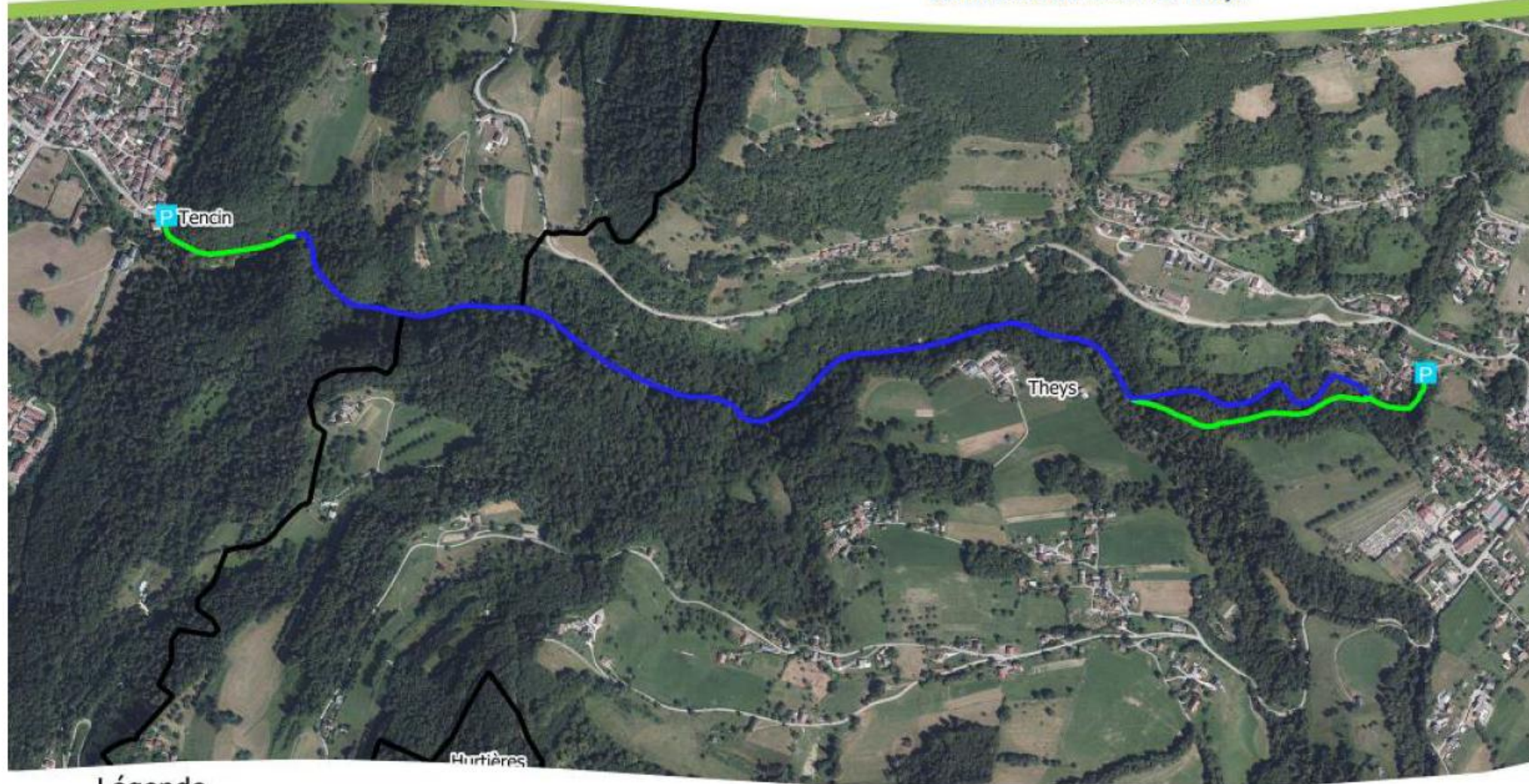
- ▶ **8 canyons contrôlés en 2025** = sites PDESI ou rééquipés par le CREPS :
 - Le Furon 1 - Engins
 - Le Furon 2 - Sassenage
 - L'Infernet - Quaix-en-Chartreuse
 - L'Alloix - Saint-Vincent-de-Mercuze
 - La Pissarde - Claix
 - Le Versoud - La Rivière
 - Les Moules Marinières - Saint-Guillaume
 - Les Ecouges 2 - Rovon, Saint-Gervais
- ▶ Site rééquipé par Coralie Balme début 2025 qui sera contrôlé en 2026
 - L'Espalier - Lavaldens
- ▶ Modalités du contrôle du CT FFME :
 - Vérification visuelle annuelle des équipements / points d'oxydation
 - Ne pas conditionner l'ouverture des canyons à la visite

Les Hirondelles




Belledonne - Tencin, Theys

- ▶ Subvention votée en juillet 2024 au profit de la commune de Tencin
 - > Devis signé avec un prestataire local privé (Vertical Aventure)
 - > Pas de mobilisation de professionnels bénévoles
- ▶ **Visite de site du CEN Isère le 04/09/2025** : présence de nbrses tufières
Quelle pérennité d'une intervention de débardage et de rééquipement ?
- ▶ **Interaction avec le fonctionnement de la centrale de Tencin :**
 - Centrale de Tencin : 2.2 MW, 300 m de hauteur de chute.
 - Prise d'eau principale à Pontcharrin automatisée (Merdaret).
 - Prises d'eau secondaires manuelles (ruisseau Ruffier et Pierre Herse).
 - Débit équipé : 1100 l/s
 - Débit réservé total : 92 l/s
 - Vanne rivière à Pontcharrin : 3.15*4.30 m
 - Volume retenue et CMC : Environ 400 m³
 - Temps de vidange sur ouverture vanne rivière : Moins de 3 minutes





Légende

-  Parking
-  Sentier d'accès
-  Canyon des Gorges des Hirondelles

0,2 0 0,2 0,4 km

Éditée le : 05 septembre 2025
Sources :
CEN Isère 2025
© IGN - BD Ortho® 2024 • BD Topo® 2017



Le Furon 1 - Signalétique renforcée





Parking du canyon du Furon haut

Commune d'Engins



Ce parking est mis à votre disposition pour la pratique du canyoning.
Merci de respecter la quiétude des riverains et de préserver l'environnement.

Vous êtes acteur du bon fonctionnement de ce site.



