

31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

Le « WAV » ou Week end Assistance à Victimes sur corde



**Week end de formation sur mur d'escalade extérieur
co organisé par CDSC31 / CT31-32 / CAF Toulouse**

31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

AFFICHE DE LA FORMATION



Le Club Montagne Blagnac accueille cette formation interfédérale sur son mur d'escalade extérieur

STAGE CANYON ASSISTANCE À VICTIME SUR CORDES

11 & 12 avril 2026

Blagnac

Contact et inscription

Ménil DEHEZ

06 48 10 31 40

canyon31interfederal@gmail.com



31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

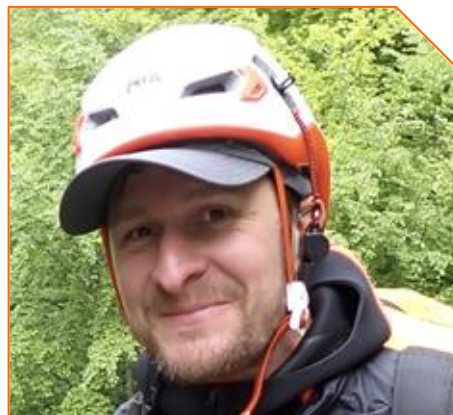
EQUIPE PÉDAGOGIQUE CANYON



Antoine Lacombe
(Moniteur - Club
Frouzins Montagne)



MÉRIL Dehez
(Moniteur - Club
CASKE)



David Roger
(Moniteur - Club
Muret Montagne)



Laurent Coret
(Instructeur - Club
ASMT Montagne)



Mathieu Miravete
(Moniteur - Club
Montagne Blagnac)

31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

FORMATION - PLANNING

La formation se déroule sur un week end. Elle débute le samedi 11 avril à 8h45 et se termine le dimanche 12 avril à 16h00.

Horaires	Samedi 11 avril 2026
8h45	- Tous les participants - Début de la formation & accueil des participants avec un petit déjeuner
9h00-9h30	- Tous les participants - Introduction à la formation, planning et présentation des groupes
9h30-10h00	- Par groupe de binômes - Revue du matériel individuel et présentation de l'atelier
10h00-13h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
13h00-14h00	- Tous les participants - Pause déjeuner
14h00-17h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
17h00-17h30	- Tous les participants - Débriefing de la journée avec programme du lendemain et organisation pour le dîner
17h30	- Tous les participants - Fin de la 1ère journée
19h00	- Ouvert à tous - Dîner au restaurant (optionnel)

Horaires	Dimanche 12 avril 2026
8h30-9h00	- Tous les participants - Début de la formation, accueil des participants et petit déjeuner
9h00 -10h00	- Par groupe de binômes - Révisions techniques
10h00 -12h00	- Par groupe de binômes - 2-3 cas réels de secours avec débriefing
12h00-13h00	- Tous les participants - Pause déjeuner
13h00-15h00	- Par groupe puis tous les participants - 2 cas réels de secours avec débriefing
15h00-15h30	- Tous les participants - Démontage des ateliers et rangement des installations
15h30-16h00	- Tous les participants - Débriefing de la formation (retour des stagiaires, attentes et axes d'amélioration)
16h00	- Tous les participants - Fin de la formation

31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

QUELQUES CHIFFRES

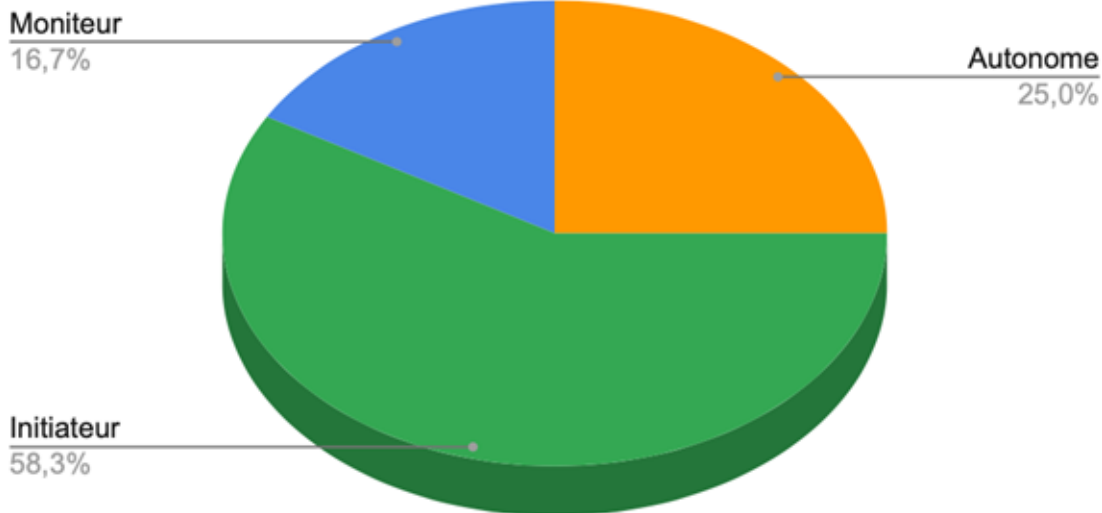
- ◆ **2 jours de formation gratuite :**
 - ◆ 14 techniques d'assistance à victime sur corde
 - ◆ 5 mises en situation
 - ◆ 2 supports pédagogiques réalisés : "Formation" et "Fiches techniques"
 - ◆ 1 vidéo ([lien](#))
- ◆ **17 participants :** 3 fédérations et 8 clubs représentés avec 12 stagiaires et 5 formateurs
- ◆ **190 h de bénévolat (formateurs et organisateurs)**
 - ◆ 40 h d'organisation
 - ◆ 60 h de préparation pédagogique
 - ◆ 90 h d'encadrement durant la formation
- ◆ **Budget :**
 - ◆ Inscription gratuite des stagiaires
 - ◆ 2 petits déjeuners subventionnés par le CT31-32 (131,03 €)
 - ◆ Env. 2 365 € de bénévolat (190 h de SMIC horaire chargé à 12,45€/h)
 - ◆ Env. 600 € de déplacement (dons aux oeuvres)



