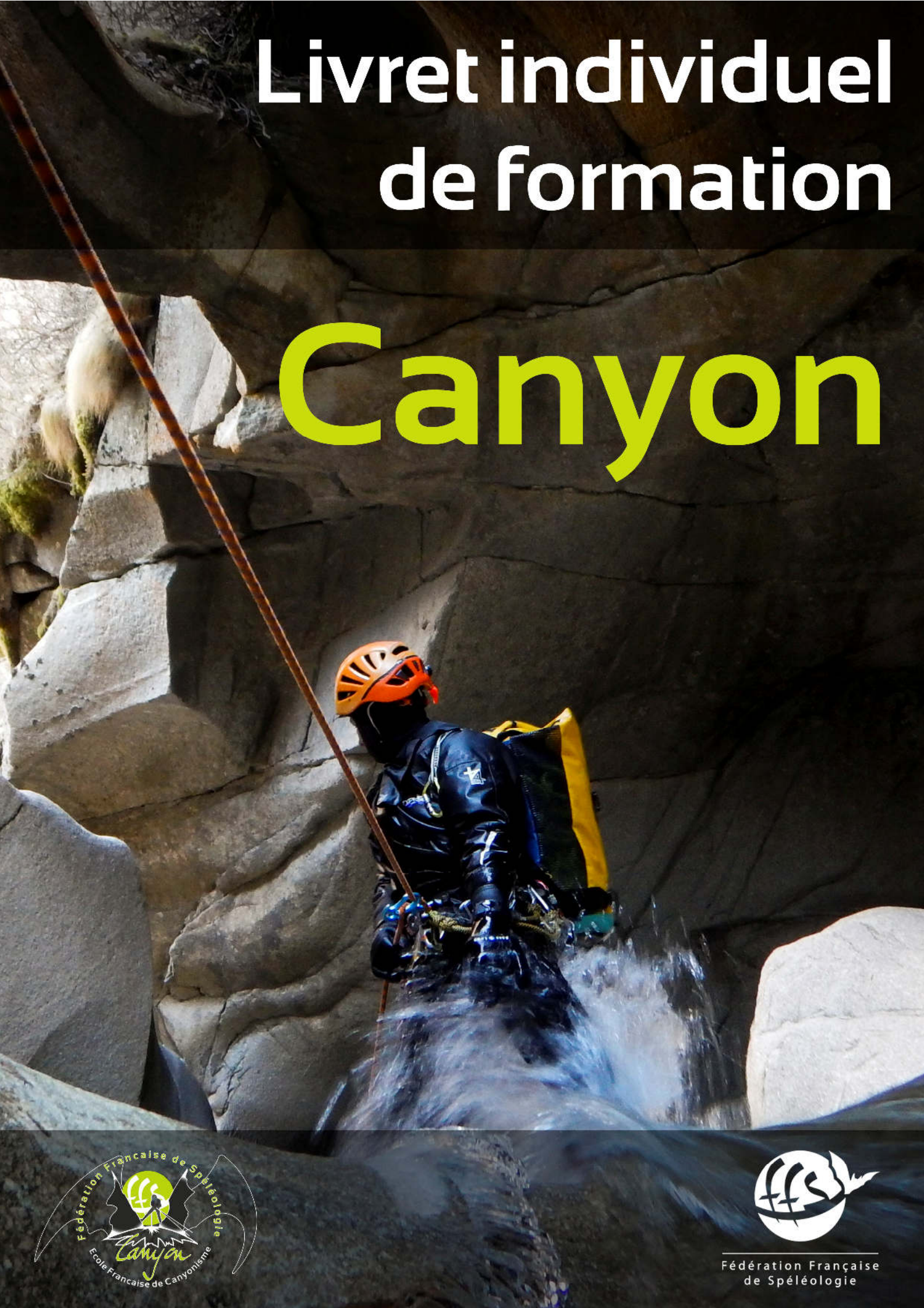
Livret individuel de formation

Canyon



Fédération Française de Spéléologie

Canyon

Ecole Française de Canyonisme

Fédération Française de Spéléologie

Bienvenue à l'EFC,
Ecole Française de descente de Canyon

Vous avez dans les mains votre livret individuel de formation canyon. Strictement personnel, il vous suivra tout au long de votre formation de cadre au sein de l'Ecole Française de Canyonisme - Fédération Française de Spéléologie.

Il se présente en deux parties. L'une concerne le **brevet fédéral d'initiateur canyon**, l'autre le **brevet fédéral moniteur canyon.** Ces deux parcours sont bien évidemment distincts**,** l'obtention de l'initiateur canyon étant requise pour accéder au moniteur canyon.

L'utilisation de ce livret est simple. C'est un outil de suivi, d'évaluation et de communication entre vous et les cadres de l'EFC.

- Il prendra en compte les compétences acquises durant votre parcours;
- Il vous aidera dans votre progression en vous situant par rapport aux exigences du référentiel du stage auquel vous êtes inscrit;
- Il vous permettra de mieux vous préparer aux différentes situations d'évaluation, notamment par l'utilisation des fiches d'autoévaluation.

Ce livret s'attache à l'acquisition des seules compétences décrites par chacun des référentiels de formation que l'EFC a construit. Pour valider votre parcours initiateur ou moniteur, le responsable de stage complétera, puis retournera au secrétariat de l'EFC les fiches de validation des modules correspondant au stage auquel vous avez participé.

Personnaliser son **livret**

Nom : .....

Prénom : .....

Tel. : .....

Courriel : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Photo

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Licencié FFS N° licence : .....

Licencié FFME N° licence : .....

Licencié FFCAM N° licence : .....

Club : .....

Attestation de prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) ou Sauveteur Secouriste du Travail (SST) .....

Groupe sanguin : .....N° Sécurité Sociale : .....

Observations (allergies, etc.) : .....

.....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Mme/Mr : .....

