

Livret individuel de formation de cadre

Canyon



Fédération Française
de Spéléologie

Bienvenue à l'EFC, Ecole Française de descente de Canyon

Vous avez dans les mains votre livret individuel de formation canyon. Strictement personnel, il vous suivra tout au long de votre formation de cadre au sein de l'Ecole Française de Canyonisme - Fédération Française de Spéléologie.

Il se présente en deux parties. L'une concerne le **brevet fédéral d'initiateur canyon**, l'autre le **brevet fédéral moniteur canyon**. Ces deux parcours sont bien évidemment distincts, l'obtention de l'initiateur canyon étant requise pour accéder au moniteur canyon.

L'utilisation de ce livret est simple. C'est un outil de suivi, d'évaluation et de communication entre vous et les cadres de l'EFC.

- Il prendra en compte les compétences acquises durant votre parcours;
- Il vous aidera dans votre progression en vous situant par rapport aux exigences du référentiel du stage auquel vous êtes inscrit;
- Il vous permettra de mieux vous préparer aux différentes situations d'évaluation, notamment par l'utilisation des fiches d'autoévaluation.

Ce livret s'attache à l'acquisition des seules compétences décrites par chacun des référentiels de formation que l'EFC a construit. Pour valider votre parcours initiateur ou moniteur, le responsable de stage complétera, puis retournera au secrétariat de l'EFC les fiches de validation des modules correspondant au stage auquel vous avez participé.



Personnaliser son livret

Nom :

Prénom :

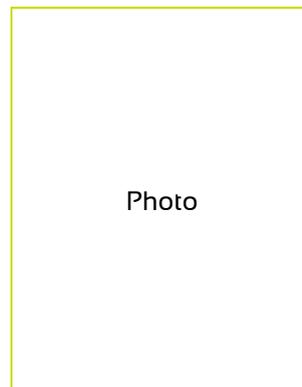
Tel. :

Courriel :

Adresse complète :

.....

.....



Date de naissance : Lieu de naissance :

Licencié FFS N° licence :

Licencié FFME N° licence :

Licencié FFCAM N° licence :

Club :

Attestation de prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) ou Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Groupe sanguin :N° Sécurité Sociale :

Observations (allergies, etc.) :

.....

Personne à prévenir en cas d'accident:

Mme/Mr:

Adresse :

.....

Courriel : Tel. :

Autre tel. :

Autre personne :



ORGANIGRAMME DES STAGES

FORMATION PERSONNELLE

DÉCOUVERTE

SFP 1

Stage de Formation Personnelle - niveau 1
(formation)

SFP 2

Stage de Formation Personnelle - niveau 2
(perfectionnement)

SFP C

Stage de Formation Personnelle Complémentaire

SCIENTIFIQUE ET ENVIRONNEMENT

FORMATION DE CADRES

INITIATEUR

MONITEUR

INSTRUCTEUR



Le principe d'évaluation de l'initiateur

Vos compétences, **entre autres techniques**, sont évaluées à partir des critères suivants :

La sécurité, mise en danger ou pas;

L'autonomie, avec aide ou sans aide du cadre;

La maîtrise, reliant l'aisance et la rapidité.

Les conditions de l'évaluation vous sont communiquées lors du stage par l'équipe de cadres. Enfin, vos aptitudes sont observées à partir de la grille d'évaluation suivante :

EXEMPLE : EC – Etre capable d'installer son descendeur

	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Si non évalué	Orange			
Si réalisé avec mise en danger (carton rouge)		Rouge		
Si réalisé sans mise en danger, mais avec l'aide du cadre		Orange		
Si réalisé sans mise en danger, en autonomie, mais sans maîtrise			Orange	
Si réalisé sans mise en danger, en autonomie et avec maîtrise				Orange

Légende : **NE** : Non évalué
NA : Non Acquis
EC : En Cours d'acquisition
A : Acquis

Le brevet d'initiateur de l'EFC



Initiateur

Objectifs:

Acquérir des compétences permettant de faire découvrir l'activité canyon dans le cadre fédéral.

Valider la maîtrise des techniques :

- ◇ **De progression personnelle d'équipement en canyon de cotation 4-3-III au moins** (correspondant au niveau 4 du *Pass Spéléo-canyon-plongée*);
- ◇ **D'encadrement en canyon de cotation 3-3-II** (dit *canyon à engagement limité*).

Prérogatives

Le brevet d'initiateur valide les compétences qui permettent d'encadrer, dans les meilleures conditions possibles de sécurité, un groupe de personnes mineures et/ou majeures dans le cadre d'une séance d'initiation dans un canyon de cotation 3-3-II. La taille du groupe devra être de six personnes maximum.

Il est cadre de club.

Il est cadre dans les stages de formation de niveaux techniques inférieurs

Il peut assister un moniteur dans tout autre canyon.



Initiateur

Préparation facultative

Stage de Formation et de Perfectionnement 1^{er} niveau

Modules tests techniques 1 jour + 1 Soirée

- ◇ Unité 1 : Progression
- ◇ Unité 2 : Equipement
- ◇ Unité 3 : Connaissances de l'activité

Module 1 : Technique 2 Jours + 1 soirée ou 1/4 Journée

- ◇ Unité 1 : Techniques de progression, d'auto secours et de secours
- ◇ Unité 2 : Technique de progression et d'assistance en eau vive
- ◇ Unité 3 : Journée d'application en canyon

Module 2 : Milieu naturel—Premiers secours à victime 3/4 Jour

- ◇ Unité 1 : Connaissance du milieu naturel
- ◇ Unité 2 : Assistance à victime

Module 3 : Encadrement—initiation 3 jours + 1 soirée

- ◇ Unité 1 : La préparation d'une sortie (définition d'objectifs, repérage)
- ◇ Unité 2 : Techniques d'encadrement
- ◇ Unité 3 : Encadrement d'un stage fédéral
- ◇ Unité 4 : Encadrement en position de leader
- ◇ Unité 5 : Encadrement en position d'équipier.

Grilles d'autoévaluation

Afin de préparer au mieux votre stage initiateur, voici la liste des techniques à maîtriser lors des tests. Cette grille peut être complétée par vos soins, afin que vous puissiez autoévaluer votre niveau et perfectionner les techniques que vous ne maîtriserez pas suffisamment.

Les critères d'autoévaluation des techniques sont au nombre de 5

	1	2	3	4	5
1 Je ne connais pas cette technique	■				
2 J'ai connais cette technique, sans être en mesure de la réaliser		■			
3 Je maîtrise partiellement cette technique : il y a encore des ratés			■		
4 Je maîtrise cette technique, dans un environnement connu				■	
5 Je maîtrise cette technique parfaitement et en toute circonstance					■

Vous pouvez retrouver et télécharger cette grille d'autoévaluation sur le site de l'EFC à l'adresse www.canyon.ffspeleo.fr dans la rubrique : **Formation \ Référentiels**



Grille d'autoévaluation des Tests Techniques Initiateur

Préparation aux tests Initiateur, grille d'autoévaluation à compléter par vos soins

Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Franchir en sécurité une main courante multipoints d'une dizaine de mètres						
Réaliser les différents nœuds utilisés en canyon :						
Le nœud de vache						
Le nœud de 8						
Le ½ cabestan + le nœud de mule						
Le nœud de sangle						
Le nœud de 8 tressé						
Réaliser les différents montages du descendeur en 8 et de justifier leurs utilisations :						
Rapide sur un brin						
Rapide sur corde double en séparant les brins						
Normal Vertaco						
Sur un brin avec mousqueton de freinage						
Sur deux brins avec mousqueton de freinage						
Franchir relais et fractionnement						
Installer son descendeur et de se délonger en passant par la position d'attente						
Descendre une verticale en toute sécurité						
Réaliser une descente de fortune sans descendeur, sur 1/ 2 cabestan, s'arrêter et faire une clé						
Franchir un rappel dévié						
Franchir un nœud à la montée et à la descente						
Réaliser une position d'attente et une clé sur descendeur 8						
Réaliser une conversion classique sur bloqueurs mécaniques et sur son descendeur :						
Montée - descente						
Descente - montée						

Grille d'autoévaluation des Tests Techniques Initiateur

Préparation aux tests Initiateur, grille d'autoévaluation à compléter par vos soins

Etre capable de :	1	2	3	4	5	Observations
Equiper une main courante rappelable, sans point intermédiaire , auto assuré						
Installer et utiliser, au choix, un système débrayable						
Assurer une descente en boucle depuis le haut de la cascade						
Gérer sa descente en dernier , sur corde simple en butée, ainsi que son sac en toute situation						
Anticiper et d'effectuer le rappel d'une corde de descente et d'ensacher la corde en simple						
Assurer la descente d'un équipier depuis le bas de la cascade						
Utiliser les codes de communication visuelle et sonore en canyon						
Mettre en œuvre les différentes techniques de gestion des frottements de la corde						
Appliquer le principe du double amarrage , de distinguer l'équipement de descente et de main-courante						



Module tests techniques

Progression

Unité 1

Etre capable de :	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Franchir en sécurité une main courante				
Réaliser les différents nœuds utilisés en canyon :				
Le nœud de vache				
Le nœud de 8				
Le ½ cabestan + le nœud de mule				
Le nœud de sangle				
Le nœud de 8 tressé				
Réaliser les différents montages du descendeur en 8 et de justifier leurs utilisations :				
Rapide sur un brin				
Rapide sur corde double en séparant les brins				
Vertaco				
Sur un brin avec mousqueton de freinage				
Sur deux brins avec mousqueton de freinage				
Franchir relais et fractionnement				
Installer son descendeur monté en 8, position vertaco et de se délonger en passant par la position d'attente				
Descendre une verticale en toute sécurité				
Réaliser une descente de fortune sans descendeur, sur 1/2 cabestan, s'arrêter et faire une clé				
Franchir un rappel dévié				
Franchir un nœud à la montée et à la descente				
Réaliser une position d'attente et une clé sur descendeur				
Réaliser une conversion classique sur bloqueurs mécaniques et descendeur en huit :				
Montée - descente				
Descente - montée				

Module tests techniques

Equipement					
Unité 2	Etre capable de :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Equiper une main courante rappelable, sans point intermédiaire, auto assuré				
	Installer et utiliser, au choix, un système débrayable				
	Assurer une descente en boucle depuis le haut de la cascade				
	Gérer sa descente en dernier, sur corde simple en butée, ainsi que				
	Anticiper et d'effectuer le rappel d'une corde de descente et d'ensacher la corde en simple				
	Assurer la descente d'un équipier depuis le bas de la cascade et en connaître les limites				
	Utiliser les codes de communication visuelle et sonore en canyon				
	Mettre en œuvre les différentes techniques de gestion des frottements de la corde				
Appliquer le principe du double amarrage, de distinguer l'équipement de descente et de main-courante					
<i>En sachant, dans tous les cas, vérifier la qualité de l'équipement en place</i>					

Connaissance de l'activité					
Unité 3	Etre capable de mobiliser ses connaissances sur :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Les recommandations du Ministère des Sports et de la Vie Associative	Unité Non évaluée			
	Les normes liées à la descente de canyon				
	Les grands principes concernant l'accès aux sites				
	Les actions à mener lors d'une atteinte à l'accès libre d'un site et de sa défense				
	Les actions à mener lors d'une atteinte de l'environnement				
	L'organisation de l'activité en France, de la FFS et de ses différentes structures				
	Les cursus des formations à l'EFC et l'organisation des stages fédéraux				

Fiche de validation Module tests techniques

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Avis favorable

Ajournement

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :

Fiche de validation Module tests techniques

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Avis favorable

Ajournement

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :



Fiche de validation Module tests techniques

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC



Fiche de validation Module tests techniques

Observations éventuelles concernant les tests techniques



Module 1: Technique

Techniques de progression, d'auto secours et de secours

Unité 1	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Equiper une main courante rappelable, sans point intermédiaire, assuré par un équipier				
	Réaliser une conversion rapide montée-descente				
	Réaliser un auto-dégagement d'urgence, à la descente et en verticale arrosée				
	Réaliser un coupé de corde d'en haut par intervention indirecte				
	Assurer le premier et les suivants d'une escalade en tête	Non évaluée			

Techniques de progression et d'assistance en eau vive

Unité 2	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Identifier les mouvements d'eau (<i>veine, contre courants, rappel, drossage et siphon</i>)				
	Nager en eaux vives (<i>bac, stop et reprise de nage, départ plongé</i>)				
	Utiliser la technique du lancer de corde				
	Nager équipé en eau calme avec aisance et remorquer une personne sur 20 m				
	Récupérer un objet en apnée, à 3 mètres de profondeur				

Module 1: Technique

Journée d'application canyon

Unité 3

Etre capable de	Evaluation			
	NE	NA	EC	A
Réaliser et d'utiliser les nœuds et montages autobloquants autres que le nœud de cœur				
Adopter une attitude soucieuse du respect de l'environnement, des autres usagers et riverains				
Choisir et vérifier l'équipement individuel, le matériel de sécurité et de progression				
<i>En sachant : lire des fiches techniques fabriquant, organiser le transport, le rangement et la gestion du matériel</i>				
Franchir des obstacles en utilisant les techniques de saut et toboggan				
Utiliser les autres techniques de débrayable du haut sur un brin				
Mettre en œuvre d'autres techniques de descente sur brin bloqué				
Gérer la descente du premier équipier				
Séparer les brins sur corde double, en position de dernier				
Remonter sur corde double et de passer un nœud à la montée et à la descente				
Installer et d'utiliser une moulinette				
Installer un rappel dévié				
Installer un rappel guidé, avec la technique en boucle				
Installer un rappel avec deux cordes raboutées				
Utiliser les autres techniques d'assurages				
Choisir et vérifier l'équipement individuel, le matériel de sécurité et de progression				
Poser des amarrages, de placer chevilles, plaquettes, pitons, sangles, etc.				
<i>En sachant :</i>				
<i>réaliser et régler un amarrage en Y et en Ligne</i>				
<i>reconnaître l'existence d'un équipement hors crue</i>				
<i>choisir et utiliser un amarrage naturel</i>				



Module 2 : Connaissance du milieu naturel Premiers secours à victime

Connaissance du milieu naturel

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 1	Repérer et de s'orienter à l'aide d'une carte, d'établir et d'interpréter un croquis topographique d'un canyon	Modalité d'évaluation spécifique			
	Adopter les attitudes et les comportements adaptés en fonction des données observables de la météorologie				
	Mobiliser les différentes sources d'informations météorologiques et de les comprendre				
	Identifier, tracer et mesurer sur une carte le bassin versant d'un canyon				

Premiers secours à victime

	Etre capable de	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
Unité 2	Réaliser une trousse de premiers secours adaptée à l'activité	Modalité d'évaluation spécifique			
	Reconnaître les signes de stress, de fatigue, d'hypo et hyperthermie, de traumatologie du rachis et des membres inférieurs, puis de prioriser en conséquence les gestes de premiers secours à victime				
	Immobilisation du cou				
	Déplacement d'un traumatisé du rachis pour mise en sécurité (technique avec 3 sauveteurs).				
	Réaxation/immobilisation d'une fracture de la jambe.				
	Mise en place d'un point chaud (tortue, simple pour une victime allongée)				
	Donner l'alerte en utilisant les fiches bilan et de décrire les principes de l'organisation des secours				

Module 3 : Encadrement Initiation

Préparation d'une sortie – technique d'encadrement

Unités 1 & 2	Etre capable de :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Préparer une sortie				
	<i>En sachant :</i>				
	<i>Reconnaître un canyon adapté à la sortie et aux prérogatives de l'initiateur, lire son topo-guide et évaluer la difficulté du canyon</i>				
	<i>Adapter la taille du groupe en fonction du site, du public et de ses capacités physique et psychologique</i>				

Encadrement d'un stage fédéral

Unité 3	Etre capable de :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Intégrer une équipe de cadres et de mettre en œuvre un programme de formation	Unité Non évalué			
	Mettre en place et de gérer en toute sécurité des ateliers de formation				
	Evaluer des stagiaires et de faire le bilan d'une séquence de formation				
Organiser un stage de formation fédéral					

Encadrement d'une sortie

Unités 4 & 5	Etre capable de :	Evaluation			
		NE	NA	EC	A
	Réinvestir l'ensemble de ses connaissances, de gérer et d'animer un groupe en position de leader				
	Réinvestir l'ensemble de ses connaissances, de gérer et d'animer un groupe en position d'équipier				
	<i>En sachant :</i>				
	<i>Se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celle de son groupe dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade, désescalade...</i>				
	<i>Installer un équipement confortable et lisible pour le pratiquant, se placer en fonction des personnes, du terrain pour aider, conseiller et rassurer</i>				
	<i>Mettre en œuvre les techniques de sécurité en fonction des personnes et de la configuration du canyon</i>				
	<i>Enseigner les techniques requises pour la progression personnelle</i>				



Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Module 1	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 2	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 3	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :

Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Module 1

Avis favorable

Ajournement

Module 2

Avis favorable

Ajournement

Module 3

Avis favorable

Ajournement

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :



Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC



Fiche de validation Module 1, 2 et 3

Observations éventuelles sur chacun des modules de l'initiateur canyon :

Avis de l'équipe de cadres sur la poursuite vers le brevet fédéral de moniteur canyon

Le brevet de Moniteur de l'EFC



Moniteur

Objectifs:

- Mettre en œuvre les techniques de progression, d'équipement et d'encadrement dans tout canyons.
- Connaître les moyens de participer à la vie fédérale, de contribuer à la promotion et à la gestion de l'activité canyon, en tenant compte des problématiques environnementales ainsi que des différents usages des sites de pratique.
- Etre capable d'enseigner et de former à la pratique les différents publics : en club, en stage découverte, en stage de formation personnelle de niveau 1 et 2, en stage formation personnelle complémentaire, en stage Initiateur.

Prérogatives :

- Le moniteur a les compétences pour encadrer et pour former dans tous canyons, dans les meilleures conditions possibles de sécurité.
- Il est cadre de club et participe à la vie fédérale.
- Il peut encadrer des formations en conformité avec le cahier des charges des stages.
- Il contribue à la promotion et à la gestion de l'activité canyon, en tenant compte des problèmes environnementaux ainsi que des différents usages des sites de pratique.

Prérequis :

Le candidat devra être titulaire :

- Du diplôme fédéral d'initiateur canyon de la FFS, de la FFME ou de la FFCAM

Ou :

- D'un diplôme professionnel permettant l'encadrement en canyon. Les licenciés à la FFS peuvent être nommés moniteurs-stagiaires par le Bureau de l'EFC, sur présentation de leur diplôme et d'une lettre de motivation adressée au Bureau de l'EFC.

