

Descente de canyon pour tous

Le projet HandiCAF, soutenu par le CNDS, la communauté de communes du Gresivaudan et le Comité d'entreprise de HP, est mis en place localement par Daniel Woehr, permet de faire découvrir à un public éloigné de la pratique des sports de montagne, ces activités qui nous passionnent.

Depuis déjà deux ans, le CAF Grenoble Isère s'est largement impliqué, et beaucoup de bénévoles ont montré une forte motivation dans ce partage.

Quelques sorties sont dorénavant programmées dans le cadre de l'activité régulière du CAF Grenoble Isère, comme la randonnée, la randonnée raquette, l'escalade, la spéléologie, le ski de piste....

La section Descente de Canyon (Expl'eau), déjà fortement active, a également souhaité s'impliquer, dans le projet HandiCAF dès la création.

Cependant, cette activité sportive qui se pratique dans un environnement à la fois vertical, aquatique, glissant et confiné cumule les difficultés et les risques. Ce n'est donc pas sans une certaine appréhension que la première expérience d'encadrement de ce public particulier fut tentée.

Mais la forte mobilisation des bénévoles du club et leur enthousiasme fut récompensé à la hauteur de leurs efforts.

Aujourd'hui, la section canyon n'en est plus à son coup d'essai et c'est bien volontiers et dans la sérénité que nous pouvons développer ce type d'action gratifiante.



page 1

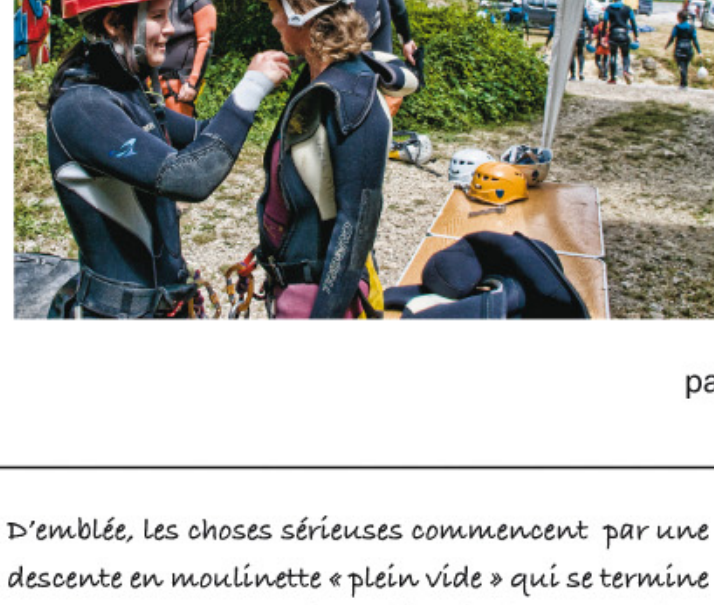
Mathilde, monitrice au club, nous raconte

- Il ne fait pas si mauvais, ce samedi 21 juillet malgré la météo médiocre annoncée ! Après avoir récupéré le matériel au club (cordes, combinaisons néoprène, baudriers, casques...) nous arrivons au parking du Furon 1 au dessus de Sassenage.

Gilbert et Olivier G., cadres bénévoles de la section accompagné de Thierry sont déjà sur place. Ils ont pris soin d'équiper la main courante installée exceptionnellement pour accéder au canyon au moyen d'une corde afin de permettre à tout le groupe de rejoindre le lit du torrent en toute sécurité. Il faut dire, que nous sommes, dans ce contexte particulier, extrêmement vigilant sur la sécurité de ces personnes qui n'ont pas l'aisance de nos pratiquants habituels.

On a également soigné l'accueil de notre groupe en montant une tente pour des retrouvailles plus conviviales. Nous serons finalement nombreux d'Expl'eau à participer à cette opération. Ghislain, Fabrice et Bruno sont également venus nous aider et se rafraîchir. Nos quatre débutants du jour sont là, covoturés par des bénévoles et des parents, le sourire est de la partie dès le parking.

Après un pique-nique sur l'herbe et des délicieux abricots, nous nous équipons avec l'ensemble du matériel indispensable pour le confort et la sécurité du groupe. Tout comme avec des débutants ces instants sont primordiaux pour la mise en confiance mutuelle.