Adresse : .....

.....

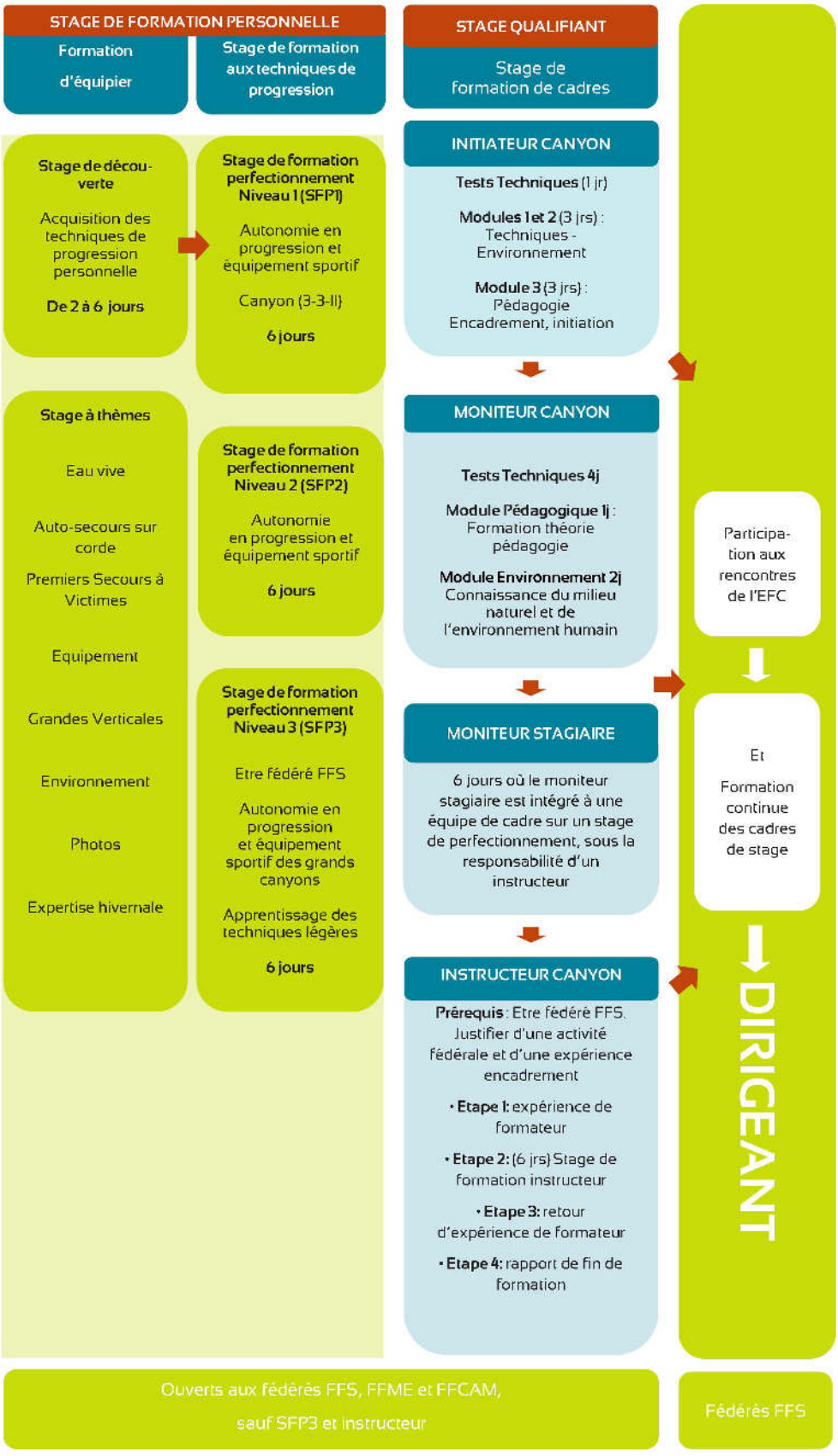
Courriel : ..... Tel. : .....

Autre tel. : .....

Autre personne : .....

Organigramme des stages

Ecole française de canyonisme (EFC)



Le principe d'évaluation de l'initiateur

Vos compétences**,** **entre autres techniques**, sont évaluées à partir des critères suivants :

La sécurité, *mise en danger ou pas;*

L'autonomie, *avec aide ou sans aide du cadre;*

La maîtrise, *reliant l'aisance et la rapidité.*

Les conditions de l'évaluation vous sont communiquées lors du stage par l'équipe de cadres. Enfin, vos aptitudes sont observées à partir de la grille d'évaluation suivante :

EXEMPLE : EC – Etre capable d'installer son descendeur

	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Si non évalué				
Si réalisé avec mise en danger (carton rouge)				
Si réalisé sans mise en danger, mais avec l'aide du cadre				
Si réalisé sans mise en danger, en autonomie, mais sans maîtrise				
Si réalisé sans mise en danger, en autonomie et				

Légende **:** **NE :** Non évalué
NA : Non Acquis
EC : En Cours d'acquisition
A : Acquis

Le brevet d'**initiateur** de l'EFC

Initiateur

Objectifs:

Acquérir des compétences permettant de faire découvrir l'activité canyon dans le cadre fédéral.

Valider la maîtrise des techniques :

◊ **De progression personnelle d'équipement en canyon de cotation 4-3-III au moins** (correspondant au niveau 4 du *Pass Spéléo-canyon-plongée*)**;**

◊ **D'encadrement en canyon de cotation 3-3-II** (dit *canyon à engagement limité*).

Prérogatives

Le brevet d'initiateur valide les compétences qui permettent d'encadrer, dans les meilleures conditions possibles de sécurité, un groupe de personnes mineures et/ou majeures dans le cadre d'une séance d'initiation dans un canyon de cotation 3-3-II. La taille du groupe devra être de six personnes maximum.

Il est cadre de club.

