



LE TEMPS EST PASSÉ BIEN VITE depuis notre dernière édition de l'écho des cascades. Nouvelle année, reprise des bonnes résolutions ! C'est ainsi que nous avons le plaisir de vous communiquer votre nouvel écho version 2020. Le principe reste le même : vous donner des nouvelles du travail et de l'actualité de la commission et du canyon en général.

Cette édition sera consacrée en grande partie à la rétrospective des derniers temps forts ayant ponctué la fin d'une année riche en actualités, marquée notamment par la sortie du nouveau manuel technique. Une belle surprise avant Noël !

Nous avons apporté un soin particulier à la rédaction de cet écho et nous espérons avoir retranscrit avec fidélité les événements passés.

A bientôt dans une prochaine édition !

À SUIVRE

Manuel Technique
RCN 2019
JE 2019

Page 2

Calendrier des stages
JFC 2020

Page 3

Stage Environnement
Réforme du Monitorat

Page 4

RIC Colombie

Page 5



LE MANUEL TECHNIQUE



IL EST ENFIN ARRIVÉ votre nouveau livre de chevet ! Nous avons pris notre temps mais nous sommes aujourd'hui fiers de vous présenter le fruit du travail de nos cadres.

Un condensé d'astuces, de conseils et de croquis, qui vous accompagnera, nous l'espérons, dans votre pratique que vous soyez débutants ou confirmés.

Et puisque l'activité évolue sans cesse et que nous souhaitons vous proposer des contenus toujours plus actualisés, les QR code viennent s'incruster dans le manuel ! On vous entend déjà : "Les QR quoi ?!" Pour les plus novices d'entre vous, le rattrapage est par **ici**

Bonne lecture à toutes et à tous !



QR CODE : KESAKO ?



Mais que sont ces étranges pictogrammes qui apparaissent sur la plupart des pages de votre manuel ?

C'est notre manière de vous proposer un contenu évolutif : mises à jour, compléments aux techniques proposées, vidéos de mise en pratique... Un peu de patience, des contenus viendront bientôt s'alimenter !

Et ça fonctionne comment au juste ?

Avec n'importe quel smartphone ou tablette muni d'une connexion internet et d'une application prévue à cet effet (ou simplement d'un appareil photo dans le cas des produits Apple), vous pouvez accéder au contenu proposé en flashant le QR code de la page qui vous intéresse. C'est aussi simple que ça !

Alors... prêts ? Flashez !!

RASSEMBLEMENT CANYON NATIONAL D'ARUDY

A DEFAUT DE RIF cette année, nous avons souhaité permettre aux pratiquants de se rassembler le temps d'un weekend convivial. Le Rassemblement Canyon National organisé par le CSR Nouvelle-Aquitaine pour l'EFC s'est déroulé du 27 au 28 septembre dans les Pyrénées-Atlantiques.

Une équipe locale dynamique composée des canyonistes du CDS 64 a relevé le défi d'organiser en quelques mois ce rassemblement. C'est une belle réussite, 100 personnes provenant des 3 fédérations (FFS, FFME, FFCAM) sont venues partager ce weekend ensoleillé dans la vallée du Béarn. Des exposants, un concert, une ambiance chaleureuse et familiale.

Merci au CSR Nouvelle-Aquitaine pour son implication



JOURNÉES D'ÉTUDE 2019

NOUS ÉTIONS NOMBREUX à nous réunir cette année au CREPS de Dijon à l'occasion des Journées d'Étude des écoles de Spéléologie, Plongée souterraine et Canyonisme. Au programme : temps écoles, plénières et travaux de groupe. Cette fois encore les sujets étaient nombreux !

Pour l'EFC, nous avons eu le plaisir de présenter notre nouveau manuel technique fraîchement édité qui a rencontré un beau succès parmi les présents, toute école confondue. Une occasion pour les plus curieux de le parcourir en avant-première.



