LEPTOSPIROSE

La leptospirose est une maladie qui s'attrape au contact de l'eau contaminée par les rongeurs. Elle peut présenter des formes graves.

EN CAS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES :

si dans les

3 SEMAINES

vous présentez

1. de la fièvre (> 38,5°C)
2. des maux de tête
3. des douleurs musculaires et articulaires

C'EST PEUT-ÊTRE LA LEPTOSPIROSE !

Consultez rapidement votre médecin traitant. Un traitement antibiotique peut être nécessaire.

Plus la prise en charge est précoce, plus elle est efficace !

Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

LEPTOSPIROSE

MESURES DE PRÉVENTION

Si vous pratiquez un sport en eau douce :

Evitez de vous baigner

Pensez toujours à prendre une douche savonneuse **immédiatement** après votre pratique sportive

Pensez à **bien rincer** votre matériel (combinaison, chaussons néoprènes, ...) à l'eau potable.

EN CAS DE PLAIE, il faut :

- laver abondamment à l'eau potable et au savon
- désinfecter avec un antiseptique
- protéger la plaie avec un pansement imperméable

Il ne faut jamais rincer une plaie à l'eau non potable, même limpide !

Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes