

Référentiel

Initiateur canyon



Généralités

Je maîtrise



GESTION :

- Gérer l'attitude du groupe afin de maîtriser l'impact de l'activité
- Choisir et utiliser le matériel collectif
- Poser des amarrages (lunule, cheville) en respectant les principes du doublage des points
- Appliquer les techniques d'optimisation du temps de passage sur les obstacles à corde

PROGRESSION THECNIQUE SUR CORDE ET RECHAPPE :

- Passer un nœud en descente.....
- Franchir un fractionnement sans appui et se délonger sans appui.....
- Convertir sa descente en montée et sa montée en descente
- Remonter sur corde à double

EQUIPER :

- Mettre en place une main courante multi-points ou exposée sur échappatoire
- Installer un rappel débrayable depuis le haut avec demi-cabestan + 2 1/2 Clés
- Faire une reprise de charge à partir d'une moulinette
- Installer un rappel débrayable depuis le bas pour le dernier du groupe
- Installer un rappel guidé

"Agir" lors de l'installattion d'un équipement :

- Adapter aux différentes configurations
- Gérer les aspects liés à la communication
- Installer en fonction des observables
- Résoudre les problèmes

Maitriser les permanents de l'équipement :

- Frottements à gérer et amarrages à vérifier
- Débrayabilité des équipements et assurance des descentes

Auto-secours

Je maîtrise



DANGER DU CANYONISME :

- Identifier les principaux accidents liés à la pratique du canyon
- Identifier les causes & les prévenir
- Appliquer la conduite à tenir lors d'un accident
- Réaliser une trousse de secours adaptée à l'activité canyon
- Utiliser le contenu de la trousse de secours

ACCIDENT : DEGAGEMENT, SECURISATION ET GESTION D'UNE VICTIME

- Réaliser un coupé de corded du haut
- Réaliser un auto dégagement d'urgence en moins d'une minute
- Tracter une victime hors d'une vasque sans mouvement d'eau
- Mettre la victime en sécurité (hors eau, hors crue) & mettre en place un point chaud
- Déclencher l'alerte & gérer l'attente des secours
- Utiliser une fiche suivi de blessé

TECHNIQUE DE RECHAPPE :

- Savoir « dynamiser » une corde statique
- Planter un piton (savoir le choisir en fonction du type de roche)
- Progresser encordé et connaître quelques bases d'escalade

Equipement

Je maîtrise

- Les principes techniques et mécaniques
- Prise en compte de la norme d'équipement (recommandations fédérales)
- Présentation des différentes roches
- Présentation des différents ancrages et connecteurs
- Présentation et utilisation des différents amarrages artificiels et naturels
- Présentation du matériel d'équipement manuel et non manuel.....
- La trousse d'équipement
- identification de l'emplacement d'un amarrage, sondages
- Nœuds utilisés dans La confection d'amarrage
- Remise en état d'un amarrage en ligne, En Y.....
- Pose d'ancrage manuel (Spit) et confection d'un amarrage
- Pose d'ancrage mécanique (goujon) ou à sceller (broche)
- Savoir faire un noeud de sangle

Aquatique

Je maîtrise

Pré-requis d'accès à ce module : Attestation de savoir nager 50 mètres.

- Connaissance de la terminologie de la rivière et de l'eau vive (théorie)
- Emplacement du matériel ; couteau.....
- Nager 50 mètres équipement canyon complet (chaussures, combinaison, baudrier, casque), en eau calme.....
- Effectuer une descente sur environ 100 Mètres en technique canyon sans changement de trajectoire (position de floating)
- initiation au changement de trajectoire en nage (crawl rivière)
- Effectuer une traversée de rivière.....
- initiation à la réalisation d'un bac avec reprise de courant, stop en contre de rive ou rocher.
- remorquage d'une personne en détresse en eau calme et dégagement sur rive (différentes techniques)
- Initiation au déplacement à plusieurs dans un courant
- La corde de sécurité et son conditionnement, les différents lancer de cordes de sécurité
- Recherche d'un objet À 2 mètres de profondeur en apnée.....
- Assurer un équipier depuis le bord

Environnement

Je maîtrise



GEOLOGIE : LA FORMATION D'UN CANYON

- Formation du relief
- Les différents types de roches et leurs particularités en canyon.....
- Les formes d'érosion.....

HYDROLOGIE : LE CYCLE DE L'EAU

- Les trois régimes hydrologiques (nival, pluvial et pluvio-nival)
- Différence entre bassin versant et bassin d'alimentation
- Anticipation et prévention des risques de crues
- Notion de météorologie

BIOLOGIE : LE FONCTIONNEMENT D'UN ECOSYSTEME

- Fonctionnement d'un écosystème : y adapter sa pratique
- Qu'est que la biodiversité ?
- Le biotope : dans l'eau, sur les berges.....
- Connaître et reconnaître des espèces rencontrées fréquemment en canyon.....
- La Biocénose.....

PRESERVER ET AGIR : ORGANISER UNE ACTION DE DEPOLLUTION OU DE PROTECTION

- L'influence de l'homme dans les canyons.....
- L'organisation d'une action de dépollution.....
- Rappel de consignes à donner à un groupe.....

PEDAGOGIE

Pré-requis d'accès à ce module :

- Avoir Validé Les Modules 1 À 5 De L'initiateur
- Avoir Fourni Une Attestation De PSC1 Ou Équivalent

Journée 1 : En automne.

- Évaluation en progression : Évaluation de l'aisance en progression et en équipement dans un canyon de niveau 3-3-II.
- Organisation de la journée pédagogique : Formation à l'organisation administrative, pédagogique, logistique et technique de la journée.

Journée 2 : en position de leader d'un groupe.

- Journée pédagogique : En position de leader lors d'une sortie découverte (être capable de faire découvrir l'activité et d'initier les participants à des gestes techniques de base leur permettant d'être pleinement acteur de leur descente) ; le candidat peut être aidé par un équipier.

Recyclage préconisé : Tous les 5 ans

RECYCLAGE

Pré-requis d'accès à ce module :

- Etre Titulaire D'un Diplôme De Initiateur Canyon Depuis Plus De 5 Ans.
- Fourni Une Attestation De PSC1 Ou Équivalent

Journée 1 : Théorie et pratique en autonome.

- Rappel de la théorie sur la pratique en canyon : Vérification des amarrages et des équipements – l'environnement et la pratique du canyoning – l'eau et ses dangers en canyon – le secours en canyon – l'équipement des cascades en fonction des observables..
- Pratique en canyon 3-3-II : Descente accompagnée d'un instructeur qui rappellera tous les principes vus en matinée.

Journée 2 : Pratique en canyon d'envergure (3-3-II) en tant que leader d'un groupe.

- Rappel théorique sur le guidage d'un groupe en canyon (environnement, consignes, accidentologie, organisation pédagogique de la journée).
- Mise en pratique de la théorie lors d'une descente avec un groupe accompagnée d'un instructeur.

Les deux jours de formation doivent être suivis dans un délai de 1 mois maximum.