Emportez vos déchets avec vous

Il est de la responsabilité de chacun de conserver ce lieu propre et accueillant. Rapportez vos déchets chez vous et veillez à la propreté des toilettes mises à votre disposition.



Limitez les bruits et les cris

Vous avez hâte d'aller dans le canyon ? N'oubliez pas que des personnes vivent aux abords de ce parking. Évitez les cris et les claquements de portes excessifs afin de limiter le dérangement des riverains.



Attention aux vols

Des vols ont été constatés dans les voitures en période estivale. Ne laissez pas d'objets de valeur en évidence dans votre véhicule et si possible, emportez-les avec vous dans le canyon.

 **LEPTOSPIROSE : CANYONEURS, VOUS ÊTES CONCERNÉS !** 

La leptospirose est une maladie potentiellement grave, voire mortelle, qui touche plusieurs centaines de personnes par an en France. Elle est due à une bactérie qui pénètre dans l'organisme par les plaies ou à travers la peau humide et les muqueuses.

Ces bactéries sont présentes dans les urines des animaux infectés qui peuvent ainsi contaminer leur environnement (eau douce, terre humide). Les activités de loisirs en eau douce sont donc à risque de transmission de la leptospirose.

Les 1^{er} symptômes sont semblables à ceux d'une grippe (fièvre, douleurs musculaires, maux de tête) parfois accompagnés de signes digestifs.

Des mesures simples permettent de diminuer le risque de contamination :

Avant l'activité : couvrir les plaies existantes avec des pansements étanches, ne pas se baigner dans des eaux troubles ou boueuses

Après l'activité : se doucher au savon et bien rincer son matériel à l'eau potable

Laver les plaies à l'eau potable et au savon et appliquer un antiseptique :
ne jamais rincer une plaie avec de l'eau non potable, même limpide.

Signalez à votre médecin tout symptôme grippal survenu dans les semaines qui suivent la pratique.



Le Furon 1

Vercors - Engins

Inscrit au PDESI en 2013

- ▶ **Signalétique renforcée** sur la parking suite aux nuisances signalées par la propriétaire de la maison située en contrebas (bruit, déchets, cheminement)
- ▶ **Organisation d'une journée à destination des habitants** le samedi 24 mai 2025 dans le cadre de la fête de la nature : « Biodiversité et canyon » le matin / Projection le soir à La Grange à Gaby
- ▶ Bilan des riverains : moins de nuisances constatées en 2025
- ▶ **Bilan du curage EDF** en 2025 - Tests réalisés
- ▶ Webcam échelle débitimétrique - Corrélation débit haut et bas : <https://ffmect38.fr/webcams-canyon-du-furon/>
- ▶ Ancien câble sectionné/supprimé en sortie RD
- ▶ Visite FFME 04/07/25 : dernière section câblée en sortie du canyon à surveiller (rouille)
- ▶ Site accidentogène cet été : premier saut à l'entrée du canyon

Le Furon 2

Vercors - Sassenage

- ▶ Le parking derrière l'école est accessible même les jours de marché
- ▶ Lignes de rappel supprimées en rive droite au niveau de la cascade Mélusine pour préserver les tufières
- ▶ Caméra en place sur l'échelle de niveau : produire une notice pour permettre l'interprétation de la hauteur d'eau (3 couleurs / niveaux d'eau / conditions de pratique)
- ▶ Visite FFME 04/07/25 : chaines et relais rouillés à remplacer
- ▶ Préconisation du diagnostic environnemental 2024 du CEN Isère
 - Rédiger un plan de gestion écologique des Cuves de Sassenage et intégrer le plan pluriannuel de gestion et de restauration des cours d'eau de Grenoble-Alpes Métropole



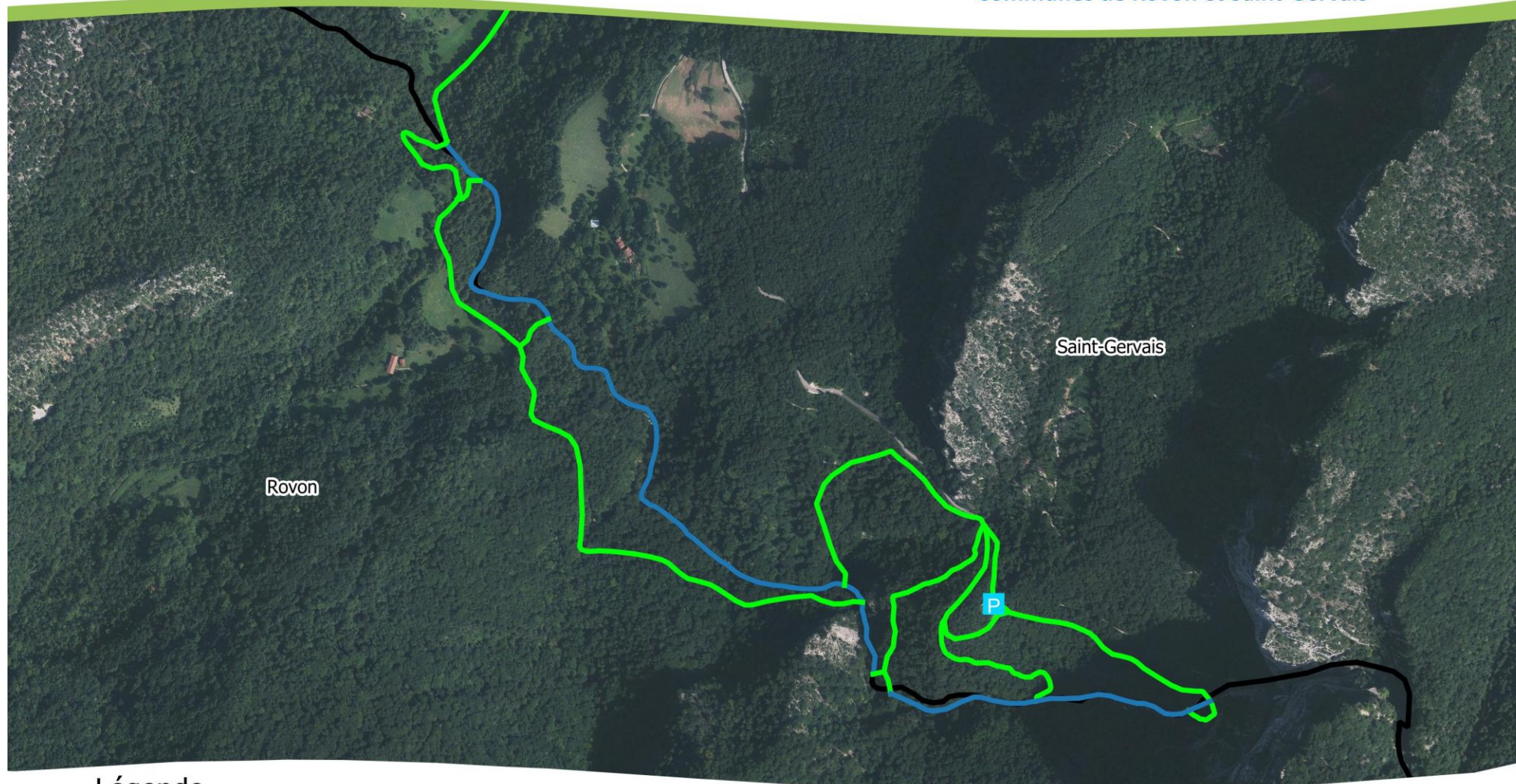
Les Ecouges

Ecouges II inscrit au PDESI en 2024


Vercors - Saint-Gervais - Rovon

CR réunion locale du 23.10.25

- ▶ Accord sur l'emplacement du « Trou du fond » - Arrêté de 1996
- ▶ Formalisation du schéma de pratique via une convention multipartite (communes/ CD38 / SNPSC / APPMA) avec annexe cartographique
- ▶ Interdire toute pratique d'activités aquatiques dans le ruisseau de Racleterre pour sa préservation et ne baliser qu'un seul accès au site de la Gaffe
- ▶ Actualisation et renforcement et du balisage et de la signalétique PDESI
- ▶ Réouverture de l'ancien chemin communal de Saint-Gervais qui longe la conduite forcée > éviter le passage par la route
- ▶ Rééquipement en 2026 - Cf. visite FFME 01/07/25 : relais à remplacer/supprimer sur 3 obstacles
- ▶ Parking Ecouges 2 saturé > Signalétique "Stationnement en bataille"
- ▶ Salubrité > Budgéter l'installation de toilettes sèches permanentes
- ▶ Question de l'ouverture de la sombre / éboulements de 2022 : non




Légende

 Limite communale

 Parking

 Sentier d'accès

 Canyon des Ecouges 2

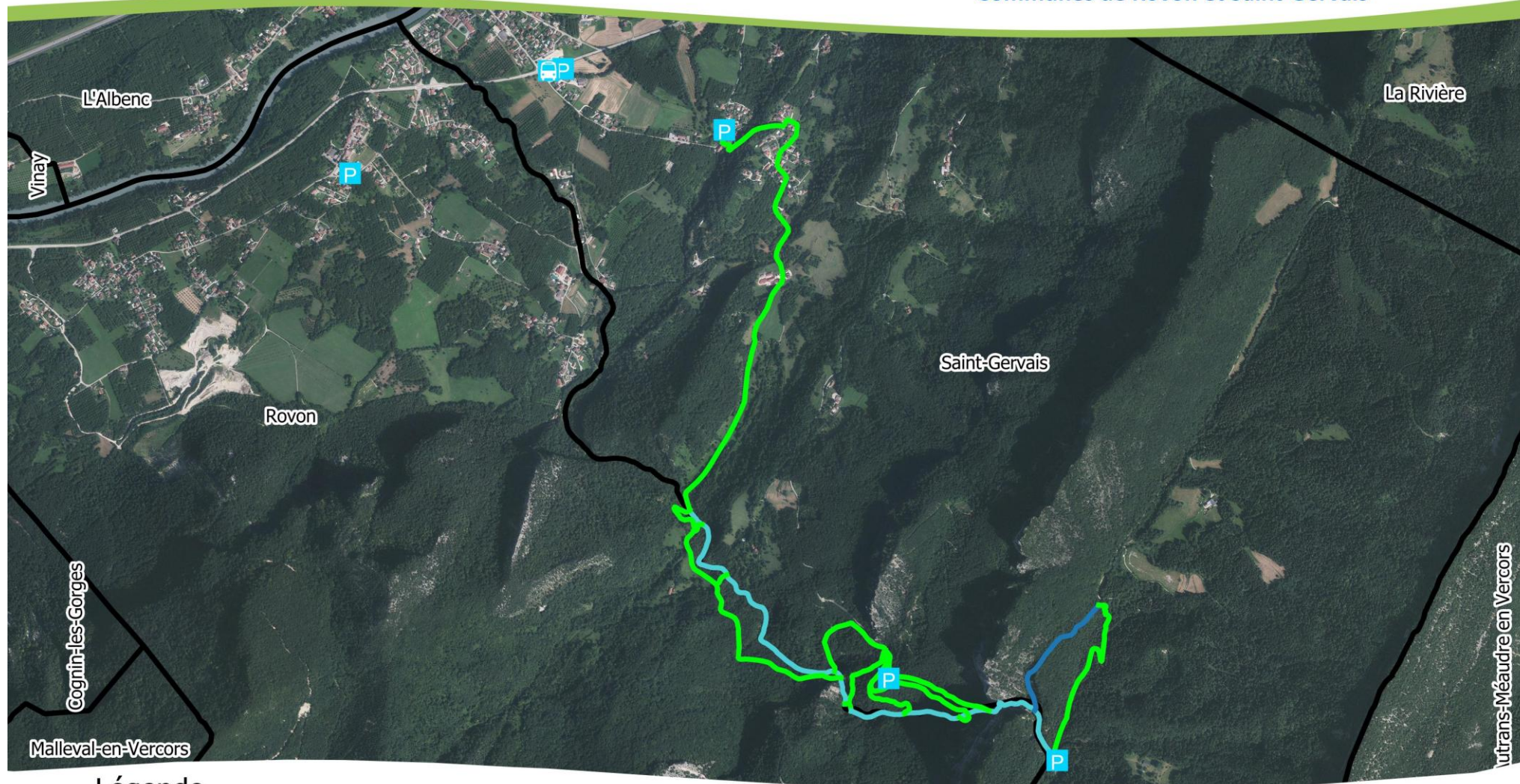
0,16 0 0,16 0,32 km

Éditée le : 29 octobre 2024
Sources :
CEN Isère 2024
© IGN - BD Ortho® 2021 • BD Topo® 2017



Canyon des écouges

Communes de Rovon et Saint-Gervais



Légende

-  Arrêt de Bus
-  Parking
-  Sentier d'accès
-  Canyon des écouges
-  Canyon du Gaz
-  Limite communale

0,4 0 0,4 0,8 km

Editée le : 25 octobre 2024
Sources :
CEN Isère 2024
© IGN - BD Ortho® 2021 • BD Topo® 2017



Les Moules Marinières

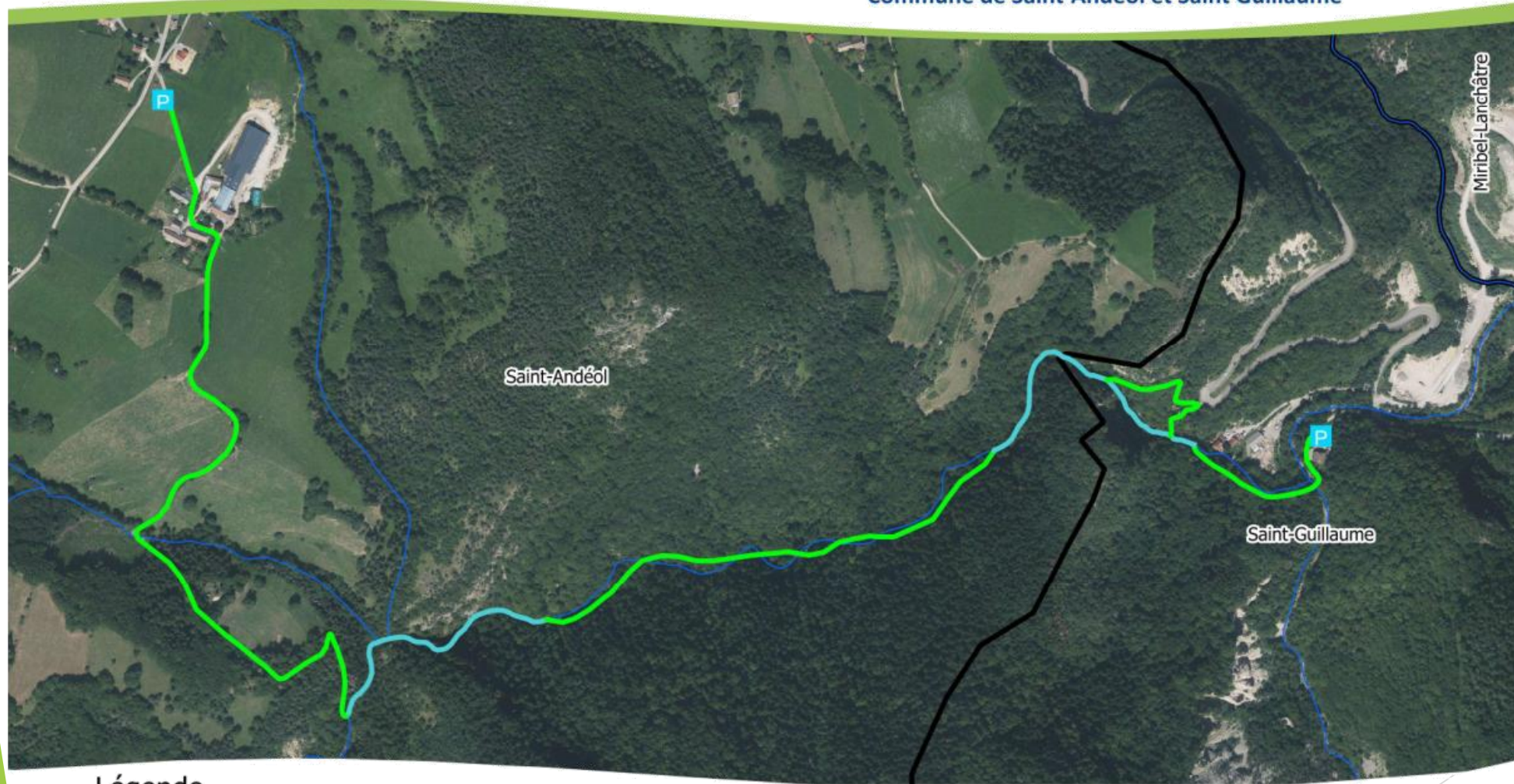
Inscrit au PDESI en totalité en 2023

Vercors - Trièves - Saint-Guillaume

- ▶ **Centrale hydroélectrique de Berrièves - CR tests 20/05/2025**
 - ▶ Juin = fonctionnement co-activité centrale / canyoning
 - ▶ Juillet-Septembre = centrale à l'arrêt
 - ▶ Octobre-Mai = canyoning interdit
- ▶ Renouveler la demande de retrait des blocs de pierre
- ▶ Visite FFME 30/06/2025 : équipement à revoir sans incidence sur la sécurité
> A planifier avant la saison 2026
- ▶ Organiser une réunion locale pour valider un nouveau schéma de pratique pour préserver les enjeux environnementaux et intégrer le fonctionnement de la centrale hydro-électrique
- ▶ Actualiser et renforcer le balisage

Canyon Les Moules Marinières

Commune de Saint-Andéol et Saint Guillaume



Légende

- Parking
- Sentier d'accès
- Canyon Les Moules Marinières

- Cours d'eau
- Limite communale

0,13 0 0,13 0,26 km

Éditée le : 25 juillet 2024
Sources :
CEN Isère 2024
© IGN - BD Ortho® 2021 • BD Topo® 2017





PRUDENCE



DANS LE CANYON DES MOULES MARINIÈRES EN AVAL DE LA PRISE D'EAU DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE BERRIEVES

RAPPEL : Par arrêté municipal la pratique du canyoning dans ce canyon est autorisée du **1/06** au **30/09** seulement, **hors de cette période la pratique est interdite.**

Le fonctionnement de l'aménagement hydroélectrique Centrale de Berrièves peut, entraîner une montée rapide du niveau d'eau en aval de la prise d'eau et présenter un risque de noyade pour les usagers.