Ou :

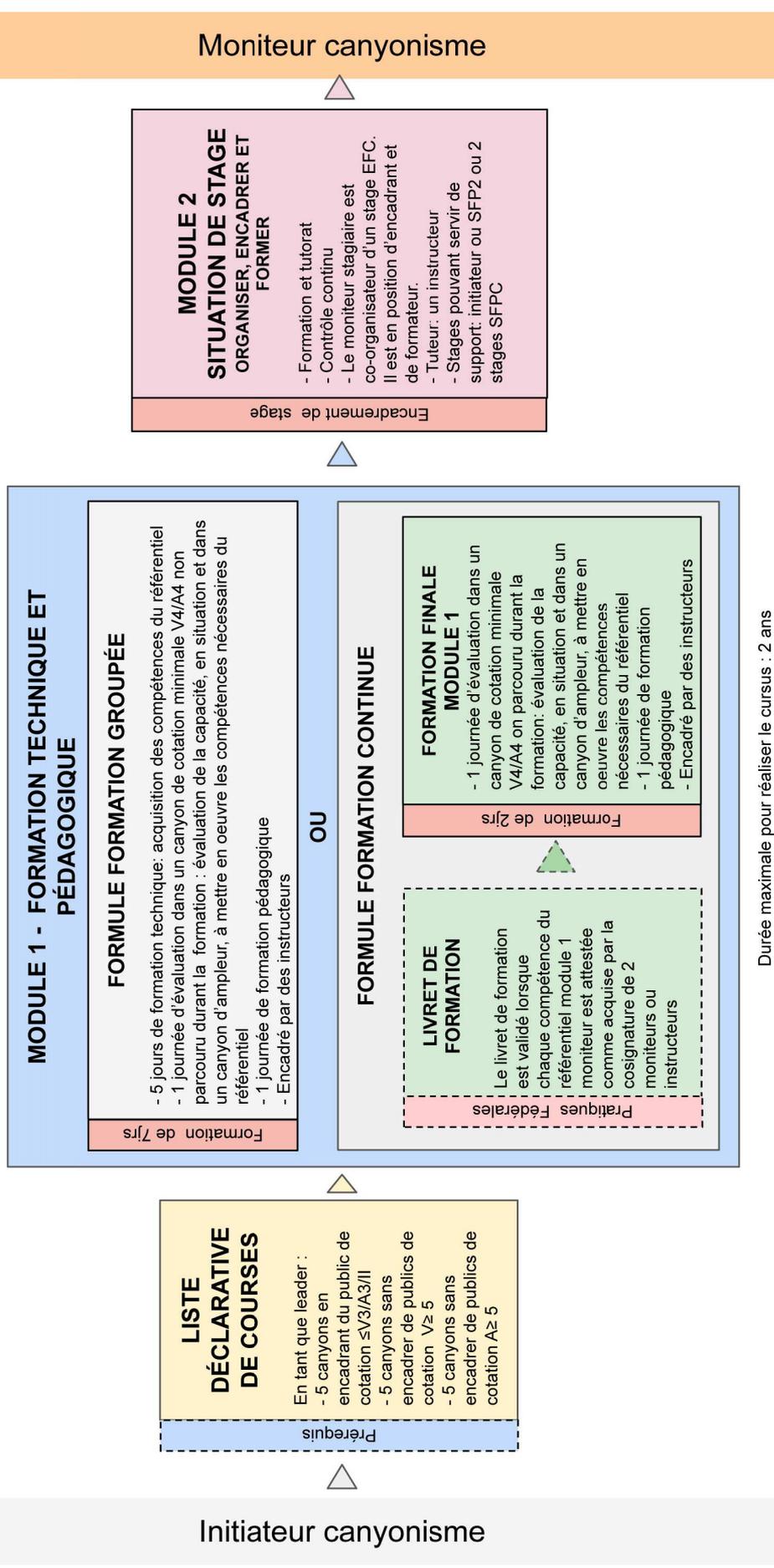
- D'un monitorat Spéléologie de l'EFS.

De plus, il devra posséder une expérience justifiée par une liste de courses détaillée ci contre. La liste de course est établie en utilisant la cotation des canyons publiée par la commission canyon interfédérale.

La possibilité d'accéder directement au cursus moniteur peut être étudiée par le bureau dans le cas où le candidat est issu d'un cursus d'un pays étranger.



CURSUS DE FORMATION MONITEUR CANYONISME



Moniteur

Grilles d'autoévaluation

Afin de préparer au mieux votre stage moniteur, voici la liste des techniques à maîtriser. Cette grille peut être complétée par vos soins, afin que vous puissiez autoévaluer votre niveau et perfectionner les techniques que vous ne maîtriserez pas suffisamment.

Les critères d'autoévaluation des techniques sont au nombre de 5

	1	2	3	4	5
1 Je ne connais pas cette technique	■				
2 J'ai déjà entendu parlé de cette technique, sans être en mesure de la réaliser		■			
3 Je maîtrise partiellement cette technique : il y a encore des ratés			■		
4 Je maîtrise cette technique, dans un environnement connu				■	
5 Je maîtrise cette technique parfaitement et en toute circonstance					■

Vous pouvez retrouver et télécharger cette grille d'autoévaluation sur le site de l'EFC à l'adresse www.canyon.ffspeleo.fr dans la rubrique : **Formation \ Référentiels**



