



Rassemblement **HIVERNAL**

de descente de canyon

4 & 5 janvier 2014 St Christophe en Oisans



club alpin français La Mure Matheysine
fédération française des clubs alpins et de montagne





Un rassemblement hivernal

LA PRATIQUE DE LA DESCENTE DE CANYON EN CONDITIONS HIVERNALES DANS LES ALPES REMONTE AUX ANNÉES 90. CETTE PRATIQUE EST RESTÉE LONGTEMPS CONFIDENTIELLE ET ELLE SEMBLE, DEPUIS QUELQUES ANNÉES, SUSCITER UN NOUVEL INTÉRÊT. IL EST CEPENDANT ENCORE DIFFICILE DE CONNAÎTRE LE NOMBRE DE PRATIQUANTS DANS L'HEXAGONE ET CE RASSEMBLEMENT ÉTAIT L'OCCASION DE RÉUNIR TOUS CES PASSIONNÉS.

Cette manifestation était orientée sur deux axes principaux :

- La mise en commun et de la partage des connaissances entre pratiquants avertis

- La découverte et l'initiation de cette facette de l'activité pour les

pratiquants ayant déjà une bonne connaissance de l'activité estivale mais souhaitant découvrir la pratique hivernale.

Chaque jour des groupes ont donc été constitués pour permettre à tous de pratiquer, de faire partager, et de découvrir la pratique hivernale en

fonction des compétences de chacun et sur des parcours variés.

Autour de cette thématique principale ont été proposées d'autres activités ou conférences en lien direct avec la pratique hivernale du canyon.





+ Gestion des groupes & sécurité

Afin d'éviter les risques d'attente pour les participants dans les différents parcours un planning de départ échelonné a été instauré. De départs toutes les 30' et un nombre de pratiquants limité à 4 personnes par groupe ont permis de favoriser un déplacement fluide et efficace des équipes.

Un contact hebdomadaire était maintenu avec les services de secours (CRS38).

+ Organisation des parcours

Deux types de parcours étaient proposés :

Un parcours Découverte Hivernale

Ce parcours présentait un engagement limité (plusieurs échappatoires possibles et lieu de repli). Il avait été préalablement parcouru et pré-équipé par l'équipe organisatrice. Cette descente pouvait donc être parcourue dans des conditions hivernales sans qu'il soit nécessaire pour les pratiquants d'avoir à mettre en oeuvre des techniques de progression dites Alpines. Des mains courantes ou cordes fixes étaient installées pour permettre de progresser sur la glace ou d'atteindre facilement les amarrages et éviter l'utilisation de piolets, crampons, abalakov, pose de broches etc.

Ce parcours a été mis en place dans la partie amont du torrent du Diable avec un site de repli plus bas en vallée.

Des parcours "terrain d'aventure" en conditions hivernales

Plusieurs canyons de type "terrain d'aventures" c'est-à-dire sans reconnaissance préalable de la part de l'équipe organisatrice et sans pré-équipement en fixe des passages techniques. Ces parcours étaient donc réservés aux équipes expérimentées à la pratique hivernale.

La partie basse du Rochail, les cascades de Lanchatra, Le torrent des Etages.



Les Canyons parcourus



Le canyon du Diable Amont : Certainement le plus beau parcours proposé car les conditions étaient les plus proches de ce que l'on est habituellement amené à rencontrer en pratique hivernale.

Canyon du Diable Aval : Moins en glace que sa partie haute cette portion présentait toutefois de beaux passages intéressants encore un peu plus sublimé le dimanche sous vingt centimètres de neige.



Cascades de Lanchatra : Hormis la température de l'eau nous étions là assez loin des conditions hivernales habituelles avec très peu de neige et de glace. Ce canyon a pu être réalisé dans de très bonnes conditions avec un débit particulièrement bas. Ce qui a rendu finalement son parcours plus facile et à la portée du plus grand nombre.



Rassemblement hivernal de descente de canyon

CONFERENCES / DEBAT

Deux conférences ont été proposées pendant ce rassemblement, une première le vendredi soir et une seconde le samedi sur les thématiques respectives "Neige et avalanches" et "Glace et gestion des risques".

"Neige et avalanches" animée par René Chirat, instructeur raquettes à neige et nivologie. Cette présentation avait pour objectif de sensibiliser les participants aux risques inhérents à la pratique et de faire une petite remise à niveau pour les plus aguerris.

"glace et gestion des risques" était animée par Manu Ibarra, guide de haute montagne et spécialiste incontesté dans la pratique de l'escalade sur glace. Après une présentation des différents types de glace, de ses modes de formation et de l'incidence des facteurs extérieurs, Manu nous a présenté sa méthode de gestion des risques liés à la glace. Cette méthode est issue de celle mise au point par Munter en nivologie. Cette soirée s'est terminée tard dans la nuit après de longs débats portant sur la fiabilité des amarrages.



ATELIER CASCADE DE GLACE



Les ateliers cascades de glaces initialement prévus ont dû être annulés à cause des conditions météo. Cependant nos deux spécialistes en cascades de glace se sont mis à disposition des participants et n'ont pas été avare de précieux conseils techniques :

Explication et astuces concernant la réalisation d'abalakov, mise en place et conseils pour la pose de broches à glace, technique de progression sur glace, entretien et affutage du matériel.