Et parce qu'ils auront marqué nos activités, nous avons mis à l'honneur Serge Fulcrand et Gérard Cazes qui participaient à leurs dernières JE en tant que CTN. Bonne retraite à ce duo inoubliable et merci à eux ! Dernières JE également pour la Commission Canyon dont le mandat prendra fin à la prochaine Assemblée Générale de la Fédération.



LE CALENDRIER DES STAGES 2020 EST DISPONIBLE !

Vous souhaitez consulter les dates des prochains stages ?

C'est par ici ➡ <https://canyon.ffspeleo.fr/stages-evenements/>

Ou par là ➡ <https://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

N'hésitez pas à consulter ces pages régulièrement, elles seront mises à jour en fonction des stages ajoutés au cours de l'année.



LES JOURNÉES DE FORMATION CONTINUE

LES JOURNÉES DE FORMATION CONTINUE (JFC), placées sous le signe de l'échange, ont pour but d'enrichir ou de mettre à jour votre boîte à outils en vous présentant les dernières techniques préconisées par l'EFC.

Sortie du nouveau manuel technique oblige, cette édition 2020 sera davantage axée sur les temps de mise en pratique. Nous vous attendons donc nombreux et c'est pour cette raison que nous prenons le pari de vous proposer 3 dates dans des secteurs vous permettant de nous rejoindre sans trop de contraintes de déplacement.

N'oubliez pas que les JFC ne sont pas seulement organisées pour recycler un diplôme. Ce sont également des rendez-vous fédéraux qui permettent de se tenir au courant de la vie et des projets de notre Fédération. Elles sont donc ouvertes à tous les licenciés

Au plaisir de vous rencontrer en Région...

A VOS AGENDAS !

➔ **RENNES - 14 et 15/03**

contact : Cyrille RICHARD

➔ **St PÉ-DE-BIGORRE - 28 et 29/03**

contact : Jean-Luc LACRAMPE

➔ **GRENOBLE - 25 et 26/04**

contact : Adrien GIRARD



LES STAGES A VENIR INSCRITS AU CALENDRIER NATIONAL

MARS Stage PSMI - 14 au 15/03 à Les Planches-prés-Arbois (39)
MARS Stage Équipement - 14 au 15/03 à la Réunion
MARS Stage PSMI - 28 au 29/03 à Voiron (38)
AVRIL Stage PSMI - 18 au 10/04 à St-Pé-de-Bigorre (65)
MAI Stage SFP1 CoJ - 20 au 24/05 à Céret (66)
JUIN Stage Initiateur - 22 au 28/06 à Villefranche-de-Conflent (66)
JUIN Stage SFP2 - 28/06 au 04/07 en Corse du Sud

JUILLET Stage Initiateur - 12 au 18/07 à La Rivière (38)
AOÛT Stage SFP2 - 16 au 22/08 en Italie du Nord
AOÛT Stage SFP1 - 23 au 29/08 à Villelongue (65)
AOÛT Stage Initiateur - 23 au 29/08 à Villelongue (65)
SEPTEMBRE Stage Moniteur (formule longue) - 13 au 19/09
SEPTEMBRE Stage Grands verticales - 19 au 20/09 à La Réunion



STAGE ENVIRONNEMENT UNE NOUVELLE FORMULE POUR 2020 !

UN CONTENU ENRICHIS, une méthode d'apprentissage repensée, des intervenants experts dans leur domaine (et avant tout passionnés) : voilà ce que nous vous avons concocté dans cette nouvelle version du stage environnement.

Durant une semaine, vous allez découvrir ce qui vous environne du plus visible au moins perceptible. Et puisque rien ne vaut mieux que le terrain, on diminue les temps théoriques en salle et on axe désormais sur des mises en pratique en canyon au plus proche de notre sujet.

C'est certain, après ce stage vous ne verrez plus les canyons de la même manière ! On parie même que vous en épaterez plus d'un lorsque, emplie(e) de la plus grande modestie, vous distillerez quelques informations qui feront assurément mouche auprès de votre auditoire.

Notez bien la date, les places sont limitées :

**08 AU 12 JUN 2020
EN LOZÈRE**

DES QUESTIONS ?