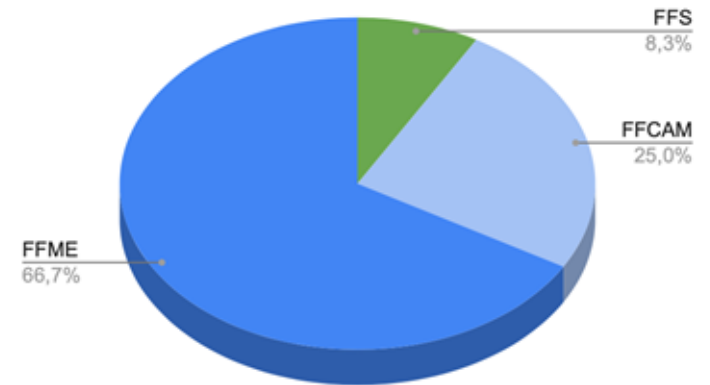
31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

QUELQUES STATISTIQUES

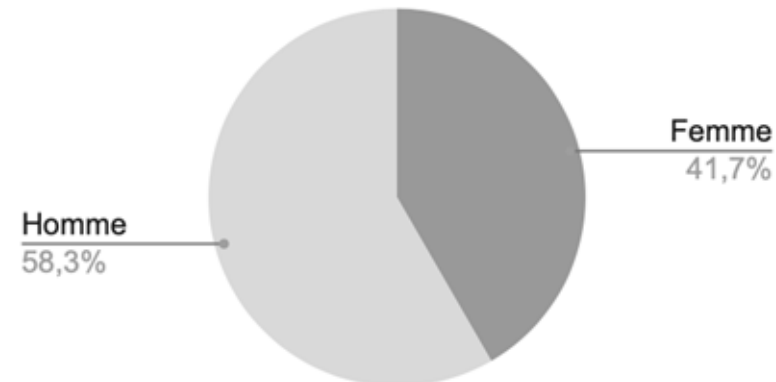
Répartition par niveau



Répartition par fédération



Répartition Femme/Homme



31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

RETROSPECTIVE DE LA FORMATION



A jeter !

- Désistement 1 stagiaire le matin de la formation
- Presqu'accident dû à un débrayeur non coiffé
- Noeuds d'assurage mal tressés et non serrés
- Mousquetons non verrouillés
- Frottement corde sur corde en manip



A ajouter !

- Techniques sur corde tendue
- Quelques notions d'accidentologie liées aux techniques verticales en canyon
- Fonctionnement d'une poulie bloqueur



A garder !

- ★ Niveau initiateur minimum pour les stagiaires et taux d'encadrement élevé (1 pour 3)
- ★ Mur d'escalade protégé des intempéries
- ★ Brassage des groupes/formateurs durant la formation et fin de journée à 17h
- ★ Mises en situation le dimanche
- ★ Supports pédagogiques avec fiches techniques plastifiées

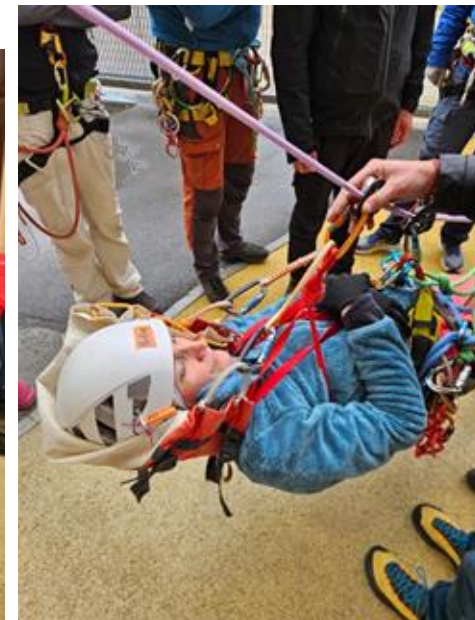


A améliorer !

- + de mises en situation le 2ième jour
- Mise en place des ateliers en hauteur plus bas (à 5 m au lieu de 9 m)
- Compétence du débrayable suspendu (mousqueton avec demi-cabestan + nœud de mule + nœud d'arrêt)
- Ne laisser au harnais de la victime que le strict nécessaire lors de l'intervention

31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

QUELQUES PHOTOS



31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

QUELQUES PHOTOS



31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

QUELQUES PHOTOS



31 HAUTE-GARONNE - INTERFÉDÉRAL CANYON

A tous les organisateurs et formateurs
bénévoles sans qui cette formation
n'aurait pas eu lieu !
Aux participants, toujours motivés pour
apprendre !

Merçi!

Au Club Montagne Blagnac pour la mise à
disposition de son mur d'escalade !
Au CT31-32, au CDSC31 et au CAF
Toulouse d'avoir soutenu cette action
interfédérale !

