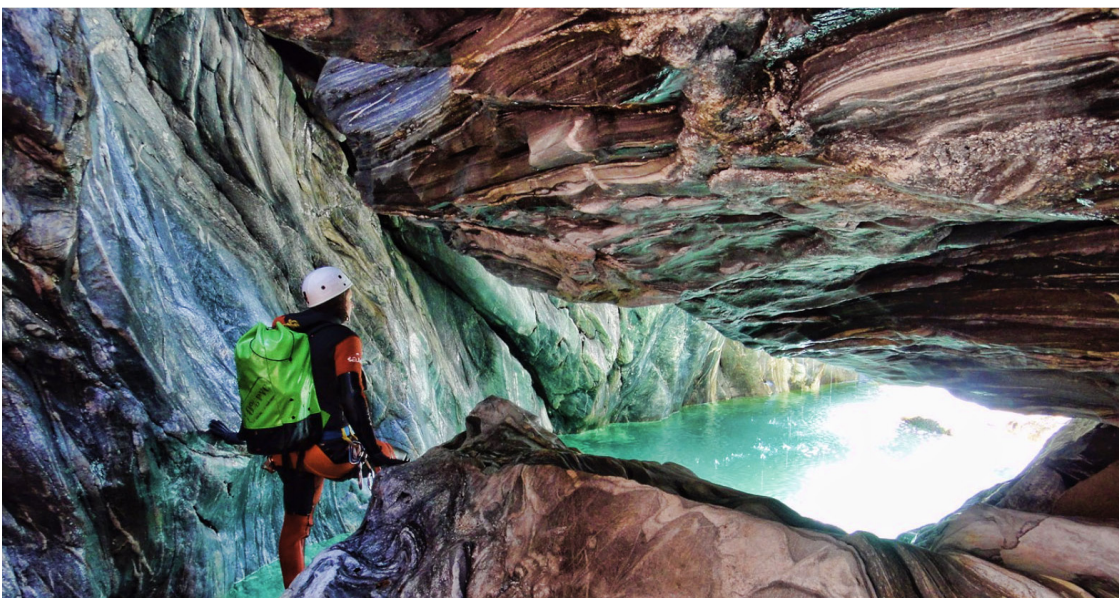


Référentiel

Moniteur canyon



TECHNIQUE

Je maîtrise



Premier jour : technique en canyon :

- Réaliser une main courante rappelable avec points intermédiaires, dans tous types de canyons....
- Réaliser différents types de rappel débrayable, (système débrayable du Bbs, double brin, ...) décrire leurs avantages et inconvénients
- Passer un nœud dans un système débrayable.....
- Utiliser le sac de corde à double.....
- Équiper les verticales avec deux brins de corde Indépendants.....
- Réaliser des rappels guidés (sur tous types d'amarrages Y compris humain)
- Mettre en place et utiliser le relais décalé.....
- Mettre en oeuvre les techniques d'équipement des grandes cascades
- Équiper une verticale avec un relais et un ou plusieurs fractionnements, avec un relais et une ou plusieurs déviations
- Expliquer les codes de communication sonores et Visuels

Second jour : technique en canyon d'envergure

- Mettre en place l'ensemble des connaissances techniques en canyon d'envergure et/ou en terrain d'aven-
ture en utilisant la technique appropriée en fonction des amarrages, des équipiers et de l'observable du
terrain.

EQUIPEMENT

Je maîtrise



- Les principes techniques et mécaniques
- Connaissance de la sécurité liée aux amarrages
- Connaissance des principes techniques et mécaniques
- Prise en compte de la gestion durable des amarrages
- Le Perforateur et son stockage en milieu aquatique.....
- Les ancrages à expansion (vissage et frappe) (théorie)
- Les ancrages scellés (colles, ciment) (théorie)
- Les pitons (théorie).....
- La lunule
- Les anneaux de corde et les anneaux de sangle
- Divers amarrages : coinces, coinces de fortune.....
- Méthodologie d'équipement des différents ancrages.....
- Préparer un projet d'équipement d'un canyon (chiffrage, photos, lieu, schéma)
et le réaliser avec un autre stagiaire

AUTO-SECOURS

Je maîtrise



Pré-requis d'accès à ce module : avoir validé le module Auto-Secours niveau Initiateur, avoir le PSC1.

