



LIVRET CANYON

Unité de Formation Techniques Verticales

niveau 3

l'esprit Club Alpin



fédération française
des clubs alpins
et de montagne



LIVRET CANYON

Unité de Formation Techniques Verticales

Détenteur DU LIVRET CANYON

MON IDENTITÉ

Nom :

Prénom :

CLUB

CAF :

MES COORDONNÉES

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

ME CONTACTER

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

PERSONNE À PRÉVENIR
en cas de nécessité
ou d'accident

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Mobile :



Organisation de l'activité CANYON DE LA FFCAM

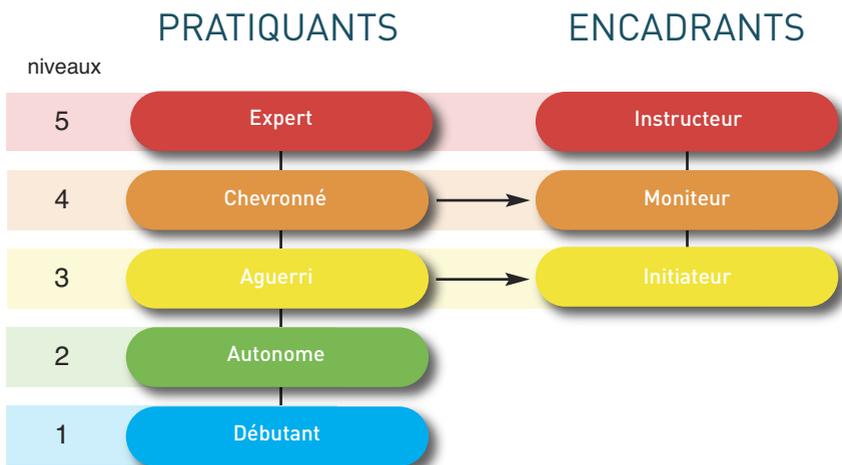


La descente de canyon est une activité de pleine nature nécessitant une préparation sérieuse comme toutes les disciplines de montagne. Elle se pratique sur un terrain d'aventure instable, souvent engagé, nécessitant des compétences techniques spécifiques et beaucoup de prudence. L'utilisation de cordes en milieu vertical aquatique et confiné cumule les difficultés et les risques. Elle se pratique également dans un milieu sauvage exceptionnel mais fragile qu'il convient de protéger.

Un apprentissage sur corde et en eau vive, ainsi qu'une bonne connaissance du biotope sont donc indispensables pour pouvoir pratiquer la descente de canyon en toute sécurité, tout en respectant le milieu naturel.

La FFCAM propose à chaque adhérent de bénéficier d'une organisation intégrant des notions d'apprentissage et d'évolution progressive dans l'acquisition des connaissances. La formation peut se faire soit en club au contact des cadres et à votre rythme grâce aux Livrets Canyon, soit en stage en participant aux unités de formations proposées par la Commission Fédérale Canyon.

Cette organisation s'articule autour de cinq niveaux de compétences pour les pratiquants et trois niveaux de compétences pour les cadres diplômés.





La formation s'impose naturellement car la descente de canyon est une discipline qui nécessite un minimum de maîtrise technique pour pouvoir se pratiquer sereinement et profiter au mieux de l'activité dans son club.

Pourquoi SE FORMER

Le niveau **autonome en progression** pour commencer, permet d'élargir le champ de sa pratique aux canyons plus engagés. On peut donc prendre part à davantage de sorties mais également devenir un équipier actif en participant aux prises de décisions et aux manoeuvres de cordes pour aider efficacement le responsable de la sortie.

Par la suite, en se perfectionnant, on devient un équipier **aguerrri** susceptible de participer à tous types de courses, capable d'organiser des sorties en canyons et de seconder efficacement l'encadrant lors des sorties collectives organisées dans le cadre du club. C'est le niveau d'entrée à minima pour se présenter au stage initiateur.

