

La
Commission
Canyon
Interfédérale

présente

CANYONISME & SÉCURITÉ

PETZL.COM



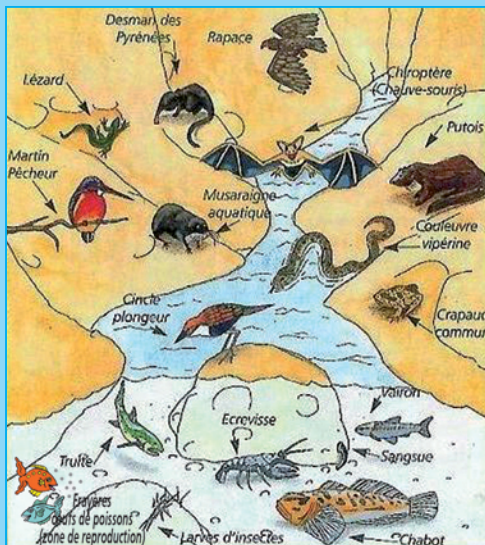
Toboggan dans «Raindu Khola» vu à travers l'objectif du photographe Sam Bié. Népal. © Sam Bié

CANYON

Retrouvez tout le matériel Petzl pour le canyon ainsi que des conseils techniques sur www.petzl.com.



UN MILIEU FRAGILE À PRÉSERVER



JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS

- Je gare mon véhicule aux endroits prévus, sans gêner.
- Je reste discret aux abords des habitations.
- Je marche sur les rives en évitant l'eau lorsque c'est possible et je nage lorsque la profondeur est suffisante.
- J'évite de faire du bruit.
- Je ne piétine pas la végétation.
- Je ne soulève pas de troncs ou pierres inutilement.
- Je ne déverse rien dans l'eau et ne la trouble pas.
- Je respecte les itinéraires, les balisages et interdictions.
- Je referme les barrières et ne piétine pas les clôtures.
- Je ramasse mes déchets.

JE RESPECTE LA CHARTE CANYON ATTITUDE

MON ÉQUIPEMENT

- Combinaison isotherme complète
- Casque
- Chaussons isothermes
- Baudrier avec 2 longues dynamiques
- Descendeur et mousquetons à vis
- Chaussures avec semelles adhérentes
- Matériel de remontée sur corde
- Sac de canyon



L'ÉQUIPEMENT COLLECTIF DU GROUPE

Bidon étanche avec :



2 Sifflets



Sac autovideur

Eclairage



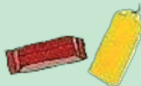
Corde principale



Corde supplémentaire

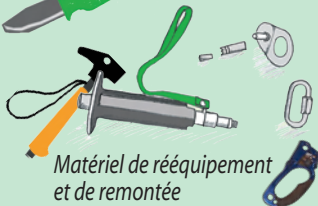


Pharmacie



Boisson et nourriture

Couteau



Matériel de rééquipement et de remontée

Masque de plongée



Mousquetons



EN CANYON JE RESTE PRUDENT

• **Mouvements d'eau, et obstacles cachés... Attention**



JE PRÉPARE MA SORTIE

- J'agis en conscience et responsabilité.
- Je consulte les topos disponibles.
- J'adapte le niveau de ma sortie aux participants (niveau technique, condition physique, nombre...).
- Je prévois une plage horaire suffisante (accès, marche d'approche, descente, sortie).
- Je me renseigne sur la législation.
- Je m'informe des spécificités du canyon.
- Je repère les échappatoires.
- Je consulte la météo.
- Je ne pars jamais seul et je préviens quelqu'un du canyon où nous allons.
- Je prends de la nourriture et de quoi m'hydrater.

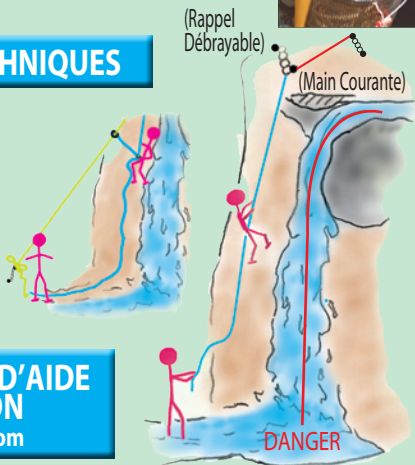
JE PROGRESSE EN SÉCURITÉ

- Je reste vigilant pendant les progressions de marche.
- Je ne saute pas dans les vasques sans les avoir sondées.
- Je sécurise les accès en haut des cascades et me longe si nécessaire.
- Je vérifie la solidité des amarrages.
- J'enkente les cordes, je vérifie leur état et leur longueur.
- Je prends garde aux mouvements d'eau.
- Je surveille le débit, le niveau et la couleur de l'eau.
- Je sors du canyon si la météo se dégrade.
- Je reste en groupe.



J'UTILISE LES TECHNIQUES

- Le rappel débrayable (RD)
- Le vertaco
- Le montage rapide
- La position d'attente
- La déviation
- La main courante (MC)
- Le relais
- Les sauts et toboggans
- Les signaux conventionnés
- Le rappel guidé



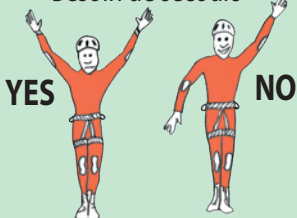
J'UTILISE L'OUTIL D'AIDE A LA DÉCISION

www.canyoning.com

- Je renonce si je doute des conditions de sécurité

CODE INTERNATIONAL DE SECOURS

Besoin de secours



Au Vieux Campeur



SYMBOLE DU CHOIX,
DU CONSEIL ET DU PRIX



Credit photo : Expédition Aguaverticales 2011

AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941

SALLANCHES - 1997

ALBERTVILLE - 2005

LYON - 1992

TOULOUSE/LABÈGE - 2002

MARSEILLE - 2008

THONON-LES-BAINS - 1996

STRASBOURG - 2004

GRENOBLE - 2010

www.auvieuxcampeur.fr

La pratique du canyon nécessite des connaissances

Je veux pratiquer... Je me renseigne...
JE ME FORME...

- Fédération Française de la Montagne et Escalade
www.ffme.fr
- Fédération Française de Spéléologie
www.ffspeleo.fr
- Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
www.ffcam.fr



RENSEIGNEMENTS UTILES

- Météo France : **3250**
- Météo Montagne : **08 99 71 02 XX**
(XX pour le n° du département choisi)
- Secours : **15**
- Pompiers : **18**
(depuis poste fixe France)
- Secours Européen : **112**
(depuis portable Europe)
- Secours à l'étranger :
se renseigner sur place