Contactez Thierry MASSON

✉ masson.th@orange.fr



GÉOLOGIE

🚩 RÉFORME DU MONITORAT : PREMIER BILAN

LA REFORME DU MONITEUR CANYON initiée aux Journées d'études 2018 - et dont les premiers travaux avaient débutés à cette occasion - s'est poursuivie. Ainsi cette année, en parallèle de la mise à jour du référentiel de formation, une nouvelle formule issue des réflexions des cadres a été mise en place. Elle se compose de la manière suivante :

Module 1 : formation technique et pédagogique pouvant être acquise via un stage de 7 jours **ou** par validation des compétences du référentiel via le livret de formation suivie d'un module de deux jours d'évaluation finale.

Module 2 : situation de stage, où le candidat accompagné d'un tuteur met en pratique ses acquis pour la co-organisation d'un stage.

Sur le module 1 "version longue" (formation 7 jours) organisé du 26 au 30 août 2019 :

8 participants, 6 reçus

Sur le module 1 par validation des compétences + évaluation finale le 11 et 12 octobre :

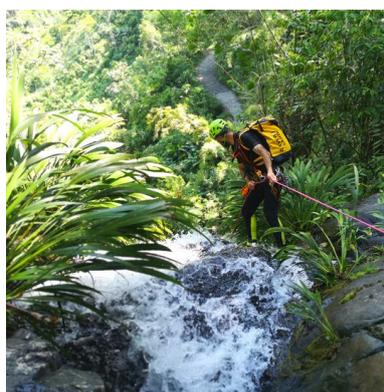
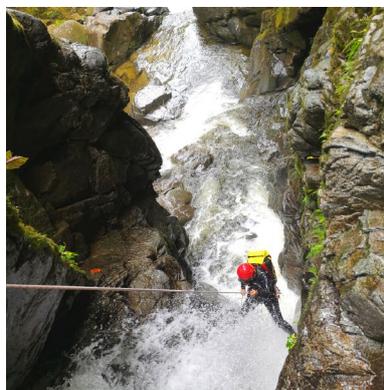
3 participants (dont les 2 ajournés au module 1 "version longue"), 3 reçus.

Nous avons donc 9 moniteurs stagiaires qui devront effectuer leur stage de mise en application pédagogique en 2020. Des choses à améliorer ont été détectées sur cette première version de stages. La formalisation des retours est en cours.





RETOUR EN IMAGES...



...DE NOS REPRESENTANTS CANYON

LE RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL CANYON 2019 s'est tenu en Colombie du 29/09 au 05/10. Une destination originale et exotique où l'activité canyon se développe depuis plusieurs années. Jean-Louis Giardino et Johan Bertet se sont portés volontaires pour représenter l'EFC au Rassemblement. Ils nous ont rapporté de leur voyage un bel album photo que nous avons plaisir à vous partager !

Cette année, direction la Crête du 03 au 12/04. Il est encore temps de vous inscrire !

RIC20 20CRETE

APPEL A VOLONTARIAT

Vous souhaitez faire découvrir tous les charmes, la gastronomie et les canyons de votre massif aux canyionistes de France et d'ailleurs ? Cela tombe bien, nous proposons à une équipe motivée d'organiser le prochain **Rassemblement Canyon National**. Il est encore temps de nous proposer votre projet avant fin Mars ! Nous serons là pour vous accompagner dans cette aventure.

Vous avez envie de partager un projet, une anecdote, un portrait dans le prochain **écho des cascades** ? Prenez votre plus belle plume et transmettez-nous votre idée d'article, accompagné d'une photo. Et si vous ne vous sentez pas l'âme d'un auteur, contactez-nous quand même ! Il y aura toujours quelqu'un dans la bande pour vous aider à rassembler vos mots.

VOUS SOUHAITEZ NOUS CONTACTER ?

✉ Un seul mail : dn-cocanyon@listes.speleos.fr

OU RETROUVEZ-NOUS SUR :

 Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/EFC.canyoning/>

 Notre site internet : <https://canyon.ffspeleo.fr/>

 Le site fédéral : <https://ffspeleo.fr/>