Grille d'autoévaluation du niveau technique Moniteur

Préparation à l'entrée en formation moniteur: grille d'autoévaluation

	1	2	3	4	5
EC de prendre en compte des informations environnementales disponibles:					
Météorologie					
Hydrologie					
Morphologie					
EC de prendre en compte des informations disponibles sur le canyon:					
Cotation					
Topographie					
Réglementation					
EC d'étudier la carte et la topographie					
EC d'organiser l'accès routier, l'accès pédestre, les réchappes					
EC de choisir la difficulté du canyon en fonction du niveau du groupe					
EC d'adapter le nombre de cadre nécessaire à la sortie					
Être capable de préparer le matériel:					
EC de préparer le matériel nécessaire, choix des cordes					
EC de préparer le matériel de secours					
Être capable de renoncer					
EC de renoncer lorsque les conditions de pratique l'exigent					
EC de prévoir et d'adopter lorsque cela est nécessaire et possible, un site différent de pratique, favorable en terme de sécurité					
Être capable de gérer la logistique d'une équipe dans un Canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de gérer le transport du matériel en canyon, choix, répartition et gestion des sacs					
EC de définir des ordres de passages et les taches de chacun sur les obstacles					
Etre Capable d'analyser un obstacle dans un canyon de cotation supérieur à V3/A3/II:					
EC d'estimer les débits					
EC d'analyser les observables et les obstacles					
EC d'envisager la ou les options de franchissement					
EC de prendre des décisions: choisir le franchissement adapté					
Etre capable d'équiper et d'organiser le franchissement des obstacles dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de gérer et d'organiser la descente du premier au dernier avec un même niveau de sécurité					
EC de protéger tout type d'accès au relais, dont MC multipoints					
EC de mettre en œuvre le Système Auxiliaire de Relais					
EC d'analyser et d'équiper les obstacles sur corde à simple débrayable sur tous types de relais:					
◇ Avec ou sans visibilité du bas de l'obstacle					
◇ Avec ou sans frottement					
◇ Avec ou sans mouvement d'eau					
◇ Avec ou sans visu sur la suite du canyon					
◇ Avec ou sans relais intermédiaire					
Utiliser à bon escient le nœud en bout de corde					
EC de gérer les sacs					

Grille d'autoévaluation du niveau technique Moniteur

Préparation à l'entrée en formation moniteur: grille d'autoévaluation

	1	2	3	4	5
Etre capable d'équiper et d'organiser le franchissement des obstacles dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC d'équiper avec deux cordes raboutées					
EC d'équiper et de mettre en oeuvre un débrayable du bas					
EC d'équiper et de mettre en oeuvre un débrayable du bas avec deux cordes raboutées					
EC de mettre en oeuvre la technique «Débrayé tiré»					
EC d'équiper un rappel guidé en boucle et débrayer un rappel guidé					
EC d'équiper d'une descente déviée avec déviation fixe ou récupérable					
EC d'équiper 2 brins de descentes débrayables indépendants					
Etre Capable de communiquer les Consignes de sécurité dans un Canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de communiquer: communication verbale, visuelle et sonore					
EC de définir des zones d'attentes					
EC de donner des consignes aux équipiers					
Etre capable de progresser en terrain d'aventure:					
EC d'utiliser les pitons et les coinceurs					
Etre capable d'analyser et d'utiliser les amarrages en terrain d'aventure					
EC de réaliser un répartiteur de charge					
Etre capable de gérer une progression aquatique en canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de réaliser la position de floating, un stop, une reprise de courant					
EC d'effectuer une traversée (faire un bac)					
EC de gérer les sacs					
EC de gérer un drossage					
EC de réaliser une tyrolienne oblique					
EC de couper une corde en eau vive					
EC de remorquer un équipier					
EC d'assister un équipier en difficulté avec une corde d'assistance					
Être capable de réaliser les premiers secours à victime en canyionisme					
EC d'alerter les secours					
EC de mettre une victime en attente prolongée, en toute sécurité					
EC de réaliser les premiers secours à victime dans une situation de canyionisme					
EC de réaliser une civière de fortune à l'aide des sacs					



Grille d'autoévaluation du niveau technique Moniteur

Préparation à l'entrée en formation moniteur: grille d'autoévaluation

	1	2	3	4	5
Être capable de réaliser des interventions de secours sur corde dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de passer un nœud dans un système débrayable					
EC de réaliser un couper de corde en restant au relais					
EC de réaliser un couper de corde a hauteur de la victime					
EC de remonter une victime par mouflage depuis le relais.					
EC de réaliser un balancier depuis le relais avec une corde annexe					
EC de réaliser un balancier depuis le relais sans corde annexe					
EC de réaliser une intervention sur la victime par mini balancier					
EC de déplacer une victime sur une main courante avec points intermédiaire					
EC de remonter sur une corde guide et de déplacer une victime sur une corde guide					
Être capable de réaliser une réchappe					
EC de dynamiser une corde statique					
EC de sécuriser une réchappe					

Moniteur

Liste de courses

Liste d'au moins 15 canyons parcourus en tant que leader qui se décompose comme suit : 5 canyons en encadrant du public de cotation V3/A3/II + 5 canyons sans encadrer de publics de cotation V5 + 5 canyons sans encadrer de publics de cotation A5

	Nom du canyon	Massif	Date	Cotation	Observations
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					



Moniteur

Le principe d'évaluation du moniteur

EVALUATION DU MODULE 1

Validation des compétences du livret de formation

Qu'est ce qui est évalué ? : l'ensemble des compétences du référentiel de formation module 1 moniteur doivent être certifiées comme acquises, validant ainsi l'intégralité du livret de formation module 1 au cours des 5 journées de formation technique.

Critères d'évaluation : pratique en sécurité, clarté des installations et qualité des réglages, Aisance et Fluidité de la pratique.

Ou?: En fonction des compétences, tout canyon, structure artificielle ou falaise

Organisation:

Dans le cas de la formation groupée, Régulièrement au cours du stage un bilan permet de valider progressivement les compétences du référentiel.

Dans le cas de la formation continue, Le candidat moniteur présente son livret de formation validé en arrivant au stage final.

Journée d'évaluation en canyon d'ampleur

Les candidats ayant validé l'intégralité du livret de formation peuvent alors participer à la journée d'évaluation.

Le candidat moniteur doit alors démontrer ses capacités à choisir et à utiliser en situation les compétences requises dans un canyon d'ampleur.

Il doit de façon complémentaire démontrer sa capacité à gérer une situation simulée d'incident ou de secours.

Qu'est ce qui est évalué ?: La capacité à faire de bonnes analyses, et de bons choix de pratique en s'adaptant au canyon et à la situation.

Toutes les compétences du référentiel de ce module sont susceptibles d'être nécessaires.

Critères d'évaluation : Pratique en sécurité, analyse des obstacles et pertinences des choix, clarté des installations et qualité des réglages, aisance et fluidité de la pratique, pratique en équipe avec un même niveau de sécurité pour tous.

Ou?: dans un canyon de cotation minimale V4/A4 si possible non parcouru durant la formation.

Organisation: 2 moniteurs stagiaires pour 1 instructeur. Les binômes sont constitués par l'équipe d'encadrement. L'instructeur fait partie intégrante de la gestion de l'équipe.