- Réaliser un coupé de corde du haut comme du bas, au contact de la victime
- Réaliser un balancier direct au contact de la victime
- Descendre ou remonter sur corde tendue et dégager la victime
- Déplacer la victime :
 - En horizontal par portage (acolet, chaise de fortune)
 - En vertical par intervention directe (moulinette, traction directe)
 - En vertical par portage (différents cacolets)
 - En vertical par suspension sur guide et réaliser les techniques de freinage afférentes
- Réaliser les techniques de traction par démultiplication et celles de traction par balancier
- Réaliser un échappatoire exposé
- Combiner les différentes techniques de déplacement de victime en vue de sa mise à l'abri
- Réaliser un auto-dégagement d'urgence en moins de 45s
- Réaliser une remontée sur guide
- Réaliser une ancre flottante et l'utiliser pour descendre en rappel

AQUATIQUE

Je maîtrise



- Connaissance de la terminologie des dangers de l'eau vive, conséquences (théorie) et identification (terrain)
- Exécuter une traversée de rivière : en effectuant des bacs, des stops et des reprises, de rive à rive, de rochers en rochers, en utilisant les contre-courants ou les courants porteurs
- Descente d'une rivière de 200 mètres accidentée avec changement de trajectoire (→ classe 1)
- Identifier un lieu pour placer un dispositif de sécurité
- Récupération d'une personne en détresse dans un courant et dégagement sur la rive par jeter de corde
- Récupération d'une personne en détresse sur danger d'eau Vive : prenant en compte les techniques d'encordement et de largage
- Dégagement d'une personne bloquée par la force du courant (cravatage), par différentes techniques
- Mise en place d'une tyrolienne oblique
- Techniques diverses de progression : déplacements à plusieurs dans le courant, technique de la frite, gestion des sacs en progression verticale ou horizontale
- Techniques particulières de progression sur cordes : ancre flottante, rappel guidé, débrayé-tiré, déviation,
- Couper de corde d'urgence en eau vive
- Auto-secours : alerte, contrôles et prises sur une personne paniquée

ENVIRONNEMENT

Préparer une étude de milieu sur un canyon de son choix et ayant un aspect intéressant sur le volet environnemental. Elle devra regrouper toutes les thématiques énoncées ci-dessous. Elle sera présentée à des initiateurs canyon en formation lors d'un stage sur l'environnement.

THÈMES À ABORDER :

Géo-localisation

- Lecture de carte, localisation du canyon à partir d'un relevé GPS, lecture de topo.

Géologie

- Formation du relief du canyon étudié, rappel sur les différents types de roches leurs particularités en canyon et les formes d'érosion (les clues, etc...).

Hydrologie

- Le ou les régimes hydrologiques du canyon, étude de son bassin versant et son bassin d'alimentation s'il y a lieu, l'anticipation des risques de crue et les risques météorologiques liés au terrain.

Biologie

- l'écosystème du canyon, le biotope du canyon : dans l'eau, sur les berges, les espèces rencontrées fréquemment dans ce canyon et la Biocénose.

Préserver et agir

- Les pollutions éventuelles rencontrées, l'impact de l'homme dans et autour de ce canyon, les aménagements que l'on pourrait y apporter et rappel de consignes à donner à un groupe d'un point de vue environnemental.

Qualité de la présentation de l'étude

- Le contenu, les schémas et photographies et la topographie.

PEDAGOGIE

Journée 1 : Reconnaissance d'un canyon en vue d'une descente avec un groupe de pratiquants de tous niveaux.

Cette journée sera consacrée à la reconnaissance d'un canyon inconnu (descente à vue) d'une cotation supérieure à v3a3II dans la perspective de reconnaître les divers points qui pourraient poser problème lors de la descente d'un groupe de pratiquants.

Journée 2 : Descente d'un canyon avec un groupe de pratiquants de tous niveaux.

Cette journée sera l'occasion pour le futur moniteur de démontrer sa capacité à encadrer en toute sécurité un groupe de pratiquants de tous niveaux sur un canyon d'envergure (cotation supérieure à v3a3II).

RECYCLAGE

Pré-requis d'accès à ce module : Etre Titulaire D'un Diplôme De Moniteur Canyon Depuis Plus De 5 Ans. Fournir Une Attestation De PSC1 Ou Équivalent.

Journée 1 : Théorie et pratique en autonome.

- Rappel de la théorie sur la pratique en canyon : Vérification des amarrages et des équipements – l'environnement et la pratique du canyoning – l'eau et ses dangers en canyon – le secours en canyon – l'équipement des cascades en fonction des observables.
- Pratique en canyon 4-4-III : Descente accompagnée d'un instructeur qui rappellera tous les principes vus en matinée.

Journée 2 : Pratique en canyon d'envergure (4-4-II) en tant que leader d'un groupe

- Rappel théorique sur le guidage d'un groupe en canyon (environnement, consignes, accidentologie, organisation pédagogique de la journée).
- Mise en pratique de la théorie lors d'une descente avec un groupe accompagnée d'un instructeur.

Les deux jours de formation doivent être suivis dans un délai de 1 mois maximum.