- **Du 1/10 au 30/05** – pratique interdite - un arrêt brutal de la centrale est possible quelles que soient les conditions météorologiques et peut entraîner une modification du débit en aval de la prise d'eau (débit supplémentaire de 450l/s).

L'exploitant met en fonctionnement les équipements de sécurité destiné à limiter les variations de débits seulement au mois de JUIN, la vanne de dégravage peut s'ouvrir n'importe quand (sauf en juin)

- **Du 1/06 au 30/06**- il y a **coactivité** entre canyoning et turbinage et les équipements et procédure d'exploitation adaptées pour la sécurité sont actifs.
- **Du 1/07 au 30/09.** L'installation est arrêtée et ne perturbe pas le débit. Il est interdit d'accéder aux ouvrages (barrage, cabane, grille, vanne)



PRISE D'EAU EN EXPLOITATION

Du 1/10 au 30/06



DANGER : NE PAS DEPASSER LA LIMITE – L'ACCES AUX OUVRAGES EST INTERDIT

Derogation pour la pratique de l'activité canyoning Du 1/06 au 30/06 NE PAS STATIONNER SOUS LES OUIES ET SOUS L'EVENT -

Des déversements d'eau importants sont possibles



Ouïes de
surverse

EVENT

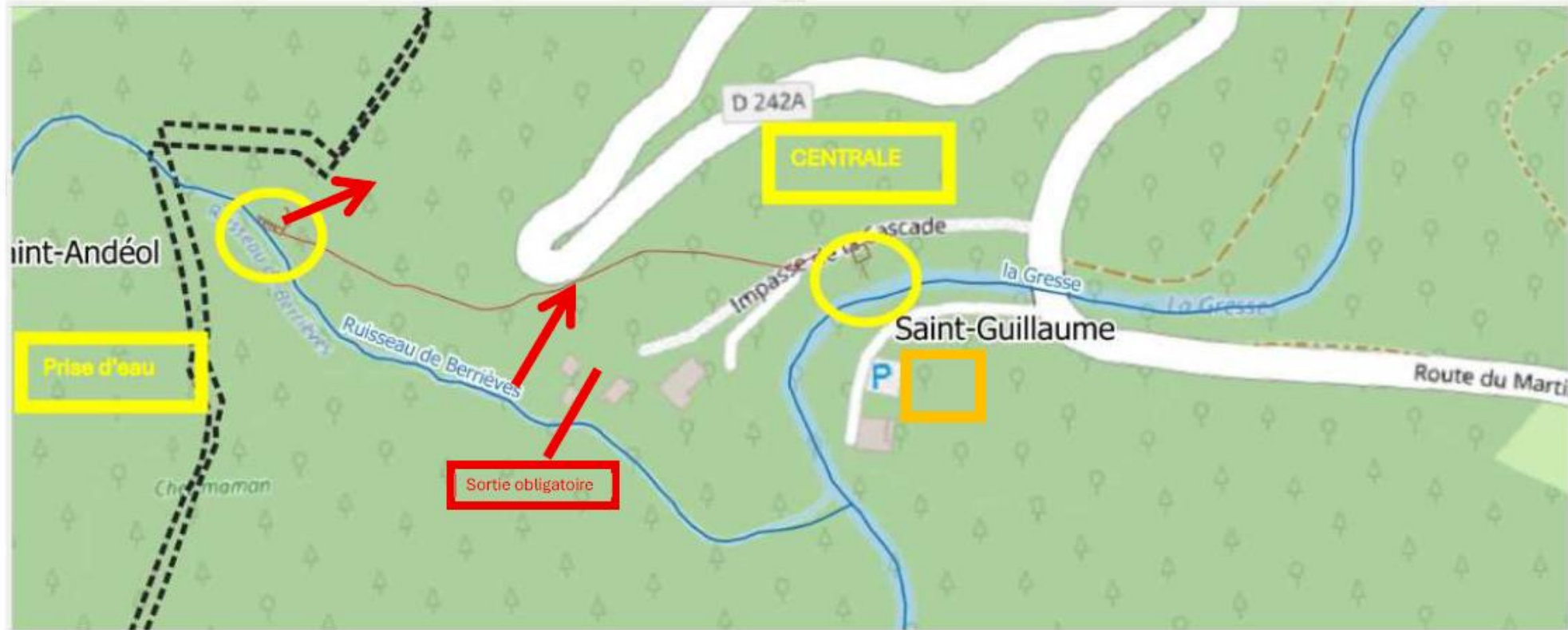
EN JUIN- Coactivité canyoning / turbinage

AVANT DE VOUS ENGAGER DANS LA PARTIE BASSE DU CANYON (EN AVAL DE LA PRISE D'EAU) VOUS DEVEZ

1. Evaluer visuellement le débit amont, le débit du secteur aval prise d'eau est influencé par le turbinage, le débit capté peut revenir dans la rivière en cas de défaillance totale des équipements
2. Consulter la valeur du débit turbiné sur l'afficheur à coté de la porte du local prise d'eau qui donne une indication du débit dérivé en instantané
3. Avoir en tête la position des échappatoires en partie basse (cf. carte affichée)
4. Dès que les klaxon d'alerte retentissent, il est obligatoire de sortir de la rivière et de se mettre hors d'eau, cela indique que la centrale est en mode de fonctionnement dégradé
5. Tout accès à la rivière est interdit pendant toute la durée de fonctionnement des klaxons
6. L'accès aux ouvrages de la prise d'eau est **strictement interdit** (barrage, cabane, grille, vanne) – une échelle contre le mur rive gauche de la prise d'eau permet de la contourner
7. La main courante située sous les ouïes a été mise en place pour les exploitants du site et ne constitue pas un équipement mis en place pour l'activité canyoning. L'exploitant se décharge donc de toute responsabilité liée à l'usage de cet équipement par des personnes extérieures à la société EREMA
8. Ne pas stationner à proximité des ouïes de déversements et de l'évent des déversements ponctuels sont possibles
- 9.

