



L'ÉCHO DES CASCADES EST DE RETOUR !

Après plusieurs mois d'absence, une nouvelle direction nationale de l'EFC, beaucoup de stages et de nouveaux cadres diplômés, ainsi qu'un rassemblement international de canyon (RIC) qui vient de se terminer en beauté au Mexique, l'écho des cascades revient !!!

Bonne lecture et à bientôt dans une nouvelle édition !



DANS CETTE ÉDITION

Direction nationale	Page 3
Manuel technique	Page 3
RIC Mexique	Page 4
Stage instructeur	Page 6
Livret de formation PSMI	Page 8



CALENDRIER DES STAGES & ÉVÉNEMENTS 2025

**FORMATION
NATURALISTE**

...

Les 26 et 27 juillet 2025
Cilaos - la Réunion (974)

Contact et inscription
Christian FONTAINE
06 92 92 22 03
pastrefontaine@gmail.com




Fédération Française de Spéléologie

RIF 2025
[R]ASSEMBLEMENT CANYON [I]NTER-[F]ÉDÉRAL

[27 - 28 SEPTEMBRE]
AU CŒUR DES VALLÉES D'AZUR
PUGET - THÉNIERS

rifcanyon2025.fr
rifcanyon2025@gmail.com



ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR FFME, FFDAM ET FFS

Photo: Christophe Mugliano

PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT




LES STAGES INSCRITS AU CALENDRIER NATIONAL

JUILLET	Stage initiateur - 06 au 12 Juillet - Vercors
JUILLET	Stage Découverte - 17 Juillet - Ambérieu en Bugey (01)
JUILLET	Stage Environnement - 26&27 Juillet - Cilaos (974)
JUILLET	Stage Eau Vive - 26&27 Juillet - L'Argentière La Bessée (05)
AOUT	Stage SFP1 - 16 au 23 Aout - Gèdre (65)
SEPTEMBRE	Stage Eau Vive - 27&28 Septembre - Saint André (974)
OCTOBRE	Stage initiateur en week-ends - Octobre - Saint André (974)
NOVEMBRE	Stage Initiateur - 4 au 10 Novembre - Tahiti

Le calendrier peut encore changer, n'oubliez pas que vous pouvez consulter la dernière mise à jour :

sur le site de la
FFS



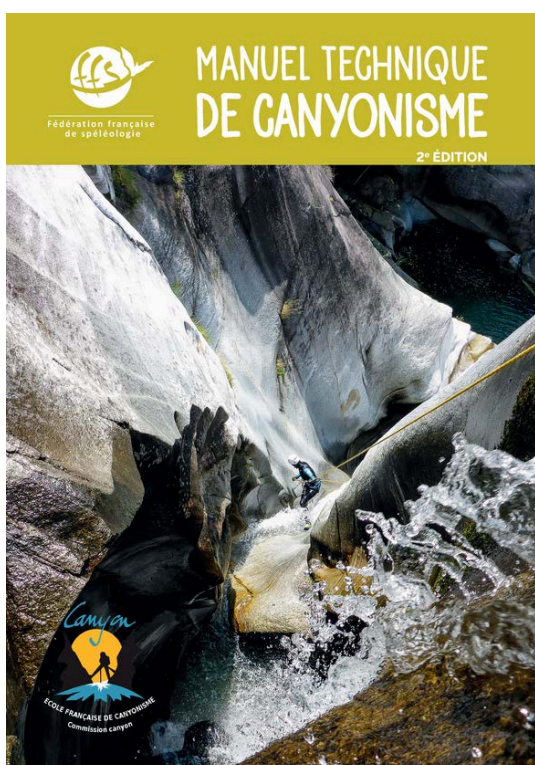
sur le site de l'EFC

Nouvelle mandature ! Une nouvelle direction nationale vient de voir le jour, avec de nouveaux projets !
Vous trouverez ci-dessous l'organigramme de cette équipe



NEW!