PRETS DE COMBIS SECHES



L'activité hivernale se voit partagée en deux catégories de pratiquants. Ceux qui pratiquent en combi humide et les adeptes de la combi sèche. Chaque technique présente ses avantages et inconvénients et il semblait intéressant de faire découvrir à tous ce nouveau matériel.

Il a été possible, grâce à la société **Vade Retro**, de mettre à la disposition des participants des combinaisons sèches. Cette mise à disposition a remporté un vif succès. Sur les neuf combis que nous avions en prêt cinq ont été testées

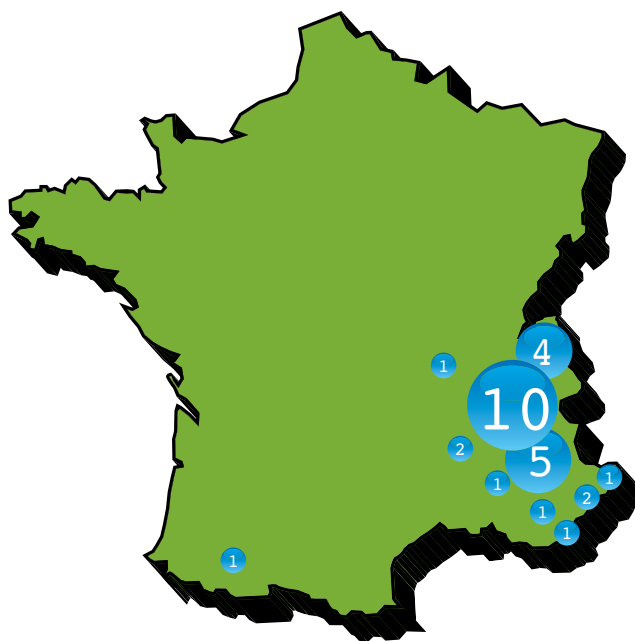
le samedi et huit le dimanche. L'objectif aurait été pleinement atteint si le fabricant avait pu proposer des combis adaptées aux femmes. L'idéal aurait été d'avoir non seulement des combis de petites tailles mais surtout des combis équipées de manchons latex plus étroits (les tours de cous sont trop lâches pour permettre d'assurer l'étanchéité). Après discussion avec Vade Retro il semblerait que nous soyons les seuls dans les Alpes à avoir autant de canyonistes de sexe féminin à pratiquer en conditions hivernales. Nous espérons que ce retour d'expérience motive la société Vade Retro à proposer des produits plus adaptés aux femmes.

+ Participation

Pour ce premier rassemblement fédéral nous avons pu réunir près d'une trentaine de passionnés malgré quelques désistements de dernière minute en lien direct avec les conditions météo pour le moins défavorables.

Même si une grande majorité des participants venait de Grenoble, une bonne partie de l'arc Alpin était représentée avec des individus venant même des Alpes Maritimes et du Var.

On note également une forte participation féminine puisque celle ci représentait près d'un tiers des effectifs.



Répartition géographique des inscriptions



+ MANIFESTATION ECO-RESPONSABLE

Ce rassemblement est une manifestation éco-responsable pour laquelle les organisateurs se sont engagé à réduire les impacts sur l'environnement et à oeuvrer en faveur de la citoyenneté locale :

- En maîtrisant la consommation de ressources naturelles
- En contrôlant les impacts sur les espaces naturels et la biodiversité
- En limitant les émissions de gaz à effet de serre
- En réduisant la production de déchets
- En mobilisant les ressources culturelles et sociales du territoire

L'objectif est de créer une véritable dynamique citoyenne que chaque participant de la manifestation pourra s'approprier et investir.



BILAN

Le bilan est globalement très positif malgré une météo capricieuse et défavorable qui nous a valu d'ailleurs quelques désistements. Ce rassemblement, premier en son genre dans les Alpes, a permis plusieurs avancées, en rapprochant les pratiquants actuels, en facilitant l'initiation à la pratique hivernale, et à réfléchir sur l'avenir de cette pratique notamment en terme de formation.

En rapprochant les pratiquants de canyon hivernal, de nouvelles équipes vont pouvoir se créer et se former. On constate en effet que cette activité correspond à une pratique éparse par de très petits groupes et parfois même par des individus isolés. La constitution d'équipes plus étoffées va permettre une pratique plus sûre et la possibilité d'envisager des courses d'ampleur. Enfin la mise en commun et la confrontation des expériences de chacun permettra d'améliorer les connaissances et de poursuivre le développement des techniques de progression spécifiques à cette activité.

Ce rassemblement a été également l'occasion pour les autres canyonistes de découvrir l'activité hivernale. La possibilité d'emprunter des combinaisons sèches et de pouvoir réaliser un parcours spécifique adapté, encadré par des moniteurs expérimentés, a permis aux nouveaux pratiquants d'aborder la pratique hivernale dans de bonnes conditions.

L'avenir par la formation : Au travers des différents ateliers proposés et des échanges entre les pratiquants il apparaît très clairement qu'il manque au sein du cursus de formation ffcam, une unité de formation spécialisée sur la thématique hivernale. Ce module spécifique permettrait de donner les bases nécessaires pour aborder sereinement les différentes techniques spécifiques à cette pratique.

Compte tenu la réussite de ce premier rassemblement il est probable que le caf de La Mure reconduise cet événement en 2015.