Il est cadre dans les stages de formation de niveaux techniques inférieurs

Il peut assister un moniteur dans tout autre canyon.

Organisation pédagogique du Cursus **Initiateur**

Préparation facultative

Stage de Formation et de Perfectionnement 1er niveau

Modules tests techniques — 1 jour + 1 Soirée

- ◊ Unité 1 : Progression
- ◊ Unité 2 : Equipement
- ◊ Unité 3 : Connaissances de l'activité

Module 1 : Technique — 2 Jours + 1 soirée ou 1/4 Journée

- ◊ Unité 1 : Techniques de progression, d'auto secours et de secours
- ◊ Unité 2 : Technique de progression et d'assistance en eau vive
- ◊ Unité 3 : Journée d'application en canyon

Module 2 : Milieu naturel—Premiers secours à victime — 3/4 Jour

- ◊ Unité 1 : Connaissance du milieu naturel
- ◊ Unité 2 : Assistance à victime

Module 3 : Encadrement—initiation — 3 jours + 1 soirée

- ◊ Unité 1 : La préparation d'une sortie (définition d'objectifs, repérage)
- ◊ Unité 2 : Techniques d'encadrement
- ◊ Unité 3 : Encadrement d'un stage fédéral
- ◊ Unité 4 : Encadrement en position de leader
- ◊ Unité 5 : Encadrement en position d'équipier.

Grilles d'autoévaluation

Afin de préparer au mieux votre stage initiateur, voici la liste des techniques à maitriser lors des tests. Cette grille peut être complétée par vos soins, afin que vous puissiez autoévaluer votre niveau et perfectionner les techniques que vous ne maitriseriez pas suffisamment.

Les critères d'autoévaluation des techniques sont au nombre de 5

	1	2	3	4	5
1 Je ne connais pas cette technique					
2 J'ai connais cette technique, sans être en mesure de la réaliser					
3 Je maitrise partiellement cette technique : il y a encore des ratés					
4 Je maitrise cette technique, dans un environnement connu					
5 Je maitrise cette technique parfaitement et en toute circonstance					

Vous pouvez retrouver et télécharger cette grille d'autoévaluation sur le site de l'EFC à l'adresse **www.canyon.ffspeleo.fr** dans la rubrique : **Formation \ Référentiels**

Grille d'autoévaluation des Tests Techniques Initiateur

Préparation aux tests Initiateur, grille d'autoévaluation à compléter par vos soins						
Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Franchir en sécurité une **main courante multipoints** d'une dizaine de mètres						
Réaliser les différents nœuds utilisés en canyon :						
Le nœud de vache						
Le nœud de 8						
Le ½ cabestan + le nœud de mule						
Le nœud de sangle						
Le nœud de 8 tressé						
Réaliser les différents montages du descendeur en 8 et de justifier leurs utilisations :						
Rapide sur un brin						
Rapide sur corde double en séparant les brins						
Vertaco						
Sur un brin avec mousqueton de freinage						
Sur deux brins avec mousqueton de freinage						
Franchir relais et fractionnement						
Installer son descendeur et de **se délonger** en passant par la **position d'attente**						
Descendre une verticale en toute sécurité						
Réaliser une **descente de fortune** sans descendeur, sur 1/ 2 cabestan, s'arrêter et faire une clé						
Franchir un **rappel dévié**						
Franchir un nœud à la montée et à la descente						
Réaliser une **position d'attente et une clé** sur descendeur 8						
Réaliser une conversion classique sur bloqueurs mécaniques et sur son descendeur :						
Montée - descente						
Descente - montée						

Grille d'autoévaluation des Tests Techniques Initiateur

Préparation aux tests Initiateur, grille d'autoévaluation à compléter par vos soins						
Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Equiper une main **courante rappelable, sans point intermédiaire,** auto assuré						
Installer et utiliser, au choix, un **système débrayable**						
Assurer une **descente en boucle** depuis le haut de la cascade						
Gérer sa descente en dernier, sur corde simple en butée, ainsi que son sac en toute situation						
Anticiper et d'effectuer le rappel d'une corde de descente et **d'ensacher la corde** en simple						
Assurer la descente d'un équipier depuis le bas de la cascade						
Utiliser les codes de communication visuelle et sonore en canyon						
Mettre en œuvre les différentes techniques de **gestion des frottements** de la corde						
Appliquer le **principe du double amarrage**, de distinguer l'équipement de descente et de main-courante						

Module tests techniques

Progression

Unité 1

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Franchir en sécurité une main courante multipoints d'une dizaine de mètres				
Réaliser les différents nœuds utilisés en canyon :				
Le nœud de vache				
Le nœud de 8				
Le ½ cabestan + le nœud de mule				
Le nœud de sangle				
Le nœud de 8 tressé				
Réaliser les différents montages du descendeur en 8 et de justifier leurs utilisations :				
Rapide sur un brin				
Rapide sur corde double en séparant les brins				
Vertaco				
Sur un brin avec mousqueton de freinage				
Sur deux brins avec mousqueton de freinage				
Franchir relais et fractionnement				
Installer son descendeur monté en 8, position vertaco et de se délonger en passant par la position d'attente				
Descendre une verticale en toute sécurité				
Réaliser une descente de fortune sans descendeur, sur 1/ 2 cabestan, s'arrêter et faire une clé				
Franchir un rappel dévié				
Franchir un nœud à la montée et à la descente				
Réaliser une position d'attente et une clé sur descendeur				
Réaliser une conversion classique sur bloqueurs mécaniques et descendeur en huit :				
Montée - descente				
Descente - montée				

