GESTES DE PREMIER SECOURS

Avant tout geste de secourisme, isoler le blessé, le sauveteur et le reste du groupe des risques

Situation	Saigne t'il abondamment	Repond'il aux ordres simples	Respire t'il	Conduite à tenir
N°1	OUI	OUI	OUI	**ARRETER LA PERTE DE SANG** Allongez le blessé Bouchez la plaie (main, chiffon, neoprène, pansement compressif…) Si impossibilité(Objet dans la plaie,…), empechez le sang d'arriver à la plaie(point de compression)
N°2	NON	OUI	OUI	**ATTENDRE LES SECOURS SANS AGGRAVER L'ETAT DE LA VICTIME** Allongez et couvrez le blessé Appeler ou faites appeler les secours Surveillez ou faites surveiller le blessé
N°3	NON	NON	OUI	**PERMETTRE AU BLESSE DE CONTINUER A RESPIRER** Basculez prudemment la tête en arrière, une main sur le front et deux doigts sous le menton Vérifiez l'absence de corps étranger dans la bouche Placez le sur le coté (Position Latérale de Sécurité), tête basculée en arrière, bouche vers le bas. Basculez prudemment la victime en prenant attention a la colonne vertébrale, surtout en cas de choc ou de chute. L'ensemble tête, corps, bassin doit basculer en même temps. Couvrez le blessé Surveillez le ou faites le surveiller En cas d'arrêt de la respiration, appliquer la situation N°4
N°4	NON	NON	NON	**PERMETTRE AU SANG DE CONTINUER A CIRCULER** Basculer prudemment la tête en arrière, une main sur le front et deux doigts sous le menton Vérifier l'absence de corps étranger dans la bouche Si la respiration reprend, appliquez le cas N°2 Si la respiration ne reprend pas, faites deux insufflations Pratiquez le massage cardiaque externe, alterner 30 compressions thoraciques pour deux insufflations Restez attentif a tout signe de reprise de la respiration et circulation (toux, mouvement)

Si le blessé se plaint de douleurs l'empechant d'effectuer certains mouvement (fractures, entorses,luxations,…)

Tête, nuque, dos : Ne deplacez pas le blessé ,sauf si danger vital et immobilisez le

Membre : respectez la position du membre

Calez le membre

Allongez le blessé

Couvrez le blessé

En cas de perte de conscience ou d'arret de la respiration appliquer les gestes des situations N°3 et N°4