

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

**Le « WAV » ou Week end Assistance à Victimes sur corde**



**Week end de formation sur mur d'escalade extérieur  
co organisé par CDSC31 / CT31-32 / CAF Toulouse**

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## AVANT TOUTE CHOSE...

★ Premiers secours : **Protéger**, alerter et secourir

★ Prendre **le temps de l'analyse** de la situation dans l'urgence

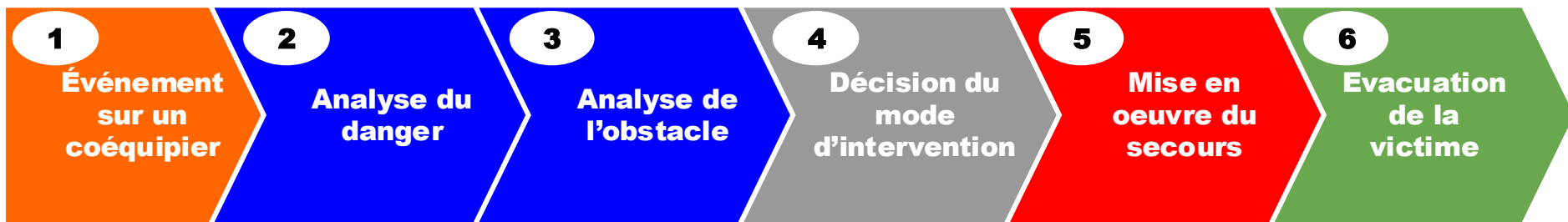
★ Humilité et simplicité pour une intervention en sécurité et **éviter le sur accident**

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## PHASES D'INTERVENTION D'UNE ASSISTANCE SUR CORDE

On peut découper en 6 phases le **protéger** lors d'un secours sur corde.

**La victime** doit être protégée mais aussi **le sauveteur et le groupe**.



## PHASES D'INTERVENTION D'UNE ASSISTANCE SUR CORDE

1. **Événement sur un coéquipier** lors de la descente sur corde d'un obstacle
2. **Analyse du danger** - Quelle est la situation de la victime ? (information complète/incomplète/absente et niveau d'urgence)
3. **Analyse de l'obstacle** - Quel type d'obstacle ?
4. **Décision du mode d'intervention** en fonction :
  - De la victime - Quel est l'état de la victime ?
  - De mes connaissances en techniques de secours sur corde - Quelle technique à ma connaissance est la plus appropriée ?
  - Du matériel - Quel matériel est à ma disposition ? (moi, mon groupe et/ou les autres groupes)
  - Du groupe - Quelle aide peut m'apporter les personnes autour de moi ?
5. **Mise en œuvre du secours** sur corde - J'interviens en sécurité pour le groupe, moi et la victime
6. **Evacuation de la victime** en terrain varié - Comment la déplacer vers un lieu de mise en attente pour déclencher les secours et faire les premiers soins ?

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## TECHNIQUES D'ASSISTANCE PAR PROBABILITÉ

L'objectif est de prioriser les situations (par probabilité d'occurrence) et d'y associer la technique d'assistance la plus simple.

### Situation

Système débrayable coincé et besoin de descendre la victime

Corde de rappel trop courte et besoin de descendre la victime

Refus d'obstacle ou bien pied coincé en cours de descente et besoin de remonter la victime

Descendeur bloqué (nœud, vrilles, cheveux, tonche) et besoin de débloquer la victime

Évacuer une victime d'un canyon, besoin de remonter un rappel, franchir une main-courante et remonter un rappel guidé

Évacuer une victime blessée d'un canyon, besoin de descendre un rappel

Victime inconsciente, bloquée dans un rappel, et victime à débloquer d'urgence

Noyade dans un rappel avec débrayable bloqué et victime à débloquer d'urgence

### Technique d'assistance

Reprise de charge avec corde annexe du relais

Le bloqueur sauveur avec corde annexe du relais

Remontée une victime sans corde annexe du relais

Remontée une victime avec corde annexe du relais

Effet poulie au niveau de la victime du relai

Mini balancier avec corde annexe à hauteur de la victime

Grand balancier du bas avec régulateur en haut, déplacer une victime sur main courante et sur guidé