Lors de la descente à mi-parcours un changement d'instructeur sera effectué permettant une évaluation par 2 personnes différentes.

La journée de formation pédagogique, préparatoire au module 2 n'est pas évaluée

Moniteur

Le principe d'évaluation du moniteur

EVALUATION DU MODULE 2

Qu'est ce qui est évalué ?:

L'ensemble des compétences du référentiel du module 2 moniteur doivent être certifiées comme acquises.

Critères d'évaluation : Capacité à organiser à encadrer et à former dans le cadre d'un stage fédéral. Capacité à analyser et à faire évoluer ses méthodes d'enseignement et de formation.

Où?: Lors de stages fédéraux inscrits au planning national au choix:

- 1 stage initiateur
- 1 Stage de Formation Personnelle de niveau 2
- 2 Stages de Formation Personnelle Complémentaire

Organisation: Le stagiaire moniteur est tutoré par un instructeur qui l'accompagne dans sa mise en situation de stage et valide progressivement les compétences du référentiel. Il y a au maximum 2 moniteurs stagiaires par tuteur.



Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Unité 1 : préparer une sortie dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:

Evaluation

	NE	NA	EC	A	A
EC de prendre en compte des informations environnementales disponibles:					
Météorologie					
Hydrologie					
Morphologie					
EC de prendre en compte des informations disponibles sur le canyon de cotation supérieure à V3/A3/II					
Cotation					
Topographie					
Réglementation					
D'étudier la carte et la topographie					
D'organiser l'accès routier, l'accès pédestre, les réchappes					
Choisir la difficulté du canyon en fonction du niveau du groupe					
Adapter le nombre de cadre nécessaire à la sortie					
EC de préparer le matériel pour un canyon de cotation supérieure V3/A3/II					
Préparer le matériel nécessaire, choix des cordes					
Préparer le matériel de secours					
EC de renoncer:					
EC de renoncer lorsque les conditions de pratique l'exigent					
EC de prévoir et d'adopter lorsque cela est nécessaire et possible, un site différent de pratique, favorable en terme de sécurité					
Commentaires :					

Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 1 Unité 1 Avis favorable : OUI / NON		Date :
Nom prénom du stagiaire :	N° de licence :	
Date :	Signature	



Moniteur



Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Unité 2 : Organiser la progression d'un groupe dans des canyons de cotation supérieure à V3/A3/II

	Evaluation				
	NE	NA	EC	A	A
Être capable de gérer la logistique d'une équipe dans un Canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de gérer le transport du matériel en canyon, choix, répartition et gestion des sacs					
EC de définir des ordres de passages et les tâches de chacun sur les obstacles					
Etre Capable d'analyser un obstacle dans un canyon de cotation supérieur à V3/A3/II:					
EC d'estimer les débits					
EC d'analyser les observables et les obstacles					
EC d'envisager la ou les options de franchissement					
EC de prendre des décisions: choisir le franchissement adapté					
Etre capable d'équiper et d'organiser le franchissement des obstacles dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de gérer et d'organiser la descente du premier au dernier avec un même niveau de sécurité					
EC de protéger tout type d'accès au relais, dont MC multipoints					
EC de mettre en œuvre le Système Auxiliaire de Relais					
EC d'analyser et d'équiper les obstacles sur corde à simple débrayable sur tous types de relais:					
• Avec ou sans visibilité du bas de l'obstacle					
• Avec ou sans frottement					
• Avec ou sans mouvement d'eau					
• Avec ou sans visu sur la suite du canyon					
• Avec ou sans relais intermédiaire					
• Utiliser à bon escient le nœud en bout de corde					
EC de gérer les sacs					
EC d'équiper avec deux cordes raboutées					
EC d'équiper et de mettre en œuvre un débrayable du bas					
EC d'équiper et de mettre en œuvre un débrayable du bas avec deux cordes raboutées					
EC de mettre en œuvre la technique «Débrayé tiré»					
EC d'équiper un rappel guidé en boucle et débrayer un rappel guidé					
EC d'équiper d'une descente déviée avec déviation fixe ou récupérable					
EC d'équiper 2 brins de descentes débrayables indépendants					



Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Etre Capable de communiquer les Consignes de sécurité dans un Canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:

EC de communiquer: communication verbale, visuelle et sonore					
EC de définir des zones d'attentes					
EC de donner des consignes aux équipiers					

Etre capable de progresser en terrain d'aventure:

EC d'utiliser les pitons et les coinces					
Etre capable d'analyser et d'utiliser les amarrages en terrain d'aventure					
EC de réaliser un répartiteur de charge					

Etre capable de gérer une progression aquatique en canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:

EC de réaliser la position de floating, un stop, une reprise de courant					
EC d'effectuer une traversée (faire un bac)					
EC de gérer les sacs					
EC de gérer un drossage					
EC de réaliser une tyrolienne oblique					
EC de couper une corde en eau vive					
EC de remorquer un équipier					
EC d'assister un équipier en difficulté avec une corde d'assistance					

Commentaires :

Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 1 Unité 2 Avis favorable : OUI / NON		Date :
Nom prénom du stagiaire :	N° de licence :	
Date :	Signature	



Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Unité 3 : Etre capable de gérer une situation de secours dans des canyons de cotation supérieure à V3/A3/II

Evaluation

	NE	NA	EC	A	A
Être capable de réaliser les premiers secours à victime en canyonsisme					
EC d'alerter les secours					
EC de mettre une victime en attente prolongée, en toute sécurité					
EC de réaliser les premiers secours à victime dans une situation de canyonsisme					
EC de réaliser une civière de fortune à l'aide des sacs					
Être capable de réaliser des interventions de secours sur corde dans un canyon de cotation supérieure à V3/A3/II:					
EC de passer un nœud dans un système débrayable					
EC de réaliser un couper de corde en restant au relais					
EC de réaliser un couper de corde a hauteur de la victime					
EC de remonter une victime par mouflage depuis le relais.					
EC de réaliser un balancier depuis le relais avec une corde annexe					
EC de réaliser un balancier depuis le relais sans corde annexe					
EC de réaliser une intervention sur la victime par mini balancier					
EC de déplacer une victime sur une main courante avec points intermédiaire					
EC de remonter sur une corde guide et de déplacer une victime sur une corde guide					
Être capable de réaliser une réchappe					
EC de dynamiser une corde statique					
EC de sécuriser une réchappe					