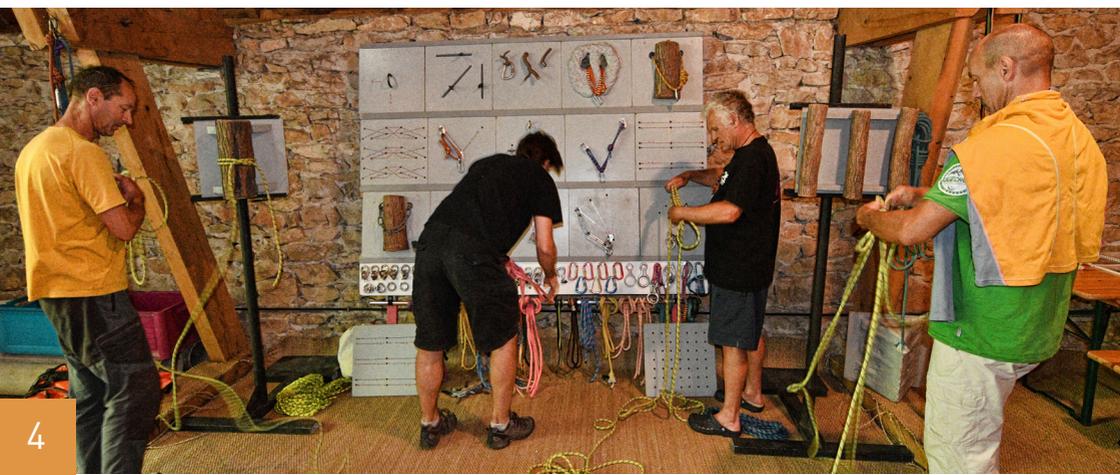
Plusieurs unités de formations complémentaires permettent ensuite, aux pratiquants de poursuivre leurs formations afin de se perfectionner, se forger une solide expérience et, au fil du temps, devenir des pratiquants **chevronnés**, voire même de véritables **experts** de l'activité pour les plus motivés.

Devenir cadre bénévole au sein de son club constitue également une étape essentielle pour tous les pratiquants à partir du niveau **aguerris**, car elle permet d'être reconnue au sein de son club comme une personne référente et de pouvoir contribuer à la formation des pratiquants.

L'initiateur peut organiser des sorties collectives en club dans des canyons de cotations 3.3.II (voir page 50) avec des débutants ou dans tous types de canyons avec des participants autonomes.

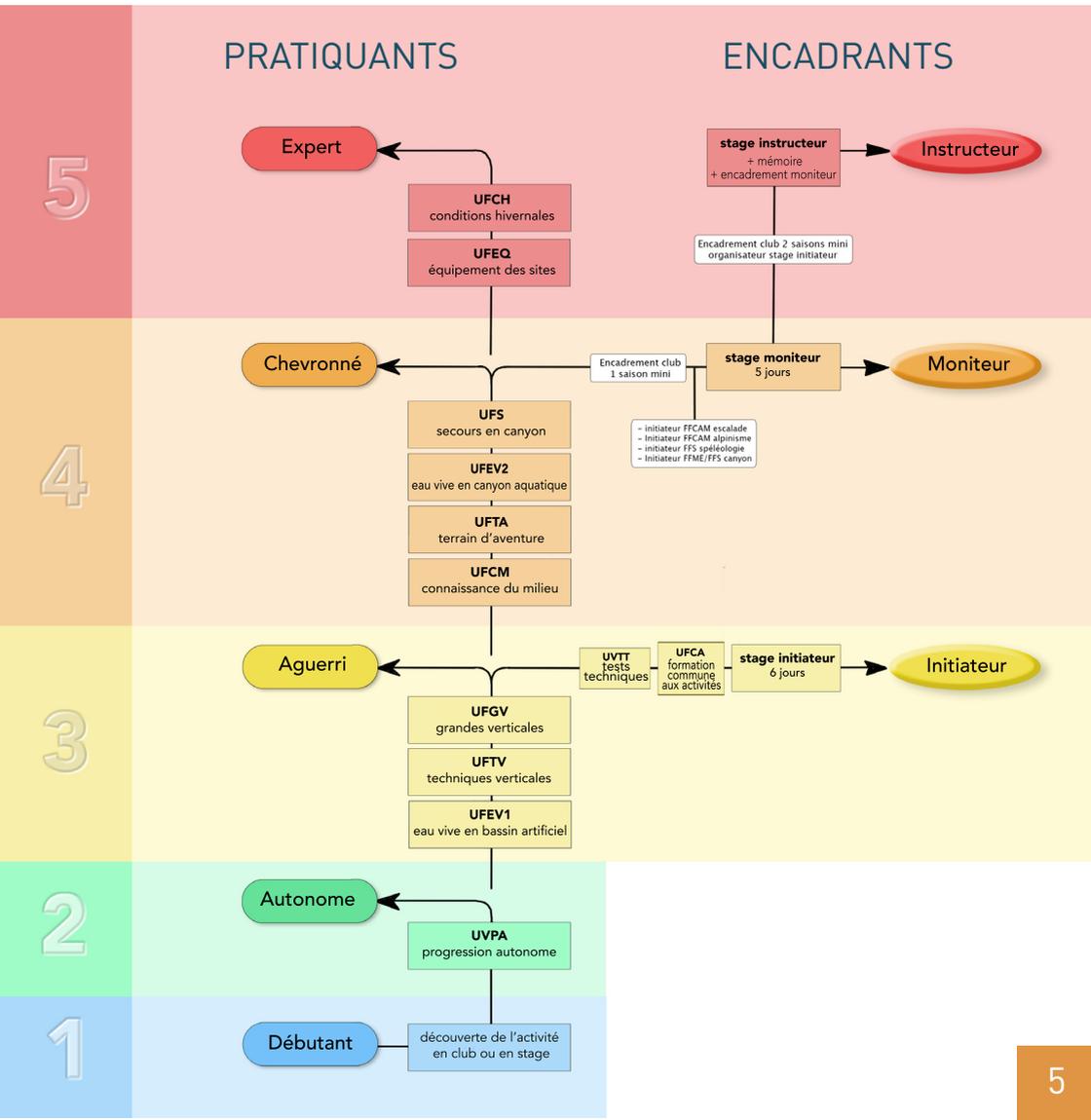
Le moniteur quant à lui, plus expérimenté est apte à encadrer tous types d'activités, manifestations, formations. Les Moniteurs et Initiateurs sont les piliers du club.

Et enfin, pour ceux qui souhaitent s'investir dans le fonctionnement de la Commission Fédérale Canyon et se consacrer à son école, la vocation **d'instructeur** constitue l'ultime étape.





Synoptique des formations CANYON DE LA FFCAM





Comment SE FORMER

La formation en canyon peut se réaliser de plusieurs façons complémentaires. En premier lieu, elle se fait au quotidien et de façon naturelle, lors de la pratique de l'activité en club, au cours des sorties collectives ou individuelles et au contact des cadres bénévoles qui ont à cœur de partager leurs connaissances.

La formation peut également se faire lors de séances spécifiques d'entraînement en gymnase ou en falaise-école encadrées également par les cadres bénévoles de la CFC. Dans les deux cas, il est possible de se former de manière progressive et à son rythme grâce aux Livrets Canyon qui permettent d'assurer le suivi individuel des formations et de prendre connaissance du chemin à parcourir en fonction des objectifs de chacun.

La formation des pratiquants et des cadres s'articule autour de dix unités de formations étagées en fonction des différents niveaux de pratique et d'encadrement. Ces unités de formation constituent la colonne vertébrale de l'école canyon de la FFCAM. Chaque unité de formation dispose d'un Livret Canyon spécifique permettant d'assurer le suivi des acquis individuels.

Se former c'est améliorer son niveau de pratique pour davantage d'autonomie. C'est également acquérir de nouvelles compétences qu'il sera gratifiant de transmettre ou de mettre au service des autres. On en sort grandi et c'est en soit une source de plaisir et de satisfaction.

La formation peut aussi se faire en stage en participant aux unités de formations proposées par la CFC. Cette formule permet de se former plus rapidement et elle est mieux adaptée notamment pour les pratiquants qui sont issus de clubs faiblement pourvus en cadres ou qui sont très éloignés des zones de pratique ainsi que pour les formations spécifiques qui nécessitent des formateurs spécialisés. À noter que certaines formations validantes et brevetantes ne sont proposées qu'en stage comme l'UVTT, les stages initiateur, moniteur et Instructeur. La liste prévisionnelle des stages de formation est visible sur le site de la CFC. Pour se former, la CFC met également à disposition des pratiquants et les cadres une bibliothèque sur le site de la CFC ou il est possible de télécharger les mementos de formation réalisés par la CFC ainsi qu'une multitude d'autres ouvrages de référence.





Liste DES FORMATIONS

PRATIQUANTS (formations attestées)

Niveau 5 Expert

- UFCH** : formation à la pratique en conditions hivernales.
- UFEQ** : formation à l'équipement permanent des sites.

Niveau 4 chevronné

- UFES** : formation au secours en canyon (prévention, intervention, alerte).
- UFEV2** : formation aux techniques de progression en canyon aquatique.
- UFTA** : formation à l'équipement et à la progression en terrain d'aventure.
- UFCM** : formation sur la connaissance du milieu des canyons (biocénose et biotope).

Niveau 3 aguerrri

- UFGV** : formation aux techniques de progression en grandes verticales.
- UFTV** : formation aux techniques de progression verticales.
- UFEV1** : formation aux techniques de l'eau vive en bassin artificiel.

Niveau 2 autonome

- UVPA** : formation à l'autonomie en progression.

Niveau 1 débutant

- découverte de l'activité.

ENCADRANTS (formations diplômantes)

Niveau 5 instructeur

- INSTRUCTEUR** : stage de formation et de réflexion sur l'enseignement et la construction de l'école de la CFC.

Niveau 4 Moniteur

- MONITEUR** : examen d'aptitude aux fonctions de moniteur canyon de la FFCAM.

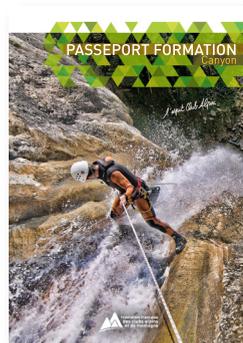
Niveau 3 initiateur

- INITIATEUR** : examen d'aptitude aux fonctions d'initiateur canyon de la FFCAM.
- UVTT** : tests techniques d'entrée au stage initiateur.
- UFCA** : unité de formation commune aux activités.



Vue d'ensemble DES LIVRETS DE FORMATIONS

Le **Passeport Formation** permet de s'informer sur le fonctionnement de la Commission Fédérale Canyon, l'organisation des formations et de l'activité canyon dans les clubs. Il constitue le document de référence pour ceux qui désirent découvrir l'activité canyon de la FFCAM ou créer une section canyon dans un club. Le Passeport Formation offre surtout une aide précieuse pour les pratiquants et futurs pratiquants de l'activité canyon qui souhaitent s'orienter, choisir leurs parcours et leurs rythmes de formation. Il sert également de récapitulatif et de justificatif individuel des étapes franchies.



1 découverte



2 UVPA



3 UFEV1



3 UFTV

Les **Livrets Canyon thématiques** constituent les supports de formations des pratiquants mais également de préparation et de perfectionnement des cadres. Ils contiennent l'ensemble des informations utiles ainsi que les référentiels détaillés de chaque unité de formation ou de validation. Ils permettent le suivi détaillé des acquis individuels.



3 UFGV



4 UFCM



4 UFTA



4 UFEV2



4 UFES

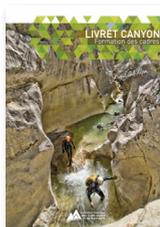


5 UFEQ



5 UFCH

Le **Livret Canyon de formation des cadres** constitue le support des formations diplômantes. Il regroupe l'ensemble des informations utiles pour devenir cadre bénévole ainsi que les référentiels de formation des stages : tests techniques, initiateur, moniteur et instructeur.



3 UVTT

3 INITIATEUR

4 MONITEUR

5 INSTRUCTEUR

La bibliothèque DE LA CFC

La bibliothèque de la CFC se trouve sur le site de la CFC : www.cfc-ffcam.fr Elle met à disposition de tous environ **120 documents** utiles pour l'information des pratiquants et les formations de nos cadres . On peut y trouver notamment :

- ✓ les mémentos (qui servent de supports aux unités de formation), les mémoires des instructeurs ainsi qu'un certain nombre d'autres documents de formation réalisés par les cadres bénévoles de la CFC ou de la FFCAM ;
- ✓ des comptes rendus de stages, de rassemblements ou d'actions ;
- ✓ des publications issues des autres fédérations, du milieu professionnel ou de différents organismes ;
- ✓ des publications relatives aux normes qui concernent notre activité.





LIVRET CANYON

Unité de Formation Techniques Verticales



Le site internet de la CFC

<http://cfc-ffcam.fr/>

C'est l'outil de communication et d'archivage des documents de la CFC. Il permet :

- d'informer les pratiquants ;
- de présenter le fonctionnement de la CFC, trouver un club ou un Comité Régional FFCAM, contacter un membre de la CFC ou un Délégué Technique Régional ;
- de présenter l'organisation des formations canyons de la FFCAM, son calendrier annuel des formations, ainsi que les supports pédagogiques ;
- aux formateurs de disposer des documents, règlements et formulaires utiles pour les formations ;
- de disposer d'une bibliothèque qui regroupe les publications et comptes-rendus de la CFC ainsi que des publications extérieures libres de droits ;
- de disposer d'une archive constituée d'articles sur différents thèmes.