NOUVEAU MANUEL TECHNIQUE



La deuxième édition du manuel technique est disponible ! Retrouvez le sur la boutique de la fédération

<https://ffspeleo.fr/shop.html>

Avec 25 pays enregistrés et pas loin de 400 participants, le RIC México 2024 s'annonçait comme un événement majeur. C'est la seconde fois que le Mexique accueille ce rendez-vous mondial du canyonisme, le dernier date de 2005 .

Malheureusement, dès le premier jour du rassemblement, les autorités de l'État d'Hidalgo promulguent l'annulation du rassemblement en précisant que le protocole de sécurité public n'est pas appliqué. Il faut préciser que ce protocole ne s'applique que pour les manifestations supérieures à 500 personnes, ce qui n'était pas le cas du RIC. (Une autre manifestation d'escalade sera elle aussi interdite alors qu'elle regroupait une centaine de participants). Malgré les discussions et l'avis favorable de la municipalité d'Agua Blanca, le RIC et les activités de plein air restent interdit. Les organisateurs se lancent dès lors dans un marathon pour trouver une solution à cette crise.



Johan Berthet
Après avoir sondé, et depuis une hauteur raisonnable les excentricités sont permises



En moins de 48 heures, avec le soutien de la municipalité de Zapopan, les organisateurs sont en mesure de proposer une version 2.0 du RIC Mexico. Néanmoins certaines difficultés persistent, la première est la distance qui s'épare Zapopan et Agua Blanca, près de 800km. La seconde sont les dates que chacun a accordé au RIC et ajouter 2 jours de voyages aux deux jours déjà perdu ne rendent pas le déplacement pertinent. Aussi ce n'est qu'un peu moins de la moitié des participants qui monteront à Guadalajara. Une fois l'amertume de cette réorganisation passée, nous retrouvons tous les ingrédients qui caractérisent un RIC, une diversité des échanges, une découverte des sites de canyon, des de la culture du pays d'accueil le tout dans une multitude de langue parmi lesquelles l'espagnol sort son épingle du jeu.

La soirée d'arrivé à Zapopan est marquée par une invitation à une soirée de catch. Rien de tel pour côtoyer la culture mexicaine que de s'immerger dans cette arène surchauffée.

Dés le lendemain les bus accompagnent les pratiquants sur les différents spots de pratique de la région. Chaque jour des ateliers sont proposés et la commission canyon a été présente sur 2 « workshop » technique de corde, un « workshop en canyon sur la topographie, et un temps de présentation en plénière. Cette dernière a permis de présenter le travail réalisé par la fédération sur les premiers secours en milieu isolé et la publication mise à jour qui vient de sortir. Le succès de ce manuel et l'intérêt qu'il provoque met en valeur le travail réalisé par la FFS sur ce sujet.

Comme chaque grand événement, le RIC c'est conclu par un diner de gala festif durant lequel les manifestations de joie et d'émotion ont été nombreux, ils symbolisent à eux seuls les valeurs fraternelles portées par le RIC.

Rendez vous en 2025 pour le RIC Italie. <https://ric2025.org/>

Marc Boureau - Président DN





J'ai eu la chance de participer au stage instructeur canyon qui s'est déroulé du 27 octobre au 2 novembre de cette année sur le Vercors, au gîte des Coulmes sur le col de Romeyer.

La dernière promotion d'instructeur s'était déroulée il y a quatre ans et nous étions tous impatients de participer à cette nouvelle aventure.

Neuf stagiaires venant de tous les territoires : 3 Ile de France, 1 PACA, 2 Martinique, 1 Réunion, 2 Papeete, Polynésie française.

Aventure autant pédagogique qu'aventure humaine grâce à tous les présents.



Instructeur canyon c'est quoi ?

La formation se déroule sur une semaine à l'issue de laquelle le l'instructeur stagiaire a deux ans pour réaliser deux projets et ainsi valider son diplôme :

- un mémoire pédagogique, c'est-à-dire l'analyse précise et documentée d'une situation à laquelle il a été confronté lors de sa pratique ou d'un stage.