Module tests techniques

Equipement

Unité 2

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Equiper une main courante rappelable, sans point intermédiaire, auto assuré				
Installer et utiliser, au choix, un système débrayable				
Assurer une descente en boucle depuis le haut de la cascade				
Gérer sa descente en dernier, sur corde simple en butée, ainsi que				
Anticiper et d'effectuer le rappel d'une corde de descente et d'ensacher la corde en simple				
Assurer la descente d'un équipier depuis le bas de la cascade et en connaître les limites				
Utiliser les codes de communication visuelle et sonore en canyon				
Mettre en œuvre les différentes techniques de gestion des frottements de la corde				
Appliquer le principe du double amarrage, de distinguer l'équipement de descente et de main-courante				
En sachant, dans tous les cas, vérifier la qualité de l'équipement en place				

Connaissance de l'activité

Unité 3

Etre capable de mobiliser ses connaissances sur :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Les recommandations du Ministère des Sports et de la Vie Associative	**Unité Non évaluée**			
Les normes liées à la descente de canyon				
Les grands principes concernant l'accès aux sites				
Les actions à mener lors d'une atteinte à l'accès libre d'un site et de sa défense				
Les actions à mener lors d'une atteinte de l'environnement				
L'organisation de l'activité en France, de la FFS et de ses différentes structures				
Les cursus des formations à l'EFC et l'organisation des stages fédéraux				

Fiche de validation Module tests techniques

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Avis favorable ☐ Ajournement ☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Fiche de validation Module tests techniques

Feuille à **transmettre au secrétariat des stages EFC**

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Avis favorable ☐ Ajournement ☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Fiche de validation Module tests techniques

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Fiche de validation Module tests techniques

Observations éventuelles concernant les tests techniques

Module 1: Technique

Techniques de progression, d'auto secours et de secours

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 1	Equiper une main courante rappelable, sans point intermédiaire, assuré par un équipier				
	Réaliser une conversion rapide montée-descente				
	Réaliser un auto-dégagement d'urgence, à la descente et en verticale arrosée				
	Réaliser un coupé de corde d'en haut par intervention indirecte				
	Assurer le premier et les suivants d'une escalade en tête	**Non évaluée**			

Techniques de progression et d'assistance en eau vive

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 2	Identifier les mouvements d'eau *(veine, contre courants, rappel, drossage et siphon)*				
	Nager en eaux vives *(bac, stop et reprise de nage, départ plongé)*				
	Utiliser la technique du lancer de corde				
	Nager équipé en eau calme avec aisance et remorquer une personne sur 20 m				
	Récupérer un objet en apnée, à 3 mètres de profondeur				

Module 1 : Technique

Journée d'application canyon

Unité 3

Etre capable de	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Réaliser et d'utiliser les nœuds et montages autobloquants autres que le nœud de cœur				
Adopter une attitude soucieuse du respect de l'environnement, des autres usagers et riverains				
Choisir et vérifier l'équipement individuel, le matériel de sécurité et de progression				
En sachant : lire des fiches techniques fabriquant, organiser le transport, le rangement et la gestion du matériel				
Franchir des obstacles en utilisant les techniques de saut et toboggan				
Utiliser les autres techniques de débrayable du haut sur un brin				
Mettre en œuvre d'autres techniques de descente sur brin bloqué				
Gérer la descente du premier équipier				
Séparer les brins sur corde double, en position de dernier				
Remonter sur corde double et de passer un nœud à la montée et à la descente				
Installer et d'utiliser une moulinette				
Installer un rappel dévié				
Installer un rappel guidé, avec la technique en boucle				
Installer un rappel avec deux cordes raboutées				
Utiliser les autres techniques d'assurages				
Choisir et vérifier l'équipement individuel, le matériel de sécurité et de progression				
Poser des amarrages, de placer chevilles, plaquettes, pitons, sangles, etc.				
En sachant : *réaliser et régler un amarrage en Y et en Ligne* *reconnaître l'existence d'un équipement hors crue* *choisir et utiliser un amarrage naturel*				

Module 2 : Connaissance du milieu naturel
Premiers secours à victime

Connaissance du milieu naturel

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 1	Repérer et de s'orienter à l'aide d'une carte, d'établir et d'interpréter un croquis topographique d'un canyon	Modalité d'évaluation spécifique			
	Adopter les attitudes et les comportements adaptés en fonction des données observables de la météorologie				
	Mobiliser les différentes sources d'informations météorologiques et de les comprendre				
	Identifier, tracer et mesurer sur une carte le bassin versant d'un canyon				

Premiers secours à victime

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 2	Réaliser une trousse de premiers secours adaptée à l'activité	Modalité d'évaluation spécifique			
	Reconnaître les signes de stress, de fatigue, d'hypo et hyperthermie, de traumatologie du rachis et des membres inférieurs, puis de prioriser en conséquence les gestes de premiers secours à victime				
	Immobilisation du cou				
	Déplacement d'un traumatisé du rachis pour mise en sécurité (technique avec 3 sauveteurs).				
	Réaxation/immobilisation d'une fracture de la jambe.				
	Mise en place d'un point chaud (tortue, simple pour une victime allongée)				
	Donner l'alerte en utilisant les fiches bilan et de décrire les principes de l'organisation des secours				

Module 3 : Encadrement Initiation

Préparation d'une sortie – technique d'encadrement

Unités 1 & 2

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Préparer une sortie				
En sachant :				
Reconnaître un canyon adapté à la sortie et aux prérogatives de l'initiateur, lire son topo-guide et évaluer la difficulté du canyon				
Adapter la taille du groupe en fonction du site, du public et de ses capacités physique et psychologique				

Encadrement d'un stage fédéral

Unité 3

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Intégrer une équipe de cadres et de mettre en œuvre un programme de formation	**Unité Non évalué**			
Mettre en place et de gérer en toute sécurité des ateliers de formation				
Evaluer des stagiaires et de faire le bilan d'une séquence de formation				
Organiser un stage de formation fédéral				