Les outils DE COMMUNICATION



La liste des discussions de la CFC

En marge du site de la CFC les membres et les cadres de nos clubs ont la possibilité d'être en contact permanent par le biais d'une liste des discussions qui permet à notre communauté de garder le contact, de pouvoir discuter collectivement tout en restant informée.

Le site Facebook de la CFC

CFC-FFCAM sur Facebook, c'est l'outil de communication et de discussion ouvert à tous.





L'unité de formation techniques verticales d'une durée minimale de 5 jours lorsqu'elle est organisée en stage, est accessible à tous les pratiquants ayant validé le niveau autonome en progression canyon de la FFCAM.

L'UFTV a pour objectif :

- ✓ former les pratiquants à l'organisation des sorties canyons en club ;
- ✓ acquérir les techniques de cordes de bases pour la progression en canyon ;
- ✓ placer les pratiquants en position de leader dans un groupe ;
- ✓ améliorer les connaissances générales des pratiquants et leur permettre de s'orienter au mieux dans leur parcours de formation.

La validation de l'Unité de Formation Techniques Verticales en stage ou en formation continue en club, est un prérequis à l'accès au stage d'initiateur de descente de canyon.

Présentation de L' UFTV





Stage de formation UFTV PROGRAMME PREVISIONNEL

| | | | |
|----|--|---|--|
| J1 | <ul style="list-style-type: none"> - accueil - présentation - organisation et objectifs du stage - installation | Agrès en falaise ou en canyon <ul style="list-style-type: none"> - matériel personnel et collectif - techniques progression « Autonome » - techniques de réchappes et d'auto-secours | <ul style="list-style-type: none"> - bilan journalier - soirée à thème (préparation de course). - préparation de la course du lendemain |
| J2 | Cours formation : <ul style="list-style-type: none"> - Équipement de verticales, la déviation, le relais, - mise en place de la corde, notion de débrayable | Descente d'un canyon à faibles verticales <ul style="list-style-type: none"> - évaluation de l'aisance en progression personnelle - mise en situation, travail des techniques de descente, progression, utilisation du milieu, saut, toboggan - observation du milieu | <ul style="list-style-type: none"> - bilan journalier - préparation de la sortie du lendemain - soirée à thème (risques aquatiques, frottement) |
| J3 | Cours formation Mains courantes, débrayables, guides... | Descente d'un canyon à moyennes verticales <ul style="list-style-type: none"> - mise en pratique des techniques enseignées - sensibilisation gestion du groupe, évaluation des difficultés, - technique d'auto secours. | <ul style="list-style-type: none"> - bilan journalier - apport théorique : météo, hydrologie, biotope ... |
| J4 | Descente d'un canyon technique <ul style="list-style-type: none"> - travail des points faibles - atelier technique de secours (coupés de cordes, ...) - conduite à tenir en cas d'accident, déclenchement d'un secours | | <ul style="list-style-type: none"> - bilan personnalisé - rangement du matériel et des locaux - clôture du stage - émargement du Livret UFTV |



- Une tenue individuelle complète adaptée à la pratique.
- un sifflet : adapté à l'activité.
- lunette de plongée
- Un huit d'équipement avec sangle de sécurité.
- Des mousquetons à vis supplémentaires.
- Un couteau placé à portée de main et utilisable d'une seule main.
- un dispositif d'autoassurance (shunt)
- Un valdotain et sangles de travail.
- Protection de corde pour les frottements,
- Sac à corde.
- du matériel de remontée sur corde efficace :
 - pédale
 - bloqueur de poing (shunt ou poignée)
 - bloqueur ventral (croll)
- Une trousse de rééquipement avec à minima :
 - un marteau / tamponnoir / clef de serrage
 - des chevilles auto-foreuses et quelques pitons
 - un petit tuyau "soufflette"
 - des plaquettes avec vis
 - des maillons rapides et des maillons soudés
 - de la sangle et de la corde à couper
- Un bidon de secours avec pharmacie et lampe frontale.
- un bidon étanche contenant à minima :
 - une lampe frontale
 - une couverture de survie
 - des vivres de course