- un mémoire instructeur sur un sujet de son choix qui pourra aider la FFS dans tous les domaines : la pratique de l'activité, la sécurité, l'innovation technique, les nouvelles pratiques, la pédagogie ou la communication.

Pour l'ensemble de cette nouvelle promotion d'instructeurs, il a donc été décidé d'un sujet commun à tous.

Nous allons réaliser les capsules vidéos destinées à illustrer les parties techniques du nouveau manuel technique. Elles seront consultables par l'intermédiaire des flashcodes présents à la fin de chaque paragraphe et pas encore activés à ce jour.

Nous espérons pouvoir vous présenter l'ensemble de ces vidéos courant 2025.

Pas facile au départ de se retrouver avec des pointures de quatre coins du globe, des pratiques différentes, dans des environnements éloignés les uns des autres. Mais on a rapidement pris conscience que les problématiques humaines, de club ou de terrain restaient vraiment les mêmes.

Apprendre à se connaître faisait déjà parti de l'essence du stage.

En profitant des apports de Damien Chigot - CTN -, de Thierry Colombo et des échanges du groupe stagiaires, nous avons pu explorer les méandres d'une situation d'apprentissage, ses objectifs, ses contenus, les processus de constructions et de montée en compétences ainsi que les enjeux de la relation cadre-stagiaire dans l'acte d'apprendre. Serge Fulcrand, ancien CTN, en a profité pour nous faire une petite visite.

Nous avons pu aller tester nos techniques d'apprentissage sur la tour José Mulot de Méaudre.

Jean Luc Lacrampe et Emilie Reboul, binôme à la tête de l'Ecole Française de Canyon nous ont accompagné une journée pour développer le fonctionnement de la Fédé.

Nous étions toutefois impatients de faire la seule journée sur le terrain : canyon de la Pissarde à côté de Grenoble.

Horizons différents mais pratique comparable avec les mêmes réflexes, mêmes habitudes, mêmes conditions de sécurité. Merci à ceux qui ont normalisé notre pratique.

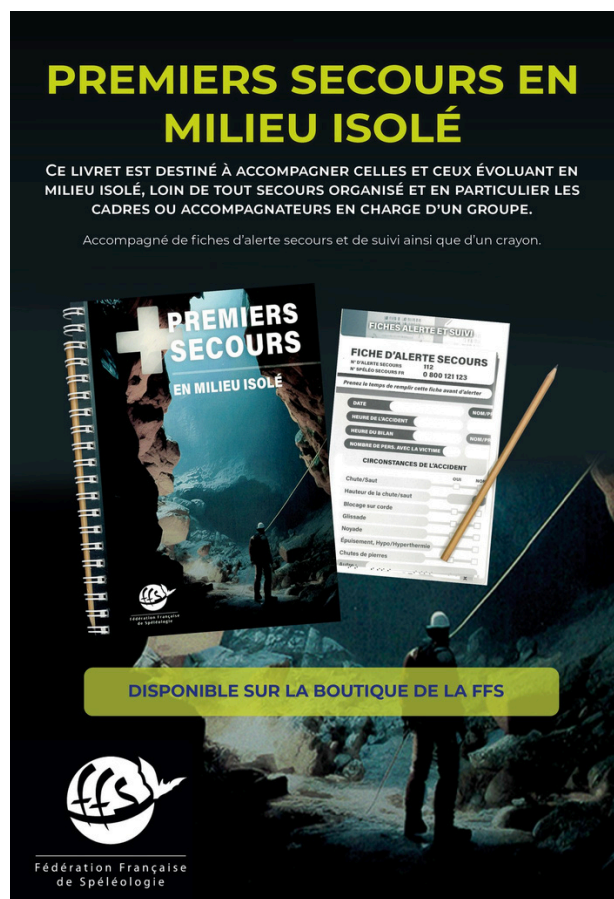
La fin de semaine va vite arriver et chacun va repartir. Mais le projet qui nous relie pendant cette année nous promet de beaux échanges et un partage qui va se prolonger cette magnifique semaine d'échanges.

