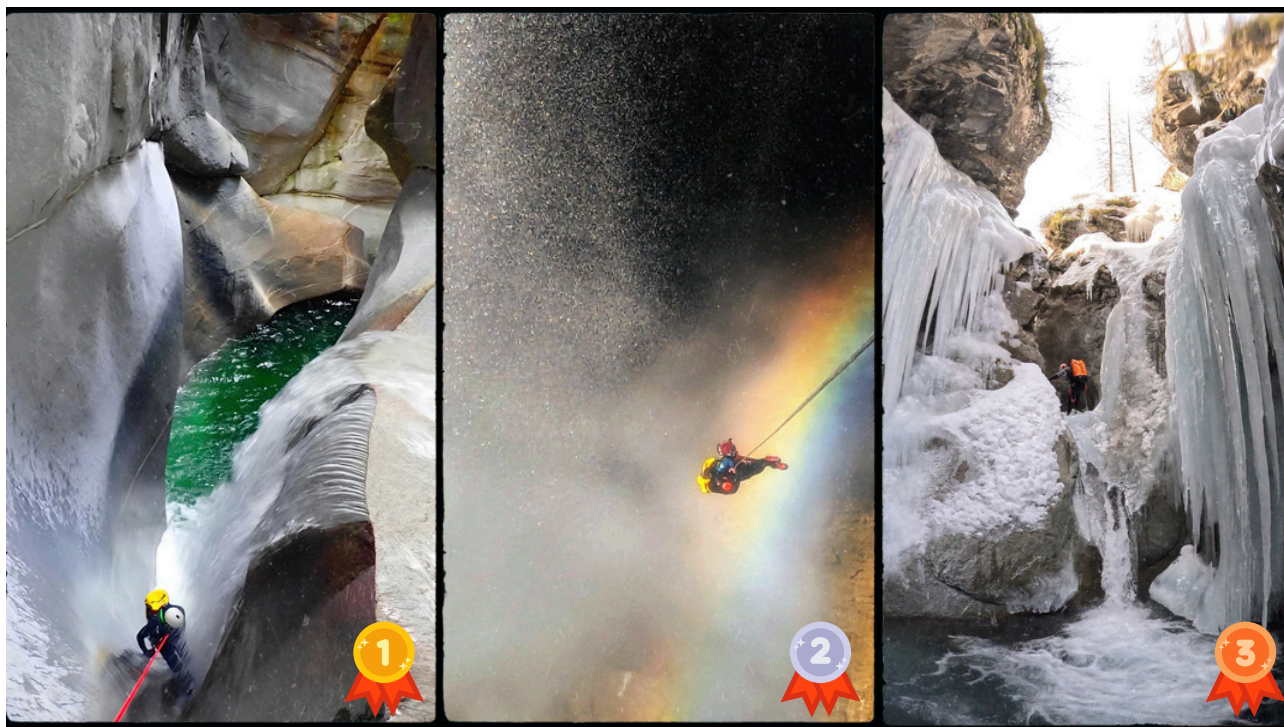




Découvrez les photos gagnantes du concours proposés par la FFS durant l'été !

De gauche à droite:

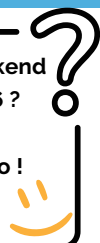
1. Lindsay Maury - Canyon de Lodrino (Suisse)
2. Stéphane Dumortier - Cascades de Gorgette et Craponoz (38)
3. Antoine Le Dizès - Oules de Freissinières (05)



Bonne lecture et à bientôt dans une nouvelle édition !

Où serez vous le weekend
du 8 au 10 mai 2026 ?

Réponse dans l'écho !



DANS CETTE ÉDITION

Calendrier des stages

Page 2

Retour de stage

Page 4

RIC2025 en Italie

Page 8

Stage canyon expérimental

Page 12

Surprise

Page 13



CALENDRIER DES STAGES & ÉVÉNEMENTS 2025

JOURNÉES NATIONALES DE LA SPÉLÉOLOGIE ET DU CANYONISME

4 ET 5 OCTOBRE 2025

JNSC.FFSPELEO.FR

CADRE ? AJOUTEZ VOTRE SORTIE !