Liste DU MATERIEL





Référentiel de L'Unité de Formation Techniques Verticales

Connaissances générales

Je maîtrise

- Je possède mon équipement complet (avec bloqueurs de poing et ventral)
- Je maîtrise les codes sonores et gestuels
- Je sais utiliser le système des cotations en canyon
- Je sais lire un topo-guide, et évaluer la difficulté d'un canyon
- je suis capable de choisir un canyon adapté au groupe
- Je connais le matériel collectif et je participe à la préparation de la sortie (choix du site, matériel, météo, constitutions du groupe, réglementations en vigueur)
- Je sais me préparer en fonction du canyon et de la marche d'approche
- je connais et je sais utiliser les outils d'aide à la décision
- Avoir des notions d'hydrologie en canyon (bassin versant, fonte des neiges, couvert végétal)

Comportement

Je maîtrise

- J'applique et/ou je promouvi la Charte Canyon Attitude
- je m'intéresse à l'environnement des canyons et j'apprends à mieux le connaître
- J'évite autant que possible de piétiner le fond de la rivière en empruntant les berges pour préserver la faune aquatique
- Je fais preuve d'un état d'esprit collectif et participe activement à l'équipement
- je me soucis constamment de ma sécurité et de celle de mes coéquipiers
- Je suis capable de faire part de mes doutes, de mes difficultés ou de mes inquiétudes





Progression verticale

Je maîtrise



- Je sais réaliser un noeud de huit, demi-cabestan, mule, pêcheur double, cabestan et tisserand
- Je sais enkiter une corde et utiliser les sacs à corde
- Je sais être responsable de mon sac
- J'anticipe les obstacles (reconnaissance, évaluation des difficultés)
- Je suis capable de faire des choix techniques adaptés à la configuration de l'obstacle
- Je sais m'organiser pour gérer avec un groupe le franchissement d'une cascade
- Je sécurise la zone d'accès de départ et d'arrivée d'un obstacle (consigne, aménagement)
- je sais installer une main courante rappelable en auto-moulinette
- Je suis capable d'installer seul une main-courante rappelable avec points intermédiaires
- Je suis capable d'installer un rappel débrayable du haut sur ½ cabestan ou huit en butée
- Je sais que je dois vérifier le bon fonctionnement du système de débrayage avant usage
- Je suis capable d'installer un système en boucle (débrayable du bas et/ou, guidage)
- Je suis capable d'installer un rappel guidé
- Je suis capable d'installer une déviation
- Je sais mettre en place une technique de moulinette du haut et du bas
- Je suis capable de tendre une corde guide depuis le bas d'un obstacle
- Je sais comment gérer les problèmes spécifiques liés aux frottements (protéger, dévier, etc)
- Je suis capable de gérer les sacs dans le franchissement d'obstacles
- Je sais rabouter deux cordes
- Je suis à l'aise dans les rappels de plus de 30 mètres
- Je sais ajuster le freinage et réaliser plusieurs clefs de blocage sur mon descendeur
- je sais comment m'auto-assurer en descente et en bout de corde
- Je sais que je dois vérifier le bon rappel de la corde avant la descente du dernier équipier
- Je sais donner les consignes avant de descendre en dernier et confier ma sécurité aux autres





Utilisation des amarrages Je maîtrise

- Je suis capable, au niveau d'un amarrage, d'installer une main courante et une corde de descente de manière claire et confortable pour le groupe
- Je sais comment me placer et m'organiser sur un amarrage pour faciliter le passage du groupe

Equipement des sites Je maîtrise

- je sais composer une trousse de rééquipement complète
- Je suis capable d'évaluer la fiabilité d'un amarrage
- Je connais les règles de sécurité élémentaires pour la conception d'un amarrage
- je suis capable de remplacer un anneau de liaison vétuste
- je sais vérifier le serrage d'une plaquette en place
- je sais vérifier un piton en place
- je connais les différents ancrages et amarrages utilisables en canyon





Réchappe

Je maîtrise

- Je sais franchir un noeud et faire une conversion descente/montée/descente en toute sécurité
- Je suis capable de remonter au moins 20m sur corde simple
- Je sais réaliser un noeud autobloquant avec une sangle
- Je suis capable de faire face aux aléas ou à la perte de matériel
- je sais comment transporter une corde sans sac
- je suis capable d'assurer la progression d'un coéquipier (échapatoire)
- je sais comment dynamiser une corde statique
- je sais comment installer une main courante mobile

Secours

Je maîtrise

- J'ai sais ce que doit contenir à minima une trousse de premier secours pour l'activité
- je suis capable de mettre à l'abri, en position d'attente une victime légère, de faire un bilan succinct, et donner l'alerte
- Etre capable capable, depuis le haut, de venir en aide à un équipier au moyen d'une corde de secours
- Etre capable d'évacuer vers le bas une personne bloquée sur corde (coupé de corde)