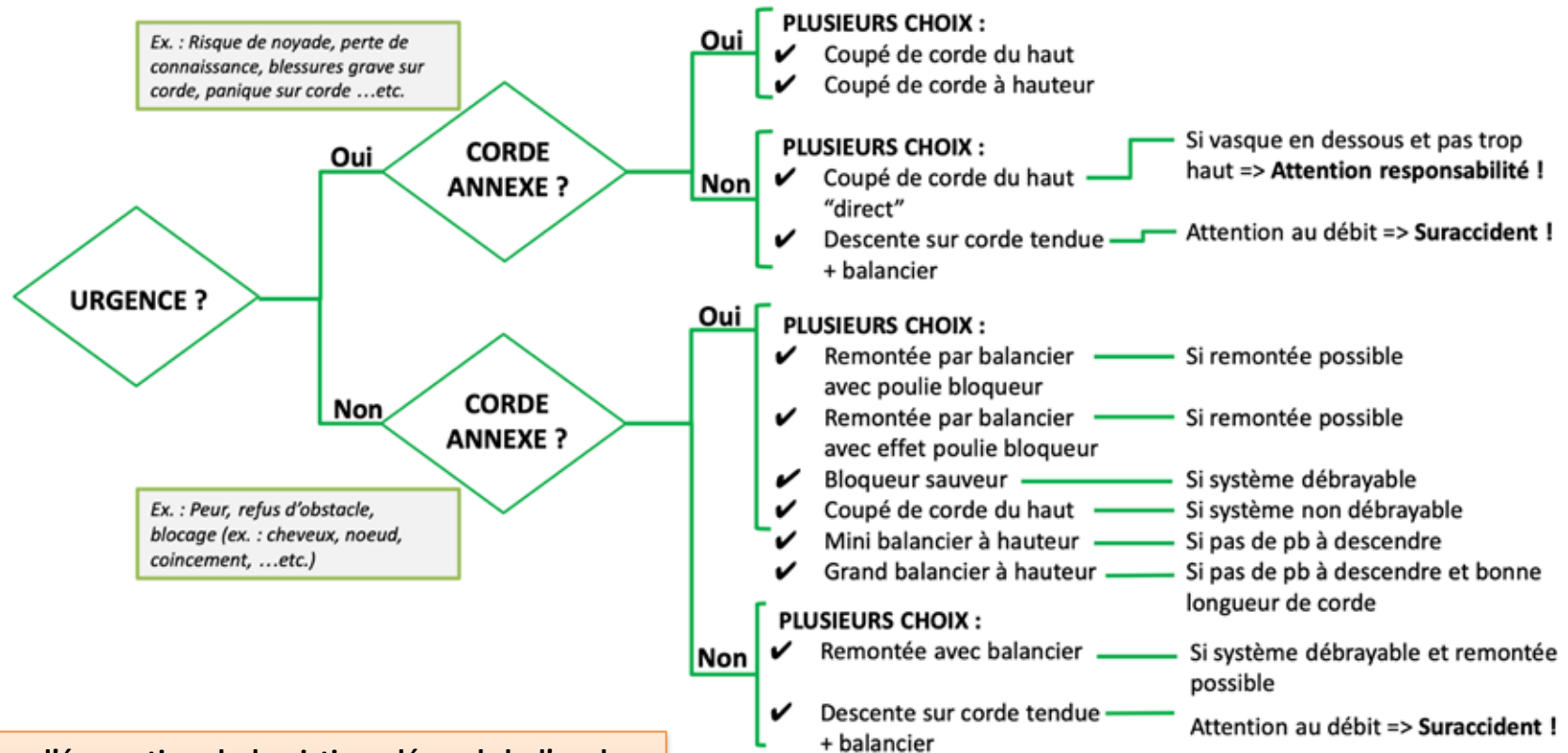
Rappel débrayable ou rappel en cacolet italien

Coupé de corde à hauteur

Coupé de corde du haut

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## LOGIGRAMME D'UN SECOURS SUR CORDE À SIMPLE



Le sens d'évacuation de la victime dépend de l'analyse du danger et de l'analyse de l'obstacle. Il induit la décision du mode d'intervention (cf. p)

En priorité, on reste au relais et l'on va au contact de la victime que si c'est indispensable.

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## FORMATION - SCÉNARIOS DE MISE EN SITUATION

L'objectif est de mettre en oeuvre les techniques d'assistance à victime sur corde à partir de situations réelles :

- Assister une victime descendant un rappel avec besoin de débrayer mais débrayeur coincé
- Assister une victime descendant un rappel avec un pied coincé dans une faille
- Assister une victime descendant un grand rappel et bloquée en bout d'une corde sur noeud patate car fractionnement râté
- Évacuation d'une victime blessée d'un canyon :
  - Déplacement sur terrain varié
  - Remontée d'un rappel
  - Franchissement d'une main-courante
  - Descente d'un rappel
  - Franchissement d'un guidé (montant/descendant)
- Assister une victime coincée au milieu d'un obstacle descendu en désescalade

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## FORMATION - SCÉNARIOS DE MISE EN SITUATION