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Fédération Française de Spéléologie

PETZL

RIF 2025

[R]ASSEMBLEMENT CANYON [I]NTER-[F]ÉDÉRAL

[27 - 28 SEPTEMBRE]
AU CŒUR DES VALLÉES D'AZUR
PUGET - THÉNIERS

INSCRIVEZ VOUS

rifcanyon2025.fr
rifcanyon2025@gmail.com

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR FFME, FFDAM ET FFS

Photo (Christophe Mugliano)

PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



LES STAGES INSCRITS AU CALENDRIER NATIONAL

- SEPTEMBRE** Stage Eau Vive - 27&28 Septembre - Saint André (974)
- OCTOBRE** Stage initiateur en week-ends - Octobre - Saint André (974)
- NOVEMBRE** Stage Initiateur - 4 au 10 Novembre - Tahiti

Le calendrier peut encore changer, n'oubliez pas que vous pouvez consulter la dernière mise à jour :

Les Journées d'Etudes du Pôle Formation auront lieu le 16 & 17 Novembre sur la Base de Plein air et de Loisirs de Léry Poses, Rue du Souvenir, 27740 Poses

sur le site de la FFS



sur le site de l'EFC

TOANUI NENA

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris le décès de Toanui Nena, moniteur passionné du club Te Anaorivai à Tahiti, survenu ce dimanche 15 juin lors d'une descente de la cascade Loti à Papeete.

Toanui était bien plus qu'un pratiquant aguerri : il était un pilier du canyionisme polynésien, un explorateur infatigable de nos montagnes, un compagnon de sortie toujours enthousiaste et bienveillant. Sa disparition brutale laisse un vide immense dans notre communauté.

Nos pensées les plus sincères vont à sa famille, à ses proches, à ses amis du club Te Anaorivai, et à tous ceux qui ont eu la chance de partager des descentes et des moments de fraternité avec lui. L'EFC s'associe à votre peine et vous adresse tout son soutien dans cette épreuve.

Toanui. Tu resteras à jamais dans nos mémoires et nos cœurs.



MALLES D'ÉQUIPEMENTS NATIONAUX

Encadrants de stage: N'oubliez pas que pouvez demander l'utilisation des malles d'équipements de l'EFC pour les stages agréés (nationaux en priorité). Chaque malle est composée de cordes, SAR et descendeurs...
Contact: secretariat_efc@ffspeleo.fr

ANALYSTES RETEX

Trois membres de la direction nationale (Cyrille Richard, Arnaud Arrestier et Franck Landry) ont réalisé la formation analyste RETEX en Juillet avec Florent Merlet. Bravo





Un stage eau vive à eu lieu le 26 & 27 Juillet avec plus d'une quinzaine de stagiaire, dans un cadre magnifique face aux Ecrins, dans le stade d'eau vive de l'Argentière la Bessée.



Antoine Le Dizès

NEW!

STAGE SFP2 EN ESPAGNE

Du 21 au 28 juin, Le CSR-Bretagne, Pays de la Loire, à organiser et d'encadrer un stage de formation SFP2 en canyonisme dans la région du Mont-Perdu en Espagne.

Sous un soleil radieux et beaucoup de bonne humeur, 10 stagiaires ont pu se perfectionner à différentes techniques spécifiques au canyonisme: franchissement de grandes verticales et assistance à victime.

Ce stage a également été l'occasion pour Julien B. (du Groupe Spéléo Canyon de Rennes) et Ronan L. (de Haute-Savoie) de valider la partie pédagogique de leur cursus: Félicitations à eux, ils rejoignent les rangs des moniteurs canyon de l'EFC !

Différents types de canyons ont pu être descendus, mêlant parcours aquatiques (Neste de Saux, Miraval) et verticaux (Gallines, Foz de la Canal, Sorrosal, ...). Les ateliers en falaises au-dessus de la rivière Cinca ont également été appréciés des stagiaires pour s'approprier les manips dans un cadre technique rassurant.

Un grand bravo à tous les participants (stagiaires comme cadres) pour leur engagement, leur bonne humeur, et leur résistance au soleil et à l'eau fraîche !