POUR TOUTE QUESTION SUR LE FONCTIONNEMENT DES OUVRAGES EN JUIN ou en cas de doute APPELEZ L'ASTREINTE D'EREMA - 04 26 99 99 32

CARTE DES ECHAPPATOIRES EN AVAL DE LA PRISE D'EAU DE LA CENTRALE DE BERRIEVES



Le linéaire influencé par la prise d'eau correspond à la portion de torrent de Berrièves située en aval immédiat de la prise d'eau jusqu'à la restitution de l'eau située au droit de la centrale dans la Gresse



Échappatoires

PARKING

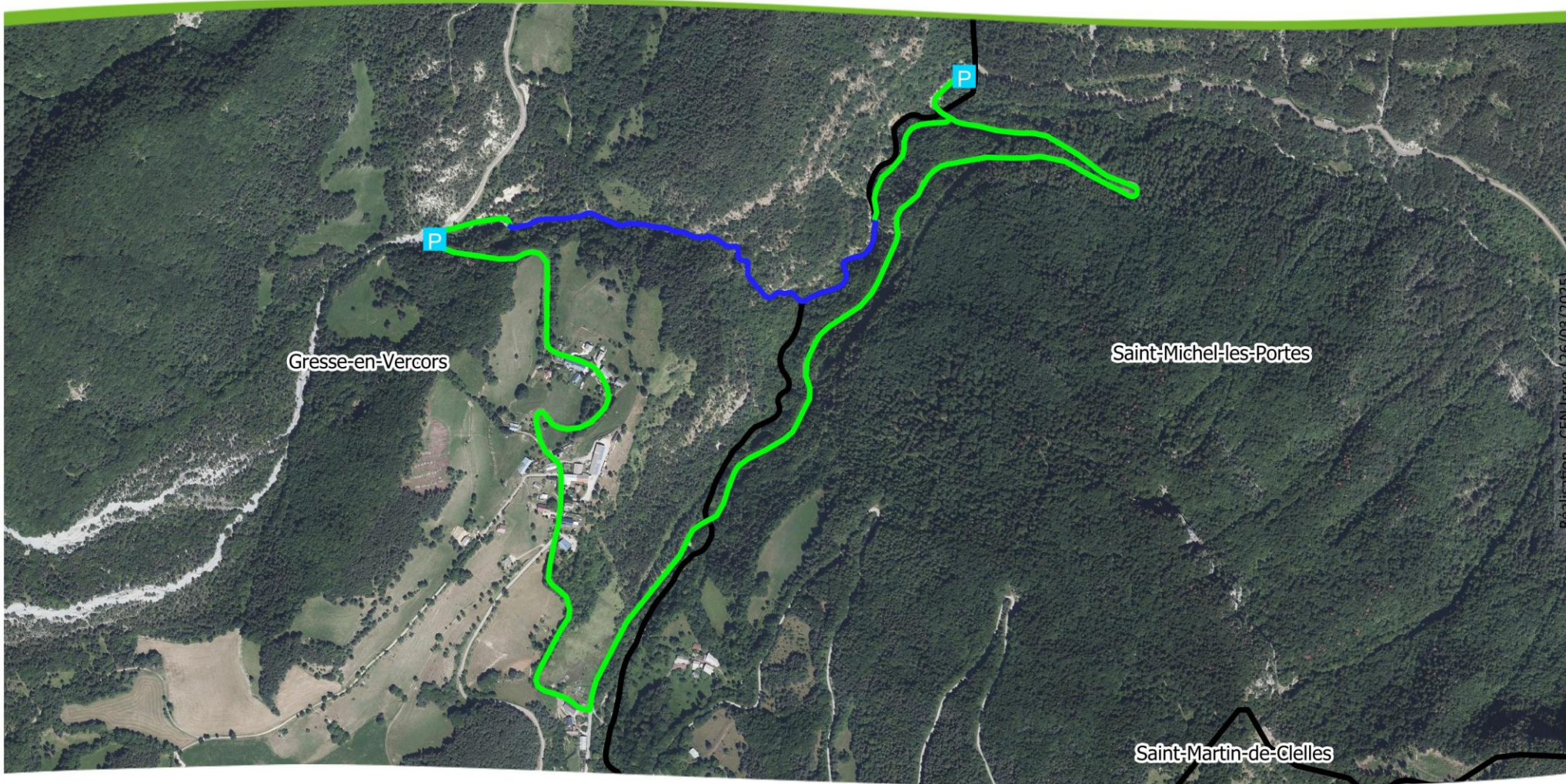
La Mouna

Gresse-en-Vercors - Saint-Michel-les-Portes

- ▶ **Projet de rééquipement de Frédéric Miquel - Stagiaire DEJEPS Canyon**
- ▶ Canyon intéressant pour diversifier l'offre touristique locale sur 4 saisons, site de replis quand les Moules Marinières ne sont pas accessibles (météo/hydro)
- ▶ Réunion de présentation du projet le 25.02.2025 aux Elus des communes de Gresse-en-Vercors et de Saint-Michel-les-Portes et aux représentants de la Communauté de communes du Trièves et du PNR du Vercors
- ▶ Site rééquipé en 2025

Canyon de la Mouna

Communes de Gresse-en-Vercors et Saint-Michel-les-Portes

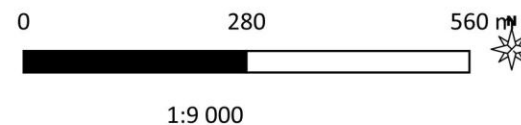


Réalisation : CEN Isère (26/03/2025)

Légende

- Parking
- Canyon de la Mouna
- Limite de commune

Source : ©Ortho IGN 2024



Moulin Marquis - Cirque de Bournillon

Isère-Drôme - Vercors - Châtelus - Saint-Julien-en-Vercors

- ▶ **Projet de rééquipement de Damien Duperron - Stagiaire DEJEPS canyon**
- ▶ Avis favorable du PNR du Vercors sous réserve :
 - ▶ de réalisation d'une évaluation d'incidences au titre de Natura 2000,
 - ▶ de réalisation effective des travaux en dehors des périodes de forte sensibilité de la faune et de la flore, c'est à dire après le 1er juillet
 - ▶ d'éviter de communiquer sur ce rééquipement pour limiter le risque d'augmentation de la fréquentation.
 - ▶ de DIFFUSER l'information du rééquipement selon l'angle de communication proposé ci-dessus
- ▶ **Travaux planifiés fin 2025**

Le Versoud

Vercors - La Rivière

Inscrit au PDESI en 2018

- ▶ Balisage du nouveau chemin d'accès renforcé en 2024
- ▶ Visite FFME 01/07/25 : RAS