Commentaires :

Moniteur

Module 1 Formation technique et pédagogique

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 1 Unité 3 Avis favorable : OUI / NON Date :

Nom prénom du stagiaire :

N° de licence :

Date :

Signature



Fiche de validation Module 1

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

N° de Licence :

Avis de l'équipe de cadres

Liste de courses	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 unité 1	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 2	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 3	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 4	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :



Moniteur

Fiche de validation Module 1

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Fiche de validation Module 1

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

N° de Licence :

Avis de l'équipe de cadres

Liste de courses	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 unité 1	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 2	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 3	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>
Module 1 Unité 4	Avis favorable	<input type="checkbox"/>	Ajournement	<input type="checkbox"/>

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :

Moniteur

Module 2 - Mise en situation de stage : organiser, encadrer et former

Unité 1 : Former des pratiquants et des cadres

	Evaluation				
	NE	NA	EC	A	A
EC de choisir et reconnaître les sites de pratique en fonction des objectifs de formation					
EC de choisir les contenus de formation: progressivité des apprentissages					
EC de choisir les contenus de formation: adaptation des contenus au niveau des stagiaires					
EC de construire des situations d'apprentissage en fonction de la configuration du terrain					
EC de construire des situations d'apprentissage en fonction du niveau des participants					
EC de mettre en oeuvre des situations d'apprentissage en toute sécurité					
EC d'adapter les situations d'apprentissage en cours de séance en fonction de la réussite ou de la difficulté des stagiaires					
EC de se positionner dans l'espace en tant que formateur pour mettre en oeuvre les situations d'apprentissage tout en contrôlant la sécurité					
EC de gérer tous les aspects logistiques matériels et humains d'une séance de formation					
EC de faire une analyse de sa séquence de formation					
EC d'organiser une évaluation vis à vis du référentiel de formation					

Commentaires :

Moniteur

Module 2 - Mise en situation de stage : organiser, encadrer et former

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 2 Unité 1 Avis favorable : OUI / NON Date :

Nom prénom du stagiaire :

N° de licence :

Date :

Signature



Moniteur

Module 2 - Mise en situation de stage : organiser, encadrer et former

Unité 2 : Mettre en oeuvre différents types de séquence de formation et encadrer dans des canyons de cotation supérieure à V3/A3/II

Evaluation

	NE	NA	EC	A	A
EC de préparer organiser et encadrer des sorties dans des canyons supérieurs à V3/A3/II					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre des séances de formation en canyon					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre une séance « eau vive »					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre un atelier falaise					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur les notions de base de la connaissance du milieu nécessaires à la pratique en sécurité					
EC de construire organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur les notions de base de la gestion des situations de secours à victime en canyon					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur l'équipement des canyons					
EC de construire, organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur l'utilisation et le contrôle des EPI					
EC de construire organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur la réglementation de l'activité					
EC de construire organiser et mettre en oeuvre une séquence de formation sur la réglementation des sites de pratique					

Commentaires :

Moniteur

Module 2 - Mise en situation de stage : organiser, encadrer et former

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 2 Unité 2 Avis favorable : OUI / NON		Date :
Nom prénom du stagiaire :		N° de licence :
Date :		Signature



Moniteur

Module 2 - Mise en situation de stage : organiser, encadrer et former

Unité 3 : Participer au développement fédéral et à la structuration de l'activité

Evaluation

	NE	NA	EC	A	A
EC d'organiser un stage EFC					
EC de transmettre l'organisation fédérale de l'activité					
EC de transmettre l'organisation des formations de l'EFC					

Commentaires :

Cadre N°	Nom Prénom	Nbre d'items validés sur cette page	Date	Lieu	Signature

Module 2 Unité 3 Avis favorable : OUI / NON

Date :

Nom prénom du stagiaire :

N° de licence :

Date :

Signature

Fiche de validation module 2

Feuille à transmettre au secrétariat des stages EFC

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Module 2 unité 1

Avis favorable

Ajournement

Module 2 Unité 2

Avis favorable

Ajournement

Module 2 Unité 3

Avis favorable

Ajournement

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :



Moniteur

Cadre réservé au secrétariat des stages EFC

Fiche de validation module 2

Feuille à conserver par le stagiaire dans son livret de formation

NOM du stagiaire :

Prénom :

Né(e) le :

à :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

E. Mail :

Licencié(e) : oui non

Fédération :

Numéro d'agrément de stage :

Lieu :

Avis de l'équipe de cadres

Module 2 unité 1

Avis favorable

Ajournement

Module 2 Unité 2

Avis favorable

Ajournement

Module 2 Unité 3

Avis favorable

Ajournement

Fait le :

à :

Le responsable de stage :

Le/la stagiaire :

Nom et prénom en toutes lettres

Nom et prénom en toutes lettres

Signature :

Signature :



Moniteur

Fiche de validation module encadrement et formation

A large, empty rounded rectangular box with a light green border, intended for entering validation information.

Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants

Cette charte invite à une pratique responsable de la descente de canyon et au respect de notre environnement. Dans la nature, tout est relié. Chaque attitude peut avoir un impact sur ce qui nous entoure. Prenons-en conscience et soyons des acteurs responsables.

Avant de décider de partir en canyon

- Je choisis un canyon adapté aux conditions, au niveau technique et au nombre des participants
- Je m'informe des conditions météorologiques et des éventuelles régulations / variations du niveau d'eau.
- Je prends les informations sur l'organisation de la pratique locale (autorisations, dates et horaires de pratique, parkings, accès et retours, consignes particulières ...).
- J'adapte l'effectif du groupe à la fréquentation du canyon et à sa vulnérabilité (présence de gravières, tufs, faune, flore...).
- Je suis attentif à l'impact de mes modes de déplacement, j'utilise le train, le covoiturage et la marche à pied.
- J'évite les navettes, je préfère la randonnée.
- Je prépare mon sac à l'avance et m'équipe / déséquipe discrètement, en dehors des zones d'habitation. Je respecte les zones de parking.
- Je sais renoncer.