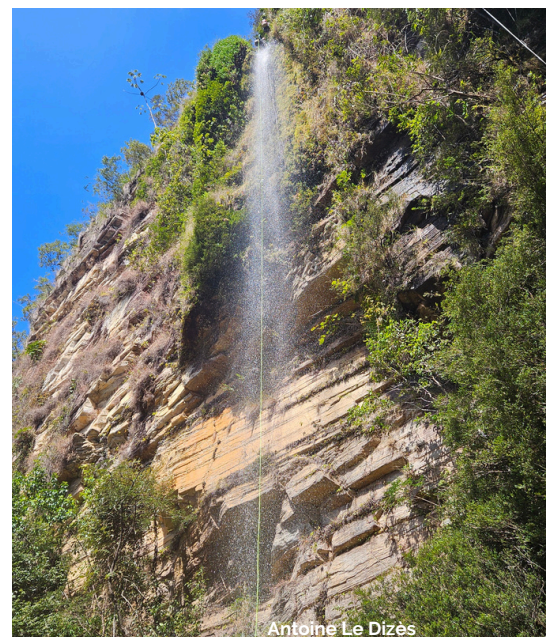


Cyrille Richard



À la demande du GBCAN, Groupement Brésilien de CANyoning, l'EFC a encadré 2 stages à Conceicao de Mato Dentro dans la Province du Minas Gerais du 13 au 20 juillet dernier.

Ce sont donc 2 instructeurs (Biliv et David Namia) et 2 moniteurs (Antoine Le Dizès et Thibault Navarrette) qui ont traversé l'Atlantique pour évaluer et former 12 moniteurs stagiaires et 9 instructeurs stagiaires. Malgré, les contraintes de l'organisation d'un stage à l'étranger (barrière de la langue, méconnaissance des canyons, pré-requis incertains etc...) et les rigueurs de l'hiver brésilien (qui a dit qu'il faisait chaud au Brésil ?), les 2 stages ont pu se dérouler dans des conditions similaires à ce qui se fait en France...



Le référentiel a été dans l'ensemble respecté : on a parlé pédagogie, triangle de Houssaye, on a débrayé dans tous les sens, on a coupé de la corde, remonté de la victime, mais on a aussi découvert de beaux canyons de la Serra do Intendente (Prataleiras, Sumitumba, Moreniha, Fumaca et surtout Gota di Agua que Thibault a parcouru en long, en large et en travers au cours de la semaine !), des techniques purement brésiliennes et surtout la gastronomie locale, caipirinha bien entendu mais aussi les bitchao : délicieux beignets servis au petit déjeuner. L'accueil des brésiliens a été fantastique : attentionnés, toujours à l'écoute, ils ont même réalisé des affiches, des tee shirt et des bufs spécialement pour cet évènement !

En terme de bilan, 6 stagiaires recevront une attestation de niveau moniteur EFC - les autres devant repasser des blocs de compétence - et les instructeurs stagiaires doivent maintenant réaliser un mémoire pour terminer leur cursus. L'enjeu pour eux étant d'arriver à structurer une école brésilienne de canyonisme sur le modèle de l'EFC - dont ils sont fans depuis des années, les premiers échanges ayant commencé à la fin des années 2000 avec Patrick Gimat puis Laurent Pouban - avec tout ce que cela implique : manuel technique, référentiel technique, cursus de formation etc... Nul doute qu'ils y arriveront étant donné leur motivation !



Pour Thierry Eon

Témoignage d'une complicité

C'est fin 2010 que mes premiers contacts avec Thierry eurent lieu, après son premier stage SFP2 canyon avec la FFS. Je lui proposai avec son épouse Laure, via une équipe du Gums d'Aix-en-provence, de renouveler l'aventure dans les magnifiques canyons de Lombardie dans une pension hors-pair. Ayant pu constater sa forte technicité, je le poussai vers le monitorat canyon à l'issue du stage, qu'ils passèrent avec Laure en août 2012 sur Luchon.

C'est avec bonheur que nous nous retrouvions chaque été les années suivantes sur le piémont Italien ou le Tessin pour proposer des stages FFS de perfectionnement canyon.

Après le stage instructeur, nous retrouvions Thierry sur le dossier du manuel technique où le groupe a pu apprécier un gros travail de fond sur la partie rééquipement, la rédaction de fiches techniques ou le suivi de correctifs.

Puis Thierry intégrera le Groupe d'Etude Technique pour le dossier débrayeurs : peu après ces tests, ils nous faisait part d'une petite trouvaille sur le demi cabestan gansé intérieur, que nous surnommions demi-cabeon (car Thierry Eon)

Ce dernier a pu être intégré dans la révision du manuel technique canyon fin 2024.