L'objectif est de mettre en œuvre les techniques d'assistance à victime sur corde à partir de situations réelles :

- Assister une victime descendant un rappel et bloquée :
  - Sur son descendeur en "tête d'alouette"
  - Sur un nœud ou des vrilles de corde
  - Avant une tonche de la corde importante
  - Cheveux/barbe coincés dans son descendeur
- Assister une victime descendant un rappel et bloquée dans la boucle de corde :
  - Dans la descente (car nœud patate accroché à une faille au-dessus de la victime)
  - Avant d'atteindre le fractionnement (corde fixée dans le fractionnement)

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## RETEX

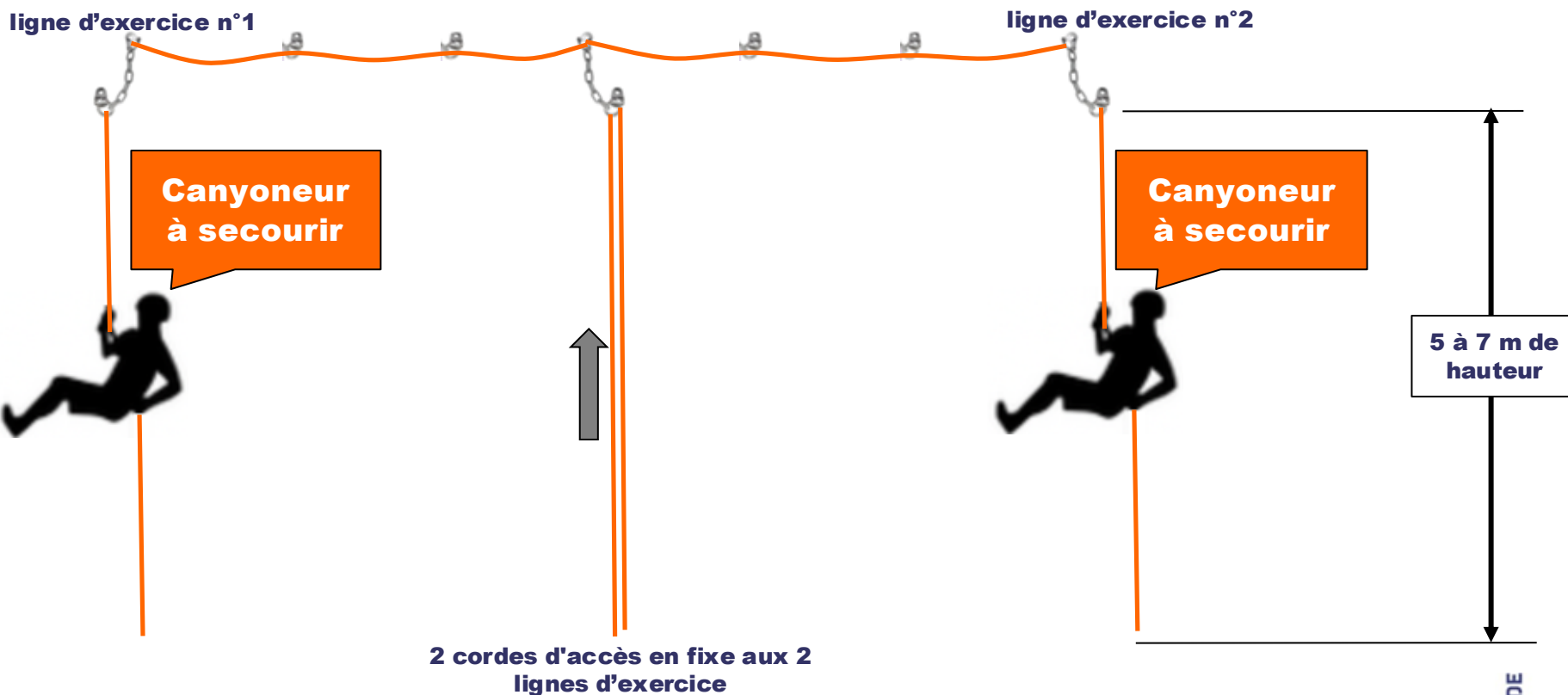
Les points listés ci-dessous sont des points remontés lors de la formation :