L'Espalier

Taillefer - Matheysine - Lavaldens

Inscrit au PDESI en 2014

- ▶ Rééquipement réalisé début 2025
- ▶ Installation du panneau PDESI au départ du canyon
- ▶ **Réouverture du site par arrêté municipal du 11/06/2025**
- ▶ Visite FFME décalée à 2026

L'Espalier - Panneau PDESI



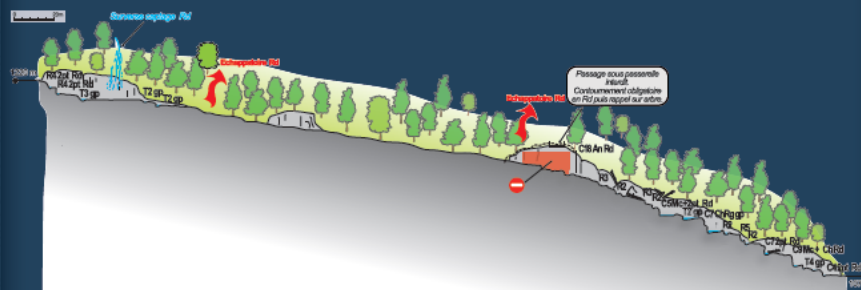
Ce canyon intègre un schéma départemental assurant le suivi des sites sportifs en milieu naturel.

RECOMMANDATIONS-SÉCURITÉ

- Ⓢ Ce site est règlementé par arrêté municipal : passage interdit sous le pont et déviation obligatoire, merci de respecter la réglementation.
- Ⓢ Vous êtes seuls responsables de votre sécurité. Une formation à l'utilisation du matériel et aux techniques de sécurité est indispensable. Le port du casque est obligatoire.
- Ⓢ Le cours d'eau de l'Espalier est caractéristique d'une rivière torrentielle sous régime hydrologique alpin : large bassin versant avec de fortes pentes, sous influence de la neige et des orages, avec un transport solide important. Consultez le bulletin météorologique en amont de votre sortie.
- Ⓢ Ce site est accessible aux personnes débutantes sous réserve qu'elles fassent l'objet d'un encadrement adapté.
- Ⓢ Attention aux vols, ne laissez aucun objet de valeur en évidence dans votre véhicule.
- Ⓢ Les milieux naturels ont toujours un propriétaire public ou privé : utilisez impérativement le parking officiel, empruntez les itinéraires d'accès et de sortie balisés, respectez les propriétés privées, les autres usagers, les pêcheurs, les riverains... Restez discrets !
- Ⓢ Précautions d'hygiène liées à la baignade en rivière : protégez vos éventuelles plaies par un pansement imperméable et désinfectez-les dès la sortie de l'eau, prenez une douche à l'eau savonneuse en rentrant chez vous, signalez à votre médecin tout symptôme grippal qui surviendrait dans le mois suivant la pratique du canyoning (leptospirose).

Canyon de l'Espalier

Commune de Lavaldens



INFORMATIONS SPORTIVES

Difficulté du canyon **V2 (vertical : facile)**
A2 (aquatique : facile)
■ (engagement)

Durée 45 min. / 1 h
Longueur 650 m
Dénivelé 130 m
Cascade max 10 m
Rappel échappatoire 35 m
Temps d'approche 25 min.
Temps de retour Néant (arrivée au village)

SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis.
Donnez la position exacte de l'accidenté.

SURICATE : Signaler un problème

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

MILIEU NATUREL

- Ⓢ Afin de permettre la préservation des habitats aquatiques et les périodes de frais de la Truite fario, la période du 1^{er} avril au 30 septembre est à privilégier pour la pratique.
- Ⓢ Ce site est un lieu de vie privilégié pour la flore et la faune sauvages. Les inventaires ont mis en évidence plusieurs espèces sensibles telles que l'ail rocambole, l'épipogon sans feuilles, le polystic à aiguillons ou la salamandre tachetée. Respectez leur présence et leur tranquillité.
- Ⓢ Consultez les livres « Canyon et biodiversité » disponibles sur isereoutdoor.fr
- Ⓢ Evitez le lit du cours d'eau sur les parties de marche.
- Ⓢ Ramassez vos déchets.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Ⓢ Office de tourisme de la Matheysine
www.matheysine-tourisme.com
- Ⓢ Département de l'Isère
www.isere.fr
- Ⓢ Isère attractivité
www.isere-tourisme.com



Torrent du Diable

Oisans - Saint-Christophe-en-Oisans

- ▶ Centrale hydroélectrique de SAFSHO : CR SDJES essais arrêt de turbinage du 12/09/2025 :
 - ▶ La variation de débit est rapide (<5min) et très importante. Le temps de parcours de la partie encaissée et sans échappatoire est relativement longue. Les effets sur les pratiquants lors de périodes estivales sont très importants car le débit est très important (275 à 2745 l/s)
 - ▶ Sur les mois de Janvier, février, mars et décembre, le débit turbiné varie de 30l/s à 80l/s, ce qui laisse penser que cette période est la plus favorable à la pratique
- ▶ Mise en place de panneaux d'information
- ▶ Mise en place d'une échelle de faisabilité du canyon (Vert, Orange, Rouge)
- ▶ Mise en place d'afficheurs numériques : débit capté par la prise d'eau / débit en amont du captage (débit naturel du canyon)

L'Infernet

Chartreuse - Quaix-en-Chartreuse

Inscrit au PDESI en 2017

- Situation figée par le refus d'un propriétaire foncier de signer la convention de passage proposée par le CD38 > Pas de possibilité de mettre en œuvre des travaux de sécurisation des accès / retour sans convention
- Modification des embâcles > Surveiller le banc de graviers



L'Alloix

Chartreuse - Saint-Vincent-de-Mercuze, Sainte-Marie-du-Mont

- ▶ Parking obligatoire au cœur du village, à côté de la piscine
- ▶ Panneaux "Défense d'entrer" : contourner le champ et poursuivre par la piste vers l'amont en RG jusqu'au pont, direction le Moulin Tardy. Puis longer la rivière vers l'aval (RG de préférence) jusqu'à la première cascade > Sentier à conforter
- ▶ Interdiction de stationner sur le 2^e parking situé dans le virage en épingle plus haut, afin de prévenir tout conflit d'usage
- ▶ Revoir et officialiser le schéma de pratique du canyon avec la commune > Accompagner la rédaction d'un nouvel arrêté ?