En canyon

- Je respecte les propriétaires et tous les aménagements (clôtures, cultures, prises d'eau, ...).
- Je respecte les autres « usagers » (animaux, pêcheurs, chasseurs, randonneurs, baigneurs, ...).
- Dans les divers cheminements, j'utilise les sentiers prévus, j'évite de piétiner le lit de la rivière inutilement (sentier de bordure, nage, ...) et je veille à ce que tout le monde passe au même endroit.
- Je reste discret et veille à ne pas déranger ou dégrader le milieu.
- Je veille à laisser le site propre. Je ne laisse ni détritrus (biodégradables ou non) ni cordes ou autres « mauvais » équipements en place.
- Je suis un témoin privilégié de l'environnement canyon et réfère de mes observations particulières en mairie ou gendarmerie et à la permanence du réseau d'alerte : www.canyoning.com/alerte.

De manière générale

- J'évalue les conséquences de mes propres actions.
- Je fais passer le message de Conscience et Respect.
- J'affirme que les pratiquants de la descente de canyon ne sont pas de simples consommateurs d'activité, mais sont des acteurs directs de l'environnement.
- Je favorise, si possible, la communication avec les acteurs locaux pour une approche commune sur les sites de pratique.

Charte adoptée par :



Une fois l'initiateur validé, vous devenez cadre de l'Ecole Française de canyon
Afin d'être informé des dernières nouveautés, stages, informations techniques ...
voici les lieux ou les trouver et les rendez vous incontournables :

Les rendez vous :

Les journées d'études :

Organisées chaque année en Novembre, ouvert à tous, le rendez vous des cadres pour participer au fonctionnement de l'EFC, vote du bureau, calendrier des stages, dernières actualités, débats...

Les Journées de Formation Continue :

Obligatoire pour chaque cadre de l'EFC d'y participer au moins tous les 4 ans afin de pouvoir encadrer sur les stages agréments de l'EFC , au programme : dernières actualités, débats et informations sur les cursus de formation, tests et démonstration de matériel, des dernières techniques...

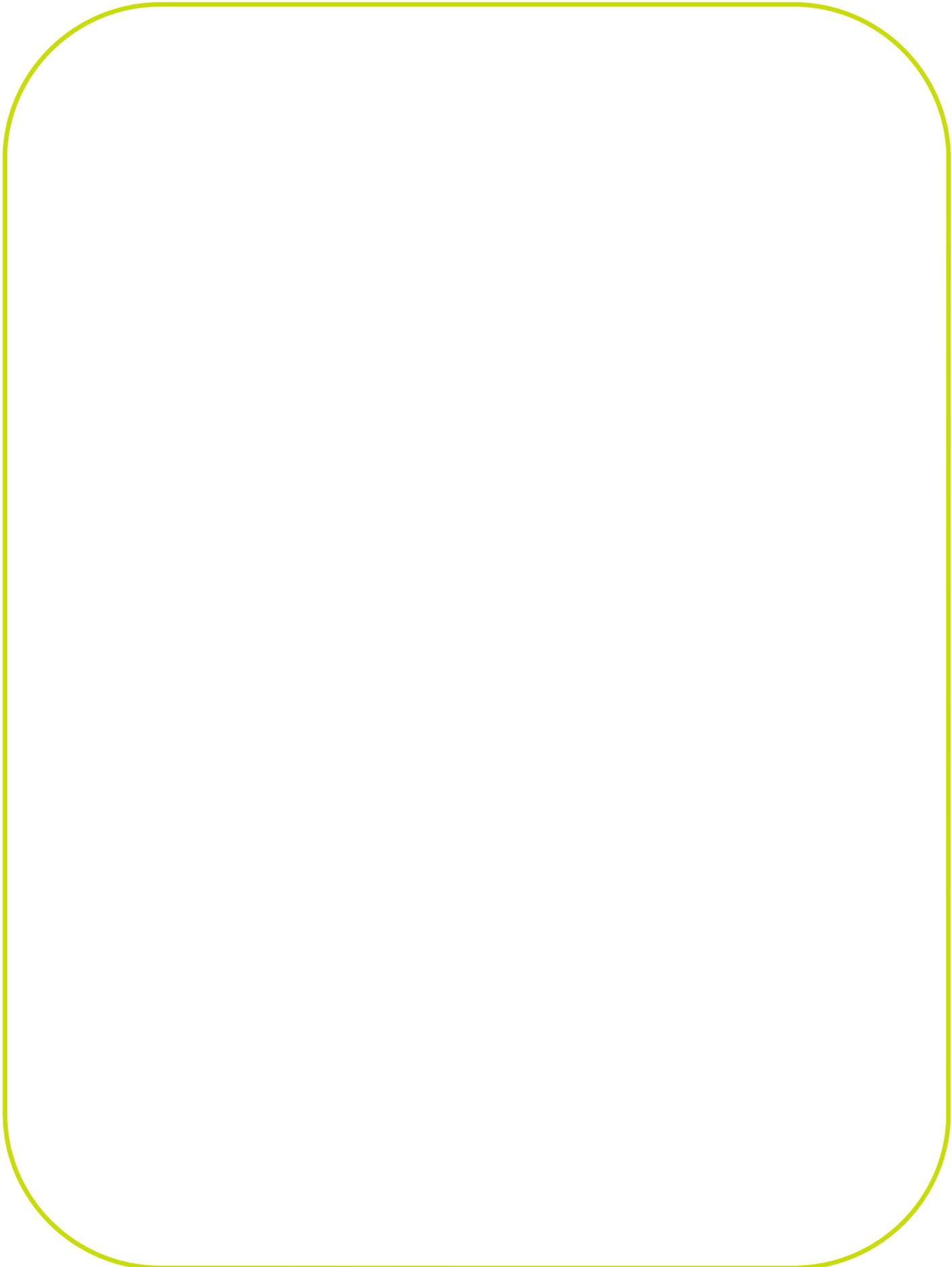
Les informations et dernières nouveautés :

Le site internet de l'EFC :

<http://canyon.ffspeleo.fr>

La liste de diffusion :

Inscription à l'adresse : cadres_efc@listes.speleos.fr



Crédit photos :

1ere de couverture

Vincent Kirbillier

Canyon de la Meije

Page 6 et 26

Vincent Kirbillier

Canyon des Ecouges

Page 38

Vincent Kirbillier

Canyon des Gorges de Chailles

4eme de couverture

Philippe Crochet

Stage Photo EFC 2016

Canyon de Terminet



Conception
Ecole Française
de Canyonisme
Vincent Kirbillier
Livret individuel
de formation
v5