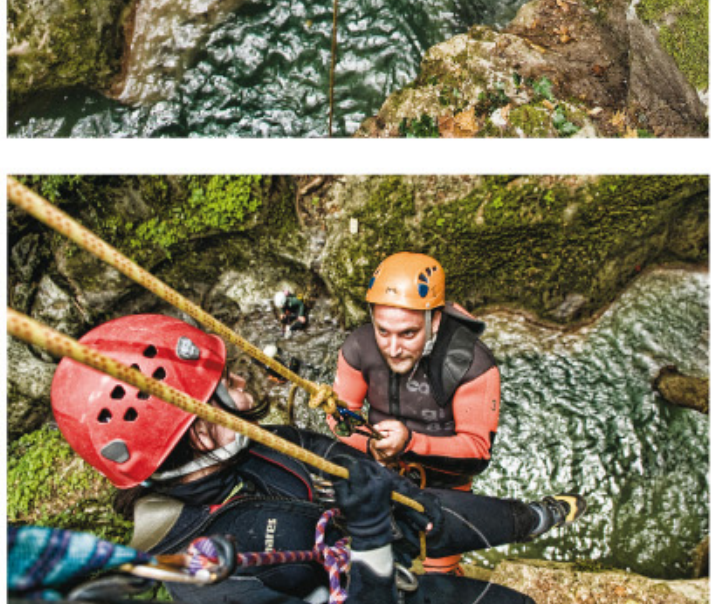


« Longés » sur la longue main courante, Remi, Olivier, Marie et Nadine, nos débutants pour le moins impatientes, avancent d'un pas décidé jusqu'au point de départ du parcours.



page2

D'emblée, les choses sérieuses commencent par une descente en moulinette « plein vide » qui se termine dans une vasque profonde bien fraîche. Nos débutants sont dégourdis et à notre grande surprise n'ont que peu d'appréhension à se mettre dans le vide, néanmoins une fois suspendu la griserie est assurée.

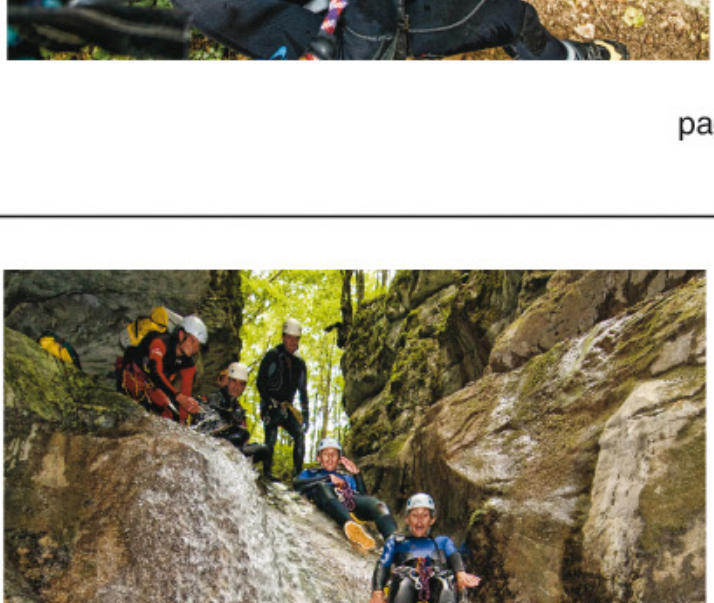


Olivier G., avec son appareil photo, ne cesse de mitrailler sous tous les angles, ce qui nous vaudra plein de souvenirs.

Nous enchaînerons les descentes en toboggan, et les sauts ; l'excitation et la frénésie de nos débutants nous surprennent comme toujours et nous gratifie. Au fil de la descente, les sourires sont dévastateurs et nous emplissent de joie. C'est si agréable de partager ces moments de plaisirs.



page 3



Vient alors la deuxième descente en rappel de huit mètres et les derniers ressauts.



page 4

L'eau est fraîche, il n'en fallait pas beaucoup plus pour certains. Il faut dire que le soleil ne parvient que difficilement au creux de la gorge tant elle est étroite et encaissée et l'on finit par se refroidir vite.



Pour ma part, cela a été un super échange. Cette sortie « handiCAF » est vraiment à refaire car les moments qu'on y vit sont forts et assez peu descriptibles. Merci à tous pour leur participation.

Mathilde

En conclusion, ces deux expériences réussies nous confirment que la descente de canyon peut être accessible à un plus grand nombre et notamment par des personnes présentant des déficiences diverses, dès lors que les candidats sont en mesure de s'équiper de façon autonome et qu'elles sont capables de se déplacer sans trop de difficultés en terrain accidenté. En outre la motivation et le plaisir d'être dans l'eau sont des conditions indispensables pour cette pratique. Charge aux cadres bénévoles de s'adapter aux conditions particulières de ce type d'événement.



Pour plus de renseignements sur l'activité « descente de canyon » au sein du club, Vous pouvez nous retrouver lors de notre réunion mensuelle (1er mercredi du mois, à 19h, au local du CAF) ou venir visiter notre site <http://www.expleau.fr/>

Pour Expl'eau et tous les participants : Renaud MAURY

Responsable de l'activité « descente de Canyon »

Photos : GOLA Olivier

page 5