Autres canyons / Sujets complémentaires

- ▶ **Canyon de Roberand** - Oz en Oisans : interrogation du SDJES quant à une accidentalité inhabituelle : 3 occurrences aux mécanismes similaires
- ▶ **L'Étroit de Colombière** - Saint-Quentin sur Isère - Montaud : projet de Côte Gibelin - Stagiaire DEJEPS Canyon - Installation d'un panneau à la demande de l'ACCA de Saint Quentin sur Isère (information de présence canyoneurs)
- ▶ **Canyon de l'Aiguille** - Châtel en Trièves : Projet interrompu. D'autres priorités politiques locales pour la commune.

Secours en canyon

- ▶ Organisation d'une journée technique "Secours en canyon" fin mai 2025 par Yoann Pastrello :
 - Temps de pratique en falaise : travail spécifique sur les manipulations de cordes et d'intervention de secours
 - Apports complémentaires sur l'accidentologie en canyon : les acteurs du secours en Isère, les moyens d'alerte et le déclenchement de la chaîne de secours, les gestes de premiers secours et d'attente, la conduite à tenir et le rôle de chacun lors de l'intervention des secours (hélico), les conséquences judiciaires et civiles auxquelles peuvent être confrontés les DE canyon, etc.
- ▶ Planifier une date en week-end = Samedi 31/05 ou dimanche 01/06/25 : journée conviviale de rassemblement des professionnels du canyon en amont de la saison

Biodiversité et canyon

- Organisation d'une journée "Biodiversité et canyon" aux Ecouges par Noémie Castaing début juin 2025 = **semaine du 2 au 8 juin 2025**
- 2 livrets sur Isère Outdoor - Sport nature & respect de la biodiversité



Leptospirose - www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr

Mettre en place une information sur l'ensemble des sites

Visioconférence - Muriel DEHER - ARS AuRA le 05.06.2025 : [lien](#)



ACTIVITÉ AQUATIQUE, BAINADE : ATTENTION À LA LEPTOSPIROSE



La leptospirose est une maladie qui s'attrape au contact de l'eau contaminée par les animaux. Elle peut présenter des formes graves.

EN CAS D'ACTIVITÉ NAUTIQUE
Si dans les 3 semaines, vous présentez :

- de la fièvre (> 38,5 °C) ;
- des maux de tête ;
- des douleurs musculaires et articulaires :

C'est peut-être la leptospirose !

Consultez rapidement votre médecin traitant. Un traitement antibiotique peut être nécessaire. Plus la prise en charge est précoce, plus elle est efficace !

MESURES DE PRÉVENTION
Si vous pratiquez une activité en eau douce (sport, baignade...) :

Évitez de vous baigner dans une eau trouble ou boueuse

Pensez à prendre une douche savonneuse immédiatement après votre activité

Pensez à bien rincer votre matériel (combinaison, chaussons néoprènes...) à l'eau potable

En cas de plaie, il faut :

- laver abondamment à l'eau potable et au savon ;
- désinfecter avec un antiseptique ;
- protéger la plaie avec un pansement imperméable.

Il ne faut jamais rincer une plaie à l'eau non potable, même limpide !

PLUS D'INFOS
auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr



LEPTOSPIROSE

SPORTIFS DE PLEINE NATURE, VOUS ÊTES CONCERNÉS !

La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, responsable de plusieurs centaines de cas par an en France hexagonale et dans les départements et collectivités d'Outre-mer, où elle est un problème de santé publique important.

La leptospirose est causée par des bactéries, qui survivent facilement dans le milieu extérieur (eau douce, sols boueux), ce qui favorise la contamination.

L'homme se contamine par contact de la peau lésée ou d'une muqueuse avec de l'urine d'animaux porteurs de l'infection ou avec un environnement (eau douce, terre humide) contaminé par cette urine. Les personnes pratiquant des activités de loisirs en eau douce sont donc potentiellement à risque vis-à-vis de la leptospirose.



LA MALADIE

Les symptômes peuvent être très variés allant d'une forme bénigne (syndrome grippal) dans la majorité des cas jusqu'à une maladie grave nécessitant une hospitalisation, et pouvant être mortelle. Les symptômes de la maladie apparaissent en moyenne 1 à 2 semaines après la contamination :

- fièvre qui peut être forte et brutale ;
- douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête.

Sans traitement adapté, la maladie peut s'aggraver et s'étendre au foie, aux reins, aux poumons, aux méninges.

Il convient alors de consulter rapidement un médecin dès l'apparition des premiers symptômes en mentionnant l'activité en eau douce pratiquée. Un traitement antibiotique existe et est plus efficace lorsqu'il est pris le plus tôt possible après l'apparition des symptômes.

LES MESURES DE PRÉVENTION

Lors des activités exposant à de l'eau douce et lorsque celles-ci le permettent, il est nécessaire de mettre en place des mesures individuelles de protection pour limiter le risque de contamination, que ce soit pour les professionnels ou les pratiquants occasionnels :

- port de gants, chaussures fermées, combinaisons ou vêtements de protection, lunettes anti-projections, si possible ;
- protection des plaies du contact de l'eau avec un pansement imperméable ;
- éviter de marcher pieds-nus ou en sandales ouvertes sur un sol boueux, dans les flaques, eaux stagnantes.


Après une exposition, en cas de plaie non protégée laver abondamment à l'eau potable et au savon puis désinfecter avec un antiseptique.


La vaccination contre la leptospirose peut être recommandée au cas par cas par le médecin après évaluation individualisée du risque, notamment en cas de pratique régulière et durable d'une activité de loisirs exposant spécifiquement au risque. Elle n'est cependant efficace que contre une seule variété de leptospirose (*Leptospira interrogans* du sérotype *icterohaemorrhagiae*) or, plusieurs autres sérogroupes circulent en France. La vaccination ne dispense aucunement de la mise en place systématique des mesures de protection lors de chaque exposition à risque.

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES CONCERNÉES

Voici une liste, non exhaustive des activités physiques et sportives concernées par le risque de contamination en eau douce stagnante ou vive : baignade, nage en eau libre, pêche, ski nautique, wake board, motonautisme, canyoning, canoë, kayak, rafting, sauvetage sportif, paddle, triathlon, autres sports de nature...

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

www.santepubliquefrance.fr

<http://www.sports.gouv.fr>