Nous nous retrouvions avec plaisir sur une semaine canyon de copains cadres au printemps dans les Alpes ou les Pyrénées pour essayer de faire progresser les dernières techniques. Malgré nos efforts, nous n'avons pu convaincre de l'intérêt d'installer un débrayeur en série sur cordes raboutées, technique que Thierry me montra dès 2018 sur le stage de Novalesa.

Alors oui, c'est avec une profonde tristesse que j'appris son départ en juillet 2025. Nous perdons assurément un compagnon de route souriant avec plein d'humour.

Tout mon soutien à Laure, à sa famille et à ses amis proches.

Philippe Durand

Insctructeur canyon de l'EFC



Renforcement équipement sur canyon de Séguret sur le stage FFS perf1/2 canyon à Novalesa en 2018.



Stage FFS Lombardie août 2011 à Gordona. Confluence Piccola - Casenda.

RIC 2025 – Un rassemblement mondial au cœur des vallées d'Ossola

Du 2 au 9 août 2025, la vallée d'Ossola, au nord de l'Italie, a vibré au rythme des cascades et des cordes lors du Rassemblement International de Canyonisme (RIC 2025). Organisé par l'AIC (Associazione Italiana Canyoning), cet événement, attendu chaque année par les passionnés du monde entier, a réuni 736 participants dont 239 femmes et 497 hommes, venus de 30 pays. Les délégations les plus importantes venaient d'Italie (221), d'Espagne (123), de France (96) et d'Allemagne (85), avec une forte présence d'Amérique latine dans la continuité du RIC 2024 au Mexique (Argentine, Mexique, Brésil, Costa Rica).

L'AIC, pilier du canyonisme italien

Créée en 1998, l'AIC œuvre depuis près de 30 ans pour la promotion du canyonisme, la protection de l'environnement et la sécurité, via son école nationale de canyonisme Scuola Nazionale Canyoning (SNC) fondée en 2000. Dans un pays dépourvu de fédération dédiée, l'AIC représente l'interlocuteur privilégié des institutions pour l'aspect sportif non commercial de l'activité.

Un programme riche et fédérateur

- 37 canyons répartis sur 5 secteurs aux paysages variés, adaptés à tous les niveaux. Les plus parcourus : Isorno, Val Bianca, Mondelli, Rasiga...
- Avec des niveaux d'eau à l'étiage et un soleil radieux toute la semaine, les conditions ont limité les risques dans les canyons les plus aquatiques, rendant la pratique accessible et sécurisée.
- Des ateliers et challenges avec lots à gagner
- Des présentations et débats sur la sécurité et l'innovation
- Deux repas conviviaux, dont le dîner de clôture du samedi soir avec la tombola
- Un village d'exposants regroupant des fabricants et des revendeurs de matériel spécialisés

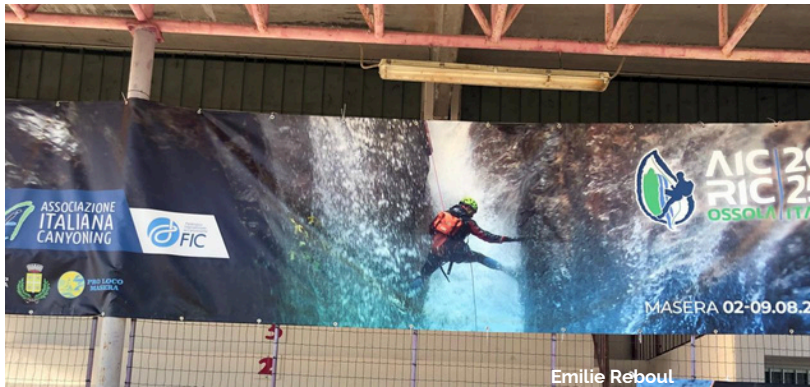


Un espace d'échanges internationaux

Véritable cœur battant de la communauté canyon, le RIC 2025 a favorisé les échanges culturels et techniques entre pratiquants de tous horizons : dans les canyons ou autour d'une bière . C'est l'occasion de confronter les techniques, le matériel, de perfectionner son anglais, son espagnol ou son italien. Le RIC a également accueilli l'Assemblée Générale de la Fédération Internationale de Canyoning (FIC). Un nouveau comité directeur a été élu, annonçant de nombreux projets et la création de groupes de travail. Des représentants de l'EFC étaient sur place, la FFS, membre historique de la FIC, reste pleinement engagée dans les travaux de la FIC.