- En priorité, un cadre doit **rester au relais** car intervenir à hauteur limite le champ d'action
- Le **coupé de corde est une technique à utiliser en cas d'urgence** extrême ou lorsqu'il n'y a pas d'autre solution
- Oublis/erreurs lors de la formation :
  - **Verrouillage de mousquetons**
  - **Serrage de nœuds** (nœud d'attache come le "8")
- A travailler :
  - Montage débrayable de type suspendu avec **nœud de demi-cabestan + nœud de mule + nœud d'arrêt**
  - **Utilisation de la poulie bloqueur** (ex. : montage dans le sens de blocage, savoir mettre la gachette en position poulie uniquement)
  - **Réaliser un montage de balancier sans croiser les brins de cordes** (= frottements supplémentaires)
- Matériel :
  - **Limite des poulies** autres que la poulie bloqueur "Mini traction" de Petzl
  - **Limite des bloqueurs** de type machard en bloqueur ventral pour la réalisation d'un balancier
  - **Utilisation de patte d'ours** "répartiteur de charge" pour ségréguer les mousquetons
- Presqu'accident : **débrayeur non verrouillé** à la descente de rappel

# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## FORMATION - ATELIER SUR MUR D'ESCALADE

Un atelier en "T" est disposé de manière à accueillir deux binômes de stagiaires et un formateur.



# 31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

## FORMATION - PLANNING

La formation se déroule sur un week end. Elle débute le samedi 11 avril à 8h45 et se termine le dimanche 12 avril à 16h00.

Horaires	Samedi 11 avril 2026
8h45	- Tous les participants - Début de la formation & accueil des participants avec un petit déjeuner
9h00-9h30	- Tous les participants - Introduction à la formation, planning et présentation des groupes
9h30-10h00	- Par groupe de binômes - Revue du matériel individuel et présentation de l'atelier
10h00-13h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
13h00-14h00	- Tous les participants - Pause déjeuner
14h00-17h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
17h00-17h30	- Tous les participants - Débriefing de la journée avec programme du lendemain et organisation pour le dîner
17h30	- Tous les participants - Fin de la 1ère journée
19h00	- Ouvert à tous - Dîner au restaurant (optionnel)

Horaires	Dimanche 12 avril 2026
8h30-9h00	- Tous les participants - Début de la formation, accueil des participants et petit déjeuner
9h00 -10h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
10h00 -12h00	- Par groupe de binômes - 2-3 cas réels de secours avec débriefing
12h00-13h00	- Tous les participants - Pause déjeuner
13h00-15h00	- Par groupe puis tous les participants - 2 cas réels de secours avec débriefing
15h00-15h30	- Tous les participants - Démontage des ateliers et rangement des installations
15h30-16h00	- Tous les participants - Débriefing de la formation (retour des stagiaires, attentes et axes d'amélioration)
16h00	- Tous les participants - Fin de la formation

## FORMATION - MATÉRIEL INDIVIDUEL DU SAUVETEUR

Cette image est un exemple afin de mettre en œuvre plusieurs techniques d'assistance à victime sur corde (voir annexe pour une liste plus détaillée).



## ANNEXE - Liste du matériel du stagiaire

- Un casque (de type montagne),
- Un baudrier de type canyon équipé d'une double longe (équipée de mousquetons de sécurité) et d'un descendeur canyon (avec mousqueton de sécurité grande ouverture),
- Un descendeur supplémentaire (adapté au débrayage) avec un mousqueton de sécurité et une dégaine équipée de mousquetons de sécurité,
- Quatre à six mousquetons de sécurité supplémentaire (avec forme différentes),
- Le matériel de remontée sur corde : un bloqueur de poing, une pédale, un bloqueur ventral et un baudrier de torse léger,
- Un SAR (Système Auxiliaire de Relais) ou un BMU (Brin Multi Usage)
- Une poulie bloqueur (ex.: mini ou micro traction) et un bloqueur supplémentaire (ex. : poignée jumar ou machard ou valdôtain)
- Un anneau de sangle fine (env. 80 cm)
- Autre : un couteau (fixé au baudrier), un sifflet et un kit boule (double ou simple entrée)

## ANNEXE - BIBLIOGRAPHIE

- ❑ Canyonisme Initiation & Perfectionnement (Frédéric PIN, 2015) - Chapitre 4 “Assister et Secourir” (pages 245 à 301)
- ❑ Manuel Professionnel Canyonisme, 2ème édition (CREPS, 2021) - Chapitre 5 “Assistance et secours” (pages 255 à 283)
- ❑ Canyonisme l’Essentiel, livret 2 (FFME, 2021) - Chapitre “Risques - Dangers et secours” (pages 156 à 178)
- ❑ Référentiel de formation canyon “Assistance et déplacement de victime sur corde”, version 1 (FFS, 2023)
- ❑ Manuel Technique de Canyonisme, 2ième édition (FFS, 2024) - Chapitre 9 “Techniques d’Assistance sur corde” (pages 289 à 295) et chapitre 10 “Gestion d’un accident” (pages 289 à 295)