Arnaud ARRESTIER

La fédération française de spéléologie publie le tout nouveau livret " Premiers Secours en Milieu Isolé "

Ce livret est destiné à accompagner celles et ceux évoluant en milieu isolé, loin de tout secours organisé et en particulier les cadres ou accompagnateurs en charge d'un groupe.

Si la connaissance du milieu et la formation aux techniques de progression sont fondamentales pour le bon déroulement des sports de nature, des connaissances de base dans le domaine de la santé permettraient de prendre en charge une victime et d'en assurer parfois la survie dans l'attente de secours spécialisés.



PREMIERS SECOURS EN MILIEU ISOLÉ

CE LIVRET EST DESTINÉ À ACCOMPAGNER CELLES ET CEUX ÉVOLUANT EN MILIEU ISOLÉ, LOIN DE TOUT SECOURS ORGANISÉ ET EN PARTICULIER LES CADRES OU ACCOMPAGNATEURS EN CHARGE D'UN GROUPE.

Accompagné de fiches d'alerte secours et de suivi ainsi que d'un crayon.

DISPONIBLE SUR LA BOUTIQUE DE LA FFS

Fédération Française de Spéléologie

Prix licencié FFS: 10€ (se connecter à Avens)

JOURNÉES D'ÉTUDES

Les 16 & 17 novembre se sont déroulées à St Saturnin les Journées d'étude du pôle enseignement de la FFS.

Les cadres des 3 écoles se retrouvent pour échanger sur des sujets divers et variés qui concernent la formation et la vie fédérale, ses actualités.

Les nouvelles équipes des commissions EFS, EFPS et EFC se mettent en place et élaborent en concertation avec leurs cadres les projets pour la mandature 2024-2028. Étaient également présent à ce RDV quelques membres du CA dont David Bianzani, le président ainsi que l'équipe DTN-CTN.

Nous avons eu la bonne surprise de pouvoir rencontrer l'équipe des salariés du siège de la fédération, merci à eux d'avoir fait le déplacement, nous travaillons avec une équipe au top !

Pour l'EFC, 30 cadres étaient présents, venus des 4 coins de la France. Les temps d'échange comme toujours ont été constructifs, le CR est finalisé, vous pouvez le retrouver sur le site FFS en **cliquant ICI**.

L'année dernière il s'est fait attendre de novembre 2023 jusqu'à... avril 2024 ! On essaye de s'améliorer cette année pour le publier plus tôt.

L'EFPS nous a organisé un bel apéro, et oui les JE c'est aussi l'occasion de retrouver les copains autour d'un verre (je sais pas si elle est bien cette phrase)

Un grand merci aux cadres canyon pour leur participation à ces studieuses et productives journées d'études et on l'espère, à l'année prochaine pour les JE 2025



Commission canyonisme interfédérale: Règles techniques et de sécurité pour le canyonisme



ET SI VOUS PARTICIPIEZ AU PROCHAIN ÉCHO DES CASCADÉS ?

Cette nouvelle édition vous a donné des idées d'articles ? Vous avez envie de partager un projet, une anecdote, un portrait dans le prochain **écho des cascades** ? N'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer vos idées. et ainsi enrichir VOTRE **écho des cascades** !

Et si vous n'avez pas l'âme d'un auteur mais que vous souhaitez apporter votre contribution, vous pouvez nous transmettre votre plus belle photo en canyon qui sera peut-être publiée dans les prochaines éditions...

Rédaction des contenus et mise en page : Antoine Le Dizès

Photo p.1 : Antoine Le Dizès

Merci aux contributeurs et rédacteurs de cette édition : Franck Landry, Marc Boureau, Arnaud Arrestier

VOUS SOUHAITEZ NOUS CONTACTER ?

✉ Un seul mail : secretariat_efc@ffspeleo.fr

OU RETROUVEZ-NOUS SUR :

f Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/EFC.canyoning/>

🌐 Notre site internet : <https://canyon.ffspeleo.fr/>

🌐 Le site fédéral : <https://ffspeleo.fr/>