Encadrement d'une sortie

Unités 4 & 5

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Réinvestir l'ensemble de ses connaissances, de gérer et d'animer un groupe **en position de leader**				
Réinvestir l'ensemble de ses connaissances, de gérer et d'animer un groupe **en position d'équipier**				
En sachant :				
Se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celle de son groupe dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade, désescalade…				
Installer un équipement confortable et lisible pour le pratiquant, se placer en fonction des personnes, du terrain pour aider, conseiller et rassurer				
Mettre en œuvre les techniques de sécurité en fonction des personnes et de la configuration du canyon				
Enseigner les techniques requises pour la progression personnelle				

Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Module 1	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 2	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 3	Avis favorable	☐	Ajournement	☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Feuille à **transmettre au secrétariat des stages EFC**

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Module 1	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 2	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 3	Avis favorable	☐	Ajournement	☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Observations éventuelles sur chacun des modules de l'initiateur canyon :

Avis de l'équipe de cadres sur la poursuite vers le brevet fédéral de moniteur canyon

25

Le brevet de Moniteur de l’EFC

Moniteur

Objectifs:

◊ Être capable de mettre en œuvre les techniques de progression, d'équipement et d'encadrement en tout canyon.

◊ Être capable de participer à la vie fédérale et à la gestion de l'activité canyon, en tenant compte des problématiques environnementales et des différents usages des sites de pratique.

◊ Être capable d'encadrer des formations techniques de niveau inférieur au moniteur

Prérogatives :

Le moniteur fédéral encadre et forme, en toute sécurité, un groupe de personnes dans tout canyon.

Il est cadre de club et participe à la vie fédérale.

Il est cadre dans les stages de formation de niveau technique inférieur au moniteur.

(Découverte / SFP1 /SFP2 / initiateur / modules de formation).

Prérequis

Être titulaire du diplôme fédéral d'initiateur canyon de la FFS, de la FFME ou de la FFCAM.

Ou :

- Être détenteur d'un diplôme professionnel permettant l'encadrement en canyon. Les licenciés à la FFS peuvent être nommés moniteurs-stagiaires par le Bureau de l'EFC, sur présentation de leur diplôme et d'une lettre de motivation, adressée au Bureau de l'EFC.

Ou :

- D'un monitorat Spéléologie de l'EFS.
- Posséder une expérience en qualité de leader, justifiée par une liste d'au moins 30 canyons sur au minimum 3 massifs différents, dont la moitié doit être réalisée dans une cotation supérieure à 3-3-II avec un minimum de 5 canyons en v5 ou a5.
- Toutes ces conditions doivent être remplies depuis au moins quatre mois.

Organisation pédagogique du Cursus **Moniteur**

Préparation facultative

- ◊ Stage de Formation et de pratique niveau 2 / 6 jours.
- ◊ Module de formation Eaux vives / 2 jours.
- ◊ Module de formation Auto - secours sur corde / 2 jours.
- ◊ Module de formation Équipement canyon / 2 jours.
- ◊ Module de formation Premier secours en milieu isolé / 2 jours.

Module 1 : Environnement 2 jours

Connaissance du milieu naturel et de l'environnement humain (2 jours). Ce module peut être fait avant ou après le module technique

Module 2 : Tests techniques 4 jours

- ◊ Validation de la liste de courses
- ◊ Unité 1 : Tests techniques, techniques de progression et d'équipement.
- ◊ Unité 2 : Journée d'application en grand canyon.
- ◊ Unité 3 : Techniques d'auto-secours.
- ◊ Unité 4 : Techniques de progression et d'assistance en eau vive.
- ◊ Unité 5 : Équipement en canyon.
- ◊ Unité 6 : Techniques de premiers secours en milieu isolé

CHAQUE UNITÉ PEUT ÊTRE ÉVALUÉE ISOLEMENT, OU BIEN ETRE COUPLÉE AVEC UNE AUTRE UNITÉ, AU COURS DES 4 JOURNÉES D'ÉVALUATION

Module 3 : Formation pédagogique théorique 1 jour

Cette journée sera réalisée suite au stage d'évaluation avec les candidats ayant validé le module technique.

La validation des 3 modules donne le statut de moniteur stagiaire. Les détenteurs d'un diplôme d'État peuvent, en présentant un dossier, intégrer le cursus en tant que moniteur stagiaire.

Module 4 : Module encadrement et pédagogie 6 jours

Ce module n'est accessible qu'aux personnes ayant le statut de moniteur stagiaire.
Six jours de stage où le moniteur stagiaire est intégré dans l'équipe d'encadrement d'un stage sous la responsabilité d'un instructeur. Il encadre en canyon (cotation supérieure 3-3-II), participe à la formation technique et théorique des stagiaires et à l'organisation du stage.

Grilles d'autoévaluation

Afin de préparer au mieux votre stage moniteur, voici la liste des techniques à maitriser lors des tests. Cette grille peut être complétée par vos soins, afin que vous puissiez autoévaluer votre niveau et perfectionner les techniques que vous ne maitriseriez pas suffisamment.

Les critères d'autoévaluation des techniques sont au nombre de 5

	1	2	3	4	5
1 Je ne connais pas cette technique					
2 J'ai déjà entendu parlé de cette technique, sans être en mesure de la réaliser					
3 Je maitrise partiellement cette technique : il y a encore des ratés					
4 Je maitrise cette technique, dans un environnement connu					
5 Je maitrise cette technique parfaitement et en toute circonstance					

Vous pouvez retrouver et télécharger cette grille d'autoévaluation sur le site de l'EFC à l'adresse **www.canyon.ffspeleo.fr** dans la rubrique : Formation \ Référentiels