Vie fédérale

Je maîtrise

- Je m'implique dans le fonctionnement de mon club
- Je connais le fonctionnement de la Commission Fédérale Canyon et de son école
- Je sais me situer et définir mon parcours de formation au sein de la FFCAM
- Je sais ou trouver les informations dont j'ai besoin pour me former





Météorologie

Je maîtrise

- Connaître les notions élémentaires de météorologie appliquées au domaine montagnard
- Je suis capable de tenir compte des prévisions météo avant de partir en canyon
- Je suis capable d'observer l'évolution de la météo (lecture du ciel) et d'en tirer les conséquences...

Cartographie et orientation

Je maîtrise

- Je connais les bases de l'orientation, je sais me repérer et m'orienter sur une carte
- Je suis capable de choisir un itinéraire d'accès, de sortie ou un échappatoire éventuel

Géologie

Je maîtrise

- je connais les principales roches
- j'ai des notions sur la géomorphologie des canyons en fonction du type de roche

hydrologie

Je maîtrise

- Avoir des notions de régimes hydrologiques (bassin versant, fonte des neiges, couvert végétal)...





Validation de la formation THECNIQUES VERTICALES

Je soussigné(e) : Nom

Prénom :

Titulaire du brevet de :

Atteste, que : Nom

Prénom :

maîtrise les compétences figurant dans le référentiel de l'unité de formation techniques verticales de la FFCAM.

Formation en club

Formation en stage

Date du stage :

Lieu du stage :

Fait à :

Le :

Signature du cadre habilité

Cachet du club



SE PREPARER

Se renseigner :

- sur le parcours : niveau de difficulté technique, engagement, dénivelé, horaires, y compris marche d'approche et retour en consultant les topos guides, les plaquettes d'informations, les organismes professionnels ou associatifs d'encadrement ;
- sur les échappatoires, routes, accès supplémentaires (carte IGN 1/25000) ;
- sur le moyen le plus rapide de déclencher les secours (voir UFES).

S'informer précisément :

- sur la nature du parcours et particulièrement dans les canyons aquatiques sur la présence de mouvements d'eau importants liés à une géomorphologie particulière (rappel, blocs siphonnants, marmites, drossages violents, galeries immergées...) ;
- sur le débit de l'eau (dépendant de la situation géographique, de l'altitude et de l'importance du bassin versant), et les temps de réponse en cas de précipitations en amont ;

Recommandations POUR LA PRATIQUE

- sur la météo (température, précipitations, risques d'orage...) ;
- sur la régulation artificielle des débits des cours d'eau : DANGER !...Beaucoup de systèmes de lâchers d'eau sont automatisés et donc imprévisibles ;
- respecter la réglementation locale ;
- prévenir une tierce personne de l'itinéraire choisi et de l'heure probable de retour ;
- ne jamais partir ou progresser seul : de préférence partir à trois personnes ;
- prendre une pharmacie et une photo du topo (car souvent on ne sait même pas sur quelle commune on se trouve s'il faut déclencher les secours) ;
- n'hésitez pas à renoncer si vous avez un doute sur la faisabilité de la descente.

PROGRESSER EN SECURITE

Rester groupé

- contrôler systématiquement les amarrages. Il est recommandé que l'amarrage comporte deux points d'ancrage reliés ;
- vérifiez la longueur des cordes et leur état. Placez des protections aux points de frottement ou utilisez des techniques qui permettent de déplacer les points de frottement ;
- ne sautez jamais dans les vasques sans en avoir vérifié la possibilité (profondeur, encombrement et mouvement d'eau...) ;
- restez très vigilant dans les progressions de marche, les glissades ou les désescalades ;
- utilisez des signaux clairs et convenus entre les membres du groupe ;
- nourrissez-vous et hydratez-vous régulièrement, emportez des boissons et des aliments énergétiques (important en cas d'attente forcée et pour lutter contre le refroidissement).





Outil d'aide À LA DÉCISION

Cet outil a été conçu pour inciter tous les pratiquants (du débutant au diplômé) à prendre du recul et s'obliger à se poser un certain nombre de questions, afin de ne pas être victime des circonstances et du jusqu'aboutisme. Le but est de prendre davantage conscience des risques et de savoir renoncer !