Et après ?

Le prochain RIC se déroulera du 17 au 21 juin 2026 dans la Sierra de Freitas, au Portugal. Une nouvelle occasion pour la communauté internationale de se retrouver, partager, et découvrir un autre terrain de jeu exceptionnel.







JOURNÉES PETZL

Dans le cadre du camp annuel du gouffre Berger, Petzl a proposé 2 journées techniques pour découvrir, apprendre, approfondir ses techniques avec leur matériel, sur la tour spéléo-canyon José Mulot dans le Vercors.

Des cadres canyon de l'EFC étaient présents pour veiller à la bonne utilisation des techniques de la Fédération. Merci à Petzl pour l'accueil et la présentation de leurs nouveautés.



Antoine Le Dizès



SPELUNCA MAGASINE

Spelunca, la revue de la Fédération, met en avant également le canyonisme dans ses publications. Le numéro 178 de Juin vous raconte les merveilleux canyons du Costa Rica !



FFS



L'EFC À LA RADIO !

La FFS a été interviewé par Sud Radio. Retrouvez l'interview intégrale sur leur site:

[CLICK HERE](#)





Du 03 au 10 mai 2025 s'est déroulé sur le Vercors un stage canyon présenté comme expérimental.

Que pouvons-nous dire de ce stage expérimental ? Dans cet écho des cascades peu de choses finalement dans la mesure où il fera l'objet d'un compte-rendu détaillé qui sera partagé et commenté, nous l'espérons, lors de nos prochaines Journées d'études, nous vous y donnons rendez-vous. Nous y expliquerons en quoi le dispositif pédagogique expérimental construit autour de la double idée de « stage intégré multi- niveaux » – découverte, SFP 1 et initiateur – et l'APC, l'approche par compétences, constitue ou pas une innovation dans le processus de formation. Nous chercherons à comprendre en quoi il transforme la situation d'apprentissage et la relation cadres-stagiaires pour permettre à chacun une montée en compétences en regard de nos référentiels actuels. Vaste programme pour qui s'intéresse encore aux questions pédagogiques, à ce vaste chantier de rénovation que l'EFC a ouvert il y a maintenant près de 25 ans...

A très vite, aux JE des 15 et 16 novembre prochain.

L'équipe de cadres.



Franck Landry





RASSEMBLEMENT CANYON
40 ans de l'EFC
L'Anniversaire

8, 9 ET 10
SERRIÈRES

MAI 2026
DE BRIORD (AIN)

CANYONS
INITIATIONS
DECOUVERTES
SOIRÉES

ANIMATIONS
CONFÉRENCES
EAUX VIVES

UN WEEK-END PLEIN DE SURPRISES

PLUS D'INFORMATIONS À VENIR TRÈS PROCHAINEMENT

ET SI VOUS PARTICIPIEZ AU PROCHAIN ÉCHO DES CASCADES ?

Cette nouvelle édition vous a donné des idées d'articles ? Vous avez envie de partager un projet, une anecdote, un portrait dans le prochain **écho des cascades** ? N'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer vos idées. et ainsi enrichir VOTRE **écho des cascades** !

Et si vous n'avez pas l'âme d'un auteur mais que vous souhaitez apporter votre contribution, vous pouvez nous transmettre votre plus belle photo en canyon qui sera peut-être publiée dans les prochaines éditions...

Rédaction des contenus et mise en page : Antoine Le Dizès

Photo p.1 : Antoine Le Dizès

Merci aux contributeurs et rédacteurs de cette édition : David Namia Cohen, Philippe Durand, Thierry Colombo

VOUS SOUHAITEZ NOUS CONTACTER ?

✉ Un seul mail : secretariat_efc@ffspeleo.fr

OU RETROUVEZ-NOUS SUR :

f Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/EFC.canyoning/>

🌐 Notre site internet : <https://canyon.ffspeleo.fr/>

🌐 Le site fédéral : <https://ffspeleo.fr/>