Grille d'autoévaluation des tests techniques Moniteur

Preparation aux tests Moniteur grille d'autoévaluation						
Etre capable de réaliser :	1	2	3	4	5	Observations
Tests techniques, techniques de progression et d'équipement						
Main courante avec points intermédiaires						
Relais décalé						
Déviation récupérable						
Déviation humaine						
Débrayable du bas						
Débrayé tiré						
Double brin débrayable						
Débrayable 2 brins alternatifs						
Equiper une verticale avec relais						
Etre capable de :						
Premiers secours à victime						
Repérer un traumatisme du rachis et d'en évaluer les risques						
Repérer un traumatisme des membres						
Prioriser les gestes de premiers secours à victime						
Réaliser une immobilisation du cou						
Déplacer un traumatisé du rachis pour mise en sécurité						
Réaliser une immobilisation d'une fracture non déplacée de la jambe						
Réaliser une réaxation/immobilisation d'une fracture déplacée						
Mettre une victime en attente prolongée, en toute sécurité						
Réaliser les premiers secours à victime dans une situation concrète						

Grille d'autoévaluation des tests techniques Moniteur

Préparation aux tests Moniteur grille d'autoévaluation						
Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Auto-secours sur corde						
Passer un nœud dans un système débrayable						
Débloquer un système débrayable						
Transformer un dispositif fixe en débrayable						
Couper une corde du haut						
Couper une corde à hauteur						
Réaliser un balancier du haut						
Réaliser un balancier sur auto moulinette vers le haut						
Réaliser un balancier sur auto moulinette vers le bas						
Descendre sur corde tendue (théou-lienne), à simple et à double						
Effectuer un balancier sur théoulienne						
Réaliser un balancier espagnol						
Remonter sur corde simple, puis déblocage de victime						
Remonter sur corde double, puis déblocage de victime						
Remonter sur corde guide						
Réaliser un débrayable en tiré lâché, sur guidé en boucle						
Réaliser une civière de fortune						
Réaliser un cacolet italien						
Remonter une victime en contre poids						
Remonter une victime par mouflage						
Déplacement victime en auto moulinette						
Remonter une victime sur corde guide						
Déplacer une victime sur main courante avec points intermédiaires						
Passer des relais et fractionnements avec une victime						

Grille d'autoévaluation des tests techniques Moniteur

Préparation aux tests Moniteur grille d'autoévaluation						
Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Equipement						
Connaître les types de roche						
Connaître les types d'ancrages et amarrages						
Connaître les normes d'équipement						
Connaître les principes de l'équipement						
Connaître les normes d'équipement en falaise école						
Connaître les limites d'utilisation du matériel (facteur de chute, force de choc)						
Connaître l'existence des techniques exceptionnelles						
Planter un spit						
Utiliser les pitons /coinceurs						
Utiliser tout type de relais						
Mettre en œuvre un répartiteur de charge						
Mettre en œuvre un rappel éjectable						
Dynamiser une corde statique						
Réaliser une main courante mobile						
Grande course						
Equiper une grande verticale						
Progresser en terrain varié (escalade, désescalade)						
Equiper en terrain d'aventure (analyse des amarrages)						

Grille d'autoévaluation des tests techniques Moniteur

Préparation aux tests Moniteur grille d'autoévaluation						
Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
eau vive						
Réaliser la position de floating						
Réaliser un stop						
Réaliser une reprise de courant						
Effectuer une traversée (faire un bac)						
Gérer les sacs						
Gérer un drossage						
Réaliser une tyrolienne oblique						
Réaliser une ancre flottante (et en						
Réaliser un saut						
Franchir un toboggan						
Couper une corde en eau vive						
Remorquer un équipier						
Assister un équipier en difficulté, avec une						
Réaliser un plongeon encordé						

Observations :

Liste de courses

Liste d'au moins **30 canyons,** sur au minimum **3 massifs différents**, dont **la moitié** doit être réalisée dans une cotation **supérieure à 3-3-II** avec un minimum de **5 canyons en v5 ou a5,** en qualité de leader.

	Nom du canyon	Massif	Date	Cotation	Observations
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Liste de courses

Liste d'au moins **30 canyons,** sur au minimum **3 massifs différents**, dont **la moitié** doit être réalisée dans une cotation **supérieure à 3-3-II** avec un minimum de **5 canyons en v5 ou a5,** en qualité de leader.

	Nom du canyon	Massif	Date	Cotation	Observations
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

Moniteur

Le principe d'évaluation du moniteur

Vos compétences, sont évaluées à partir des critères suivants :

- **L'analyse de la situation**
- **Le choix des Techniques**
- **Le choix du matériel**
- **La Mise en Œuvre**
- **L'Equipement des obstacles**
- **La Sécurité**
- **Le Temps imparti**
- **Les déplacements**

Les conditions de l'évaluation vous sont communiquées lors du stage par l'équipe de cadres. Enfin, vos aptitudes sont observées à partir de la grille d'évaluation suivante :

Exemple : **Dans l'unité Grande Course**

		Atelier		Commentaires
		A	NA	
Sécurité	Anticipation des problèmes			
	Analyse des différentes solutions			
	Prise de décision			
	Sécurité personnelle situation			

A :Acquis NA : Non Acquis

1 critère en rouge Non Acquis ne valide pas l'exécution de la manipulation

Tout critère non validé doit être justifié.

Module 1 : Environnement

Environnement		
Unité 1	Etre capable de	**Evaluation**
	Compléter sa réflexion sur la lecture du contexte d'un parcours garantissant la sécurité (caractère, morphologie et temps de réponse d'un bassin versant, météorologie, etc...)	**Unité Non évaluée**
	Prendre du recul par rapport à l'impact de la pratique et s'approprier le milieu naturel qui constitue notre terrain de jeu. (Connaissance sur la formation des canyons, la faune, la flore, le fonctionnement des écosystèmes, etc...)	
	Agir en faveur de la pratique du canyonisme de manière raisonnée (acteurs de la gestion des milieux naturels, accessibilité, réglementation, etc...)	