1. Conditions générales préalables défavorables :

- Période de fonte des neiges - 60
- Période pluvieuse ou précipitations au cours des 3 derniers jours :
 - Fortes pluies - 70
 - Pluies modérées - 50
- **Prévisions météo :**
 - fortes pluies ou orage - 200
 - averses - 100
- Terrain imperméable ou saturé en humidité - 90
- Importance du bassin versant : mettre un chiffre entre 0 et -120, si je ne sais pas évaluer mettre - 120

2. Conditions du jour :

- Le niveau d'eau est manifestement élevé (bien au dessus de la normale) ou je ne sais pas l'évaluer - 150
- Précipitations :
 - Forte pluie ou tendance orageuse - 300
 - Temps pluvieux - 150
- Engagement du canyon :
 - Canyon coté V ou VI en engagement - 120
 - Canyon coté IV en engagement - 90
 - Canyon coté III en engagement - 20

3. Participants :

- Nombre de participants :
 - Groupe → 8 - 90
 - Groupe compris entre 5 et 8 - 70
 - Groupe ← 3 - 40
- Présence d'équipier(s) non autonome(s) techniquement - 50
- Présence d'équipier(s) à faible condition physique ou en état de fatigue - 50
- Absence de leader expérimenté (ayant suivi une formation fédérale ou professionnelle dédiée à l'encadrement en tout type de canyon) - 150
- Manque de prise d'information sur les conditions préalables et/ou la topographie - 150
- Le leader n'a jamais parcouru le canyon et /ou il ne connaît pas les échappatoires - 90

4. Connaissances et aspects psycho-comportementaux :

- Des éléments "extérieurs" (long déplacement, investissement financier, absence de solution de remplacement, jusqu'aboutisme, besoin de reconnaissance...) rendent difficile la décision de renoncer au projet initial - 90

TOTAL rouge : -



Outil d'aide À LA DÉCISION (suite)

5. Conditions favorables :

- Beau temps anticyclonique, météo optimiste+ 50
- Canyon à difficultés aquatiques habituellement = 4+ 30
- Canyon à difficultés aquatiques habituellement \leq 3+ 60
- Canyon coté I ou II en engagement+ 50
- Groupe compris entre 3 et 4+ 20

6. Compétences favorables :

- Présence de participant(s) expérimenté(s) (ayant suivi une formation fédérale ou professionnelle)+ 50
- Présence d'un cadre fédéral ou professionnel formé pour l'encadrement dans tout type de canyon+ 70
- Le leader connaît bien le canyon avec échappatoires et points particuliers+ 50
- Le leader ou les participants connaissent bien et appliquent les règles de sécurité*+ 70
- Les équipements individuels et collectifs sont irréprochables+ 30
- Le choix du canyon est bien adapté aux conditions et au niveau des participants+ 50
- Les participants sont prêts à re-décider et renoncer au projet initial+ 40

TOTAL vert :+

Notice :

Se poser chacune des questions, en cas de réponse appropriée, prenez en compte le chiffre correspondant. Cumuler successivement les chiffres des réponses correspondantes et additionner ces chiffres. Faire le total rouge des chiffres négatifs auquel vous additionnez le total vert.

Total rouge + total vert
≥ 0

la situation semble acceptable, mais toujours se méfier du parcours en utilisant toute la sécurité, le discernement et les recommandations d'usage.

Total rouge + total vert
compris entre 0 et - 300

la situation semble délicate, le risque commence à être important, seul un niveau d'expertise important peut permettre un engagement.

Total rouge + total vert
← - 300

la situation est délicate, le risque semble trop élevé, il vaut mieux renoncer !

Respectez bien les règles de sécurité. Cet outil n'est qu'un outil, il ne vous exonère pas, bien au contraire, de faire preuve de tout le discernement nécessaire à la pratique du canyonisme. N'appliquez pas « mécaniquement », réfléchissez bien !



LIVRET CANYON

Unité de Formation Techniques Verticales



Conception DU LIVRET UFTV

Création / Rédaction

Olivier GOLA

Crédits photos

Olivier GOLA

Relecture

Michel LECLERQ,

Version

30 septembre 2018

Éditeur

GOLA Olivier



Copyright © GOLA Olivier

A person wearing a yellow helmet, a black wetsuit, and a yellow backpack is rappelling down a rocky waterfall. The person is holding a purple rope. The waterfall is surrounded by lush green vegetation. In the background, two other people are visible on a path.

www.ffcam.fr

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
01 53 72 87 08 - activites@ffcam.fr



fédération française
des clubs alpins
et de montagne