Module 2 : test techniques

Techniques de progression et d'équipement

Unité 1

		Ateliers		Commentaires
		A	NA	
Analyse de la Situation	Prise en compte de l'ensemble des informations disponibles			
Choix de la technique	Adapté à la situation			
	Aisance et maitrise			
	Objectif Atteints			
Choix Matériel	Matériel adapté à la situation			
	Connaissance et maitrise du matériel			
	Utilisation en Sécurité			
Mise en Œuvre	Maitrise des techniques et clarté des installations, qualité des réglages			
	Objectifs atteints			
Sécurité	Anticipation des problèmes			
	Analyse des différentes solutions			
	Prise de décision			
	Engagement de la sécurité lors de l'exécution			

Techniques de progression et d'équipement					
			Ateliers		Commentaires
			A	NA	
Unité 1	**Temps imparti**	Exécution dans le temps imparti			
	Déplacement	Aisance en progression			
Résultat Final			**Admis /Refusé :**		
Commentaires :					

Grande Course

Unité 2

		Evaluation		Commentaires
		A	NA	
Préparation de la sortie	Prise en compte de l'ensemble des informations disponibles (météo, hydrologie, morphologie…			
	Organisation (accès routier, accès pédestre, navette, réchappes…			
	Etude de la carte et topographie			
Logistique matériel	Préparation du matériel nécessaire, choix des cordes			
	Matériel de secours			
	Enkitage des cordes			
Organisation collective, répartition des rôles	Définition des ordres de passages et des taches de chacun sur les obstacles			
	Evolution du franchissement de l'obstacle entre premier et dernier (passage de consignes)			
Analyse des obstacles rencontrés en situation de leader	Estimation des débits			
	lecture des obstacles			
	Anticipation des problèmes			
	Analyse des différents solutions			
	Prise de décision			
	Prise en compte de la sécurité de tous			
	Anticipation pour la sécurité du dernier à descendre			
Equipement des obstacles	Sécurité personnelle en situation d'équipement Equipement des mains courantes et protection d'accès			
	Mobilité, disponibilité			
	Maitrise des techniques et clarté des installations, qualité des réglages			
	Gestion des frottements			

Grande Course

			Evaluation		Commentaires
			A	NA	
Unité 2	Sécurité	Anticipation des problèmes			
		Analyse des différentes solutions			
		Prise de décision			
		Sécurité personnelle situation			
	Communica-tion	Communication verbale, visuelle et sonore			
		Définition des zones d'attentes			
	Déplacement en canyon	Sécurité personnelle en terrain varié			
		Sécurité personnelle en progression aquatique			
		Sécurité personnelle dans l'approche et la descente des verticales			
		Adaptations des freinages sur cordes			
		Arrêt sécurisés en cours de descente			
		Prise en compte de la sécurité des équipiers			
Résultat Final			**Admis /Refusé :**		

Commentaires

Techniques d'auto Secours et de Premiers Secours en milieu isolé

			1er Atelier		2ème Atelier		3ème		4ème Atelier		5ème Atelier		6ème Atelier		Commentaires
			A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	
Unité 3 et 6	**Analyse de la Situation**	Prise en compte de l'ensemble des informations disponibles													
	Choix de la technique	Adapté à la situation													
		Objectif Atteints													
	Choix Matériel	Matériel adapté à la situation													
		Connaissance et maitrise du matériel													
		Utilisation en Sécurité													
	Mise en Œuvre	Maitrise des techniques et clarté des installations, qualité des réglages													
		Objectifs atteints													

Techniques d'auto Secours et de Premiers Secours en milieu isolé

			1er Atelier		2ème Atelier		3ème Atelier		4ème Atelier		5ème Atelier		6ème Atelier		Commentaires
			A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	A	NA	
Unité 3 et 6	Sécurité	Anticipation des problèmes													
		Analyse des différentes solutions													
		Prise de décision													
		Prise en compte de la sécurité de tous													
	Temps imparti	Exécution dans le temps imparti													
	Déplacement en canyon	Déplacement de la victime													

Résultat Final	**Admis /Refusé :**

Commentaires :

Techniques de progression et d'assistance en eau vive

Unité 4

		Evaluation		Commentaires
		A	NA	
Analyse de la Situation	Prise en compte de l'ensemble des informations disponibles			
Choix de la technique	Adapté à la situation			
	Aisance et maitrise des techniques			
	Objectif Atteints			
Choix Matériel	Matériel adapté à la situation			
	Utilisation en Sécurité			
Mise en Œuvre	Maitrise des techniques et clarté des installations, qualité des réglages			
	Objectifs atteints			
Sécurité	Anticipation des problèmes			
	Analyse des différentes solutions			
	Prise de décision			
	Sécurité personnelle en situation			
Temps imparti	Exécution dans le temps imparti			
Déplacement	Aisance en progression			
Résultat Final		**Admis /Refusé :**		

Moniteur

Commentaires

Équipement en canyon

			Ateliers		Commentaires
			A	NA	
Unité 5	**Analyse de la Situation**	Prise en compte de l'ensemble des informations disponibles			
		Analyse pertinente de la situation et adaptation			
	Choix de la technique	Adapté à la situation			
		Connaissance de la technique			
		Objectif Atteints			
	Choix Matériel	Matériel adapté à la situation			
		Connaissance et maitrise des matériels à mettre en oeuvre			
		Utilisation en Sécurité			
	Mise en Œuvre	Maitrise des techniques et clarté des installations, qualité des réglages			
		Utilisation du matériel dans son contexte usuel			
		Objectifs atteints			
	Sécurité	Anticipation des problèmes			
		Analyse des différentes solutions			
		Prise de décision			
		Prise en compte de la sécurité de tous			
		Sécurité individuelle en situation d'équipement			

Équipement en canyon					
			Ateliers		Commentaires
			A	NA	
Unité 5	**Temps imparti**	Exécution dans le temps imparti			
	Déplacement	Aisance en progression et placement en situation d'équipement			
Résultat Final			**Admis /Refusé :**		
Commentaires					

Moniteur

Fiche de validation Tests Techniques

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Liste de courses	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 1	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 2	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 3	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 4	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 5	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 6	Avis favorable	☐	Ajournement	☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Moniteur

Fiche de validation Tests Techniques

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Liste de courses	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 1	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 2	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 3	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 4	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 5	Avis favorable	☐	Ajournement	☐
Module 6	Avis favorable	☐	Ajournement	☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Fiche de validation Tests Techniques

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Fiche de validation Tests Techniques

Observations éventuelles sur le module tests techniques du moniteur canyon :

Module Encadrement et Formation

Encadrement et formation					
	Etre capable de :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 1	Choisir et reconnaître le canyon en fonction des objectifs définis				
	Choisir les exercices en fonction de la configuration et du niveau des participants				
	Mettre en place un atelier d'apprentissage des techniques à risques				
	Mobiliser ses connaissances et les principes des différentes attitudes pédagogiques				
	Gérer tous les aspects logistiques d'une séance de formation (matériel du public support, assurance, repas, etc.)				
	Faire un bilan de la séquence de formation				
	Préparer ses sorties d'encadrement				
	Encadrer dans des canyons de cotation supérieure à 3/3/II, en s'adaptant à son public et au canyon				
	Restituer ses connaissances sur un thème concernant le module environnement				
	Réaliser un exposé				

Moniteur

Fiche de validation module encadrement et formation

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Module 1 Avis favorable ☐ Ajournement ☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Moniteur

Observations éventuelles sur chacun des modules du moniteur canyon :

Moniteur

Fiche de validation module encadrement et formation

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire : **Prénom** :

Né(e) le : à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non Fédération :

Numéro d'agrément de stage : **Lieu :**

Avis de l'équipe de cadres

Module 1 Avis favorable ☐ Ajournement ☐

Fait le : à :

Le responsable de stage : Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres *Nom et prénom en toutes lettres*

Signature : Signature :

Fiche de validation module encadrement et formation

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Charte Canyon Attitude

Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants

Cette charte invite à une pratique responsable de la descente de canyon et au respect de notre environnement. Dans la nature, tout est relié. Chaque attitude peut avoir un impact sur ce qui nous entoure. Prenons-en conscience et soyons des acteurs responsables.

Avant de décider de partir en canyon

- Je choisis un canyon adapté aux conditions, au niveau technique et au nombre des participants
- Je m'informe des conditions météorologiques et des éventuelles régulations / variations du niveau d'eau.
- Je prends les informations sur l'organisation de la pratique locale (autorisations, dates et horaires de pratique, parkings, accès et retours, consignes particulières …).
- J'adapte l'effectif du groupe à la fréquentation du canyon et à sa vulnérabilité (présence de gravières, tufs, faune, flore…).
- Je suis attentif à l'impact de mes modes de déplacement, j'utilise le train, le covoiturage et la marche à pied.
- J'évite les navettes, je préfère la randonnée.
- Je prépare mon sac à l'avance et m'équipe / déséquipe discrètement, en dehors des zones d'habitation. Je respecte les zones de parking.
- Je sais renoncer.

En canyon

- Je respecte les propriétaires et tous les aménagements (clôtures, cultures, prises d'eau, ...).
- Je respecte les autres « usagers » (animaux, pécheurs, chasseurs, randonneurs, baigneurs, …).
- Dans les divers cheminements, j'utilise les sentiers prévus, j'évite de piétiner le lit de la rivière inutilement (sentier de bordure, nage, …) et je veille à ce que tout le monde passe au même endroit.
- Je reste discret et veille à ne pas déranger ou dégrader le milieu.
- Je veille à laisser le site propre. Je ne laisse ni détritus (biodégradables ou non) ni cordes ou autres « mauvais » équipements en place.
- Je suis un témoin privilégié de l'environnement canyon et réfère de mes observations particulières en mairie ou gendarmerie et à la permanence du réseau d'alerte : www.canyoning.com/alerte.

De manière générale

- J'évalue les conséquences de mes propres actions.
- Je fais passer le message de Conscience et Respect.
- J'affirme que les pratiquants de la descente de canyon ne sont pas de simples consommateurs d'activité, mais sont des acteurs directs de l'environnement.
- Je favorise, si possible, la communication avec les acteurs locaux pour une approche commune sur les sites de pratique.

Charte adoptée par :

ffme

Fédération Française de Spéléologie

fédération française des clubs alpins et de montagne

L'école Française de Canyon

Une fois l'initiateur validé, vous devenez cadre de l' l'Ecole Française de canyon

Afin d'être informé des dernières nouveautés, stages, informations techniques …

voici les lieu ou les trouvées et les rendez vous incontournable :

Les rendez vous :

Les journées d'études :

Organisées chaque année en Novembre, , ouvert à tous, le rendez vous des cadres pour participer au fonctionnement de l'EFC, vote du bureau, calendrier des stages, dernières actualités, débats…

Les Journées de Formation Continue :

Obligatoire pour chaque cadre de l'EFC d'y participer au moins tous les 4 ans afin de pouvoir encadrer sur les stages agrémentés de l'EFC , au programme : dernières actualités, débats et informations sur les cursus de formation, tests et démonstration de matériel, des dernières techniques…

Les informations et dernières nouveautés :

Le site internet de l'EFC :

http://canyon.ffspeleo.fr

La liste de diffusion :

Inscription à l'adresse : cadres_efc@listes.speleos.fr

Crédit photos :

1ere de couverture
Vincent Kirbiller
Canyon des étages
Page 6 et 26
Vincent Kirbiller
Canyon des Ecouges

4eme de couverture
Philippe Crochet
Stage Photo EFC 2016
Canyon de Terminet

Fédération Française de Spéléologie
Canyon
Ecole Française de Canyonisme

Conception
Ecole Française
de Canyonisme
Vincent Kirbiller
Livret individuel
de formation
V4